

秋田キャッスル校が仲間になりました

★ご見学・体験は事前にご予約ください

☎0120-304-222(地域限定番号)

美術					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	運営維持費250円
油絵とアクリル	田中 朝子	月①③	13:00~15:00	3,630円	
水彩画	五島まさを	木①②③	13:00~15:00	5,280円	
成田康の絵画レッスン	成田 康	水③	13:30~16:00	3,630円 教材費5250円	
相馬大作の絵画教室	相馬 大作	火② 火④	13:30~15:15	2,750円 教材費220円	
相馬大作の自由絵画教室	相馬 大作	火②④	13:30~15:15	4,730円 教材費330円	
デッサン 油絵 日曜気ままなアトリエ	室永 佳絵	日②④	13:00~15:00	3,630円 教材費420円	
気楽に始めよう! バスデル・水彩画	田口 正子	月②④	10:15~12:15	3,630円 教材費420円	
新しい墨彩画	渡部 房華	水②④	13:30~15:30	3,080円	
水墨画・墨彩画	横山 順子	月②④	14:00~16:00	3,300円	
はがき絵	折原 和穂	月②	13:00~15:00	1,980円 教材費	
基本から始める やさしい俳画	伊藤 有穂	月②	13:00~15:00	2,640円 教材費	
俳画 火曜教室	伊藤 有穂	火②④	13:00~15:00	3,630円 1,980円 お手帳1800円	
なごみ絵と仏画入門	中川 明典	水①③	10:00~12:00	3,630円 教材費550円	
絵手紙	村上 節子	土②	10:30~12:00	2,640円 教材費550円	
基本の暮らしから 絵手紙入門	太田美緒子	金③	10:15~12:15	2,640円 教材費550円	
ひとつの思い出の 絵手紙	久保和記子	火③	10:15~12:15	2,640円 教材費550円	
はじめての 火曜絵手紙	久保和記子	火③	10:15~12:15	2,640円 教材費550円	
ゼンタングル	園部 典子	水① 木①	*18:00~19:40 10:10~11:40	2,750円 教材費別途	

書道					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	運営維持費250円
楽しい書の教室	梅村 大虚	金①③	13:30~15:30	3,630円	
書道	日①②③	13:30~15:00	4,180円 お手本代別添		
漢字・かな・細字 (初心者から顔筋まで)	日①②③	10:30~12:00	4,180円 お手本代別添		
文部科学省 後援書写検定 準一級 伊藤 星光	金①③	14:00~15:30	3,630円		
美しく書く ボールペン字	遠田 星光	金①③	14:00~15:30	3,630円 お手本代別添	
月1回の 女性の書道	金②	10:30~12:30	1,980円 教材費110円		
資格取得可能 実用書道 (つげペン・毛筆)	金①③	13:30~15:00	3,630円 テキスト代別添 作品送付110円		
実用書道 (筆ペン・ボールペン)	金②④	13:30~15:00	3,630円		
日常のかたかな文字	前田 祥穂	木③	13:30~15:30	1,980円 教材費110円	
気軽に楽しく かな書道	水②④	10:15~12:15	3,630円		
基本からしっかりペン字・小筆・ボールペン字	木①	10:10~12:00	2,200円 テキスト代別添		
月1回 書を楽しむ 悠楽書会	土①	10:30~12:30	1,980円 教材費120円		
楽しくお稽古書道教室	土①③	10:30~12:30	3,630円 教材費120円		
小学生から大人まで 生活の中の書 (ペン・毛筆)	土①③	10:30~12:00	3,630円 教材費1,200円		
高校生から大人まで 書道史と臨書	日①③	10:30~12:30	3,850円 教材費1,300円		
アルファベットのアート カリグラフィ	水②④	10:30~12:30	5,060円 教材費別途		

教養・外国語・資格					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	運営維持費250円
秀才から秋田の歴史	半田 和彦	火②④	10:10~11:40	3,630円 教材費110円	
源氏物語	富樫 とも	火①③	10:30~12:00	3,960円	
古典を読み解く 万葉集を楽しむ	富樫 とも	月①	10:10~12:10	2,420円	
百人一首を読み解く	富樫 とも	月③	10:10~12:10	2,200円	
心に響く朗読の楽しみかた	栗田 恵一	火①③	13:00~14:30	3,630円 教材費別途	
俳句	加藤 隆二	水①③	10:30~12:30	2,970円	
初めての方も安心 俳句を楽しむ	岩谷 慶夫	金③	13:30~15:00	2,200円	
やさしい手話	加藤 薫	火	*18:30~20:00	4,840円 教材費別途	
楽しい話し方教室	島山 民栄	水①③	10:15~12:15	3,080円	

教養・外国語・資格					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	運営維持費250円
楽しく学べるクラシックの名曲を聴く	カチュウシャ 安田	木②④	14:00~15:30	3,630円	
家族で使えるオンライン英会話 クラウティ	クラウティ 専属外国人講師	全曜日 (祝祭日あり)	8:00~24:00 ※プランにより異なります (1回10分)	4,950円~ 教材費220円	
チャレンジ韓国語 (基礎クラス)	木々木 真砂子	水	10:10~11:20	7,700円 教材費別途	
さあ、始めよう! みんなのロシア語	松田 エレーナ	木	*18:30~19:30	6,600円 テキスト代別添	
PCマンツーマン	ご予約制のため お問い合わせください	随時	随時	6,600円 受講料別途	
初めてでも安心 ゆっくりPC教室	和田みどり	日	10:30~12:00 チャット機能の活用 申し込みと予約 随時スタート	26,400円 (10回授業) 教材費別添	
ゆっくりPC教室	日・火	10:30~12:00 チャット機能の活用 申し込みと予約 随時スタート	13,200円 (5回) 教材費 使用別添		
3ヶ月集中! パーソナルカラーアドバイザー資格取得	日本パーソナルカラー協会 認定講師	土②④	10:30~12:30	5,720円 テキスト代別添 (初回のみ)	

ダンス・健康					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	運営維持費250円
美しく学べるクラシックの名曲を聴く	伊藤 良則 伊藤 綾子	金	12:30~14:00	5,900円	
ソシアルダンス	鈴木 志穂	火 木	17:20~18:20 12:10~13:00	5,940円 5,610円	
はじめての社交ダンス	皆川 司	火	15:00~16:30	5,445円	
大人のバレエ	渡部 立子 他助教	水	14:00~15:00	5,900円	
クラシックバレエ	平沢 有子 他助教	土	10:30~11:30	5,900円	
憧れのバレエでエクササイズ	和田 亜美	火	10:20~11:20	5,900円	
大人になって始める はじめてのバレエ	和田 亜美	火	11:30~12:30	5,900円	
ティーンズのためのモダンバレエ	早川 みか キヨミ	土 中高生	12:00~13:00 17:30~18:30	3,960円	
ここから大人まで ムジカルタップダンス	早川 みか キヨミ	土①③	12:00~13:00	3,960円	
ハワイアンフラ	山田 恵理子 石山 希	土②④	13:30~15:00	4,235円	
フラダンス	尾留川 典子	月②④ 土②④	*18:30~20:00 10:30~12:00 15:00~16:30	5,280円 5,280円	
フラダンス	尾留川 典子	月②④ 土②④	14:00~15:30 10:30~12:00 15:00~16:30	5,280円 5,280円	
フラダンス	尾留川 典子	月②④ 土②④	14:00~15:30 10:30~12:00 15:00~16:30	5,280円 5,280円	
やさしいフラダンス	尾留川 典子	火②④	15:00~16:30	5,280円	
50代からの はじめてのフラメンコ	児玉キミコ	木	16:00~17:00	5,500円	
暖かみ楽しく サルサダンスを踊ろう	今野白音	金①③	*18:30~19:30	3,960円	
新! 西馬音内盆踊り	竹内千鶴子	土②④	13:00~14:30	4,400円	
ゆったり健康体操	渡部 温子	木	10:15~11:45	5,280円	
リラクゼーション健康体操	佐藤 佳子	火	13:30~15:00	5,280円	
70代からの元気にゆったり体操	伊藤 伸宏	水	11:00~12:00	5,280円 3,960円 (月2回)	
10年後も元気です! 60代からの元気な体操	中川 典子	月①③④	13:40~14:50	4,950円	
ツボマッサージと絡絡体操	梅名 信子	金	10:15~11:45	5,900円	
のびのび33体操	谷口千津子	月	10:15~11:45	4,840円	
背骨コンディショニング(グループレッスン)	佐藤 良子	月①③	13:30~14:40	4,950円	
からだの歪みを整えよう 背骨コンディショニング(30分個人レッスン)	佐藤 良子	木①③	13:10~18:10	4,840円 初回教材代別添	

音楽					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	運営維持費250円
美しく学べるクラシックの名曲を聴く	伊藤 貴子	月	10:30~11:45	5,280円	
セルフメンテナンス健康 自力整体	岸田 妙子	木②④	10:15~11:45	3,960円	
やさしい氣功	弘中 秀人	火 土	13:30~15:00 9:45~11:15	[高価] 4,400円 4,400円	
中国古来の健康法 やさしい氣功	弘中 秀人	日	10:00~11:30	4,400円	
女性・シニアのための 整体氣功	弘中 秀人	日	15:00~16:30	4,400円	
骨盤底筋体操	三浦みづ枝	月②④	10:30~11:30	3,960円	
やさしく始める ピラティス	和田 亜美	金②④	*18:15~20:15	3,960円	
水曜ピラティス	和田 亜美	水②④	13:00~14:00	3,960円	
美ユティBody Wave® めざせ! 自然なメリハリボディ	保坂 公美	月	16:30~17:30	5,500円 Wave/CD 1,100円	
Wの形美 青竹ふみでエクササイズ	保坂 公美	月②④	13:00~14:10	3,300円 青竹レンタルあり	
健康になるために ナチュラルヨーガ	中泉 好子	水①②③	13:30~15:20	4,950円	
マタニティヨーガ	中泉 好子	月	10:30~12:00	5,280円	
自律神経を整える 健康ヨーガ	小林 節子 三浦美紀子 三浦いとみ	火 金	10:30~12:00 10:30~12:00	5,280円	
元気な80代めざし 初めてのヨガ	山田由美子	土①③	14:00~15:10	3,960円	
初めての安心 やさしいヨガ	山田由美子	土	15:30~16:45	5,280円	
初めての安心 月2回のやさしいヨガ	山田由美子	土②④	15:30~16:45	3,960円	
タイヨギ ムジカルダンス	藤原 愛	土①③	10:30~11:30	3,960円	
タイヨギ ムジカルダンス (テックス&リラックス)	伊藤 素子	土①③	13:30~14:30	3,960円	
つづき 痛み解消 エゴスキュー	島田真美子	火②④	13:00~14:15	5,280円	
風切り、腰にも効く! 太極拳	池田 雅古	水②④	10:30~12:00	5,900円	
血液を流してリラックス やさしい太極拳	池田 雅古	火②④	10:30~12:00	3,630円	
体を整える太極拳	高橋アヤ子	木	13:15~15:00	5,280円	
花架楽	加藤美香子	水④	12:15~13:45	1,980円	
合気道	平塚 悟	土	13:10~14:50	4,840円	
空手道	弘中 秀人	日①③	13:00~14:30	3,300円	
奥の奥の元を学ぶ 新! オールフレンド 予約受付	長枝 祐子	木②④	10:30~11:45 10:10(木)スタート	3,960円 教材費別添	

音楽					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	運営維持費250円
清聴会 おこと古典からポピュラーまで	木 川辺 昌賢	木①②③	10:15~12:15	4,950円 備付けの楽器等あり 備品費110円	
健康に一般尺八	田中 寒山	土①③	10:30~12:00	3,960円	
なごみの音色 やさしい篠笛	山口 千壽	火③	13:00~15:00	3,630円 テキスト代別添	
エレキ&アコースティックギター	高瀬 公樹	月②④	17:30~19:00	3,960円 テキスト代別添	
童謡をうたいたいよ	芳賀 友子	火①	13:00~15:00	2,200円 教材費別添	
シニアの健康歌声レッスン	伊藤 伸宏	月①③	10:15~11:45	3,630円 教材費230円	
心をのびよす 日本の歌・世界の歌	伊藤 伸宏	月①③	13:30~15:00	3,630円 教材費230円	
気持ちのいい 発声&唱歌	齋藤 琴美	水①③	10:30~12:00	3,630円 教材費230円	
楽しく歌う 日本と世界の名曲 発声&唱歌	佐藤 良子	土④	10:10~12:10	2,200円 教材費別添	
楽しく歌う 愛唱歌	池田 洋子	月②④	13:30~15:30	3,630円 テキスト代別添	

音楽					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	運営維持費250円
歌の玉手箱	井島佑志子	木②④	10:30~12:00	3,630円 教材費230円	
月1回の童謡・愛唱歌	千原多恵子	土②	10:00~12:00	2,200円	
ピアノで歌う ジャズ/カブネ	高橋 ケイ	木②④	14:00~15:30	4,400円 教材費別途	
楽しく始めるヴォイトレで歌おう	高瀬 ちせ	水①③ 水②④	10:30~12:00 13:30~15:00	4,730円 テキスト代別添	
腰の筋力アップ 健康ヴォイス トレーニング	大沢 祥子	火①③	10:30~12:00	3,630円 テキスト代別添	
腰の筋力アップ 健康ヴォイス トレーニング	大沢 祥子	木①③	13:30~15:00	3,630円 テキスト代別添	
歌って踊る タキカラオケ教室	タキミノリ	水①③	13:00~14:30	3,960円	
日本の心歌を歌う 演歌カラオケ教室	戸崎 豊勝	木②④	10:30~12:00	3,960円	
高岡 ヴォイトレ&歌唱曲	高岡 輝巳	木	*18:00~19:30	4,400円	
秋田の民謡	戸崎 梅千	水②④	13:00~14:30	2,750円 教材費別途	
美しく学ぼう 詩	山田 誠岳	月①②③	14:00~16:00	3,630円 教材費別途	
マンダリン	平 文恵	金②④ ② 初級	10:30~12:00	3,960円	
楽しいウクレレ	三田村孝則	日②④	10:30~12:00	3,960円	
超入門ウクレレを弾こう!	三田村孝則	日②④	16:15~17:45	3,960円 教材費別途	
楽しいハーモニカ	高瀬 清勝	金①③	13:00~15:00	2,970円	
ペルを奏でよう	若手大外てる子	月①	13:00~15:00	1,980円 教材費別途	
癒しの琴(ライア)入門	杉岡 路子	金①③	10:30~12:00	5,500円 教材費別途	
オカリナ	杉岡 路子	火①③	10:30~12:00	2,970円	

音楽(個人レッスン)					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	運営維持費250円
声楽個人レッスン (30分個人レッスン)	大沢 祥子	木①③	10:30~13:00	5,060円	
ヴォイストレーニング (30分個人レッスン)	井島佑志子	水②④	10:30~13:00	5,060円	
マンダリン個人レッスン (30分個人レッスン)	平 文恵	金②④	12:30~15:00	5,280円	
人気の はじめての アコーディオン講座 (45分個人レッスン)	カチュウシャ 安田	火①③	16:00~20:00 (受講料は別添) 16:30~19:30 (受講料は別添) 16:30~19:30 (受講料は別添)	6,380円 教材費別途 レンタルあり	
はじめての アコーディオン (45分個人レッスン)	カチュウシャ 安田	火①③	16:30~19:30 (受講料は別添) 16:30~19:30 (受講料は別添)	6,380円 教材費別途 レンタルあり	
はじめての クラリネット (60分個人レッスン)	石崎 巴	土①	13:00~17:00	5,390円	
フルーツ教室 (30分個人レッスン)	高橋 雅博	金②④	14:00~16:00	5,280円	
やさしいフルートレッスン (30分個人レッスン)	荒川 未来	月②④	15:00~19:00	5,280円	
フルート入門 (30分個人レッスン)	吉田妃呂子	水②④	15:00~20:00	5,280円	
フルート (30分個人レッスン)	桶澤 実優	木②④	16:00~20:00	5,280円 テキスト代別添	
洋先生の もっとのびりピアノ	齋藤 洋	水①③	10:30~13:00	[30分レッスン] 3,960円	
洋先生の のびりピアノ	齋藤 洋	火	15:00~18:00	[30分レッスン] 6,930円	
月曜ピアノ	小林智佳子	月	10:30~18:00	[30分レッスン] 6,600円 テキスト代別添	
はじめてのピアノ	島山 由美	火	14:00~18:00	[30分レッスン] 6,600円 テキスト代別添	
水曜ピアノ	田口千鶴子	水	15:30~20:00	[30分レッスン] 6,600円 テキスト代別添	
楽しく水曜ピアノ	小林智佳子	水	15:30~18:30	[30分レッスン] 6,600円 テキスト代別添	
木曜ピアノ	島山 由美	木	13:30~19:30	[30分レッスン] 6,600円 テキスト代別添	
土曜ピアノ	松田 祥子	土	10:30~18:00	[30分レッスン] 6,600円 テキスト代別添	
ゆっくりピアノ	加々谷美香子 佐藤 聡子	金	15:00~18:00	[30分レッスン] 6,600円 テキスト代別添	

手工芸・ものづくり					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	運営維持費250円(教材費別添)
基礎から学ぶ パーセント クラフト	小笠原孝子	金③	13:00~15:00	2,200円	
美しい灯 ステンドグラス	菊地真梨奈	木②③	13:30~15:30	4,950円	
レシム はんこの世界	大久保和記子	木①	10:15~12:15	2,420円 教材費770円	
トルペイント	桐越由美子	金①③	10:15~12:30	3,960円	
ブリザード フラワーアレンジメント	木口 睦子	火③ 木④	10		