

2024年 春号

講座案内

春のキャンペーン

体験当日の受講申込で
新規受講の方に商品券など
最大1,000円分
プレゼント

受講料総額5,500円未満の場合は
クオカード500円(回数講座は除く)
4月15日(月)まで

粘土で作る クレイアート 自分の手からお花を咲かせてみませんか。触り心地の良い軽量粘土で、えっ!これが粘土のお花なの、と驚くような作品と一緒に楽しく作りましょう。 ●第1・3(金) 10:00~12:00 ●受講料 3,960円 教材費 別途 体験レッスン 3/29(金) 10:00~12:00 体験費 1,980円 教材費 800円 クレイアーティスト・クレイフローリスト 講師 ぎだち ゆきこ	NEW 4/5(金)スタート (全3回) 苔テラリウム 透明なガラスの容器の中で苔を育てる。リビングやオフィスに置き種やかな癒しをご自分で作ってみましょう。 3/17、4/7、14(日) ●(日) 13:00~14:30 ●受講料 2,200円 教材費 別途 苔工房「津軽moss」主宰 講師 秋元 稔	NEW 3/17(日)スタート 美容と健康のための ハーブ&アロマ 植物療法のアロマテラピーとメディカルハーブの活用法を実習を交えて学びます。はじめての方にもわかりやすく。 ●第1(水) 18:30~20:00 ●受講料 2,200円 教材費 別途 JAMHA認定講師 メディカルハーブ コーディネーター ハーバルセラピスト 講師 前田 しのぶ	NEW 4/24(水)スタート 座ってやる エニー3太極 太極拳の技法を使い椅子に座って体幹を鍛え、股関節をゆるめながらリンパの流れを良くしていく運動です。ひざ、腰の痛い方におすすめです。 ●第1・3(水) 13:30~15:00 ●受講料 3,960円 無料体験 3/20(水) 14:00~14:30 NPO法人日本健康太極拳協会 講師 太田 るり子	NEW 4/3(水)スタート 小粋なひととき! シャンソン ピアノ伴奏で思いっきり自由に歌いましょう!フランス語でも挑戦、気分はパリの空の下。 ●第1・3(金) 10:30~12:00 ●受講料 3,960円 教材費 別途 無料説明会 3/15(金) 11:30~12:00 コロラトゥーソソプラノ/歌手 カルチャー専任講師 講師 吉永 純子
哀愁の響きで心癒される 複音ハーモニカ教室 複音ハーモニカ演奏の基礎練習から始め、いろいろな奏法を各個人のレベルに合わせて懇切丁寧に指導致します。あなたもハーモニカを吹いてみませんか? ●第2・4(月) 10:00~12:00 ●受講料 3,630円 教材費 教本代 無料体験 3/25(月) 10:30~11:30 日本ハーモニカ芸術協会 研究科 講師 三ツ谷 正和	NEW 4/8(月)スタート ミュージカルが大好きな方の 大人ミュージカルダンス ミュージカルが大好きな方。踊りや運動をした事がなくても大丈夫。いろいろなミュージカルの作品と一緒に楽しく踊りましょう。 ●第2(火) 11:00~12:00 ●受講料 2,200円 無料体験 3/26(火) 11:00~11:30 万里ハレエミュージカルダンススタジオ 講師 種市 万里子	NEW 4/9(火)スタート フランス語 「ボンジュール!」から始めます。在仏歴14年の講師がフランスの情景も交えながら楽しく丁寧に指導致します。 ●第1・3(金) 12:20~13:20 ●受講料 4,840円 教材費 別途 無料説明会 3/15(金) 12:30~13:00 コロラトゥーソソプラノ/歌手 カルチャー専任講師 講師 吉永 純子	NEW 4/5(金)スタート 株で老後の暮らしを豊かに(3カ月コース) 株式投資(入門・初級) 超低金利時代の今がチャンス!株式投資の魅力(値上がり益・配当・株式優待等)をお伝えします。質疑応答あり。 ●第2・4(日) 14:15~15:25(入門) 15:30~16:40(初級) ●受講料 5,280円 無料説明会 3/24(日) 14:30~14:50 15:00~15:20 栄町株式投資塾 塾長兼プロトレーダー 講師 武田川 雅彦	NEW 4/14(日)スタート オリジナルで作る バッグ&小物 お気に入りの生地・素材で一点物の小物からバッグまで、楽しく作りましょう。プレゼント作りにも挑戦。 ●第2・4(木) 10:00~12:00 ●受講料 3,960円 教材費 別途 無料説明会 3/14(木) 10:30~11:00 アトリエMACHI 講師 大谷 真知子
可愛く・カッコよく K-POPジュニア 流行りの曲をみんなで楽しく踊りましょう。基礎から振り付けまで丁寧に指導致します。 ●第1・3(月) 17:00~18:00 ●受講料 3,080円 無料体験 3/18(月) 17:30~18:00 DANCE BRIGHT主宰 講師 SAWAKO	NEW 4/15(月)スタート (3カ月コース) 金融運用講座 お金をとりまく環境の変化を踏まえ、お金の事についての基本的な事を学び生活の中での運用に向き合うための様々な知識を身につけていきます。話題の新NISAも学びます。 ●第2・4(金) 10:30~12:00 ●受講料 3,960円 教材費 別途 金融・資産運用アドバイザー 講師 赤石 幸子	NEW 4/12(金)スタート 筋出力up! 筋膜リリースで姿勢改善 ボールを使って筋膜を緩め整えます。痛みの緩和、筋出力アップ、ケガの予防にもなります。 ●第1・3(木) 10:30~11:30 ●受講料 3,960円 無料体験 3/21(木) 10:30~11:00 筋膜リリースセラピスト 講師 長内 今日子	NEW 4/4(木)スタート ビーズ刺し子 刺し子の伝統柄・角七宝や十字亀甲などにビーズ刺繍をします。写真立てや額に入れて飾ったり、洋服・バッグのアクセントにもステキです。 ●第4(火) 10:30~12:30 ●受講料 2,970円 教材費 別途 日本シードビーズ協会 エコールドトローバー 講師 梅村 里美	NEW 4/23(火)スタート 野外講座・バス探訪 3月24日「油川城・蓬田城他」・4月28日「野辺地の名所・旧跡巡り」5月26日「七戸城・二ツ森貝塚」6月30日「田子城・九戸城」予定。今井先生の分かりやすい解説で楽しみましょう。 ●第4(日) 9:30~17:00(予定) ●受講料 2,200円 諸経費 7,000円 集合場所 新青森駅・バス・ミニマル 一般社団法人・弘前文化財保存技術協会代表理事 講師 今井 二三夫
やさしい絵本で 英語発音講座 絵本や歌で楽しく無理なく発音やリズムが身につきます。会話やリスニング力も自然とアップしていきます。 ●第2・4(月) 13:30~14:30 第2・4(金) 17:30~18:30 ●受講料 4,620円 教材費 別途 無料体験 3/25(月) 13:00~13:30 3/22(金) 18:00~18:30 中学英語教師 講師 典 庭	NEW 4/8(月)、12(金)スタート 社交ダンス 楽しくステップを学び、音楽に合わせて踊って頭も体もリフレッシュ!一緒に楽しく踊りましょう。 ●毎週(月) 10:10~11:10 ●受講料 5,940円 無料体験 4/15(月) 11:20~11:40 アオモリダンスアカデミー (公財)JBDFプロダンスインストラクター 講師 神成 利香	NEW 5/13(月)スタート 50・60・70歳からの 大人はじめてバレエ バレエの基本をゆっくり丁寧に進めていきます。一度バレエをやってみたかったという方この機会にいかがですか。美しい姿勢で若返り目指します。 ●第2・4(火) 10:00~10:50 ●受講料 3,630円 無料体験 3/26(火) 10:00~10:30 万里ハレエミュージカルダンススタジオ 講師 種市 万里子	NEW 4/9(火)スタート 資格取得コース(全3回) ハンドトリートメント検定講座 満足度の高いハンドトリートメント技術を取得し、いつでも気軽に癒しのタッチケアを。トレーナーズ検定も魅力。 ●第4(火) 15:30~17:30 18:30~20:30 ●受講料 16,500円 教材費 別途 JAA認定加量校 フィーロー JAA・JAS認定トップインストラクター 講師 塩崎 美佳	NEW 4/23(火)スタート 一日集中講座 整理収納アドバイザー2級認定講座 片づけや収納は心と頭の整理。自宅や職場でも役に立つ人気の整理収納取得クラスです。 3/30(土) ●10:00~17:00 ●受講料 17,600円 教材費 別途 整理収納アドバイザー2級認定講師 講師 加藤 ゆか
はじめての方も楽しく ウェルカムヨガ 基本的なポーズを呼吸とともに行う事でヨガを楽しみながら体験し、心身ともにリラックス。年齢や身体の硬さに関係なく入れます。 ●第2・4(土) 10:30~12:00 ●受講料 3,960円 体験レッスン 3/23(土) 10:30~12:00 体験費 1,980円 ヨガインストラクター 講師 千葉 ゆか	リニューアル 初歩から展覧会まで 日本画 和紙に岩絵具、本格的な日本画を基礎から学んでみませんか。初心者から経験者まで大歓迎です。 ●第2・4(月) 10:30~12:00 13:30~15:30 ●受講料 3,960円 教材費 別途 無料見学会 3/25(月) 講師 小山内 勤	おすすめ 伝統工芸 津軽組ひも 伝統工芸品の津軽組ひも。伝統的な帯びから現代的なアクセサリーなど一緒に作りましょう。 ●第2・4(金) 13:00~15:00 ●受講料 3,960円 教材費 別途 無料見学会 3/22(金) 講師 三枝 みな子	おすすめ オリジナル 現代こぎん 伝統を残しつつ現代風にアレンジしたこぎん。自由な発想と色づかいで自分好みの作品を作ります。 ●第2・4(水) 10:00~12:00 ●受講料 3,960円 教材費 別途 無料見学会 3/13(水) 講師 三浦 友紀子	おすすめ 型紙からリメイクまで 洋裁教室 洋裁が初めてのかたから、手持ちのいろいろをリメイクして今着れるを楽しみましょう。 ●第1・3(水) 10:00~12:00 ●受講料 3,960円 教材費 別途 無料見学会 3/20(水) 講師 浜田 ゆり子
淡彩画から本画まで 透明水彩画 色を塗り重ね、下地が透けて見える色、色を重ねることのできる混色を表現できます。本画・淡彩画ご希望に応じてやさしく指導致します。 ●第1・3(月) 10:00~12:00 ●受講料 3,960円 教材費 別途 無料見学会 3/18(月) 講師 三上 忠志	おすすめ ゆっくりゆったり楽しい 太極拳 初心者大歓迎! ゆったりした太極拳の動きを楽しみ気血の流れを良くして心身共にスッキリ。 ●毎週(金) 10:00~12:00 ●受講料 8,360円 体験レッスン 3/15(金)、22(金) 体験費 2,090円 講師 松山 貴子	おすすめ 本物と楽しく触れ合う 金継と漆器 松山家三代目が指導。新しい作品から思い出の品を金継ぎで蘇らせましょう。一生のお宝づくりに。 ●第1・3(火) 10:30~12:30 ●受講料 3,960円 教材費 別途 無料見学会 3/12(火) 講師 松山 昇司	おすすめ はじめての 英会話 英会話の基本をわかりやすく教えます。発音・文法や英作文についても基本を学んでいきましょう。 ●毎週(木) 13:00~14:10 ●受講料 7,260円 教材費 別途 体験レッスン 3/14(木)、21(木) 体験費 1,815円 講師 福井 寧	おすすめ ステキな手編み 初心者から上級者まで、自分の好きな作品を編めます。素敵なニットでおしゃれを楽しみませんか。 ●第2・4(水) 10:15~12:15 ●受講料 3,630円 教材費 別途 無料見学会 3/27(水) 講師 成田 富子

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧をご覧ください。

DREAM TOWN ALi C棟2階



●一流の講師とすばらしい仲間

青森ALiカルチャーセンター

〒030-0843 青森県青森市浜田3丁目1番1 ドリームタウンALi C棟2階 TEL.017(762)4311(代)

<https://culture.gr.jp>

カルチャー

検索



© 2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L647223



※体験・説明会は事前にご予約ください

おすすめ

HOUSEDANCE

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ダンスが踊れたらいいな」 新・社交ダンス	アオモリ・ダンス・アカデミー主宰 (公財)JBOFプロダンス インストラクター 神成 昭丸	水	★18:30～19:30	7,260円
		木	14:30～15:30	
初心者の フラダンス	ハラウ・フラオ・カヘレニアプロ1主宰 カヘレニアアロハ 悦子	月①③	13:30～14:45	4,620円
じゃんから部から始める 津軽手踊り	第34代青森県手踊り名人位・ 京家川1流師範 石川 義梅	水①③	13:00～14:00	3,960円
		土①③	16:30～17:30	
K-POP DANCE	DANCE-i-LAND主宰 ダンスインストラクター	月(月3回) 【中高生】	★18:25～19:25	4,950円
HIP HOP Jazz	小野 郁子	月(月3回)	★19:35～20:45	
かっこよく踊る HOUSEDANCE	ダンスインストラクター 職人	水	★19:00～20:00	5,940円
格闘技エクササイズ Kick out	Kick out 格闘技エクササイズ インストラクター hiro	火②④	★19:30～20:30	3,960円
レクリエーション ダンス	ステップメイツインストラクター 竹内 雅子	金②④	13:30～15:00	3,300円
はじめての方も楽しく ウェルカムヨガ	ヨガインストラクター 千葉 ゆか	土②④	10:30～12:00	3,960円
楽しく踊ろう!! バレエ&ダンス		木②④	10:30～11:30	3,300円
あり子先生と楽しく・元気に踊ろう!! 大人のクラシックバレエ (中学生以上(初心者・初級))	ルリコ・バレエ・スタジオ主宰 三上 るり子	金	★18:45～19:45	5,940円
フリークラス 太極拳	(社)日本武術太極拳連盟 公認A級指導員	月②④	★18:40～20:40	8,360円(消B+)
ゆっくりゆったり楽しい 太極拳	松山 貴子	木	★19:40～20:40	4,840円(消B+)
ストレッチ&ボディメンテナ ンス	ルリコ・バレエ・スタジオ スタジオ ヒール主宰 三上 るり子	木②④	11:50～12:50	3,630円

クラシック ギター教室	クラシックギター講師 川村 和香葉	金①③	10:30 ~ 13:30	4,620円 教材費別途
グループレッスン ギターレッスン	ギター講師 花田 涼太	月①③	★18:30 ~ 20:30	4,620円
個人レッスン(40分) ギター教室	シンガーソングライター たいぞう	土①③	15:00 ~ 17:30	4,620円
個人レッスン(30分) マンドリン教室	日本マンドリン連盟会員・ 安田マンドリン音楽教室主宰 安田 由佳	木①③	10:00 ~ 12:30	4,620円
フルート・ リコーダー教室 (30分個人レッスン)	フルート・リコーダー奏者 小山内 和行	木①③	17:00 ~ 19:00	5,280円
個人レッスン ヴァイオリン教室	ヴァイオリン・ピアノ講師 二川原 静	火	14:00 ~ 17:00	8,580円
ピアノ教室 (30分個人レッスン)		火	14:00 ~ 17:00	7,260円
個人レッスン ヴァイオリン教室	カルチャー専任講師 白鳥 俊治	日	10:00 ~ 13:00	8,580円(毎週) 4,620円(隔週) 教材費別途
弾きたい曲に挑戦 大人のピアノ レッスン (30分個人レッスン)	ピアノ講師 相馬ピアノ教室主宰 相馬 直子	水①③	13:00 ~ 15:30	4,620円
		木②④	10:15 ~ 12:45	
子供から大人まで(個人レッスン30分) ピアノレッスン	ピアノ講師 長谷川 由美	木	★18:30 ~	7,260円 教材費別途

ピアノレッスン	長谷川 由美	水	15:00	教材費別途
生花・フラワー・茶道コース				(花材費別途) 運営維持費250円

いけばな小原流	青森県文芸連合会相談役	水①③	13:30 ~ 15:30	3,960円
	船橋 信苑	木①③	★18:30 ~ 20:30	
楽しく季をいける いけばな池坊	華道家元池坊 青森支部最高顧問 松井 妙子	金②④	13:00 ~ 15:00	3,960円
想いを花に フラワーデザイン	フラワーデザイナー サムシングブルー〜歌鳥花 インスティテュート〜編講師 太田 コウ	土③	13:00 ~ 15:00	2,640円
表千家茶道教室	表千家教授 白戸 宗叔	日③	13:30 ~ 15:30	2,200円 水屋料別途
椅子席で楽しむ茶の湯 立礼 裏千家	裏千家正教授・石村宗和監修 準教授 佐藤 宗真	木②④	10:00 ~ 12:00	3,960円 水屋料別途
月1回おもてなしの心 遠州流 茶道教室	遠州流茶道青森支部長 遠州流米通連理事務 山上 宗衣	土②	10:10 ~ 12:10	2,200円 水屋料別途

衣託の金額は税込で9。★全席伏流については事前にお問い合わせ下さい。台講座とも満席になり次第中止込みの締切りとなります。★印は午後8時以降のレッスンで9。

青森 No.2024 03

[illegible]

地域
限定
番号