

講座案内

夏のキャンペーン

① 1ヶ月チャレンジ(6,7,8月中の1ヶ月間)
《子ども・親子講座》
1ヶ月分の受講料でお試し受講
(登録事務手数料不要・教材費別途・一部除く)

体験当日の受講申し込みで
② 体験費キャッシュバック(一部除く)

②のみ6月30日(月)まで

NEW 透明水彩画入門

基本を学び、風景や花、動物、人間など様々なテーマを表現しましょう。初めての方も丁寧に指導します。

◆第2(金) 13:00~15:00
◆受講料/2,970円
◆教材費/220円
◆講師/松中 次郎

一日体験 6/13(金) 体験費550円 教材費220円

NEW 男性シニアの 筋肉貯金元気体操

正しいストレッチと体操で、筋肉貯金を増やしましょう。腰痛、膝痛などにお悩みの方へおすすめの健康体操です。

男性のみ(ご夫婦可)
◆第1・3(火) 16:00~17:00
◆受講料/5,280円

◆講師/趙 清子

無料体験 6/3・17(火)

NEW 誰でもカンタンに描ける チョークアート講座

チョークアートは、黒い板にオイルパステルで塗り、指で混ぜて描きます。どなたでも楽しめる講座です。

◆第1(金)13:00~15:00
◆受講料/3,300円
◆教材費別途 ◆講師/高見澤 かおり

無料体験 5/30(金) 教材費1,430円 パターロールを描く

NEW 運命を知って幸せをつかもう タロット占い

タロットカードには様々なメッセージが秘められています。ちょっと答えを知りたい時、タロットカードに聞いてみましょう。初心者の方も大歓迎です。

◆第2(木)13:00~14:30
◆受講料/3,190円
◆初回タロット代6,380円
◆講師/神宮寺 真奈美

◆スタート 6/12(木)

NEW 透明水彩で描く 季節の花の水彩画

季節の彩り鮮やかな花たちを、自分のイメージで一枚の絵に楽しく表現してみましょう。初めての方でも水張りの方法より説明いたします。

◆第2・4(木)13:00~15:30
◆受講料/6,050円
◆教材費別途 ◆講師/山口 栄美

無料説明会 6/12(木) 13:00~14:30 水張り等 デモンストラーション

NEW 心も体もリフレッシュ ハタヨーガ

呼吸を意識してポーズをとることで心も体も整います。週の始めをリフレッシュしてスタートしましょう。

◆第2・4(月)10:30~11:45
◆受講料/5,280円 ◆講師/MIWA

無料体験 5/26・6/9(月)

NEW 心と体を動かす たのしい朗読

呼吸体操や顔の筋トレで誤嚥防止にも効果的。声優・俳優講師が楽しく指導します。

◆第3(土) 13:30~15:00
◆受講料/3,300円

◆講師/伊藤 巧

一日体験 6/21(土) 体験費1,100円

NEW 暮らしの中の普段使いのカルトナージュ カルトナージュ

厚紙に布を貼って作るフランス工芸です。普段使いできてインテリアにもなるステキな箱を作っていきます。

◆第4(木) 10:15~12:45
◆受講料/3,080円
◆教材費別途 ◆講師/Atelier petit ange

無料体験 5/22(木) 体験費550円 教材費880円 ブロックメモのカバー、楊枝入れ

NEW 30分個人レッスン バッキー-白片流ウクレレ教室

個人レッスンです。レベルに合わせてご指導します。楽しく一緒にレッスンしましょう!

◆第2・4(土)15:30~17:00
◆受講料/6,600円 ◆講師/白片 與

一日体験 5/24(土) 体験費550円 ウクレレレンタル660円

NEW 韓国伝統紐紉工芸 はじめてのメドゥップ

韓国伝統紐紉工芸「メドゥップ」は一本の紐を指に絡めて立体的に結ぶ技法に特徴があります。様々な技法を学びながらオリジナル作品づくりを楽しみましょう。

◆第2(木) 16:00~18:00
◆受講料/3,300円
◆教材費別途 ◆講師/琴音

一日体験 6/12(木) 体験費550円 教材費1,980円 プレスレット

NEW 腸から身体を元気にする (全3回)美腸ストレッチ

多くの方が抱えているお腹の悩みを腸に関する専門的な知識でサポートします。腸にアプローチしたストレッチで腸内環境を整えましょう。

◆6/10・7/8・9(火)15:00~16:00
◆受講料/9,900円(3回)
◆講師/若嶋 恵子

◆スタート 6/10(火)

NEW 初めてからご経験者まで フランス刺繍

初めての方からご経験者までお一人お一人に合わせて丁寧に指導いたします。一針一針を楽しみましょう。

◆第1(木) 10:15~12:15
◆受講料/2,750円
◆教材費別途 ◆講師/大西 優美子

◆スタート 5/29(木) 体験費550円 教材費1,100円 バラのミニ額

NEW アロハマインドを育む ケイキフラ・親子フラ

子どものフラダンスです。基礎から指導いたします。リズム感や表現力が身につきます。ハワイアンソング(ミュージック)に合わせて楽しく踊りましょう。親子での参加もお待ちしております。

◆第1・3(土) 18:00~19:00
◆受講料/4,620円(子供) 6,600円(親子)
◆講師/エイリ マリエウイ・ホアカワイ 松藤

無料体験 5/31・6/7(土)

NEW 三橋里絵のHAPPY占い (全4回)手相占い初級講座

良いことに焦点を向けHAPPYな気持ちになることを大切にしています。手相の歴史、基本4線、8つの方角を学びます。

◆6/6・7/4・8/1・9/5(金) 10:30~12:30
◆受講料/18,920円(4回)
◆教材費/8,800円(4回)
◆講師/カンパニーリンドン 三橋 里絵

◆スタート 6/6(金)

NEW ネコモチーフを作りながら脳トレ (全3回)はじめてのワイヤーアート

ネコをモチーフにするワイヤーアートで図案を使い脳を刺激!年齢に関係なく初めてでも楽しく学べる講座です。

◆6/17・7/15・8/19(火)10:30~12:30
◆受講料/10,890円(3回) ◆講師/白井 光可
◆初回キット代2,200円

◆スタート 6/17(火)

NEW 親子の心をつなぐ! (全4回)親子の絆を深めるコミュニケーション術

子どもの気持ちを引き出すコツや、心が通い合う関わり方を身につけることで子どもが本音を話してくれる、親子の信頼関係を深め、家庭を「ホッとできる安心の場所」にするための実践的なコミュニケーション術を学びます。

◆6/4・7/2・8/6・9/3(水) 13:00~14:30
◆受講料/12,320円(4回)
◆教材費/1,408円(4回)
◆講師/トム・ヤマダ

◆スタート 6/4(水)

NEW 先を見る力を育む はじめてのこどもマージャン

絵を合わせる感覚でマージャンを覚えていきます。計算力、判断力、先を読む力を育みます。0からのスタートですので初めてのお子様も安心して学べます。

◆第1・3(水)17:30~18:30
◆受講料/4,290円

◆講師/石田 亜沙己

◆スタート 6/4(水) 体験費550円

スペシャル 気軽に和菓子作りに挑戦! (全2回)和菓子作り

2種各4個ずつ作ります。和菓子教室が美味しい和菓子の作り方を伝授します。6月「麦こがし」「麩まんじゅう」7月「石清水」「ちご餅」

◆6/19・7/17(木) 13:00~15:00
◆受講料/5,940円(2回)
◆教材費/3,520円(2回)
◆講師/奥井 正子

◆登録事務手数料不要

NEW 終活が実行できる知識を身につけよう (全3回)終活の進め方

終活は心記事を解決し、自分らしく日々を過ごすための活動。誰もが確実に実行できるよう3回で相続・遺言書関係、片づけ関係、エンディングノートの書き方などを明るく分かりやすく解説していきます。

◆6/3・7/1・8/5(火) 10:30~12:00
◆受講料/9,900円(3回)
◆初回教材660円
◆講師/藤野 京子

◆スタート 6/3(火)

NEW 更年期障害はなくていいもの! (全3回)晴れやか【更年期】

穏やかに年を重ねるための中医学的更年期のススメ! (全3回) 体質や毎月のバイオリズムに合わせた過ごし方で自分らしい毎日!(養生茶試飲付き)

◆6/20・7/18・8/29(金)13:00~15:00
◆受講料/8,250円(3回) ◆講師/いなげ ひとみ
◆教材費/1,980円(3回)

◆スタート 6/20(金)

おすすめ 原 一菜の 金繕い入門

割れてしまった器を漆で繕い、金や銀で上化粧して直します。伝統的な技術を学びながら大切な器を蘇らせます。

◆第2(土) 13:00~15:00
◆受講料/3,630円
◆別途初回教材13,500円
◆講師/成田 美穂

◆無料説明会 6/14(土) 13:00~14:00

おすすめ 佐藤のりこの声楽サロン

正しい発声で高声が出るようになります。オペラ アリアを中心に歌います。基礎から丁寧に指導致します。

◆第2・4(水) 19:00~20:30
◆受講料/5,500円

◆講師/佐藤 のりこ

◆スタート 5/28・6/11(水) 体験費1,100円

おすすめ 土のぬくもりに触れて 日曜陶芸

粘土をこねて成形し、器を作る楽しさを味わいましょう。初心者の方も基礎から指導致します。

◆第2・4(日) 10:30~12:30
◆受講料/5,280円
◆教材費別途 ◆講師/植草 悦子

◆スタート 5/25・6/8(日) 体験費1,100円 教材費2,530円

スペシャル 現役ベテラン添乗員が語る (全2回)旅気分海外旅行講座

5800日渡航経験のある現役添乗員がバスツアーやクルーズなどの持ち物から話をする楽しい旅。6/8 バスツアー旅 6/15 クルーズ旅

◆6/8・15(日)14:00~15:30
◆受講料/6,600円(2回)
◆教材費/440円(2回)
◆各回1回のみ受講可
◆受講料3,300円 教材費220円
◆講師/宮川 明美

◆登録事務手数料不要

おすすめ 姿勢美人になれる簡単エクササイズ エゴスキュー体操

いつまでも姿勢よく、自分の足で歩きたいという方にお勧めの、生活に取り入れやすい体操です。頑張らずにコツコツ体を動かすことで自身の健康をサポートします。

◆第1・3(土) 13:00~14:15
◆受講料/5,390円
◆教材費/550円
◆講師/吉川 民恵

◆一日体験 5/31・6/7(土) 体験費1,100円

おすすめ 暮らしに彩りを ヨーロピアンペインティング

ヨーロピアンスタイルのシックな花模様を木製プレートに描きます。初めての方もステップアップしたい方も大歓迎!

◆第2・4(木) 13:00~15:00
◆受講料/5,280円
◆教材費別途 ◆講師/大河原 裕子

◆一日体験 5/22・6/12(木) 体験費1,100円 教材費550円 花のコースター

おすすめ ストレッチ&ボディメンテナンス

講師考案によるオリジナルプログラムで、リンパの流れや血流をよくする全身ストレッチ、体幹トレーニングを行います。

◆第2・4(日)13:00~14:00
◆受講料/3,960円
◆講師/久保田 理佳

◆一日体験 6/8(日) 体験費1,100円

おすすめ ヘタでいい ヘタがいい たのしい絵手紙

絵が苦手でも大丈夫。字が苦手でも大丈夫。想いを伝えたい人に、一緒に楽しく描いてみましょう。

◆第3(土) 10:30~12:00
◆受講料/2,640円
◆別途初回教材9,020円

◆講師/岡部 裕子

◆一日体験 5/17・6/21(土) 体験費1,100円 教材費550円

おすすめ ヨガ体操

体が硬くても大丈夫! ストレッチフリーの指導法です。年齢、体型は気にせずともなだめても参加ください。

◆(月) 12:20~13:40
◆受講料/7,370円

◆講師/石川 直子

◆一日体験 5/26・6/2(月) 体験費1,100円

相模原を中心に神奈川県にワイン文化を! (登録事務手数料不要) 情熱と探求心が実らせた相模原ワイナリーを見学

セントクワイナリーは相模原市では唯一、神奈川県でも4軒しかない日本ワインのワイナリー。相模原市で育てられた、真正正路の「相模原ワイン」を楽しみましょう。

◆現地集合・現地解散
日程:5/28(水) 13:00~15:00頃
集合:南橋本駅 (南橋本駅⇄園地までのタクシー代別途)
◆受講料:試飲代込4,400円(税込)
※事前の入金でワイン(赤・白・ロゼ)をご購入いただけます。(当日お渡しになります)
講師/セントクワイナリー代表 森山 謙一

一流の講師とすばらしい仲間
相模原カルチャーセンター
IT'S 相模原駅ビル店
モバイルからはこちら
70才以上、18才以下のご新規
登録事務手数料 2,200円
→半額 1,100円
★ご来店特典★
60日以内にお申し込みの場合
この講座の参加費100円(税込)をプレゼント!
※ポイント100円(税込)は100円(税込)以内の講座(発行日より180日以内有効)
※WEB申込みの場合は別途となります。
家族で使える オンライン英会話 クラウドティ
マンツーマン 幼児~大人
スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)~
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)~
★在宅レッスン★
★ご来店特典★
60日以内にお申し込みの場合
この講座の参加費100円(税込)をプレゼント!
※ポイント100円(税込)は100円(税込)以内の講座(発行日より180日以内有効)
※WEB申込みの場合は別途となります。
クラウドティ
マンツーマン 幼児~大人
受講のご案内
●登録事務手数料は2,200円です。
●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。
●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。
●詳しくは、受付に用意願した受講のご案内をご覧ください。
●都合により開講できないこともありますので、ご協力をお願い申し上げます。
個人情報について
受講申し込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の厳密な管理は万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。
表記の金額は税込です
相模原 it's(イツ) 5F
至八王子 国道16号 至横浜

美術		運営維持費別途 (教材費別途)		
水彩&油絵	横田 瑛子	日②④	10:10~12:10	5,280円 教材費440円
油絵と水彩	中谷 欣也	水②④	10:10~12:10	7,920円 2,640円
光と影の透明水彩DX	塩谷真理子	水④	13:15~15:30	3,300円 教材費440円
光と影の透明水彩画	土①	13:00~15:00	3,080円 教材費440円	
日本画	和田 雄一	月②④	13:00~15:30	6,600円
水彩・油絵・デッサン	宇都宮 格	水①③	18:00~20:00	5,280円
水墨画	墨 章	水②④	10:10~12:10	5,280円
小さな風景画	石塚 政孝	土①	10:10~12:10	3,300円 教材費220円
三原色で描く風景	木④	10:10~12:10	3,300円 初回教材費別途	
ペン画からの水彩画	松谷 勉	金②④	10:10~12:10	5,280円 教材費550円

季節の花の水彩画	山口 栄美	木②④	13:00~15:30	6,050円
透明水彩画入門	松中 次郎	金②	13:00~15:00	2,970円 教材費220円
水彩色鉛筆画	月③	13:00~15:00	2,970円 教材費220円	
色えんぴつ画	小林 泉	水②④	13:00~15:00	5,390円
色鉛筆画	林 亮太	水①	14:30~16:30	3,300円 教材費330円
水彩で描くポタニカルアート	菊池 有子	金②	13:00~15:00	3,300円
鉛筆で描こう	つだ なおこ	土①③	10:10~12:10	5,280円 教材費550円
カラー筆ペンで描くはがき絵	大谷 将貴	火④	10:15~12:15	2,970円 教材費330円
楽しい絵手紙	岡部 裕子	土③	10:30~12:00	2,640円 初回教材費9,020円
ディンプルアート	ちはる	木②	10:15~12:15	2,970円
チョークアート講座	高見澤かおり	金①	13:00~15:00	3,300円
仏画教室	須田 久栄	土②④	10:30~12:30	5,940円
土④	13:30~15:30	3,300円		

書道		運営維持費別途 (教材費別途)		
(金)書道	牧野 露嵩	金①③	10:10~12:10	5,280円
書道・基本と実用	加藤 大翔	木①③	13:00~15:00	5,280円
書道にチャレンジ!	中島 永岳	火③	15:30~17:00	2,640円
百人一首の書かな書道	藤澤 順子	水①	10:10~11:40	2,750円 お手本代1枚100円
漢字のお話と書道	大道 兎影	土①③	12:15~14:15	5,280円 教材費330円
小筆・筆ペンの基本	並木 玲美	月②④	19:15~20:30	5,280円 教材費220円
実用のペン&ボールペン	波田 順子	月②④	10:10~12:10	5,280円
カリグラフィー	井上美紀子	木②④	19:00~20:30	5,280円

教養・外国語		運営維持費別途 (教材費別途)		
英会話個人レッスン	Mehdi	水②④	15:30~20:00 (90分)	6,600円
楽しい英会話	月①③	13:00~14:10 (グループ)	6,600円	
英会話プライベートプログラム	Robert McKinney	月①③	14:40~19:50 (40分)	6,600円 教材費必要に応じてテキスト代
イタリア語or英語	古谷アンナ	金②④	10:15~12:45 (30分個人)	6,600円
家族で使えるオンライン英会話クラウドティ(マンツーマン在宅レッスン)	クラウドティ専属外国人講師	全曜日 (別途休講日あり)	8:00~24:00 ※プランにより異なります (1回10分~)	4,950円~ 教材費600円 30分個人レッスン
楽しい韓国語	カワイ サチコ	金②④	10:05~11:20	5,280円 テキスト代別途
韓国語	趙 美香	土②④	13:00~14:30 (グループ)	5,280円 テキスト代別途
中国語個人レッスン	劉 菁楠	日②④	13:15~17:25 (45分)	6,490円 テキスト代別途
中国語・日常会話	日①③	13:45~17:15 (45分)	5,280円 テキスト代別途	
日②④	15:00~16:30 (グループ)	5,280円 テキスト代別途		

教養・外国語		運営維持費別途 (教材費別途)		
たのしい手話	土屋 正裕	土②④	15:00~16:00	5,280円
朗読の楽しみ	みやざき きみえ	土②④	10:10~12:10	5,280円 資料代別途
新たな朗読	伊藤 巧	土③	13:30~15:00	3,300円
源氏物語をよむ第2部若菜巻~	浅井 桂子	水③	15:00~16:30	3,300円 教材費330円
俳句ってたのしい	辻 桃子	木③	13:00~15:00	2,640円
俳句教室	辻 飯田 閃朴	土④	13:30~15:30	2,640円
はじめての川柳句会	水野タケシ	火④	10:30~12:00	3,080円 教材費110円
親子の絆を深めるコミュニケーション術(全4回)	トム・ヤマダ	水	13:00~14:30 6/4(火)スタート	12,320円 教材費1,408円 (4回)

音楽		運営維持費別途 (教材費別途)		
佐藤のりこの音楽サロン	佐藤のり子	火②④	10:15~12:15	6,600円
カラオケ教室	まきのりゆき	水②④	19:00~20:30	5,500円
歌声サロン	渡辺 佳恵	月①③	13:00~15:00	5,280円
日本の歌・世界の歌	福山 由香	水①③	13:15~14:15	4,840円
たのしいシャンソン	岡村 優	金③	13:00~15:00	2,970円
ポイトレ&コーラス	土屋 結乃	火①③	10:15~11:30	5,280円
うたごえ教室	五十嵐正一	木①③	10:10~11:40	5,280円
歌謡曲を歌おう!	五十嵐美穂	土①	10:05~11:00	2,640円 歌集代別途
楽しい歌声ひろば	土③	10:05~11:00	2,640円 歌集代別途	
ヴォイトレ&ヴォーカル・グループブレスン	木下久美子	月②④	12:30~13:30	6,050円
大正 琴	奈須 琴心佳	水①③	10:30~12:00	4,620円
二胡	上西 一穂	火②④	15:00~16:30	6,710円
オカリナ	Rei	月①③	10:10~12:10	5,280円
おてがるカリナ®	太田 僚子	水①③	12:30~13:45	5,280円 テキスト代等別途
ウクレレ入門	鈴木 輝	火①③	10:15~11:30	5,280円
ウクレレ教室	白片 與	土①③	10:15~11:30	5,280円
ウクレレを弾こう	本多 薫	金②④	13:00~14:30	5,280円
フォークギター弾き語り	K&K (けい太とこう太)	木②④	17:15~18:45	5,280円
アコーディオン	五十嵐美穂	土①	11:05~12:05	2,970円
土④	10:10~11:10	2,970円		

音楽(個人レッスン)		運営維持費別途 (教材費別途)		
ボイストレーニング	土屋 結乃	金①③	17:45~20:45	6,600円
ヴォーカルレッスン	木下久美子	月②④	14:30~17:00	6,600円
カラオケ	まきのりゆき	月①③	15:30~19:30	6,600円
バックキー白片流ウクレレ教室	白片 與	土②④	15:30~17:00	6,600円
フォークギター弾き語り	K&K (けい太とこう太)	木②④	19:00~20:30	5,280円
ギター教室	小野 晃	火②④	17:00~20:00	5,940円 教材費660円
二胡	IZUMI	土①③	13:00~16:10	6,930円
フルート教室	国田 祥生	木②④	16:00~18:30	6,600円
ヴァイオリン教室	田中 由紀	水②④	16:30~20:30	6,600円
オカリナ	Rei	日①③	13:00~15:10	5,280円

生花・フラワー		運営維持費別途 (教材費別途)		
生花・アート・プリザーブド	田所まゆみ	月①	10:30~12:00	3,300円
池坊	清浦慧美子	月①	15:45~20:00	2,640円
いけばな 松陽古流	水野 草翠	金①	13:30~15:00	2,860円
生け花 古流	山村 草凜	土②	13:30~15:00	2,860円
いけ花草月流	青木 春沙	火②	13:15~15:00	2,640円 教材費1,200円
フラワーアレンジ	野村 優子	金②	10:15~12:15	3,300円

受講料等の金額は税込です。別途運営維持費を頂きます。 ※講座毎に運営維持費を頂戴いたします。<月回数:1回275円・2回330円・3回396円・4回440円> こども・親子コース(小学生まで)<月回数:1回275円・2回286円・3回330円・4回352円>

手工芸・ものづくり		運営維持費別途 (教材費別途)		
木彫	西村 マリ	金②④	13:00~15:00	5,280円
野鳥の木彫	荻内 五男	水②④	13:00~15:00	4,510円
金繕い入門	成田 美徳	土②	13:00~15:00	3,630円 初回教材費1,350円
鉄道&風景ジオラマ	宮澤 雅文	日②④	10:10~12:10	5,280円 6,930円 小学生の親子ペア
グラスリッツェン	宮沢 淑恵	月③	13:00~15:00	3,300円 初回教材費7,450円
マイクロモザイク	石井 由美	木①	13:00~15:00	2,640円
マクラメ	工藤すみ子	木①	13:00~15:00	2,750円
消しゴムはんこ	島田ゆかり	金④	10:30~12:00	2,640円
ヨーロッパンペインティング	大河原裕子	木②④	13:00~15:00	5,280円
日本刺繍	宮本 尚子	月②④	10:10~12:10	5,940円
ハーダング刺繍	山内 美実	土②	10:15~12:15	3,080円
初めてのかぎ針編み	大西優美子	木①	10:15~12:15	2,970円
ビーズ織り	塚本美保子	金	13:00~15:30	9,900円 (3回分)
いろいろ刺しゅう	萩生田武子	水③	13:00~15:00	2,640円
新 フランス刺繍	高橋 裕香	金③	10:30~12:30	2,640円
布ぞうり	慶徳登美子	月②	13:00~16:00	4,620円
ちりめん布遊び	小山美枝子	火②	10:15~12:15	2,640円
つまみ細工	片野しのぶ	火①	12:30~15:30	3,960円
和服地の簡単リメイク	金塚 智美	木②	10:30~12:30	2,640円
楽しい手まり	石井 芽生	火②④	5,280円	
自由にパッチワーク	月①	13:00~15:00	2,640円	
ハワイアンキルト	月①	2,640円		
やさしい手編み	月①	2,640円		
フェアイルニット	月①	2,640円		
リフ編み	月①	2,640円		
はじめてのメドゥップ	琴音	木②	16:00~18:00	3,300円
はじめての手織り	高嶋 信代	火①③	13:30~15:30	5,280円
創作おりがみ	巽 照美	火②	10:10~12:10	2,640円
和紙ちぎり絵	北川あさよ	水①③	10:10~14:30	5,390円
ラッピング入門	飯久保洋子	木②	13:30~15:30	3,300円 教材費1,320円 初回テキスト代3,030円
押し花アート	永野 越子	水②④	10:10~12:10	5,280円
エコクラフト	荒関まゆみ	木①③	10:10~12:10	5,280円
新 カルトナージュ	Atelier petit ange	木④	10:15~12:45	3,080円
はじめてのワイヤーアート	白井 光可	火	10:30~12:30 6/17/7/15/8/19	10,890円 (3回) 初回キット代2,200円
仏像彫刻	佐藤 俊昭	日①③	10:15~12:15	6,600円
日曜陶芸	植草 悦子	日②④	10:30~12:30	5,280円 道具使用料550円 その他教材費

ダンス・健康		運営維持費別途 (教材費別途)		
ハワイアンダンス	レナケカケカワイ	金①	10:15~11:30	5,060円
ハワイアンフラ	エイリ・マリエイ・ホアカワイ松藤	土①③	19:15~20:45	4,620円
楽しいフラ	中村 聖子	日②④	15:15~16:30	5,280円
タップダンス	河野 冬子	月①③	18:30~19:45	5,280円
大人のバレエ入門	木②④	10:30~12:00	5,280円	
クラシックバレエ	鹿角 千里	火	11:35~12:35	7,700円
バレエエクササイズ	金	12:45~14:15	8,030円	
日本舞踊	河野 冬子	月	19:25~20:45	7,920円
花柳幸千勢	火②④	13:00~15:00	5,280円	

ダンス・健康		運営維持費別途 (教材費別途)		
ベリーダンス	Ayesha	月①③	10:15~11:15	6,050円
ディスコ★エクササイズ	日②④	13:00~14:30	5,720円	
ストレッチ&ダンス	久保田理佳	水	12:45~14:15	5,390円 (月2回) 8,250円 (月4回)
ストレッチ&ボディメンテナンス	水	12:45~13:45	3,960円 (月2回) 6,600円 (月4回)	
超入門フラメンコ	江成 真澄	日②④	13:00~14:00	3,960円
ソフトエアロ&ストレッチ体操	金	木②④	10:30~11:30	5,280円 教材費1,050円
ゆる体操初級	平澤由理子	火②④	10:10~11:10	3,960円
けんこう体操	金①③	13:00~14:00	4,180円	
健康エアロ体操	金	14:10~15:10	6,820円 (月4回)	
ゆっくり体操	趙 清子	火①③	14:30~15:45	6,600円
ゆっくりエアロピクス	金	15:30~16:30	6,820円	
新 筋肉貯金	火①③	16:00~17:00	5,280円	
新 エゴスキュー体操	吉川 民恵	土①③	13:00~14:15	5,390円 教材費550円 初回テキスト代1,870円
Nia(ダンス)	Yukie	土①③	14:45~15:45	5,280円
自彊術	加藤美佳子	火①③	12:30~14:00	5,280円
真向法体操	河野 裕子	木①③	12:45~14:00	4,620円
健康音楽うた体操	杉田 道子	木①③	10:30~12:00	4,400円 教材費132円
整体ストレッチ	NANAKO	金②④	10:15~11:45	5,280円
らくらくストレッチ	鹿角 千里	火①③	14:30~15:30	5,280円
新 美腸ストレッチ	岩崎 恵子	火	15:00~16:00 6/10-7/8/9/9	9,900円 (3回)
リズムピラティス	沼間 美奈	水②④	15:00~16:00	3,960円
アロマヨガ	TOMOKO	木②④	19:30~20:30	5,280円
ヨガ体操	園田 恵美	水	10:30~11:50	7,370円
ヨガ体操	石川 直子	月	12:20~13:40	7,370円
リラックスヨガ	Naoko	木	14:30~15:45	7,260円 (月4回) 3,630円 (月2回)
らくらくヨーガ	瀧澤 恵子	金①③	10:30~12:00	5,060円
ホームヨーガ	横山高叶子	金②④	12:15~13:45	5,280円
新 ハタヨーガ	MIWA	月②④	10:30~11:45	5,280円
顔ヨガ体操	馬渡ともみ	金③	10:30~12:00	3,300円
二十四式氣功太極	月	10:15~12:00	8,030円	
氣功八段錦	やまだひろこ	土②④	12:00~14:00	5,500円
日曜空手教室	藤崎 稔	日 高齢生~	10:30~12:15	6,600円
空手	大槻 信幸	金	19:00~20:00	6,600円
合気道	中村 仁美	木	19:30~20:30	6,600円 (年間40回)
心身統一合気道</				