

2025年 春号

culture school

講座

ご案内

春の

キャンペーン

体験当日の受講申込で


体験費

キャッシュバック

(一部除く)

4月15日(火)まで

<p>NEW 多様な材料を使った 装飾画教室</p> <p>和紙と色墨で彩墨画を描き、絵はがきなど制作します。木片に絵や字を彫る刻字や、印章も自作します。</p> <p>◆第1・3(日) 14:00~15:30 ◆受講料/4,510円 ◆教材費/300円</p> <p>◆講師/伊丹 文三</p>	<p>NEW 自分に似合う色を見つけよう パーソナルカラー入門</p> <p>パーソナルカラーを知り、ファッションやメイクをより一層魅力的に見せましょう。3回目は4シーズン診断を行います。</p> <p>◆4/12・5/10・6/14(土) 14:00~16:00 ◆受講料/9,900円(全3回) ◆教材費/990円(全3回)◆講師/戸口 美香</p>	<p>NEW 漆を使わない、モダン金継ぎ グルー継ぎ®</p> <p>水、熱に強い素材を使い、割れてしまった思い出の食器を修復しましょう。食洗機やレンジも使用可能です。</p> <p>◆第4(木) 14:00~16:00 ◆受講料/3,850円 ◆教材費/2,750円</p> <p>◆講師/アリエクシヅエミ</p>	<p>NEW キックボクシング</p> <p>シェイプアップに運動不足やストレス解消に。気分爽快!気持ちの良い汗を流しにしませんか。</p> <p>◆3/22・3/29(土) 18:00~19:00 ◆受講料/毎週6,600円 月2回4,840円</p> <p>◆講師/鈴木 寿哉</p>	<p>NEW はじめてさんも大丈夫 季節のアイシングを楽しもう</p> <p>用意した材料に、毎回違うデザインで少しずつアイシングに慣れていただきます。3回で基本的なアイシング技術を習得することができます。</p> <p>◆4/29・5/27・6/24(火) 10:30~12:30 ◆受講料/6,600円(全3回) ◆教材費/9,900円(全3回)</p> <p>◆講師/いそはた さちこ</p>	<p>NEW 6回コース 話し方・伝え方</p> <p>話し方の講座です。より良い人間関係は良いコミュニケーションから始まります。伝え方・聞き方の見直しをしませんか。</p> <p>◆3/29・5/31・6/7・7/5・8/2・9/6(土) 10:30~12:00 ◆受講料/19,800円(全6回)</p> <p>◆講師/宮本 トシコ</p>
<p>NEW 麹を使いこなして腸活美人 手作り発酵食</p> <p>免疫力をアップする役割のある発酵食。使い方、食べるタイミングなどを発酵調味料を手作りしながらお伝えします。</p> <p>◆4/22・5/27・7/22・8/26・9/23(火) 12:00~13:30 ◆受講料/15,400円(全5回) ◆教材費/12,100円(全5回)</p> <p>◆講師/中村 薫</p>	<p>NEW 簡単美味しい薬膳食 身体を整える漢方</p> <p>薬膳の理解を深め、普段の食事で体質改善しましょう。薬膳調味料などを手作りし、お持ち帰りいただけます。</p> <p>◆4/22・5/27・7/22・8/26・9/23(火) 14:00~15:30 ◆受講料/15,400円(全5回) ◆教材費/12,100円(全5回)</p> <p>◆講師/中村 薫</p>	<p>NEW やさしい 二胡入門</p> <p>「二胡」の演奏法を基礎からわかりやすくレッスンします。はじめての方でも初日で「さらさら星」は弾けるようになります。</p> <p>◆第2・4(火) 13:00~14:00 ◆受講料/5,940円 ◆教材費別途</p> <p>◆講師/小林 由美子</p>	<p>NEW 日本の伝統工芸 つまみ細工</p> <p>小さな布をつまみ折り畳んで布にしています。手軽にポンドや昔ながらの正絹羽二重を使った作品まで幅広くお教えいたします。</p> <p>◆第2(水) 10:30~12:30 ◆受講料/3,300円 ◆教材費別途</p> <p>◆講師/山本 恵美子</p>	<p>NEW 自然素材のお花 ソラフラワーアレンジメント</p> <p>タイ原産の植物「ソラ」を使い1からお花を手作りします。季節にあわせてアレンジメントも制作します。</p> <p>◆第1(火) 10:30~12:30 ◆受講料/2,640円 ◆教材費別途</p> <p>◆講師/lien_fleur</p>	<p>NEW 12回コース(協会認定レッスン) かわいいミニチュアフード</p> <p>粘土の扱いや成形など基礎から始めます。趣味で楽しみたい方も資格を取りたい方も始めてみませんか。</p> <p>◆第4(土) 10:30~12:30 ◆受講料/3,300円 ◆教材費/2,750円 ◆初回教材費7,700円</p> <p>◆講師/mami</p>
<p>NEW 入門クラス 楽しく学べる手話</p> <p>挨拶から日常生活まで基礎から楽しく学びましょう。手話が初めての方の入門クラスです。</p> <p>◆第1・3(月) 10:00~11:30 ◆受講料/5,280円 ◆教材費別途</p> <p>◆講師/鈴木 道雄</p>	<p>NEW 簡単な動きで体の不調を整える 元気回復講座</p> <p>14の経絡を流す軽い体操を行います。ストレスで弱った筋肉を元に戻し、心と身体の健康を維持しましょう。</p> <p>◆第2・4(金) 18:30~19:30 ◆受講料/5,720円 ◆初回テキスト5,500円</p> <p>◆講師/タッチフォーヘルスのサウー</p>	<p>NEW 美容と健康に役立てる アロマセラピー入門</p> <p>季節に合わせたアロマ&ハーブの活用方法を学びながら、毎回アロマグッズを作成します。</p> <p>◆4/9(水) 10:30~12:00 ◆受講料/8,250円(全3回) ◆教材費3,300円(全3回)</p> <p>◆講師/堀口 麻里</p>	<p>NEW キッズチア&パト入門/チア&パト</p> <p>パトに初めて触れるお子様にも分かりやすく教えます!楽しい音楽に合わせた振り付けで踊りましょう!</p> <p>◆第1・3(月) 16:30~17:30(年中~小3) 19:00~20:00(小5~中学生) ◆受講料/各4,620円 ◆道具代別途</p> <p>◆講師/Yumi</p>	<p>NEW しなやかに健康的に! フラメンコ入門</p> <p>踊りの経験が無くても、「フラメンコを踊ってみたい!」という方、基礎からゆっくりレッスンします。</p> <p>◆第2・4(月) 10:15~11:15 ◆受講料/5,390円</p> <p>◆講師/SEIKO</p>	<p>NEW 6回コース 遊べる心理学®</p> <p>心理学の体験(ワーク・心理テスト等)を中心に、実生活に活かせるカウンセリングの考え方やスキルを学びます。つい誰かに試したくなる実践向き講座。</p> <p>◆3/22(土) 13:00~14:30 ◆受講料/19,800円(全6回)</p> <p>◆講師/宮本 トシコ</p>
<p>NEW 音楽に合わせて ゆったりストレッチ&発声トレーニング</p> <p>ピアノに合わせて歌を歌ったり体操をして、心と体をほぐします。座ってできる動きが中心なのでどなたでもご参加ください。</p> <p>◆4/11・5/9・6/13(金) 11:00~12:30 ◆受講料/3,960円 ◆初回教材費2,200円</p> <p>◆講師/中村 千穂美</p>	<p>NEW 運勢を上げる 九星気学入門(全3回コース)</p> <p>九星気学は、本命を知る、陰陽五行、相性などを学びます。まずは自分の星を知る事から始めましょう。</p> <p>◆4/11・5/9・6/13(金) 11:00~12:30 ◆受講料/3,960円 ◆初回教材費2,200円</p> <p>◆講師/大谷 朱加</p>	<p>おすすめ はじめての ハワイアンアフラ</p> <p>ハワイアン音楽にのって、ゆったりしなやかに踊りましょう。未経験~入門クラスです。</p> <p>◆3/20・4/3(木) 18:45~19:45 ◆受講料/5,280円</p> <p>◆講師/Pua Nohea Saori</p>	<p>おすすめ 30分ロールプレイ個人指導 やさしいカウンセリング</p> <p>傾聴を基本とし、日常に根ざしたカウンセラー資質を培う事を目指します。講師と対話し、ご自身の肩の荷をおろす事から始めましょう。</p> <p>◆第1・3(金) 14:30~16:00 ◆受講料/4,840円 ◆教材費/1,430円</p> <p>◆講師/嬉野 慧幸</p>	<p>おすすめ 心も体もリラックス ゆる体操</p> <p>体をゆすり緩めながら運動不足解消や、疲労感を和らげます。健康効果の高いリラックス体操です。</p> <p>◆3/26(水)・4/9(水) 10:00~11:30 ◆受講料/5,280円</p> <p>◆講師/青木 泰智</p>	<p>おすすめ はじめての 毛筆・硬筆</p> <p>正しい字を練習しましょう。学校の硬筆、書き初め展等も対応しています。</p> <p>◆第2・4(火) 17:00~18:45 ◆受講料/3,960円 ◆教材費/270円</p> <p>◆講師/折原 玲綾</p>
<p>おすすめ 書道とペン習字</p> <p>手軽な筆ペン・ボールペンなどで文字書きを学びたい方、書道(楷書・行書・草書)などを始めたい方、いずれかを選んで受講ができます。</p> <p>◆第2・4(火) 15:00~16:00 19:00~20:00 ◆受講料/3,960円 ◆教材費/300円</p> <p>◆講師/折原 玲綾</p>	<p>1DAY 1日で作る特別な1着を愛犬に! 手作りわんこ服</p> <p>ニットテープタンクトップをマシンで作ります。初心者さんでも大丈夫!丁寧なサポートで当日中に完成を目指します。</p> <p>◆4/12(土) 10:00~13:30 ◆受講料/5,445円 ◆教材費/1,800円</p> <p>◆講師/野村 知与子</p>	<p>1DAY レンジで簡単 季節の和菓子作り</p> <p>季節の和菓子電子レンジで簡単に作り出します。出来上がりをお抹茶と共にいただきます。(お土産つき)</p> <p>◆4/8(火) 15:00~17:00 ◆受講料/2,750円 ◆教材費/2,500円</p> <p>◆講師/花井 誠子</p>	<p>1DAY Let's Enjoy Easter! こども英語教室</p> <p>英語の歌やダンス、ゲームを楽しみます。バッグを作ってエッグハントしましょう! Come and join us!</p> <p>◆4/13(日) 10:30~12:00 ◆受講料/2,200円 ◆教材費/330円</p> <p>◆講師/杉山 京子</p>	<p>1DAY お母さんに贈ろう 母の日アレンジメント</p> <p>ピンク色のソラフラワーやプリザーブドフラワーを基調に壁掛けのアレンジメントを作ります。リボンやカードをつけて完成!</p> <p>◆4/29(火) 10:30~11:30 ◆受講料/1,650円 ◆教材費/2,750円</p> <p>◆講師/lien_fleur</p>	<p>山の手線が到着(全3回) 現地集合 山手線ぐるっと全駅さんぽ 第2(火) 現地解散</p> <p>1周すれば東京マスター!山手線の各駅周辺の見どころを、外回りに順番に巡ります。</p> <p>4/8: 東京駅の巻~赤レンガ駅舎を中心に 5/13: 有楽町駅の巻~日比谷と銀座を歩く 6/10: 新橋駅の巻~汽笛一声、旧新橋駅舎 10時集合 旧新橋駅舎 第2(火)10:00~13:00 受講料: 9,900円(全3回) 講師/千本木 亨雄</p>




一流の講師とすばらしい仲間

エルミ鴻巣カルチャーセンター

CULTURE

エルミここのすアネックス 2階

モバイルからはこちら



家族で使える
オンライン英会話 クラウドティ

スタンダードプラン(1日最大2回) **4,950円(税込)~**

プレミアムプラン(1日最大4回) **8,800円(税込)~**

★お家待機★
お家で待機しながらレッスンが受けられます!

◆1回10分◆無料トライアルレッスンあり!

◆1対1◆100%講師・生徒の希望(英検・TOEIC・英会話)

◆2対2◆100%講師・生徒の希望(英検・TOEIC・英会話)

◆WEB申込みの場合は対象外となります。

TEL: 048-540-2111

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。●詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です

ERMI HONOSU CULTURE CENTER

山手線沿線 鴻巣駅

JR鴻巣線 鴻巣駅 徒歩5分

〒365-0038 埼玉県鴻巣市本町1-2-1 エルミここのすアネックス 2階 TEL.048(540)2111(代)

※体験・説明会は事前にご予約ください。 <https://culture.gr.jp> カルチャー 検索 NO.2025 03

