

2024年 秋 号

講座案内

今秋 ホームページ リニューアル!

秋の
キャンペーン
体験費
550円
(一部除く)

10月31日(木)まで

新講座 ヴァイオリン教室

みんなで楽しく演奏しましょう
初心者・経験者クラスに分かれてグループブラスで楽しく演奏しましょう。

◆2月(日)
10:15～11:00
(初心者)
11:10～12:10
(経験者)

◆受講料/6,050円
◆テキスト代別途

◆講師/河野 美紀子

新講座 パソコン教室

もう少し詳しくわかったら!
表計算や、文章の作成など「わかったつもり」などもう少し詳しく知りたい!レベルアップしたい!!という方始めませんか。

◆第2・4(木)
19:00～20:30
◆受講料/4,950円
◆テキスト代別途

◆講師/志間 幸恵

新講座 お勤め帰りのフラ

笑顔で踊ろう!
お仕事で凝り固まった体を、ハワイアン音楽に合わせて解放させませんか。簡単な動きで、どなたでも始められます。

◆第1・3(火)
18:30～19:30
◆受講料/4,180円

◆講師/菊地 奈緒子

新講座 やさしい日本画

色紙から始める
初回は手ごろな色紙で、はじまり徐々に墨や岩絵の具を使って描いていきます。

◆第2・4(火)
14:00～16:15
◆受講料/5,280円
◆教材費/330円

◆講師/浅野 英明

新講座 ミニチュアフード

樹脂粘土で作る
10月・お化けバーガーの小物トレイ。
11月・お子様ランチマグネット。
12月・スイーツクリップ。
※作品展示中

◆第2(土)13:00～14:30
◆受講料/2,420円
◆教材費/1,100円

◆講師/山家 みゆき

新講座 ルーシーダットン

タイ式ヨガで楽しく健康作り
ルーシーダットンの特徴である呼吸法を行い、どなたでも安心して楽しく健康な身体作りを行っています。

◆第1・3(火)
13:00～14:00
◆受講料/3,960円

◆講師/本田 照美

新講座 筆ペン絵文字～凛～

影やかな筆ペンで手書きの1枚を
従来の書道の枠から自由な発想で文字の形や線に変化をつけ独創的な文字で表現した講座です。

◆第2(日)13:30～15:30
◆受講料/2,970円
◆教材費/1,500円

◆講師/金子 由美

新講座 ジュニアダンス

カッコよく、楽しく踊ろう!
人気のK-POPやHIPHOPなどいろいろな曲に合わせて踊りましょう。リズムとりからなので、はじめてでも大丈夫です。

◆第2・4(月)
18:00～18:50
◆受講料/3,850円

◆講師/八島 玲奈

新講座 画像デザイン作成・活用入門(全4回)

素敵な案内ポップを作ろう!
グラフィックデザインツールを使用して基本的な機能からSNSで活用できる内容まで学ぶことができます。パソコン初心者の方でも安心して受講いただけます。

◆第2・4(火)10:30～12:00
◆受講料/1,100円(全4回分)
◆テキスト代別途

◆講師/AYA

新講座 クラフトアート飾り

ペーパーフラワーアレンジメント
様々な紙からパーツを作成し、フラワーアレンジメントの作品を作ります。オリジナルの作品を作ってみませんか。

◆第2・4(土)13:30～15:30
◆受講料/2,750円
◆教材費/2,500円

◆講師/佐藤 礼子

新講座 たのしい手相入門(全6回)

誰でもわかる!
手のひらには運命を導くためのヒントが隠されています。誰一人同じものはない「手相」の知識を楽しく解説いたします。

◆第2(火)
13:30～15:00
◆受講料/2,640円
◆初回テキスト代3,300円

◆講師/東明学院専任講師

新講座 ワイヤークセサリー

ハンドメイドジュエリーのご提案
天然石やパワーストーンにワイヤーを使ってアクセサリを作ります。(初回は天然石ワイヤーアクセサリー)

◆第2(土)13:30～15:30
◆受講料/2,640円
◆教材費別途

◆講師/菅野 孝子

新講座 インテリアフラワー

月1回のお家で飾る楽しみ
季節の生花や、いろいろな素材のお花でアレンジメントが楽しめるレッスンです。

◆第3(木)13:30～15:00
◆受講料/2,640円
◆教材代別途

◆講師/伊藤 幸子
佐藤 郁恵

新講座 パンチニードル(初心者コース)

塗り絵のような簡単手芸
毛糸を通した専用の針を利用してループをつくり刺繍して作品をつくり上げます。

◆第3(木)
13:00～15:30
◆受講料/2,420円
◆教材費別途

◆講師/TAMAE

新講座 ソープカービング

タイの伝統工芸
カービングナイフで季節のお花やリース模様をせっけんに彫刻します。やさしい香りに包まれながら作品を作ります!

◆第1(木)13:00～15:00
◆受講料/2,750円
◆教材費別途

◆講師/菊地 豊子

2DAYスペシャル 冬休み課題のお手伝い 書初め集中レッスン 2日間!

1日目は「ハラス」よくきれいに書く練習、2日目は「丁寧に書き進めます」。(8名限定)

◆第2(土)12:27(金)・28(土)
10:15～12:15
13:15～15:15
◆受講料 受講生/3,630円
受講生以外/4,180円

◆講師/山貝 蒼花

1DAYスペシャル お砂糖で作るちいさなケーキ

アイシング(お砂糖のクリーム)やシュガーペー(お砂糖の粘土)等で小さな可愛いケーキやスイーツを作ります。(小学生は親子で参加OK)

◆11/16(土)
13:30～16:00
◆受講料/3,080円
◆教材費/2,000円

◆講師/シュガー工房 シクレドフルール

1DAYスペシャル お正月飾り作り

手作りでお正月飾りを作ります。

◆11/19(火)または12/17(火)
13:30～15:30
◆受講料/2,640円
◆教材費/2,000円

◆講師/阿部 美香子

1DAYスペシャル 2025年 干支(巳)作り

来年の干支「巳」を羊毛フェルトで楽しく作り、お正月に飾りましょう!

◆12/8(日)
13:00～16:00
◆受講料/3,300円
◆教材費/1,760円

◆講師/高田 てい子

リニョール ひょうたんランプ&トールペイント

楽しく、かわいく描いて作る
季節のイベントや、かわいく動物を描いたり、穴をあけてビーズを入れたりとおもしろいアイデアが広がります。トールペイントはいろいろな素材に描くことができます。

◆第2(火)13:00～15:00
◆受講料/2,420円
◆教材費別途

◆講師/坂口 由美子

表記の金額は税込です

リニョール スタートは手相から

結婚機や生命保険など、これまで気づかなかった事はありますか?世界に一つだけのあなたの手相には、才能や個性、考え方や恋愛傾向など様々な事が描かれています。知れば知るほど楽しい手相占い。はじめの歩を一歩一緒に学んでみませんか。

◆第4(土)
13:00～14:30
◆受講料/2,970円
◆テキスト代別途

◆講師/池田 沙織

リニョール ビーズジュエリー

様々な素材や手法を使って、ワンランク上のアクセサリを作りましょう。

◆第4(木)
13:15～15:15
◆受講料/2,670円
◆テキスト代別途

◆講師/博子

リニョール 健康折り紙教室

季節のお花や行事を形に
平面や立体的な奥深い折紙の世界を楽しみましょう。

◆第3(月)
10:15～12:15
◆受講料/2,200円
◆テキスト代別途

◆講師/氏家 章次

リニョール バランス代謝アップに効果的 ポディメイクエクササイズ

バレエの要素を組み合わせた動きで体幹を鍛えながら柔軟性が期待でき無理なく全身運動ができます。

◆第1・3(火)
11:45～12:30
◆受講料/3,960円

◆講師/神原 美保

リニョール ビジネスシーンにも生かせる お仕事帰りに癒しのお茶を

気軽にテーブルと椅子で茶道の知識や心得、作法を学び会話を通じてお仕事に役立つようにはじめてみませんか。

◆第1(火)
18:30～20:00
◆受講料/2,420円
◆教材費/1,100円

◆講師/遠藤 宗孝

リニョール 人生が豊かになる 酒飲んさん落語教室

子供からお年寄りまで高座で一席を目指します。緊張とウケた時の快感を体験してみませんか。

◆第2(木)
18:30～20:00
◆受講料/2,970円
◆中学生以上・2,200円(小学生)

◆講師/酒蔵亭 いさん

リニョール 声のお悩み解消 ボイストレーニング(個人)45分

声学、解剖学をベースに基礎から丁寧に指導いたします。様々な声色を楽しめるキーボードを始めてみませんか。

◆第2・4(日)
10:30～11:30
◆受講料/4,620円
◆テキスト代別途

◆講師/橋本 康子

リニョール やさしい音色を楽しむ キーボード

ドレミの位置から丁寧に指導致します。様々な音色を楽しめるキーボードを始めてみませんか。

◆第2・4(日)
10:30～11:30
◆受講料/4,620円
◆テキスト代別途

◆講師/佐藤 恵

リニョール ゆっくり楽しく やさしい韓国語

ハングル文字をはじめ、一週間の出来事を話題に会話したり、テキストも使用して繰り返し楽しく学べます。

◆第1・2・3(土)
19:00～20:30
◆受講料/4,600円
◆テキスト代別途

◆講師/安田 葉子

リニョール 美しい文字を書く 漢字・かな

基本の漢字から、暮らしに役立つ実用書、かな文字まで基礎からゆっくりお稽古していきます。

◆第2・4(月)
13:30～15:30
◆受講料/4,290円
◆テキスト代別途

◆講師/羽田 招佳

リニョール ゆっくり優しく丁寧に はじめてみよう英会話

「英語なんて学生以来」「スクールは初めて」という初心者のためのクラスから楽しく始めてみませんか。

◆第1・2・3(火)
10:30～12:00
◆受講料/6,600円
◆テキスト代別途

◆講師/幕田 志津香

リニョール 手作りお菓子で楽しむ 紅茶とお菓子

イギリスの本格的な焼き菓子を作り、紅茶の基礎知識、美味しい入れ方を学びます。

◆第1(火)
13:30～15:30
◆受講料/2,750円
◆テキスト代別途

◆講師/舟山 朋美

リニョール 太極拳の源流 陳式太極拳と太極健身拳

陳式太極拳と30cmの健身拳を用いた太極拳を肌で感じ、ゆっくりとした動きと力発揮する動作により、足腰の鍛錬を行い、体幹力を向上します。

◆第1・3(木)
13:30～15:00
◆受講料/4,180円
◆テキスト代別途

◆講師/廣瀬 博

リニョール 30分個人レッスン ピアノ教室

お子さんから大人の方まで経験有無に関わらず、ご自分のペースで始められます。

◆第2・4(月)
10:30～12:30
◆受講料/3,960円
◆テキスト代別途

◆講師/柏倉 純子

リニョール 小中学生のプログラミング

人気のブロック遊びゲームソフトを使ってプログラミングを楽しみながら学習します。

◆第1・3(土)
16:00～17:00
◆受講料/3,630円
◆テキスト代別途

◆講師/志間 幸恵

リニョール 身体も心も鍛える 空手道

空手を通じて、挨拶、礼儀、忍耐強さを身に着けよう!

◆第2・4(土)
13:00～14:00
◆受講料/5,940円
◆第2・4(土)
13:00～14:00
◆受講料/5,940円
◆第2・4(土)
14:00～15:00
◆受講料/3,960円

◆講師/藤田 勝太郎 他講師

リニョール シニア・18才以下 特典!!

登録事務手数料 2,200円
半額 1,100円
70才以上、18才以下のご新規

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。●詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

講師/受講生のオリジナル作品をインターネット上で販売中!!
カルチャーオンラインショップ 販売

リニョール 受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。●詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

講師/受講生のオリジナル作品をインターネット上で販売中!!
カルチャーオンラインショップ 販売

リニョール 個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報保護には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

※体験・説明会は事前にご予約ください

リニョール はじめての セルフネイル講座(全4回)

ジェルネイルの基礎からアートまでを学ぶセルフネイラーのための講座です。

◆第3(木)
13:30～15:00
◆受講料/2,970円
◆テキスト代別途

◆講師/大矢 正美

リニョール 心やすらぎを オカリナ

楽譜の苦手な方にも独自の方法でオカリナを指導します。ジャンルを問わず、どんな曲でもOK!

◆第1・3(土)
15:00～16:30
◆受講料/3,300円
◆テキスト代別途

◆講師/えんどう おさみ

リニョール 呼吸に合わせて動く「太陽礼拝」はヨガの代表ポーズで初心者の方にもおすすめです。腰痛や肩こり等で困りの方ははじめてみませんか。

◆第2・4(月)
13:20～14:50
◆受講料/4,180円

◆講師/アッキー

リニョール 基礎から始める レザークラフト

初心者から経験者まで楽しく学べるレザー教室です。カリキュラム終了後はアクセサリ等も作れます。(道具は全て無料貸し出し)

◆第2(木)・第4(水)
13:00～15:00
◆受講料/2,640円
◆テキスト代別途

◆講師/佐藤 俊太

リニョール 姿勢美人でスタイルアップ! パレエストレッチ

音楽に合わせてパレエストレッチでバランス感覚や、体幹を鍛えて美しい姿勢を身につけましょう!

◆第1・3(月)
10:15～12:15
◆受講料/4,400円
◆テキスト代別途

◆講師/浜本 千香子

リニョール フランス生まれの布箱作り カルトナージュ

布箱・ステーションナリーなどインテリアとしても美しい実用的な身の回りの物を作成いたします。

◆第1(月)
10:15～12:15
◆受講料/2,640円
◆テキスト代別途

◆講師/横田 陽子

リニョール 心から癒える リフレクショロジー

呼吸に合わせて体を動かし、心身の健康を目指すヨガです。初めて、体が硬いなどご心配の方でも不安なく始められます。

◆第1・3(金)
10:30～11:45
◆受講料/3,960円

◆講師/狩野 政子

リニョール 手編み教室(月)

かぎ針や棒針を使って、季節のニットの洋服や余った毛糸でい物など編んでみませんか。

◆第2・4(月)
10:30～12:30
◆受講料/3,960円
◆テキスト代別途

◆講師/柏倉 純子

リニョール 家で楽々レッスン カルチャーオンライン講座

全国どこからでも自宅にいながらレッスンが可能です!

◆第2・4(月)
10:30～12:30
◆受講料/3,960円
◆テキスト代別途

◆講師/大江 和男

リニョール 家で楽々レッスン カルチャーオンライン講座

全国どこからでも自宅にいながらレッスンが可能です!

◆第2・4(月)
10:30～12:30
◆受講料/3,960円
◆テキスト代別途

◆講師/大江 和男

リニョール 家で楽々レッスン カルチャーオンライン講座

全国どこからでも自宅にいながらレッスンが可能です!

◆第2・4(月)
10:30～12:30
◆受講料/3,960円
◆テキスト代別途

◆講師/大江 和男

リニョール 家で楽々レッスン カルチャーオンライン講座

全国どこからでも自宅にいながらレッスンが可能です!

◆第2・4(月)
10:30～12:30
◆受講料/3,960円
◆テキスト代別途

◆講師/大江 和男

リニョール 家で楽々レッスン カルチャーオンライン講座

全国どこからでも自宅にいながらレッスンが可能です!

◆第2・4(月)
10:30～12:30
◆受講料/3,960円
◆テキスト代別途

◆講師/大江 和男

※体験・説明会は事前にご予約ください

リニョール はじめての セルフネイル講座(全4回)

ジェルネイルの基礎からアートまでを学ぶセルフネイラーのための講座です。

◆第3(木)
13:30～15:00
◆受講料/2,970円
◆テキスト代別途

◆講師/大矢 正美

リニョール 心やすらぎを オカリナ

楽譜の苦手な方にも独自の方法でオカリナを指導します。ジャンルを問わず、どんな曲でもOK!

◆第1・3(土)
15:00～16:30
◆受講料/3,300円
◆テキスト代別途

◆講師/えんどう おさみ

リニョール 呼吸に合わせて動く「太陽礼拝」はヨガの代表ポーズで初心者の方にもおすすめです。腰痛や肩こり等で困りの方ははじめてみませんか。

◆第2・4(月)
13:20～14:50
◆受講料/4,180円

◆講師/アッキー

リニョール 基礎から始める レザークラフト

初心者から経験者まで楽しく学べるレザー教室です。カリキュラム終了後はアクセサリ等も作れます。(道具は全て無料貸し出し)

◆第2(木)・第4(水)
13:00～15:00
◆受講料/2,640円
◆テキスト代別途

◆講師/佐藤 俊太

リニョール 姿勢美人でスタイルアップ! パレエストレッチ

音楽に合わせてパレエストレッチでバランス感覚や、体幹を鍛えて美しい姿勢を身につけましょう!

◆第1・3(月)
10:15～12:15
◆受講料/4,400円
◆テキスト代別途

◆講師/浜本 千香子

リニョール フランス生まれの布箱作り カルトナージュ

布箱・ステーションナリーなどインテリアとしても美しい実用的な身の回りの物を作成いたします。

◆第1(月)
10:15～12:15
◆受講料/2,640円
◆テキスト代別途

◆講師/横田 陽子

リニョール 心から癒える リフレクショロジー

呼吸に合わせて体を動かし、心身の健康を目指すヨガです。初めて、体が硬いなどご心配の方でも不安なく始められます。

◆第1・3(金)
10:30～11:45
◆受講料/3,960円

◆講師/狩野 政子

リニョール 手編み教室(月)

かぎ針や棒針を使って、季節のニットの洋服や余った毛糸でい物など編んでみませんか。

◆第2・4(月)
10:30～12:30
◆受講料/3,960円
◆テキスト代別途

◆講師/柏倉 純子

リニョール 家で楽々レッスン カルチャーオンライン講座

全国どこからでも自宅にいながらレッスンが可能です!

◆第2・4(月)
10:30～12:30
◆受講料/3,960円
◆テキスト代別途

◆講師/大江 和男

リニョール 家で楽々レッスン カルチャーオンライン講座

全国どこからでも自宅にいながらレッスンが可能です!

◆第2・4(月)
10:30～12:30
◆受講料/3,960円
◆テキスト代別途

◆講師/大江 和男

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。 ※体験・説明会は事前にご予約下さい。

一流の講師とすばらしい仲間

福島カルチャーセンター

CULTURE 〒960-8031 福島県福島市栄町1-1 エスパル福島 5F TEL.024-563-1421 (代)

モバイルからはこちら

検索

NO.2024 09

