2024年 秋号

culture school

講座ご案内

今秋 ホームページ リニューアル!

秋のキャンペーン

体験当日の受講申込で

体験費キャッシュバック

(一部除く)

10月31日(木)まで

NEW 江戸の多様な文化を学ぶ 江戸『魚字尽』を読む

江戸時代の寺子屋教材「魚字尽」(うおじづくし)を読みながら江戸時代の魚食文化について楽しく学びます。

◆第1・3(木) 13:00〜14:30
◆受講料／5,280円
◆教材費／1,100円

説明会 9/26(木) 教材費330円

◆講師／中島　満

NEW 編んで!編んで!編んで! 自由にKnit

好きな糸や毛糸で、小物やオリジナル作品を自分のペースで、編む面白さと楽しさを一緒に経験しましょう。

◆第2・4(火) 10:30〜12:30
◆受講料／6,380円
◆教材費別途

無料体験 10/8(火) 教材費1,100円

◆講師／えごし　みちこ

NEW デッサンから水彩画まで 休日に楽しむ絵画教室

鉛筆や水彩絵具など希望の画材で、花や果物などの身近なモチーフを描いていきます。

中学生〜大人
◆第2・4(日) 10:15〜12:15
◆受講料／5,940円
◆教材費／550円

無料体験 9/22(日) 教材費330円

◆講師／牧野　光一

NEW 大人の音楽の授業 歌謡曲&ポップスレッスン

歌謡曲&ポップスを学びながら、本格的なボイストレーニングと音楽の基礎知識が学べる贅沢なレッスンです。

◆第1・3(土) 13:00〜14:15
◆受講料／5,280円
◆教材費／330円

無料体験 10/19(土) 教材費110円

◆講師／勝山　藍

NEW お仕事帰りにホッと一息 ヒーリング書道

五感を使って季節のお題をゆったり書いてみませんか。癒しの空間で「書いて、ととのう」

◆第1・3(木) 19:00〜20:00
◆受講料／5,940円
◆教材費／550円

無料体験 10/3(木) 教材費550円

◆講師／華鶴（カカク）

NEW 季節を彩る カントリードライフラワー&リース

優しさを散りばめたロマンチックな花飾りを作りましょう。ほっこり心癒される作品を作ります。

◆第2(水) 10:30〜12:30
◆受講料／2,750円
◆教材費／3,500円〜

無料体験 10/9(水) 教材費3,850円

◆講師／髙野　容子

NEW からだ・スッキリ整えよう! 骨盤調整ピラティス

深い呼吸でストレス解消。骨盤底筋群を鍛えてぽっこりお腹や腰痛等、様々なお悩みを解消しましょう。

◆第2・4(火) 14:30〜15:30
◆受講料／5,940円
◆初回ボール代／1,540円

無料体験 9/24(火) レンタルボール代330円

◆講師／chiyo

NEW 今すぐ話したくなる 韓国ドラマセリフから学ぶ韓国語

「今のセリフ聞きとれた!」という喜びを味わってみませんか。韓国ドラマのセリフを使い、日常で使う言葉を学べるわかりやすく楽しいクラスです。

◆第1・3(木) 13:00〜14:30
◆受講料／6,600円
◆初回テキスト代別途

無料体験 9/26(木) 13:00〜13:30 教材費110円

◆講師／徐　凡喜

NEW 小さなガラスのモザイク ミクロモザイク

ガラスパーツを並べ、オリジナルの作品が作れます。繊細な作業ですがご自分のペースで楽しめます。

◆第2・4(月) 10:30〜12:30
◆受講料／5,280円
◆教材費別途

無料体験 9/30(月) 教材費1,100円

◆講師／鈴木　倫子

NEW ハワイアンウクレレ〜ポップスまで 楽しいウクレレ入門

楽器が初めての方でも楽しく音楽を奏でられるようになります。気軽に始められるウクレレとフラソングを♪

◆第1・3(水) 12:00〜13:30
◆受講料／5,500円
◆教材費／220円

無料体験 9/18(水) 教材費110円 楽器レンタル代550円

◆講師／ミッキー亨センペー

NEW 最短60分 時短・簡単・手作りパン

初心者の方もゴムベラ1本で簡単にできるふわふわパン!月に1回の楽しい趣味としてはじめてみませんか。

◆第3(火) 10:30〜12:30
◆受講料／2,750円
◆教材費／1,650円

10/15(火)スタート

◆講師／兼田　ゆか

NEW 気軽にササっと イラスト風景画

本格的なデッサンや写実画の苦手な方、描きたいけど描けない方、もっと気軽に描くコツを身につけましょう。

◆第1(火) 10:30〜12:30
◆受講料／3,300円
◆教材費／440円
初回テキスト代・教材費別途

無料体験 9/17(火) 教材費550円

◆講師／平瀬　卓史

NEW のどを鍛える(全6回) 健康声磨き®レッスン

声がかすれる、出にくいなど悩んでいる方に朗報!呼吸法や発声法で改善して、心身共に健康に。

◆第2(火) 13:00〜14:30
◆受講料／2,970円/月
◆初回テキスト／2,090円

◆講師／日本声磨き普及協会認定インストラクター

一日体験 10/8(火)13:00〜14:00 体験費550円

NEW はじめてみよう ハワイアンダンス

フラと出会いHappyな毎日に!今よりもっと豊かにAlohaの心を大切にみんなで楽しく学んでいきましょう。

◆第2・4(月) 13:00〜14:00
◆受講料／5,280円

無料体験 9/23(月)

◆講師／大角　洋子

NEW 心が和む 和紙ちぎり絵

季節の花や風景、静物をお手本に沿って学びながら、描きましょう。独特な和紙の質感や色合いで、味わい深い表現ができます。

◆第4(木) 10:15〜12:15
◆受講料／2,640円
◆初回セット／2,860円
教材費別途

無料体験 9/26(木) 教材費1,100円

◆講師／岡野　マサ子

NEW 全3回で学べる　生活にすぐ役立つ 自分中心心理学(入門)

お互いを認め合う心理学です。家族や友人、仕事に関して争いにならない言い方、心が通い合う会話、行動の仕方を具体的に学びます。

◆第4(水) 13:00〜14:30
◆受講料／3,080円/月
◆教材費／330円/月

9/25(水)スタート

◆講師／鈴木　靖子

NEW ジュニアクラシックプレバレエA

ストレッチ、バーレッスンから、簡単な回転練習まで、音楽に合わせて、楽しく動く事を大切に練習します。

3歳〜小2
◆(日)14:00〜15:00
◆受講料／7,920円

無料体験 9/29(日)

◆講師／松村　優子

NEW 子ども硬筆・書道

正しい姿勢で字を書くことで、集中力と努力する習慣が身につきます。楽しく練習して上達を目指しましょう。

小〜中学生
◆第2・4(水) 17:15〜18:30
◆受講料／小学生3,630円
中学生4,290円
◆競書代別途

無料体験 9/25(水) 教材費110円

◆講師／小田　尚華

NEW 吉方位で運気アップ! 九星気学で開運!

毎月の運勢リズムをアドバイス。「吉方位取り」をマスターして、運気アップ!

◆第1(木) 10:30〜12:00
◆受講料／3,630円
◆資料代／550円

10/3(木)スタート
※初回30分見学可
資料代550円

◆講師／中村　彩祐子

NEW 史跡散策(全3回) 江戸粋ちょんてく

10/16(水) 品川台場(幕末の海防を体感)
11/20(水) 豪徳寺・松陰神社(安政の大獄を体感)
12/18(水) 両国・泉岳寺・愛宕神社(忠臣蔵を体感)

◆第3(水) 9:00〜15:00
(雨天時第4(水)に延期)
(現地集合解散)昼食代・交通費自費
◆受講料／各回3,300円
◆資料代／各回880円

◆講師／ナビゲーター 江戸を楽しむ会代表 小泉　吉永

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

ひばりが丘 PARCO 5F　駐車場完備

●一流の講師とすばらしい仲間

ひばりが丘カルチャーセンター

CULTURE

〒202-8520 西東京市ひばりが丘1-1-1 ひばりが丘パルコ5F　TEL042(421)4511(代)

https://culture.gr.jp　カルチャー　検索

モバイルからはこちら↓

NO.2024 09

表記の金額は税込です

※体験・説明会は事前にご予約ください

全3回 トイドローン入門 NEW

ドローンが学べる座学&実技講座。法規制の少ないトイドローンを使い、誰でも気軽に空撮が楽しめます。

全3回日程
10/27・11/24・12/22(日)
13:00〜14:30
受 全3回 9,240円

講師／上村　武生

オールジャンルOK! 個人30分 ヴォイストレーニング NEW

呼吸を意識して発声練習を行い、後半は楽曲を使って理想の歌声になるようトレーニングします。

第1・3(土)
14:45〜18:00
受 7,260円
教 別途

無料体験 10/19(土)

講師／勝山　藍

ペン・筆ペンで気軽になぞって書く 般若心経(全3回) NEW

写経は楷書で縦書き難しいと思わず心を落ち着かせて集中できる時間を楽しみましょう。

全3回日程
10/4・11/1・12/6(金)
16:00〜17:30
受 全3回 9,900円

講師／並木　玲美

相続手続きの実務と相談教室 聞く知る備える相続 NEW

相続の基本的な知識を学び、実際の手続きの方法を知ることができる、対話式の教室です。

①10/2(水)
②11/6(水)
③12/4(水)
10:30〜12:30
受 各回2,200円
教 550円

講師／行政書士　末永　了平

クラシックバレエ 新規生募集

大人から、はじめても大丈夫なクラスです。バレエストレッチから、バーレッスン。音楽に合わせて、身体が床と仲良く動ける様に練習しています。

(日)
中学生以上 17:00〜18:30
受 9,240円
ポワント 17:00〜19:00
受 11,220円

無料体験 9/29(日)

講師／松村　優子

静物と風景 月一の日曜水彩画 おすすめ

静物や花などのモチーフを水彩で描きます。また風景写真を用いて遠近法など、絵画の基礎を学んでいきます。

第3(日)
10:15〜12:15
受 3,630円
教 550円

一日体験 10/20(日) 体 1,100円

講師／松原　潤

粘土で作るちいさな仏像 リニューアル

やわらかい粘土で作るので、力がなくても大丈夫。失敗してもやり直せます。心穏やかに、お気に入りの仏像を自分の手で作りましょう。

第2・4(木) 10:15〜12:15
受 5,500円 教 別途

一日体験 9/26(木) 体 1,100円 教 880円

講師／佐藤　理絵

簡単!楽しい!美味しい! 飾り巻き寿司 おすすめ

イベントの食卓に大人気!

第2(木)
13:00〜15:15
受 3,300円
教 1,980円

1Day
12/9(月)クリスマスの飾り巻き寿司
体 3,300円
教 2,200円

講師／桐　明美

硬筆・毛筆 キッズ書道 おすすめ

正しい姿勢で集中力を身につけよう。

小・中学生
第2・4(木) 17:15〜18:30
受 小学生3,630円
中学生4,290円
教 競書代別途

1Day
12/27(金) 10:30〜
書き初めを書こう 体 1,650円
講師／大野宏華・小田尚華

講師／大野　宏華

子どもから大人まで 書道のおけいこ おすすめ

心豊かに過ごす文字を書いて自分に向き合う時間。

第1(火) 19:00〜20:00
受 2,640円
教 154円

1Day
1/5(日)
小3〜中学 18:30〜
冬休みの宿題・書き初め
体 1,650円

講師／堂前　寿草

みんなで歌おう やさしい声楽 おすすめ

声楽に特化した内容で、世界の名曲を歌いながら、楽しく声を育てていきましょう。

第2・4(日)
10:30〜12:00
受 6,050円

一日体験 10/13(日) 体 1,100円 楽譜代別途

講師／中越　三喜子

大人の色鉛筆画 おすすめ

水彩色鉛筆を使って自由に描けるようにお題デッサンを取り入れながら楽しく学べます。初回はお持ちの色鉛筆でも大丈夫です。

第3(火) 15:00〜17:00
受 2,640円 教 別途

一日体験 10/15(火) 体 1,100円 教 300円

講師／篠原　由香

香道古心流 おすすめ

感覚を研ぎ澄まし、香木の香りの印象を味わい主題となる文学(古典)の世界を重ね合わせ香りと文学を鑑賞します。

第3(金) 13:00〜15:00
受 3,630円
教 2,750円

一日体験 10/18(金) 体 1,100円 教 2,750円

講師／無何有庵　秋峰

基本と演習 楽しい油絵 おすすめ

圧倒的な存在感と重厚感のある油絵。自分のペースでゆっくりと初歩から進めます。月に一度の自分時間を楽しみましょう。

第4(月) 10:15〜12:15
受 3,850円
教 550円

一日体験 9/23(月) 体 1,100円 教 550円

講師／大竹　正治

韓国語個人 30分 おすすめ

初心者から経験者までご自分のペースに合わせたレッスンを行います。会話を楽しみながら学びましょう。

第2・4(水)
13:00〜17:00
受 6,600円
教 テキスト代別途

一日体験 10/9(水) 体 1,100円

講師／李　金丹

基礎〜応用 自由に編める 手編み おすすめ

編みたい物が自由に編めるクラスです。初心者から経験者まで自分のペースで作品を仕上げていきましょう。

第1(月)
13:00〜15:00
受 3,190円
教 別途

一日体験・見学 10/7(月) 体 1,100円 教 550円

講師／根上　博子

伝統にふれる、楽しむ 能楽入門 おすすめ

日本を代表する伝統芸能である能楽の世界に、実技(謡と舞)を学ぶことにより慣れ親しんでいただきます。

第1・3(水)
17:00〜18:30
受 5,280円

一日体験 10/23(水) 体 1,100円

講師／狩野　了一

オランダトールペイント おすすめ

暮らしの中で、トールペインティングの花に囲まれて、穏やかな心和む時間を過ごしてみませんか。傘やバッグにも描くことができます。

第1・3(水) 10:15〜12:15
受 5,280円 教 別途

一日体験 10/2(水) 体 1,100円 教 1,200円

講師／山口　秀美

45分個人レッスン ヴォイストレーニング おすすめ

発声の仕組みを学びながらより良い声を目指しレッスンします。ボイトレは健康にも役立ちます。心も体もアンチエイジング!

第2・4(火)
10:15〜12:30
受 11,000円

一日体験 10/8(火) 体 1,100円

講師／市山　惠一

リボン刺しゅう おすすめ

リボンを使い優しくふんわりと立体的に仕上げます。刺繍した作品は飾るだけでなく、布小物や小箱などに仕立てます。リボン刺繍でお部屋に彩りを加えましょう。

第3(水) 10:15〜12:15
受 3,300円 教 別途

一日体験 10/16(水) 体 1,100円 教 550円

講師／関　陽子

やさしい ハワイアンフラ おすすめ

身体に負担を掛けず年齢問わず楽しめるフラ。喜びや感謝を表現しやさしい時間を過ごしましょう。

第2・3・4(金)
12:00〜13:00
13:00〜14:00
受 7,260円

一日体験 10/18(金) 体 1,100円

講師／町田　智子

手織り裂き織り おすすめ

卓上織機を使って、織物の基礎を学び、素敵な作品を作りましょう。オリジナルのマフラーやバッグ、インテリア用品を作り上げませんか。

第1(水) 13:00〜16:00
受 4,620円
テキスト代3,300円
教 別途

一日体験 10/2(水) 体 1,100円 教 3,600円

講師／山下二巳子

人生をエンジョイしよう! シャンソン・ド・ルナ おすすめ

歌は人生を豊かにしてくれます。日本語で気軽にシャンソンを歌ってみませんか。初めての方、大歓迎。

第1・3(月)
13:00〜14:30
受 5,940円

一日体験 10/7(月) 体 1,100円

講師／高月　妙子

足腰の強化で健康的に! アルゼンチンタンゴ おすすめ

タンゴの動きは短いパーツの組み合わせ。特別な運動能力は必要なく、前後左右に歩く、ひねる、それだけです。幅広い世代の方に楽しんでいただけます。

第2・4(土)
10:15〜11:30
受 5,280円

一日体験 10/12(土) 体 1,100円

講師／井上　よし子
井上　たま子

30分個人レッスン ヴァイオリン おすすめ

はじめて楽器に触れる初心者の方から経験者の方まで、弾けるようになりたい気持ちを大切に、レベルに合わせて基礎から分かりやすく指導致します。

第2・4(火)
13:00〜17:00
受 7,260円

一日体験・面談 10/8(火) 体 1,100円

講師／森末　麗美

秋冬のスペシャルワンデイ講座　登録事務手数料不要

モルタルデコ クリスマスリース 1DAY

モルタルで葉っぱを表現したクリスマスリースを作ります。モルタルデコが初めての方でも大丈夫です。

①10/19(土)
②11/18(月)
各回13:00〜17:00
受 各回4,400円
教 4,400円

講師／大家　和可子

パールアクセサリー作り 1DAY

ひと粒、ひと粒個性のあるパールを、実際に見て、触れて選んで、自分だけのネックレスを作りましょう。

9/25(水)
13:30〜16:00
受 3,300円 教 別途

講師／所神根　孝二

秋を彩る ハーブティー・レッスン 1DAY

睡眠やリラックスなどに関わるハーブティー。夏の疲れを癒し、秋の季節におススメのハーブティーを学びましょう。

10/16(水)
14:00〜15:30
受 3,300円
教 2,750円
(茶菓子・お土産付)

講師／植谷　友子

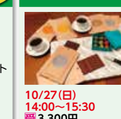
物を整理して身軽に暮らす 収活のススメ! 1DAY

①9/27(金)「収活(終活)のススメ」
②10/11(金)「美人クローゼット収納の作り方」

各回
10:30〜12:00
受 各回3,300円
教 各回1,100円

講師／ハル先生

コーヒーのキ・ホ・ン♪ 1DAY



ひばりが丘にスペシャルなコーヒーを紹介した「ひばりこーひー」が、お茶会スタイルで楽しむ会を催します。

10/27(日)
14:00〜15:30
受 3,300円
教 2,200円

講師／新見　浩一

命術で占う 2025年の運勢 1DAY

社会の運気、ご自身の運気と照らし合わせ、命術(九星気学、宿曜占星術、四柱推命)で占い2025年の運気アップの秘訣をお伝えします。

11/5(火) 10:30〜12:00
受 3,520円 教 110円

講師／りんこクレア

認知症心理士／口腔ケアトレーナー 1DAY

1日で認定資格が取得できる人気講座です。様々な場面で活かせます。

①9/23(月)　②10/5(土)
認知症心理士 10:15〜13:15／
口腔ケアトレーナー 13:45〜16:45
受 各回11,000円
教 各回11,000円
(テキスト代・認定料込)

講師／菊地　幸子

初心者でもわかりやすい 資産形成の方法 1DAY

「つみたてNISA」「iDeCo」「変額保険」など、それぞれどのような特徴があり、どのような違いがあるかをやさしく丁寧に解説します。

①10/17(木)
②11/21(木)
③12/19(木)
10:30〜12:30
受 各回1,650円

講師／ファイナンシャル・プランナー

「さくら造り」袋帯が名古屋帯 〜手結び風お太鼓〜 1DAY

お手持ちの帯を切らずにお太鼓を作り、着付けは2分。「着物をもっと気軽に着たい」そんな願いを叶えます。

10/26(土)
13:00〜16:30
受 5,500円 教 990円

講師／さくら着付工房主宰　監修
高宮式子公認講師他

クリスマスリース／お正月しめ縄飾り 1DAY

①白い小花を散りばめた三日月のリース
②プリザーブドフラワーやドライフラワーで作る華やくしめ縄飾り

①11/20(水) A13:00〜15:30 B16:00〜18:30
②12/18(水) 13:00〜15:30
受 各回3,300円
教 ①大5,280円 小4,620円
②4,400円

講師／髙野　容子

東京競馬場開催(全1回) 初心者のための競馬入門講座

現地集合・現地解散
登録事務手数料不要

【競馬初心者の方限定】
馬券の購入方法や新聞の見方を学べるほか、パドックやパックヤード見学など満喫できます。

定員:24名
10/19(土)
予約開始9/29(日)
11/10(日)
予約開始10/21(月)
10:00〜17:00
パックヤードツアー付き

受講料 / 各3,800円(入場料・枠材費・昼食代含む)
集合時間 / 9:30　正門1階入り口付近
開催場所 / 東京競馬場(府中市)
講師 / 競馬解説者他　※講師内容は都合により変更になる場合もございます

お家で楽々レッスン カルチャーオンライン講座

在宅型・付可能!!

全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です!

詳しくはお電話またはホームページで

TEL:042-746-9212
https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

第5回 カルチャー芸術展 〜手芸・工芸展〜
11月29日(金)〜12月9日(月)
国立新美術館

学研監修の英語検定対応レッスンが統々登場!
家族で使える オンライン英会話 クラウディ
マンツーマン 幼児・大人
スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)〜
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)〜
在宅レッスン
★ご家庭特典★
店頭で新規お申し込みの場合、60ポイントプレゼント!
ご継続の場合は10ポイントプレゼント
※1ポイントは10分レッスン1回分(有効期限1年)
※WEBお申込みの場合は対象外となります。
AIで学べる&Terra talkも24時間1対2回!
先生とゲームをしながら5歳の英単語が覚えられる!
■1日10分〜■無料トライアルレッスンあり
●講師／クラウディ専属外国人講師
カルチャー店頭で申込可(現金でのお支払いのみ)
詳しくは https://www.cloudt.jp/

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がない自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧下さい。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

講師・受講生のオリジナル作品をインターネット上で販売中!!
カルチャーオンラインショップ　検索

受＝受講料　教＝教材費　体＝体験費

●(株)カルチャーは全国100ヶ所以上の店舗がございます。お問い合わせ・お申し込みは ひばりが丘カルチャーセンター 0120-078-711 地域限定番号

体験当日の受講申込で ➡ 体験費キャッシュバック（一部除く） 10/31(木)まで

●お気軽にお問い合わせください。TEL.042(421)4511(代) ※体験・説明会は要予約

美術　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
基本と演習 楽しい油絵	光風会監事 日展会員 埼玉県美術家協会会員 大竹 正治	月④	10:15~12:15	3,850円 教材費550円
絵の具の持つ美しさを味わう 色彩とタッチで楽しむ油絵	白日会会員 吉成 浩昭	水①③	★18:30~20:30	6,050円 教材費550円
やさしい日本画	武蔵野美術大学日本画学科卒 絵画教室黒猫針主宰 尾山 篤二郎	土②④	13:00~15:00	5,940円 教材費550円
土曜水彩	東京藝術大学絵画科卒 日下部 和俊	日①③	13:00~15:00	5,610円
水彩画	東京藝術大学卒 コヤマ 大輔	月②か④	10:15~12:15	3,300円 教材費275円
		月②④	13:00~15:00	5,940円 教材費550円
		月①③	13:00~15:00	5,940円 教材費550円
水彩画と混合技法	日本美術家連盟会員 日本出版美術家連盟会員 岸部 たかし	火①③	13:30~15:30	5,940円 教材費550円
手順とコツをマスターしよう 楽しい水彩画	2017年日本水彩展 会友奨励賞受賞 公益社団法人 日本水彩画会会員 柴崎 博子	水①③	10:15~12:15	5,940円 教材費550円
水彩で人物・静物を描く	白日会会員 日展会友 徳田 明子	火①	13:00~15:00	3,630円 教材費550円
			10:15~12:15	
静物と風景 月一の日曜水彩画	独立美術協会会員 日本美術家連盟会員 松原 潤	日③	10:15~12:15	3,630円 教材費550円
マイペースで水彩画	水彩画家・イラストレーター 金城 龍男	土①③	10:15~12:15	5,700円 教材テキスト代1,540円
水彩画法	武蔵野美術大学油絵学科卒 美術教室宿題教主宰 池田 晃一	土②④	10:30~12:30	5,940円 教材費550円
デッサンから水彩画まで 新 休日に楽しむ絵画教室	武蔵野美術大学造形学部 日本画学科卒 画家 牧野 光一	日②④ / 中学生~大人	10:15~12:15	5,940円 教材費550円
パステル画	武蔵野美術大学大学院造形研究科 美術専攻日本画コース修了 稲垣 晴子	水②④	10:15~12:45	5,940円 教材費550円
気軽にササッと 新 イラスト風景画	イラストレーター 平瀬 卓史	火①	10:30~12:30	3,300円 教材費440円 初回テキスト・教材別途
色鉛筆画	画家 グラフィックデザイナー 林 亮太	月①	10:15~12:15	2,640円 教材費330円
		木④	★18:45~20:45	
		金①	10:15~12:15	
		金②	13:00~15:00	
大人の色鉛筆画	東京藝術大学大学院美術研究科 絵画専攻修了 篠原 由香	火③	15:00~17:00	2,640円 教材費別途
はじめての鉛筆画	多摩美術大学卒業 川上 千尋	月②	13:00~14:30	2,750円
ペンで描く 伝見礼子のイラストスケッチ	イラストレーター 伏見 礼子	月②	10:15~12:30	3,960円 教材費352円
ペンと透明水彩で描く おでかけ風景スケッチ	日本ペン彩画会会員 犬井 博美	木③ 教室 / 木③ 屋外	15:30~17:30 / 10:00~14:00	2,970円 教材費550円
科学的花の絵 ボタニカルアート	植物画家 学術イラストレーター 斎藤 光一	金①③	13:00~16:00	6,600円
植物っておもしろい 楽しいボタニカルアート	植物画家 宮下 喜美江	木①③	10:30~12:30	5,610円 教材費352円
俳画	全日本俳画穂有会講師 山岸 有美	金④	13:00~15:00	2,640円 教材費885円
墨彩画	在日中国現代芸術家協会会長 日本美術家連盟会員 李 玉興	土①	10:15~13:15	4,500円 教材費550円
初歩からの水墨画	日本墨画協会理事長 松井 陽水	木①③	13:15~15:15	5,280円 教材費451円
絵手紙工房	絵手紙花の会講師 岩名 利恵	火②	13:00~15:00	2,640円 教材費231円
絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 北村 千秋	金②	10:15~12:15	2,640円
だれでも描けて楽しめる かんたんゼンタングル®(全6回)	Zentangle®認定講師 Andy	火②	10:30~12:30	3,300円/月 初回教材費1,705円

書道　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
大人の書道	毎日書道展参与審査会員 墨遊舎 理事長 副会長 森川 祐子	木①③	13:00~15:00	5,280円(初級) 競書誌代960円
			15:30~17:30	5,940円(中級) 競書誌代1,630円
ペン習字と小筆実用			15:30~17:30	5,280円 教材費別途
初心者~級・段者まで 楽しい書道	日本教育書道研究会師範 日本書芸院会員 赤坂 紫雪	月②④	13:00~15:00	5,720円 教材費別途
かな・実用書道	毎日書道展会員 現代書道院教授 石橋 紫蕙	木②④	10:30~12:30	5,280円 お手本代550円
「書」を楽しむ	毎日書道展審査会員 書道芸術院展常任総務 廣瀬 舟雲	火①③	★18:30~20:30	5,940円 お手本代510円
子供から大人まで 書道のおけいこ	若越書道会 師範 堂前 寿草	火①	★19:00~20:00	2,640円 教材費154円
筆ペン・ペン習字	日本ペン習字研究会師範 高村 菜佳	火②④	15:30~17:30	5,280円 教材費別途
ボールペンで 美文字レッスン	日本ペン習字研究会師範 北村 錦秋	土②④	10:15~12:15	5,280円 初回テキスト代1,100円
お仕事帰りにホッと一息 新 ヒーリング書道	日本教育書道藝術院師範 書道歴30年の現役書道家 華鶴(カカク)	木①③	★19:00~20:00	5,940円 教材費550円
ペン筆ペンで気軽になるべく書く 新 般若心経(全3回)	書道家 並木 玲美	金 10/4・11/1 12/6	16:00~17:30	9,900円(全3回)
オシャレな世界観と手書きの魅力 カリグラフィー	日本カリグラフィースクール認定講師 藤田 ユリ	木③	10:15~12:00	2,750円 教材費別途
おしゃれカリグラフィーを始めよう		土①	16:00~17:45	
筆ペンで楽しむ 伝筆®(つてふで)講座	一般社団法人伝筆®協会認定講師 荒道 惠美	火②	10:30~12:00	2,640円 初回教材費1,800円 教材費1,100円

教養・外国語・資格　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
英会話個人レッスン(45分個人)	英会話講師 寺井 和女	月②④	13:15~16:20	10,670円 テキスト代別途
ゆっくり英会話	英会話講師 渋谷 文子	火②④	10:15~11:15 / 11:30~12:30	5,280円
ABCからの英語	英会話講師 スクタリウ ともこ	水②④	15:30~16:30	5,280円
英会話個人レッスン(30分個人)		土②④	14:45~16:15	6,930円 教材費別途

教養・外国語・資格　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
ウイッキーさんの楽しい英会話	東京大学農学博士 元東京大学文学部教授 A.ウイッキー	月②④	16:00~17:15	7,260円
トラベル&日常英会話	英会話講師 minako	金①③	★19:15~20:15	5,280円
英会話個人レッスン(30分個人)		金①③	16:30~19:00	7,260円 教材費別途
英会話個人レッスン		土②④	17:45~20:15	7,260円
日常英会話		土②④	★18:15~19:15	5,280円
話せるようになる ちゃべり英会話	ケンブリッジ英語検定上級CPE講師 眞弓 享子	木①③	★18:00~19:00	5,940円 初回テキストあり
自分の言葉でフリートーク やさしい中学英語で話そう	英会話講師 山岡 ゆう	火②④	13:00~14:00	5,280円 教材費110円
クイックレスポンス&フリートーク やさしい英会話個人(30分個人)		水②④	10:15~12:45	7,260円 教材費110円
自分の言葉で楽しもう トラベル英会話	一般社団法人日本人英語講師協会上級認定講師 Sobonne	月①③	10:30~11:30	5,280円 テキスト代別途
家族で使えるオンライン英会話クラウディ(マンツーマン在宅レッスン)	クラウディ 専属外国人講師	全曜日(別途休講日あり)	8:00~24:00 ※プランにより異なります(1日10分~)	4,950円~ ※二家族申込特典あり(詳細は店舗にお問合せください)
すて使える 表現を楽しく学ぶ フランス語会話	アミラランス主宰 エッテン東原玉美	木②④	★18:30~19:30	5,280円 教材費110円
タイがもっと好きになる タイ語入門	タイ語講師 通訳 翻訳家 中島 マリン	月①③	13:30~15:00	7,920円 テキスト代別途
韓国語	韓国語講師 李 金丹(イ・クムタン)	水②④ 入門	11:30~12:45	5,940円 テキスト代別途
		水②④ 中級	10:10~11:25	
		金①③ 日常会話	13:00~14:30	7,920円
韓国語個人(30分)		水②④	13:00~17:00	6,600円 テキスト代別途
韓国語	韓国語講師 金 成妍(キム・ソンヨン)	土① 中級 / ② / ③ 上級	16:20~17:30	7,920円 テキスト代別途
			★18:30~19:40	
韓国語個人レッスン(30分)	韓国語講師 Kimumimu	土②④	16:30~19:30(30分個人)	6,600円 教材費別途
今すぐ話したくなる 新 韓国ドラマセリフから学ぶ韓国語	日本社会事業大学講師 池袋コミュニティカレッジ韓国語講師 徐 凡喜	木①③	13:00~14:30	6,600円 初回テキスト代別途
ゼロから始める 中国語	中国語講師 李 凌燕(リリョウエン)	金②④	15:00~16:00	5,280円 テキスト代別途
あいさつから始めよう 初めての手話	手話インストラクター 岡田 ゆきこ	金②④	10:30~11:40	5,940円 資料代別途
俳句教室	現代俳句協会会員「麦」同人 森本 弥生	金③	10:30~12:00	2,640円
ひばり俳句会	俳句結社「炎環」「紫」同人 箱森 裕美	月④	10:30~12:00	2,750円 教材費110円
俳句入門	俳句講師 末永 朱胤	火①③	13:30~15:00	5,280円
心の想いを言葉にする 探検！現代短歌	現代歌人協会会員「未来」編集委員 岡崎 裕美子	日④	10:30~12:00	2,640円
きょうから短歌はじめます 短歌の卵	歌人 小島 なお	日①	10:15~12:15	3,740円 資料代別途
日本の古典を楽しむ	国語講師 吉田 裕子	月②	10:15~11:45	2,640円 教材費110円
江戸の多様な文化を学ぶ 新 江戸『魚字尽』を読む	漁業史研究家 味探検ライター 中島 満	木①③	13:00~14:30	5,280円 教材費1,100円
史跡散策 新 江戸粋ちょんてく(全3回)	ナビゲーター 江戸を楽しむ会代表 小泉 吉永	水③	9:00~15:00 ※雨天延期 水④(現地集合解散)昼食代・交通費自費	3,300円/月 資料代880円/月
滑舌 声のトレーニング	REIBI音楽の会主宰 並木 玲美	日②	13:30~14:45	2,970円 別途資料代
のどを鍛える 新 健康声磨き®レッスン(全6回)	日本声磨き普及協会認定インストラクター	火②	13:00~14:30	2,970円/月 初回テキスト2,090円
楽しい朗読	NPO日本朗読文化協会認定講師 梅田外語大「声のことばの勉強会」研究員 松島 邦	水①	15:20~16:50	5,940円
朗読を楽しむ	OES表現技法研究所講師 山田 恵子	金①③	15:00~16:30	5,280円
2大朗読コンクール優勝者が伝える 朗読劇の魅力	演劇・朗読講師 俳優 演出家 山崎 巌	月①③	16:00~17:30	5,500円 教材費297円
全3回で学べる 生活にすぐ役立つ 新 自分中心心理学(入門)	オールイズワン認定講師 ライフデザイナー 鈴木 靖子	水④	13:00~14:30 9/25(水)スタート	3,080円/月 教材費330円/月
自分中心心理学(フォローアップクラス)		水④	14:40~15:40	3,080円 教材費330円

生花・フラワー　(花材費別途) 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
池坊	華道東元池坊 常任委員 東京洗和会支部 副支部長 四辻 千峰	土②④	16:00~18:00	4,620円
草月流	(財)草月会1級師範 高戸谷 奈萌	金①	10:30~12:30	2,640円
癒しの時間を お花の教室 郁生流	いけばな郁生流三教授 加藤 雅厚	月④	15:30~17:00	2,640円
ロンドンロイヤルプリザーブドフラワー	ロンドンロイヤルFD主宰 観望 早奈恵 講師 春田 久美子	月③	13:00~15:00	2,640円
花のある潤いの暮らし パリティスフラワー	フラワーデザイン Angelique主宰 高野 容子	水②	13:15~15:15	2,640円
はじめてのパリティスフラワー			15:45~17:45	
季節を彩る 新 カントリードライフラワー&リース		水②	10:30~12:30	2,750円 教材費3,500円~
ハンギングバスケット	英国王立園芸協会 日本支部認定RHSJ パンギングバスケットマスター JHBS公認講師 宇野 知恵子	火③ 入門	10:15~12:00	3,960円
		初中級	13:00~14:45	
		ステップアップ	15:00~17:00	
ハンドメイド好きな方におすすめ! HANATOKI花遊び	北欧フラワー インテリアフローリスト HANATOKI	木②	10:15~11:45	3,080円

手工芸・ものづくり　(教材費別途) 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
ステンドグラス	ステンドグラス作家 増田 修	金①③	10:15~12:15	5,940円
仏像彫刻	光雲仏所講師 石井 孝夫	火②④	★18:00~20:30	6,600円
鎌倉彫	鎌倉彫一陽会 師範 宮崎 丹山	木①③	16:30~19:00	6,600円
金継ぎ	金継ぎ工房「三知花」主宰 合田 三知花	土②④	10:15~12:30	6,050円
タイカービング	カービング作家 中田 美雪	火④	13:00~15:00 / 15:30~17:30	3,300円 教材費2,750円
彫紙アート	彫紙アーティスト 林 敬三	日①	13:00~15:00	3,300円
光と影の芸術 切り絵	切り絵作家 小出 蒐	金②④	10:15~12:15	5,940円
新 和紙ちぎり絵(心が和む)	全国和紙ちぎり絵講師 岡野 マサ子	火②	15:30~17:30	2,970円
自然のおしゃれ 籐を楽しむ	真木雅子ラタンアートスクール インストラクター 齋藤 和子	木④	10:15~12:15	2,640円 初回セット2,860円
クラフトバンド	一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会認定講師 公田 奈津子	火②	10:10~12:10	2,640円
中山みどりのフェルトアート 羊毛で作る愛犬・愛猫	中山みどり認定講師 田辺 さり	金③	10:15~12:15	3,520円
韓国のバッチワーク ポジャギ パッチワーク	ポジャギ・チビ主宰 金 仁淑(キム・インスク)	水②	13:30~16:00	3,630円
		土③	13:00~15:30	
		月①	10:15~12:15	3,850円
		金④	10:15~12:15	5,280円
手縫いのぬくもり パッチワークキルト	手芸作家 石川 さちこ	金②④	13:00~15:00	5,280円
丹後与の 着物リメイク	着物地創作服デザイナー 丹 美与	木②④	13:30~15:30	7,590円 教材費341円
手織り裂織り	アトリエSagan 染色デザイナー 山下 二巳子	土①③	10:10~12:10	4,620円 テキスト代3,300円
基本のステッチから学ぶ アトリエfilの立体刺繍	アトリエ刺繍認定講師 舘野 典子 赤堀 直子	金④	12:30~14:30	3,630円
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会師範 新谷 和美	火④	13:00~15:00	3,300円
		火②	13:00~15:00	
はじめてのこぎん刺し	こぎん刺し雑貨の企画と制作 こぎん刺し作家 mishida135	土③	13:00~15:00	3,300円
タティングレース	TTG副代表・講師 福原 由起	金①	13:00~15:00	3,300円
初心者さんでも楽しめる リボン刺しゅう	日本リボン刺しゅう協会認定講師 関 陽子	水③	10:15~12:15	3,300円
ボンドで作る つまみ細工	日本つまみ細工コーディネート協会認定講師 吉田 和恵	日①	13:00~15:00	2,750円
新 小さなガラスのモザイク ミクロモザイク	日本ミクロモザイク協会認定講師 鈴木 倫子	月②④	10:30~12:30	5,280円
欲しいものが作れる ボーセリンアート	ボーク社ホーセラーツ インストラクター 柏 洋子	木①	15:30~17:30	3,300円
粘土でつくる ちいさな仏像	多摩美術大学卒業 佐藤 理絵	木②④	10:15~12:15	5,500円
ビーズアクセサリー講座	生涯学習開発財団認定インストラクター 土山 弘美	金④	10:15~12:15	3,300円
針と糸で編む ビーズステッチ	ビーズステッチ・ビーズスキル認定講師 高橋 晶子	土①	13:30~15:30	3,300円
かぎ針&ビーズのお教室	Manma Crochet かぎ針&ビーズ 王寺 麻衣子	日④	13:00~15:00	3,190円
自由に編める 手編み	(社)日本編物文化協会 手編み講師 ニット教室コルル主宰 根上 博子	月①	13:00~15:00	3,190円
新 編んで編んで編んで! 自由にKnit	ニットデザイナー えごし みちこ	火④	10:30~12:30	6,380円
トールペイント	(財)日本手芸普及協会講師 Atelie Madoi 渋谷 麻紀	木④	10:15~12:15	5,830円(ベーシック) 6,930円(アドバンス)
シャドーボックス	アトリエ グレース主宰 新谷 惠子	月③	10:15~12:15	3,960円
オランダトールペイント	トールペイント講師 日本ファブリック協会認定講師 山口 秀美	水①③	10:15~12:15	5,280円
たのしい折り紙	折り紙作家 青柳 祥子	月③	10:15~12:15	2,640円

ダンス・健康　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
能楽入門	能楽師 シテ方喜多流職分 狩野 了一	水①③	17:00~18:30	5,280円
優雅に踊る 社交ダンス	スタンダード&ラテン&級 高橋 敏明 高橋 久美	土①③	初級・中級 10:30~11:45 / 中級・上級 11:45~13:00	6,600円
フラメンコ	フラメンコダンサー講師 高野 泉	木①③	初心者 10:15~11:35 経験者 11:05~12:25	5,500円
やさしい アルゼンチンタンゴ	黒猫音楽主宰 井上 よし子 黒猫座団員 井上 たま子	土②④	10:15~11:30	5,280円
エレガントフラ	カバパララオモアナ代表 モアナ 羽田 Naupuka 堀満	月②④	★19:00~20:00	5,280円
ゼロから始める フラダンス	三崎良子フラスタジオ講師 浦野 ひろみ	水②④	★18:50~19:50	5,280円
ハワイアンダンス	ナプアアイカネフラグループ インストラクター マナカニ ハコ	土①③ 中級	13:30~14:30 / 14:45~15:45	5,280円
ハワイアンフラ	フラパララカフラオ・ハワイ所属 ふるら 江頭 益美	火①③	10:15~11:15	5,280円
	フラパララカフラオ・ハワイ所属 町田 智子	金②③④	12:00~13:00 / 13:00~14:00	7,260円
ハワイアンダンス	Luana Lea Hula主宰 大角 洋子	日①③	10:20~11:20	5,280円
新 はじめてみよう ハワイアンダンス		月②④	13:00~14:00	5,280円
ゆっくり、楽しく 月曜ベリーダンス	オリエンタルダンサー Layal	月①③	13:00~14:00	4,840円
初心者の為の やさしい大人バレエ	金田こうの バレエアカデミー教師 築地 有子	月	10:20~11:50	9,900円(月4回) 5,940円(月2回)
クラシックバレエ	谷桃子バレエ団団員 松村 優子	日 ポワント・中学生以上	17:00~19:00	11,220円
			17:00~18:30	9,240円
大人の美と筋力を保つ バレエエクササイズ	クラシックバレエ講師 NYSBW公認インストラクター 神保 幸子	金①③	14:30~15:30	5,280円
大人のクラシックバレエ		金②④	14:30~16:00	5,390円

ダンス・健康　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
中高年のための ソフトエアロ&ストレッチ体操	健康運動指導士 金 卿淑(キム・ギョンスク)	火②④	10:15~11:15	4,620円
20万人の腰痛を治した! 背骨コンディショニング	背骨コンディショントレーナー 松原 美香	水①③	10:15~11:45	5,280円 教材費別途
いつまでも若く素敵に! 美・ボディストレッチ	日本健康体操連盟健康体操指導士 相沢 恭子	金②④	10:15~11:45	5,280円
初心者歓迎! 骨盤矯正&ボディメイキング	インスパイリングエクササイズ認定インストラクター Hitomi	水①③	10:45~12:00	5,940円
イスを使って筋肉をほぐす ジャイロキネシス®	ジャイロキネシス®認定インストラクター 高橋 まどか	土②④	13:20~14:20	5,280円
新 からだ・スッキリ整えよう! 骨盤調整ピラティス	ピラティスインストラクター 健康運動指導士 chiyo	火②④	14:30~15:30	5,940円 初回ボール代1,540円
心と力ラダに効く らくらく広池ヨーガ健康法	広池ヨーガ健康研究所 専任講師 田子 加代子 加藤 万寿美	木①③	13:00~14:30	5,280円
初心者、シニア、身体の硬い方の為の 相川ヨガ	相川圭子総合ヨガ健康協会主宰 監修 ヨグマヤ相川圭子 専任インストラクター	月	14:30~15:45	7,920円
		火	11:30~12:45 / 13:20~14:35	
美しい姿勢で歩くための シニアのための椅子ヨガ	チェアセラピーシニアヨガ インストラクター 三宅寛歌副理 梓 のぼる	木②④	13:00~14:00	5,280円
自己整体で体スッキリ ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	日本ルーシーダットン普及連盟講師 音地 まき	水②④	10:20~11:20	5,280円
姿勢改善ヨガ	YPS認定ライセンス協会インストラクター FTP Mat Pilates認定インストラクター 齊藤 いつこ	水	12:45~13:45	7,920円
45分のリラックス ゆったり朝ヨガ	メディカルヨガインストラクター aoba	日②④	10:30~11:30	5,280円
美しく若く健康に! けんこう体操「自彊術」	公益社団法人自彊術普及会中伝公認講師 豊田 稔子	水②④	14:15~15:45	5,280円
腹式呼吸で健康に スポーツウエルネス吹矢	(社)日本スポーツウエルネス吹矢協会公認講師 原田 れいこ	木②④	10:30~12:00	4,950円 教材費231円
心と体にやさしい太極拳 呉式太極拳	太極拳指導員 佐藤 マサ江	金①③	10:15~11:45	5,280円
秀心館 合気道	秀心館合気道館長 宮畑 義秀	火 中学生~大人	★19:00~20:30	7,920円(年46回)

音楽(グループレッスン)　(テキスト代別途) 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
上手くなる カラオケ上達塾	作曲家 ヴォイスコーチャー 麻峰 良介	水①③	13:00~15:00	5,280円
人生をエンジョイしよう! シャンソン・ド・ルナ	シンガーヴォイストレーナー 高月 妙子	月①③	13:00~14:30	5,940円
日本語でうたう シャンソン カンツォーネ	東京音楽大学卒業 シャンソン歌手 牧瀬 友也	金②④	10:10~11:20	5,940円
ヴォイストレーニング&カンツォーネを歌う	声楽家(テノール) ヴォイストレーナー 本村 陽一	水②④	13:00~15:00	5,940円
楽しいジャズボーカル	ジャズボーカリスト 藤光 桂子	月②④	★18:10~19:40	5,940円
		月④	13:00~14:30	3,630円
抒情歌・愛唱歌	東京音楽大学卒 練馬カンツォーネ教室主宰 長島 潤	火①③	13:00~14:30	5,940円 教材費別途
声を育てる やさしい声楽	国立音楽大学卒 声楽家 中越 三喜子	日②④	10:30~12:00	6,050円
ゴスペル	ヴォイストレーナー 水野 幹子	水①③	★19:00~20:30	5,280円 教材費別途
大人の音楽の授業 新 歌謡曲&ポップスレッスン	ボイストレーナー 勝山 藍	土①③	13:00~14:15	5,280円 教材費330円
歌って元気に! 健康ヴォイトレ&歌	元宝塚歌劇団ミュージカルスクール ボーカル講師 純奈 めぐ	木①③	13:30~15:00	5,280円
歌声喫茶の気分で楽しく 日曜歌声サロン	かなたの会音楽講師 フェリス女学院音楽科卒業 太田 由紀子	日③	13:30~15:30	3,850円 教材費297円
初心者から経験者まで楽しめる ウクレレ好きさん集合!	ミュージシャン 川島 信悟	日①③	11:00~12:00	5,280円 教材費220円
レイ先生のハワイアンソングウクレレ	ハワイアンミュージシャン レイモア・エリア・ヤング	金①③	★19:00~20:15	5,500円 教材費220円
ハワイアンウクレレ~ポップスまで 新 楽しいウクレレ入門	元ブルーハワイアンズ所属 ジョージ&ブラース在籍 ミッキー亭センベー	水①③	12:00~13:30	5,500円 教材費220円
クボタメソッドで奏でる マンドリン	久保田孝主宰久保田音楽教室講師 日下 孝子	木①③ 初心者	10:15~11:25	5,940円
		経験者	11:30~12:40	
沖縄三線	クイチャーパラダイス講師 下村 宏美	木②④ 入門	13:30~15:00	5,940円 教材費1,100円
		上級	15:00~16:30	
はじめての二胡	ソラーレこ胡主宰 岩本 薫美子	木①③	10:10~11:10	6,270円 テキスト代3,100円 教材費165円
二胡	弦楽アンサンブル/アルカナ 岩本 薫美子	木①③ 経験者	11:20~12:50	7,590円 教材費165円
活力みなぎる! 和太鼓	富士山太鼓会大太鼓一人打ち最優秀賞 和太鼓奏者 石井 昭仁	木①③ 小学生~大人	15:00~16:00	6,050円 教材費605円
癒し の音色 篠笛	篠笛演奏家 香川 良子	木②④	16:00~17:00	5,940円

音楽(個人レッスン)　(テキスト代別途)(通常30分) 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
月曜ピアノ	国立音楽大学ピアノ専攻卒 ピティナ指導者協会会員 薄井 真紀	月②④	10:15~14:15	(進級制)月2回 5,280円
楽しいピアノ	ピアノ講師 音楽教育者 福永 加奈子	火①③	10:30~15:00	(初級)5,940円
		水①③ / 水②④	13:30~15:30	(中級)6,490円
		水	15:30~20:30	(上級)
金曜ピアノ	ピアノ講師 阿部 啓子	金	16:00~20:30	月4回 7,920円
週末にゆったり 土曜ピアノ	国立音楽大学ピアノ専攻卒 ピティナ指導者協会会員 薄井 真紀	土①③	10:15~12:45	(初級)8,580円 (中級)9,130円 (上級)
楽しく弾ける 日曜ピアノ	ピアノ講師 元ピクター音楽教室講師 林 直美	日①③	10:30~18:00	
声楽とピアノ/30分個人レッスン 日曜日のおんがく教室	武蔵野音楽大学短期大学卒 PIEIBI音楽の会主宰 沈 玲美	日②④	10:15~13:15	5,280円(ピアノ) 7,260円(声楽)
お気に入りの鼻歌をピアノで ジャズ・ポップスピアノ&伴奏	ジャズピアニスト 作編曲家 音楽指導 高木 宏真	金②④	10:30~15:30	5,500円(30分) 10,890円(60分)

趣味・くらし　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
気軽に 着付け教室	着付け講師 吉岡 紀江	火①③	10:15~12:15	5,170円
気軽に茶道	裏千家準教授 神方 宗崇	水④	13:50~15:20	3,300円 水屋料550円
		土①	13:30~15:00	
身も心も綺麗に テープル茶道	表千家茶道教授 鈴木 宗雅	月②	15:30~17:00	3,630円 教材費660円
煎茶、玉露、和菓子を楽しみませんか 初めての煎茶道	黄檗東本流教授 中込 鶴情	月①③	10:30~12:30	6,600円 教材費1,320円
香道古心流 香道古流	香道古心流 六世家元 無何有庵 秋峰	金③	13:00~15:00	3,630円 教材費2,750円
植物・風景を撮る 写真講座	(公社)日本写真家協会会員 写真家 宮沢 あきら	水①③	13:00~15:00	5,280円
新 トイドローン入門(全3回)	ドローン空撮チーム(FRYINGDREAMS)代表 上村 武生	金 10/27・11/24 12/22	13:00~14:30	9,240円(全3回)
新 相続手続きの実務と相談教室 聞く知る備える相続	行政書士 末永 了平	①10/2(水) ②11/6(水) ③12/4(水)	10:30~12:30	各回2,200円 教材費550円
超入門 レディース麻雀	ニューロン/麻雀スクール講師 中山 勇一	水①③	13:00~16:00	5,940円 初回テキスト代1,000円
脳トレに最適! レディース麻雀		月①③	15:30~18:30	
将棋入門	元日本将棋連盟奨励会員 小倉 一富史	金②④	15:30~17:00	5,280円 教材費275円
ひばり囲碁サロン	日本棋院棋士 八段 黒瀬 正憲	土③ 経験者	10:15~12:15	2,750円
新 百万位で運気アップ! 九星気学で開運!	フローリーディング研究所主宰 中村 彩祐子	木①	10:30~12:00 10/3(木)スタート	3,630円 資料代550円
陰陽五行・干支を使って占う 算命学	森羅万象学研究家 庄司 純子	木④	13:00~14:30	3,630円 教材費1,551円
これであなたもたちまち明日に はじめてのタロット(全6回)	占いカウンセラー ゆめ	土③	13:00~15:00	2,970円 初回テキスト2,000円 タロットデッキ3,800円(希望者)
自分の宿命を知る 宿曜占星術	フォーチュンカウンセラー 宿曜占星術師範 りんこ クレア	火①	13:00~14:30	3,300円
やさしい初級講座 ワインの魅力を楽しむ	(社)日本ソムリエ協会認定シニアソムリエ 三輪 宗博	日②	15:00~16:30	3,080円 教材費3,050円
飾り巻き寿司	川澄酌り孔会創り巻き手ほどき認講師 槇 明美	木②	13:00~15:15	3,300円 教材費1,980円
新 最短6分 時短・簡単・手作りパン	時短簡単パン教室ゆるり主宰 兼田 ゆか	火③	10:30~12:30 10/15(火)スタート	2,750円 教材費1,650円

こども・親子　運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
家族で使えるオンライン英会話クラウディ(マンツーマン在宅レッスン)	クラウディ 専属外国人講師	全曜日(別途休講日あり)	8:00~24:00 ※プランにより異なります(1日10分~)	4,950円~ ※二家族申込特典あり(詳細は店舗にお問合せください)
齋藤洋子の子ども絵画教室	東方フェスキル 子ども絵画教室主宰 齋藤 洋子	日②	年中~	10:15~11:15	3,630円 年間教材費5,500円 初回教具代6,600円
こどもはみんな芸術家 絵画と造形	武蔵野美術大学日本画学科卒 絵画教室黒猫針主宰 尾山 篤二郎	火①③	年長~	16:00~17:30	5,280円 教材費550円