



美術						運営維持費250円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)		講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
デッサン・水彩画・油絵 土曜の絵画教室	二紀会会員 井上 展也	土①③	10:15~12:15	6,050円		デッサン・水彩画・油絵 月1回の土曜絵画教室	三木 典子	金②	10:30~12:00	2,750円 教材費220円	
新 ざらつ水彩スケッチ	絵画教室講師 三木 典子	金②	10:30~12:00	2,750円 教材費220円		坂本七海月 鉛筆 鉛 画	坂本七海月 絵画教室 講師 若本 瑞幹	木②④	13:00~15:00	5,500円	
新 土曜日1回の鉛筆画	美術講師 大河内明美	土②	13:00~15:00	2,970円 初級教材費別途		はじめての カリグラフィー (美しいアルファベットライティング)	カリグラファーズ キリト全栄 池田 美紀	木②④	*18:30~20:00	5,280円	
月1回の やさしい色鉛筆画	美術講師 大河内明美	木④	10:30~12:00	2,640円 初級教材費220円		四季折々の ポタニカルアート	アトリエピカ主筆 一宮かすみ	水④	10:30~12:30 13:30~15:30	3,630円	
水 墨 画	水墨墨畫協会会員 栗岡 敬石	金②④	13:00~15:00	5,280円		心を伝える 一 筆 画	監修 都築 彩道 講師 中嶋 敏恵	木①	13:00~15:00	3,630円 お手本代 1,100円	
季節の はがき絵	日展参事・権倉香砂監修 日本書芸院一科審査員 中野 佑美	木①	10:00~12:00	2,640円 教材費110円		遊楽便 絵 て が み	絵手紙講師 坂下まるみ	月①	10:00~12:00	2,640円	
自由な心 の書	(一社)日本己書道連 道徳監修 墨翠己書道連代表 小原 麗翠	金②	13:30~15:00	2,860円 教材費1,000円 初級教材費1,000円		自由な心 の書	(一社)日本己書道連 道徳監修 墨翠己書道連代表 小原 麗翠	金②	13:30~15:00	2,860円 教材費1,000円 初級教材費1,000円	
心(も)ほっこり 笑顔文字	笑顔文字認定講師 セタンダアート®認定講師 榎本 純子	水③	13:30~15:30	2,640円 教材費1,000円 初級教材費1,000円		心を描く チョークアート教室	0A&Iチョークアート部認定講師 SiyiART主筆 Siyi	水②	初級 10:00~12:00 入門 12:30~14:30	3,630円 教材費550円 初級教材費220円	
パステル和アート	日展(パステル)アート協会認定 正・インストラクター 東口 葉子	土④	10:30~12:00	2,640円 教材費550円		少女漫画イラスト教室	Giving ART主筆 岡 湊斗	土④	13:00~15:00	2,640円 教材費550円	
デジタルイラスト講座	イラストレーター・クリエイター 今井 健太	土②	15:00~16:30	2,750円 教材費220円		デジタルイラスト講座(備設)		土④	15:00~16:30		

書道						運営維持費250円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)		講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
かな書道	日展参事・権倉香砂監修 日本書芸院一科審査員 中野 佑美	木①	13:00~14:30	2,970円		実用書と 基礎からの総合書道	読売書法会 幹事 書道研究会 会長 清水 和風	火②④	11:00~12:00	3,850円 教材費実費	
日常すぐに役立つ 筆ペン実用書道	青育書法会主筆 上平 梅徑 翠玉庵草香	月②④	13:30~15:30 15:30~17:30	5,280円 教材費実費		日常すぐに役立つ 筆ペン実用書道	青育書法会主筆 上平 梅徑 翠玉庵草香	月②④	13:30~15:30 15:30~17:30	5,280円 教材費実費	
ボールペン&筆ペン	日本ペン習字研究会理事 北野 望月	月①③	*18:00~20:00	5,280円 教材費実費		ボールペン&筆ペン	日本ペン習字研究会理事 北野 望月	月①③	*18:00~20:00	5,280円 教材費実費	

ダンス・健康						運営維持費250円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)		講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
フラメンコ入門	同僚久子フラメンコスタジオ 専任講師	木	*18:55~19:55	8,800円		情熱のフラメンコ	河合 貴子	木	*20:00~21:00	9,460円	
新 偉大のキレになるが 大人から始めるバレエ	NY Ballet School主筆 中本苗保子	月①③	*19:30~21:00	6,050円		楽しい ハワイアンフラ	スタジオ Aloha 主筆 村上 町子	月②④	13:30~15:00	5,280円	
フラダンス フナヘ	スタジオ Aloha 主筆 村上 町子	土	10:00~11:30	7,260円		お仕舞りの ハワイアンフラ	スタジオ Aloha 主筆 村上 町子 西形美予子	金①③	*19:30~20:45	5,060円	
楽しい ハワイアンフラ	スタジオ Aloha 主筆 村上 町子	水	14:00~15:30			お仕舞りの ハワイアンフラ	スタジオ Aloha 主筆 村上 町子 西形美予子	金①③	*19:30~20:45	5,060円	
ゆっぴりと 癒しのハワイアンフラ	スタジオ Aloha 主筆 村上 町子	月①③	*18:00~20:00	5,280円 教材費実費		ゆっぴりと 癒しのハワイアンフラ	スタジオ Aloha 主筆 村上 町子	月①③	*18:00~20:00	5,280円 教材費実費	
陽気にフラダンス	yoko ni hohoi hula ohana 主筆 沖永 MASAKO	木①③	*19:00~20:00	4,730円		陽気にフラダンス	yoko ni hohoi hula ohana 主筆 沖永 MASAKO	木①③	*19:00~20:00	4,730円	
男のフラ カネフラ	レイクオフスタジオ主筆 沖永 陽子 インストラクター Ken	火②④	19:00~20:30	4,840円		男のフラ カネフラ	レイクオフスタジオ主筆 沖永 陽子 インストラクター Ken	火②④	19:00~20:30	4,840円	
ベリーダンス	ヤードリーダンススタジオ Kazumi	日①③	11:00~12:20	6,490円		大人の ジャズダンス	ダンススタジオエム主筆 市川 美栄	火	*19:00~20:30	6,600円	
大人の ジャズダンス	ダンススタジオエム主筆 市川 美栄	火	*19:00~20:30	6,600円		中高年のダンス 開 かおり	開かおりダンススタジオ主筆 開 かおり	水②④	10:00~11:00	4,840円	
中高年のダンス 開 かおり	開かおりダンススタジオ主筆 開 かおり	水②④	10:00~11:00	4,840円		最高の趣味になる! タップダンス	元全米歌劇団 タップダンスインストラクター 音住 りま	月①③	14:30~15:30	4,840円	
最高の趣味になる! タップダンス	元全米歌劇団 タップダンスインストラクター 音住 りま	月①③	14:30~15:30	4,840円		ハルトン&ボールドレス トリック	ハルトンインストラクター 亜佐	火①③	11:30~12:30	4,180円 教材費550円	
ハルトン&ボールドレス トリック	ハルトンインストラクター 亜佐	火①③	11:30~12:30	4,180円 教材費550円		自力整体	自力整体ナビゲーター リ エ	水②④	10:30~11:30	4,180円	

ダンス・健康						運営維持費250円						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)		講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)		
50代から始める 新 からだとのえ トレーニング	体育講師 工藤 結子	火②	13:00~14:00	2,420円		椅子に座って ゆったりヨガ	出張整体めいばえ主筆 健康運動指導士 飯田 あや	月①③	13:30~14:30	4,400円		
トータルボディ ワークアウト	ヨガスタジオ ダヌール主筆 KYOKO	土	10:00~11:00	6,600円		シニアのためのヨガ	NPO国際ヨガ協会 神戸支部副トレーナー KUMI	水①③	10:30~11:45	4,070円		
シンプルビューティライフ ヨガ	Burni主筆 横田 文美	木	11:30~12:30	6,600円		気質にはじめよう! ストレッチヨガ	ヨガインストラクター 山室久美子	木	13:30~14:30	6,600円		
シンプルビューティライフ ヨガ	Burni主筆 横田 文美	木	11:30~12:30	6,600円		気質にはじめよう! ストレッチヨガ	ヨガインストラクター 山室久美子	木	13:30~14:30	6,600円		
心身共にケアする 産後のママヨガ	全米ヨガアライアンス200 インストラクター Kana	月②④	11:00~12:00	4,180円		心も体もすっきり ほぐしヨガ	心身整体セラピスト あお	月②④	10:00~11:10	4,180円 レンタル料別途		
心も体もすっきり ほぐしヨガ	心身整体セラピスト あお	月②④	10:00~11:10	4,180円		足腰をゆるく癒える 健康ストレッチ筋トレ	KICK OUTインストラクター MICK	水①③	*19:30~20:30	5,500円		
足腰をゆるく癒える 健康ストレッチ筋トレ	KICK OUTインストラクター MICK	水①③	*19:30~20:30	5,500円		新 格闘技エクササイズ	格闘技エクササイズジム所属 三村 慶子	土①③	13:30~14:30	4,840円 教材費330円		
新 格闘技エクササイズ	格闘技エクササイズジム所属 三村 慶子	土①③	13:30~14:30	4,840円 教材費330円		新 全身のキックボクシング エクササイズ	格闘技エクササイズジム所属 シノヰ野一真	金②④	*19:30~20:30			
新 全身のキックボクシング エクササイズ	格闘技エクササイズジム所属 シノヰ野一真	金②④	*19:30~20:30			美しい姿勢と歩き方	シノヰ野一真 明石校長 土屋 佳子	火④	13:00~14:00	2,750円		
美しい姿勢と歩き方	シノヰ野一真 明石校長 土屋 佳子	火④	13:00~14:00	2,750円		健康卓球教室	(財)日本スポーツ協会 認定指導員 山田 晴恵	月	10:00~11:30 水	13:00~14:30	6,600円 教材費330円	
健康卓球教室	(財)日本スポーツ協会 認定指導員 山田 晴恵	月	10:00~11:30 水	13:00~14:30	6,600円 教材費330円	まあーるくのびのびと 氣功太極拳	名経健康太極拳 指導員 東元 由紀	金	10:30~12:00	6,600円		
まあーるくのびのびと 氣功太極拳	名経健康太極拳 指導員 東元 由紀	金	10:30~12:00	6,600円		健康な体と精神力 空 手 道	空手道連合会 指導員 橋本 陽子 武本 幸子	土	*18:45~20:30	5,500円		
健康な体と精神力 空 手 道	空手道連合会 指導員 橋本 陽子 武本 幸子	土	*18:45~20:30	5,500円		ブルースリー 護身術教室	白蓮会館 総務支部長 米澤 充	日①	13:00~14:30	2,420円		
ブルースリー 護身術教室	白蓮会館 総務支部長 米澤 充	日①	13:00~14:30	2,420円		初心者向け 新 いちから始める 登山教室	日本山岳ガイド協会 認定登山ガイド 山田真由美	10/25 11/22 12/13 (全)	現地集合現地解散 (1日)	4,400円		

教養・外国語						運営維持費250円						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)		講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)		
作りながら学ぶ 伝統俳句	田嶋主筆 ホトキス同人 水田むつみ	水②	13:30~15:30	2,750円		楽しく学ぶ 現代川柳	川柳作家 大西 泰世	金①	10:15~12:15	2,750円		
作りながら学ぶ 伝統俳句	田嶋主筆 ホトキス同人 水田むつみ	水②	13:30~15:30	2,750円		楽しく学ぶ 現代川柳	川柳作家 大西 泰世	金①	10:15~12:15	2,750円		
新 はじめての 手話入門教室(全11回)	手話ボランティア講師 ボイスドラマを 一から作ってみよう!	声優・ナレーター講師 八木 信平	土②④	17:00~18:15	5,500円	新 はじめての 手話入門教室(全11回)	手話ボランティア講師 ボイスドラマを 一から作ってみよう!	声優・ナレーター講師 八木 信平	土②④	17:00~18:15	5,500円	
新 はじめての 手話入門教室(全11回)	手話ボランティア講師 ボイスドラマを 一から作ってみよう!	声優・ナレーター講師 八木 信平	土②④	17:00~18:15	5,500円	新 はじめての 手話入門教室(全11回)	手話ボランティア講師 ボイスドラマを 一から作ってみよう!	声優・ナレーター講師 八木 信平	土②④	17:00~18:15	5,500円	
自分のペースでレッスン出来る 英会話個人 (40分個人レッスン)	英会話講師 井上 典子	木①③	13:00~17:00	7,370円		自分のペースでレッスン出来る 英会話個人 (40分個人レッスン)	英会話講師 井上 典子	木①③	13:00~17:00	7,370円		
自分のペースでレッスン出来る 英会話個人 (40分個人レッスン)	英会話講師 井上 典子	木①③	13:00~17:00	7,370円		伝わる英語が身につく! 超入門シニア英会話 初心者からの 日常使える英会話 シニアの旅行に使える カタカナ英会話	英語講師 松本よしこ	金①③	11:10~12:10	4,950円 テキスト代別途		
伝わる英語が身につく! 超入門シニア英会話 初心者からの 日常使える英会話 シニアの旅行に使える カタカナ英会話	英語講師 松本よしこ	金①③	11:10~12:10	4,950円 テキスト代別途		金曜英会話個人 (30分個人)	英語講師 近藤恵理子	火 (月2回)	17:00~18:40	7,370円		
金曜英会話個人 (30分個人)	英語講師 近藤恵理子	火 (月2回)	17:00~18:40	7,370円		家族で使える オンライン 英会話クラウディ (マツタン在米レッスン)	クラウディ 専属外国人講師	全曜日 (別途休講日 あり)	8:00~24:00 *フラッシュにより 真なります (1回1コマ)	4,950円 ~ 2,800円 教材費 別途		
家族で使える オンライン 英会話クラウディ (マツタン在米レッスン)	クラウディ 専属外国人講師	全曜日 (別途休講日 あり)	8:00~24:00 *フラッシュにより 真なります (1回1コマ)	4,950円 ~ 2,800円 教材費 別途		新月夜の韓国語入門	韓国でなつていこう会講師 大前 裕子	月②④	*19:30~20:30	5,280円 テキスト代別途		
新月夜の韓国語入門	韓国でなつていこう会講師 大前 裕子	月②④	*19:30~20:30	5,280円 テキスト代別途		平日の韓国語 初級Ⅱ	韓国でなつていこう会 講師 林 由美	水①③	10:00~11:00	5,280円 テキスト代別途		
平日の韓国語 初級Ⅱ	韓国でなつていこう会 講師 林 由美	水①③	10:00~11:00	5,280円 テキスト代別途		平日の韓国語 初級Ⅰ	韓国でなつていこう会 講師 林 由美	水①③	11:05~12:05	5,280円 テキスト代別途		
平日の韓国語 初級Ⅰ	韓国でなつていこう会 講師 林 由美	水①③	11:05~12:05	5,280円 テキスト代別途		文先生のしつかり学ぶ 金曜韓国語	SEODAN倶楽部主筆 文 美栄	金②④	中級2 *18:00~18:50 中級1 *19:00~19:50	5,280円 テキスト代別途		
文先生のしつかり学ぶ 金曜韓国語	SEODAN倶楽部主筆 文 美栄	金②④	中級2 *18:00~18:50 中級1 *19:00~19:50	5,280円 テキスト代別途		夜の韓国語	延世大学卒 韓国語講師 金 久美子	火①③	*19:30~20:30	5,280円 テキスト代別途		
夜の韓国語	延世大学卒 韓国語講師 金 久美子	火①③	*19:30~20:30	5,280円 テキスト代別途		新 はじめてのハングル講座 (全6回)	延世大学卒 韓国語講師 金 久美子	土①③	10:00~11:00	5,280円		
新 はじめてのハングル講座 (全6回)	延世大学卒 韓国語講師 金 久美子	土①③	10:00~11:00	5,280円		土曜韓国語 初級	基礎からしっかり 中国語講師 于 恒紅	水②④	*19:30~21:00	6,930円		
土曜韓国語 初級	基礎からしっかり 中国語講師 于 恒紅	水②④	*19:30~21:00	6,930円								

音楽						運営維持費250円					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)		講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
50代から始める 新 声の若返り・ ボイストレーナー講座	ボイストレーナー AI	火①③	10:00~11:00	4,840円		たのしい お 琴 教室	入門 12:00~18:00 ※入人数または個人 経験者 12:00~14:00	日①③	12:00~18:00 ※入人数または個人 初級 10:30~12:00 グループ	4,840円 5,280円	
たのしい お 琴 教室	入門 12:00~18:00 ※入人数または個人 経験者 12:00~14:00	日①③	12:00~18:00 ※入人数または個人 初級 10:30~12:00 グループ	4,840円 5,280円		三味線教室	ヨガインストラクター 山室久美子	日①③	12:00~18:00 ※入人数または個人	4,400円	
三味線教室	ヨガインストラクター 山室久美子	日①③	12:00~18:00 ※入人数または個人	4,400円		かわいのお 文 化 筆	日①③	14:00~15:00	5,060円		
かわいのお 文 化 筆	日①③	14:00~15:00	5,060円		その日から弾ける 初心者向け 大 正 琴	琴城流大正琴教授 鈴木琴清親 准教授 鈴木琴清美	火②④	13:30~15:00	4,620円 テキスト代別途		
その日から弾ける 初心者向け 大 正 琴	琴城流大正琴教授 鈴木琴清親 准教授 鈴木琴清美	火②④	13:30~15:00	4,620円 テキスト代別途		目からウロコのピアノ術 シニアのための 脳トレピアノ®	(一社)全日本ピアノ指導者協会 認定講師 花木由美子	月①③	10:30~12:00	3,850円 レンタル料330円	
目からウロコのピアノ術 シニアのための 脳トレピアノ®	(一社)全日本ピアノ指導者協会 認定講師 花木由美子	月①③	10:30~12:00	3,850円 レンタル料330円		ハッピーウクレレ	講師 マッキー尾崎	木②④	13:00~14:30	5,280円	
ハッピーウクレレ	講師 マッキー尾崎	木②④	13:00~14:30	5,280円		ハッピーウクレレ入門	プレミアムインストラクター H・Masuda	火①③	10:30~12:00	4,840円	
ハッピーウクレレ入門	プレミアムインストラクター H・Masuda	火①③	10:30~12:00	4,840円		ウクレレ 弾き語り教室	シンガーソングライター 岡本ひでと	金①③	10:30~12:00	5,280円	
ウクレレ 弾き語り教室	シンガーソングライター 岡本ひでと	金①③	10:30~12:00	5,280円		ゆらていく三線教室	ゆらていく三線教室主筆 福井 大輔	水②④	*18:30~20:00	4,840円	
ゆらていく三線教室	ゆらていく三線教室主筆 福井 大輔	水②④	*18:30~20:00	4,840円		オカリナ教室	オカリナ講師 河野美紀子	木③	初級 13:00~14:30 入門 14:45~16:00	4,840円	
オカリナ教室	オカリナ講師 河野美紀子	木③	初級 13:00~14:30 入門 14:45~16:00	4,840円		平日の おてがるカリンパ	おてがるカリンパ協会 認定講師 梶原 美穂	月②	10:00~11:15	2,640円	

音楽(個人レッスン)						運営維持費250円(通常30分)					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)		講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
大人のゆっくりピアノ	ユニオミュージック インストラクター 八木 若乃	水①③	10:00~13:00	5,500円~		火曜ピアノレッスン	京都教育大学大学院 教育学研究科教育専攻 音楽教育専修科 佐々木裕美	火②④	13:00~15:00	5,280円~	
大人のゆっくりピアノ	ユニオミュージック インストラクター 八木 若乃	水①③	10:00~13:00	5,500円~		火曜ピアノレッスン	京都教育大学大学院 教育学研究科教育専攻 音楽教育専修科 佐々木裕美	火②④	13:00~15:00	5,280円~	
火曜ピアノレッスン	京都教育大学大学院 教育学研究科教育専攻 音楽教育専修科 佐々木裕美	火②④	13:00~15:00	5,280円~		日曜ピアノレッスン	京都教育大学 音楽科 大高かす子	水	13:50~15:40 19:00~20:00	5,280円~	