

講座のご案内

夏の
キャンペーン

①1ヶ月チャレンジ(6,7,8月中の1ヶ月間)

《こども・親子講座》

1ヶ月分の受講料でお試し受講

(登録事務手数料不要・教材費別途・一部除く)

体験当日の受講申し込みで

②体験費キャッシュバック

(一部除く)

②のみ6月30日(月)まで

筆ペンで描く
温もりのある己書

NEW

誰でもちょっとしたコツで味わいのある文字や絵が描けます。体験作品は紫陽花と人気のお題を作ります。

●第3(火)
10:30~12:30
●受講料 2,970円
教材費 1,100円
講師 佐藤 深雪



無料体験
6/17(火)
教材費880円

ストレスと運動不足解消に
ラテンエクササイズ

NEW

社交ダンスのラテン種目を「ソロ」で踊るクラスです。リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう。

●第1・3(金)
14:00~15:00
●受講料 5,280円
講師 AKIRA

小学生からの
絵画教室

NEW

小学生~

観察して実感する大きさや色を見つけて、描くことからスタートします。好きな画材を使って絵を描きましょう。

●第1・3(日)
10:30~12:30
●受講料 4,620円
教材費 550円
講師 土屋 みづほ



無料体験
6/1(日)
教材費550円

30分個人レッスン
軽やかにスペイン語を

NEW

基礎の基礎からスタート。まずは発音からマスター。その方の興味に沿った内容で指導します。

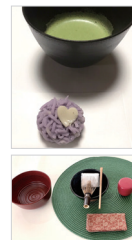
●第1・3(金) 18:00~20:00
●受講料 6,600円
教材費別途
無料面談
5/30(金)
時間要予約
講師 池戸 亨

癒しの時間
テーブル茶道

NEW

季節の和菓子と共に、テーブル茶道でゆったりとしたお茶の時間をみんなで楽しみましょう。

●第1(木) 13:30~15:30
●受講料 2,640円
教材費 1,650円
デモンストレーション説明会
6/5(木)
講師 上野 恵智子

CHIC FLIC®
ハンドメイドバッグ(全3回)

NEW

カジュアルにもエレガントにも使える夏素材を使用したゼルトートバッグを使って夏を楽しみましょう。

●6/7・7/5・8/2(土)
10:30~13:30
●受講料 8,910円
(全3回)
初回教材費 9,790円
講師 Atlier Lilas Reina

話せる!伝わる!
声のトレーニング

NEW

声がかすれる、あがり症、滑舌が悪いなどのお悩みを解消します。声から綺麗に、健康に!

●第2(木) 13:30~15:00
●受講料 3,025円
講師 HIROMI



無料体験
6/12(木)

木目込みと押し絵

NEW

季節折々の行事や草花など、木目込みと押し絵の伝統技術で作ります。楽しみながら学べます。

●第1(月)
13:00~15:00
●受講料 3,300円
教材費別途
デモンストレーション説明会
6/2(月)
講師 洋舟

31音の美しき世界
短歌教室

NEW

まずは自分で好きな歌人を見つけましょう。あまり緊張せずに歌作に挑めるように指導します。

●第4(水) 14:00~16:00
●受講料 2,640円
教材費 550円
無料体験
5/28(水)
教材費 110円
講師 川田 茂



韓国語入門

NEW

韓国語を習ってみたいけど、全く初めての方!入門クラスと一緒に楽しく学んでいきましょう。

●第2・4(木) /
第2・4(金)
10:10~11:20(木)
15:20~16:30(金)
●受講料 各6,050円
教材費別途
講師 車 有仁



無料体験 5/22・6/12(木)
5/23・6/13(金)

はじめての
キッズ!ダンシング

NEW

小学生~

ダンスが初めてのみんなも集まれ!リズム感を養い、身体を動かす楽しさを味わいましょう!

●第2・4(日) 14:00~15:00
●受講料 5,280円
講師 ORKA

描く瞑想
ゼンタングル

NEW

簡単なパターンを繰り返し描くことにより、無心になり達成感が味わえる、新感覚の瞑想アートです。

●第2(月)
10:15~12:15
●受講料 3,300円
教材費 330円
無料体験
6/9(月)
教材費330円
講師 森田 利恵



無料体験
5/22・6/26(木)

懐かしの洋楽で健康体操
ダンスでアンチエイジング

NEW

懐かしのあの名曲に合わせて、楽しくエクササイズ!踊りながら体幹や足腰を鍛えましょう。

●第2・4(木)
11:00~12:00
●受講料 5,280円
無料体験
5/22・6/26(木)
講師 EIKO Dragon

美しい糸で作る
インド刺繍リボン小物

NEW

初めての方でも大丈夫。美しい糸を使ってお花モチーフの刺繍小物を自分で作ってみませんか。

●第1(月)
10:30~12:30
●受講料 2,640円
教材費 550円
無料体験
5/26(月)
教材費550円(巾着)
講師 Riccimo-mom

お仕事帰りにアンチエイジング
美姿勢エクササイズ

NEW

姿勢のプロが教えるエクササイズ!本格的な夏に向けて美しく錆びないボディ作り、始めてみませんか。

●第1・3(火)
19:00~20:00
●受講料 5,280円
無料体験
6/3(火)
講師 Minarin



おすすめ

楽しく健康維持
スポーツウエルネス吹矢

NEW

腹式呼吸で集中力と精神力を高めるスポーツです。吹矢を楽しみながら健康になります。

●第2・4(木)
13:30~15:00
●受講料 5,280円
教材費 330円
初回用具別別途
講師 三根 秀子

(全3回)
恋する中国文化講座

NEW

大都市の見所や名所、食べ物や文化など旅行にも役立つ中国の知識を楽しく学びましょう。

●6/8・7/13・8/10(日)
13:00~14:30
●受講料 7,920円
(全3回)
教材費 990円(全3回)
講師 于杰(ウケツ)



無料体験
6/12(木) 教材費330円

護身術にも
沖縄空手健康教室

NEW

日本人には日本古来の武道がマッチしています。手軽に習えて段位も取れる楽しい武道です。

●第2・4(火)
13:30~14:30
●受講料 5,280円
デモンストレーション説明会
6/10(火)
講師 千坂 桂

姿勢を整え美しく
体幹ビューティヨガ

おすすめ

美姿勢は若々しさの秘訣!姿勢を支える骨盤周辺や背中を中心に全身のコリ、歪みを心地良く整えましょう。

●第1・3(木)
10:30~11:30
●受講料 5,280円
一日体験
6/5・19(木)
体験費 1,100円
講師 TAKI

ポスターカラーで描く
写実風景画

おすすめ

写真を見ながら、風景を描いていきます。初心者から経験者まで丁寧にお教えいたします。

●第1・3(火)
13:30~15:30
●受講料 5,280円
一日体験
5/20・6/3(火)
体験費 1,100円
講師 北 英明



はじめてのフラメンコ

おすすめ

はじめての方でも、ゆっくりじっくり一人一人丁寧に指導させていただきます。

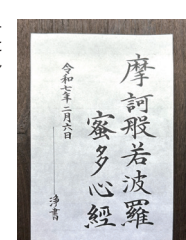
●第1・3(木) 10:30~11:30
●受講料 5,280円
一日体験
6/5・19(木) 体験費 1,100円
講師 山崎 京子

はじめてよう
写経

おすすめ

書道の基本を学びながら、一文字一文字ゆっくり書くことで心を集中させてみませんか。初心者大歓迎。

●第3(木)
14:30~16:00
●受講料 2,640円
一日体験
6/19(木)
体験費 1,100円 教材費 550円
講師 清田 小弓



無料体験
6/1(日) 体験費 1,100円

朝活 太極拳

おすすめ

月の初めの日曜日は太極拳からスタート。ゆっくりとした全身運動で心身共に健康になりましょう。

●第1(日)
10:30~12:00
●受講料 3,025円
一日体験
6/1(日)
体験費 1,100円
講師 清水 由紀代



七宝アクセサリー

おすすめ

金属にガラス粉を焼きつける七宝。その質感と独特な華やかさを、作品づくりで体験してみませんか。

●第1(水) 10:15~12:15
●受講料 2,970円
教材費 990円
一日体験
6/4(水)
体験費 1,100円 教材費 990円
(はっぱのフローチとネックレス)
講師 中村 あずさ



はじめてようウクレレ

おすすめ

ハワイアンパンプからジャズまで、手軽に楽しめる曲を描いていきます。リクエストにも応じます。

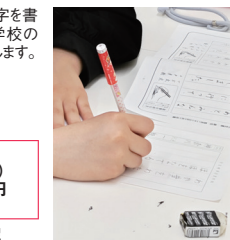
●第2・4(金)
12:00~13:20
●受講料 5,940円
教材費 110円
一日体験
5/23・6/13(金)
体験費 1,100円
楽器無料レンタルあり
講師 中江 利之

きれいな字を目指して
子供の硬筆と毛筆

おすすめ

楽しみながらきれいな字を書けるように、競書誌、学校の教科書を基本に指導します。

●第2・4(月)
16:30~18:00
●受講料 5,280円
教材費 550円
一日体験
5/26・6/9(月)
体験費 1,100円
教材費 550円
講師 佐藤 美翠

ふしぎなことに「わけ」がある
子ども科学実験

おすすめ

生活の身近にある「科学」を体験しよう。実験のあとのレポート作成では、仮説を立てたり考察していく考え方もサポートします。

●第1・3(水)
16:30~18:00
●受講料 4,840円
教材費 1,650円
一日体験
6/4・18(水)
体験費 1,100円 教材費 1,650円
講師 尾川 尚子

書への誘い
基本から学ぶ漢字書道

おすすめ

漢字書道を基本点画から正しい書き方に指導いたします。四字熟語から漢詩の作品へ、級から段へと進めます。

●第2・4(水) 10:30~12:00
●受講料 5,500円 教材費 770円
一日体験
6/25(水)
体験費 1,100円 教材費 770円
講師 原 香堤

カンタン!かわい!
手作りリネ鉢教室

1day

多肉植物の先生が教える、可愛いリネ鉢の手づくり体験教室です。1回の講座で2種類作れます。

●7/14・9/8(月)
13:30~15:30
●受講料 各2,530円
教材費 各2,200円
登録事務手数料不要
講師 tomo☆maru

今年の下半期を占う!
タロットカード個人鑑定(20分)

1day

仕事、健康、恋愛、今年の下半期をタロットで個人鑑定しあなたを幸せへと導きます。時間要予約。

●6/27・7/25(金)
10:30~15:30
●受講料 各3,630円
登録事務手数料不要
講師 水沢みふう



この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。

●一流の講師とすばらしい仲間



カルチャープラザ平塚

〒254-8510 神奈川県平塚市天沼10-1

ららぽーと湘南平塚 3F

●茅ヶ崎店・湘南店・小田原店は姉妹店です。

ららぽーと湘南平塚 3階

TEL.0463-24-8711(代)

<https://culture.gr.jp>

カルチャー

検索

モバイルからは
こちら↓

下記の全講座（一部除く）体験費は受講料1回分の金額となります

別途運営維持費を頂きます。 ※体験・説明会はこちらをご覧ください。

美術		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
楽しく描こう絵画教室	二科会名誉理事 西郷美術協会事務委員 香川 猛	月②④	14:00~16:00	5,280円 教材費550円
水彩画と日本画	東京藝術大学大学院美術研究科 日本画専攻修了 武井 好之	金①③	13:30~15:30	5,280円 教材費550円
12ヶ月のスケッチ	東京藝術大学大学院日本画専攻 日本画画家 内山 徹	金②	10:00~15:00	2,640円 教材費110円
初歩からの透明水彩画	東京藝術大学博士課程 日本画専攻修了 横山 貴裕	水②	13:30~16:00	3,630円 教材費550円
透明水彩画	武蔵美術大学 日本美術家協会 協会会長 表 康子	月②④	10:30~12:30	5,280円 教材費550円
おすすめ 写実風景画	湘南イラストレーター 北 英明	火①③	13:30~15:30	5,280円
色鉛筆画	色鉛筆画家 東京造形大学絵画専攻卒 横山 大河	日②④	10:30~12:30	5,390円 教材費550円
色えんぴつ絵描き講座	色鉛筆画家 弥永 和千	土③	10:30~12:30	3,630円
鉛筆画教室	鉛筆画家 小倉 秀仁	水①③	10:15~12:15	5,280円 教材費550円
ボタニカルアート	植物画家 中村 美生	木②④	10:15~12:15	5,280円
感性アート教室	臨床美術士 緒谷 直美	土①	13:00~15:00	2,420円 教材費990円
水と墨の融合の術	千恵理美術 佐田富 紫陽	水②④	10:15~12:15	5,280円 教材費550円
水墨画・墨彩画	全日本俳句協会 会長 田島 祐有	月②	13:00~15:00	2,640円 教材費886円
俳画	イラストレーター 早乙女 ルツ	月③	13:00~15:00	2,970円 教材費330円
大人のかわいいイラスト講座	日本絵手紙協会公認講師 鈴木 リツ子	木①	10:15~12:15	2,640円 教材費250円
絵手紙	墨遊びじゅん、企画・デザイン・ 自由創作アートエ・Yattemire主幸	木①③	10:30~12:30	5,280円
ゆる〜りアートセラピー チョークアート	センタングル認定講師 森田 利恵	月②	10:15~12:15	3,300円 教材費330円

書道		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
かな書道	青華書道会主幸 聖園女学院講師 富岡 真華	金④	13:00~14:30	2,860円 教材費550円
百人一首で学ぶかな書道	かな書道作家 神山 紀子	月①③	15:30~17:00	5,280円 教材費330円
書道（基礎から実用へ）	文部科学省後援 筆華書写技能検定指導者認定 書道家 清田 小弓	火②④ 木③	13:30~15:30 12:30~14:00	5,280円 2,640円
書を楽しむ				
おすすめ はじめよう				
写経				
おすすめ 基本から学ぶ漢字書道	啓明書道会審判員 日本書院同人 原 香堤	水②④	10:30~12:00	5,500円 教材費770円
初めからの書道	日本教育書道連盟講師 アリシエ主幸	木②④	13:00~14:30	5,280円 教材費100円
火曜書道	西村 教子	火③ 火①	13:00~14:30 11:00~12:30	2,640円 教材費100円
リラクゼーション書道	日本教育書道連盟講師 アリシエ主幸	日①	13:00~14:30	2,640円 教材費110円
日曜書道	西村 教子	日①	13:00~14:30	2,640円 教材費110円
美文字の書き方講座	かな書道作家 神山 紀子	月①③	18:30~20:00	4,620円 教材費100円
心に花を咲かせよう 永田紗戀の花咲く書道	花咲く書道認定講師 前川 浩子	木④	13:30~15:30	2,970円
花文字の字	日本花文字の字 曉 佐智子	土①	14:00~15:30	2,640円 初級教材3,680円
おしゃれ文字で季節のカード	創案家 フラッシュカルグラフィ さととでゆめこ。	土②	12:30~14:00	2,970円
カリグラフィ	カリグラフィアーティスト 土居 秋子	木②④	15:30~17:30	5,280円
新 温もりのある己書	一般社団法人日本己書道場師範 佐藤 深雪	火③	10:30~12:30	2,970円 教材費1,100円
西洋写本の美しい技術と彩色 写本を彩る装飾を描く	カリグラフィースギルド会員 土居 秋子	木③	10:30~12:30	2,640円

教養・外国語・資格		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
初心者のための俳句	俳人協会会員 内藤 繁	金③	10:15~12:15	2,420円
新 短歌教室	現代歌人協会会員、日本短歌研究会、 日本歌人クラブ会員、神奈川県人会員 川田 茂	水④	14:00~16:00	2,640円 教材費550円
朗読教室	フリーアナウンサー 品川 美咲子	水①	13:00~14:30	3,300円 教材費200円
新 声のトレーニング	話し方アドバイザー、アロマウンダー HIROMI	木②	13:30~15:00	3,025円
30分個人レッスン 英会話	ジャパンタイズアカデミー認定講師 英語検定1級保持者 田中 敬一	木③ 土①③④	10:30~13:00 16:00~17:00	9,680円 テキスト代別途
TOEIC®LISTENING AND READING TEST スコアアップ講座	英会話講師 向山 裕子	水①③	10:30~13:00	6,600円
45分個人レッスン シニア英語/フォニックス英語				
家族で使える オンライン英会話 クラウティ (マンツーマン在モレッスン)	クラウティ専属 外国人講師	全曜日 (別途休講日あり)	8:00~24:00 ※7/24より開始 (詳細は店頭に お問合せください)	4,950円~ ※7/24より開始 (詳細は店頭に お問合せください)
新 韓国語入門	韓国語講師 高麗大学韓国語教師 養成課程修了 車 有仁	木②④ 金②④ 木①③ 中級② 入門②	10:10~11:20 15:20~16:30 10:10~11:20 11:30~12:40 14:00~15:10 15:20~16:30	各6,050円 テキスト代別途
韓 国 語				
はじめての韓国語初級①				
はじめての韓国語初級②				
土曜日の韓国語入門	朴 京姫	土②④	13:40~14:40	6,050円 テキスト代別途
40分個人レッスン 中 国 語	中国語講師 于 杰	日②④	14:00~17:00 13:00~16:40	9,680円 5,940円 テキスト代別途
新 軽やか にスペイン語を	スペイン語講師 池戸 亨	金①③	18:00~20:00	6,600円
フランス語(入門~初級)	フランス語講師 Riou	火②④	11:10~12:10	5,500円
フランス語(中級)		火②④	10:05~11:05	5,500円
そろばん式暗算	サクセスメイツ専任講師	火①③	10:30~12:00	5,500円

趣味・くらし		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
装道着付	近江の文化・伝統を伝える 渡辺 恵子	金①③	10:30~12:30	5,280円
マージャン教室	日本健康福祉会管理士 レッスンプロ 高見沢 治幸	月①③	10:15~12:15	5,280円 テキスト代別途
女性マージャン初級	ニューロン麻雀スクール講師 星野 いづみ	水	10:15~12:45	7,920円 教材費1,000円 公式教本1,000円
楽しく趣味として 女性マージャン入門	ニューロン麻雀スクール講師	水①③	13:15~15:15	4,840円 初級教材 ニューロン 公式教本1,000円
新 (全3回) 恋する中国文化講座	中国語講師 于杰 (ウケツ)	日②④ 6/8, 7/13, 8/10	13:00~14:30	7,920円 (全3回) 教材費990円(全3回)
誰でもわかる! (全6回) たのしい手相入門編	東明学院専任講師	土②	10:30~12:00	15,840円(全6回) 教材費330円(全6回)
あなたにも掘れる。感動写真 古都鎌倉写真教室	鎌倉観光協会・感動写真発表会主催 宮本 英治	火③	9:30~12:00	3,300円
はじめての楽しい心理学	心理カウンセラー 沙魚川 雅浩	水③	13:00~14:30	2,640円 テキスト代別途

※講座毎に運営維持費を頂戴いたします。(月回数:1回275円・2回330円・3回396円・4回440円) こども・親子コース(小学生まで) (月回数:1回275円・2回286円・3回330円・4回352円)

趣味・くらし		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ハーブ&アロマの楽しみ方	日本アロマテラピー協会認定アロマテラピスト ハーブアドバイザー/OLエスティシャン 舛井 喜代子	水③	10:15~12:15	2,640円
新 癒しの時間 テーブル茶道	一般社団法人日本テーブル茶道協会認定講師 上野 智恵子	木①	13:30~15:30	2,640円 教材費1,650円
おいしく健康に(全3回) おうち菜膳〜春〜	国際中医師 国際薬膳士 栄養士 柳川 みのり	水④ 4/9,5/14, 6/11	13:00~14:30	7,920円(全3回) 教材費2,310円(全3回)
天然色染で作る(全3回) お花のデコもち	Hako's主幸 煤賀 葉子	土④ 4/26,5/24, 6/28	10:30~13:00	7,920円(全3回) 教材費425円(全3回)
季節のアレンジを楽しもう 多肉の寄せ植え入門	多肉スタイリング協会* tomo ☆ maru	月②	13:30~15:30	2,530円 教材費930円
合う色で印象的に美しく カラー&メイク教室(全3回)	メイクアップアドバイザー 明石 江利子	月④ 4/21,5/19, 6/16	10:30~12:00	8,250円 (全3回)

手工芸・ものづくり		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
佛像彫刻	浄善会講師 工藤 幸雲	日①③	10:15~12:15	23,760円 3ヶ月5回コース
西山ガラスフェスティバル 西山ステンドグラス工房	日本ステンドグラス普及協会会員 日本手工芸美術協会委員 西山 栄子	金③	10:15~12:15	2,970円
金 継 ぎ	漆工/南無庵/漆師 笠川 哲	火③	10:30~12:30	3,300円 初級教材1,200円
初心者でもたのしく! おとなの切り絵	光風会会員 伊香保切り絵作家協会会員 石原 敏雄	木③	13:30~15:00	2,640円 教材費550円
レザークラフト	ibrair craft 代表 福嶋 淳	金④	10:15~12:15	3,520円
ハワイアンキルト	キルトセラピー主幸 菅沼 京子	金②	13:45~15:45	3,960円
ハワイアンキルト& パッチワーク	日本生涯学習協議会認定講師 フラッグキルト(主幸 佐藤久美子) 認定講師	火②④	13:00~15:00	5,280円
全3回 バラカチェックバッグ	日本生涯学習協議会認定講師 フラッグキルト(主幸 佐藤久美子) 認定講師	火④ 4/8, 5/13, 6/10	13:00~15:00	9,900円 (全3回) 3,850円(全3回) 別途持ち手代
新 CHIC FLIC® ハンドメイドバッグ(全3回)	CHICFLIC® インストラクター Atlier Lilas Reina	土⑥ 6/7, 7/5, 8/2	10:30~13:30	8,910円 (全3回) 初級教材790円
山ぶどうでバッグ作り	山ぶどう工芸作家 こやぎ	火①	13:30~15:30	3,300円
つまみ細工	江戸職技術継承取得 高専学校1期生 月しづく 加藤 美枝子	火②	10:15~12:15	2,970円
つるし雛教室	つるし雛講師 ニシヤマ	月①	10:15~12:15	2,970円
ちりめん教室		月①	13:15~15:15	2,970円
新 木目込みと押し絵	木目込み人形教授 洋舟	月①	13:00~15:00	3,300円
中山みどりの羊毛フェルト 愛犬愛猫を作ろう (全4回)	中山みどりの羊毛フェルト 認定講師 田中 あやこ	金①	13:15~16:15	15,840円 (4回)
新 美しい糸で作る インド刺繍リボン小物	刺繍作家 Riccimo-mom	月①	10:30~12:30	2,640円 教材費550円
おすすめ 七宝アクセサリー ソーパークーピング	七宝ジュエリー作家 中村 あすさ ソーパークーピングアーティスト Seri	水① 月③	10:15~12:15 10:30~12:30	2,970円 教材費990円 3,300円 教材費430円
基本から応用まで学べる ブリザ&ドライフラワー	flower shop & atelier Presmle代表 夏賀 純子	水④	13:00~14:30	2,640円
透き通る樹脂粘土の花 シェール・クレイフラワー	ジュンコフローラ・スクール 主幸 由美子	火④	10:15~12:15	2,970円
本物のお花で作る レンジアクセサリー	レンジフラワー認定講師 ほうじょう くにえ	火②	13:30~15:30	3,300円
全3回 夏の宝物をアートに シークラスアート教室	シークラスアート教室主幸 水谷 ちえ	月④ 4/1, 5/19, 6/16	13:30~15:30	7,920円 (全3回) 4,400円(全3回)
南米生まれのカラフルなレース ニヤンドウティ	Academia Mie Elena 認定講師 末永 マキ	月②	10:30~12:30	3,080円
ビーズクロッシェ クロッシェ クラフトパンシエ	まだむといえ〜の主幸 クロッシェ講師 木曾 いづみ	月④	13:00~15:00	2,640円
クラフトパンシエ クラフトパンシエ	クラフトバンドエコロジ協会 認定講師 千葉 真由子	金②	13:30~15:30	2,970円
キャンドルで癒しのひと時を キャンドル教室(全3回)	JCA candle artist & instructor Madoka	金④ 4/18, 5/16, 6/20	13:30~15:30	7,920円 (全3回) 教材費 4,620円(全3回)

音楽		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
気軽に歌おうクラシック	クリンクラムジーク代表 山口 尚子	水②④	13:05~14:05	5,280円
合唱教室	YAMAHA認定指導者 秋山 郁子	土③	10:30~11:50	2,970円 テキスト代別途
みんなであう!おうち ポップス&コーラス	ボイストレーナー 小林 杏里	火①③	13:15~14:45	5,280円
ゴ ス ベ ル	ゴスペルシンガー 増村 高樹	木②④	18:30~20:00	5,940円
エンジョイウクレレ	ウクレレ講師 中江 利之	金②④	10:30~11:50	5,940円 教材費110円
おすすめ はじめてウクレレ ウクレレ ソロ教室	(社)日本ギター連盟公認 淹波 嗣雄	月④	13:00~14:20	3,300円
始めてみよう クラシックギター教室		月④	14:30~16:00	3,300円
二胡入門	二胡上西会 春日 久代	水①③	15:00~16:30	6,600円
ラテンパーカッション オカリナ	ラテンパーカッション講師 加藤 ちやほ	金③	18:20~19:50	2,640円 教材費220円
はじめてのオカリナ入門	オカリナ奏者・製作者 波多野 杜邦	月①③ 月①③	13:00~14:30 14:40~16:10	5,280円 5,280円

音楽(個人レッスン)		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ヴォーカルレッスン	声楽家 国立音楽大学声楽科卒 池田 徹	木②④	13:30~19:30	5,940円
声楽レッスン	クリンクラムジーク代表 山口 尚子	火②④	10:15~14:15	5,940円
声楽レッスン	ソプラノ歌手・二期会会員 井上 千佳子	水②④	10:15~12:45	5,940円
HAPPY!健康ボイス	ボイストレーナー 小林 杏里	月①③	10:15~15:00	5,940円
サクスを吹こう	洗足学園音楽大学音楽学部 楽器コース卒 サックス奏者 保田 陽子	金②④	15:30~18:00	6,050円
フルート	フルート講師 東京音楽大学卒業 竹内 順子	金②④	10:30~15:00	6,160円
30分個人レッスン はじめての尺八	尺八演奏家 大山 貴善	月②④	16:30~20:00	5,940円 楽譜150円(月) 550円(月)
ピアノ	ピアノ講師 工藤 由梨子	水①③	13:30~18:30	5,940円 テキスト代別途
大人のピアノ教室	ピアノ講師 CHIE	火①③	10:30~17:00	5,940円
みんなのピアノ	国立音楽院認定講師 やまぐち みかげ	土⑤ 年長~	10:30~18:00 10:30~14:00	7,260円~ テキスト代別途 5,940円 テキスト代別途

生花・フラワー		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
いけばな草月流	草月流師範会理事 北島 里夏	金①③	13:30~15:30	4,180円 花材費3,300円
湘南のお花屋さんの フラワーアレンジメント	フロリスト 川口 早矢加	木①	13:00~14:00	2,750円 花材費3,500円 初回教材費別途

ダンス・健康		運営維持費別途 (教材費別途)	
カジュアル 社交ダンス	NPO法人JCF認定指導員 元ボールルームダンス 三橋 直也	月	10:15~11:15 7,920円
大人のやさしいバレエ入門	バレエ講師 元チャイコフスキー記念 東京バレエ団	木②④	15:00~16:30 5,280円
バレエのバレエ	歌代 多美子	金	18:30~20:00 7,920円
バレエストレッチ体操		月	11:40~12:40 7,700円
ハワイアンエレガンスフラ	フラハナレハレ講師 小川 美穂子 インストラクター 浅沼 美由紀	金①③	18:30~19:30 5,280円
着実に自分のペースで フラメンコ 基本	財部奈保子 フラメンコ舞踊教室主宰	日②④	10:15~11:25 5,280円
フラメンコ 中級	財部 奈保子	日①③	10:15~11:25 5,280円
フラメンコ 初級			11:30~12:30 5,280円
おすすめ はじめてのフラメンコ ミセスのフラメンコ	フラメンコ講師 山崎 京子	木①③	10:30~11:30 5,280円
美容・健康に ベリーダンス	Ayesha Bellydance Studio主宰 Ayesha	火①③	14:30~15:30 6,050円
シニア HIP・HOP	Calvo crew主宰 プロダンサー ICHI	木②④	11:30~12:30 5,280円
60才からの 元気になるリズムダンス	日本介護予防ダンス(元気ダンス) プロフェッショナルアドバイザー 小林 陽子	金②④	13:40~14:40 5,280円
新 ストレスと運動不足解消に ラテンエクササイズ	社交ダンスインストラクター AKIRA	金①③	14:00~15:00 5,280円
おすすめ 姿勢を整え美しく 体幹ビューティーヨガ	ヨガピラティス 骨盤ストレッチ インストラクター TAKI	木①③	10:30~11:30 5,280円
エゴスキュー体操	エゴスキュー体験者 認定インストラクター 西山 陽子	月②④	15:30~16:30 5,280円
姿勢改善ピラティス	ネバダ州立大学公認DRKジャパン ピラティスインストラクター 長本 明美	火①③ 火 火①③ 火	10:15~11:15 5,280円(月2回) 7,920円(月4回) 11:30~12:30 5,280円(月2回) 7,920円(月4回)
ゆったり健康ストレッチ	FITピラティス・バトンソールジーンズ インストラクター ata	火②④	10:30~11:30 5,280円
体幹トレーニング体操	STUDIO BLACKN プロダンサー EIKO Dragon	木②④	11:00~12:00 5,280円
新 懐かしの洋楽で健康体操 ダンスでアンチエイジング	無限太極拳協会指導員 清水 由紀代	木①③ 日①	13:30~15:00 6,050円 10:30~12:00 3,025円
太極拳	公益社団法人 自衛衛連普及会 大崎 睦子	木②④	13:00~14:30 4,070円
おすすめ 朝活 太極拳	D-stylist リンパインストラクター 増田 智子	水②④	10:30~11:45 5,280円
治る力を引き出す！ 月2回の自衛術	姿勢コーディネーター・姿勢診断士 Minarin	火①③	19:00~20:00 5,280円
自分の力で全身を調整する リンパ&骨盤調整	神奈川県大ボウリング吹矢協会会長 一般社団法人ボウリング吹矢協会 三根 秀子	木②④	13:30~15:00 5,280円 (全2回) 教材費330円 初回費用別途
新 お仕事帰りにアンチエイジング 美容姿勢エクササイズ	体験Lab. FREEDOMGATE福岡 村越 昭雄	水①③	13:30~14:45 5,280円
楽しく健康維持 スポーツウエルネス吹矢	元プロキックボクサー 佐野 アビディ	金	10:15~11:15 11:15~12:15 7,260円 12:15~13:15
いざという時に役に立つ 女性でもできる護身術	合氣道興行会会長 木下 淳人	月 中学生 火 高校生 水 大人	18:50~19:40 7,700円 (全2回) 8,800円 9,900円
キックでボディデザイン！ 健康キックボクシング	空手アカデミー・拳闘部 代表 武部 博典 小屋敷 律子	土	12:30~13:30 6,600円 13:30~14:30
合気道	千坂道場館長 琉球古武道協会 湘南支部長	火②④	13:30~14:30 5,280円
新 護身術にも 沖縄空手健康教室	セントウカイワリー代表 森山 鎌一	水④	5/28 13:30~15:00 4,400円 (全2回) 試飲代込
新 健康を中心に沖縄文化を 情熱と探求心かめらせた 相模原ワイナリーを見学	歩き旅旗演説代表 岡本 永義	木② 水② 水③	6/12 7/10 7/16 16:30~18:30 6,600円 (全2回) 6,600円 (全2回) 資料代1,100円 (全2回)
新 吉原だけじゃない！ 黒屋重三郎の世界(全2回)	学術博士(金沢大学) 江戸を愛する会代表 小泉 吉永	水② 水③ 水③	6/11 7/9 6/18 7/16 9:30~13:00 6,600円 (全2回) 資料代1,100円 (全2回)