

2025年 夏号

culture school

講座案内

夏のキャンペーン

①1ヵ月チャレンジ (6,7,8月中の1ヵ月間)

《こども・親子講座》
1ヵ月分の受講料でお試し受講
(登録事務手数料不要・教材費別途・一部除く)

②既存講座 体験費1,100円 (一部除く)

体験当日の受講申し込みで

③体験費キャッシュバック (一部除く)

②、③のみ6月30日(月)まで

NEW

中級コース

英国紅茶の世界



紅茶のいれ方、産地別紅茶の具体的特徴、ティータイムのマナー、英国の紅茶ブランド、陶磁器、ティーパーティーの企画の仕方などについて学びます。基礎コース未受講でも受講可能。

◆第2・3・4(土)15:00~15:50
◆受講料 / 5,610円
◆教材費 / 別途

◆第4(水)12:00~13:30
◆受講料 / 2,970円
◆教材費 / 1,000円

英国紅茶研究家・日本紅茶協会認定
ティーインストラクター
講師 / 斉藤 由美

NEW

はじめての

幼児英会話(3才〜)



はじめての英語に触れる楽しさを覚え、英語が好きになる為の教室です。子どもの個性を発揮させましょう。

6/14(土)スタート
◆第2・3・4(土)15:00~15:50
◆受講料 / 5,610円
◆教材費 / 別途

無料体験 5/24(土) 15:30~15:50

子ども英語講師
講師 / 葛西 恵梨

NEW

プロに学ぶ

洋菓子教室(全4回)



「レモンマドレーヌとブラムゼリー」
「白桃のショートケーキ」
「洋梨のタルト」
「チーズケーキ」

7/3(木)、17(木)
9/4(木)、25(木)
◆10:00~12:30
◆受講料 / 9,680円 (全4回分)
◆材料費 / 2,750円(1回分)
◆別会場(詳細は受付まで)

料理研究家・元パレンチシェフ
パティシエール
講師 / 千葉 伸子

NEW

韓国料理



本場韓国の調味料を使い、本場の味わいを。講師のトークも楽しみながら、リクエスト料理も対応して下さいます。是非一緒に。

7/6(日)スタート
◆第1(日) 13:30~15:00
◆受講料 / 2,640円
◆教材費 / 別途

ウリギョリ主事
講師 / 朴 美子

NEW

個人レッスン

ヴォーカルレッスン



正しい、そして楽な発声と声づくりを、1人1人の個性を生かしなが、ていねいにそして楽しく指導します。

6/14(土)スタート
◆第2・4(土)10:00~13:00 (30分個人レッスン)
◆受講料 / 5,280円

無料説明会 5/24(土) 10:30~11:00

声楽家 ヴォイストレーナー
シャンソン歌手
講師 / 鎌田 伸爾

NEW

名所旧跡(6ヵ月コース)

津軽三十三観音・新旧霊場巡り



江戸時代初めの津軽巡礼地と昭和38年から現在の巡礼地―新旧巡礼地を巡り交ぜての観音様巡りと名所・旧跡を訪ねます。

6/15(日)スタート
◆指定(日)8:00~17:00
◆受講料 / 2,200円
◆諸経費 / バス代他別途

定員25名 (詳細は受付まで)

一般社団法人
弘前文化財保存技術協会 理事長
講師 / 今井 二三夫

NEW

オシャレに

オリジナルバッグ&小物



お気に入りの生地・素材で一点物の小物からバッグまで楽しく作りましょう。プレゼントにも喜ばれます。

6/23(月)スタート
◆第4(月)10:00~14:30
◆受講料 / 3,960円
◆教材費 / 別途

無料体験 5/19(月)10:30~12:30
教材費 / 2,000円

カルチャー専任講師
講師 / 齋藤 貴子

NEW

哀愁の響きで心癒される(5ヵ月コース)

複音ハーモニカ



複音ハーモニカ演奏の基礎練習から各個人のレベルに合わせて親切丁寧に指導致します。

6/6(金)スタート
◆第1・3(金)13:00~15:00
◆受講料 / 3,960円
◆教材費 / 教本代別途

無料体験 5/30(金) 13:00~14:00

日本ハーモニカ芸術協会 研究科
講師 / ミツ谷 正和

NEW

(全3回)

「似合う」を知るオシャレ講座



自分に似合うオシャレを楽しむための講座です。全3回でパーソナルカラー、骨格、スタイリングを学びます。*3回受講可能な方

7/5(土)、8/2(土)
9/6(土)
◆10:00~12:30
◆受講料 / 13,860円 (全3回分)
◆教材費 / 1,000円

日本パーソナルカラー協会認定講師
スタイリスト stylecomfort
講師 / 岡部 あつこ

NEW

(全3回)

ハンドトリートメント検定講座



満足度の高いハンドトリートメント技術を取得し、いつでも気軽に癒しのタッチケアを。トレーナー制度も魅力。(10:30~12:00「介護アロマ」(全3回)詳細は受付まで)

7/8、29、9/9(火)
◆第2(火)13:00~15:00
18:30~20:30
◆受講料 / 16,500円(全3回)
◆教材費 / 17,380円(認定料含む)

無料説明会 6/10(火)18:00~18:30

JAA認定加齢ケアアドバイザー
JAA・JAS認定トップインストラクター
講師 / 塩崎 美佳

リニューアル

YYUMIキッチン

お料理レッスン



「我が家の炊き込みごはん」レシピ大賞受賞のユミ先生が、一緒に楽しく簡単でおいしい、世界の料理を紹介いたします。

◆第3(水) 10:15~12:15
◆受講料 / 2,640円
◆教材費 / 別途

体験レッスン 5/21(水) 体験費 / 1,100円

YYUMI KITCHEN
食育インストラクター
講師 / 福士 ユミ

リニューアル

津軽伝統工芸

津軽組みひも



伝統工芸品の津軽組みひも。伝統的な帯結びから現代アクセサリーなど、結びの技術を取り入れて一緒に作りましょう。

◆第2・4(木)10:00~12:00
第2・4(水)18:30~20:30
◆受講料 / 3,960円
◆教材費 / 別途

体験レッスン 5/22(木)10:30~11:30
5/28(水)18:30~19:30
体験費 / 1,100円 教材費 / 600円

津軽伝統工芸士・弘前美術作家連盟会員
工芸協会会員
講師 / 佐藤 留美子

リニューアル

季節の彩り

和菓子教室



お家で簡単に和菓子に挑戦。難しくてと思っていませんか。「練りきり」を中心にカジュアル和菓子から伝統模様まで。

◆第2(木)12:30~14:30
◆受講料 / 2,640円
◆教材費 / 別途

体験レッスン 6/12(木) 12:30~14:30
体験費 / 1,100円

「スマイル&スプーン」キッズスタジオ主宰
講師 / 高谷 優子

リニューアル

入門・中級

中国語



ゆっくり発音から中国語を始めてみましょう。自分のペースで、丁寧に分かりやすく指導いたします。日常会話も楽しめます。

◆毎週(日)10:00~11:10(中級) 11:15~12:25(入門)
◆受講料 / 7,260円
◆教材費 / テキスト代(要相談)

体験レッスン 5/18(日) 11:15~12:25
体験費 / 1,100円

カルチャー専任講師・弘大留学生
講師 / 庄 テンキ

リニューアル

自分だけの世界

絵本作り



絵本作りに挑戦。作家になった気持ちで初めての作品、ベテランの方も、「メエエさん」シリーズでおなじみのささ先生と、好きな題材でゆっくり作成しましょう。

◆第4(日)13:00~15:00
◆受講料 / 2,200円
◆教材費 / 別途

体験レッスン 5/25(日) 13:00~15:00
体験費 / 1,100円

絵本作家・イラストレーター
講師 / ささ やすゆき

リニューアル

礼拝堂で歌おう



東奥義塾高校礼拝堂で歌ってみませんか。豊かな響きと一緒に楽しみましょう!

◆第2・4(土) 13:00~14:00
◆受講料 / 3,960円

体験レッスン 5/17(土) 13:00~14:00
体験費 / 1,100円

別会場 東奥義塾高校礼拝堂

東奥義塾高校教師・声楽家
講師 / 工藤 賀大

リニューアル

子供から大人までマサックの

マジック教室



科学とマジックが融合。頭と指先を使って新しいマジックを楽しみましょう。小学生は理科と算数が楽しくなります。

◆第4(土)13:30~15:00
◆受講料 / 2,640円
◆教材費 / 別途

体験レッスン 5/24(土) 13:30~15:00
体験費 / 1,100円

サイエンスエグゼクティブ・ティーチャー
講師 / Mr.マサック

リニューアル

お勤め帰り合気道



姿勢を正して型稽古を行うことで、全身の柔らかい使い方を習います。怪我の防止にも繋がります。

◆第2・4(金) 18:30~20:00
◆受講料 / 3,960円

体験レッスン 5/23(金) 18:30~20:00
体験費 / 1,100円

合気会合気道三段
講師 / 長谷川 清峰

1ヵ月チャレンジ

楽しく、心豊かに

ちびっ子手踊り



幼児〜小6 「心・技・体・美」そして楽しく!!をモットーに津軽の郷土芸能、手踊りを通して、表現力・思いやりの心と体を養っていきます。

◆毎週(月) 18:00~19:00
◆受講料 / 5,940円

体験レッスン 5/19、26(月) 体験費 / 1,100円

第34代青森県手踊り名人位
栗東市川口流師範
講師 / 石川 義梅

1ヵ月チャレンジ

幼児・児童

キッズチアダンス



合言葉は元気・勇気・笑顔。チアダンスを学ぶのに必要な基礎から1曲覚えて発表します。イベント参加も出来ます。

◆毎週(金) 16:30~17:10(幼児) 17:15~18:00(児童)
◆受講料 / 5,940円
◆教材費 / ボンボ購入

体験レッスン 5/16、23(金) 体験費 / 1,100円

USA認定 チアダンスインストラクター
講師 / 藤田 靖子

1ヵ月チャレンジ

初めての

キッズDANCE



4才〜小2 踊ってみたいけど…。初めての方でも大丈夫。ダンスの基本から、楽しく教えます。「DANCE」しませんか!

◆毎週(木) 16:15~17:05
◆受講料 / 5,940円

体験レッスン 5/15、22(木) 体験費 / 1,100円

DANCE-HAND主宰
ダンスインストラクター
講師 / 小野 郁子

1ヵ月チャレンジ

キレイな文字を書こう

子供書道教室



学校での習字・基礎を習いたい方、まずは一度一緒に書きましょう。もちろんしっかり習いたい方も大歓迎です。

◆第1・2・3(月) 15:30~18:00 (お好きな時間にどうぞ)
◆受講料 / 4,620円
◆教材費 / 別途

体験レッスン 5/19(月) 体験費 / 1,100円

日本教育書道連盟 北門書道会事務
講師 / 高木 中琴

1ヵ月チャレンジ

学ぶ楽しさを知る

児童書道



幼児〜 正しく美しい文字を身につけましょう。「毛筆と硬筆」を楽しく学びます。

◆毎週(土) 16:00~18:00
◆受講料 / 5,940円
◆教材費 / 別途

体験レッスン 5/17(土) 体験費 / 1,100円

日本教育書道会 青森支部支部長
書道研究開発部幹事
講師 / 伊東 秀夏

1ヵ月チャレンジ

毛筆・硬筆

こども書道



5才〜 正しく文字を書けるよう、基本から指導いたします。ご家族での参加も歓迎いたします。

◆第2・3・4(水) 15:30~18:00 (お好きな時間にどうぞ)
◆受講料 / 4,620円
◆教材費 / 別途

体験レッスン 5/21(水) 体験費 / 1,100円

毎日書道展会員
講師 / 佐藤 遊香

1ヵ月チャレンジ

カッコよく踊ろう

はじめてDANCE



幼児〜 はじめてでも楽しくダンスの基礎からゆっくり指導致します。一緒に楽しくレッツダンス!

◆第1・3(日) 14:50~15:50
◆受講料 / 3,080円

体験レッスン 5/18(日) 体験費 / 1,100円

ダンスインストラクター
講師 / 立崎 哲也

1ヵ月チャレンジ

幼児・児童

こどものフラダンス



幼児〜小6 ハワイアンのリズムにのって楽しく踊りましょう。〜あーろはー〜

◆第1・3(土) 13:50~14:50(児童) 15:00~15:40(幼児)
◆受講料 / 3,630円

体験レッスン 5/31、6/7(土) 体験費 / 1,100円

ハラウフラオ カハラエ アロハ主宰
講師 / カハラエ アロハ 悦子

1ヵ月チャレンジ

パソコンの楽しさがわかる

初めてのプログラミング教室



幼児・児童 小学1〜3年向け。ロボット操作やゲームプログラミング体験を通して、楽しみながらマウスやキーボード操作などのパソコン操作を習得できます。親子参加も可能。

◆第2・4(日) 9:30~10:30
◆受講料 / 3,960円

体験レッスン 5/25(日) 体験費 / 1,100円

宮園パソコン教室
講師 / 長谷川 直宏

1日集中資格取得講座

SP

整理収納2級アドバイザー



基本的な「整理の考え方・方法」実践的な「整理のコツ」を学べる資格認定講座です。

7/29(火)開催
◆10:00~17:00
◆受講料 / 17,600円
◆教材費 / 7,100円 (テキスト・認定料含む)
◆登録事務手数料不要

整理収納アドバイザー2級認定講師
講師 / 加藤 ゆか

発達支援教育士認定講座

SP



発達障害の特性を持つお子さんの自立を後押しする考え方や具体的な方法を学ぶ事ができる認定講座です。

8/17(日)開催
◆10:30~17:00
◆受講料 / 18,700円
◆教材費 / 7,700円 (認定料・テキスト代)
◆登録事務手数料不要

発達支援教育士認定講師
講師 / 近 千穂

メンズ限定

SP

パーソナルカラー診断



似合う色を知り、ビジネスシーンでの戦力的な色使いを学ぶ講座です。普段のファッションだけでなくネクタイやワイシャツの色選びの参考にできるカード付き。

7/19(土)開催
◆10:00~12:00
◆受講料 / 3,300円
◆登録事務手数料不要

日本パーソナルカラー協会認定講師
講師 / 岡部 あつ子

CULTURE

●一流の講師とすばらしい仲間

弘前カルチャーセンター

シーナシーナ弘前 5階受付7階教室 駐車場完備

モバロからはこちら

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧をご覧ください。 ☎036-8002 弘前市大字駅前3丁目2番地1号 シーナシーナ弘前5階 TEL.0172-37-1061(代)

学研修の英語検定対応 レッスンが魅力! オンライン英会話 クラウドティ マンツーマン 幼児〜大人

家族で使える オンライン英会話 クラウドティ マンツーマン 幼児〜大人

受講のご案内

個人情報について

※受講料等の金額は税込(1ヵ月)です。別途運営維持費を頂きます。

※体験・説明会は事前にご予約ください。 https://culture.gr.jp カルチャー 検索 NO.2025 05

弘前カルチャーセンター シーナシーナ弘前 5階・7階

 教養・外国語・資格 運営維持費別途 (教材費別途)			
行政書士試験	掛端 亨	土②④ 1530~1730	5,940円
宅地建物取引士試験		土②④ 1800~1930	5,500円
わくわくそだちラボ	太田 卓明	土③ 1030~1200	3,630円 教材費200円
初心者の方へ仕事で 使いこなしたい方ま で、自分のペースで 学習できます。	齋藤 佳	火②④ 1030~1200	【10回チケット制】 16,500円 (金クラス対応) 13,350円 (夜クラス対応) 9,900円 (5回チケット制)
		火 1830~2000	自習使用料550円 *Windowsの環境 *指定教材 *Word, Excel, Power Point ソフトを各自で用意 *パソコン教室を併用して *アロマ・ハーブ教室も *アロマの管理
		土 1030~1200	
		日②④ 1300~1430	
よくわかる！ パソコン教室 (フリーレッスンチケット制)	※ノートPC 持ち込み歓迎 ※一緒に スマートフォン をどうぞ	日②④ 1300~1430 日②④ 1045~1145	3,960円
趣味のパソコン教室	長谷川 直宏	水① 1030~1130	3,960円
プログラミング教室	鎌田 紳爾	土③ 1330~1500	2,200円
太宰を読み解く	鎌田 紳爾	水① 1030~1130	2,200円
あおもり歴史の 舞台を旅する	齊藤 利男	金④ 1830~2000	2,200円
津軽の殿様 —名君か迷君か—		土③ 1330~1500	2,200円
津軽の神様・仏様		土① 1330~1500	
弘前城下の街歩き	今井 二三夫	木④ 1330~1500	
新 津軽三十三観音 ・新旧霊場巡り		日(指定) 800~1700	2,200円 諸経費 バス代他別途
古今和歌集を読む	三村 三千代	木① 1330~1500	2,200円
源氏物語を読む		木④ 1330~1500	
親鸞からのメッセージ	藤森 勝彦	火③ 1330~1500	2,200円
写経入門	工藤 大樹	月① 1330~1500	2,640円
カーペンターの英会話	VLカーペンター	水①③③ 1300~1410 1415~1525 水①③③ 1530~1630	4,840円
ベテラン英会話		水①③③ 1530~1630	
英会話を学ぶ	奥野 忠徳	火 1600~1710 土 1420~1520	7,260円
英 会 話		火 1250~1400 1415~1525 木②④ 1430~1530	7,260円
英 会 話	村上 アグニエシュカ	火 1250~1400 1415~1525 木②④ 1430~1530	7,260円
入門英会話		月 1300~1410	5,280円
やさしい英会話	中田 悦子	月 1300~1410	7,260円 教材費テキスト代
家族で使えるオンライン 英会話クラウドティ	クラウドティ専属 外国人講師	全曜日 (朝休日あり) 8:00~24:00 *プランにより異なります(1回10分~) *アロマ・ハーブ教室も併用 ※ご来店申込特典あり(詳細は店舗にお問合せください)	4,950円~
フランス語	吉永 純子	月②④ 1600~1800 (個人レッスン)	5,280円
初級フランス語		月②④ 1440~1540	3,960円
ドイツ語	村上 アグニエシュカ	木①③ 1430~1540	5,280円
韓 国 語	朴 美子	火①③③ 1000~1115 火①③③ 1130~1300 (30分個人)	4,840円
韓 国 語		木①③ 1830~2000 金②④ 930~1100 金②④ 1115~1245 金②④ 1330~1500	5,280円
初級韓国語	金 賢姬	金②④ 930~1100 金②④ 1115~1245 金②④ 1330~1500	5,280円
超入門韓国語		日 【中級】 1000~11:10 【入門】 11:15~12:25	7,260円
中国語	庄 テンキ	金①③ 1530~1640	4,620円
イタリア語	鈴木 郁子	木①③ 1400~1530	3,960円
朗読時間	倉田 和恵	金④ 1800~2000	2,640円
個性心理学	しばた けんじ	木②④ 1300~1500	2,200円
楽しい川柳	千島 鉄男	木②④ 1300~1500	3,630円
俳句入門	木田 多聞天	木②④ 1300~1500	3,630円
俳句教室	対馬 迪女	木②④ 1300~1500	3,630円

 手工芸・ものづくり 運営維持費別途 (教材費別途)			
七 宝 焼	藤田 久美子	金① 1330~1530	2,640円
日 曜 陶 芸	野呂 千佳子	日② 1300~1630	3,300円
金 継 と 漆 器	松山 昇司	木② 1000~1200 火③ 1030~1230	3,960円(月2回) 2,640円(月1回)
オルゴナイト	Yukako	月① 1030~1200	2,640円
ステンドグラス	佐藤 幸子	水②④ 1015~1215	3,630円
ステンドグラス	神馬 奈津子	水②④ 1830~2030	3,960円
すてきな革工芸	笹木 啓子 助手 佐藤 恒子	水①③ 1015~1215	3,630円
レザークラフト	白戸 絹子	土① 1300~1500	2,200円
ビーズジュエリー	梅村 里美	月④ 1015~1215 金③ 1330~1530	2,640円
テ コ コ ロ		月② 1000~1200	2,420円
ちりめん・つまみ細工	工藤 真紀	火④ 930~1230	3,300円
手 織 り 教 室	熊田 郁子	木②④ 1000~1200 水②④ 1830~2030	3,960円
津 軽 組 み ひ も	佐藤 留美子	水②④ 1830~2030	3,960円
現 代 こ ぎ ん	三浦 友紀子	水②④ 1015~1215	3,960円
藤工芸(つる・竹)	工藤 めい	木①③ 1030~1230 1300~1500 金①③ 1300~1500	3,960円
パッチワークキルト	五戸 修美	月④ 1000~1500 1000~1200	4,180円 2,640円
新 オリジナル バッグ&小物	齋藤 貴子	月④ 1000~1430	3,960円
大人の手芸クラブ		日① 1300~1500	2,640円
洋裁自由自在	岩崎 奈穂子	水①③ 1015~1215 1300~1500	3,960円
手 編 み	藤田 優子	月①②③ 1015~1215	3,960円
手編み・バイヤス編教室	加藤 桃子	日②④ 1000~1200	4,290円
リ ・ メ イ ク	相馬 早苗	日①③ 1000~1200	3,960円
和 裁 教 室	館山 節子	土①③ 1000~1200	4,290円
 美術 運営維持費別途 (教材費別途)			
日曜絵画教室		日 1015~1215	5,940円 教材費550円
人物画&基礎絵画	横山 哲則	土 1015~1215	5,940円 モデル料別途
基礎デッサン教室		土②④ 1330~1530	4,290円 教材費300円
絵 画 教 室	秋田 英一	土①③ 1300~1500	3,960円
岩田先生の絵画教室	岩田 邦彦	月②④ 1000~1200 月②④ 1300~1500	4,290円
日 本 画	松原 峰子	木①③ 1015~1215	4,290円
水 墨 画	外崎 裕渥	木②④ 1300~1500	3,960円 教材費336円
俳画・はがき絵	原 克有	水② 1030~1200	2,640円 教材費800円
ハ ガ キ 絵		火②④ 1300~1430	3,960円
絵 画 教 室	田中 功	火④ 1830~2000	2,200円
絵 手 紙	村上 節子	水④・土④ 1030~1200	2,640円 教材費550円
津 軽 錦 絵	山内 崇嵩	水①③ 1300~1500	3,960円
絵 本 作 り	ささ やすゆき	日④ 1300~1500	2,200円
色 え ん ぴ つ 画	よこうち たかこ	金② 1300~1500	2,640円
パステルDEアート	田村 静香	火① 1000~1200	2,640円

※講座毎に運営維持費を頂戴いたします。<月回数：1回275円・2回330円・3回396円・4回440円>

 書 道 運営維持費別途 (教材費別途)			
土 曜 書 道	伊東 秀夏	土 1600~1800 1830~2000	3,960円
書 道		月④ 1600~1900	2,200円
ペン・ボールペン習字	後藤 瞭香	火①③ 1300~1500	
実 用 書 道		火②④ 1300~1500	3,960円
美しい文字を書こう		金①③ 1800~2000	
書 道 (毛筆と硬筆)		水②③④ 1530~1800	4,620円
土 曜 書 道	佐藤 遊香	土②③ 1300~1500	3,960円
書 ・ 実用筆ペン		金②④ 1015~1215	
書 道 教 室	高木 中琴	月①③ 1300~1500	3,960円
文 字 美 人		水①③ 1830~2030	3,960円(月2回) 2,200円(月1回)
 音 楽 運営維持費別途 (教材費別途)			
ジャズボーカル入門	内山 善雄	木②④ 1745~1945	3,960円
心 の 歌	成田 和子	金 1020~1220	5,940円(毎週) 3,960円(毎週)
楽唱カラオケ教室	佐藤 武彦	月①③ 1345~1545	3,960円
うたごえ倶楽部	田中 みゆき	木③ 1300~1445	2,200円
Power chorus	秋元 恵子	日①④ 1510~1640	5,280円
昭 和 歌 謡		月② 1030~1200	2,640円
クラシック発声法	吉永 純子	月②④ 1300~1430	3,960円 (グループ)
ラ・シャンソン・ セ・シ・ボン!		月②③・金①③ 1730~ *お時間延長希望の方 にご参加ください	5,280円 (30分個人)
新 ヴォーカルレッスン		金①③ 1530~1700	3,960円
シャンソン教室	鎌田 紳爾	土②④ 1000~1300	5,280円 (30分個人)
民 謡 教 室	五雷 えり奈	水② 1030~1200	2,420円
楽 し い 歌 声	沼館 千佳子	月(月2回) 1600~1730	3,960円
歌ってリラクゼーション		火 1015~1145	5,940円
うたは楽しい	井上 よし子	火 1200~1300	7,920円
礼拝堂で歌おう	工藤 賀大	火①③ 1330~1500	3,960円
パイプオルガン		土②④ 1300~1400	3,960円 (別会場) 東奥義塾高校 礼拝堂
マンドリン教室	安田 由佳	土②④ 1400~1530 1530~1700	
ギ タ ー 講 座	秋山 浩行	水①③ 1330~1500	4,620円
クラシックギター教室	木村 英丸	木②④ 1800~1900 1900~2000	4,620円
津 軽 三 味 線	中野 みち子	水①③ 1000~1300	5,280円
津軽三味線教室	五雷 えり奈	金①③ 930~1230	5,280円
大 正 琴 教 室	高橋 蘭子	月①③ 1015~1215	4,620円
生田流箏曲(琴)	篠村 愛子	日①③ 1030~1200	4,620円
フルート・ リコーダー教室	小山内 和行	水①③ 1700~2030	5,280円 (30分個人)
オ カ リ ナ	菅 祥子	金①③ 1030~1200	3,960円
鍵盤ハーモニカ	田中 みゆき	月①③ 1840~2000	3,630円
新 複音ハーモニカ	三ツ谷 正和	金①③ 1300~1500	3,960円
ヴァイオリン	二川原 静	金①③ 1300~1500	3,960円
		火②④ 1830~2100	5,280円 (月2回)
		水 1900~2100	8,580円 (毎週)
		木 1530~1730	(30分個人)

篠 笛 に 親 し む	山口 汐花	火①③ 【経験者】 930~1100 【初心者】 11:10~1230	4,840円
ピアノ教室	蝦名 法子	火 1530~2030 木 1545~2015 金 1300~2030 土 1530~2030 日 915~1730	7,260円 (初級) 7,920円 (中級) (30分個人)
火曜ピアノ教室	中村 マサ	火 1530~1930	7,260円(初級) 7,920円(中級) (30分個人)
 趣味・くらし 運営維持費別途 (教材費別途)			
コミュニケーション		木① 1030~1200	2,640円
タロットカード講座	田村 静香	木③ 1030~1200	2,640円 料費15,000円(全12回) タロットカード持参の方 13,000円
麻将(マーじゃん)教室	花田 修一	水①③ 1015~1215	3,960円
健康マージャン		木①③ 1015~1215 1300~1500	
麻雀入門教室	成田 かつみ	火①③ 1300~1500	3,960円
マージャン教室		水②④ 1300~1500	
将 棋 教 室	竹村 元伸	土①②③ 930~1130	3,960円
マジック教室	Mr.マザック	土④ 1330~1500	2,640円
カメラと遊ぶ	栗形 昭一	金①④ 1330~1530	3,300円
季節の野菜講座	小林 潤子	金② 1000~1200	2,640円
発 酵 調 味 料 使いこなし術	MASAYO	火③ 1030~1200	2,420円
新 洋菓子教室	千葉 伸子	木(不定期) 1000~1230	9,680円(全4回) 材料費2,750円(1回分) (別会場)
パン&スイーツ	工藤 くみ子	水④ 1300~1530 日③ 1300~1530	2,640円
新 韓国料理	朴 美子	日① 1330~1500	2,640円
お料理レッスン	福士 ユミ	水③ 1015~1215	2,640円
和菓子教室	高谷 優子	木② 1230~1430	2,640円
手 打 ち そ ば	武林 正書	木④ 1000~1200	2,640円
新 英国紅茶の世界		水④ 1200~1330	2,970円 教材費1,000円
紅茶文化研究講座	斉藤 由美	水④ 1430~1600	2,970円(TTC) 3,190円(一前)
農業と家庭菜園	戸澤 英男	火② 1000~1200	2,200円
芭蕉流煎茶道	山崎 薫厚	木② 1000~1200	2,200円 水屋料別途
立礼式茶道・お盆点て	三上 宗久	水② 1300~1500	2,200円 水屋料別途
着 付 教 室	高谷 裕子	木 1000~1200	3,300円(月2回) 6,240円(毎週)
やさしい着付教室		木①③ 1600~1730	3,960円
き も の 着 付	八木 信子	火④ 1000~1200	2,640円
きもの着付& 和 装 マ ナ ー	会長 松島 弘子 (監修) 師範 高橋 幸江	火①③ 1830~2030	3,960円
 生花・フラワー 運営維持費別途 (花材費別途)			
小 原 流	中畑 光枝	月①②③ 1430~2000	4,950円
池 坊 教 室	葛西 重子	土④ 【自由花】 1300~1400 【資格免状】 1400~1500	2,200円
草 月 流	赤平 寿桂	日① 1300~1400	2,200円
フ ラ ワ ー アレンジメント	小田嶋 淑	水②④ 1015~1215 1300~1500	3,960円(初級) 5,280円(中級) 6,600円(上級) 6,600円(資格)
花のデザイン	石戸谷 竜海	木③ 1800~2000	2,420円

ダンス・健康			運営維持費別途 (教材費別途)
楽しい社交ダンス	田澤 俊一	土 10:15~11:25	7,260円
正しい社交ダンス	田澤 むつ子	土 11:30~12:40	
社 交 ダ ンス	長内 富自彦	木 19:45~20:45	5,940円
	長内 富自彦 長内 幸子	水 10:15~11:45	7,260円
クラシックバレエ	青山 洋子	月 10:00~11:00	5,940円
レディースバレエ	助手 青山 祐子 木立 滋	水 18:45~19:45	
バレエストレッチ	齋藤 康子	土 16:00~17:00	5,940円
		火 14:45~16:00	
フ ラ ダ ンス	カヘレラニ アロハ 悦子	火①②③ 18:30~19:45	6,600円
		火 13:20~14:20	7,360円
		火①③・火②④ 18:30~19:45	4,620円
		日①③ 13:15~14:30	4,620円
親 子 フ ラ		日①③ 13:15~14:30	5,940円
レ ク ダ ンス	小倉 洋子 小田 英子	月①③ 13:30~15:00	3,300円
やさしい合気道	長谷川 清峰	金②③④ 10:30~12:00	4,950円
お勤め帰り合気道		金②④ 18:30~20:00	3,960円
太 極 扇	八木橋 智美	金 12:00~13:00	4,290円
太 極 拳	鹿内 武次	土②④ 14:40~15:40	3,960円
太 極 拳	奥村 吉昭	水②④ 13:15~14:45	4,400円
気功八段錦・太極拳	太田 りり子	木①③ 13:30~15:00	3,960円
リフレッシュストレッチ	阿保 真由美	火 18:20~19:20	5,940円
ス ト レ ッ チ		火 9:20~10:10	5,280円
いきいきカラダ づくり体操	山田 練子	火 10:30~12:00	5,940円
ロ コ モ 体 操		金 10:20~11:50	5,940円
ストレッチ&筋トレ	小笠原 貴子	金 14:40~16:10	
小 顔 ヨ ガ	MASAYO	土④ 10:30~11:30	2,200円
優しい夜ヨガ	NOZOMI	月①②③ 18:30~19:30	4,950円
メディテーションヨガ		火②④ 13:30~15:00	3,960円
イ ス ヨ ガ	しまづ よしの	金②④ 13:30~14:30	3,630円
アロマヨーガ		月 10:30~12:00	5,940円
リラックス・ヨーガ	久保 美枝子	金 16:30~18:00	
リラクゼーションヨーガ		金 18:20~19:50	5,940円
ヨ ガ	松野 美行	水 18:20~19:50	
陽 活 ヨ ガ	MASAYO	水①③ 13:10~14:40	3,960円
ストレッチ・ヨガ	小出 ひろ子	月 11:30~12:30 木 10:20~11:20	5,940円
シニアのための エクササイズ		月①③ 12:15~13:15	3,630円
歌謡曲ダンス		木②④ 13:00~14:00	
K-POP DANCE	小野 郁子	木②④ 18:30~19:30	
K-POP Girls		土①③ 17:10~18:10	
STREETダンス		土②④ 17:10~18:10	3,080円
HIP HOP Jazz		土②④ 18:20~19:20	
ストレッチ&ジャズダンス		木 11:40~12:40	5,940円
HOUSE DANCE	職人	日 16:00~17:00	5,280円
チ ア ダ ンス	藤田 靖子	金①③ 18:30~19:30	3,630円
詩 舞 道 教室	佐藤 芳剣	木②④ 14:30~16:00	3,960円
津 軽 手 踊 り	石川 義梅	月 19:10~20:10	5,940円