

2024年
秋号

今秋 ホームページ リニューアル!

講座案内

秋の
キャンペーン

体験当日の新規受講申込の方に
商品券
プレゼント!

(500円~1,000円) (一部除く)

10月31日(木)まで

NEW

ハンドメイドで暮らしを楽しむ
ワイヤークラフト

3回コース

冬のミニリース(直径16cm)とキャンドルホルダーを作ります。造形美を楽しみましょう。

●第3(土)
10:30~12:30
●受講料 2,970円
教材費 1,540円

説明会
10/12-19(木)
10:30~11:00

講師 江江 明美

NEW

こころもからだも楽になる
ヨーガ・セラピー

おひとりお一人に心身の状態をカウンセリングして、その日のプログラムを創ります。最高のリラクセス。

●第1-3(木)
10:30~12:00
●受講料 5,280円

一日体験
10/3-17(木)
10:30~11:30
体験料 1,100円

講師 宇治木 敬子

NEW

壊れた器の修繕
金継ぎ講師養成 初級~上級

割れたり欠けてしまった大切な陶磁器が金継ぎにより更に味わい深く蘇ります。

●第1(木)
18:15~20:45
●受講料 3,520円
教材費 2,750円
道具代別途

説明会
10/3(木)
18:15~19:15

講師 栗原 蘇秀

NEW

あなたも踊りたくなる流行の曲で
K-POPキッズダンス

4才~小2

大人気のK-POPダンスとジャズダンスを楽しく踊りましょう。初心者の方もまずはステップから!

●(金)
16:30~17:30
●受講料 5,500円

無料体験
10/11-18(金)
16:30~17:00

講師 Mii

NEW

初めての对方象のんびり安心受講
簿記経理(初心者対象)

就職転に有利な簿記経理を学んでみませんか。初心者対象。資格取得も可能です。

●(月)又は(木)
18:30~20:30
●受講料 各7,480円
教材費 初回2,200円

説明会
10/7-21(月)
10/10-24(木)
18:30~19:00

講師 簿記学校マール 専任講師

NEW

キットから作る
美しいステンドグラス

3回コース

ご希望のガラスキットをご用意します。素敵な作品が短時間で作れますので、初心者の方でも楽しめます。

●第1(月)
13:00~16:00
●受講料 2,640円
教材費別途

説明会
10/7-28(月)
13:00~13:30

講師 imarie

NEW

臨床心理士による
タロストretch&体幹トレーニング

9回コース

タロストretchは体が硬い方もリラックスして行えます。いつまでも自分らしく動く心と身体を目指します。

●第1-3(月)
10:40~11:40
●受講料 4,070円

無料体験
10/21(月)
11:10~11:40

講師 岸本 さおり

NEW

脳を活性化し、認知症予防にも
ハンドトリートメント

3回コース

手には多くの神経が存在し脳に伝わります。老廃物を流し冷えを解消。全身の血行も良くし 認知症予防にも。

●第1(金) 10:30~12:00
第4(水) 13:00~14:30
●受講料 各3,850円
教材費 各880円

無料体験
10/4(金)
10:30~11:00
9(水) 13:00~13:30

講師 高本 ひろみ

NEW

PPバンドで作る小物と
大人可愛いカゴバック

3回コース

PPバンドでカゴバックを作ります。最初は小物作りから始めますが、初心者の方でも楽しめます。

●第3(火)
13:30~15:30
●受講料 2,530円
教材費別途

説明会
10/8-22(火)
13:30~14:00

講師 Mayo

NEW

マイナス10才の若顔改善
顔ヨガ&首ヨガ

しわ、たるみ、くすみバイバイ!マイナス10歳目指して、お顔も心もリピーンになります。

●第1(火) 14:30~15:30
第3(日) 10:30~11:30
●受講料 各3,300円
教材費別途

説明会
10/1-22(火)
14:30~15:00
10/6-20(日)
10:30~11:00

講師 石川 玲子

NEW

塩麹・甘酒・醤油糖で作る
体に力!発酵食堂教室

3回コース

①塩麹 ②甘酒 ③醤油糖 それぞれの作り方、また発酵調味料を使って体に良い美味しい料理を作ります。

●11/18-12/16・1/20(月)
10:30~13:00
●受講料 2,200円
教材費 2,530円

説明会
10/21-11(月)
10:30~11:00

講師 吉田 有紀子

NEW

マイ筆ペンでも手ふりでも参加OK!
年賀状・のし袋を書く

3回コース

美しい字を書きましよう。①10/18(金)住所・氏名(芳名)②11/15(金)年賀状③12/20(金)のし袋(冠婚葬祭)

●第3(金)
13:30~15:30
●受講料 2,530円
教材費 110円

説明会
10/4-11(金)
13:30~14:00

講師 山口 孝子

NEW

中高年からスタート!
幸せになる!生前整理

6回コース

3回カードづけの基本・適正量・写真整理。後半は、いざという時に役立つ情報の整理法を学びます。

第3(月)
14:00~15:30
受 2,530円
教 別途

説明会
10/21-28(月)
14:00~14:30

講師 沖田 有紀子

NEW

美しい作品を作りましょう
素敵なシャドウボックス

数枚の画像プリントをカットして立体感を出します。素敵な作品を作って飾りましょう。

第2-4(火)10:30~12:30
受 3,960円
教 別途

一日体験
10/22-11/12(火)
休 550円 教 2,000円
(赤か白の作品づくり)

講師 佐々木 満子

NEW

麻雀をもっと楽しみたい方の
健康麻雀入門

麻雀をもっと楽しみたい方も基礎から学べて楽しいですよ。手先と頭を使い脳の活性化、認知症予防にも。

第1-3(火)
13:30~15:30
受 4,580円
教 112円

一日体験
10/2-16(水)
休 1,100円

講師 中村 幸絵

NEW

お仕事帰りに楽しく学ぶ
やさしい手話

手話は聴こえない人達の大切な言葉です。初めてでもすぐに実践出来るので毎回楽しく会話しましょう。

第2-4(火)
18:30~20:30
受 3,990円
教 (初回テキスト代500円)

一日体験
10/10-24(木)
休 1,100円

講師 今崎 慈子 植田 亜紀

NEW

あなたのレベルに合わせた
バイオリン(30分個人)

美しい音色のバイオリン。初めての方も、個人にあわせて丁寧にレッスンします。(月)又は(水)又は(金)
(月)15:00~20:30
(水)16:30~20:00
第2-4(金)17:00~20:30
受 (月)月2回5,320円/月-毎週9,890円
(水)月3回7,610円(金)5,320円

一日体験
10/21-28(月)/10/9-23(水)/10/11-25(金)
※時間要予約
休 1,100円(体験時のみ楽器レンタル有)

講師 望月 恵

NEW

すばらしい自己治癒力
自然療法ホメオパシー(入門)

6回コース

イギリス王室でも使われている自然療法です。日頃のセルフケアにお役立てください。

第1(土)
10:30~12:30
受 3,330円
教 初回1,650円

説明会
10/5-26(土)
10:30~11:30

講師 三ノ京 千秋

NEW

50才からの
はじめてのベリーダンス

はじめての方に安心の入門クラスです。細やかな指導で美しい動きを身につけていきましょう。まずは体験!

第2-4(月)
13:00~14:00
受 4,400円

一日体験
10/14-28(月)
休 1,100円

講師 Noura Nori

NEW

ヘタでいい、ヘタがいい
季節の絵手紙

個性を伸ばしながらハガキ・巻紙などに心を表していきましょう。季節感も出てきます。季節感も出てきます。

第3(木) 10:30~12:30
受 2,640円
教 別途

一日体験
10/17-11/21(木)
教 300円

講師 落合 光代

NEW

初めての对方象のんびり安心受講
簿記経理(初心者対象)

就職転に有利な簿記経理を学んでみませんか。初心者対象。資格取得も可能です。

●(月)又は(木)
18:30~20:30
●受講料 各7,480円
教材費 初回2,200円

説明会
10/7-21(月)
10/10-24(木)
18:30~19:00

講師 簿記学校マール 専任講師

NEW

キットから作る
美しいステンドグラス

3回コース

ご希望のガラスキットをご用意します。素敵な作品が短時間で作れますので、初心者の方でも楽しめます。

●第1(月)
13:00~16:00
●受講料 2,640円
教材費別途

説明会
10/7-28(月)
13:00~13:30

講師 imarie

NEW

臨床心理士による
タロストretch&体幹トレーニング

9回コース

タロストretchは体が硬い方もリラックスして行えます。いつまでも自分らしく動く心と身体を目指します。

●第1-3(月)
10:40~11:40
●受講料 4,070円

無料体験
10/21(月)
11:10~11:40

講師 岸本 さおり

NEW

脳を活性化し、認知症予防にも
ハンドトリートメント

3回コース

手には多くの神経が存在し脳に伝わります。老廃物を流し冷えを解消。全身の血行も良くし 認知症予防にも。

●第1(金) 10:30~12:00
第4(水) 13:00~14:30
●受講料 各3,850円
教材費 各880円

無料体験
10/4(金)
10:30~11:00
9(水) 13:00~13:30

講師 高本 ひろみ

NEW

PPバンドで作る小物と
大人可愛いカゴバック

3回コース

PPバンドでカゴバックを作ります。最初は小物作りから始めますが、初心者の方でも楽しめます。

●第3(火)
13:30~15:30
●受講料 2,530円
教材費別途

説明会
10/8-22(火)
13:30~14:00

講師 Mayo

NEW

マイナス10才の若顔改善
顔ヨガ&首ヨガ

しわ、たるみ、くすみバイバイ!マイナス10歳目指して、お顔も心もリピーンになります。

●第1(火) 14:30~15:30
第3(日) 10:30~11:30
●受講料 各3,300円
教材費別途

説明会
10/1-22(火)
14:30~15:00
10/6-20(日)
10:30~11:00

講師 石川 玲子

NEW

塩麹・甘酒・醤油糖で作る
体に力!発酵食堂教室

3回コース

①塩麹 ②甘酒 ③醤油糖 それぞれの作り方、また発酵調味料を使って体に良い美味しい料理を作ります。

●11/18-12/16・1/20(月)
10:30~13:00
●受講料 2,200円
教材費 2,530円

説明会
10/21-11(月)
10:30~11:00

講師 吉田 有紀子

NEW

マイ筆ペンでも手ふりでも参加OK!
年賀状・のし袋を書く

3回コース

美しい字を書きましよう。①10/18(金)住所・氏名(芳名)②11/15(金)年賀状③12/20(金)のし袋(冠婚葬祭)

●第3(金)
13:30~15:30
●受講料 2,530円
教材費 110円

説明会
10/4-11(金)
13:30~14:00

講師 山口 孝子

秋のおすすめ1day講座

スペシャル

北政の幸福のお守りヒンメリ
X'masオーナメント

10/5(土) 馬のオーナメント
11/2(土) 月のオーナメント

10/5-11/2(土)
13:00~15:00
受 各2,200円
教 各3,400円

登録事務手数料不要

講師 清水 美雪

スペシャル

大豆粉を使用したグルテンフリー
X'masの糖質オフケーキ

12/13(金)
…ロールケーキ作り
12/19(木)
…ショートケーキ作り

12/13(金)/12/19(木)
10:30~12:30
受 各1,480円
教 各3,500円

登録事務手数料不要

講師 石岡 美雪

スペシャル

作って楽しむ癒しの小宇宙
苔テラリウムを作りましよう

苔は空気を浄化しリラックス効果もあります。

10/24(木) 13:00~14:30
11/13(水) 10:30~12:00
受 各1,480円
教 各3,470円

登録事務手数料不要

講師 森谷 義之

スペシャル

今年の秋は可愛い手作り
籐のカゴバッグ作り

籐のオシャレなカゴバッグを作ります。初めての方にわかりやすいレッスンします。

10/29(火) 10:30~12:30
11/21(木) 13:00~15:00
受 各1,000円
教 各1,730円

登録事務手数料不要

講師 吉光 みつえ

スペシャル

お家で楽々レッスン
カルチャーオンライン講座

全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です!

詳しくは
お電話または
ホームページで

TEL : 042-746-9212
https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

スペシャル

発酵ライフアドバイザーの
X'masシュートレーン

新感覚のシュートレーン。キャラメルナッツ味で食べやすい。その美味しさを味わっていただきませんか!

(定員5名)
※ミニランチ付き
12/7(土) 10:30~13:00
12/15(日) 10:30~13:00
受 各1,480円 教 各3,500円

登録事務手数料不要

講師 吉田 有紀子

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧をご覧ください。体験・説明会は事前にご予約ください。

一流の講師とすばらしい仲間

広島カルチャーセンター

〒732-0814 広島市南区段原南1-3-52 広島段原ショッピングセンター4F(旧広島段原サティ) TEL.082-568-5411(代)

モバイルからはこちら↓

https://culture.gr.jp

カルチャー

検索

第5回
カルチャー芸術展
~手芸・工芸展~
11月29日(金)~12月9日(月)
国立新美術館

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。●詳しくは、受付に用いた(受講のご案内)をご覧ください。●都合により開講できないこととあります。●別途運営維持費を頂きます。

●別送運営維持費を頂きます。

表記の金額は税込です。

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。●詳しくは、受付に用いた(受講のご案内)をご覧ください。●都合により開講できないこととあります。●別途運営維持費を頂きます。

●別送運営維持費を頂きます。

表記の金額は税込です。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の厳密な保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

ご案内

広島カルチャーセンター(4F)
広島段原ショッピングセンタービル
駐車場完備(5時間無料)

●(株)カルチャーは全国100ヶ所以上の店舗がございます。 広島カルチャーセンター ☎0120-567-555

美術		運営維持費250円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1名)
大人の美術部 (油絵・水彩画)	モダアート協会会員 田川 明美	火①③	13:30~15:30	3,960円
油絵・アートスポット	元海会委員 遠藤 勇	日①③	10:30~12:30	4,660円
美しい油絵と 色鉛筆画 (こども・大人)	広島市立大学油絵科 非常勤講師 白石 義和	日②④	13:00~15:00	4,070円
スケッチ水彩 〜広島の風景を描く〜	広島市立大学芸術学部 広島市立大学専攻会 杉浦沙恵子	土①③	10:30~12:30	3,850円
福祇から学ぶ 人物スケッチ教室		月③	★18:30~20:30	2,750円 教材費380円 (モダアート)
水彩画で描く 美しい風景スケッチ	創画会武蔵野美術会 主宰	日①③	13:30~15:30	
日本画入門	堀之内千広	土②④	13:20~14:50	3,990円
水彩で描く 美しい風景スケッチ				
水彩画スケッチ入門	広島市立大学 芸術学部研究科 森下 恭介	日①	10:30~12:30	2,660円 教材費1,100円
日本画				
美しい季節の花や風景を描く 木曜アート教室 (デッサン・油絵・水彩・布画)	元海会委員 藤井 智子	木①③	13:25~15:25	3,800円
フランクの 色あそび パステルアート	Franck von de Fuerstenberg パトリック いとのかさこ	水③	10:30~12:30	2,420円 教材費380円
☆特定支援 絵で楽しい・絵が楽しい 季節の絵手紙	日本絵手紙協会認定講師 落合 光代	木③	10:30~12:30	2,640円 教材費別添
水彩絵具とデッサンで描く ボタニカルアート	ボタニカルアーティスト 柴田眞理子	火②④	10:15~12:15	3,960円 教材費330円
ゼンタングルアート	ゼンタングル認定講師 榎本 純子	月④	13:00~15:00	3,190円 教材費1,100円
初めてでも描けます 美しい 色えんぴつ画	広島市立大学油絵科 非常勤講師 白石 義和	月①③ 日②④	13:00~15:00	4,070円
プロが教える マンガ・ イラスト画	漫画家 甲斐さゆみ	土①③ 日②④	13:00~15:00 12:30~14:30	4,840円 教材費別途 初回教材費 3,000円
運営維持費250円 (教材費別途)				
実用的小筆・筆ペン			10:30~12:30	
毛筆ペン字・大筆まで	毎日書道会書道会員 原田 遼山	木①③	13:00~15:00	4,070円
美しい書道		火②④	10:15~12:15	
毛筆ペン字・筆ペン				
☆特定支援 絵で楽しい・絵が楽しい 季節の絵手紙	毎日書道会書道会員 書道会会長 小田原正龍	土①③ 日②④	14:00~16:00 (内1時間)	3,990円
日常のペン字・毛筆 書道入門	桂林書道研究会委員 池田 光郎	火①③	13:30~15:30	3,990円
土曜 小筆と硬筆	毎日書道会書道会員 書道会会長 森根 紫穂	土①③	10:30~12:30	3,960円 6,050円 (別添)
小筆・ペン・実用書道から 本格的な書道	秀水書道教室代表書家 高岡 秀汀	土②④ 日②④	10:30~12:30	3,990円 6,050円 (別添)
日曜書道				
毛筆と硬筆の両方が学べる 書道とペン字 (書き検定受講可)	全国公式 書道検定試験 桐葉 彰鷹	木②④ 幼児・ 大人	★18:30~20:30	3,410円 教材費360円
美しい文字を覚えて、楽しく学ぶ 初歩から学ぶ ペン習字	日本ペン習字研究会・師範 柳田 枝華	月②④	13:00~14:30	3,960円
自分らしく自由に書く 大人のアート書道	書家・版人 坂口 赤道	水②④	10:30~12:30	3,700円 教材費15円
初歩の書文字 心が伝わる 笑顔文字	ヒーリング書画 英舞文字講師 榎本 純子	月④	10:30~12:00	3,300円 教材費1,100円 (別添)教材費 2,200円
☆特定支援 絵で楽しい・絵が楽しい 季節の絵手紙	読売書法会理事 読売書道会副会長 常任理事 山口 孝子	金③	13:30~15:30	2,530円 教材費110円
運営維持費250円				
★教養・外国語				
楽しい英会話 (50分人数)	広島こどもと大人の 英語ミュージック演出 Yoko	火②④	13:00~15:50	3,990円
マンツーマンレッスン 韓国語	韓国語講師 劉 賢経	火①③	10:30~19:50	8,290円
家族で使える オンライン英会話 クラウティ (マンツーマンレッスン)	クラウティ 専属外国人講師	全曜日 休週休 あり	8:00~24:00 ※アプリにより 異なります (1回10分〜)	4,960円/回 ※初回教材費 (別途)に 別途ご用意 ください
楽しいロシア語	カルチャー専任講師 NATALIYA	火①③	16:30~18:00	3,960円
はじめての手話	NPO 広島県手話 通訳調音研究会講師	日②④ 日曜 ~	15:00~16:30 16:45~18:15	3,960円
☆特定支援 絵で楽しい・絵が楽しい 季節の絵手紙	広島県手話通訳調音研究会 専任通訳員・通訳員 手話通訳士 今鶴 慧子 植田 亜紀	木②④	★18:30~20:30	3,990円 初回教材費 500円
暮らしの中で感じたことを表現 短歌	歌謡/真流/主幹 山本 光珠	月③	13:30~15:00	2,640円
やさしい俳句	俳人協会会員 佐保 光俊	日①	10:30~12:30 14:00~16:00	2,000円
楽しいパソコン教室	カルチャー専任講師 桐葉 國子	木②④	15:30~18:00	4,510円 (★90分)
☆特定支援 絵で楽しい・絵が楽しい 季節の絵手紙	簿記学校マール 専任講師 (木村知家)	月③	★18:30~20:30	各7,480円 教材費別途 2,200円
やさしい算数・図形を 大人のそろばん	たなかそろばん教室 桑田 小町	月②④	10:30~12:00	3,960円 教材費別途

ダンス・健康				運営維持費250円	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
大人からのクラシックバレエ	小池恵子/レイタシオ主宰 小池 恵子 専任講師	土	10:15~11:45	7,260円	
	新設日本舞踊・バレエ・ダンス課 主幹ダンス技術検定候補 広島県舞踊協会会長 河崎 繁樹 瀬戸内ダンスフェスティバル 常任顧問 曾根 慎	月 金	入門～中級 水② 初級～上級	13:00~14:30 14:45~16:15	
ソシアルダンス	タッピン広島県舞踊講師 松本 真子	月	★19:20~20:20	3,960円 (月2回) 毎週 6,540円	
初めての方も楽しく！ ジャズダンス入門		木③④	11:00~12:10	3,990円	
初めての方も楽しく！ ハワイアン・フラ	Hula-Ja インストラクター 渡部 礼	水(月2回) 水	★18:50~20:00	6,660円	
楽しくダンスイベント！ 初心者のためのフラ		木②④	12:20~13:30	3,990円	
楽しくダンスイベント！ 50代からの はじめてのベリーダンス	Nori BelladanceCompany主宰 Noura Nori	月②④	13:00~14:00	4,400円	
タップダンス	タッピン広島県主幹 若室 朱美	木①③	★19:00~20:00	4,070円	
音楽に合わせて楽しく動き出す 腰掛けタップダンス*	腰掛けタップダンスインストラクタ 吉野 幸子	水①③	11:00~12:00	4,200円	
7分前15分で美しく体を鍛える ZUMBA®	ZUMBA®インストラクター maki	金①③	★19:30	3,500円	
美しい姿勢と健康的な歩き方 ボクサーウォーキング	ボクサーウォーキング協会 ボクサーズタイラース代表 佐藤 泉	月②④	10:30~12:00	3,960円	
楽しくダンスレッスン レディスキックボクシング	キックボクシングジム RUSJIS主幹 戸島 啓太	水②④	★19:30~20:30	3,630円	
日本舞踊入門	藤岡流演劇 藤岡 寿栄	日②④	10:30~12:30	3,960円	
健康 ヨガ	NPO法人 国際ヨガ協会ヨギセラピスト 吉田 武子	火	10:15~11:45 13:00~14:30 14:45~16:00	3,960円 (月2回) 毎週 6,600円	
ラーマヨガ	日本フィットネス・ヨーガ協会 認定指導者 中島 篤子	金①③	11:00~12:00	3,990円	
初めてのやさしいヨーガ		日①③	11:00~12:00	3,990円	
身体をほぐすことで肩こりをなく 自力整体＆ヨガ	ヨガ指導員(沖コガ) misa	火①③	★19:15~20:15	3,960円	
肩こり腰痛 スッキリヨガ	フィットネススタジオ103代表 金井 富枝 JAY ヨガ認定指導者 桃谷 明寛	月	★19:50~20:50	7,480円	
ヨガ&ピラティス	ヨガインストラクター KEIKO	土②④	12:30~13:40	3,630円	
骨盤ゆがみ矯正 ヨガ	A/D認定 エアロビクスストラクター ハラ・ガイナストラクター 常本真由美	水②④	10:15~11:15	3,630円	
朝から気持ちよく始める 朝のちたんヨガ	ヨガインストラクター Yuko	金②④	10:30~11:30	3,960円	
心躍るエクササイズ ヨガセレクト	心躍るエクササイズ ヨガセラピスト 宇治木敏子	木①③	10:30~12:00	5,280円	
高水準で楽しむ 顔ヨガ&首ヨガ	顔ヨガ&首ヨガ インストラクター 石川 玲子	火① 日③	14:30~15:30 10:30~11:30	各3,300円	
やさしいエアロ	エアロビクスストラクター ハラ・ガイナストラクター 常本真由美	水①③	11:30~12:30	3,630円	
美しいピラティス	STOTT PILATES認定 インストラクター 川島 弘子	木	14:45~15:45	3,850円 (月2回) 毎週 6,490円	
足関節・膝関節・股関節を 痛みごり改善の ためのピラティス	ピラティスストラクター 石川 玲子	火②④ 日②④	15:00~16:00 13:30~14:30	各4,510円	
太極拳入門	IWUF中国国際術審判員 王 輝	水	13:00~15:00	6,490円	
養生気功	カルチャー専任講師 杉谷 文江	金②④	10:15~11:45	5,230円	
初めての健康太極拳	長寿大学健康運動科学部主幹 張久保 弘行	月①③ 木②④	10:30~12:00 13:00~14:30	3,960円 3,960円	
うづつ病の予防として 健康ストレッチ体操	日本体育協会公認指導者 吉本 郁恵	金	13:15~14:45	6,160円 (月2回) 毎週 6,330円	
ゆる体操初級	日本体操協会の公認 ゆる体操正統派指導者初級 陽居 俊行	水②④ 金②④	14:00~15:30 ★19:30~20:30	4,730円 3,960円	
健康増進！ Let's スポーツウエルネス炊失	一般社団法人日本スポーツ ウエルネス炊失協会代表理事 矢野 厚	土②④	15:30~16:30	3,960円 道具別別売	
健康バランスボール	運動指導インストラクター トニー前川	月①③	★19:30	3,960円 教材費300円	
中年女性にぴたっと 初めての 体幹トレーニング	スタジオセッション トレーナー 廣田真由美	火②④	13:00~14:30	3,960円	
体幹強化による タレントストレッチ 体幹トレーニング ＜初心者歓迎＞	臨床心理士 フィットネスインストラクター 岸本さおり	月①③	10:40~11:40	4,070円	
初心者でもすぐに楽しめる 健康卓球	卓球指導員 石田 貴子	火 木①③ 木②④	16:30~18:30 ★18:30~20:30 10:30~12:30	6,660円 (ラケット レンタル有り) 18歳以下の方 教材費550円 フットボール 教材300円他 教材費2万円	
合気道	二業会代表 元岡 波夫	土	★18:00~20:00 ★18:00~19:00	6,600円	
現代護身術	心体道場館 菅原 修	月②④ 木②④	★19:20~20:30	6,600円	
総合格闘技入門	カルチャー専任講師 福岡 浩司	日①③	13:00~14:30	3,080円	
あなたも憧れのサムライに 美・機嫌（ため）入門	伊藤・サムライユニーク 大義塾講師 大塚トシ	木① ①時替	★19:30~20:30	4,620円	

 手芸・ものづくり				運営維持費250円 (教材別添)	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
蒔絵(まきえ)と螺鈿(らでん) 蒔絵は蒔の技				3,190円 教材費2,750円 道具別添	
金継ぎ工房 金継ぎ工房	漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀	木①	10:30~13:00	3,520円 教材費2,750円 道具別添	
金継ぎ講師養成 初級〜上級			★18:15~20:45	3,520円 教材費2,750円 道具別添	
はじめの切り絵 切り絵は切の技	切り絵・折り紙紙藝作家 小川 敏明	日② 金④	10:30~12:30	2,640円 教材費220円	
ワイヤークラフト ワイヤーはワイの技	ワイヤークラフト工房 haria 江藤 明美	土⑤	10:30~12:30	2,970円 教材費1,540円	
レザークラフト 革工芸	桐原 未帆	金②④	13:00~15:00	6,600円 (月1回) 4,070円	
フナトカ フナトカ	ラウルクール認定講師 古田 聡子	月③ 金③	10:15~12:45	3,330円	
新刊生書道 新刊生書道	シャドウボックス協会 認定講師 佐々木淑子	火②④	10:30~12:30	3,960円	
パッチワークキルト パッチワークはパの技	日本手芸普及協会 パッチワークキルト指導員 梅田 時子	金①③	10:15~12:15	3,960円	
たのびアール たのびアール	Rose&Strawberry主宰 山下美樹子	木① 金③	10:30~12:30	2,640円	
たのびマジックセラピー たのびマジックセラピー	たのびマジック発案者 古田千代子	木②	10:30~12:00	2,530円 教材費1,850円	
戸塚刺しゅう 戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう師範一級 佐々木由美恵	水②④	10:30~12:30	3,960円	
はた織り はた織り	伝統手芸協会認定 インストラクター 新 幸子	木②④	13:30~15:00	3,960円	
おひしはた織り おひしはた織り	クラフトバンド講師 Mayo	火③	13:30~15:30	2,530円	
手編み教室 手編み教室	公益財団法人日本手芸普及協会 指導員 丸本 弘枝	月①③	10:30~15:00	3,960円	
お洗濯のしおりベストセーター お洗濯のしおり	公益財団法人日本手芸普及協会 指導員 田中 佳子	金①	10:30~12:30	3,080円	
初めての手編み 初めての手編み	公益財団法人日本手芸普及協会 指導員 下末麻里子	日②④	10:30~12:30	3,990円	
かぎ針編みニット かぎ針編み	カルチャー専任講師 maiko	土⑤	13:00~15:00	2,780円	
きものリメイク きものリメイク	石田あき カルチャーファッション 専門学校講師 高橋希み子	金①③ 木②④ 金①③ 木②④	10:15~12:15 13:00~15:00	3,960円	
洋裁・リメイク教室 洋裁・リメイク	カルチャー専任講師 栗田ちひろ	水②④	13:00~15:00	3,630円	
 趣味・くらし					
				運営維持費250円	
ガーデニング・プロデュース ハーブ活用術	ベルギーカレンセンス メチ・カル・バリエット 迫田 和美 山根 和代	火③	10:30~12:30	3,300円 教材費1,670円	
季節の美と実をテーマに表現 季節の山野草盆栽	カルチャー専任講師 亘 澤子	水②	13:30~15:30	2,420円	
新刊生書道 新刊生書道	生前整理アドバイザー 認定講師 沖田有紀子	月⑨	14:00~15:30	2,530円 教材費別添	
新刊生書道 新刊生書道	ヒーリング・ハーブ社認定 アドバンス講師 三谷 靖代	月② 金①	13:00~15:00	各3,080円 教材費別添	
健康麻雀入門 健康麻雀入門	認定インストラクター 山本 題智	火②④	10:10~12:10 13:00~15:00	4,620円 教材費1,100円	
健康麻雀入門 健康麻雀入門	認定インストラクター 中村 幸絵	水①③	13:30~15:30	4,580円 教材費1,120円	
入門コース健康麻雀 入門コース健康麻雀	カルチャー専任講師 小西 寛和	金②④ 土②④	13:30~15:30 15:40~17:40	4,620円 教材費1,100円	
将棋教室 将棋教室	日本将棋連盟認定4段 栗栖 久幸	土② 日①	16:00~17:30	3,830円	
占いの花束 占いの花束	占術・占いの文化と社会 はらたかし	月③ 土③ 日③	13:00~14:30 14:40~16:10 16:20~17:50	3,990円 教材費1,300円 ※要相談 (45分〜1時間あり)	
新刊生書道 新刊生書道	日本・イギリス ホメオパシー医学協会 認定講師 三ノ京千秋	土① 土③ 土⑤	10:30~12:30 13:30~15:30 10:30~12:30	3,300円 教材費1,850円 3,300円	
デジカメ入門 デジカメ入門	プロカメラマン 堂畠 祐子	火①③	13:30~15:00	3,720円 副教材2,100円 1,100円	
バドミントン バドミントン	ハーモニータッチ バドミントンセレクト 高木ひとみ	金① 水④	10:30~12:00 13:00~14:50	各3,850円 教材費580円	
きもの着付けとマナー教室 きもの着付けとマナー教室	日本和装学園主催 藤本 晴子	土①③	10:20~12:20	3,960円 (入場) 5,170円 2,310円 着付け・マナー (一前100円) 3,960円	
前掛け・他家着付け教室 前掛け・他家着付け教室	京都絶頂苑きもの学院 資格保持者 杉本 裕子	火①	10:30~12:30	2,310円	
恵子の千草・茶道 恵子の千草・茶道	恵子千草・流交会 宗雅 木坂 宗雅	水①③	10:30~12:30	3,960円	
手作り焼きそばイベント 手作り焼きそばイベント	カルチャー専任講師 松尾 裕子	木①	10:30~13:00	3,330円 教材費1,100円	
新刊生書道 新刊生書道	発声・ラップ指導者 発声・ラップアドバイザー 吉田有紀子	月⑨ 日②	10:30~13:00 10:30~13:00	2,200円 教材費2,	

音楽(個人レッスン)		<30分>		運営維持費 250円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
あなたのレベルに合わせた ギター&エレキ	作曲家・ギタリスト 山岸 功	金②④	17:30~20:30	3,850円
		日①③	14:00~18:15	
ギター・エレキ・ウクレレ	カルチャー専任講師 カウマラ 幹	木②④ 火①③⑤ 水⑥	15:15~18:05	3,960円
		月 4ヶ月 ~大人	15:00~20:30	
あなたのレベルに合わせた バイオリン (30分編入)	京都市立芸術大学卒 望月 恵	月	4ヶ月 ~大人	【月2回】 5,940円 (30分編入) 【毎週】 9,890円
		水	4ヶ月 ~大人	【月3回】 7,610円
		金②④	4ヶ月 ~大人	5,320円
はじめての二胡	アジアパグループ・ピアニスト 二胡専任講師	水①③	12:05~19:25	6,450円 (40分編入)
		火②④	小学生 ~大人	16:10~19:40 5,280円 (30分編入) マンテアノ6,650円
ドラム (30分・40分編入)	ストアカゴールドバッジ 取得講師 堤 直枝	日①③	小学生 ~大人	6,600円 (40分編入) マンテアノ6,650円
		日②④	小学生 ~大人	5,280円 (30分編入) マンテアノ6,650円
		月②④	小学生 ~大人	11:00~18:00 6,600円
マリンバ	マリンバ奏者 松本安貴子	木②④	11:30~16:00	
		火②④	小学生 ~大人	11:00~18:00 6,600円
こころ、うごく、数独。		月	15:30~20:00	7,700円~ 教材費別途
カワイ音楽教室 (ピアノ)	カワイ楽器専任講師	火	15:00~19:30	
はじめてピアノ	カルチャー専任講師 村岡 英子	火	16:00~20:40	【月2回】 6,380円 (月4回) 9,020円
ピアノ教室	エリガット音楽大学ピアノ専攻 藤原 美紀	水	15:45~19:45	8,360円
楽しいピアノ	エリガット音楽大学ピアノ専攻 リトミック研究センター 専任講師 下田 佳江	金①③	15:00~20:30	【月2回】 5,940円 (月4回)
		金②④	15:00~20:00	8,360円
はじめての方から経験者さんまで 金曜ドレミピアノ	ピアノ・ゆうゆう塾* エクゼクティブ認定講師 米益 順子	金②④	4ヶ月 ~大人	6,050円
初歩のピアノ	カルチャー専任講師 村岡 英子	土	10:10~13:10	【月2回】 6,380円 (月4回) 9,020円
ピアノサウンド (30分編入)	名古屋芸術大学ピアノ/科卒 リトミック専任セクター専任講師 作詞作曲・編曲家 松原 秀樹	土	4ヶ月 ~大人	【月2回】 6,600円 (毎週) 9,000円
楽しい遊びが上手になる 楽しい休日ピアノ	リトミック・ピアノ講師 下志 章子	日①③	4ヶ月 ~大人	6,050円 教材費別途
リトミック パースナル	エリガット音楽大学ピアノ専攻 リトミック専任セクター専任講師 下田 佳江	金①③	15:00~20:30	【月2回】 5,940円 (月4回)
		金②④	15:00~20:00	8,360円
脳トレピアノ® (キーボードグループ・レッスン)	ピアノ・ゆうゆう塾* エクゼクティブ認定講師 藤井 佳子	木①③	13:00~14:30	5,500円
初心者から経験者まで フルート教室	広島文化学園短期大学卒業 水川 沙絵	水②④	15:30~20:30	5,230円
サククス	音楽大学音楽大学院修了 巳之口あかね	土②④	10:40~15:10	6,600円
やさしい音色 オカリナ	エムミミック・ダンス/7歳以上 中原 千里	火②④	10:40~15:10	5,500円~ 7ヶ月巻6,800円 巻数費7,700円
ボイスボイス!ボイス!	声楽家・コーラス指導者 満山比呂子	月②④	15:30~18:30	4,620円
はじめてよう! ヴォイス トレーニング	Astar Vocal School主宰 ボイストレーナー 中本 晃	火②④	10:10~16:00 (30分編入)	4,620円 教材費330円
		日①③	中学生 ~大人 随時 要予約	10:15~14:30 (45分編入) 5,940円 【月2回】 9,900円 【毎週】
		日②④	10:15~18:15 (45分編入)	教材費330円
ごっそり上手に英語に变身 歌声ヴォイス トレーニング	エリガット音楽大学大学院修了 ソング/歌手 水野知恵子	火①③	14:00~18:00 (40分編入)	4,660円
		金①③	12:30~17:00 (40分編入)	

税込です。

運営維持費: 250円

音楽(グループレッスン)			運営維持費250円	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
カラオケ塾 (歌歌・歌謡)	児玉ユミ音楽院 専任講師	水②④	10:30~12:30	3,960円
童謡・唱歌・ 歌曲を歌おう	声楽家・ユラリス指導者 湯山比呂子	月②④	13:15~14:45	4,620円
なつかしい曲に笑顔かく 歌声音楽サロン	エリザベト音楽大学卒業 西村 朱美	水①③	12:50~14:20	3,990円
歌って 昭和歌謡	ピアノ/うめうめ塾® エッセイ・ディブ認定講師 布野 裕世	金②④	10:30~12:00	3,990円 (初回テキスト代 1,300円)
わがらの時 シャンソン	日シヤンソン協会正会員 瀬川 澄	火①③	10:10~11:40	4,500円
大正琴	琴城大正琴教授 鈴木琴巳千	火②④ ②④ 中級 (入門)	13:00~14:30 14:40~15:40	4,000円 (教材費 琴城会費 330円)
初めての方もお気軽に 民謡三味線	藤本浩範 藤本喜祐雅	土①③	13:00~15:00	3,960円
一緒に楽しく 民謡三味線<入門>		水②④	14:00~16:00	
新しい音色 はじめての二胡	アンサンブルグループ ピアージュ 二胡専任講師	水①③	10:40~11:40	4,840円
二胡を弾きもう			13:15~14:15	4,840円
木曜 ウクレレ入門	カルチャー専任講師 カフムラ幹	木②④	★18:10~20:20	3,960円
朝のハーモニカ	ハーモニカ振興会 認定指導員 唐見俊一郎	金②④	10:30~12:00	3,960円
楽しい和太鼓	(特)日本芸術文化振興会認定 伝承文化コーディネーター 鼓谷 義之	日②④ ②④ 5才~ 小学生~ 大人	親子 こども 16:30~17:30 16:30~17:30 17:40~18:30	4,660円 (子供用) 9,320円 (親子) 教材費500円
夜の篠笛教室		木①③	★19:00~20:00	4,730円 楽器レンタル代 300円/月
ご好評!男性も大歓迎! オカリナ	エムミュージック クラウン友専任講師 TERAKO	木②④	14:00~15:00	4,970円
やさしい音色 オカリナ	エムミュージック クラウン友専任講師 中原 千里	月②④	10:30~11:30	
人気のため増設 おてがる カリンパ教室	おてがるカリンパ 認定講師 宮村 玲子	水①③	10:30~11:30	3,960円 初回テキスト代 1,650円
はじめての人でも楽しめる楽譜 おてがる カリンパ教室	おてがるカリンパ 認定講師 宮村 玲子 伊藤 綾子	金②④	13:00~14:00	3,960円 初回テキスト代 1,650円
生花・フラワー				
美しい池坊	池坊広重中央支部支店長 吉田 恵子	金①	15:30~19:30 (1時間増設)	2,660円
季節のアレンジ フラワーデザイン	(注)日本フラワーデザイナー 協会講師 中原美由紀	月①③	10:30~12:00	3,960円 2,640円 (月1回)
こども・親子				
楽しく踊る ジュニア クラシックバレエ	小池恵子バレエスタジオ 主宰 小池 恵子 バレエスタジオ 専任講師	金 幼児 小学生 土 幼児 小学生	16:00~17:00 17:10~18:30 11:50~12:50 12:55~14:15	6,270円 6,270円
笑顔で元気に ジュニアジャズダンス	タフピン広島専属講師 林 夏子	木	年長~ 小学生 17:00~18:00	6,050円
HIPHOP JAZZ	ミュージカル/アーティストS藤原 Mii	水 4才~ 10-16	17:30~18:30 ★18:35~19:35	5,380円
知らない曲たくさんある新曲中心 K・POP キッズダンス		金 4才~16	16:30~17:30	5,500円
J・POPで楽しく踊ろう はじめての KIDS★DANCE	ダンス講師 REI	月 5才~16 16-16	16:00~16:50 17:00~17:50	5,060円
本格ブラス Cherry Blossom チャダンス	中村 友子 他 Cherry Blossom 専任講師	火①③⑤ ③⑤ 4才~16 土①③⑤ 4才~16	16:40~17:40 17:50~18:50 14:00~14:50 15:00~15:50	5,460円 初回の分 教材費別途 3,740円 初回の分 教材費別途
一緒に踊りましょう 親子で フラガール	九州ハワイアン協会 フラインスフラガール 浦上 佳奈	水③④ ③④ 3才~ 小6	16:30~17:30	3,960円 (こども) 6,270円 9,460円 (親子) 教材費別途
新年度準備 楽しもう 楽しいバントワリング	機田バントスタジオ 専任講師	木①③ ③	4才~ 15:30~16:30	3,960円 教材費別途
楽しく踊る こども日本舞踊	藤岡浩範 藤岡 寿栄	日②④ ②④ 4才~ 10	10:30~12:30	3,960円

 こども・親子		運営維持費250円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
新年度募集 遊びながらつくる心と体 こども体育教室	カワイ体育教室 専任講師	水 ②児 幼 小 木 小学生	10:15~11:05 15:20~16:10 16:30~17:20 15:10~16:00 16:10~17:00	[年費400円] 6,600円 教材費別途
新年度募集 体心もつながる楽しく 体力づくり教室	広島幼児体育指導員協会代表 住井 紀昭	土 ①③ 年中長	10:30~11:30	3,990円
強い心と身体を育てる 親子でキックボクシング	ボクシング指導員 井嶋元太郎	土 ①③ 小学生	14:45~15:45	5,280円 (親子) (入室運動の服装は お揃い、お持ちください)
新年度募集 家族性やリズム感・身体向上 楽しい新体操	新体操指導員1種C級 C級コーチ指導資格 播磨 美和	月 ⑥ 中～ 小学生	17:00~17:50 17:00~17:50	4,290円 教材費別途 2,860円 教材費別途
親子で学べる 護身術教室	二重会代表 元岡 波夫	土 4才～ 中学生	18:30～ ※詳細はお問い合わせください	9,900円(親子) 5,280円(親子) 教材費別途
心と身体を強くする こども空手	全日本真正空道連盟 公正な指導員 中尾 信明	木 4才～ 12才	16:15~17:15 17:25~18:25	7,370円 教材費330円
スポーツ・生活・健康を結ぶ スポンサーボランティア	スポーツ選手ボランティア イーストラクター1級 福原 吉健	日 ⑧ 小学生	10:30~11:30	3,960円
家族で使える オンライン英会話クラウティ (マンツーマン在籍レッスン)	クラウティ 専属外国人講師	全曜日 (別途休日はあり) 年中以上	8:00~24:00 ※プランにより異なる 平日(1回10分)	4,950円(親子)～ ※契約期間 9,320円(親子) (詳細は個別に問合せください)
こども和太鼓	(財)民族芸術交流財団 総合文化コーディネーター 飯合 義之	土 ④ ⑤ ⑥ 小学生	16:30~17:30 16:30~17:30 17:40~18:40	4,680円(子供) 9,320円(親子) 教材費500円 5,320円 教材費500円
新 鼻息に合わせてくぐり楽しむ ハイアンリトミック	ふれあいリトミック協会 10代アクトソングスタジオ 浦上 佳奈	火 ⑧ 小学生	10:30~11:30	4,400円
新年度募集 マツコちゃんでのびのびダンス ドラム (30分・40分入組)	ストークホルダーバッジ 取得講師 堤 直枝	火 ④ 日 ①③ 小学生 小学生 小学生	16:10~19:40 13:30~19:10 11:30~19:40	5,280円 (30分組入) メチナ付7650円 6,600円 (40分組入) メチナ付7650円 5,280円 (30分組入) メチナ付7650円
新年度募集 なぜ?あんなに学ぶ? 段原こども科学実験教室	カルチャー専門講師 中田 深雪	月 ⑤ 土 ⑩ 年長～ 小学生	10:30~12:00	※2,200円 教材費各580円
右脳を育てる こどもそろばん教室	田中そろばん教室認定講師 桑田 小町 士	土 ⑨ 小学生	16:00~18:00 (内1時間)	5,320円
楽しく遊ぼう! こどもの将棋	日本棋連盟 アマチュア4段 栗柄 久幸	土 ①③ 4才～ 小学生	16:00~17:30	3,850円
こども創作教室	モダンアート研究会 准会員 日本美術家連盟会員 田川 明美	土 ②④ 3才～	10:30~12:30 (内1時間) ※ 13:00~15:00 (内1時間)	4,620円 教材費550円
豊かな感性を伸ばす こども絵画教室	元総会委員 藤井 智子	木 ①③ 年長～	15:30~17:00 (内1時間)	3,800円
自由に描いて表現力を伸ばす こども水彩教室	劇団会館武蔵野美術館主催 堀之内千広	日 ⑧ 土 ⑨ 小学生	13:30~15:30 (内1h) 13:20~14:50 (内1h)	3,630円
創造力を育てて夢が得意になります こどもも絵も色も上手!	広島市立大学油絵科 非常勤講師 白石 義和	日 ⑧ 曜 小学生	13:00~15:00	3,630円
プロが教える マンガ・イラスト画	漫画家 甲斐さゆみ	土 ① 日 ⑤ 小4～	13:00~15:00 12:30~14:30	4,840円 教材費別途
こどもの習字 (45分グループレッスン)	日本語光文支部支隊長 美 芳	木 ③ 土 ⑩ 小学生	16:30~19:45 16:30~18:00	3,960円 教材費別途
こども書道	桂林書道研究会委員 池田 光昭	水 ⑤ 小1～	16:00~18:30	3,960円 教材費別途
毛筆と硬筆の両方から学べる 書道とペン字 (書き初め受取可)	全国大会 書写能力検定連合会 大島県理事 橋梁 影風	木 ④ 小学生	※18:30~20:30	3,440円 教材費550円
こどもの硬筆と書道	毎日書道会会員 近々書道会常任理事 森根 業穂	金 ⑪ 土 ⑩ 年長～ 小学生	16:00~18:00 10:30~12:30	3,960円 教材費別途 3,960円(子供) 6,050円(親子) 教材費別途
新年度募集 筆塚から毛筆まで 楽しい書道	毎日書道会書道会会員 近々書道会会長 小田原正龍	土 ④ 小学生	14:00~16:00 (内1時間)	3,990円 教材費別途
書道	秀水書道教室代表書生 高岡 秀汀	土 ④ 日 ⑧ 子供～	10:30~12:30 (内1時間)	3,980円(子供) 6,050円(親子) 教材費別途
菊のセンバや表裏がひける こども地坊	地坊広忠中央支部支部長 吉田 恵子	金 ① 小学生	15:30~19:30 (1時間のみ)	2,200円 教材費別途
絵が大好きなかたのワイルド物語り こども編み物教室	カルチャー専任講師 maiko	土 ③ 小学生	13:00~15:00 (内1時間のみ)	1,980円(子供) 4,380円(親子) 教材費別途
☆はじめての料理♪ こどもクッキング ＜随時受付＞	管理栄養士 渡辺 省子	土 ① 小4～	13:30~15:00	2,640円 教材費1,210円
やる気と自信が芽生える こども花 ☆ はな CLUB	国家検定一級 フラワー装飾技能士 河野 真理	土 ③ 小学生	15:30~16:30	1,980円

★印は午後 6 時以降のレッスンです。