

culture school

講座ご案内

今秋 ホームページ リニューアル!

2024年 秋号

秋のキャンペーン

体験当日の受講申込で
体験費
キャッシュバック
(一部除く)

10月31日(木)まで

楽しく学ぶ
油絵教室

「絵になるね」の言葉を絵にしてみませんか。静物や風景など完成までお手伝いします。共に感動を味わいましょう。

●第2・4(日)
10:15~12:45
●受講料5,940円

一日体験
9/29(日)
体験費550円

講師 渡辺 信一

NEW
高校生以上

江戸時代に生まれた伝統技法
つまみ細工

四角い布をつまんで折って、色鮮やかな花の完成。四季を感じ、つまみを楽しむ味わいましょう。

●第1(土) 14:00~16:00
●受講料3,080円
教材費別途

一日体験
10/5(土)
体験費550円
教材費1,100円

講師 松浦 淳子

NEW

あなたの個性を生かしましょう
おもしろ手相塾(全6回)

10/ 8 ①人生業ありゃ 苦もあるさ 11/12②人気モテ運編 12/10③才能開花編 1/14④引き寄せ開運編 2/11⑤健康・メンタル編 3/11⑥最強全運編

●第2(火)
10:30~12:00
●受講料3,080円
教材費550円

10/8(火)スタート

講師 並依海実

NEW

マイペースで学べる
パソコン

パソコン初心者には操作およびソフトの使い方を、経験者には使用目的に応じて丁寧に指導致します。ご自身のノートパソコンをお持ちください。

●第1・3(木)
13:00~17:00
(50分個人)
●受講料5,280円
教材費別途

一日体験
9/19(木)体験は30分
体験費550円

講師 柴田 裕一

NEW

楽しく学ぶ
油絵教室

「絵になるね」の言葉を絵にしてみませんか。静物や風景など完成までお手伝いします。共に感動を味わいましょう。

●第2・4(日)
10:15~12:45
●受講料5,940円

一日体験
9/29(日)
体験費550円

講師 渡辺 信一

NEW
高校生以上

江戸時代に生まれた伝統技法
つまみ細工

四角い布をつまんで折って、色鮮やかな花の完成。四季を感じ、つまみを楽しむ味わいましょう。

●第1(土) 14:00~16:00
●受講料3,080円
教材費別途

一日体験
10/5(土)
体験費550円
教材費1,100円

講師 松浦 淳子

NEW

あなたの個性を生かしましょう
おもしろ手相塾(全6回)

10/ 8 ①人生業ありゃ 苦もあるさ 11/12②人気モテ運編 12/10③才能開花編 1/14④引き寄せ開運編 2/11⑤健康・メンタル編 3/11⑥最強全運編

●第2(火)
10:30~12:00
●受講料3,080円
教材費550円

10/8(火)スタート

講師 並依海実

NEW

マイペースで学べる
パソコン

パソコン初心者には操作およびソフトの使い方を、経験者には使用目的に応じて丁寧に指導致します。ご自身のノートパソコンをお持ちください。

●第1・3(木)
13:00~17:00
(50分個人)
●受講料5,280円
教材費別途

一日体験
9/19(木)体験は30分
体験費550円

講師 柴田 裕一

NEW

楽しく学ぶ
油絵教室

「絵になるね」の言葉を絵にしてみませんか。静物や風景など完成までお手伝いします。共に感動を味わいましょう。

●第2・4(日)
10:15~12:45
●受講料5,940円

一日体験
9/29(日)
体験費550円

講師 渡辺 信一

NEW
高校生以上

江戸時代に生まれた伝統技法
つまみ細工

四角い布をつまんで折って、色鮮やかな花の完成。四季を感じ、つまみを楽しむ味わいましょう。

●第1(土) 14:00~16:00
●受講料3,080円
教材費別途

一日体験
10/5(土)
体験費550円
教材費1,100円

講師 松浦 淳子

NEW

あなたの個性を生かしましょう
おもしろ手相塾(全6回)

10/ 8 ①人生業ありゃ 苦もあるさ 11/12②人気モテ運編 12/10③才能開花編 1/14④引き寄せ開運編 2/11⑤健康・メンタル編 3/11⑥最強全運編

●第2(火)
10:30~12:00
●受講料3,080円
教材費550円

10/8(火)スタート

講師 並依海実

NEW

マイペースで学べる
パソコン

パソコン初心者には操作およびソフトの使い方を、経験者には使用目的に応じて丁寧に指導致します。ご自身のノートパソコンをお持ちください。

●第1・3(木)
13:00~17:00
(50分個人)
●受講料5,280円
教材費別途

一日体験
9/19(木)体験は30分
体験費550円

講師 柴田 裕一

NEW

楽しく学ぶ
油絵教室

「絵になるね」の言葉を絵にしてみませんか。静物や風景など完成までお手伝いします。共に感動を味わいましょう。

●第2・4(日)
10:15~12:45
●受講料5,940円

一日体験
9/29(日)
体験費550円

講師 渡辺 信一

NEW
高校生以上

江戸時代に生まれた伝統技法
つまみ細工

四角い布をつまんで折って、色鮮やかな花の完成。四季を感じ、つまみを楽しむ味わいましょう。

●第1(土) 14:00~16:00
●受講料3,080円
教材費別途

一日体験
10/5(土)
体験費550円
教材費1,100円

講師 松浦 淳子

NEW

あなたの個性を生かしましょう
おもしろ手相塾(全6回)

10/ 8 ①人生業ありゃ 苦もあるさ 11/12②人気モテ運編 12/10③才能開花編 1/14④引き寄せ開運編 2/11⑤健康・メンタル編 3/11⑥最強全運編

●第2(火)
10:30~12:00
●受講料3,080円
教材費550円

10/8(火)スタート

講師 並依海実

NEW

マイペースで学べる
パソコン

パソコン初心者には操作およびソフトの使い方を、経験者には使用目的に応じて丁寧に指導致します。ご自身のノートパソコンをお持ちください。

●第1・3(木)
13:00~17:00
(50分個人)
●受講料5,280円
教材費別途

一日体験
9/19(木)体験は30分
体験費550円

講師 柴田 裕一

NEW

楽しく学ぶ
油絵教室

「絵になるね」の言葉を絵にしてみませんか。静物や風景など完成までお手伝いします。共に感動を味わいましょう。

●第2・4(日)
10:15~12:45
●受講料5,940円

一日体験
9/29(日)
体験費550円

講師 渡辺 信一

NEW
高校生以上

江戸時代に生まれた伝統技法
つまみ細工

四角い布をつまんで折って、色鮮やかな花の完成。四季を感じ、つまみを楽しむ味わいましょう。

●第1(土) 14:00~16:00
●受講料3,080円
教材費別途

一日体験
10/5(土)
体験費550円
教材費1,100円

講師 松浦 淳子

NEW

あなたの個性を生かしましょう
おもしろ手相塾(全6回)

10/ 8 ①人生業ありゃ 苦もあるさ 11/12②人気モテ運編 12/10③才能開花編 1/14④引き寄せ開運編 2/11⑤健康・メンタル編 3/11⑥最強全運編

●第2(火)
10:30~12:00
●受講料3,080円
教材費550円

10/8(火)スタート

講師 並依海実

NEW

マイペースで学べる
パソコン

パソコン初心者には操作およびソフトの使い方を、経験者には使用目的に応じて丁寧に指導致します。ご自身のノートパソコンをお持ちください。

●第1・3(木)
13:00~17:00
(50分個人)
●受講料5,280円
教材費別途

一日体験
9/19(木)体験は30分
体験費550円

講師 柴田 裕一

NEW

楽しく学ぶ
油絵教室

「絵になるね」の言葉を絵にしてみませんか。静物や風景など完成までお手伝いします。共に感動を味わいましょう。

●第2・4(日)
10:15~12:45
●受講料5,940円

一日体験
9/29(日)
体験費550円

講師 渡辺 信一

NEW
高校生以上

江戸時代に生まれた伝統技法
つまみ細工

四角い布をつまんで折って、色鮮やかな花の完成。四季を感じ、つまみを楽しむ味わいましょう。

●第1(土) 14:00~16:00
●受講料3,080円
教材費別途

一日体験
10/5(土)
体験費550円
教材費1,100円

講師 松浦 淳子

NEW

あなたの個性を生かしましょう
おもしろ手相塾(全6回)

10/ 8 ①人生業ありゃ 苦もあるさ 11/12②人気モテ運編 12/10③才能開花編 1/14④引き寄せ開運編 2/11⑤健康・メンタル編 3/11⑥最強全運編

●第2(火)
10:30~12:00
●受講料3,080円
教材費550円

10/8(火)スタート

講師 並依海実

NEW

マイペースで学べる
パソコン

パソコン初心者には操作およびソフトの使い方を、経験者には使用目的に応じて丁寧に指導致します。ご自身のノートパソコンをお持ちください。

●第1・3(木)
13:00~17:00
(50分個人)
●受講料5,280円
教材費別途

一日体験
9/19(木)体験は30分
体験費550円

講師 柴田 裕一

NEW

楽しく学ぶ
油絵教室

「絵になるね」の言葉を絵にしてみませんか。静物や風景など完成までお手伝いします。共に感動を味わいましょう。

●第2・4(日)
10:15~12:45
●受講料5,940円

一日体験
9/29(日)
体験費550円

講師 渡辺 信一

NEW
高校生以上

江戸時代に生まれた伝統技法
つまみ細工

四角い布をつまんで折って、色鮮やかな花の完成。四季を感じ、つまみを楽しむ味わいましょう。

●第1(土) 14:00~16:00
●受講料3,080円
教材費別途

一日体験
10/5(土)
体験費550円
教材費1,100円

講師 松浦 淳子

NEW

あなたの個性を生かしましょう
おもしろ手相塾(全6回)

10/ 8 ①人生業ありゃ 苦もあるさ 11/12②人気モテ運編 12/10③才能開花編 1/14④引き寄せ開運編 2/11⑤健康・メンタル編 3/11⑥最強全運編

●第2(火)
10:30~12:00
●受講料3,080円
教材費550円

10/8(火)スタート

講師 並依海実

NEW

マイペースで学べる
パソコン

パソコン初心者には操作およびソフトの使い方を、経験者には使用目的に応じて丁寧に指導致します。ご自身のノートパソコンをお持ちください。

●第1・3(木)
13:00~17:00
(50分個人)
●受講料5,280円
教材費別途

一日体験
9/19(木)体験は30分
体験費550円

講師 柴田 裕一

どんな時でも心に音楽を
奏したい篠笛

リニューアル

月の沙羅、さらなど懐かしい抒情歌から学びます。篠笛の響くも濃とした音色を仲間と一緒に楽しみましょう。

第2(水) 13:00~15:00 受 3,520円
一日体験
10/9(水) 体 3,520円

講師 山口 華純

オリエンタル音楽で踊る
ベリーダンス

リニューアル

指先まで神経を遣わせ、全身を使って表現する踊りは女性の美しさと魅力を引き立ててくれます。(初心者対象クラスです)

(水)
16:00~17:00
受 7,920円
一日体験
9/25(水)
体 1,980円

講師 Kazumi

魔法のハーブ・アロマ・スパイスレシピ
一押し
葉草魔女のハーブレッスン

伝統的なハーブの利用法を現代風にアレンジ!ギリシャ神話やアンデルセン童話などの物語を通してメディカルハーブを楽しく学びましょう。

第4(火) 10:15~11:45 受 2,640円 教 2,200円
一日体験
9/24(火)
体 2,640円 教 2,200円

講師 鹿志村 恵美子

楽しく体を動かし健康維持!
一押し
フラで脳トレ♪

フラの動きで歌詞に合わせて歌いながら踊ります。楽しく体を動かし、筋力・思考力アップを目指しましょう!

第1・3(水)
10:45~12:00
受 4,620円
一日体験
9/18(水)
体 2,310円

講師 みねこ

心に届く、ほのけの言葉
おすすめ
はじめるの仏教

人生100年時代大切なのはその中身です。大学教員の経験を持つ講師と楽しく学びましょう。

第2(水)
10:30~12:00
受 2,640円
一日体験
10/9(水)
体 2,640円

講師 田村 晃徳

初心者歓迎
現代水墨画

おすすめ

音楽に乗って踊る楽しさ、ペアで踊る事の奥の深さが魅力の社交ダンス。いっしょに踊ってみませんか。

第3(金)
13:00~15:30
受 3,630円
一日体験
9/20(金)
体 3,630円

講師 酒井 清一

ペアで踊って楽しい!
社交ダンス

おすすめ

音楽に乗って踊る楽しさ、ペアで踊る事の奥の深さが魅力の社交ダンス。いっしょに踊ってみませんか。

第1・3(水)
10:45~12:00
受 4,620円
一日体験
9/18(水)
体 2,310円

講師 みねこ

毛筆・硬筆
おすすめ
子どものお習字教室

お習字を学ぶ事によって集中力や落ち着いた書き身に付き、学力アップも期待できます。

小学生
第1・3(水)
16:30~19:00
(任意の1時間)
受 3,630円
お手本代511円
一日体験
9/18(水)
体 1,815円
教 110円

講師 藤岡 志蘭

めくもりを感じる手紙
おすすめ
絵手紙

「ハタていい、ハタがいい」「ハタ」ははじめの一步です。気軽に楽しく書いてみませんか。

第2(水) 10:15~12:15 受 2,640円
一日体験
10/10(水) 体 2,640円

講師 小椋 恵美子

きりえ

おすすめ

誰でもできる楽しいきりえ。基礎から上級まで初心者の方にも歓迎、丁寧に指導いたします。

第1(土)
13:30~15:30
受 2,640円
教 別達

一日体験
10/5(土)
体 2,640円
教 660円

講師 富山 明峰
黒澤 知慈美

ダンス・エクササイズ

おすすめ

誰でも簡単にできるエクササイズとステップを盛り込んだダンスです。心地よく体の隅々までくましく。

(金) 14:40~15:40 受 6,600円
一日体験
9/27(金) 体 1,650円

講師 古川 玲子

ヴァイオリン

おすすめ

あなたのレベルにあわせて丁寧に指導します。ヴァイオリンに興味のあるか、一緒に楽しく学びませんか。

第2・4(木) 15:30~20:00(30分個人)
受 6,600円
一日体験
9/26(木) 体 3,300円

講師 島田 友香子

これから始める
大人のバレエ

おすすめ

バレエを初めて習う方のための入門クラスです。基礎レッスンを中心にゆくりと進めていきます。

月3回(土)
13:45~15:00
受 5,850円
一日体験
9/21(土)
体 1,950円

講師 石井 未来

お花好きさん集まれ~
おすすめ
フラワークラフト

プリザーブド・木の実・ガラス・オルナメントなど、様々な材料と手法で楽しめる素敵な教室です。

第4(火)
10:15~12:15
受 2,640円
教 別達

一日体験
10/22(火)
体 2,640円
教 2,200円

講師 蛭田 智美

シニアのための
おすすめ
ヨガ・ストレッチ

ヨガの要素を取り入れたゆったりとしたストレッチとやさしいストレッチです。運動が苦手な方でも無理なく続けられます。

第2・4(月) 13:30~14:30 受 4,400円
一日体験
9/30(月) 体 2,200円

講師 SAYAKA

池坊

おすすめ

伝統の池坊を気軽に始めてみませんか。生ける一輪からあなただけの生活が彩ります。

第1・3(水)
15:30~19:50
(任意の1時間)
受 4,070円
花材費別途
一日体験
9/18(水)
体 2,035円
花材費1,320円

講師 金澤 咲奈

声を出して健康に
おすすめ
声トレーニング

キッチンや声を出すことは健康につながります。正しい姿勢、腹筋の使い方、発声の仕方を楽しく学びましょう。

第2・4(月) 14:00~15:00 受 3,960円
一日体験
9/30(月) 体 1,980円

講師 田中 朝子

40歳からの女性に
おすすめ
骨盤底筋トレーニングヨガ

産婦人科医でヨガ講師の高尾美穂先生考案のトレーニング法です。股関節、肩甲骨をほぐし、骨盤底筋に力を入れる筋肉をアプローチ。尿トラブル、姿勢改善、くびれに効果あり。

第1・3(火)
13:30~14:30
受 4,400円
一日体験
9/17(火) 体 2,200円

講師 片桐 幹世

お花好きさん集まれ~
おすすめ
フラワークラフト

プリザーブド・木の実・ガラス・オルナメントなど、様々な材料と手法で楽しめる素敵な教室です。

第4(火)
10:15~12:15
受 2,640円
教 別達

一日体験
10/22(火)
体 2,640円
教 2,200円

講師 蛭田 智美

シニアのための
おすすめ
ヨガ・ストレッチ

ヨガの要素を取り入れたゆったりとしたストレッチとやさしいストレッチです。運動が苦手な方でも無理なく続けられます。

第2・4(月) 13:30~14:30 受 4,400円
一日体験
9/30(月) 体 2,200円

講師 SAYAKA

池坊

おすすめ

伝統の池坊を気軽に始めてみませんか。生ける一輪からあなただけの生活が彩ります。

第1・3(水)
15:30~19:50
(任意の1時間)
受 4,070円
花材費別途
一日体験
9/18(水)
体 2,035円
花材費1,320円

講師 金澤 咲奈

声を出して健康に
おすすめ
声トレーニング

キッチンや声を出すことは健康につながります。正しい姿勢、腹筋の使い方、発声の仕方を楽しく学びましょう。

第2・4(月) 14:00~15:00 受 3,960円
一日体験
9/30(月) 体 1,980円

講師 田中 朝子

40歳からの女性に
おすすめ
骨盤底筋トレーニングヨガ

産婦人科医でヨガ講師の高尾美穂先生考案のトレーニング法です。股関節、肩甲骨をほぐし、骨盤底筋に力を入れる筋肉をアプローチ。尿トラブル、姿勢改善、くびれに効果あり。

第1・3(火)
13:30~14:30
受 4,400円
一日体験
9/17(火) 体 2,200円

講師 片桐 幹世

お花好きさん集まれ~
おすすめ
フラワークラフト

プリザーブド・木の実・ガラス・オルナメントなど、様々な材料と手法で楽しめる素敵な教室です。

第4(火)
10:15~12:15
受 2,640円
教 別達

一日体験
10/22(火)
体 2,640円
教 2,200円

講師 蛭田 智美

シニアのための
おすすめ
ヨガ・ストレッチ

ヨガの要素を取り入れたゆったりとしたストレッチとやさしいストレッチです。運動が苦手な方でも無理なく続けられます。

第2・4(月) 13:30~14:30 受 4,400円
一日体験
9/30(月) 体 2,200円

講師 SAYAKA

池坊

おすすめ

伝統の池坊を気軽に始めてみませんか。生ける一輪からあなただけの生活が彩ります。

第1・3(水)
15:30~19:50
(任意の1時間)
受 4,070円
花材費別途
一日体験
9/18(水)
体 2,035円
花材費1,320円

講師 金澤 咲奈

声を出して健康に
おすすめ
声トレーニング

キッチンや声を出すことは健康につながります。正しい姿勢、腹筋の使い方、発声の仕方を楽しく学びましょう。

第2・4(月) 14:00~15:00 受 3,960円
一日体験
9/30(月) 体 1,980円

講師 田中 朝子

40歳からの女性に
おすすめ
骨盤底筋トレーニングヨガ

産婦人科医でヨガ講師の高尾美穂先生考案のトレーニング法です。股関節、肩甲骨をほぐし、骨盤底筋に力を入れる筋肉をアプローチ。尿トラブル、姿勢改善、くびれに効果あり。

第1・3(火)
13:30~14:30
受 4,400円
一日体験
9/17(火) 体 2,200円

講師 片桐 幹世

お花好きさん集まれ~
おすすめ
フラワークラフト

プリザーブド・木の実・ガラス・オルナメントなど、様々な材料と手法で楽しめる素敵な教室です。

第4(火)
10:15~12:15
受 2,640円
教 別達

一日体験
10/22(火)
体 2,640円
教 2,200円

講師 蛭田 智美

シニアのための
おすすめ
ヨガ・ストレッチ

ヨガの要素を取り入れたゆったりとしたストレッチとやさしいストレッチです。運動が苦手な方でも無理なく続けられます。

第2・4(月) 13:30~14:30 受 4,400円
一日体験
9/30(月) 体 2,200円

講師 SAYAKA

池坊

おすすめ

伝統の池坊を気軽に始めてみませんか。生ける一輪からあなただけの生活が彩ります。

第1・3(水)
15:30~19:50
(任意の1時間)
受 4,070円
花材費別途
一日体験
9/18(水)
体 2,035円
花材費1,320円

講師 金澤 咲奈

声を出して健康に
おすすめ
声トレーニング

キッチンや声を出すことは健康につながります。正しい姿勢、腹筋の使い方、発声の仕方を楽しく学びましょう。

第2・4(月) 14:00~15:00 受 3,960円
一日体験
9/30(月) 体 1,980円

講師 田中 朝子

40歳からの女性に
おすすめ
骨盤底筋トレーニングヨガ

産婦人科医でヨガ講師の高尾美穂先生考案のトレーニング法です。股関節、肩甲骨をほぐし、骨盤底筋に力を入れる筋肉をアプローチ。尿トラブル、姿勢改善、くびれに効果あり。

第1・3(火)
13:30~14:30
受 4,400円
一日体験
9/17(火) 体 2,200円

講師 片桐 幹世

お花好きさん集まれ~
おすすめ
フラワークラフト

プリザーブド・木の実・ガラス・オルナメントなど、様々な材料と手法で楽しめる素敵な教室です。

第4(火)
10:15~12:15
受 2,640円
教 別達

一日体験
10/22(火)
体 2,640円
教 2,200円

講師 蛭田 智美

シニアのための
おすすめ
ヨガ・ストレッチ

ヨガの要素を取り入れたゆったりとしたストレッチとやさしいストレッチです。運動が苦手な方でも無理なく続けられます。

第2・4(月) 13:30~14:30 受 4,400円
一日体験
9/30(月) 体 2,200円

講師 SAYAKA

池坊

おすすめ

伝統の池坊を気軽に始めてみませんか。生ける一輪からあなただけの生活が彩ります。

第1・3(水)
15:30~19:50
(任意の1時間)
受 4,070円
花材費別途
一日体験
9/18(水)
体 2,035円
花材費1,320円

講師 金澤 咲奈

声を出して健康に
おすすめ
声トレーニング

キッチンや声を出すことは健康につながります。正しい姿勢、腹筋の使い方、発声の仕方を楽しく学びましょう。

第2・4(月) 14:00~15:00 受 3,960円
一日体験
9/30(月) 体 1,980円

講師 田中 朝子

40歳からの女性に
おすすめ
骨盤底筋トレーニングヨガ

産婦人科医でヨガ講師の高尾美穂先生考案のトレーニング法です。股関節、肩甲骨をほぐし、骨盤底筋に力を入れる筋肉をアプローチ。尿トラブル、姿勢改善、くびれに効果あり。

第1・3(火)
13:30~14:30
受 4,400円
一日体験
9/17(火) 体 2,200円

講師 片桐 幹世

お花好きさん集まれ~
おすすめ
フラワークラフト

プリザーブド・木の実・ガラス・オルナメントなど、様々な材料と手法で楽しめる素敵な教室です。

第4(火)
10:15~12:15
受 2,640円
教 別達

一日体験
10/22(火)
体 2,640円
教 2,200円

講師 蛭田 智美

シニアのための
おすすめ
ヨガ・ストレッチ

ヨガの要素を取り入れたゆったりとしたストレッチとやさしいストレッチです。運動が苦手な方でも無理なく続けられます。

第2・4(月) 13:30~14:30 受 4,400円
一日体験
9/30(月) 体 2,200円

講師 SAYAKA

池坊

おすすめ

伝統の池坊を気軽に始めてみませんか。生ける一輪からあなただけの生活が彩ります。

第1・3(水)
15:30~19:50
(任意の1時間)
受 4,070円
花材費別途
一日体験
9/18(水)
体 2,035円
花材費1,320円

講師 金澤 咲奈

声を出して健康に
おすすめ
声トレーニング

キッチンや声を出すことは健康につながります。正しい姿勢、腹筋の使い方、発声の仕方を楽しく学びましょう。

第2・4(月) 14:00~15:00 受 3,960円
一日体験
9/30(月) 体 1,980円

講師 田中 朝子

40歳からの女性に
おすすめ
骨盤底筋トレーニングヨガ

産婦人科医でヨガ講師の高尾美穂先生考案のトレーニング法です。股関節、肩甲骨をほぐし、骨盤底筋に力を入れる筋肉をアプローチ。尿トラブル、姿勢改善、くびれに効果あり。

第1・3(火)
13:30~14:30
受 4,400円
一日体験
9/17(火) 体 2,200円

講師 片桐 幹世

お花好きさん集まれ~
おすすめ
フラワークラフト

プリザーブド・木の実・ガラス・オルナメントなど、様々な材料と手法で楽しめる素敵な教室です。

第4(火)
10:15~12:15
受 2,640円
教 別達

一日体験
10/22(火)
体 2,640円
教 2,200円

講師 蛭田 智美

シニアのための
おすすめ
ヨガ・ストレッチ

ヨガの要素を取り入れたゆったりとしたストレッチとやさしいストレッチです。運動が苦手な方でも無理なく続けられます。

第2・4(月) 13:30~14:30 受 4,400円
一日体験
9/30(月) 体 2,200円

講師 SAYAKA

池坊

おすすめ

伝統の池坊を気軽に始めてみませんか。生ける一輪からあなただけの生活が彩ります。

第1・3(水)
15:30~19:50
(任意の1時間)
受 4,070円
花材費別途
一日体験
9/18(水)
体 2,035円
花材費1,320円

講師 金澤 咲奈

声を出して健康に
おすすめ
声トレーニング

キッチンや声を出すことは健康につながります。正しい姿勢、腹筋の使い方、発声の仕方を楽しく学びましょう。

第2・4(月) 14:00~15:00 受 3,960円
一日体験
9/30(月) 体 1,980円

講師 田中 朝子

40歳からの女性に
おすすめ
骨盤底筋トレーニングヨガ

産婦人科医でヨガ講師の高尾美穂先生考案のトレーニング法です。股関節、肩甲骨をほぐし、骨盤底筋に力を入れる筋肉をアプローチ。尿トラブル、姿勢改善、くびれに効果あり。

第1・3(火)
13:30~14:30
受 4,400円
一日体験
9/17(火) 体 2,200円

講師 片桐 幹世

お花好きさん集まれ~
おすすめ
フラワークラフト

プリザーブド・木の実・ガラス・オルナメントなど、様々な材料と手法で楽しめる素敵な教室です。

第4(火)
10:15~12:15
受 2,640円
教 別達

一日体験
10/22(火)
体 2,640円
教 2,200円

講師 蛭田 智美

シニアのための
おすすめ
ヨガ・ストレッチ

ヨガの要素を取り入れたゆったりとしたストレッチとやさしいストレッチです。運動が苦手な方でも無理なく続けられます。

第2・4(月) 13:30~14:30 受 4,400円
一日体験
9/30(月) 体 2,200円

講師 SAYAKA

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

一流の講師とすばらしい仲間

日立カルチャープラザ

〒317-0073 日立市幸町1-16-1 ヒタチエ 3階 TEL.0294-21-0840(代)

https://culture.gr.jp

カルチャー

検索

第5回
カルチャー芸術展
~手芸・工芸展~
11月29日(金)~12月9日(日)
国立新美術館

シニア・18才以下 特典!!
登録事務手数料 2,200円 → 半額 1,100円
70才以上、18才以下のご新規

受講のご案内
●登録事務手数料は2,200円です。70歳以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。●詳しくは受付に用意した「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費用を頂きます。

個人情報について
受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

営業時間
月~金 10:00~20:00
土曜日 10:00~19:00
日曜日 10:00~18:00

●(株)カルチャーは全国100ヶ所以上の店舗がございます。日立カルチャープラザ ☎0120-567-555

お問い合わせ・お申し込みは

地域限定番号

NO.2024_09

美術							運営維持費250円	
講座名	講 師	曜 日	時 間	受 講 料 (1ヶ月)	体 験 日			
花々に想いを込めて 日 本 画	茨城県美術展覧会委員 鎌田 理絵	水②④	10:15～12:45	5,940円	9/25 (水)			
			10:15～15:00 (体験あり)	9,240円				
			13:30～15:30	5,060円	9/25 (水)			
花々に想いを込めて 水彩色鉛筆画		金①③	10:15～12:45	5,940円	9/20 (金)			
			13:30～15:30	4,620円	9/25 (水)			
			10:15～12:45	4,840円	9/20 (金)			
初心者歓迎！ 現 代 水 墨 画	一般社団法人 日本美術家連盟会員 酒井 清一	金③	13:00～15:30	3,630円	9/20 (金)			
豊かな表現 水 彩 画	白亜クラブ代表 鈴木 敏彦	月②④	10:15～12:45	5,940円 教材費110円	9/30 (月)			
日 曜 水 彩 画	茨城県芸術会会員 審判員 木村 光昭	日①③	13:00～15:00	4,840円	10/6 (日)			
楽しく学ぶ 油 絵 教室	一般社団法人東京美術会 茨城県芸術会美術展覧会 渡辺 信一	日②④ 高校生以上	10:15～12:45	5,940円	9/29 (日)			
基礎から学べる デッサンと油彩				5,390円				
手軽に描ける 色 鉛 筆 画	白亜美術協会会員 横 薬子	金②④	13:00～15:00		9/27 (金)			
色★いろいろ おとなのめり絵				4,620円				
俳 画	全日本俳壇俳協会員講師 塩畑 瀧穂	金①	13:00～15:00	2,640円 お手本代 866円	10/4 (金)			
めくもりを感じる手紙 絵 手 紙	小池邦夫絵手紙協会会員 小椋恵美子	木②	10:15～12:15	2,640円	10/10 (木)			
セピア色の世界を描く ウッドバーニング (焦 が し 絵)	日本ウッドバーニング協会 理事 神子田優子	木②④	13:00～15:00	5,280円 教材費別途	9/26 (木)			
書道							運営維持費250円	
～基礎から学べる～ ペ ン ・ 書 道	書道研究書道会主幹 藤岡 志龍	水①③	13:30～15:30	4,620円 お手本代111円	9/18 (水)			
			16:30～20:00 (任意の2時間)					
大筆・小筆・ペン 夜の日常書道	書道研究書道会講師 小室 紀代	金①③	★18:30～20:30	4,620円 お手本代700円	9/20 (金)			
心をつなぐ 紫芳の字手紙	紫芳の字手紙 さわらび会講師 寺門 芳雲	木②	10:15～12:15	2,640円 教材費別途	10/10 (木)			

音楽							運営維持費250円	
講座名	講 師	曜 日	時 間	受 講 料 (1ヶ月)	体 験 日			
やさしく気軽にスイング ジャズ・ヴォーカル	ジャズヴォーカリスト 星野由美子	水②④	16:30～18:00					
			★18:00～19:50					
			13:00～16:00 (30分個人)	5,280円	9/25 (水)			
ジャズピアノ			13:00～16:00 (30分個人)					
プロから学べる ヴォーカルレッスン			13:00～16:00 (30分個人)					
声と言葉が出しやすくなる ヴォイストレーニング	ヴォイストレーニング 講師 田中 朝子	月②④	13:00～18:00 (30分個人)	7,920円	9/30 (月)			
声を出して健康に！ 声トレーニング			14:00～15:00	3,960円				
プロレベルを目指す ヴォーカルテクニック	ヴォーカリスト ムーン・オオツキ	日①	10:15～11:55 (30分個人)	2,365円	10/6 (日)			
		日①③	12:25～14:40 (30分個人)	4,730円				
歌謡スクランブル 唄うまレッスン	茨城よしと歌謡愛好会講師 南池洋行音楽事務所代表 菊池 洋行	金②④	10:15～12:15	4,620円	9/27 (金)			
歌を聴やかに演じる 立木電一 ・歌謡講座	ビクター歌謡音楽研究会認定 講師 NKK日本マチュア歌謡連盟 認定講師 立木 電一	火①③	10:15～12:15	4,620円 教材費224円	9/17 (火)			
13:30～15:30								
詩 吟 教 室	茨城県吟詠詩吟舞踊連盟 審判員 吉田 裕峰	月①③	12:50～15:00	3,850円	10/7 (月)			
伊東律子の 民 謡 三 味 線	運動遊楽団区長 茨城県民謡協会主幹 伊東 律子	水①③	13:00～14:00	5,280円	9/18 (水)			
三線の音色で南国気分 沖 縄 歌 三 線	琉球古典音楽野村流音楽 協会教師 琉球古典音楽家連水流保存 会講師 長浜 邦浩	日①③	14:00～15:30	5,280円	10/6 (日)			
文化祭を楽しむ お 争 教 室	東京芸術大学附属科平 山田流琴曲教授 鈴木 英子	金②④	12:20～16:00 (30分個人)	5,280円 5,500円				
どんな時でも心に音楽を 楽しめ！篠 鏡	山口流箏曲教授 山口 華鏡	水②	13:00～15:00	3,520円	10/9 (水)			
		中級	10:15～11:15	6,050円				
		初級	11:25～12:25	5,500円	9/18 (水)			
		入門	12:35～13:50	5,280円				
ヴァイオリン	ヴァイオリン講師 島田友香子	木②④	15:30～20:00 (30分個人)	6,600円	9/26 (木)			
安心の個人レッスン サ ク ス 大 屋 晶 子	サククス奏者 大屋 晶子	土②④	13:00～18:00 (30分個人)	6,600円	9/28 (土)			
アンサンブルを楽しみましょう フルー ト ア ン サ ン プ ル	フルーティスト ゆみ音楽教室主宰 鈴木 ゆみ	月②④	13:00～15:00	6,600円	9/30 (月)			
フルー ト	フルーティスト 川崎 麻希	水①③	10:15～14:40 (30分個人)	6,600円	9/18 (水)			
やさしい！楽しい！ リ コーダー	リコーダーインストラクター 野坂貴久子	火①③	13:30～15:00	4,720円	9/17 (火)			
			13:00～15:00 (20分個人)	4,620円	10/7 (月)			
ピアノ	武蔵野音楽大学卒業 池田 恵子	月①③	15:00～17:30 (30分個人)	5,280円	満席			
ミセスのための ピアノをもう一度		火①③	10:10～11:25 (定員4名)	5,280円	9/17 (火)			
楽しいピアノ	ピアノ講師 藤原けい子	火①③	11:30～13:00 (30分個人)	5,940円	9/17 (火)			
		日②④	13:00～18:00 (30分個人)		9/29 (日)			
これから始める ゆっくりピアノ	ピアノ講師 川崎 麻希	水①③	10:15～14:40 (30分個人)	5,280円	9/18 (水)			
スタートは遅いけど毎日 60歳からのピアノ	mikke講師 Reiko	木①③	10:15～14:40 (30分個人)	5,280円	9/18 (木)			
癒しの音色・ナイロン弦 ギ タ ー	(社)日本ギター協会 ディプロマ 相澤 淳一	日②④ 中級以上	10:30～12:00	5,390円 5,500円	9/29 (日)			
初心者歓迎 エレ&アコースティック ギタ－教室	ギタリスト 小笠原進哉	火②④	13:00～16:30 (30分個人)	6,270円	満席			
		火②④	15:30～17:00 (30分個人)					
		火②④	17:00～20:30 (任意の1時間) (要予約)	5,940円	9/24 (火)			
音楽のある幸せ はじめてのウクレレ	ウクレレ1房マコレレ バンドクラフト代表 平野 誠	金③	★18:30～19:30	2,750円	9/20 (金)			
		金④			9/27 (金)			
優しい音色に惹かれて 楽しいウクレレ	ウクレリアン レイチちゃん	火②④	10:30～12:00	5,280円	9/24 (火)			
体全体でビートを刻もう！ ド ラ ム	ドラム講師 小笠原賢吾	土②④	13:00～18:00 (30分個人)	6,270円 教材費110円	9/28 (土)			

ダンス・健康							運営維持費250円	
講座名	講 師	曜 日	時 間	受 講 料 (1ヶ月)	体 験 日			
ペアで踊るって楽しい！ 社 交 ダ ンス	(公財)日本ボールルーム ダンス連盟茨城県支部長 仲田恵美子	日	15:00～16:15	7,260円	9/29 (日)			
スペインの情緒の舞 フラメンコ舞踊	サリナ舞踊教室 日本フラメンコ協会会員 サリナ インストラクター 滑川里江子	土 ②③④	17:00～18:00	5,940円	9/28 (土)			
オリエンタルな音楽で踊る ベリーダンス	Kazumi Bellydance Sabin主宰 Kazumi	水	16:00～17:00	7,920円	9/25 (水)			
楽しく体を動かして健康維持！ フラで脳トレ♪	ハーラウ フラ オ マカニカイ主宰 みねこ	水①③	10:45～12:00	4,620円	9/18 (水)			
			12:15～13:30					
★はじめての 癒しのフラ♪								
初心者歓迎！ 大人の ストリート・ ダンス	ダンスインストラクター MARi Syo-ta アシタタシ SAYAKA	土	★18:00～19:00	6,600円	9/28 (土)			
体と呼吸とのバランスを整える ホームヨガ	日本ヨーガ学会教授 野間田信子	水①③	10:15～11:45	4,510円	9/18 (水)			
癒される午後のひととき アフタヌーン・ヨガ		水 ①②③	12:15～13:15	5,610円	9/19 (水)			
一週間の疲れをリセット 週末・ リフレッシュ・ヨガ	シグマストレッチ協会公認 ヨガインストラクター 舞踊家ヨガインストラクター 舞舞メンテナスヨガ インストラクター ミ イ ー	土 土①③ 土②④	10:30～12:00	6,600円 4,620円				
40歳からの女性に 骨盤底筋 トレーニングヨガ	骨盤底筋トレーニングが指導員 片桐 幹世	火①③	13:30～14:30	4,400円	9/17 (火)			
シニアのための ヨガ・ストレッチ	JMF認定インストラクター 一般社団法人 麗らリソ(美)入協会認定 SAYAKA	月②④	13:30～14:30	4,400円	9/30 (月)			
★笑いと呼吸法で 楽しく健康に！ 笑 い ヨ ガ	笑いヨガリーダー 小松崎美恵子	日①③	10:30～11:30	3,080円	9/15 (日)			
ゆっくりしっかり健康作り 太極フィットネス	日本太極拳連盟連盟公認 A級指導員 島 祐子	月	11:30～13:00	7,040円	9/30 (月)			
心と体が整う 氣功と太極拳	日本武術太極拳連盟 公認A級指導員 日本武術太極拳連盟 公認一級審判員 武田ゆみこ	水②④ 金①③	10:15～11:30	3,850円 ★1830-2000	9/25 (水) 9/20 (金)			
女性のための 護身フィットネス	格闘技エクササイズ インストラクター ダイエーインストラクター KAZU	金①③	★18:30～19:30	3,080円	9/20 (金)			
体幹を整えて美しく歩く ウォーキング レッスン	一般社団法人 日本DFWALK協会 ウォーキング講師 牧野 修代	土③	13:00～14:00	2,970円	9/21 (土)			
元気ないきいきとすごすための シニア健康体操	健康運動指導士わらく主宰 わらくインストラクター 古村 薫	火①③	いきいき 10:10～11:25 すこやか 11:35～12:35	3,410円	9/17 (火)			
無理せず一緒に 続けましょう！ 真向法健康体操	全米ヨガアライアンス協会 公認インストラクター 真向法体操指導士 石井 博之	日②④	10:30～11:30	3,080円	9/29 (日)			
吹矢式呼吸法で健康増進 スポーツ ウエルネス吹矢	(一社)日本スポーツ ウエルネス吹矢協会 公認指導員 北川 元	土②④	13:00～15:00	4,620円 消耗品費 448円	9/28 (土)			
合 気 道	合気会五段 長多 瀬尾 剛 隆	土 月3回	10:30～12:00	5,400円	見学の み9/21 (土)			
大人のための クラシックバレエ	(公社)日本バレエ協会会員 レイコ(レススクール)主宰 吉川 礼子	火 水 土	★18:15～19:30 ★18:30～20:45 15:15～16:30	(週1回) 7,590円 (週2回) 12,210円 (年費448円)	9/24 (火) 9/25 (水) 9/28 (土)			
中学生の クラシックバレエ (トウシューズ)		火	★18:30～20:45 (年費448円)	7,590円	9/24 (火)			
美しくしなやかな身体づくり バレエ・ ス ト レ ッ チ	(社)現代舞踊協会会員 小林麻子モダンバレエ 研究所主宰 小林 典子 アシスタント 菊池 友美	月	10:15～11:15	6,600円	9/30 (月)			
これから始める 大人のバレエ	レイコ(レススクール)教師 石井 未来	土 月3回	13:45～15:00	5,850円	9/21 (土)			
ダンス・エクササイズ	ダンスインストラクター 古川 玲子	金	14:40～15:40	6,600円	9/27 (金)			

受講料等の金額は税込です。

手工芸・ものづくり							運営維持費250円 (教材費別途)	
講座名	講 師	曜 日	時 間	受 講 料 (1ヶ月)	体 験 日			
ステンドグラス	日本ステンドグラス連盟会員 グリーンアカデミア・オブ・ ステンドグラス ガラス工房ガラス ギャ ラ 青木 正 専任講師 朝日 和代	土②	13:00～17:00	5,280円 (初級) 5,940円 (中級) 7,260円 (上級)	10/12 (土)			
UVレジン の お し ゃ れ な アクセサリー (全3回)	アトリエ エリーゼローズ主宰 岡崎喜代子	10/11、 11/8、 12/13 (金)	10:30～12:00	8,910円 (全3回) 2,970円 (全3回)				
楽しいひと針と パッチワーク+ 刺し子倶楽部	cottonキルトアート主宰 (財)日本余暇文化振興会 刺しゅうステッチ インストラクター 椎名きみ子	火①③	13:30～15:30	3,960円	9/17 (火)			
美しさと癒らしさを表現 フランス & リボン刺しゅう								
青森の刺し子・ござん刺し ござん刺繍教室	ござん刺し作家 rocca	木②	10:30～12:30	2,640円	満席			
オリジナルティをみずけて パッチワーク キルト	(財)日本余暇文化振興会 キルトインストラクター 鈴木 和子	木①③ 土①③ 土②④	10:15～12:15 13:30～15:30 13:30～15:30	3,960円	9/19 (木)			
オリジナルティを目標して ハイアット・キルト								
江戸時代に生まれた 伝統技法 つまみ細工	つまみ細工講師 松浦 淳子	土①	14:00～16:00	3,980円	10/5 (土)			
造形フェルトアート 羊毛フェルトTime	アトリエ羊のわ 認定講師 川上ゆうこ	火③	13:00～15:00	3,300円	10/15 (火)			
き り え	日本きりえ協会会員 全日本切りえ技能教育協会 富山 明峰 黒澤知恵美	土①	13:30～15:30	2,640円 教材費別途	10/5 (土)			
子どもから大人まで楽しい 立 体 き り え								
ディープシャドウ & デコアート	アメリカンシャドウ ボックス協会マスター ヘリテージデコ講師 白石 知子	金③	13:00～16:00	3,300円	9/20 (金)			
好きな絵を選び 創作し飾る楽しみ シャドーBox & デコ				2,640円				
1人で製作出来るのが 目標です！ オ リ ジ ナ ル シャドー Box	一般社団法人 シャドウボックス協会講師 アール・ガーデン パピネス・ジョージ講師 表 宗子	木④	10:15～12:30		9/26 (木)			
木彫りの鳥、動物 カードカービング	野鳥彫刻家 渡邊 敏治	火②④	13:00～15:00	4,620円 教材費224円	見学の み9/24 (火)			
トール ペインティング	アメリカトールペイントクラフト 協会講師 米澤SDP会員 繁藤 頼子	月①③	10:15～12:15	4,620円	10/7 (月)			
レザーバーニング	日本ウッドバーニング協会 理事 神子田優子	木②④	13:00～15:00	5,280円 教材費別途	9/26 (木)			
レザーバーニングで飾る 手帳カバー (全5回)		10/10,24、 11/14,28、 12/12(木)	13:00～15:00	13,200円 (全5回) 教材費 2,500円～	説明会 9/26 (木)			
お花好きさん集まれ～！ フラワークラフト	フォンティース代表 蛭田 智美	火④	10:15～12:15	2,640円	10/22 (火)			
和 紙 人 形	水戸紙人形主宰 湯浅 久子	水①③	10:15～12:15	4,620円	9/18 (水)			
季節を楽しむ はじめての折り紙	折り紙講師 横須賀慶子	水④	10:15～12:15	2,640円 教材費550円	9/25 (水)			
使える・丈夫・かわいい 紙バンド 雑貨工房	Mulberrys主宰 杉ノ田作家 藤原やすよ	火① 火② 火③	10:15～12:45 13:30～16:00 10:15～12:45	2,640円	満席			
自分の個性を表現してみよう！ 「州」 陶芸教室		金③ 土②④ 土④		2,750円 4,510円	9/20 (金) 9/28 (土) 見学の み9/20 (金)			
日本伝統の手仕事 金 継 ぎ	陶芸家 州工陶陶芸教室主宰 沢島 州	土②	10:15～12:15	2,750円	見学の み10/12 (土)			

教養・外国語		
--------	--	--