

2025年夏号

# culture school

# 講座

# ご案内

夏の

## キャンペーン

① 1ヶ月チャレンジ(6,7,8月中の1ヶ月間)  
《こども・親子講座》  
1ヶ月分の受講料でお試し受講  
(登録事務手数料不要・教材費別途・一部除く)

体験当日の受講申し込みで

② 体験費キャッシュバック  
(一部除く)

②のみ6月30日(月)まで



一流の講師とすばらしい仲間

# 稲毛海岸カルチャーセンター

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。

〒261-0004 千葉市美浜区高洲3-21-1 イオンマリニピア専門館2F TEL.043-277-1411(代)

**NEW**

## はじめての日本画

美しい岩絵の具を使って日本画を描きます。道具の使い方や素描のコツから始めますので、初めての方も安心です。ベテランさんも歓迎です。

●第3(日) 10:30~12:45  
●受講料3,520円  
●教材費440円  
講師 豊田 貴美子

無料説明会 5/18(日)

**NEW**

## はじめてのタップダンス

楽しく踊れるよう取り組みやすい練習メニューです。ゆっくり丁寧に始めます。ぜひ一緒に。

●第2・4(金) 13:00~14:00  
●受講料5,280円  
講師 中山 幸恵

無料体験 5/23(金)

**NEW**

## はじめてのタロット

タロットの魅力は人生や心を豊かにし、様々なカードはコレクションとしても楽しめます。

●第1(土) 13:00~15:00  
●受講料2,970円  
テキスト代別途  
講師 mirakururinrin

無料説明会 6/7(土) 要予約

**NEW**

## 楽しく踊ってボディシェイプ ベリーダンス入門

初めてでもベリーダンスが踊れるよう楽しく丁寧にレッスンします。インナーマッスを動かして楽しくボディシェイプしましょう。

●第2・4(水) 13:00~14:30  
●受講料6,600円  
講師 Mika

無料体験 5/28(水) 13:00~14:00

**NEW**

## 基礎から学ぶ はじめての書道

のし袋や芳名帳など日常に必要な実用的な筆使いを学びます。墨の香りを楽しみながら始めましょう。

●第1・3(月) 13:00~14:30  
●受講料5,280円  
●教材費1,000円  
講師 川野辺 朱羽

無料体験 5/19(月) 要予約

**NEW**

## 運動が苦手でも大丈夫! ゆったり練功十八法

中国上海の中医師が考案された、呼吸とストレッチから始める。ゆったりとした音楽に合わせて、嬉しい効果を実感しましょう。

●第1・3(木) 14:30~15:30  
●受講料5,280円  
講師 こばやしあゆみ

無料体験 5/29(木)

**NEW**

## カラダが楽になる! はじめてのピラティス

姿勢改善、肩こり腰痛でお悩みの方、体の硬い方、体幹を強化しましょう。一緒にご自身の身体と向き合うお手伝いをさせていただきます。

●第2・4(金) 13:00~13:50  
●受講料5,280円  
講師 奥村 愛

無料体験 5/23(金)

**NEW**

## 簡単な技法を使った つまみ細工

人気のつまみ細工を初心者でも出来るような簡単な技法を使い、現代風にアレンジ。季節のお花をモチーフにしたブローチ等を作ります。

●第1(木) 10:15~12:15  
●受講料2,640円  
講師 三宅 とも子

無料体験 6/5(木) 10:15~11:15  
●教材費1,100円

**NEW**

## 8月開講 釣りシーズンに学ぶ 釣り教室(全8回)

海釣りの基本を学び、近隣の釣り場で実技を体験しましょう。

●第2・4(土) 10:30~12:00  
●受講料21,120円(全8回)  
講師 石崎 和則

無料説明会 7/12(土) 11:00~12:00  
\*8/9(土)スタート

**NEW**

## エコクラフトバンドで作る 布カバー付ティッシュケース(全2回)

紙バンドで作るティッシュケースを2回で作ります。布地は縫製したものをお付けします。初心者も楽しみなが作れます。

●6/22・7/27(日) 13:00~15:00  
●受講料6,600円(全2回)  
●教材費3,500円  
講師 高野 由紀

申込締切日 6/15(日) 要予約  
登録事務手数料不要

**NEW**

## 準備体操から始める バレトンで体幹強化

バレエ・ヨガ・フィットネスの良いところを取り入れた裸足で行うランブルなエクササイズです。体力に合わせて身体を動かし、筋力・バランス力向上や体幹強化を一緒にに行いましょう。初心者さん歓迎!

●第1・3(金) 14:20~15:20  
●受講料5,280円  
講師 まり

無料体験 5/16(金)

**NEW**

## 30分個人レッスン 脳トレピアノ®

ピアノを弾くだけで脳が活性化します。指1本から始めてみませんか。30分個人レッスンをマイペースに始められます。

●第1・3(水) 10:15~12:15  
●受講料5,280円  
テキスト代別途  
講師 穴倉 章子

無料体験 6/4(水) \*要予約

**NEW**

## 30分個人レッスン はうた(端唄)

唄を少しずつ学びながら、三味線のご指導をします。唄ひきを目標に着実に覚えていきましょう。30分個人レッスンです。

●第1・3(月) 15:00~17:00  
●受講料7,260円  
楽譜・テープ代550円  
講師 藤本 秀栄心

無料体験 5/19(月) 要予約

**NEW**

## リズムに合わせて 元気アップ体操

いつまでも自分の力でいきたいところに行けるそんな体力・筋力づくりを始めませんか?フレイル予防運動としてもおすすめです。運動初心者さんでも大丈夫!

●第1・3(金) 13:00~14:00  
●受講料5,280円  
講師 まり

無料体験 5/16(金)

**NEW**

## 作りたい作品を作る ミシンと手縫いのお教室

お教室の型紙やお手持ちの型紙を使用して洋服やバッグ、ドール服、大服等作りたい作品を作ります。

●第2・4(金) 10:15~12:15  
●受講料5,280円  
●教材費別途  
講師 吉川 あきえ

無料見学会 5/23・6/13(金)

**新規生**

## 初めて楽しむ茶道

茶席での作法や抹茶のいただき方を学びます。本格的な茶室の雰囲気を感じられます。

●第3(月) 13:00~15:00  
●受講料2,640円  
●水屋料別途  
講師 半澤 宗恵

一日体験 6/16(月) 体験費2,640円  
水屋料別途

**新規生**

## HIP HOP 年長~

カッコよくて元気にガッツリ踊りたい子向き!男子にもオススメ!可愛くてカッコイイスタイルです!

●(金)年間44回 16:45~17:30  
18:00~19:00  
●受講料6,380円  
6,820円  
講師 夏鈴

無料体験 7/4・11・18・25(金)

**新規生**

## GIRLSダンス 小学生~

k-popやアイドル好きの子にもオススメ!可愛くてカッコイイスタイルです!

●(金)年間44回 18:00~19:00  
●受講料6,600円  
講師 AikaN

無料体験 7/4・11・18・25(金)

**おすすめ**

## 楽しみながら強くなる こども将棋教室 年長~

お子様のレベルに合わせて駒の動かし方から丁寧に説明し、クイズ感覚で詰将棋の問題を解きます。ぐんぐん上達していく楽しさを体験してください。

●第2・4(土) 13:30~15:00  
●受講料3,740円  
講師 尾関 孝紀

一日体験 5/24・6/14(土) 体験費1,870円

**おすすめ**

## 李京玉の暮らしのポジャギ 3才~小1~

ポジャギは日常に活かす韓国伝統の針仕事です。基本の縫い方から丁寧に指導いたします。

●第1(火) 10:30~12:30  
●受講料3,300円  
●教材費別途  
講師 妻島 淳子

一日体験 6/3(火) 体験費3,300円 教材費1,870円

**おすすめ**

## こどもクラシックバレエ 3才~小1~

初めてバレエを習う方も、楽しくをモットーにレッスンします。

●(金)年間46回 16:15~17:00  
17:15~18:15  
●受講料7,920円  
講師 川島 優依

一日体験 5/23(金) 体験費2,066円

**おすすめ**

## ギターとウクレレの良いとこどり ギタレレ

音色も弾き心地もソフトで馴染みやすい楽器です。指も痛くならないので初心者の方も楽しくレッスンが続けられます。

●第2・4(木) 14:00~15:30  
●受講料5,280円  
●教材費330円  
講師 AKKle

一日体験 5/22・6/12(木) 体験費2,640円  
教材費330円

**おすすめ**

## 段・級を取得できる 子ども書道・硬筆 年中~

学年に合ったお手本で、硬筆と書道を楽しみましょう。

●第1・2・3(火) 16:30~18:30  
●受講料5,280円  
●教材費別途  
講師 御堂 誠子

一日体験 5/20・6/3・10(火) 体験費1,760円

**おすすめ**

## 30分個人レッスン J-POPと歌謡曲カラオケ

歌い方の基礎を学び、崩し方まで丁寧に指導いたします。色々な曲が歌えるように無理なく音域も広がります。

●第1・3(火) 15:00~18:00  
●受講料6,050円  
●教材費110円  
講師 唐鎌 美恵子

一日体験 5/20・6/3(火) 体験費110円  
教材費110円

**夏休み応援**

## 夏休みの思い出に 粘土でアート作品を作ろう

手に優しいプロ使用のソフト粘土を使用し、海の生き物や植物を作ります。オリジナルのペン立てに仕上げます。いろいろな技法や色彩感覚が養われます。

●7/19(土) 10:30~12:00  
●受講料1,650円  
●教材費880円  
講師 三宅 とも子

申込締切日 7/12(土)  
登録事務手数料不要

**夏休み応援**

## 大好評!1日で完成 ポスター制作

学校で出されたテーマに合わせて、個々にポスターを1日で完成させます。(途中休憩を挟みます。)

●8/24(日) 10:30~15:00  
●受講料5,720円  
●教材費550円  
講師 本沢 秀子

申込締切日 8/17(日)  
登録事務手数料不要

**1DAY**

## はじめての断捨離®

「断捨離したい」「片付けたい」そんな思いをお持ちではありませんか?楽しく断捨離®を学んで、やる気も出る、そんな講座です。

●6/5(木) 10:30~12:00  
●受講料2,640円  
●教材費300円  
講師 とくだ あさこ

申込締切日 5/29(木)  
登録事務手数料不要

**1DAY**

## 疲れた脳をスッキリ整える マインドフルネス茶道®

日々の疲れた脳をスッキリと。マインドフルネスのルーティンに禅があり、茶道を通じて、心がスッキリ、心が整う心地よさを体感しましょう。

●5/18(日) 13:00~14:30  
6/14(土) 10:30~12:00  
●受講料2,640円  
●教材費550円  
講師 杉本 ゆき

申込締切日 各1週間前  
登録事務手数料不要

**現地集合 現地解散**

## 高屋重三郎の時代体感ツアー 高重・新吉原史跡散策(全2回)

高屋重三郎や新吉原関連の史跡、高重をめぐる人々の墓碑など周辺史跡を徹底ガイド。

6/11「高屋重三郎と新吉原」をテーマにした散策(そのほか付近の著名人の墓も見学)  
7/9「高重をめぐる人々」をテーマにした散策(そのほか付近の著名人の墓も見学)

講師 / 小泉 吉永  
第2水曜日 6月11日・7月9日 9:30~13:00  
受講料: 6,600円(全2回税込)  
教材費: 1,100円(資料代税込)

**店頭受付可能!!**

## お家で楽々レッスン カルチャーオンライン講座

全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です!

詳しくはお電話またはホームページで  
TEL: 042-746-9212  
<https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/>

学研監修の英語検定対策講座が続々登場!

家族で使えるオンライン英会話 クラウドティ

スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)~  
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)~

★ご来店特典★  
店頭で新規申し込みの場合 60ポイントプレゼント!  
ご来店の場合10分レッスン1回(※ポイントは10分レッスン1回のみ(※ポイント180円相当))  
※WEB申し込みの場合は別途となります。

70才以上の方、18才以下の方は、**特典!!**  
登録事務手数料 2,200円  
半額 1,100円  
70才以上、18才以下の新規

受講のご案内  
●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。●詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について  
受講申し込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の厳密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です

検索 NO.2025 05



美術		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
初めての油絵	光風会会員 千葉美術会会員 鈴木 智子	木②④	10:30~12:30	5,280円
デッサンから始める油絵	独立美術協会審査員 千葉美術展理事 石川 和男	金①③	10:15~12:15	5,720円
基礎からの水墨画	画道師範 水墨画家 中鉢 東鳳	火①③	10:15~12:15	5,280円 教材費660円
水彩・油彩・パステル	武蔵野美術大学卒業 主体美術協会会員 三笠 晃裕	土③	14:00~16:00	2,640円 教材費220円
絵の描き方基礎の基礎	イラストレーター 平瀬 卓史	火②	10:30~12:30	3,300円 教材費440円
はじめての日本画	東京藝術大学大学院日本画修了 豊田貴美子	日③	10:30~12:45	3,520円 教材費440円
水彩・色鉛筆入門	日③	10:30~12:45	3,300円 教材費440円	
リアル鉛筆デッサン	画家・イラストレーター マノジュ・マントリ	月②回 (日)	14:00~16:00	5,720円 初回道具代別途
透明水彩入門	水彩画家 くどうさとし	土③	13:00~16:00	3,960円 教材費660円
水彩色鉛筆	(財)日本手芸普及協会 ペイント部門指導員 近藤 牧子	金①	13:00~15:00	2,640円
はじめての水彩色鉛筆	アトリエこうたきジュニア主宰 女子美術大学卒業 小泉 亜紀	月①③	10:30~12:30	5,280円 教材費231円
楽描きスケッチ	スタジオピットレスコ主宰 倉前 朋子	金③	13:00~15:00	3,300円
お花のイラスト12か月	火①	13:00~14:30		
はがき絵からはじめる水彩画	市美術協会会員 県美術協会会員 吉井 裕子	金①③	10:30~12:30	5,280円
絵手紙入門	日本絵手紙協会公認講師 天野さち子	木①	13:00~15:00	2,640円 教材費132円 初回道具代別途
パステルで描く季節のアート	パステル、点描曼荼羅講師 金田 美子	月①	10:30~12:30	2,640円 教材費330円
開運幸福花文字	花文字・シルバス専修所属 花文字作家、認定講師 花文字@sky睦美	水②	10:30~12:30	2,640円 おまけ5,770円
マンガ教室	Art Works主宰員 目黒 広治	土①③	10:30~12:30	5,280円

趣味・暮らし		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
昔ながらの手結び着付け	ハクビ東京きもの学院教授科卒業 京都きものコンパル社協会上級講師 佐藤さとみ	土②④	13:00~15:00	5,280円
プロの撮り方・表現方法	専任写真事務所 (公社)日本写真家協会正会員 さしやこうさ	金②④	10:30~12:00	5,280円
新釣り教室 (全8回)	フィッシングアドバイザー 石崎 和則	土②④	10:30~12:00	21,120円 (全8回)
ハーブな生活	メテオカルハーブセラピスト 山田 明子	火③	10:15~12:15	2,640円
ラッピング	(社)全日本ギフト用協会の認定講師 ギフトラッピングコーディネーター 富樫 英子	木④	10:30~12:30	2,640円
遊べる心理学	アティスカウンセリング協会 認定カウンセラー 宮本トシコ	金②	13:00~14:30	2,640円 教材費100円
幸せを掴む風水	国際風水協会常任顧問化程度風水師 森松 長勇	木③	13:30~15:00	2,640円 教材費231円
やさしく学ぶ九星気学	九星気学鑑定士 櫻井 耀子	金②④	10:30~12:00	5,720円
はじめてのタロット	占い師 mirakururinrin	土①	13:00~15:00	2,970円 テキスト代別途
手作りお香教室	香司 松尾 九晴	月②	13:30~15:00	2,640円 教材費1,650円 初回道具代別途
レッツ!健康麻雀	ニューロン麻雀スクール講師 塚本 邦博	火①③	10:05~12:05	4,510円 初回数本1,000円
健康マージャン教室	土①③	13:30~16:30	4,620円 初回数本1,000円	
はじめてのマージャン	ニューロン麻雀スクール講師 高口 和之	金①③	14:45~16:45	4,510円 初回数本1,000円
楽しむ茶道	表千家講師 半澤 宗恵	月③	13:00~15:00	2,640円 水屋料別途
テーブル茶道	(社)日本テーブル茶道協会認定講師 杉本 ゆき	木①	10:30~12:00	2,640円 教材費990円

音楽		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
ゴスペル	日本ゴスペル音楽協会 認定指導員 東邦音楽大学卒業 Rumi	水①③	13:00~14:30	5,500円
ヴォイトレ&ポップス	月②④	11:00~12:30		
楽しく歌おうミュージカルソング	東京学芸大学卒業 劇団四季出身 横洲かおる	水②④	10:30~12:00	5,280円 教材費220円
健康うた声教室	コール総合歌唱指導・ピアニスト 遠藤 結花	木②④	13:00~14:30	5,280円
オカリーナ	オカリーナ奏者 渡辺 ゆう	水①③ ③個人	中級 10:05~11:10 初級テキスト代 11:15~12:35	5,280円
ラテンパーカッション	ラテンパーカッション講師 加藤ちゃぼ	月④	14:30~16:00	2,640円
沖縄三線	ウイチャー・パラダイス専属 講師 宮里 由美	金①③	19:00~20:30	5,280円 教材費1,100円
ウクレレで歌おう	根本昭夫ウクレレ教室 インストラクター Koali 吉村	火②④	13:30~15:30	5,280円
ギタレレ	nanaギタレレ-guitar school主宰 ギター講師 AKKle	木②④	14:00~15:30	5,280円 教材費330円

音楽(個人)		運営維持費別途 (通常30分)(教材費別途)			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
ピアノ	桐朋学園大学音楽学部 演奏学科ピアノ専攻卒業 遠藤 晴美	日	10:15~18:00	7,920円 (年間44回)	
		月	13:00~19:00	5,280円 月2回応相談 (年間22回)	
		火	13:00~20:30		
		土①③	13:00~18:00 16:45~18:00 (45分個人レッスン)	5,280円 6,600円 (初級)	
ピアノ講師	深町恵美子	水②④	10:10~14:40	5,280円	
ピアノ講師	樋口由美子	金②④	13:00~16:00	5,280円	
新30分個人レッスン 脳トレピアノ	ピアノ/ゆゆうき エッセイ講師 穴倉 章子	水①③	10:15~12:15	5,280円 テキスト代別途	
ボイスレッスン	東京藝術大学大学院修了 二期会会員 坂井美登里	水②④	16:00~20:00	7,260円	
声楽個人レッスン	二期会ソプラノ歌手 松本久美子	木②④	10:15~16:00	6,710円	
心に届く歌謡曲 &名曲ポップス	シンガーソングライター (キングレコード) 音楽講師 百田 貴紀	日②④	13:00~15:30	6,160円	
J-POPと歌謡曲カラオケ	音楽大学声楽科・ ミュージカル歌手 唐鎌美恵子	火①③	15:00~18:00	6,050円 教材費110円	
新はうた(喘唱)	藤本流唯明師範 喘唱協会会員 藤本秀秀心	月①③	15:00~17:00	7,260円 楽譜テープ代550円	
ウクレレ	根本昭夫ウクレレ教室 インストラクター Koali 吉村	月②④	13:30~16:30	6,600円	
エレキ・アコギウクレレ	nanaギタレレ-guitar school 主宰 ギター講師 AKKle	木②④	17:00~20:30	6,600円	
ドラマレッスン	ドラマ講師 MASATO	水①③ 土①③	15:30~20:00 11:00~16:00	5,280円 教材費220円	
40分個人 はじめての サクソ・フルート	サクソ・フルート奏者 有坂 由美	火②④	17:00~20:40	7,040円	

生花・フラワー		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
いけばな小原流	(財)小原流千葉支部 加藤 豊賀	月①③	10:30~13:00	4,620円
フラワーアレンジ	フランスローラーアート協会審査員 OGOGフローラー主宰 山田 明子	水③	10:15~12:15	2,640円
フラワーアレンジメント	(公)日本フラワーデザイナー協会 本部講師 田口 佳美	木①	13:00~15:00	2,640円

手工芸・ものづくり		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
手縫いの革小物	デザイナー クラフター 川崎 亮一	水③	10:30~12:30	3,410円
オートクチュール ビーズ刺繍	糸通フォーラム本部専任講師 日本シードビーズ協会 本部専任講師 鈴木 恵子	火③	15:00~17:00	3,300円
はじめての手編み	日本ヴォーグ社編物講師 鈴木 友美	土②④	13:30~15:30	5,280円
ニットハウス	ヴォーグ編物認定講師 (社)日本編物文化協会認定 西村 恵子	月④	10:30~12:30	2,860円
はじめてさんの刺しゅう	(公財)日本手芸普及協会 パッチワーク・アップリケ指導員 刺繍指導員 ミンキルト講師 大倉 裕美	月②	10:30~12:30	3,300円
パッチワークキルト	大倉 裕美			
ハワイアンキルト	ハワイアンキルト作家 豊田亜紀子	金②④	10:30~12:30	7,920円
やさしい手織り	手織インストラクター 前村美智子	月③	13:00~16:00	3,960円

新 ミシンと手縫い のお教室		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
暮らしのボジャギ	ボジャギ工房Koe公認講師 麦島 淳子	火①	10:30~12:30	3,300円
新つまみ細工	ハンドメイドサロン 「ハ・モ・ニ」主宰 三宅とも子	木①	10:15~12:15	2,640円
かご編み	エコクラフト作家 高野 由紀	日④	13:00~15:00	3,300円
新布カバー付 ティッシュケース (全2回)	6/22・ 7/27 (日)	13:00~15:00	6,600円 教材費3,500円 (全2回)	

教養・外国語		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
俳句入門	千葉県現代俳句協会副会長 徳吉洋二郎	月②	10:30~12:30	2,640円
やさしい短歌	日本歌人クラブ中央幹事 「潮音」選者、編集委員 平山 公一	金③	10:15~12:15	2,640円
短歌を楽しむ	短歌会選者 三井 修	水④	13:00~15:00	2,640円
話し方教室	コミュニケーションアドバイザー 宮本トシコ	金②	15:00~16:30	2,640円 教材費100円
音声講座	NPO日本朗読文化協会認定 講師 日本音声学会会員 宮崎 弥生	土②④	10:30~12:00	5,280円
中国56民族と 民話の世界	元長崎大学中国語講師 チェン イージョン 陳 玉容	木③	13:45~14:45	3,300円
60分個人レッスン 中国語	木③	10:10~16:00	6,600円	
韓国語	韓国語講師 渡部 茂	木①③	15:30~16:30 14:30~15:30	5,280円 初回テキスト代
韓国語入門	木①③			
グループ英会話	英会話講師 ジョージ・ナ・ケイト	水①	初級 15:30~16:30 入門 16:30~17:30	7,920円 初回テキスト代 (年間44回)
30分個人レッスン プライベート英会話	水①	17:30~20:30	15,180円 (年間44回)	
45分個人レッスン プライベート英会話	英会話講師 ミックナ・アン	火①	10:15~12:30 10:10~13:15	15,950円 (年間44回)
大人の高校英語	英会話講師 坂井 祐子	火①③	15:30~16:30	5,280円 初回テキスト代
家族で使える オンライン英会話 クラウドティ (マンツーマン在宅レッスン)	クラウドティ 専属外国人講師	全曜日 (別途休講日あり)	8:00~24:00 ※プランにより 異なります (1回10分~)	4,950円~ ※申込時特別 優待あり (詳細は店舗にお 問合せください)
30分個人レッスン プライベート フランス語	フランス語講師 ベベル リオネル HUBELT LIONEL	水①	13:00~16:00	9,900円

受講料等の金額は税込です。別途運営維持費を頂きます。

ダンス・健康		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
社交ダンス	(公)日本ボールルームダンス連盟 東部連盟審査委員 柳川 純子	グループ 火① 個人	12:15~13:15 13:25~14:55	8,580円 14,520円 (年間46回)
ハワイアンフラ	ハワイフラオカワイオ・インストラクター 服部 みさ 土屋りり子	土②④	13:00~14:30	5,280円
ゆっくりフラ	ハワイフラオカワイオ・インストラクター アリアヒラニ 河合	木①③	10:30~12:00	5,280円
ハワイアンフラ	ハワイフラオカワイオ・カ プアインストラクター ラウレア富永	木②④	10:30~12:00	5,280円
エンジョイフラ	Pua Mae 'ole Hula Studio主宰 高橋美知子	水①	13:45~15:00	7,920円
ナイトフラダンス	カプア田中所属 プロコアリナニ岡崎	月②④	19:00~20:15	5,280円
たのしいフラダンス	カプア田中所属 カプア・アホネ アロハ清水	月②④	13:30~14:45	5,280円
スイートフラ	Pua Mae 'ole Hula Studio Kaiolohia ジュンコ	月①③	10:30~11:45	5,280円
大人のバレエ	元谷バレエ団員 滋谷美志寿	金①	10:30~11:45	7,920円 ポイント0.120円 (年間44回)
クラシックバレエ	昭和音楽大学短期大学部 バレエコース卒 川島 優依	金①	19:00~20:15	7,920円 ポイント0.120円 (年間46回)
大人のクラシックバレエ エクササイズ	ロシア国立ベルマリエ学校 留学期講師 新野 恵里	土① (休講日あり)	17:15~18:30	7,920円 ポイント0.120円 (年間44回)
ビューティーバレエ エクササイズ	日本女子体育短期大学 舞踊専攻卒 森崎 陽子	月①③	10:30~12:00	5,280円
ストレッチ(姿勢矯正)	水①	10:30~11:30	7,920円 (年間46回)	
床バレエ	(一社)床バレエ協会認定 MIKKO	水①③	10:30~11:30	5,280円
新バレエで体幹強化	BALLETON JAPAN バレエインストラクター認定講師 まり	金①③	14:20~15:20	5,280円
ZUMBA	ZUMBA®インストラクター KATI	水①	19:30~20:30	8,580円
タップダンス	タップダンスインストラクター すずきともこ	土①	10:30~12:00	7,920円 (年間44回)
新はじめてのタップダンス	佐々木子子タップダンススタジオ 中山 幸恵	金②④	13:00~14:00	5,280円
K-POPコビエダンス	ダンサー Rina	木②④	13:00~14:15	5,280円
HIP HOP	ダンスインストラクター 夏鈴	金②④	19:30~20:30	7,260円 (年間44回)
GIRLSダンス	ダンスインストラクター AikaN	金①	19:30~20:30	6,600円 (年間44回)
ジャズダンス	ダンスインストラクター MIKKO	水①③	10:30~12:00	5,280円
新ベリーダンス入門	ベリーダンスインストラクター Mika	水②④	13:00~14:30	6,600円
らくらく広池 ヨガ健康法	広池ヨギ研究所 小林 幸子 森住 和子 石川とも子	木①	10:30~12:00	7,920円
骨盤リセットヨガ	ヨガインストラクター SHUKO	火①③	10:30~11:30	5,280円
サンデーヨガ	ヨガ講師 MAYUMI	日①②③	10:30~12:00	6,600円
新はじめてのピラティス	看護士 ピラティスインストラクター 奥村 愛	金②④	13:00~13:50	5,280円
自彊術	公証社団法人 自彊術指導員 鈴木 順子	火①	10:15~11:45	6,600円 (年間46回)
真向法体操	(公社)真向法協会公認講師 西田真理子	火②④	10:30~12:00	5,280円
孫健明老師の太極拳	全日本太極拳協会指導員 日本武術太極拳連盟 四段A級指導員 捧 陽子	火①③	13:00~14:30	5,280円
太極拳と健身気功	中国太極文化学院 こばやしあゆみ	木①③	13:00~14:15	5,280円
新ゆったり練功十八法	日本健康づくり協会認定 練功十八法普及指導員 こばやしあゆみ	木①③	14:30~15:30	5,280円
健康リズム体操	リズム体操インストラクター 渡辺 妙子	火①	13:00~14:30	6,600円
新元氣アップ体操	公証社団法人健康・体づくり事業団 健康運動実践指導者 まり	金①③	13:00~14:00	5,280円
健康ポキシング	ボクシングトレーナー 山中 直樹	日②④	13:00~14:00	5,280円
レディースムエタイ	元プロボクサームエタイ選手 下関 素子	水①③	19:00~20:00	5,280円 クロブ代別途
新情熱と探求心から見た 相模原ワイナリーを見学	ケントクワイナリー代表 森山 練一	5/28 水④	13:00~15:00頃	4,400円 旅代込
新吉原だけじゃない! 新鳥屋重三郎の世界	歩き旅応援会代表 岡本 永義	6/12・7/10 木②	16:30~18:30	6,600円 管理費660円 (全2回)
新高重・新吉原 史跡散策	学術博士(金沢大学) 江戸を愛する会代表 小泉 吉永	6/11・7/9 水② 6/18・7/16 水③	9:30~13:00	6,600円 資料代1,100円 (全2回)

書道		運営維持費別途 (教材費別途)		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
ペン・ボールペン字	現代書道院理事 毎日書道展会員 西田 嘉晃	火②	10:30~12:00	2,640円
筆ペン、ボールペン、書道	読売書道会理事 宮原 真直	木②④	18:00~20:00 (入室から1時間)	5,280円
書道・実用書道	東京書芸協会認定講師 坂板 桜華	水②④	10:30~12:30	5,280円 (一部門) 10,120円 (二部門)
新はじめての書道	日本教育書道連盟教授 独立書人師団長 川野辺朱昶	月①③	13:00~14:30	5,280円 教材費100円
わでん伝筆	(一社)伝筆会認定講師 わでん伝筆先生 ウサミレイ	木③	10:50~12:20	2,310円 教材費1,540円 初回道具代別途

子ども・親子		運営維持費別途 (教材費別途)			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
家族で使える オンライン英 会話クラウドティ (マンツーマン在宅レッスン)	クラウドティ 専属外国人講師	全曜日 (別途休講日あり) 年中以上	8:00~24:00 ※プランにより 異なります (1回10分~)	4,950円~ ※申込時特別 優待あり (詳細は店舗にお 問合せください)	
子ども将棋教室	日本将棋連盟公認 将棋指導員(アマ5段) 尾関 孝紀	土②④	年長~	13:30~15:00	3,740円
マンガ教室	Art Works主宰員 目黒 広治	土①③	小学生~	10:30~12:30	5,280円
子どもアート教室	女流画家協会委員 教育美術展会員 本沢 秀子	月①③ 水①③	3才~	17:30~18:45 17:00~19:00	5,280円 教材費550円
子ども絵画教室	アトリエこうたき専任講師 野口 磨美	日②	5才~ 小6	13:30~15:30	3,300円 教材費495円
子どもの書道と硬筆	読売書道会理事 宮原 真直	木②④	園児	16:30~18:00 (1時間程度)	3,630円 教材費400円
子ども書道・硬筆	東京書芸協会認定講師 御堂 誠子	火①②③	年中~	16:30~18:30 (入室後約1時間)	5,280円
土曜子供の書道	書畫会師範 原田 瑠英	土②④	幼稚園 以上	16:30~18:00 (入室後約1時間)	3,630円 教材費400円
子どもピアノ (通常30分個人)	桐朋学園大学音楽学部 演奏学科ピアノ専攻卒業 遠藤 晴美	日① 月① 火①	年少~ 年少~ 年少~	10:15~18:00 13:00~19:00 13:00~20:30	7,920円 (年間44回) 5,280円 (年間22回)
新30分個人レッスン 脳トレピアノ	ピアノ/ゆゆうき エッセイ講師 穴倉 章子	水①③	年少~	13:00~18:00 (30分個人レッスン)	5,280円
ピアノ講師	成澤 久代	土①③	年少~	16:45~20:30 (45分個人レッスン)	6,600円 (初級) 7,920円 (中級)
ピアノ講師	深町恵美子	土②④	年少		