

2026年夏号

講座案内

夏のキャンペーン

6月30日(火)まで

体験当日の受講申込で

体験費 **500円** キャッシュバック (一部除く)

W受講特典 2講座目の受講手続きを体験当日にさせていただきます

500円 ギフト券
プレゼント! (一部除く)

最新情報は [こちらから](#) チェック ▶



一流の講師とすばらしい仲間

稲毛海岸カルチャーセンター

マリソピア 専門館
(営業時間: 10:00~21:00)

2階

駐車場完備

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。〒261-0004 千葉市美浜区高洲3-21-1 イオンマリソピア専門館2階 TEL.043-277-1411(代)

NEW 癒しのアートセラピー
3色パステルアート®



3色だけで描く癒しの時間を。絵のレシビがあるため絵が苦手な方も安心です。はがきサイズから始めます。

◆ 1日体験 5/25(月) 体験費880円 教材費330円
◆ 第4(月) 10:30~12:00
◆ 受講料/2,640円
◆ 教材費/110円
初回道具代1,650円

◆ 講師 / AYu

NEW 朗読サロン



美しい言葉を聴き手に届け、豊かな表現で癒す朗読を目指します。発声・滑舌の基礎から朗読を楽しみましょう。

◆ 1日体験 5/29(金) 体験費880円
◆ 第1(金) 10:30~12:00
◆ 受講料/2,640円

◆ 講師 / 大竹 正枝

NEW ゼロからでもわかりやすく教えます
楽しいレディース麻雀教室



麻雀に必要な用具の説明やゲームの進め方、麻雀とはどのようなゲームなのかを初歩から応用まで幅広くお伝えします。

◆ 1日体験 6/1(月) 体験費880円
◆ 第1~3(月) 14:15~16:15
◆ 受講料/5,280円
◆ 初回テキスト代550円

◆ 講師 / 高橋 大輔

NEW 手編みのめくもり
ミニショルダーを作ろう(全3回)



散歩時に便利なミニショルダーバッグを全3回で作ります。お花のモチーフは先生に依頼出来ますので、初心者の方も安心して始められます。

◆ 申込締切日 5/18(月)
◆ 5/25・6/22・7/27(月) 10:30~12:30
◆ 受講料/8,580円(全3回)
◆ 教材費/5,500円(全3回)

◆ 講師 / 西村 恵子

NEW かわいい和の小物
つまみ細工で季節の花飾り(全3回)



バラ、あじさい、ユリ等の花を作りブローチや飾り物に仕上げます。基礎から始めるので、初めての方も歓迎です。

◆ 5/25・6/22・7/27(月) 10:30~12:30
◆ 受講料/7,920円(全3回)
◆ 教材費/2,640円(全3回)

◆ 申込締切日 5/20(水)
◆ 講師 / 三宅 とも子

NEW Vivaフラメンコ!



足打ち、身体の使い方、手拍子から始めて、まずは一曲踊れるようにご指導します。

◆ 第1~3(金) 14:00~15:15
◆ 受講料/5,500円

◆ 1日体験 5/15(金) 体験費880円

◆ 講師 / 小原 玲子

NEW 女性ドラマーに学ぶ
ドラム30分個人レッスン



リズムの基礎や考え方、楽曲の表現力の指導など、それぞれに合わせてレッスンいたします。生ドラムを楽しく叩きましょう。

◆ 1日体験 5/22(金) 体験費880円 教材費220円 *要予約
◆ 第2~4(金) 16:30~18:30
◆ 受講料/5,280円
◆ 教材費/220円

◆ 講師 / KIYOMI Drs

NEW お部屋に飾れるペット
羊毛フェルトで作るかわいいペットたち



毛色にこだわったオリジナルの羊毛で可愛いペットを作ります。それぞれの特徴に合わせて丁寧に指導します。

◆ 1日体験 5/26(火) 体験費1,100円 教材費2,368円
◆ 第4(火) 10:15~12:45
◆ 受講料/3,960円
◆ 教材費別途

◆ 講師 / 篠田 恵子

新規生 軽快な音楽に合わせて
元気アップ体操



シニアの方向けに音楽に合わせて、ストレッチや有酸素運動、軽い筋トレなどを行い、身体本来の動きや姿勢改善を目指します。

◆ 第1~3(金) 13:00~14:00
◆ 受講料/5,280円

◆ 1日体験 5/29(金) 体験費1,650円

◆ 講師 / まり

新規生 Bonjour!!! 30分個人レッスン
フランス語




ネイティブ講師による生きたフランス語を学ぶ30分個人レッスンです。旅行会話から始めませんか。

◆ (水) 13:00~15:00
◆ 受講料/9,900円

◆ 1日体験 5/27(水) 体験費1,650円

◆ 講師 / HUBERT LIONEL

NEW やさしい音色に癒される
はじめてのカリンパ



親指で奏でる癒しの音色。癒し効果抜群です。カリンパをはじめてみませんか？

◆第4(月)
13:00~14:00
◆受講料/2,640円
◆初回テキスト代1,870円

5/25(月) 体験費880円
楽器レンタル550円

◆講師/加藤 歩美

NEW クラシックバレエ



美しい身体作り、踊る事の楽しさを丁寧に指導致します。

◆(金)年間46回
19:00~20:15
◆受講料/7,920円
ポワント10,120円

5/29(金) 体験費880円

◆講師/小針 彩華

NEW エlegantなレース
タティングレース



タティングレースの基礎から応用まで、楽しく作るお手伝いをします。基礎作品を制作後は好みの作品を作ります。

◆第3(木)
13:00~15:00
◆受講料/2,640円
◆教材費別途

5/21(木) 体験費880円
教材費770円

◆講師/井川 麻由美

NEW 占いで人生を楽しもう
やさしく学ぶ九星気学 入門



九星気学は人を九星に分類し、開運方位を使い運命を変えていく学問です。希望溢れる人生が手に入ります。

◆第1・3(月)
10:30~12:00
◆受講料/5,720円

6/1(月) 体験費880円

◆講師/櫻井 耀子

NEW 空手教室



身体づくり、礼儀など双方に主眼を置き、ストレッチから突き、蹴りを交えて護身術として指導します。

◆(火)17:15~18:15
(火)18:15~19:15
◆2・4(土)19:00~20:00
◆受講料/7,920円
(土)5,280円

6/2(火) 説明会
6/13(土) 参加費880円

◆講師/及川 昇一

NEW 開運!
花文字教室



中国の伝統技法で描く縁起物の書道です。龍や鳥、花や蝶に意味を持たせ、組み合わせで文字に仕上げます。

◆第2(水)
10:30~12:30
◆受講料/2,640円

5/17・6/10(水) 一日体験 体験費880円
教材費1,100円

◆講師/輝Kirari

NEW 元中東経済研究所上級研究員が全3回で解説!
中東の現在とその魅力(全3回)



旅行先に人気の中東。アラビア語を学び始めて60年の講師が中東の魅力と人情を全3回で解説します。旅行前の予備知識におすすめてです!

◆5/27・6/24・7/22(水)
10:30~12:00

5/25(月) 申込締切日

◆講師/三井 修 ◆受講料/7,920円(全3回)

NEW 輪編み技法で仕上げる
大きなバッグ(全3回)




紙バンドを使い「輪編み」技法で素敵なバッグを全3回で作ります。全段使いにもおすすめです。

◆5/24・6/28・7/26(日)
13:00~15:00
◆受講料/9,900円(全3回)
◆教材費/5,200円(全3回)

5/17(日) 申込締切日

◆講師/高野 由紀

NEW 大人の書道



初めて書を書きたい方も基本からしっかり指導します。墨の香りを楽しみながら丁寧に始めましょう。

◆第2・4(木)
10:30~12:00
◆受講料/5,280円

5/14(木) 一日体験 体験費880円

◆講師/相澤 幸治

NEW 楽しく身に付ける
こどもクラシックバレエ



初めてバレエを習う方に、楽しくをモットーにレッスンをいたします。

◆(金)年間46回
3才~16:15~17:00
小1~17:15~18:15
◆受講料/7,920円

5/29(金) 一日体験 体験費880円

◆講師/小針 彩華

NEW ボタニカルアート



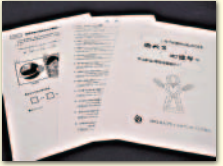
植物学的見地に沿って植物のありのままの姿をじっくりと観察しながら描きましょう。丁寧に指導致します。

◆第2・4(金)
13:00~15:00
◆受講料/5,280円

5/22(金) 一日体験 体験費880円

◆講師/橋立 昇

NEW やっぱり心理学は面白い!
遊べる心理学®



実生活に役立つ心理学で自分の心をのぞいてみましょう。意外と知らない自分発見が出来ます!

◆第2(金)
13:00~14:30
◆受講料/2,640円
◆教材費/100円

6/12(金) 一日体験 体験費880円
教材費100円

◆講師/宮本 トシコ

新規生 初心者も楽しめる
JAZZ&POPULAR VOCAL



ピアノ伴奏の心地よい音色に合わせ自由にのびのび歌いましょう。歌詞に込められた言葉の意味や内容にもふれ、理解を深めます。

◆第2・4(木)
15:30~17:00
◆受講料/5,280円

5/28(木) 一日体験 体験費1,650円
教材費100円

◆講師/HIRO

新規生 自分の体は自分で治す
真向法体操



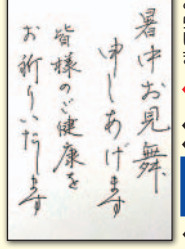
たった4つの動作と呼吸で進めます。ゆかんだ姿勢を整え心身をリフレッシュしましょう。

◆第2・4(火)
10:30~12:00
◆受講料/5,280円

5/26(火) 一日体験 体験費1,650円

◆講師/西田 真理子

新規生 ペン・ボールペン字



お手紙や芳名帳など暮らしに必要な文字を美しく書けるようになります。

◆第2(火)
10:30~12:00
◆受講料/2,640円
◆教材費別途

6/9(火) 一日体験 体験費1,650円
教材費330円

◆講師/西田 嘉晃

新規生 30分個人レッスン
J-POP 歌謡曲カラオケ



歌い方の基礎を学び、崩し方まで丁寧に指導致します。色々な曲が歌えるように、無理なく音域も広げましょう。

◆第1・3(火)
15:00~18:00
◆受講料/6,160円

5/19(火) 一日体験 体験費1,650円

◆講師/唐鎌 美恵子

新規生 50歳から始める
エンジョイフラ



健康によく、心も身体も解放してフラダンスを楽しみましょう。仲間も増え、最高のリフレッシュになります。

◆(水)
13:45~15:00
◆受講料/7,920円

5/27(水) 一日体験 体験費1,650円

◆講師/Maka Alohilohi Maka Lani 高橋

新規生 ジャズダンス



曲のリズムにあわせて、体の軸を保ちながら指先まで意識した綺麗なダンスを楽しく踊りましょう。

◆第1・3(水)
10:30~12:00
◆受講料/5,280円

5/20(水) 一日体験 体験費1,650円

◆講師/MIKKO

新規生 段・級を取得できる
子どもの書道と硬筆



毛筆、硬筆を練習できます。習字を習うことで綺麗な文字を書けるだけでなく、正しい姿勢や集中力も身につけます。

◆第2・4(木)
16:30~18:00
◆受講料/3,630円
◆誌代別途

5/14・28(木) 一日体験 体験費1,650円

◆講師/宮原 真直

夏休み応援 大好評!1日で完成
ポスター制作



学校で出されたテーマに合わせて、個々にポスターを1日間で完成させます。(途中休憩を挟みます。)

◆8/23(日)
10:30~15:00
◆受講料/5,720円
◆教材費/550円

登録事務手数料不要

8/17(月) 申込締切日

◆講師/本沢 秀子

家族で使える オンライン英会話 クラウドティ

スタンダードプラン(1日最大2回) **4,950円(税込)~**

プレミアムプラン(1日最大4回) **8,800円(税込)~**

◆2名以上同時受講可能
◆100%講師・教材・テキストが無料
◆100%講師・教材・テキストが無料
◆100%講師・教材・テキストが無料

◆講師/クラウドティ専任講師

詳しくは <https://www.cloudty.jp/>

シニア・18才以下の
特典!!

登録事務手数料 **2,200円**

半額 **1,100円**

70才以上、18才以下のご新規

受講のご案内

- ◆登録事務手数料は2,200円です。
- ◆70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。◆3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。◆詳しくは、受付に用いた「受講のご案内」をご覧ください。◆都合により開講できないこともあります。◆別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です



丸の内線 丸の内駅 徒歩10分

丸の内線 丸の内駅 徒歩10分

丸の内線 丸の内駅 徒歩10分

丸の内線 丸の内駅 徒歩10分

丸の内線 丸の内駅 徒歩10分

美術		運営維持費別途 (教材費別途)			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
初めての油絵	光風会会員 千葉美術会会員 鈴木 智子	木②④	10:30~12:30	5,280円	
デッサンから始める油絵	独立美術協会審判員 千葉県展覧会 石川 和男	金①③	10:15~12:15	5,720円	
基礎からの水墨画	画道師範 水墨画家 中鉢 東鳳	火①③	10:15~12:15	5,280円 教材費660円	
水彩・油彩・パステル	武蔵野美術大学卒業 主体美術協会会員 三笠 晃裕	土③	14:00~16:00	2,640円 教材費220円	
描きたい想いを形にする 絵画教室	東京藝術大学油画専攻修了 画家 塚原 克孝	金②④	13:00~15:00	5,280円 教材費440円	
はじめての日本画	東京藝術大学大学院日本画修了 豊田貴美子	日③	10:30~12:45	3,520円 教材費440円	
基礎からの水彩・色鉛筆	水彩画家 くどうさとし	金① 土③	13:00~16:00	3,960円 教材費660円	
はがき絵から はじめる水彩画	市美術協会会員 県美術協会会員 吉井 裕子	金①③	10:30~12:30	5,280円	
水彩色鉛筆	(財)日本手芸普及協会 ペイント部門指導員 近藤 敦子	金①	13:00~15:00	2,640円	
はじめての水彩色鉛筆	アトリエこうたきジュニア主宰 女子美術大学講師 小泉 亜紀	月①③	10:30~12:30	5,280円 教材費231円	
楽描きスケッチ	スタジオピットレスコ主宰 倉前 朋子	金③	13:00~15:00	3,300円	
お花のイラスト12か月	ボタニカルアーティスト 日本植物園倶楽部会員 橋立 昇	火①	13:00~14:30	5,280円	
新 ボタニカルアート	日本絵手紙協会公認講師 天野さち子	木①	13:00~15:00	2,640円 教材費132円	
新 3色パステルアート	日本の理療法協会 3色パステルアートインストラクター AYU	月④	10:30~12:00	2,640円 教材費110円 初回教材1,650円	
マンガ教室	Art Works主宰員 目黒 広治	土①③	10:30~12:30	5,280円	
新 花文字教室	日本花文字の会 公認講師 輝 kirari	水②	10:30~12:30	2,640円	
趣味・くらし		運営維持費別途 (教材費別途)			
昔ながらの手結び着付け	ハコビ宮崎さきの学院教授科長 宗崎まゆみコンパル社代表 上級講師 佐藤さとみ	土②④	13:00~15:00	5,280円	
プロの撮り方・表現方法	衛生写真事務所 (公社)日本写真家協会正会員 さしよあこ	金②④	10:30~12:00	5,280円	
ハーブな生活	メディカルハーブセラピスト 山田 明子	火③	10:15~12:45	2,640円	
ラッピング	(社)全日本ギフト用品協会認定講師 ギフトラッピングコーディネーター 富樫 英子	木④	10:30~12:30	2,640円	
新 遊べる心理学	アティスカウンセリング協会 認定インストラクター 宮本トシコ	金②	13:00~14:30	2,640円 教材費100円	
心の整理術 (全5回)	財団法人ウェイクナース理事 認定メンター講師 穴倉 啓悦	金①③	10:30~12:00	13,200円 (全5回) 初回教材費330円	
幸せを掴む風水	国際風水協会常任顧問 国際化風水師 森松 長勇	木③	13:30~15:00	2,640円 教材費231円	
新 やさしく学ぶ 九星気学入門	九星気学鑑定士 櫻井 耀子	月①③	10:30~12:00	5,720円	
やさしく学ぶ九星気学	九星気学鑑定士 櫻井 耀子	金②④	10:30~12:00	5,720円	
マルセイユタロット入門 (全3回)	タロット講師 美ゆき	4/27・ 5/25・ 6/22 (月)	13:30~15:00	10,890円 (全3回)	
手作りお香教室	香司 松尾 九晴	月②	13:30~15:00	2,640円 教材費1,650円	
超入門★ はじめての麻雀	ニューロン麻雀スクール講師 塚本 邦博	土①③	10:10~12:40	4,565円 初回教材 1,000円	
麻雀教室 (初級・中級)	ニューロン麻雀スクール講師 塚本 邦博	火①③ 土①③	10:05~12:05 13:30~16:30	4,510円 初回教材1,000円 4,620円 初回教材1,000円	
新 楽しいレディース 麻雀教室	日本プロ麻雀連盟 高橋 大輔	月①③	14:15~16:15	5,280円 初回テキスト代 550円	
楽しむ茶道	表千家講師 半澤 宗恵	月③	13:00~15:00	2,640円 水曜料別途	
テーブル茶道	(社)日本テーブル茶道協会認定講師 杉本 ゆき	木①	10:30~12:00	2,640円 教材費990円	

音楽		運営維持費別途 (教材費別途)			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
ゴスペル	日本ゴスペル音楽協会 認定指導員 認定指導員 東京音楽大学卒業 東邦音楽大学卒業	水①③	13:00~14:30	5,500円	
ヴォイトレ&ポップス	Rumi	月②④	11:00~12:30	5,280円	
新しく歌おうミュージカルソング	東京音楽大学卒業 劇団四季出身 横川かおる	水②④	10:30~12:00	5,280円 教材費220円	
健康うた声教室	コール総合合唱指導・ピアノスト 遠藤 結花	木②④	13:00~14:30	5,280円	
JAZZ&ビュラポカール	ジャズシンガー・ボイストレーナー HIRO	木②④	15:30~17:00	5,280円	
オカリーナ	オカリーナ奏者 渡辺 ゆう	水① ③ 個人	10:05~11:10 11:15~12:15	5,280円 初回テキスト代	
ラテンパーカッション	ラテンパーカッション講師 加藤ちやぼ	月④	14:30~16:00	2,640円	
沖縄三線	ウキチャップラダンス専属 講師 宮里 由美	金①③	19:00~20:30	5,280円 教材費1,100円	
ウクレレで歌おう	ウクレレインストラクター 榎谷 智子	火②④	13:30~15:30	5,280円	
ギタレレ	nana影~なないろ~guitar school主宰 ギターウクレレ講師 AKKle	木②④	14:00~15:30	5,280円 教材費330円	
新 はじめての カリンバ	おてがるカリンバ協会* 加藤 歩美	月④	13:00~14:00	2,640円 初回テキスト代	

音楽(個人)		運営維持費別途 (通常30分)(教材費別途)			
曜日	時間	受講料			
火	14:05~18:45	7,920円			
土①③	13:00~18:00	5,280円			
土①③	16:45~18:00 (45分個人レッスン)	6,600円 (初級)			
土②④	16:00~20:00	5,280円			
日①③	10:15~14:00	5,280円			
月①③	13:00~15:00	5,280円			
水①③	10:15~13:00	5,280円			
水②④	16:00~18:45	7,260円			
木②④	13:00~16:00	6,710円			
木②④	17:00~20:00	6,600円			
日②④	11:00~17:20	6,160円			
火①③	15:00~18:00	6,160円			
月②④	13:00~15:00	6,160円			
月①③	15:00~17:00	7,260円 楽譜・テープ代550円			
月②④	13:30~14:30	6,600円			
木②④	16:30~20:30	6,600円			
水①③	15:30~20:00	5,280円 教材費220円			
土①③	11:00~15:00	5,280円 教材費220円			
金②④	16:30~18:30	5,280円 教材費220円			
火②④	17:00~20:40	7,040円			
生花・フラワー		運営維持費別途 (教材費別途)			
いけばな小原流	(財)小原流千葉支部 加藤 豊賀	月①③	10:30~13:00	4,620円	
フラワーアレンジ	フランスローラルアート協会審判員 00007070-1(全米) 山田 明子	水③	10:15~12:15	2,640円	
フラワーアレンジメント	山田 明子	月①③	13:00~15:00	2,640円	
ブリザードフラワー	(公社)日本フラワーデザイナー協会 本講師 田口 佳美	木①	13:00~14:30	3,410円	
アーティフィシャルフラワー	フランス語講師 リオネル HUBELT LIONEL	水	13:00~15:00	9,900円	

手工芸・ものづくり		運営維持費別途 (教材費別途)			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
手縫いの革小物	デザイナー クラフター 川崎 亮一	水③	13:30~15:30	3,410円	
オートケトル・ビーズ刺繍 &ジュエリー	染習フォーラム本部専任講師 日本シードビーズ協会本部専任講師 鈴木 恵子	火③	15:00~17:00	3,300円	
新 つまみ細工で 季節の花飾り (全3回)	ハンドメイドサロン (ハーモニ)主宰 三宅とも子	5/25・ 6/22・ 7/27 (月)	10:30~12:30	7,920円 教材費2,640円 (全3回)	
はじめての手編み	日本ヴォーグ社着物講師 鈴木 友美	土②④	13:30~15:30	5,280円	
新 ミニショルダー を作ろう (全3回)	ヴォーグ着物認定講師 (社)日本着物文化協会認定 西村 恵子	5/25・ 6/22・ 7/27 (月)	10:30~12:30	8,580円 教材費5,500円 (全3回)	
ニットハウス	井川麻由美	月④	10:30~12:30	2,860円	
新 タティングレース	公益財団法人日本手芸普及協会 入会費 井川麻由美	木③	13:00~15:00	2,640円	
はじめてさんの刺しゅう	(公財)日本手芸普及協会 パッチワークシルト指導員 別指導員 ミンキルト講師 大倉 裕美	月②	10:30~12:30	3,300円	
パッチワークシルト	大倉 裕美	月②	10:30~12:30	3,300円	
ハワイアンキルト	ハワイアンキルト作家 豊田亜紀子	金②④	10:30~12:30	7,920円	
やさしい手織り	手織インストラクター 前村美智子	月③	13:00~16:00	3,960円	
暮らしのボジャギ	ボジャギ工房Koe公認講師 麦島 淳子	火①	10:30~12:30	3,300円	
新 羊毛フェルトで作る かわいいバットたち	ウーリージョイスインストラクター エドワード・ワグネル・アーティスト 篠田 恵子	火④	10:15~12:45	3,960円	
かご編み	エコクラフト作家 高野 由紀	5/24・ 6/28・ 7/26 (日)	13:00~15:00	9,900円 教材費5,200円 (全3回)	
水引を結ぼう	一般社団法人 和モダン水引協会 水引大使(公認講師) 志村 芽依	土④	10:30~12:00	4,400円	

教養・外国語		運営維持費別途 (教材費別途)			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
文章上達法	編集者・出版プロデューサー 小山 宣宏	火④	10:30~12:00	2,640円	
俳句入門	千葉県現代俳句協会副会長 徳吉洋二郎	月②	10:30~12:30	2,640円	
やさしい短歌	日本歌人クラブ中央幹事 「潮音」選考・編集委員 平山 公一	金③	10:15~12:15	2,640円	
短歌を楽しむ	短歌研究会 三井 修	水④	13:00~15:00	2,640円	
音声講座	NPO日本朗読文化協会認定講師 日本音声学会会員 宮崎 弥生	土②④	10:30~12:00	5,280円 教材費220円	
新 朗読サロン	日本朗読検定協会 2級インストラクター 大竹 正枝	金①	10:30~12:00	2,640円	
話し方・聞き方のマナー 40分個人(全3回)	コミュニケーションアドバイザー 宮本トシコ	4/10・ 5/8・ 6/12 (金)	15:00~16:20	7,920円 教材費300円 (全3回)	
新 中東の現在と その魅力 (全3回)	元中東経済研究所上級研究員 三井 修	5/27・ 6/24・ 7/22 (水)	10:30~12:00	7,920円 (全3回)	
中国56民族と民話の世界 60分個人レッスン	元長崎大学中国語講師 チェン 陳 玉容	木③	13:45~14:45	3,300円	
中国語	チェン 陳 玉容	木③	11:20~16:00	6,600円	
韓国語	韓国語講師 渡部 茂	火②④	15:30~16:30	5,280円 初回テキスト代	
韓国語入門	韓国語通訳 崔 淑敬	金②④	15:00~16:00	5,940円	
新 家族で使える オンライン英会話 クラウティ (マンツーマン在モレッスン)	クラウティ 専属外国人講師	全曜日 (別添日あり)	8:00~24:00 ※プランにより 異なります (1回10分~)	4,950円~ ※卒業申請後 も継続可能 (初回教材代 含む全3回)	
30分個人レッスン フランス語	フランス語講師 リオネル HUBELT LIONEL	水	13:00~15:00	9,900円	

受講料等の金額は税込(1ヵ月)です。別途運営維持費を頂きます。

ダンス・健康		運営維持費別途 (教材費別途)			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
社交ダンス	(公)日本ボールルームダンス連盟 兼指導員 柳川 純子	グループ 火 個人	12:10~13:00 13:00~14:00	7,480円 (年間46回) 14,520円 (年間46回)	
ハワイアンフラ	ハワイアカイカヒアインストラクター 服部 みさ 土屋ノリ子	土②④	13:00~14:30	5,280円	
ゆっくりフラ	ハワイアカイカヒアインストラクター アリアヒラニ 河合	木①③	10:30~12:00	5,280円	
ハワイアンフラ	ハワイアカイカヒアインストラクター ラウレア 富永	木②④	10:30~12:00	5,280円	
エンジョイフラ	Pua Mae "ole Hula Studio主宰 Maka Alohilohi Maka Lani 真晴	水	13:45~15:00	7,920円	
ナイトフラダンス	カプア田中所属 アロハリナニ 岡崎	月②④	19:00~20:15	5,280円	
たのしいフラダンス	カプア田中所属 カプア・アロハネ アロハ清水	月②④	13:30~14:45	5,280円	
スイートフラ	Pua Mae "ole Hula Studio インストラクター Kaiolohia ジュンコ	月①③	10:30~11:45	5,280円	
大人のバレエ	元員谷バレエ団員 澁谷美志寿	金	10:30~11:45	7,920円 ポイント10,120円 (年間44回)	
新 クラシックバレエ	アートスタジオWIZ所属 小針 彩華	金	19:00~20:15	7,920円 ポイント10,120円 (年間46回)	
大人のクラシックバレエ	ロシア国立ベルムシレエ学校 留学講師 新野 恵里	土 (別添日あり)	17:15~18:30	7,920円 ポイント10,120円 (年間44回)	
クラシックバレエ	NBA(元)工藤ジュニアカンパニー ダンスインストラクター 森嶋 陽子	土	10:30~12:00	7,920円 (年間44回)	
ビューティーバレエ エクササイズ	日本女子体育短期大学 舞踊専攻 森嶋 陽子	月①③	10:30~12:00	5,280円	
ストレッチ(姿勢矯正)	(一社)床バリエ協会認定 MIKKO	水①③	13:00~14:00	5,280円	
床バリエ®	ZUMBA®インストラクター KATI	水	19:30~20:30	8,580円	
ZUMBA®	タップダンスインストラクター すずきともこ	土	10:30~12:00	7,920円 (年間44回)	
タップダンス	中野ブリーダーズ公認 ダンスインストラクター 堀川 洋子	水②④	14:00~15:00	5,280円	
HIP HOP	ダンスインストラクター Yujuju	金 中級	19:30~20:30	6,600円 (年間44回)	
GIRLSダンス	ダンスインストラクター AikaN	金 中級	19:30~20:30	6,600円 (年間44回)	
ジャズダンス	ダンスインストラクター MIKKO	水①③	10:30~12:00	5,280円	
新 Vivaフラメンコ!	アレグリアフラメンコ千葉主宰 小原 玲子	金①③	14:00~15:15	5,500円	
らくらく広池 ヨーガ健康法	広池ヨーガ研究所 小林 幸子 森住 和子 石川とも子	木	10:30~12:00	7,920円	
骨盤リセットヨガ	ヨーガインストラクター SHUKO	火①③	10:30~11:30	5,280円	
サンデーヨガ	ヨーガ講師 MAYUMI	日①②③	10:30~12:00	6,600円	
ピラティス入門	FTPマットベーシックプラス ピラティスインストラクター Miho	木②④	13:00~14:00	5,280円	
バレトンで体幹強化	BALLETON JAPAN (バレトン)インストラクター認定講師 まり	金①③	14:30~15:30	5,280円	
自彊術	公益社団法人 自彊術指導員 鈴木 順子	火	10:15~11:45	6,600円 (年間46回)	
真向法体操	(公社)真向法協会公認講師 西田真理子	火②④	10:30~12:00	5,280円	
孫健明老師の太極拳	全日本太極拳協会指導員 日本武術太極拳連盟 四段公認指導員 捧 陽子	火①③	13:00~14:30	5,280円	
太極拳と健身気功	中国太極文化学院 こばやしあゆみ	木①③	13:00~14:15	5,280円	
太極拳入門・ 練功十八法	日本健康づくり協会認定 功徳指導士(リトリート) こばやしあゆみ	木①③	14:30~15:45	5,280円 初回テキスト代	
健康リズム体操	リズム体操・インストラクター 渡辺 妙子	火	13:00~14:30	6,600円	
元氣アップ体操	公益社団法人健康・体力づくり事業財団 健康運動実践指導者 まり	金①③	13:00~14:00	5,280円	
レディースムエタイ	元プロボクサームエタイ選手 下関 崇子	水①③	19:00~20:00	5,280円	
新 空手教室	日本スポーツ協会公認上級指導員 全日本空手道連盟公認6段	火 土②④	17:15~18:15 18:15~19:15 10:30~12:00	7,920円 5,280円	

書道		運営維持費別途 (教材費別途)			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
ペン・ボールペン字	現代書道院理事 毎日書道会会員 西田 嘉晃	火②	10:30~12:00	2,640円	
筆ペン・ボールペン・書道	読売書道会理事 宮原 真玄	木②④	18:00~20:00 (入室から1時間)	5,280円	
書道・実用書道	東京書芸協会認定講師 板橋 桜華	水②④	10:30~12:30	5,280円	
はじめての書道	日本教育書道連盟教授 独立書人団体会員 川野辺朱昶	月①③	13:00~14:30	5,280円 教材費100円	
新 大人の書道	毎日書道会友 読売書道会評議員 相澤 幸治	木②④	10:30~12:00	5,280円	
ほっこり 筆文字アート (全3回)	伝筆先生/伝え合う喜びを ウサミレイ	4/16・ 5/21・ 6/18 (木)	10:50~12:30	6,930円 (全3回) 教材費4,290円 (初回教材代含む 全3回)	

子ども・親子		運営維持費別途 (教材費別途)			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
家族で使える オンライン英 会話クラウティ (マンツーマン在モレッスン)	クラウティ 専属外国人講師	全曜日 (別添日あり) 年中以上	8:00~24:00 ※プランにより 異なります (1回10分~)	4,950円~ (全3回) 教材費4,290円 (初回教材代含む 全3回)	
マンガ教室	Art Works主宰員 目黒 広治	土①③ 小学生 ~	10:30~12:30	5,280円	
子どもアート教室	女流画家協会委員 教育美術展覧会 本沢 秀子	月①③ 3才~	17:30~18:45	5,280円 教材費550円	
子供絵画・油絵	アトリエこうたき専任講師 野口 磨美	水①③ 5才~ 小6	17:00~19:00	5,280円	
子ども絵画教室	アトリエこうたき専任講師 野口 磨美	日② 5才~ 小6	13:30~15:30	3,300円 教材費495円	
子ども書道・硬筆	東京書芸協会認定講師 谷村 弓月	火①②③ 年中 ~	16:30~18:30	5,280円 観音代別添	
子どもの書道と硬筆	読売書道会理事 宮原 真玄	木②④ 園児 ~	16:30~18:00	3,630円 誌代別添	
土曜子供の書道	書道会副会長 原田 瑠英	土②④ 幼稚園 以上	16:30~18:00 (入室後約1時間)	3,630円 教材費500円	
子どもピアノ (通常30分個人)	武蔵野音楽大学大学院修了 ピアノ講師 成澤 久代	土①③ 年少~	13:00~18:00 (30分個人レッスン)	5,280円	
ピアノ	武蔵野音楽大学大学院修了 ピアノ講師 成澤 久代	土①③ 年少~	16:45~18:00 (45分個人レッスン)	6,600円 (初級) 7,920円 (中級)	
ピアノ	武蔵野音楽大学大学院修了 ピアノ講師 成澤 久代	土②④ 年少~	16:00~20:00	5,280円	
ドラムレッスン (30分個人)	ドラム講師 ドラマー MASATO	水①③ 3才~	15:30~20:00	4,400円 教材費220円	
ドラム	ドラム講師 ドラマー MASATO	土①③ 3才~	11:00~15:00	4,400円 教材費220円	
新 ドラム30分 個人レッスン	ドラマー KIYOMI Drs	金②④			