

culture school

講座ご案内

今秋 ホームページ リニューアル!

2024年 秋号

秋の

入会キャンペーン

●新講座体験費550円!

その他の講座は全て

体験費1,100円!

●体験当日の受講申込で

体験費キャッシュバック

10月31日(木)まで

NEW

(全3回)絵の具で模様を描こう

タイル雑貨作り

絵が苦手な方でも大丈夫!絵の具で好きな模様を描いて、海外風オリジナル雑貨を作ってみませんか。

◆10/27・11/24・12/2(日) 10:00~12:00

◆受講料 / 8,910円(3回) ◆講師 /

◆教材費 / 3,630円(3回) ◆講師 / 下田 ありさ

NEW

地頭を伸ばして、学ぶ力を強くなる

脳トレピアノ®kids

音楽を通してコミュニケーション力や思いやりを育てます。知的好奇心を刺激させ、脳全体を活性化して学ぶ力や生きる力をつけていきます。

◆第1・3(木) 16:30~17:20 年長~小2 10/3・17(木) 17:30~18:30 小3~小6

◆受講料 / 4,950円 ◆講師 / 大橋 佳恵

◆教材費 / 550円 ◆講師 / 大橋 佳恵

NEW

かわいいイラストから始める

つけペン

イラストを描くコツやテクニックを丁寧に教えます。お手本を見ながら描きますので、初心者の方も一緒に描いてみませんか。

◆第4(月) 15:30~17:30

◆受講料 / 2,970円 ◆教材費 / 330円 ◆講師 / あんどう ともこ

◆第1・3(日) 14:30~15:20 3才~小1 15:30~16:30 小2~小6

◆受講料 / 4,620円 ◆講師 / 大森 美沙

NEW

キッズダンス&モダンダンス

まずはダンスの基本から教えます。リズム感・柔軟性・集中力を身に付け、ポップな音楽で可愛くダンスしましょう。

◆第1・3(日) 14:30~15:20 3才~小1 15:30~16:30 小2~小6

◆受講料 / 4,620円 ◆講師 / 大森 美沙

NEW

健康空手エクササイズ

空手の基本動作を交え脂肪燃焼に効果が期待できるエクササイズとなっております。みんなで楽しくレッスンしていきますよ。

◆第1・3(日) 11:25~12:25

◆受講料 / 5,280円 ◆講師 / 佐々木 智充

NEW

老若男女問わず

健康麻雀

男女年齢問わず、みんなで楽しく学べます。ゲームとしての楽しさだけでなく、その場で講師に聞いて学ぶ初級教室です。

◆第1・3(水) 12:50~14:50

◆受講料 / 5,280円 ◆初回テキスト代別途 ◆講師 / 守屋 潤

◆第1・3(水) 10:2~16(水) 体験費550円

NEW

デザイン・アクリル・水彩画

基礎を学びたい人から経験者まで。基礎的なものが終わった方は、自分の描きたいものをそれぞれの個性に応じて制作していきます。

◆第4(日) 中学生~ 14:00~16:00

◆受講料 / 3,300円 ◆講師 / 横山 俊光

NEW

楽しく歌って健康作り

いきいきシャンソソクラブ

楽しく歌って心も体もストレッチ。体操や発声の後、おなじみの名曲の数々を一緒に歌いましょう。

◆第1・3(月) 13:00~14:15

◆受講料 / 6,050円 ◆教材費 / 550円 ◆講師 / このみ しま

NEW

手作りドッグウェア

基本の洋服を3点作成した後は、様々な形の洋服を作っていきます。お裁縫の基本もすべて、季節に合わせた洋服を作る事ができます。

◆第1・3(木) 12:30~14:30

◆受講料 / 6,600円 ◆教材費別途 ◆講師 / 佐々木 まさ子

NEW

カリンバ入門

アフリカに伝わる民族楽器で木の板についた金属棒を指で弾いて音を出します。オルゴールのような癒しの音色です。

◆第3(金) 10:45~12:00

◆受講料 / 3,300円 ◆初回テキスト代1,100円 ◆講師 / ノムラ ヒロミ

◆第1・3(金) 11:00~12:00 体験費550円 ◆講師 / ノムラ ヒロミ

NEW

(全3回)はじめての

エンジェルカード講座

あなたをサポートしてくれる天使からのメッセージを、冊子を見ずに直感で受け取る練習内容です。カードに初めて触れる方でも大丈夫ですよ!

◆10/22・11/26・12/24(火) 10:30~12:00

◆受講料 / 1,550円(3回) ◆初回教材費8,140円 ◆講師 / naomi

NEW

(全3回)より良く生きるための

生前整理を学ぼう

自分らしい人生をもっと輝かせて生きたるために「物・情報」の整理法やエンディングノートについて学んでいきます。

◆10/7・11/4・12/2(月) 10:30~12:00

◆受講料 / 9,900円(3回) ◆初回教材費 / 1,100円 ◆講師 / SORA-smile 田中 かおる

NEW

自分に向いて心と身体を調えよう

気功健康法

気功ストレッチと伝統的気功法の仙人長寿功など心身を調えます。年齢や体力に応じて、どなたでも行えます。

◆第2・4(水) 13:00~14:00

◆受講料 / 5,280円 ◆講師 / 伊藤 孝夫

NEW

(全3回)結をたのしむ

【福】を招く中国結び

結び方に吉祥の意味をもつ中国結び「平安」「美」を結び、ご自身の使いやすいために「美」結を細い紐で製作、復習の選択もできますよ。

◆10/8・11/12・12/10(火) 13:00~15:00

◆受講料 / 11,550円(3回) ◆教材費 / 2,640円(3回) ◆講師 / FUMI

NEW

(全6回)やさしい

スマホ入門

基礎からアプリの使い方など、丁寧に教えます。スマホの便利な機能や活用方法を日常生活に活用していただきましょう。※スマホは、ご持参ください。

◆第2・4(日) 14:15~15:45

◆受講料 / 17,490円(6回) ◆初回テキスト代660円 ◆講師 / 久保 玲子

NEW

(全3回)体の歪みを自分で整える

カイロプラクティック

腰痛・膝痛・首コリ等、体の歪みが原因かも。専用のゴムバンド等を使った簡単な体操で歪みを改善、良い姿勢を目指します。

◆10/8・11/12・12/10(火) 13:00~15:00

◆受講料 / 9,900円(3回) ◆教材費 / 1,650円(3回) ◆講師 / 金子 光海

NEW

(全3回)暮らし心も整う

整理収納 片付け講座

片付け苦手さん必見!整理収納の基本から実践まで楽しく学べます。今年中に家も心もスッキリしませんか。

◆10/7・11/4・12/2(月) 13:00~14:00

◆受講料 / 9,900円(3回) ◆初回教材費 / 330円 ◆講師 / SORA-smile 田中 かおる

NEW

油絵具で描く素敵な世界

デコラティブペイント

油絵具で基礎から丁寧に進めていきます。図案を写すのが絵心なくても大丈夫。憧れの柄など思い通りに描けますよ。楽しいひとときを過ごしませんか。

◆第2・4(火) 10:00~12:00

◆受講料 / 5,500円 ◆教材費別途 ◆講師 / 橋本 せい子

NEW

(全3回)脳を活性化

花と暮らす認知症予防

花と親しむ小物作り(手作業)と簡単な体操を交えて、認知症を予防するためのレッスンを行います。手先を使い運動機能の刺激や作品作りへの意欲などで、脳を活性化させます。

◆10/3・11/7・12/5(木) 13:00~15:00

◆受講料 / 8,250円(3回) ◆教材費 / 5,610円(3回) ◆講師 / 長島 早苗

NEW

(全4回)中山みどり認定講師による

羊毛フェルトで愛犬愛猫を作ろう

おうちの愛犬・愛猫をモデルに羊毛フェルトで可愛く作りましょう。本物そっくりの出来上がりです。

◆第4(水) 14:15~16:45

◆受講料 / 15,840円(4回) ◆教材費 / 1体3,300円~(4kg容器付) ◆講師 / 田中 あやこ

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧をご覧ください。

上永谷駅~駅前広場・連絡ビル

一流の講師とすばらしい仲間

ヨークカルチャーセンター上永谷

〒233-0013 横浜市港南区丸山台1-13-7 ベルセブン4F TEL045(843)6561(代)

https://culture.gr.jp

カルチャー

検索

NEW

脳トレになる

健康レディース麻雀

初心者の方でも安心です。分かりやすく楽しく丁寧に指導いたします。脳トレにもなりますよ。

◆1日体験 9/28・10/12(土) 体験550円

◆第2・4(土) 12:50~14:50 体験5,280円 ◆初回テキスト代別途 ◆講師 / 日高 君江

NEW

(全3回)

デコパージュ

お気に入りのプリントペーパーを使用して、雑貨をデコしていきます。オリジナルの作品に仕上げられますよ。みんなで楽しく作っていきましょう。

◆10/4・11/1・12/6(金) 10:00~12:00 体験8,250円(3回) 教3,960円(3回) ◆講師 / 笛木 ひろみ

NEW

(全3回)

資産形成セミナー

資産運用の必要性や新NISA制度を活用した運用スタイルを紹介いたします。一緒に税金の不安を解消しましょう。※1回のみ受講可(要登録事務手数料)

◆10/2・11/6・12/4(水) 10:00~11:30 体験5,280円(3回) 1,760円(1回) ◆講師 / 柴田 大雅

NEW

すぐ描けるようになる

風景スケッチ

旅先で手軽に描けるスケッチ。風景を描くコツをお伝えいたします。初心者さん大歓迎です。現地集合・解散の講座となっております。

◆1日体験 10/3・11/7(木) 体験1,100円 ◆第1(木) 10:00~12:00 現地集合・解散 体験3,190円 ◆講師 / 竹中 義知

NEW

やさしい楷書

宛名、のし袋など美しい楷書で書けたら良いなと思いませんか。小筆、筆ペンを使いやすい道具でどう書くべき、はやりとも対応いたします。

◆1日体験 9/21・10/5・19(土) 体験1,100円 ◆第1・3(土) 10:00~12:00 体験5,280円 ◆講師 / 松岡 雅泉

NEW

暮らしに役立つ

実用書道

日常生活に役立つ書道を基礎から学びます。ご自身のお好きな道具、小筆から大筆まで全て対応いたします。

◆1日体験 9/20・10/4・18(金) 体験550円 ◆第1・3(金) 10:00~11:30 11:35~13:05 体験4,620円 ◆講師 / 栗山 裕也

NEW

買ったら嬉しい

おしゃれ文字のカード/和文字・英字

おしゃれ文字で季節のカードをつくりませんか。簡単だけに、印象的に見える書道カードを作ることができます。11月には、来年度の年賀状を作りたいと思います。

◆1日体験 9/23・10/7・21(月) 体験1,100円 ◆第2・4(月) 13:30~15:00 体験5,280円 ◆講師 / さとだて ゆめこ

NEW

30分個人レッスン

英会話個人レッスン

日常会話、旅行先での会話を必要に感じたレッスンいたします。個人レッスンのためご自身のペースで出来ます。

◆1日体験 9/25・10/9・23(水) 体験1,100円 ◆第2・4(水) 10:00~12:00 体験6,050円 ◆講師 / 若槻 敬夫

NEW

楽しく弾き歌おう!

ウクレレPops

譜面が読めなくても大丈夫。ウクレレを持ったその日に1曲歌えちゃう初心者さんみんなで楽しく弾き歌いましょう。

◆1日体験 9/25・10/9・23(水) 体験1,100円 ◆第2・4(水) 15:00~16:30 体験6,600円 ◆講師 / OPO(オポ)

NEW

30分個人レッスン

木曜ミュージックサロン

昭和歌謡からニューミュージックまで。ボイトレトレーニング等の基礎練習を行いながら上達しましょう。

◆1日体験 9/26・10/10・24(木) 体験1,100円 ◆第2・4(木) 13:30~16:30 体験6,600円 ◆講師 / 紫 Kenji

NEW

楽しく元気に!

ラテンパーカッション

中南米の打楽器で、熱いリズムが躍るラテンのリズムを叩き、楽しいひとときを過ごしましょう。譜面は一切使用しません。楽器が初めての方も大歓迎です。

◆1日体験 10/1・11/12(火) 体験1,100円 ◆第2(土) 13:00~14:30 体験2,640円 ◆講師 / 加藤 ちやぼ

NEW

ゼロからのオカリナ

癒しの音色オカリナを演奏してみませんか。指を使って脳トレにもなり、腹式呼吸で免疫力アップにもなります。第2・4(金)・12/2(土)が初級クラスです。

◆1日体験 10/1・11/12(火) 体験1,100円 ◆第1(火) 10:15~11:55 体験3,080円 ◆講師 / 玉木 桂子

NEW

30分個人レッスン

ピアノ

小学生から大人の方までレベルに応じて、基礎から丁寧に指導いたします。一緒にピアノを弾きましょう。

◆1日体験 9/27・10/10(金) 体験1,100円 ◆第1・3(月) 13:00~14:15 体験7,920円 ◆講師 / 義澤 道子

NEW

オペラアリアを歌う

佐藤のりこの音楽サロン

悩める声の駆け込み寺です。出ない声もあつという間に解決します。背中、首、頭の脱力に秘訣があるのです。オペラアリアは怖くありません。これからですよ!頑張ってください。

◆1日体験 10/2・16(水) 体験1,100円 ◆第1・3(水) 11:00~13:00 体験6,600円 ◆講師 / 佐藤 のりこ

NEW

背骨コンディショニング®

背骨の歪みを整えて、セルフケアしませんか。いつまでも動ける元気な体づくりを一緒にしていきましょう。

◆1日体験 10/7・21(月) 体験1,100円 ◆第1・3(月) 15:00~16:30 体験5,280円 ◆講師 / 奥山 きよみ

NEW

ダイエットや健康目的の

入門キックボクシング

ボクシングのフットワークやキックエクササイズで下半身を引き締まっています。キックボクシングを通して、健康的な身体を目指しましょう。

◆1日体験 9/26・10/10・24(木) 体験1,100円 ◆第2・4(木) 19:15~20:15 体験5,940円 ◆講師 / 阿部 達也

NEW

3才から始める

ジュニアクラシックバレエ

正しい身体の使い方を覚えることに時間を多く使います。クラシックバレエのレッスンを通して、リズム感や躍る楽しさを学びます。

◆1日体験 9/27・10/10(金) 体験1,100円 ◆第2・4(月) 13:00~14:15 体験4,620円 ◆講師 / 米山 裕子

NEW

ウォールドルフ人形

お人形作りを通して、羊毛の手仕事の楽しさを伝えていきます。初心者でもお一人お一人のペースに合わせて丁寧に指導いたします。

◆1日体験 9/26・10/10・24(木) 体験1,100円 ◆第2(日) 10:00~12:00 体験2,640円 ◆講師 / 今野 直美

NEW

生活色彩クラフト

グラスアート

フィルムスタンドとも言われるグラスアート。スタンドグラスの風合いの作品が手軽に安全・安価で作れます。

◆1日体験 9/19・10/17(木) 体験1,100円 ◆第3(木) 10:00~12:00 体験2,640円 ◆講師 / 島 さおり

NEW

楽しいレッスンで終わるようになる

始めよう編み物

楽しいレッスンで好きな物を編みませんか。かわいいものから目標は素敵なウェア。初めてのから長く続けるまで、レベルに合わせて丁寧に指導いたします。かぎ針編み、棒針編みも対応いたします。

◆1日体験 9/26・10/24(木) 体験1,100円 ◆第4(木) 10:00~12:00 体験4,070円 ◆講師 / cocoroknit 有賀 年江

表記の金額は税込です。※体験・説明会は事前にご予約下さい。

※通常既存講座の体験費は受講料1回分です。

※受講料 教=教材費 体=体験費

第5回 カルチャー芸術展

〜手芸・工芸展〜

11月29日(金)~12月9日(日)

国立新美術館

シニア・18才以下の 特典!!

登録事務手数料 2,200円 → 半額 1,100円

70才以上、18才以下のご新規

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。●詳しくは、受付に希望した受講のご案内をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報保護には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

TEL: 042-746-9212

https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

家で楽々レッスン

カルチャーオンライン講座

全国どこからでも自宅にいながらレッスンが可能です!

詳しくはホームページで

TEL: 042-746-9212

https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

学習研修の英語検定対策講座が随分登場!

家族で使えるオンライン英会話 クラウドティ

スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込) プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込) 在宅レッスン

★★来店特典★★

●来店時のお茶会は60分無料(ドリンク代別途)

●1ポイント(100円)は10ポイント(1,000円)に換算

●WEB申込みの場合は対象外となります

●AIで学べるTutorTalkを24時間使い放題!

●先生とゲームをしながら5級の英単語が覚えられます!

●1回10分~ 無料トライアルレッスンあり

●講師 / クラウドティ専属外国人講師

カルチャー店舗で申込可(現金での支払いのみ)

詳しくは https://www.cloudut.jp/



