

2025年 夏号

culture school

講座

ご案内

夏の

キャンペーン

①1ヶ月チャレンジ(6,7,8月中の1ヶ月間)

《こども・親子講座》

1ヶ月分の受講料でお試し受講

(登録事務手数料不要・教材費別途・一部除く)

②既存講座 体験費1,100円 (一部除く)

体験当日の受講申し込みで

③体験費キャッシュバック (一部除く)

②、③のみ6月30日(月)まで

NEW

楽しみながらじっくりと描く

花の水彩画教室

季節の花をメインに描いていきます。透明水彩ならではの滲み・ぼかし表現、温かみのある色使い、筆運びなど様々なテクニックを楽しみましょう。

●第4(水) 13:00~16:00 ●受講料 3,960円 教材費 1,100円

体験会 5/28(水) 体験費550円 教材費1,100円

講師 井上 奈保子

NEW

ミニチュアBag講座

テグス編み専用の優れたもの“びーずル〜”を使って、大人かわいいミニチュアアビーズBagを作っていきます。

体験会 6/9(月) 体験費550円 教材費2,300円 「マーマイドカラーのミニチュアBag」

●全3回 7/28-8/25-9/22(月) 10:00~12:00 ●受講料 3,300円/1回 教材費別途

講師 池田 明美

NEW

ダンスエクササイズLaBlast®

LaBlast®は社交ダンスをもとにした、誰でも楽しめるダンスエクササイズ。音楽にあわせて踊って、心身ともに健康になりましょう。

●第2・4(水) 11:45~12:45 ●受講料 5,280円

体験会 5/28(水) 体験費550円

講師 tomoyo

NEW

リース12カ月物語

ブリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワーで毎月季節に合ったリースを作りませんか。季節ごとに玄関や部屋に飾って楽しみましょう。

体験会 5/20-6/17(火) 6/14(土) 体験費550円 教材費3,850円

●第3(火) 10:10~12:10 ●第2(土) 15:00~17:00 ●受講料 2,640円 教材費 3,850円

講師 浅井 薫子

NEW

土曜着付入門

ご自身で着物を着られるよう初心者の方にも丁寧に指導いたします。まずは浴衣を着こなし、夏の花火に出かけましょう。

●第1・3(土) 18:00~20:00 ●受講料 5,280円

体験会 5/31-6/7(土) 体験費550円

講師 酒井 美登里

NEW

琉球ガラスカレットクラフト

様々な大きさの琉球ガラスの欠片を使用して、箸置き、フォトフレーム、万華鏡を作ります。好きな色のカレットを使い、素敵な色合いを楽しみ、自分だけの作品を作りましょう。

●全3回 6/17-7/15-8/19(火) 13:00~14:30 ●受講料 3,300円/1回 教材費別途

講師 内藤 彩

NEW

インバウンドにも対応 日本語講師を目指そう

年々外国からの来訪者が多い今の日本。日本語に関心を持ってくださる方も多々。わかりやすく日本語をお伝えするコツをつかみ、コミュニケーションのツールにしませんか。

●第2(日) 10:30~11:30 ●受講料 3,300円 教材費別途

体験会 6/8(日) 体験費550円 教材費110円

講師 瀬尾 知代

NEW

色遊びアルコールインクの世界

アルコールの入ったカラーインクを使ってガラスに、紙に自由に色付けをしていきます。心もリフレッシュできるアートです。

●受講料 3,300円/1回 教材費別途

●全3回 6/3-7/1-8/5(火) 13:00~14:00

講師 鈴木 千草

NEW

夏にピッタリ! ビールの世界を広げよう

ビールの開発・生産に携わり世界のビール会社を訪ねた講師が、ビールの作り方や魅力を試飲しながら紹介いたします。

●全3回 6/15-7/20-8/17(日) 14:00~16:00 ●受講料 9,900円/3回 教材費 2,310円/3回

講師 高橋 孝夫

NEW

小学校受験のための 発表・聞く力を高める講座

小学校受験必須の「聞く力」「自分の考えをしっかりと発表」ができるように少人数制できめ細やかにご指導致します。

●第2・4(水) 16:00~17:00 ●受講料 6,600円 教材費 2,200円

説明会 5/28(水)

講師 華益田 キヌエ

NEW

酷暑を乗りきる パワーハーブ講座

ハーブの効果・効能を学び、不眠、胃腸虚弱、花粉症、免疫力アップなどあらゆる不安・お悩みに合わせたハーブを各自でブレンドしていきます。

●全3回 6/11-7/9-8/13(水) 10:30~12:00 ●受講料 3,300円/1回 教材費 1,320円

講師 入口 ゆかり

NEW

(30分個人) スペイン語プライベートレッスン

ネイティブ講師が初心者から経験者まで、お一人お一人のレベル・ペースに合わせてご指導いたします。

●第2・4(火) 10:00~13:00 ●受講料 6,600円 初回テキスト代別途

講師 セサル ポンティゴ

NEW

レゴ®ブロックを使って レゴ®レゴ®教室 小1~小3

レゴ®ブロックを使い、楽しく作りながら創造力・表現力を育てます。自分のことを知り、未来の夢を形にして語ることで、考える力や伝える力を高めます。

●全4回 6/9-7/23-7/14-28(月) 16:30~17:30 ●受講料 2,640円/1回

説明会 5/26(月) 資料代550円

講師 油井 秀人

NEW

楽しい日本舞踊

初心者歓迎。日本舞踊の基礎から丁寧に指導致します。踊りを通して日本の心を学びましょう。

●第2・4(火) 13:30~15:00 ●受講料 6,600円

体験会 5/27-6/10(火) 体験費550円

講師 寿柳 真理康

NEW

～歌で優しい気持ちに～ 歌声サロン

ピアノに合わせて、懐かしい日本の歌、美しい世界の歌、ミュージカルソングなどを歌っていきます。体を使っていい声で歌えるように、お一人ずつ、優しく発声アドバイスも行いますので、声も出やすくなっていきます。

●第2・4(木) 15:00~16:15 ●受講料 5,280円 資料代別途

体験会 6/12(木) 体験費550円

講師 玉江 直子

NEW

はじめての方のための ワイヤークラフト講座

アルミワイヤーとベンチを使い、曲げたり巻いたり繋げたりして素敵なインテリア小物が出来ます。クロスフック、カードホルダー、イス型タイプの小物置きを作っていきます。

●全3回 7/13-8/10-9/14(日) 10:00~12:00 ●受講料 3,300円/1回 教材費 770円

体験会 6/8(日) 体験費550円 教材費770円 「一輪挿し」

講師 長島 典子

NEW

大人のための プログラミング教室

プログラミング未経験でも大丈夫。マイコンボードを使って宝探しゲームやロボットプログラミングを体験しませんか?(中学・高校生も可)

●全3回 6/8-7/13-7/27(日) 13:30~15:00 ●受講料 9,900円/全3回 初回資料代 1,650円

体験会 5/25(日) 13:30~14:30 体験費550円 「マイコンボードで宝探しゲーム」

講師 末久 雄三

NEW

自分の感性を大切に ヒーリングカード入門

インスピレーションを大切に!自分に必要なメッセージ・直感を目覚めさせ、日々の暮らしに役立てていきます。お手持ちのカードをご持参でもOK。

●全3回 6/23-7/28-8/25(月) 10:00~11:30 ●受講料 3,300円/1回 初回資料代 550円

講師 村上 ジュリ

NEW

中国語入門

初心者のためのグループレッスン。TV番組や映画をいっそう楽しめるようご指導致します。

●第1・3(火) 14:00~15:00 ●受講料 5,280円 初回テキスト代別途

体験会 6/3(火) 14:00~14:30 体験費550円 資料代110円

講師 張 学峰

NEW

痛みからの解放 エゴスキュー体操

肩こり、腰痛、膝痛は体の歪みが原因です。簡単な体操で筋肉を目覚めさせ、正しい姿勢を取り戻しましょう。

●第2・4(水) 15:30~16:45 ●受講料 5,940円 初回テキスト 1,870円

体験会 5/28-6/11-25(水) 体験費550円

講師 植草 桂子

NEW

楽しみながら資格も取れる 手織り・裂き織り

縦糸をかける操作の簡単な卓上織り機を使って織物の基礎から学び、素敵な作品を作りましょう。

●第2(木) 10:00~13:00 ●受講料 4,620円 教材費別途

体験会 6/12(木) 10:30~13:00 体験費1,100円 教材費3,795円 「ティーマント」

講師 山下 二巳子

NEW

礼儀作法も身につく こども日本舞踊 年少〜小学生

基礎からご指導。おけいこを通して正しい姿勢、挨拶を覚え、日本人としての美しい心を育てます。

●第2・4(火) 16:00~17:00 ●受講料 5,280円

体験会 5/27-6/10(火) 体験費1,100円

講師 寿柳 真理康

NEW

パステル画

絵画の基本を重視しながら、構図・形の生命感・色の調和などを指導致します。自分の個性を出しながら描きましょう。

●第2・4(木) 10:10~12:10 ●受講料 5,280円 教材費 110円

体験会 5/22-6/12(木) 体験費1,100円 教材費550円

講師 両角 修

NEW

朗読・読み聞かせワークショップ 1Day 小泉八雲「むじな」を読んでみましょう

まずは講師の読みをお聴き頂き、その後皆さんで読んでみましょう。朗読も読み聞かせもはじめて!という方も歓迎です。

《登録事務手数料不要》 ●7/22(火) 15:30~17:00 ●受講料 2,970円

講師 葉野 ミツル

おすすめ

アイドルダンス 年長〜

K-POPやJ-POPアイドルの曲を元気に可愛く楽しく踊っちゃいましょう!キラキラ、ワクワク、たくさんのテーマパークダンスミュージックが待っています。

●第2・4(火) 16:00~17:00(年長〜小2) ●受講料 4,620円 17:00~18:00(小3〜) ●受講料 4,840円

体験会 5/27-6/10(火) 体験費1,100円

講師 SHO

おすすめ

癒しのグリーンインテリア コケリウムを作ろう

今人気のコケ植物をガラスの器やボトルなどにアレンジして可愛いグリーンインテリアにコケの魅力も紹介していきます。

●第1(土) 13:30~15:00 ●受講料 2,640円 教材費 3,850円

体験会 6/7-7/5(土) 体験費1,100円 教材費3,850円

講師 大野 好弘

おすすめ

月曜フラダンス入門

華やか優雅なハワイアンミュージックですてきに踊りましょう。ゆるやかな動きの中で楽しく足腰を鍛えることが出来る、心も身体もリフレッシュ!

●第2・4(月) 14:50~15:50 ●受講料 5,280円

体験会 5/26-6/9(月) 体験費1,100円

講師 陽子カレイモミカイリアウヴァイ小山

NEW

ホームリンバケア準2級 資格認定講座 1Day

リンパの座学、座位で頭・首・肩・背・腰のリンパケア実践。リンパ体操実践。4時間で資格取得。

《登録事務手数料不要》 ●6/15(日) 13:00~17:00 ●受講料 12,100円 認定料 5,500円 テキスト代 1,980円

講師 一般社団法人日本リンパ協会認定講師 山田 豊子

おすすめ

おしゃれ文字で 季節のカード

講師オリジナル書体の「おしゃれ文字」で季節のカードづくりを楽しみます。和文字は歳時記、英文字は花のカードをテーマにします。

●第2(木) 13:30~15:30 ●受講料 3,630円 教材費別途

体験会 6/12(木) 体験費1,100円 教材費1,100円

講師 さとだて ゆめこ

NEW

ビルの谷間に日陰のひろがる空間に開催 《登録事務手数料不要》 現地集合 現地解散 吉原だけじゃない!喜屋重三郎の世界(全2回)

喜屋重三郎と彼を取り巻く人々、そして重三郎が活躍し翻弄された時代の幕府の為政者たちの関連地を、あえて吉原以外に焦点を当ててめぐります。

6/12 版元たちと元原 日本橋をめぐる 7/10 日清参勤と田舎暮らし 大名屋敷跡をめぐる

第2大曜日 1回目 6月12日(木) 2回目 7月10日(木) 16:30~18:30 受講料:6,600円(全2回税込) 教材費: 660円(管理費税込) 講師/岡本 永義

●一流の講師とすばらしい仲間

イット・ヨーカド- 武蔵小杉駅前店 駐車場完備

モバイルからはこちら

シニア・18才以下の 特典!!

登録事務手数料 2,200円 →半額 1,100円

70才以上、18才以下のご新規

※体験・説明会は事前にご予約ください。

https://culture.gr.jp

カルチャー

検索

NO.2025 05

美 術				運営維持費別途 (教材費別途)
デッサンと油絵	竹市 和昭	水①③ 10:00～12:00	5,280円	教材費550円
デッサン力を高める講座				
初めての日本画				
デッサン・淡彩画	内山 徹	土③ 10:10～12:10	2,640円	教材費550円
ビギナース水彩画		土③ 13:20～15:00		
水 墨 画	李 鴻儒	木④ 14:00～16:00	3,300円	
水彩とスケッチ	大松 肇雄	火①③ 10:10～12:10	5,280円	教材費550円
水 彩 入 門	本田 淳	金② 13:00～15:00	2,640円	
月1回の 絵 画	玉淵 文雄	木③ 13:00～17:00	3,300円	
新 花の水彩画教室	井上奈保子	水④ 13:00～16:00	3,960円	教材費1,100円
ボタニカルアート (植物画)	山口 もこ	火④ 10:00～12:00 水① 10:00～12:00	3,300円	
パ ス テ ル 画		木②④ 10:10～12:10	5,280円	教材費1,100円
色 鉛 筆 画	両角 修	金② 12:20～15:20		
色 鉛 筆 画	長浦 将也	月② 13:15～15:15	2,640円	
水彩イラスト	Yabechii	木① 13:00～14:45	3,300円	
水彩色鉛筆イラスト	絵描き屋みかん	土③ 13:00～14:30	3,300円	
俳画のハガキ絵	上田 海穂	金② 10:15～12:15	2,640円	お手本代888円
写 仏 の 世 界	安達原千雪	土① 10:10～12:10	3,300円	
花 文 字	小島かほる	木④ 10:00～11:30	2,640円	
月 曜 絵 手 紙	堀本 茂子	火② 13:00～14:30	2,640円	
火 曜 絵 手 紙	松川 博子	火④ 10:00～11:30	2,640円	教材費330円
趣味・くらし				運営維持費別途 (教材費別途)
着 付	栗田 節子	月②④ 10:10～12:10	5,280円	テキスト代別添 大勢生手縫製要
新 土曜着付入門		土①③ 18:00～20:00	5,280円	
着付とマナー 帯 結 び	酒井美登里	土③ 18:00～20:00	3,630円	テキスト代別途
あなたに似合うアスタイル	前田実保子	水④(金③限) 10:00～12:00 4/23・5/26・6/26	9,900円(3限)	教材費1,650円(3限)
テ ー ブ ル 茶 道	駒井 綾子	火③ 11:00～12:30	2,750円	教材費1,760円 園芸茶点付100円
麻 雀				
超初心者～経験者	斎藤 桂史 柴田 吉和 福山 満幸	月①③ 10:00～12:00 月①③ 13:00～15:00 金①③ 10:00～12:00	4,620円	
ス マ ホ 教 室	大森 孝善	金②④ 13:00～14:30 香川県民会館可	2,640円	(1回)
ジオラマ製作倶楽部	宮澤 雅文	土② 10:00～12:00	3,300円	
はじめてのモダン盆栽	千絵	木③ 10:00～12:00	3,850円	教材費7,150円(1回)
コケリウムを作ろう			2,640円	教材費3,850円
親子でコケリウム	大野 好弘	土① 13:30～15:00	2,640円	(親子組) 教材費3,850円 (お一人分)
多肉植物の寄せ植え入門	畔柳 美佐	月② 10:00～12:00	2,970円	教材費3,300円
寄せ植えギャザリング入門	山口まなみ	水②(金③限) 13:00～15:00 5/14・6/11/7/9	3,630円	
四 柱 推 命 入 門	香江 萃光	火④ 14:40～16:10	3,300円	教材費2,200円
風 水	篠 敦子	土③ 10:15～11:45	3,300円	テキスト代別途
宿曜占星術入門	香江 萃光	日①⑤ 13:00～14:30	3,300円	教材費220円 書籍代3,740円
新 ヒーリングカード入門	村上ジュリ	月④(金③限) 10:00～11:30 6/23/7/28/8/25	3,300円(1回)	初回資料代550円
カラットセラピー入門講座	相良 美貴	木②(金③限) 13:30～15:00 5/6・6/12/7/10	9,900円(3限)	初回教材5,500円
新 ビールの世界を広げよう	高橋 孝夫	日③(金③限) 14:00～16:00 6/19/7/20/8/17	9,900円(3限)	教材費2,310円(3限)
新 パワーハーブ講座	入口ゆかり	水②(金③限) 10:30～12:00 6/11/7/6/8/13	3,300円(1回)	教材費1,320円
四季の薬膳(春コース)	笠原 綾乃	水④(金③限) 10:30～12:00 4/23・5/26・6/25	9,900円(3限)	教材費1,650円(3限)
生花・フラワー				運営維持費別途 (花材費・教材費別途)
小 原 流 入 門		金①③ 10:15～12:15	5,280円	
小 原 流	米山美砂子	金①③④ 10:15～12:15	6,600円～	初級
池 坊	井上 順祥	月①③ 16:00～20:00	5,280円	
草 月 流	中島 杏翠	木②④ 16:30～19:00	5,280円～	
茶 花 と 野 草	内田 翠寿	金④ 13:00～15:00	2,640円	花材費1,650円
木曜フラワーアレンジメント	緒方ゆう子	木② 13:00～15:00	2,640円	

書 道				運営維持費別途 (教材費別途)
毛 筆 & ペ ン 字	大木 海峯	土①②④ 10:10～12:10	6,600円	
月1回 字が上達する 小 筆・筆 ペ ン	佐藤 紅輪	木③ 10:00～11:30 水④ 12:30～14:00	2,640円	お手本代660円
暮 ら し の 書	景山 翠珠	土②④ 16:00～19:45	5,280円	
書 道 入 門	細井 翠櫻	金②④ 13:00～14:30	4,620円	
楽しいかな書道	稲葉 淳子	火①③ 13:30～15:30	5,280円	
月1回の書道				
尾崎洋子の筆遊びかな書道	尾崎 中	木② 10:00～11:30	2,640円	教材費550円
尾崎洋子の筆遊び彩書®				
おしゃれ文字で季節のカード		木② 13:30～15:30	3,630円	
墨花(すみはな)カリグラフィー	さとだて ゆめこ	月②④ 10:30～12:00 10:30～14:30	4,620円	
実践・ペンと筆ペン	渋谷 貴苑	水③ 13:00～14:30	2,640円	教材費550円
写 経	内谷 朱邑	水③ 13:00～14:30	2,640円	教材費550円
賞状書士養成講座初級	飯田佳代子	土②④(金③限) 18:00～20:00	5,940円	
教養・外国語・資格				運営維持費別途 (教材費別途)
資産形成セミナー	アイザワ麗寿(株)自由が丘支店 ファイナンシャルアドバイザー	土④(金③限) 10:00～11:00 4/26・5/24・6/28	2,200円	(1回)
俳 句	衛藤 圭子	土① 12:30～14:30	2,750円	
俳 句 ノ ス メ	柏柳 明子	木④ 13:00～15:00 土① 10:00～12:00 土③ 13:30～15:30	2,750円	教材費1,100円
短 歌	小島 熱子	金① 10:30～12:00	3,300円	教材費1,100円
エ ッ セ イ 講 座	石渡 均	日④ 10:00～12:00	3,630円	
能について 入門編	坂井 音雅	水② 14:00～15:00	2,640円	
手 話 入 門	齊藤 則子	金②④ 14:00～15:00	5,280円	
話 し 方 講 座	小畑 まり	土③(金③限) 13:30～14:30 4/19・5/17/6/21	9,900円(3限)	初回資料代550円
新 日本語講師を目指す	瀬尾 知代	日② 10:30～11:30	3,300円	
心に響く朗読講座	三角有季子	月④ 12:30～14:00 月① 入 門 ② 13:00～14:30	3,300円	教材費220円
朗読でリフレッシュ!	葉野ミツル	火②④ 13:30～15:00	5,500円	教材費220円
楽 し い 朗 読	石井 宣子	土①③ 15:00～16:30	5,280円	
大人のための脳トレそろばん	河野 早苗	火①③ 12:30～13:30	3,300円	
新 プログラミング教室	末久 雄三	日③(金③限) 13:30～15:00 6/6・7/13/7/27	9,900円(3限)	初回資料代1,650円
イングリッシュシャワー	国際教育システム 専任外国人教師	火④ 13:40～14:40 初級 14:45～15:45	9,240円	
英会話プライベートレッスン		土②④ 10:00～19:00	6,600円	(30分個人レッスン)
英会話基礎の基礎		月①③ 13:00～14:00	5,280円	(30分個人レッスン)
英会話プライベートレッスン	寺井 和女	月①③ 10:00～12:00	6,600円	(30分個人レッスン)
英会話 もう一度!		金①③ 10:00～14:00	8,800円	(45分個人レッスン)
リラックス英会話	アイバービュー	金②④ 10:00～11:00 初級 11:10～12:10 12:15～13:15	5,280円	
シルバー英会話		木①③ 15:30～16:30		
家族で使えるオンライン 英 会 話 ク ラ ウ テ ィ (マンツーマン在宅レッスン)	クラウティ 専属外国人講師	全曜日 (金曜授業除く) 8:00～24:00 7/25・8/1・8/29 (1回109分)	4,950円～	※2名以内の家族が1組の参加 必須(お問合せください)
新 スペイン語プライベートレッスン	セサル ポンティゴ	火②④ 10:00～13:00	6,600円	初級テキスト付別途 (30分個人レッスン)
新 中国語入門	張 学峰	火①③ 14:00～15:00	5,280円	初級テキスト付別途
韓国語プライベートレッスン	イ ミジャ	水①③ 10:00～12:00	6,600円	(30分個人レッスン)

※講座毎に運営維持費を頂戴いたします。(月回数:1回275円・2回330円・3回396円・4回440円)

手工芸・ものづくり				運営維持費別途 (教材費別途)
鎌 倉 彫 入 門	松永 龍山 松永 匠一	金②④ 10:00～12:00	5,280円	
佛 像 彫 刻	坂井 淨雲	日①③(金③限) 10:05～12:05	7,920円	
金 継 ぎ	栗原 蘇秀	火② 10:10～12:40	3,150円	
時 絵 と 螺 鈿	卯西 涼子	火② 10:10～12:40		
ソラフラワー		火③ 10:10～12:10 土② 15:00～17:00	2,640円	教材費3,900円
ブリザーブドフラワー	浅井 薫子	火③ 10:10～12:10 土② 15:00～17:00	2,640円	教材費2,640円 材料費58,080円 (全12回)
新 リース12ヵ月物語		火③ 10:10～12:10 土② 15:00～17:00	2,640円	教材費3,850円
手編みを楽しむ	田場川シズ子 田場川 弘子	火②④ 10:10～12:10	5,280円	
手織り・裂き織り	山下二巳子	木② 10:00～13:00	4,640円	
パンチニードル	古川あおい	火③ 10:00～12:00	3,300円	
羊毛フェルト	おおき るみ	月① 13:00～16:00	3,960円	1体3,570円
戸 塚 刺 し ゆ う	吉川 正子	水②④ 10:15～12:15	5,280円	
リボン刺しゅう	近藤 玲子	火① 10:00～12:00	3,300円	
ちりめん細工とつるし飾り	田上 春美 小山久美子	日① 13:00～15:00	2,640円	
犬服ハンドメイド教室	佐々木まさ子	水④ 12:30～15:00	4,125円	
帯や着物で小物づくり	濱田 香	水② 13:00～15:00	3,300円	
ハワイアンキルト	安藤世璃子	木①③ 10:00～12:00	5,280円	
パッチワーク教室	濱田 香	月②④ 10:00～14:00	5,280円	
加 賀 ゆ び め き	Mie Takahashi	日③ 13:00～15:00	3,630円	
剪 画 (きり絵)	出口 和雅	金① 13:00～15:00	2,640円	
デザインきり絵	いしい ゆい	木③ 13:00～15:00	2,970円	
押し花アート	鈴木裕美子	木④ 13:00～15:00	2,640円	
和 紙 ち ぎ り 絵	吉井 苗美	木① 10:00～12:00	2,640円	
楽しい折り紙	大島 千明	10:00～12:00	2,640円	教材費220円
水引で小物づくり	嶋津 静	木① 13:00～14:30	3,300円	
パーチメントクラフト	教誓由香子	月① 10:30～12:30	3,300円～	
カルトナーージュ	須永 良子	土④ 10:00～12:00	2,640円	
カルトナーージュ	上田 晴美	木① 13:00～15:00	2,640円	
シャドーボックス(立体絵画)	福田 桜	木③ 13:00～15:00	2,970円	
クレイクラフト	しゃるーる	火② 13:00～15:00	2,970円	
ミニチュアフード講座	サトコ	月④(金③限) 10:00～12:00 4/28・5/26・6/23	2,200円	教材費2,200円
陶 芸	市来久美子	月③ 10:15～12:15	2,640円	
金曜陶芸教室	奥田 晴子	金② 13:00～15:00	2,970円	
ポーセラーツ	鈴木裕美子	木④ 15:00～17:00	3,300円	
オランダールペイント	高向 恵子	火① 10:10～12:10	3,300円	
新 色遊びアルコールインクの世界	鈴木 千草	火③(金③限) 10:00～11:30 6/3・7/1・8/5	3,300円	(1回)
小 さ な 編 物	長坂 敦子	日② 10:30～12:30 日③ 12:30～14:30	2,640円	
新 ミニチュアBag講座	池田 明美	月④(金③限) 10:00～12:00 7/28・8/25・9/22	3,300円	(1回)
キラキラジュエルクラフト	上田 晴美	木① 13:00～15:00	2,640円	
新 ファイヤークラフト講座	長島 典子	日②(金③限) 10:00～12:00 7/19・8/10/9/14	3,300円	教材費770円
天然石アクセサリー	池永あつ子	水① 10:40～12:40	2,640円	
土曜刺繍アクセサリー				
マクラメジュエリー	末本 桜子	土② 10:00～12:00	2,640円	
かぎ針でバッグと小物づくり		土③ 10:00～12:00	3,300円	
棒針で編むサコッシュ	五十嵐友紀	土③ 10:00～12:00	9,900円(3限)	初級教材2,200円
南 部 菱 刺 し	山本 陽子	水③ 10:00～12:00	2,970円	
一目刺しのふきん	安蒜 綾子	水②(金④限) 10:00～11:30 4/9・5/14・6/11	3,630円	初級教材1,650円
スタンドグラス	古海 桂	火①③ 10:10～12:10	5,280円	商品価格308円
フィルムスタンドグラス	小笠原ひとみ	月③ 13:00～15:00	3,300円	
新 塩球ガラスカレックラフト	内藤 彩	火③(金③限) 13:00～14:30 6/17・7/15/8/19	3,300円	(1回)
タイルクラフト	菅原 礼美	木④ 10:00～12:00	2,640円	

受講料等の金額は税込です。別途運営維持費をいただきます。

小杉 No.2025 05

ダンス・健康			運営維持費別途 (教材費別途)
タップダンス	倉形 裕代 安部 寛美	土②④ 18:00~19:00 木① 入門 ③ 18:45~20:55	5,280円
アロービサイズ	蛸原 啓美	水 18:40~20:40	7,920円
ハワイアン・フラ	マイレ・本間 レナニオマリ綱	木 18:30~19:30 金 12:00~13:00	7,920円
フラダンス	陽子カレイモミカリ ブウヴァイ小山	月 13:45~14:45 月②④ 14:50~15:50	7,920円
月曜フラダンス入門		土③ 16:15~17:15 土③ 17:30~18:30	3,300円
ハワイアンフラ入門	アロヒマールエ	土②④ 17:30~18:30 土②④ 19:00~20:00	5,280円
ハワイアンフラダンス		入門 木① 18:30~19:30 木②(金③限) 18:30~20:50 金① 入門 ③ 11:40~12:40 金② 入門 ③ 12:50~14:10	7,920円 8,800円 7,920円 8,800円
クラシックバレエ (小学高学年より受講可) 週2回コースあり(詳細は受付まで)	中島 綾子		
水曜クラシックバレエ	鈴木 和子 山田真由美	水 18:30~19:50	8,800円
ナチュラルエクササイズ		月 11:00~12:00 木①③ 13:30~14:30 日②④ 11:45~12:45 日①③ 10:00~11:00 日②④ 10:00~11:00	6,600円
木曜ゆっくりピラティス	阿部 広子		5,280円
日曜ピラティス			
バレエエクササイズ	Chiharu	日①③ 11:30~12:30 金②④ 10:00~11:00 火①③ 14:30~15:30	5,280円 4,840円
いきいき若返り体操 中高年のアルファベクス	松野 愛子 勝山 路子		
じきようじゅうつ (公益社団法人) 自彊術	潤 祐子 渡邊 公子	水 13:30~15:00 金(金④限) 13:30~15:00	6,600円
健康ヨガ	下村 勝	水 10:00~11:25	6,600円
姿勢美人ヨガ	Michiyo	木 12:30~13:45 木①③ 12:30~13:45	7,920円 5,280円
土曜朝ヨガ	Yoshie	土②④ 10:00~11:15	5,280円
アロマヨガ	阿部 広子	月 12:15~13:30 水①③ 10:30~11:45 水②④ 10:30~11:45	7,920円
リフレッシュヨガ	みやがわ ゆき	木①③ 11:10~12:10 木②④ 14:30~15:45 金②④ 13:30~14:30	5,280円 5,280円 5,280円
すっきりヨガ	大内 文乃		
ゆったりストレッチヨガ	大木あやこ	木②④ 14:30~15:45	5,280円
椅子ヨガ	梓 のぼる	金①③ 13:30~14:30 水②④ 15:30~16:45 木①③ 10:15~11:30	5,280円 5,940円 5,940円
新 エゴスキュー体操	植草 桂子		
エゴスキュー体操			
顔とからだのビューティヨガ	Tsubaki	土①③ 11:45~12:55 日②④ 11:30~12:45 木②④ 11:35~12:35	5,280円 5,280円 5,280円
らくらく広池ヨーガ	小西 國代		
超入門美姿勢ピラティス	小野里しのぶ	金 10:15~11:30 水②④ 11:45~12:45	7,920円 5,280円
バランスボールエクササイズ	大木 幾子		
新 ダンスエクササイズLaBlast	tomoyo	木②④ 11:45~12:45 土①③ 13:00~14:15 木②④ 13:30~14:45	7,920円 5,280円 4,620円
リンパストレッチと気功	富樫百合子		
バリ式アロマストレッチ	山崎あんな	水①③ 14:00~15:00 火②④ 13:30~15:00	5,280円 6,600円
新 楽しい日本舞踊	寿柳真理康		
場名時健康太極拳	前橋 瑞枝	金 10:10~11:25 木①③ 10:00~11:00 水①③ 11:45~13:00	7,920円 5,280円 4,620円
健康太極拳	大内 文乃		
スポーツウエルネス炊失	伊藤 寛子		
合気道	宮畑 義秀	日 17:00~18:00	中学生6,600円 高校生6,600円 - 歳7,920円
日曜空手	三輪 衛 斉藤 吉一	日 中学生 以上 11:00~12:00 4/8/30/6/30/7/30/8/1 13:30~15:30	6,600円
庭園を歩いてカフェを楽しもう	森山みちこ		14,850円(3回) 教材費1,650円(3回)
新 情熱と探究心が実らせた 相模原ワイナリーを見学	森山 鍊一	水①③ 13:00~15:00 木②(金②限) 16:30~18:30 6/12/7/21/10	4,400円 試験代200円
新 吉原だけじゃない! 馬屋重三郎の世界	岡本 永義		6,600円(2回) 吉原料代1,100円(2回)
新 薦重・新吉原史跡散策	小泉 吉永	日 ②(金②限) 9:30~13:00 6/17/7/9 9:30~13:00 6/17/8/7/16	6,600円 (資料代1,100円(2回))
※維持費をいただきます。		小杉 No.2025	08