

2025年 夏号

culture school

講座案内



① 1ヶ月チャレンジ (6,7,8月中の1ヶ月間)

《こども・親子講座》
1ヶ月分の受講料でお試し受講
(登録事務手数料不要・教材費別途・一部除く)

② 既存講座 体験費 1,100円 (一部除く)

体験当日の受講申し込みで
③ 体験費キャッシュバック (一部除く)

②、③のみ6月30日(月)まで

NEW イギリス英語と文化を学ぶ
大人の基礎英語



初心者大歓迎! 英語の楽しさを再発見しませんか。イギリス文化も交えながらのレッスンです。各種検定の指導もいたします。

◆第2・4(火) 16:00~19:00 (30分個人レッスン)
◆受講料/6,600円 ◆教材費別途

◆講師/百済 喜久美

◆5/27(火) 16:00~16:30 無料説明

NEW Hawaiiの自然素材で作る
手作り石鹸教室(全3回)



上質なオイルで作る無添加泡立ちの良い石鹸を作ってみませんか。

1回目 手作り石鹸
2回目 手作りキッチンソープ
3回目 アロマクリームを作成します。

◆6/13・7/11・8/8(金) 14:00~16:00
◆受講料/7,920円(全3回) ◆教材費 6,600円(全3回) ◆講師/MAKO

NEW 元カラジェンヌと歌う(全3回)



人気の宝塚ソングを元カラジェンヌ自ら指導される夢のレッスン。基礎的な発声レッスンから始めます。

◆6/3・7/1・8/5(火) 11:30~12:30
◆受講料/8,580円(全3回) ◆講師/麻樹 ゆめみ

NEW 弘法大師空海が広めた古代の叡智
運のツキに乗る(宿曜占星術)



月の暦から生まれた宿曜占星術は、平安時代からホロスコープを用いて、相性と日取りを観ることに優れています。ぜひ体験してみてください。

◆講師/柳澤 ゆき ◆第4(火) 10:30~12:00
◆受講料/3,300円 ◆初回教材費/3,300円

◆5/27(火) 無料体験

NEW 1人で着こなす
ハレの日の訪問着(全6回)



とてもきれいに訪問着を着こなす術を身に付けます。

◆第1・3(月) 13:00~15:00
◆受講料/5,280円 ◆講師/安藤 綾子

◆6/2(月) スタート

NEW タイの伝統文化(全3回)
ソープ・フルーツ・パンダブルカービング



ソープ・フルーツ・パンダブルのカービングをお得にレッスン出来ます。700年の歴史がある本場タイで修行し、日本で26年普及活動している講師がタイの話を交えながら本格的カービングをご指導いたします。

◆6/6・7/4・8/1(金) 14:30~16:30
◆受講料/9,900円(全3回) ◆教材費別途 ◆講師/葉田 しのぶ

1DAY 顔タイプ診断



8つの顔タイプを診断し、似合うメガネ・アクセサリー・カラーなどを導き出します。

◆7/25(金) 13:00~15:00
◆受講料/3,300円 ◆教材費/330円

◆講師/竹崎 徳子

◆登録事務手数料不要

NEW 護身術で
身体を強くするトレーニング



護身術のトレーニングで、バランスと柔軟性を備え、疲れにくく、いつまでも強くなりたい方へ。身体を強くします。男女問わず受講可能

◆(月) 10:15~11:15
◆受講料/7,920円

◆講師/寺西 淳

◆6/2(月) 無料体験

NEW 易経
東洋のタロット(全3回)



古いながら易経を学んでいく講座。はじめての方でも楽しくわかる講座です。

◆6/19・7/17・8/21(木) 10:30~12:00
◆受講料/8,250円(全3回) ◆教材費/990円(全3回) ◆講師/瀬

NEW いつまでも元気で元気で!
健康美体操



元気で元気で元気で! 過ぎせるためのトータルプログラム(リズム体操・筋トレ・ストレッチ・呼吸法)を行います。いつまでも若々しく美しい姿勢を目指します。

◆講師/青尾 博美 ◆第2・4(土) 10:30~12:00
◆受講料/5,280円

◆6/14(土) 無料体験

1DAY 銀粘土で作るシルバーリング



純銀のシンプルなリングを自分サイズで作ります。アクセサリーを手作りする楽しさを体験して下さい。

◆6/9(月) 13:00~15:00
◆受講料/2,640円 ◆教材費/2,500円

◆講師/山中 恵以子

◆登録事務手数料不要

新規生 美しい姿勢でしなやかなボディに
ハワイアンフラ



初めての方も安心の基礎からレッスン。アロハスピリットで笑顔いっぱい。健康的に朝からリフレッシュしましょう。

◆第2・4(水) 10:30~12:00
◆受講料/5,280円

◆講師/濫川 浩子

◆5/28・6/11(水) 体験 1,100円

新規生 カラダがラクに元気になる
ピラティスで整える



いつまでも自分の脚で歩きたいから! 歪みや癖を直して美しい姿勢へ。肩こり、腰痛、痛みの改善、フレイル予防。

◆講師/nana ◆第1・3(金) 10:30~12:00
◆受講料/4,950円

◆5/16・5/30(金) 体験費1,100円

新規生 描くヒーリングヨガ
ゼンタングル®アート



専用紙にペンで描く、米国生まれの不思議な簡単アート。心穏やかなヒーリングタイム(描くヨガ)です。

◆講師/マサコ・ハシモト ◆第3(月) 10:30~12:00
◆受講料/3,520円 ◆教材費別途(初回教材費1,500円)

◆5/19・6/16(月) 体験費1,100円 教材費 550円

おすすめ 本格的に学ぼう! もっと楽しもう!
木曜日のリコーダー



①バロック時代のリコーダー作品を中心に楽しむクラス
②ルネサンスからポピュラーまで幅広く作品を楽しむリコーダーアンサンブルのクラス

◆講師/木戸 麻衣子 ◆第2・4(木) ①10:10~11:40(アルト) ②11:50~13:20(アンサンブル)
◆受講料/5,280円 ◆教材費別途

◆見学随時

おすすめ 整うヨガ&座学



前半はアーユルヴェーダの食事・東洋医学の経絡など勉強し、後半は骨盤修正、ポーズ、呼吸法を学びます。ヨガと座学両方ある貴重なレッスンです。

◆第2・4(金) 10:15~12:15
◆受講料/5,280円 ◆講師/高橋 美穂

◆5/23・6/13(金) 体験費1,100円

新規生 JTAテーブル茶道協会「雪月花」認定
テーブル茶道12ヶ月



テーブルで気軽に抹茶を点て、お菓子やしつらえて季節を感じてもらい、そんな贅沢な時間を創りだす学びをいたします。[資格取得も可能です。]

◆第1(土) 11:00~13:00
◆受講料/2,750円 ◆教材費/1,815円 ◆初回テキスト代/1,100円

◆講師/小川 容子

◆6/7・7/5(土) 体験費1,100円 教材費1,815円

新規生 ゆっくりうちなータイム
はじめよう沖縄三線



楽器の構え方や扱い方など丁寧に基礎から指導します。目指すは沖縄民謡、ポップスなどゆっくり楽しく一緒に歌三線。

◆第1・3(水) 10:30~12:00 ◆講師/坂口 かおり

◆5/21・6/4(水) 体験費 1,100円 三線レンタル料550円

新規生 やさしい刺しゅう
かんたん刺しゅう



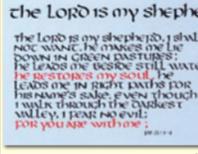
簡単な作品や、お一人お一人に合った色やステッチで世界に一つだけの作品を作りましょう。

◆第4(木) 10:30~12:30
◆受講料/2,970円

◆講師/中原 裕子

◆5/22・6/26(木) 体験費1,100円 教材費1,100円

おすすめ 線の美しさを体感!
カリグラフィー教室



専用のペンを使い、イタリック体から練習、そして様々な書体に挑戦いただけます。初めての方大歓迎です!

◆第1(月) 13:00~14:30
◆受講料/2,970円 ◆教材費別途

◆講師/葛井 由起

◆6/2・6/30(月) 体験費1,100円 教材費1,100円

おすすめ はじめてのオリジナルニット



まずは季節の小物から始めてみませんか。かぎ針でも棒針でも基礎から丁寧に教えます。

◆第2・4(火) 13:00~15:00
◆受講料/5,280円 ◆教材費別途

◆講師/笹島 美千代

◆5/27・6/10(火) 体験費1,100円 教材費 800円

おすすめ 音楽の基礎づくり
ママとベビーのプレリミックス



ピアノの生演奏で、歌って踊る貴重なレッスンです。リズムや音楽を聴くことによる音楽基礎教育と同時にご子達の感性や想像力を伸ばす情操教育です。

◆第2・4(火) 11:00~11:40(6月~10月) 10:10~10:50(10月~2月)
◆受講料/3,630円 ◆教材費/130円

◆講師/竹林 貴美 木下 恵美

◆5/27・6/10(火) 体験費1,100円 教材費 130円

おすすめ クラシックバレエ(土)



クラシックバレエの基礎を身につけ、正しい姿勢と柔軟な体、豊かな心を育てるようやさしく丁寧に指導いたします。

◆3才~2大人 ◆(土) ①11:40~12:40 ②13:10~14:25
◆受講料/①7,590円 ②7,590円

◆講師/藤井 真理子

◆5/24・5/31(土) 体験費1,100円

1DAY お酒の「甘口」「辛口」



お酒の「甘口」「辛口」は数値の上では甘口なのにきき酒してみると辛口だとか皆が驚くような酒もある。そんなからりや冷酒、燗酒などのお話をします。少量ですがお酒の試飲も予定しています。お越しの際は車の運転はご遠慮下さい。

◆6/1(日) 14:00~16:00
◆受講料/2,640円 ◆教材費/330円 ◆講師/朝井 孝治

◆20才以上の方受講可能 ◆登録事務手数料不要

1DAY 薬剤師が語る根本解決法
腸活としょうゆ麹作り



体を整えるためにどのようなお食事を取り入れたら良いのか。実際に試食を楽しみながらお伝えします。

◆6/10(火) 10:30~12:30
◆受講料/2,640円 ◆教材費/1,500円 ◆講師/綿谷 久充子

◆登録事務手数料不要

1DAY これからの人生がワクワク!
楽しい生前整理



悔いのない人生のための生前整理をお伝えする講座です。これからのことを楽しく考えてみませんか。

◆6/21または7/19(土) 13:30~15:00
◆受講料/2,420円 ◆教材費/500円 ◆講師/阪本 ゆいの

◆登録事務手数料不要

1DAY ビー玉君のピラミッド冒険



ビー玉君をひいてピラミッド内の黄金の玉をゲットし、点数を競い合うゲームです。

◆7/27(日) 10:30~12:30
◆受講料/1,650円 ◆教材費/3,900円 ◆講師/名定 敏行

◆登録事務手数料不要

1DAY 手作り味噌で手軽に簡単!
親子で味噌玉作り



味噌玉をお湯に入れて入れるだけで美味しいのだ。冷凍保存もできる。もちろん、お味噌のお団子の中に具材も入れられます。

◆8/2(土) 14:00~16:00 ◆講師/木村 晶子
◆受講料/2,640円 ◆教材費/880円

◆登録事務手数料不要

お家で楽々レッスン
カルチャーオンライン講座



全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です!

詳しくは 042-746-9212
https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

学習塾の英語検定対応レッスンが日々登場!
マンツーマン 幼児~大人

家族で使える
オンライン英会話 クラウドティ

スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)~
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)~

★来店特典★
店舗で新規お申し込みの場合
60ポイントプレゼント!
このポイントがギフトプレゼント!
※1ポイントが10分レッスン10分(発行より180日有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。
※日小学生新着を毎日一記事無料で読める!!
先生とゲームをしながら5歳から英語が学べる!!

1回10分~ 無料トライアルレッスンあり
●講師/クラウドティ専属外国人講師
●カルチャー・店舗で申込み(現金でのお支払いのみ)
詳しくは https://www.cloudt.jp/

一流の講師とすばらしい仲間
甲南山手カルチャーセンター

セルバ 甲南山手5階 駐車場完備

モバイルからはこちら ↓



この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。〒658-0011 神戸市東灘区森南町1-5-1セルバ甲南山手5階 TEL078(413)9611(代)

シニア・18才以下の **特典!!**

登録事務手数料 2,200円
↓
半額 1,100円
70才以上、18才以下のご新規

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。●詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です

JR甲南山手駅徒歩3分



至大塚南駅 至大塚南駅 至大塚南駅 至大塚南駅

セルバ甲南山手5階 甲南山手5階 甲南山手5階 甲南山手5階

至大塚南駅 至大塚南駅 至大塚南駅 至大塚南駅

至大塚南駅 至大塚南駅 至大塚南駅 至大塚南駅

| 美術 | | 運営維持費別途 (教材費別途) | |
|------------|----------------|-----------------------------------|-----------------------|
| 洋画入門 | 池田 良則 池田 宏介 | 金②④ 1300-1500 | 5,060円 教材費550円 |
| 水彩画教室 | 千代田 利行 | 水① 1300-1500 ③ 1500-1700 | 5,280円 教材費430円 |
| 水彩スケッチ | 松井 美保子 | 金②④ 1015-1215 | 5,060円 教材費530円 |
| やさしい水彩画 | | | |
| ペット画 | 山下 彩奈 | 日② 1300-1500 | 2,640円 教材費330円 |
| 鉛筆画 | | | |
| ポタニカルアート | 一宮 かずみ | 月② 1015-1215 | 3,300円 |
| やさしい絵手紙 | 松尾 妙子 | 水① 1015-1215 | 2,640円 |
| 清水流 和の絵手紙 | 森田 智子 | 月④ 1015-1215 | 2,640円 教材費1,420円 |
| ゼンタングル®アート | マサコ・ハンモト | 月③ 1030-1200 | 3,520円 初回教材費1,500円 |

| 書道 | | 運営維持費別途 (教材費別途) | |
|---------------------------|-------|-------------------------------------|---|
| 実用書道 かな文字 筆ペン 習字 | 加藤 雅粹 | 月①③ 1015-1215 | 5,280円 教材費330円 |
| | 立山 艸雪 | 火①③ 1315-1515 | 5,280円 |
| | 土橋 鴻舟 | 土①②③ 1330-1500 ④ 1530-1700 | 6,600円 (月3回) 4,840円 (月2回) 教材費550円 |
| | 福島 煌春 | 日①③ 1015-1215 | 5,280円 教材費550円 |
| 美しい かな文字入門 | 立山 艸雪 | 火①③ 1315-1515 | 5,280円 |
| 筆ペン・ボールペン講座 | 西尾 連庭 | 水②④ 1015-1145 | 5,280円 |
| 賞状書士養成講座 | 加藤 雅粹 | 月①③ 1015-1215 | 5,280円 |
| こころが落ち着く写経 (全3回) | 土橋 鴻舟 | 4/5-6/7- 7/5(土) 1530-1700 | 2,420円 教材費330円 |
| 花咲く書道® | 稲本 文子 | 月① 1330-1530 | 2,970円 |
| カリグラフィー教室 | 葛井 由起 | 月① 1300-1430 | 2,970円 |
| カリグラフィー カードコース(全3回) | | | 2,200円 初回教材費 1,740円 |

| 趣味・暮らし | | 運営維持費別途 (教材費別途) | |
|---------------------|--------|--|------------------------------------|
| 着付けとマナー | 安藤 綾子 | 月①③ 1300-1500 金②④ 1015-1215 土①③ 1010-1220 土①③ 1220-1430 | 5,280円 ※振替可 |
| 新 ハレの日の訪問着 (全6回) | | 月①③ 1300-1500 | 5,280円 |
| テーブルでお気軽茶道 | 小川 容子 | 木② 1300-1430 | 2,640円 茶費代1,100円 |
| テーブル茶道12ヶ月 | | 土① 1100-1300 | 2,750円 教材費1,815円 初回教材費1,100円 |
| 女子フォトくらぶ | 西村 多賀子 | 木②④ 1015-1215 | 4,950円 |
| 女性麻雀教室 | | 火②④ 1030-1230 木①③ 1300-1500 | 5,280円 (月2回) 7,920円 (月4回) |
| はじめての 女性麻雀教室 | 奥屋敷 敬治 | 水②④ 1300-1500 | 5,280円 |
| 健康麻雀教室 | | 木①③ 1510-1710 | |
| 囲碁・将棋教室 | 豊田 とおる | 土①③ 1030-1200 | 5,280円 |
| ハッピー☆タロット | 掬星台 | 月①③ 1030-1200 | 5,280円 初回テキスト代 1,100円 |
| 魔女のタロット講座 | 諒有子 | 金④ 1300-1500 | 3,300円 初回教材費 3,500円 |

| 趣味・暮らし | | 運営維持費別途 (教材費別途) | |
|-----------------------------|-----------------|--|-------------------------------------|
| タロットカードで占う | 真矢 | 火① 初級 1030-1200 火② 中級 1030-1200 火③ | 各2,750円 各初回教材費 1,100円 |
| 星読み★占星術 | | 木② 1030-1200 | 2,750円 初回教材費 1,100円 |
| 新 東洋のタロット (全3回) | 凜 | 6/19-7/17- 8/21(木) 1030-1200 | 8,250円 (全3回) 教材費990円 (全3回) |
| 数霊占術 運命学入門 | 大彩 可琳 | 水① 1300-1400 水① 1400-1500 | 2,640円 |
| 近代五行易(断易) | | | |
| 五行易 | 大彩 可琳 大彩 みずか | 日④ 初級 1200-1300 日④ 中級 1300-1420 | 2,640円 |
| 新 運のツキに乗る [宿曜占星術] | 柳澤 ゆき | 火④ 1030-1200 | 3,300円 初回教材費 3,300円 |
| 桂三ノ助の落語教室 | 桂 三ノ助 | 月②④ 1730-1930 | 5,280円 |
| 男の料理入門 | 川瀬 眞喜 | 土① 1030-1230 火① 1600-1800 | 2,970円 教材費2,200円 |
| 男料理 夕飯づくり | | | |
| 米粉パン教室 (全6回) | 小泉 由佳 | 土③ 1030-1230 土④ 1030-1230 | 2,420円 教材費1,870円 |
| かわいい巻き寿司 (全6回) | はち巻子 | 土① 1330-1530 | 2,640円 教材費2,200円 |
| フランス紅茶を 愉しむレッスン (全6回) | 西田万智子 | 月④ 1030-1200 | 3,300円 教材費1,100円 |
| 簡単!フィンガーフード (全3回) | 嘉納 祐子 | 4/19-5/17- 6/21(土) 1400-1600 | 2,750円 教材費2,200円 |

| 手工芸・ものづくり | | 運営維持費別途 (教材費別途) | |
|----------------------------------|----------------|--|--------------------------|
| 金継ぎ | 栗原 蘇秀 下野 雅子 | 火④ 1500-1730 | 3,150円 教材費2,750円 |
| 陶芸教室 | 山下 宏樹 | 金①③ 1015-1215 | 4,950円 |
| やさしい仏像彫刻 | 立花 麟士 | 木①③ 1015-1215 | 5,280円 |
| 趣味の木工 | 名定 敏行 | 火①③ 1230-1500 | 5,060円 |
| 表装 | 古塚 恒則 | 日① 1100-1300 日③ 1400-1600 | 5,610円 |
| シャドウボックスと オリジナルマット | 高岡 真理子 | 月① 1010-1210 | 3,300円 |
| すてきな押花アート | 和田 早代 | 水④ 1300-1600 | 3,960円 |
| ソーパークーピング | | step1 1430-1630 step2 1430-1630 | 3,300円 3,630円 |
| フルーツ & ベジタブルクーピング | 榮田 しのぶ | step1 1430-1630 step2 1430-1630 | 3,300円 3,630円 |
| ソーブ・フルーツ・ ベジタブルクーピング (全3回) | | 6/6-7/4- 8/1(金) 1430-1630 | 9,900円 (全3回) 教材費別途 |
| ウィークエンドカルトナージュ | 葛井 由起 | 土④ 1030-1230 | 3,520円 |
| グイットリアンフラワークラフト | 亀井 洋子 | 月② 1030-1230 | 2,640円 |
| パッチワークキルト | 石崎 好行 | 水①③ 1015-1215 | 5,280円 |
| リボン刺繍 & リボンワーク | 西岡 緑子 | 木① 1015-1215 | 3,300円 |
| かんたん刺しゅう | 中原 裕子 | 木④ 1030-1230 | 2,970円 |
| てまり教室 | 川畑 澄子 | 月③ 1300-1500 | 3,300円 |
| つまみ細工 | 光田 薫 | 水④ 1015-1230 | 2,970円 |

| 手工芸・ものづくり | | 運営維持費別途 (教材費別途) | |
|----------------------|---------------|---|---------------------------------------|
| やさしい洋裁 | 橋 武子 | 木①③ 1015-1215 | 5,280円 |
| おしゃれに和服リメイク | 西山 鈴子 | 火② 1400-1600 | 2,970円 |
| はじめてのオリジナルニット | 笹島 美千代 | 火② 初心者 1300-1500 木② 中級 1315-1515 | 5,280円 |
| おしゃれニットを楽しもう | | | |
| ニット工房 | 東郷 晴子 | 火①③ 1015-1215 | 5,060円 |
| アートクレイシルバー | 山中 恵以子 | 月②④ 1010-1210 | 5,060円 |
| コスチュームジュエリー | Mari | 月①③ 1010-1210 | 5,280円 |
| 羊毛フェルトの世界 | 品川 央 | 水①③ 1015-1215 | 5,280円 |
| おしゃれなレザー小物 (全6回) | リリエ Lin'oe | 火① 1300-1500 | 2,970円 |
| ペーパークラフト | トマト | 日③ 1030-1230 | 2,970円 教材費650円 |
| ときめくキラキラバッグ (全3回) | 山内 芳子 | 5/8-6/12- 7/10(木) 1330-1530 | 2,750円 |
| 新 手作り石鹸教室 (全3回) | MAKO | 6/13-7/11- 8/18(金) 1400-1600 | 7,920円 (全3回) 教材費6,600円 (全3回) |

| 生花・フラワー | | 運営維持費別途 (教材費別途) | |
|----------------------|--------|--|---|
| 未生流いけばな | 梶山 恵甫 | 月①③ 1330-1500 | 5,280円 教材費3,400円 |
| フラワーアレンジ エンジョイコース | | 月1回 金② 金④ 土② 月2回 金②④ 1015-1215 | 2,640円 (全3回) 5,060円 (全3回) 教材費2,310円- (内容により変動) |
| フラワーアレンジ 資格取得コース | 清水 麻衣抱 | 金② 土② 月2回 金②④ 1015-1215 | |
| ブーケ専科コース | | | |
| リビングに飾る生け花 | | | |
| プリザーブド フラワー (全3回) | | | 8,910円 (全3回) |
| パリストイル フラワー | 嘉納 祐子 | 火② 1400-1600 又は 1700-1900 | 2,640円 |
| フラワーデザインレッスン | 堀江 沙緒理 | 水③ 1030-1215 | 2,640円 |

| ダンス・健康 | | 運営維持費別途 (教材費別途) | |
|-----------------------|----------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 日曜日に 気軽にフラダンス | TOMOKO | 日①③ 1030-1200 | 5,280円 |
| ハワイアンフラ | 澁川 浩子 | 水②④ 1030-1200 | 5,280円 |
| フォークダンス | 日本フォークダンス 連盟公認指導者 | 金①③ 1300-1430 | 5,280円 |
| クラシックバレエ | 藤井真理子 | 土 1310-1425 | 7,590円 |
| 憧れの クラシックバレエ | 佐野 裕子 | 日 1400-1530 | 8,690円 4,290円 |
| 健康バレエストレッチ | 辻井 祐子 | 火 1300-1415 1150-1320 | 7,920円 (月4回) |
| 体の歪みをなおすレッスン (全3回) | | 火①②③ 1430-1530 | 5,940円 |
| 美姿勢バレエ | 麻樹 ゆめみ | 火① 1030-1130 | 2,860円 |
| K-POPダンス | 神田 ゆか | 水①③ 1300-1400 | 5,280円 |
| 19時からのK-POP | MEG | 火 1800-2000 | 6,930円 |
| じまろじゅっ 自衛術で10歳若返る | 俣木 綾子 | 月②④ 1300-1430 | 4,950円 |
| ベーシックヨガ | 木 1015-1145 | | 7,590円 |
| 整うヨガ&座学 | 高橋 美穂 | 金②④ 1015-1215 | 5,280円 |
| おじさんの整体体操 | | 金②④ 1300-1430 | 5,280円 |
| ストレッチ&ピラティス | 香川 直子 | 火②④ 1030-1130 | 3,960円 |
| ピラティス | 小林 多恵子 | 水①③ 1030-1130 水②④ 1130-1230 | 7,700円 (月4回) 3,960円 (月2回) |
| ピラティスで整える | nana | 水②④ 1030-1200 | 4,950円 |

| ダンス・健康 | | 運営維持費別途 (教材費別途) | |
|----------------------|-------|----------------------------------|--------|
| からだメンテナンス教室 | 松田 博明 | 月②③④ 1100-1200 | 5,940円 |
| KARADA若返りウォーク | 平川 愛子 | 火②④ 1030-1200 | 5,280円 |
| ボディメイク& コンディショニング | NAOKO | 月 1315-1445 月 1900-2030 | 7,920円 |
| 新 健康美体操 | 斉尾 博美 | 土②④ 1030-1200 | 5,280円 |
| ボクシングフィットネス | 松田 博明 | 火①③ 1100-1215 | 5,280円 |
| 太極拳 | 納谷 茂子 | 木 1330-1500 | 7,260円 |
| 空手道 | 信川 義明 | 木 1900-2000 | 7,590円 |
| 新 身体を強くするトレーニング | 寺西 淳 | 月 1015-1115 | 7,920円 |

| 音楽 | | 運営維持費別途 (教材費別途) | |
|-----------------------------------|----------------|--|-----------------------------|
| シャンソン | 笠井 美幸 | 木①③ 1330-1530 水①③ 1015-1215 | 5,060円 5,280円 |
| Let's Sing! Sing!! 洋楽ジャズスタンダード | 圭 加々利 | 月②④ 1300-1430 | 5,280円 教材費110円 |
| 発声レッスン♪ | 笹子 真里 | 月②④ 1445-1545 | 5,280円 教材費110円 |
| 新 元カラジェンヌと歌う (全3回) | 麻樹 ゆめみ | 6/3-7/1- 8/5(火) 1130-1230 | 8,580円 (全3回) |
| 端唄でボイトレ | 小嶋 勇鶴 | 金② 1015-1115 金② 1115-1215 | 3,630円 3,630円 |
| はじめての三味線 | | | |
| 大正琴 | 鈴木琴三静 岡本 育子 | 火①③ 1300-1400 水②④ 1045-1145 金①③ 1300-1400 | 5,060円 |
| アコースティックギター (フォーク) | 大林 明夫 | 土②④ 1800-2000 日②④ 1140-1240 | 5,280円 |
| ウクレレ教室 | 渡部 純 | 上級 1300-1400 水②④ 1415-1515 初級 1530-1630 | 5,060円 |
| 月曜日のウクレレ 弾き語り | 長野 裕子 | 月①③ 1330-1430 | 5,060円 |
| クロマチック ハーモニカ | 錦 恵子 | 木①③ 1300-1430 初級 1440-1610 | 5,280円 |
| リコーダーアンサンブル | 菅井 富美子 | 金①③ 1530-1700 木②④ 1010-1140 | 5,280円 |
| 木曜日のアルトリコーダー | 木戸 麻衣子 | 木②④ 1150-1320 | 5,280円 |
| 木曜日のリコーダーアンサンブル | | | |
| らくらくピアノ® | 井上 千恵 | 木②④ 1315-1445 | 5,610円 初回教材費1,650円 |
| おてがるカリンバ | 大塚 香織 | 金①③ 1030-1200 | 5,280円 初回教材費2,000円 |
| ヘルマンハーブを楽しむ | 後藤 智子 | 木②④ 1010-1110 | 5,610円 初回教材費3,520円 |
| はじめよう沖縄三線 | 坂口 かおり | 水①③ 1030-1200 | 5,940円 三線レンタル料 1回550円 |

| 音楽 (30分個人レッスン) | | 運営維持費別途 (教材費別途) | |
|----------------|--------------------------|--|--|
| ヴォーカルレッスン | EMY | 月①③ 1630-1930 | 6,600円 |
| ヴォイス・クリニック | 市川 恵美子 | 火 1010-1530 | |
| ヴォイス トレーニング | 畑辺 起津留 竹内 裕子 笹子 真里 | 火 1600-1930 金 1300-1600 木 1010-1300 日①③ 1010-1730 | 8,690円 (月4回) 5,280円 (月2回) 5,280円 |
| マンドリン | 山中 美智 | 月②④ 1630-1930 | 6,600円 |
| ポピュラーギター | | | |

| 音楽 (30分個人レッスン) | | 運営維持費別途 (教材費別途) | |
|------------------|--|--|---|
| フラメンコギター | 伊達 ちづ子 | 火②④ 1600-2000 土②④ 1400-2000 | 6,600円 |
| エレキ&アコースティックギター | 大林 明夫 | 日②④ 1300-1600 | 6,600円 |
| お琴教室 | 田口 眞澄 | 日②④ 1030-1300 | 4,840円 (入門) 5,280円 |
| はじめての二胡 | 賀来 せつ海 | 金②④ 1600-1800 | 6,600円 (30分) 7,480円 (45分) 初回教材費2,200円 レンタル1,850円 |
| 月曜日のウクレレ 弾き語り | 長野 裕子 | 月①③ 1500-1800 | 5,500円 |
| ピアノ | 小西 由紀子 畑辺 起津留 小栗 陽子 井上 千恵 竹内 裕子 井上 千恵 長宅 万里子 | 月 1030-2000 火 1600-1930 水 1530-1830 木 1300-1700 金 1300-2000 土 1015-1245 土 1300-1800 | 9,240円 (月4回) 5,280円 (月2回) |
| ポピュラー&ジャズピアノ | 竹内 裕子 | 金②④ 1300-1530 | 5,610円 |
| JAZZ ピアノレッスン | EMY | 月①③ 1700-1930 | 6,600円 |
| ピアノアレンジ | 中谷 幸代 | 水②④ 1030-1400 | 6,600円 |
| キーボード入門 | 八巻 玲子 | 水①③ 1300-2000 | 5,280円 |
| フルート | | 金 1515-2030 | 9,900円 (月4回) 5,280円 (月2回) |
| リコーダー | 浅野 穂莉 | 水 1800-2000 | 9,900円 (月4回) |
| 水曜日のフルートレッスン | | | |

| 教養・外国語・資格 | | 運営維持費別途 (教材費別途) | |
|---|------------------|--|--|
| 韓国語 | 金 容妃 | 初級Ⅱ 1010-1100 初級Ⅰ 1110-1200 初級 1030-1120 入門 1230-1320 | 7,920円 5,940円 |
| 韓国語(土)超入門 | | 土①②③ 1130-1220 | 5,940円 |
| 英会話教室 | 森本 邦裕 | Step2 1330-1430 Step1 1430-1530 | 8,250円 |
| ゆっくり英会話 | 吉田 美穂 | 水①③ 1250-1615 (30分個人レッスン) | 6,600円 |
| 大人だから楽しめる 実践英語(入門) | 大月 みゆき | 日 1730-1930 | 10,890円 教材費1,100円 |
| 新 大人の基礎英語 | 百済 喜久美 | 火②④ 1600-1900 (30分個人レッスン) | 6,600円 |
| 家族で使える オンライン英会話クラウティ (マンツーマン在宅レッスン) | クラウティ専属 外国人講師 | 全曜日 (別途講師代あり) 8:00-24:00 ※プランにより 異なります (1回10分) | 4,950円~ ※ご来店申請・持参あり (詳細は店舗に お問合せください) |
| スペイン語 | 長谷川 アマリア | 初級 1010-1120 入門 1125-1235 | 5,280円 |
| はじめてのスペイン語 | | | |
| 俳句を詠もう | 中村 与謝男 | 水② 1315-1445 水② 1500-1630 | 2,640円 |
| 朗読サロン | 塚本 恵美子 | 水②④ 1300-1430 | 5,060円 |
| スマホ・パソコン 個人レッスン | 長野 裕子 | 木①③ 1015-1900 (45分個人レッスン) | 6,050円 |
| お姫さまの暮らし (全3回) | 小西 美来 | 4/28-5/26- 6/23(月) 1330-1500 | 7,920円 教材費990円 (全3回) |

| 子ども・親子 | | 運営維持費別途 (教材費別途) | |
|---|------------------|--|--|
| 幼児かき方・ 児童書道 | 土橋 鴻舟 | 土①②③ 1300-1500 土④ 1530-1700 | 5,940円 (3回) 3,960円 (月2回) 教材費550円 |
| 日曜書道 | 福島 煌春 | 日①③ 1015-1215 | 3,960円 教材費550円 |
| 子どものアトリエ | 山下 彩奈 | 小学生~ 1030-1200 | 2,640円 教材費330円 |
| 子ども囲碁・将棋教室 | 豊田 とおる | 土①③ 1030-1200 土②④ 1030-1200 | 3,630円 |
| アコースティック ギター | 大林 明夫 | 土②④ 1300-2000 日②④ 1030-1130 | 5,280円 |
| とことこ 子どもお料理教室 | 宗貴 真名実 | 日③ 1030-1230 日③ 1330-1500 | 2,420円 教材費1,760円 |
| 子どもパティシエ教室 | | | |
| 家族で使える オンライン英会話クラウティ (マンツーマン在宅レッスン) | クラウティ専属 外国人講師 | 年中以上 8:00-24:00 ※ご来店申請・持参あり ※プランにより 異なります (1回10分) | 4,950円~ ※ご来店申請・持参あり (詳細は店舗に お問合せください) |
| ママとベビーの プレリトミック | | 6月-12月 1100-1140 | |
| 幼児リトミック | 竹林 貴美 木下 恵美 | 火④ 12月-22月 1010-1050 2月-3月 1150-1230 | 3,630円 教材費130円 |
| 子ども体育教室 | 専任講師 | 月 小学生 1700-1800 | 6,270円 |
| ジュニア クラシックバレエ | 藤井 真理子 | 土 3オ~ 1140-1240 | 7,590円 |
| プレバレーノ Jr. バレー | 佐野 裕子 | 日 3~7オ 1530-1630 8オ~ 1630-1800 | 7,370円 (月4回) 3,630円 (月2回) 8,690円 |
| チャダンスしよう! | MEG | 火 6月-小学生 1610-1700 | 6,050円 |
| 子ども空手 | 信川 義明 | 木 3オ~小学生 1740-1840 中学生~ 1800-2000 | 6,930円 7,590円 |

| 子ども・親子 (30分個人レッスン) | | 運営維持費別途 (教材費別途) | |
|--------------------|----|--------------------|--|
| ポピュラーギター | 山中 | | |