



## 美術コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
色彩理論も学べる <b>基礎からの 絵画教室</b>	日本美術家連盟会員(九州沖縄地区委員) 公益社団法人二社協会(監事)(二名理事委員) 木戸 征郎	金②	10:15~12:30	3,300円
<b>楽しい水彩画</b>	日展会友 日洋会評議員 熊本県美術家連盟会員 加藤 久子	木②④	10:15~12:15	4,620円 教材費別途
<b>土曜の絵画教室</b>	熊本県美術家連盟会員 ハンゲア 展代表 藤田ひろぶみ	土①③	13:00~15:00	4,620円 教材費330円
基礎を学ぶ <b>デッサンからの 絵画教室</b>	日本美術家連盟会員 熊本県文化懇話会会員 熊本県美術家連盟会員 木戸 英道	土①③	10:15~12:15	4,620円 教材費420円
<b>日曜絵画教室</b>	熊本県美術協会 熊本県美術家連盟会員 Fusao福島	日②④	14:00~16:00	4,620円
<b>楽しい絵手紙</b>	日本絵手紙協会公認講師 橋本 一子	水④ 月④	10:30~12:30 10:30~12:30	2,640円 教材費別途
<b>俳画とはがき絵</b>	熊本県日本画協会理事 箕輪 翠香	木①③	13:30~15:30	4,620円 教材費330円
<b>癒しの写真画</b>	チベット仏画絵師 ユミ・ツエワン	木③	13:00~14:30	2,640円 教材費別途

## 教養・趣味コース 運営維持費250円

俳句は一生の楽しみ <b>やさしい 俳句教室</b>	日本俳句協会副会長 俳人協会熊本支部長 俳句大学長 永田 満徳	金③	13:30~15:30	2,640円 教材費別途
ロマンあふれる古典の世界へ！ <b>古典に親しむ</b>	古典文学講師 大久保倫子	水②④	10:00~11:30	3,960円 教材費別途
仏教から何を学ぶのか <b>暮らしの 仏教</b>	真宗佛光寺派阿弥陀寺代表 大谷 義文	火②	14:00~15:30	2,640円
あなたの声の魅力発見！ <b>豊かな声と話方</b> (全6回)	一般社団法人 日本語しこことは協会認定講師 吉島 容子	火②④	10:30~12:00	5,500円
脳と心を活性化 <b>レッツ！朗読</b>	フリーアナウンサー 桂木 まや	月②④	13:00~14:30	4,510円
<b>煎茶道・東阿部流</b>	東阿部流 講師 江 雪周	木①③	10:30~12:30	4,840円
<b>レコードでジャズ を聴こう</b>	ジャズ研究家 相川 潔	土②	13:30~15:30	2,420円
<b>大人の プラ模型教室</b>	BUILD LINKS店長 HAYATO	日②④	10:30~12:00	3,960円
ゼロからはじめる <b>大人のカメラ教室</b>	上通写真館 原田 辰之	木④	14:00~15:30	3,300円
メイクで迷ってませんか？ <b>お悩み解決 メイク講座</b> (全3回)	ヘアメイクアップアーティスト 高田 邦章	土②	13:00~15:00	3,300円
いきいき <b>脳トレ健康麻雀</b>	日本健康麻将協会認定 レッスンプロ 先崎 礼織	木①③ 水①③	13:00~15:00 ★18:30~20:30	3,960円
指先と頭をつかって健康に！ <b>レディースマージャン</b>	熊本県健康マージャン協会理事 ねんりんピック指導員 小林かおる	火①③	13:30~15:30 ★18:30~20:30	3,960円
みんなを笑顔に！ <b>たのしいマジック</b>	マジシャン ピエロン	日②	14:30~16:00	3,300円

## 個人レッスンコース(30分) (子供~大人) 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
<b>ヴォイストレーニング</b>	平成音楽大学講師 ラスカ・ラ・オボラ協会代表 若本 貴文	月①③	17:30~18:30	7,920円
<b>新 フルーツ教室</b>	好きな曲を歌えるようになろう フルート奏者 堀田 真未	月②④	10:00~13:00	5,280円
<b>ピアノ教室</b>	PTNA社団法人 全日本ピアノ指導者協会会員 朝稲美千代	木	15:30~19:00	9,240円~ 中・上級によって 異なります
<b>楽しいピアノ教室</b>	ヤマハPSTA指導者 PTNA全日本ピアノ指導者協会 Yumuraピアノ教室主宰 湯村 弘子	土	13:00~18:30	
<b>大人のピアノ</b>	全日本ピアノ指導者協会会員 東原 光江	水①③	10:00~12:30	6,600円

## 音楽コース 運営維持費250円

<b>思い出の歌を 歌いましょう</b>	ピアニスト・ヴォイストレーナー 松川くみ子	金①②③	10:30~12:00	5,280円
<b>楽しいコーラス</b>		水①③	10:30~12:00	4,620円
Let's try! <b>ヴォイストレー ニング&amp;カラオケ</b>	ヴォイストレーナー&シンガー 後藤 素子	水①③	13:00~14:30	5,170円
<b>夜のボイス トレーニング</b>	ゴスペルミュージックディレクター&シンガー 後藤 素子	月①③	★19:00~20:30	4,400円
歌で心と体を健康に！ <b>思っきりシャンソン</b>	シャンソン歌手 脚本家 宮崎真由美	水①③	15:30~17:30	4,620円 教材費別途
<b>歌謡ポップス</b>	花しのぶ歌謡教室主宰 石島 珠美	土②④	10:30~12:30	3,960円
喜ばれるオカリナ演奏 <b>オカリナ基礎の基礎</b>	Vientoオカリナ奏者 吉川 万里	木①③	10:30~12:00	5,060円
お楽しみ帰りの癒しの時間 <b>初心者のためのウクレレ教室</b>	フェーマスクレレインストラクター ボンボ藤井	木①③	★20:00~20:50	3,960円 教材費3,300円/半年

## 書道コース 運営維持費250円

<b>はじめての書道</b>	日本習字教育財団朝鮮流書道八段位 西 和世	月①③	13:00~15:00	3,960円
<b>かな書道と 実用書道</b>	読売書法展理事 白濁書道会副理事長 中村 紫藤	金②④ 金①②④	13:00~15:00 13:00~15:00	4,620円 5,280円
<b>ボールペン・ ペン習字</b>	日本現代ペン書道学会華の会講師 園村 美紀	月①③	10:30~12:15 ★19:00~20:45	3,960円
<b>実用ペン習字</b>	心結の会書道学会代表 永江りよこ	木②④ 金①③	13:00~15:00 13:00~15:00	3,960円
<b>土曜のペン習字</b>	日本現代ペン書道学会講師 華の会講師 岩下 京子	土②④	13:00~14:30	3,960円 教材費別途
<b>美文字教室</b>	清和會主宰 総合塾主宰 玄泉会高橋支部支部長 石堂嘉壽子	日②④	13:00~14:30	3,960円 教材費120円

## 生花コース (花材費別途) 運営維持費250円

<b>草月流いけばな</b>	一級師範顧問 寺尾 青花	土①③	15:30~18:00	3,960円 教材費別途
<b>小原流いけばな</b>	一級東元教授 春野 良子	金②④	16:00~18:00	3,960円 教材費別途
<b>新 フラワーリース</b> (全3回)	ドライフラワーで作る マミ・フラワーデザイン熊本校 主宰 高木 礼子	火①	14:00~16:00	2,970円 教材費別途
身近に自然を <b>季節の寄せ植え</b>	N2中島農園 フラワープランツデザイナー 中島 幸人	土②	10:30~12:30	2,420円
<b>プリザーブド フラワー</b>	プリザーブドフラワー協会認定講師 MAFD AMINOプリザーブドフラワー アーティストインストラクター 西釜 幸子	火①	10:15~12:15	2,640円 教材費別途

## 語学コース 運営維持費250円

<b>英会話入門</b>	翻訳家 藤原真由美	水①③	★19:30~20:30	5,280円 教材費別途
<b>新 韓国語入門</b>	文字からはじめる 韓国語講師 金 慶順	木①③	★19:00~20:30	5,280円
<b>韓国語初級</b>	韓国語講師 金 秀映	木②④	13:00~14:30	5,280円 教材費別途
家族で使える <b>オンライン英会話 クラウドティ</b> (マンツーマン在宅レッスン)	クラウドティ 専属外国人講師	全曜日 別途休講日 あり	8:00~24:00 ※プランにより異なります。 (1回10分~)	4,950円~ ※ご来店申込特典あり (詳細は店舗に お問合せください)

## クッキングコース (教材費別途) 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
<b>米粉パン教室</b>	KOMEKO GRUPPO 代表理事 ル・コルドンブルーディプロマ 川口 朋子	木④ 木② 日③	10:30~12:30	3,630円 教材費別途
<b>新 基本の米粉パン</b> (全3回)		火②		

## 舞踊・健康コース 運営維持費250円

<b>大人の クラシックバレエ</b>	熊本バレエ研究所指導教師 矢羽田美穂	水	13:00~14:00 ★19:00~20:00	6,600円
日本の心 <b>美しい日本舞踊</b>	熊本県日本舞踊協会常任理事 藤間流藤巻豊会主宰 藤間豊太郎	土①③	14:00~15:30	5,280円
癒しの <b>ハッピー ハワイアンフラ</b>	西日本ハワイアン協会 インストラクター 小山 麻美	金①②③	★18:30~19:30	5,940円
シニア世代の <b>健康フラ ハワイアン・フラ</b>	西日本ハワイアン協会 インストラクター 宮本 利香	金①②③ 金	10:00~11:00 11:00~12:15	5,060円 6,600円
<b>サタデー タヒチアン ダンス</b>	西永フラタヒチアンダンススクール 船嶋 里江	土①②③	16:00~17:00	5,940円
<b>世界の踊り</b>	公益社団法人 日本フォークダンス連盟 公認一級指導者 前田袈裟余	木①②④	13:30~15:00	4,950円
<b>健康ダンス</b>	インストラクター 鶴田 直子	月①③	13:00~14:00	3,960円
個人30分 <b>基礎からの 社交ダンス</b>	JDSF公認指導員 JBDPインストラクター 八城 賢	木②④	10:30~12:30	6,050円
<b>銭太鼓</b>	伝統文化コーディネーター 徳永恵津子	木③	10:00~11:00	2,640円
<b>自彊術</b>	公益社団法人自彊術普及会会長 榮 優美子	月	10:15~11:45	5,940円
<b>自給自足体操</b>	自給自足体操インストラクター 井原 知賀	月	13:00~14:00	6,600円
<b>脳と体の ストレッチ</b>	シルバートレーニングインストラクター 大倉 洋子	木②④	10:30~11:30	3,960円
<b>新 骨盤底筋を 鍛えるヨガ</b>	ヨガインストラクター 江川ノブコ	月	10:30~11:30	6,600円
<b>ヨガ・ピラティス ストレッチ</b>	NPO法人日本健康運動指導士会理事 富島ちほ子	水	10:20~11:30	6,600円
<b>筋カトレニング ピラティス</b>	ピラティスインストラクター パーソナルトレーナー 赤池利江子	金②④ 木	13:30~14:30 ★19:00~20:00	4,620円 6,600円
<b>水曜ヘルスヨガ やさしいヨガ</b>	ヨガインストラクター 熊野 由香	水	10:20~11:20	6,600円 月2回コース3,960円
<b>ヨーガ・セラピー</b>	セイエイ・アウェイカー ヨーガ・セラピー講師 富岡楓實代	土	10:15~11:45	6,600円
<b>美・リンパ ストレッチ</b>	日本リンパ美容整形師協会 認定講師 吉永ますみ	月②④ 水①③	13:30~15:00 ★19:15~20:45	4,620円
リラックスで強くなる！ <b>ロシア武術 システマ</b>	システマ公認インストラクター 杉本 哲二	土②④ 中②	10:00~11:15	4,840円
<b>健康太極拳</b>	太極拳さくら会理事 A級指導員 吉田 敏子	金①③	10:30~12:00	3,960円
はじめての <b>太極拳</b>	極名時太極拳師範 林 眞理子	金①③ 火②④	13:00~14:30 10:30~12:00	3,960円
楽しみながら健康に <b>スポーツ スウェルネ 吹</b>	(社)日本スポーツ吹奏協会 上級公認指導員 古閑 重矩	木①③	10:00~11:30	4,180円

## 手芸・工芸コース (教材費別途) 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
漆辺二年の <b>暮らしを彩る木彫</b>	木彫はちのす会会員講師 荻 美知子	金①③	10:15~12:15	3,960円
<b>レザークラフト</b>	くまもと工芸協会会員 レザークラフト作家・講師 玉永久美子	土① 土①③ 金②④	10:15~12:15 10:10~12:10	3,300円 4,620円 4,620円
基礎から学ぶ <b>ステンドグラス</b>	ステンドグラス講師 池崎 利津	日②④	13:00~15:00	4,620円 教材費330円
<b>レジンアクセサリー</b>	レジンアクセサリー講師 hao hao 工藤 由真	水③	13:00~14:30	2,640円
ぶんわりやさしい <b>羊毛フェルト</b>	羊毛フェルト作家 ゆば印 大村 友希	水②	10:30~12:30	2,640円
簡単！素敵！ <b>立体切り絵</b>	立体切り絵講師 丸山 幸子	土④	10:15~12:15	2,970円
<b>紙バンド手芸</b>	クラフト作家 林田 洋子	水①③	10:30~12:30	3,960円
針も糸も使わない <b>つまみ細工</b>	つまみ細工作家 大杉千津子	火④	13:30~15:00	3,080円
<b>つるし雛飾りと 柳川まり</b>	つるし雛・柳川まり作家 畔上 衣美	月①③	13:00~15:30	4,620円

## 服飾・着付コース 運営維持費250円

<b>長襦袢からはじめよう</b>	和裁講師・和装着付師範 淵田 英子	火①③	10:15~12:15	5,280円
日常をHappyに <b>お気に入りソーイング</b>	オーダーメイドNiji ni仕立屋 清富 友美	火②④	13:00~15:00	4,840円 教材費別途
基礎から応用まで <b>楽しく編み物</b>	公益財団法人日本手芸普及協会 手編み師範 松坂 由美	月①③	13:00~15:00	4,620円
<b>きもの着付とマナー</b>	日本和装学園熊本中央校学園長 師範講師 山田 京子	土②④	13:00~15:00	3,960円
<b>着付けのおけいこ</b>	ヒコタイ同好会代表 志賀 秀代	火①③	13:00~15:00	3,960円

## 幼児・児童コース 運営維持費250円

自由に楽しく <b>キッズアトリエ</b>	L美あとろ主宰 草野菜朋子	土①②③ 年長~	13:30~15:00	4,180円 教材費別途
<b>子どもの 書道と書き方</b>	日本書道教育財団 八段位 西 和世	月①②③ 年長~	17:00~18:30	5,280円
きれいな字はポイントが大事！ <b>子どもの美文字講座</b>	日本習字教育財団漢字部教授取得 園田 徳泉	土②④ 年長~	10:30~11:30	3,960円
<b>新 子どものボイス トレーニング</b>	ゴスペルミュージック ディレクター&シンガー 後藤 素子	土①③ 年長~	10:30~11:30	4,400円
<b>楽しく歌おう</b>	童謡歌手 そが みまこ	月④ 4才~	17:30~19:00	2,640円
元気に楽しく <b>キッズダンス</b>	O1ENTER TAINMENT メインインストラクター OTO	火 4才~	★18:00~19:00	6,600円
<b>ジュニアバレエ</b>	熊本バレエ研究所教師 矢羽田美穂	水 小2~	4才~ 16:30~17:30 17:40~18:40	6,600円
かわいく元気に！ <b>チアリーディング</b>	藤山みどりダンススタジオ インストラクター 藤山しのぶ	日①③ 4才~	10:30~11:30 11:30~12:30	3,960円
<b>サタデー タヒチアン ダンス</b>	西永フラタヒチアンダンススクール 船嶋 里江	土①②③	16:00~17:00	5,940円
継続は力なり！ <b>幼少年合気道</b>	尚武館合気道 道主 小澤 北州	木 4才~	17:30~18:30	5,280円
家族で使える <b>オンライン英会話 クラウドティ</b> (マンツーマン在宅レッスン)	クラウドティ 専属外国人講師	全曜日 別途休講日 あり ※プランにより異なります。 (1回10分~)	8:00~24:00	4,950円~ ※ご来店申込特典あり (詳細は店舗に お問合せください)