

楽しく描く水彩画

NEW

水彩画を楽しく描いていくことで、色彩豊かな表現ができるよう目指します。

第1・3(火)
10:15～12:00
受 5,940円
教 550円

無料体験
9/17・10/1(火)
教 220円

講師 小山 栄

トマティックリーディング 声優に学ぶ朗読

NEW

物語の登場人物になったつもりで表現しましょう。楽しく生き生きと輝くような、新たな感情が目覚めるかもしれません。

第2(水)
18:30～20:00
受 3,410円

無料体験
10/9(水)

講師 神野 文子

はじめてでも簡単! ルノルマンカード占い(全6回)

NEW

トランプ 柄や絵が描かれたカードを使い占ってみませんか。楽しくカードを読んでもみましょう。

10/18(金)
スタート

第3(金)13:00～14:30
受 18,480円(全6回) 教 3,900円(全6回)

講師 紅 龍

聴力を高める 寄り添う傾聴講座(全3回)

NEW

あなたに本当に相手の話を聞けていますか。心を聞かせる聞き方を学び絆を深めることで人間関係の改善を目指すことができます。

10/9・11/13・12/11(水)
13:00～14:30
受 9,900円(全3回)

講師 トム・ヤマダ

冬休みの宿題を仕上げましょう! 書初め教室

1DAY
小学生～

家で書くのは大変!コッパを教えてもらいながら宿題を仕上げましょう。人気講座のためお申込みはお早めに。

12/27(金)10:30～12:00
受 2,750円

講師 小川 真由美

羊毛フェルトで作るかわいいペットたち

新規生

写真を見ながら毛色にこだわったオリジナル羊毛毛がかわいいペットを作ります。リアルな立体から小さいサイズまで自由に作れます。

第3(火)13:00～15:00
受 3,300円 教別途

講師 小川 真由美

アルコールインクアート

新規生

インクにアルコールを垂らし、風の流れるをコントロールして描きます。初心者大歓迎!

第2(月)10:20～12:20
受 3,300円 教別途

講師 小川 真由美

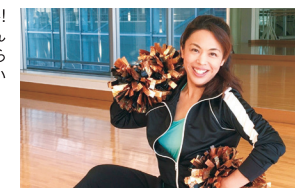
創る描くを楽しむ こどものアトリエ

新規生
①年中～小1 ②小2～

こどもならではの柔らかな感性を絵画・造形を楽しみながら育みます。STEAM教育をアートからアプローチ。

第1・3(木)
①15:30～16:30
②16:30～17:30
受 2,200円

講師 小川 真由美

【登録事務手数料可全免】  講師 濱野 麗菜 マイバースに基礎代謝を上げる! 免疫力アップに役立つヨガ 新規生 心身共に効くヨガで、免疫力UPさせましょう!体験を整え楽しくなりましょ~う! (水) 11:20~12:20 愛 8,690円 一日体験 9/11・18(木) 体 1,100円 講師 大内 文乃 絵心がなくても大丈夫 はじめての水墨画 はじめての方が水墨画基礎をしっかりレッスンしながら楽しく色紙に仕上げられるようお教えします。 第3土(土) 10:15~12:30 愛 3,300円 教 1,100円 一日体験 9/11・10/19(土) 体 1,100円 教 1,100円 (季節の花を描く) 	体 1,100円 教 550円 (肉球スラップを作る) 講師 村上 佐和子 準備不要、その場で書ける 趣味の文芸 新規生 上手な文章が書けないも大丈夫!自分自身から生まれる詩や散文に触れて生き生きとした文章を楽しみましょう。 第1・3土(土) 10:15~12:15 愛 4,840円 一日体験 9/21・10/5(土) 体 1,100円 講師 江口 夏樹 	体 1,100円 教 1,430円 (フォトフレームサイズを作る) 講師 佐藤 保江 基礎トレーニング(個人30分) 楽しいボイストレーニング 新規生 もっと声を上手に出したいと思っている方にぴったりの。正しい発声を取り入れ歌いやすい声を目指しましょう。 第2・4火(火) 10:10~12:30 ※時間要予約 愛 6,050円 一日体験 9/24・10/8(火) 時間要予約 体 1,100円 講師 鴨志田 啓子 	一日体験 9/19・10/13(木) 体 1,100円 教 550円 (顔縁にカラーージュをする) 講師 福本 美穂 時間をかけてマスコットと ペットを描く 新規生 大好き、ネコ好きが集まる鉛筆画を楽しんでいます。トレスしてから描くので初めてのの方も安心ください。 第4月(月) 13:00~15:00 愛 3,300円 初回 教 2,000円 一日体験 10/28(月) 体 1,100円 教 440円 (鉛筆画の基礎) 講師 竹内 裕代 
	新規生 ポンポンを使って元気にダンス! 大人のチアダンス 年齢や経験は関係ない!ポンポンを持って、みんな笑顔!チアダンスなら誰でも一体感を味わえますよ!! 第2・4水(水) 14:30~15:30 愛 5,500円 ポンパドール 3,300円 一日体験 	頭体操に 脳トレ麻雀 新規生 認知症や老化の予防にもなると言われている今話題の麻雀で脳のトレーニングをしましょう。初心者大歓迎! 第2・4金(金) 13:00~15:00 愛 5,280円 	歌の世界を旅しよう 歌の旅 歌謡教室 新規生 歌の中にはいろいろな情景や人物像が描かれています。それらを紐解きながら歌っていきましょう! 第1・3火(火) 10:15~11:45 愛 5,280円 一日体験 

講師 古川 玲秀 南林間蕎麦打ち教室 新規生 そば好きの皆さん、美味しくそば打てる様に楽しく一生けん命指導します。ななてもご参加ください。 第2日 10:30～15:50うち8分 ※時間要予約 受講 2,640円 体験 1,600円 無料見学会 10/13(月) 40:20～11:50 講師 燕 一矢	講師 くらげ あや 5/13(日) 休 1,100円 外観を歩けば東京の成り立ちが見えてくる。現地集合・現地解散 江戸の古地図で歩く江戸城外堀(全3回) 数日課不要 江戸が東京へ町のつづきとなった江戸城の外堀を3回に分けて歩きます。 9/25(木) 堀留堀ー東京駅前 10/23(木) 東京駅前ー池田山王 11/27(木) 池田山王ー四谷 第4(水) 10:00～13:00 10時集合 材料費 3,900円(全3回) 管理費 990円(全3回) 講師/岡本 永義	講師 斎藤 桂史 5/13(日) 休 1,100円 東京競馬場開催のため 初心者の方の全日の競馬入門講座 現地集合・現地解散 数日課不要 【競馬初心者の方の限定】 馬券の購入方法や新聞の見方を学べるほか、バックやバックヤード見学など満喫できます。 定員 各24名 10/19(土) この開催日は10月 予約開始 9/29(日) 11/10(日) 予約開始 10/21(月) 10:00～17:00 バックヤードツアー付き 受講料/ 各3,800円(入場料・教材費・観覧代含む) 集合時間/ 各30分前1階入り口付近 開催場所/ 東京競馬場(南中村) 雨天/馬場閉鎖の場合は変更により変更になる場合もございます。	講師 りゅう たかし 休 1,100円 学研監修の英会話対応レッスンが競う登場 家族で使えるオンライン英会話 クラウドイン スタータープラン(1日最大4回) 4,950円 (税込)～ プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円 (税込)～ 在宅レッスン 店舗で習い始める方にも最適。60分100分150分180分 この開催日は10月 予約開始 9/29(日) 11/10(日) 予約開始 10/21(月) 10:00～17:00 バックヤードツアー付き 定員 各24名 10/19(土) この開催日は10月 予約開始 9/29(日) 11/10(日) 予約開始 10/21(月) 10:00～17:00 バックヤードツアー付き 受講料/ 各3,800円(入場料・教材費・観覧代含む) 集合時間/ 各30分前1階入り口付近 開催場所/ 東京競馬場(南中村) 雨天/馬場閉鎖の場合は変更により変更になる場合もございます。
---	--	--	--



いろいろな国の文化にふれてみませんか



**神秘的な踊り
バリ舞踊**

普段意識しない目や指先、肩甲骨を動かして、ゆったりとしたリズムでシイイアッパにも最適です。

第2・4(大) 19:00～20:00
要5,280円

一日体験
9/11・25(水) 休1,100円



新規生

**ニッポンの音
小鼓入門**

ポンという音はどこの日本人のDNAを呼び覚ます音、楽しく合奏しませんか。

第2・4(火)
10:30～11:30
要5,280円



新規生

癒しのハッピーフラ

フラのゆったりとした動きを通して、心身の健康、笑顔、楽しい気持ちを増やしましょう。初心者大歓迎です。

第1・3(木) 13:00～14:00
要5,280円

一日体験
9/19・10/3(木)



新規生

**暮らしの中にある
カルトナージュ**

厚紙を組み立ててやや重さを感じて仕上げてます。お好きなキットを選んで、楽しみながらレッスンしていただけます。



講師 長谷川 亜美 お気に入りの布で作る パッチワーク レベリンに合わせて楽し みながら小物やタペ ストリーを作りましょう。 第1・3(木) 13:00~15:00 要5,280円 教別別途 一日体験 9/19・10/3(木)	新親生 英語で話してみよう 入門英会話 ワンフレーズの 英会話を一語つ つ覚えましょう。 英会話を楽しく 学べます。 第2・4(金) 15:05~16:05 要5,280円 テキスト代別別途 新親生 ホロスコープを読み解き、自分を知る 西洋占星術 ホロスコープは「私の地 図」です。自己の成長に役 立てるためホロスコープを 読めるようになりませんか。 各自のホロスコープを使っ てワークを行います。 第1(月)13:00~15:00 要3,300円 テキスト代3,300円	講師 望月 太左衛 新親生 ホロスコープを読み解き、自分を知る 西洋占星術 ホロスコープは「私の地 図」です。自己の成長に役 立てるためホロスコープを 読めるようになりませんか。 各自のホロスコープを使っ てワークを行います。 第1(月)13:00~15:00 要3,300円 テキスト代3,300円	講師 上条 ゆかり 新親生 若さを保つ健康体操 ストレッチと気功法(導引養生功) ゆっくりとした動きで経路を通し、本 来の生命力を高め、病弱な方、高齢な 方も無理なくできる自己健康法です。 (土)10:15~11:45 要7,920円 一日体験 9/21・28(土) 休1,100円
---	--	--	---

●体験・説明会は事前にご予約下さい。TEL 046-278-0311 (代)

愛＝受講料 教＝教材費 体＝体験費



シニア・18才以下の 特典!!

登録事務手数料 **2,200円 → 半額 1,100円**

70才以上、18才以下のご新規

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこととあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

ご案内図



表記の金額は税込です。

●(株)カルチャーは全国100ヶ所以上の店舗がございます。お問い合わせ・お申し込みは

南林間カルチャーセンター

0120-003-883

美術						運営維持費250円	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)			
色鉛筆画	美術家 京都市立芸術大学卒業修了 松山 賢	金②	13:00~15:00	3,080円 教材費550円			
色えんぴつ 絵描き講座	色鉛筆画家 永弥 和千	土④ 小4~ 大人	10:30~12:30 13:00~15:00	3,630円 教材費別途			
鉛筆画教室	鉛筆画家 小倉 秀仁	水②④	10:10~12:10	5,280円 教材費500円 初回教材費2,200円			
写真から描く 透明水彩風景画	水曜会認定講師 日本スケッチ画会 日本ペン画協会会員 佐川 光代	水③	13:00~15:00	3,300円 教材費2,750円			
ポタニカルアート	植物画家 甲賀 元子	水②④	13:00~15:00	5,280円			
ペンで描く水彩画	水彩画講師 水沢まこと門下生 松田 直樹	土②	13:00~15:00	3,300円 教材費308円			
光と影の 透明水彩	武蔵野美術大学卒業 塩谷真真理子	水② 木①③	10:05~11:45 10:10~12:10	3,080円 5,500円 教材費440円 3,080円 教材費440円			
楽しく描く 水彩画	爽喜美術協会顧問 横浜美術協会会員 小山 榮	火①③	10:15~12:00	5,940円 教材費550円			
ペットを描く	絵画イラスト講師 竹内 裕代	月② 水④ 月④	13:00~15:00	3,300円 初回教材費 2,000円			
俳画&はがき俳画	全日本俳句俳画協会講師 中島美穂穂	火①	13:00~14:30	2,750円 教材費886円			
はじめての水墨画	はじめての一步基礎教室主宰 一般社団法人国際墨画会館館長 古川 裕秀	土③	10:15~12:30	3,300円 教材費1,100円			
たのしい絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 福島 聖子	木③	10:20~12:20	2,640円			
自然流ちぎり絵	日本ちぎり絵文芸化協会 自然流講師 大高八重湖	金③	10:10~12:10	2,750円 教材費別途			
はじめての ジョークアート (全4回)	オランジェット・ ジョークアート主宰 ジョークアーティスト デリシャス金城	金 9/20 10/18 11/15 12/20	10:15~12:15	14,520円 (全4回) 教材費3,520円 (全4回)			
アルコールド インクアート	アルコールドインク アーティスト 佐藤 保江	月②	10:20~12:20	3,300円 教材費別途			
陶芸教室	テラコヤ代表 福本 美穂	土③	13:30~15:00	3,300円 教材費別途			

書道						運営維持費250円	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)			
暮らしの書道	読売書法会理事 読売書道会常務理事 木常 殿子(監修)	金①③	10:30~12:00	5,280円			
書道	演田 洋翠	水①③	13:00~15:00	5,280円			
色々楽しむ書道	日本書道教育学会常務会員 辰巳 望水	月①③	13:30~15:30	5,280円			
月一回の書道	公益財団法人書道院展覧会会長 小川 紫流	水①	10:10~12:10 13:00~15:00	2,970円			
書道	毎日書道展審査員 書道家理事 栃木 郁子	土②④	10:10~12:10	5,280円			
心に響く書	毎日書道展審査員 書道家理事 栃木 郁子	月①③	★18:00~19:30	5,280円 教材費別途			
「般若心経」を 書く・識る・読む	駒澤大学非常勤講師 菅野 優子	日②	13:00~15:00	3,300円 お手帳代451円			
月に1回の書道	日本書道教育学会常務員 読売書法会幹事 中島 永岳	木③	10:30~12:00	2,750円			
新 月1回の 小筆・筆ペン	読売書法会理事 書芸白羊会 かなね館・漢字研習 菊地 理恵	日④	12:15~13:45	3,300円			
月1回の 小筆・筆ペン	財団法人書道院1級指導者 資格取得講師 原田久美子	月① 日④	10:30~11:30	2,750円			
ボールペンと筆ペン	筆文字アーティスト 本間 瑞恵	木①	10:30~12:00	2,860円 図書誌700円			
ほのほの筆文字	日本筆耕社総務課理事 松本 久吉 日本筆耕社総務課講師 和田ユキ子	土④	13:15~14:45	2,750円 教材費1,100円 初回教材3,850円			
賞状書士 養成講座	はじめての方でも 楽しめます	木②④	10:10~12:10	5,940円 教材費別途 初回教材10,000円			
新 enjoy カリグラフィー	カリグラフィー カリグラフィーズ・ギルド会員 井上美紀子	金②④	10:15~12:00	5,280円 初回教材費 6,000円			
やさしい カリグラフィー		月②④	16:00~17:30	5,280円 教材費748円			

手工芸・ものづくり(教材費別途)						運営維持費250円	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)			
ステンドグラス	ガラス作家 日本ステンドグラス普及協会会員 野口 由佳	火②④	13:00~15:00	5,280円			
鎌倉彫	鎌倉彫会館常任講師 後援会常任講師 廣田 梨方	月②④ 月②④	10:15~12:15 10:15~12:15	5,280円 10,560円 (全4回) 初回教材(木材) 1,811円			
木彫	黒板高木彫教室 支部長 高津 一代	火①③	10:05~12:30	5,280円 お仕上げ料 1,100円			
仏像彫刻	(社)日本彫刻専務理事 彫像部部長・専務員 小田 平内	日①③	13:00~15:00	6,600円			
金繕い入門 (全6回)	一貫会認定講師 成田 美穂	水②	13:00~15:00	21,780円 (全6回) 初回教材11,200円 テキスト代1,980円			
アメリカン トールペイント	アメリカントールペイント 講師 平松 千織	火②	13:00~15:00	2,860円			
はじめての つまみ細工 つるし飾り	日本てまの会会役 開田 恒美	火①	13:00~15:00	2,640円			
	鶴屋流講師 前田 潤子	月③	13:00~15:00	2,970円 初回教材4,950円			
	和工房佳津美	火③	13:00~15:30	3,300円			

手工芸・ものづくり(教材費別途)						運営維持費250円	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)			
ハワイアンソレレイ	ハワイズ オフィスソレイ主宰 中野つむぎ	木①	13:30~15:30	3,025円			
ハワイアンキルト	ルナリワイアカリルトスタジオ チーフインストラクター 青木由美子	月④	10:15~12:15	3,300円			
パッチワーク(月)	(財)日本手芸普及協会指導員 高木喜代子	月①③	10:15~12:15	5,280円			
パッチワーク(木)	(財)日本手芸普及協会 伊藤竜久子	木①③	13:00~15:00	5,280円			
ヨーロッパ刺繍	楽しい刺しゅう アトリエ加納主宰 加納 博子	水③	10:15~12:15	3,080円~			
フランス刺繍	水谷百合子	木①	10:15~12:15	2,750円			
フランス刺繍	水谷百合子	金④	10:15~12:15	2,750円			
タティングレース	タティングレース作家 大胡のぞみ	月②	13:00~15:00	3,300円			
箱物で やさしいリメイク	アトリエフローラ主宰 大橋かほる	金①	10:15~12:45	4,730円			
ホームソーイング(本科)	ホームソーイング講師 西谷未奈子	木②	10:15~12:15	3,630円 初回教材8,305円			
楽しい手編みニット	日本編み文化協会特別会員 手編み師範 藤田 美也	土①③	13:00~15:00	5,280円			
楽しいかぎ針編み	編み物講師 aminico	金④	13:00~15:00	2,750円			
大人可愛い バッグと小物	日本手芸普及協会 三村 美枝	木②	12:30~14:30	2,640円			
糸かけ曼茶羅	(一社)糸かけ曼茶羅協会 公認インストラクター 吉田奈津子	土④	10:15~12:15	2,970円			
喜らしを彩る パッチワーク	パッチワーク制作家 studio hapuna 美和	金②	12:30~14:30	3,850円			
モルタル造形と 多肉寄せ植え	atelier Te Lumiere主宰 多野タスチーノ	金②④	10:10~13:10	6,050円			
ウォルドルフ人形	スウェーデンのウツビの詩倉 認定講師 北詰 桂子	火①	10:15~12:15	2,750円			
羊毛フェルトで作る かわいいペットたち	ワールジュエインストラクター ニードフルアーティスト 村上佐和子	火③	13:00~15:00	3,300円			
クラフトバンド 手芸教室	一般社団法人 クラフトバンドエロコリ協会 認定講師 小島恵理子	火② 水③	10:10~12:10	2,860円			
オリジナル ビーズアクセサリー	Senza Fine主宰 (社)生産学習認定機構 君塚しのぶ	火②	10:15~12:15	2,640円			
押し花クラブ	あひざ花倶楽部インストラクター 岡 典子	木①③	13:00~15:00	4,730円			
暮らしの中に いるカルトナージュ	アトリエ タンマヌエル主宰 上条ゆかり	金④	13:00~15:00	3,300円			
パッチワーク	PIC&A認定講師 岡西 晴美	月②	10:15~12:15	3,300円			
季節のおりがみ	日本折り紙協会講師 吉田 豊美	金③	10:15~12:15	2,640円			
はじめての切り絵	神楽坂まきり会会員 榎原 昌宏	日①	15:00~17:00	2,640円			
クイリングアートを楽しむ	ペーパーリリング インストラクター 小田 久枝	火④	10:10~12:10	2,750円 教材費550円			
がま口とバッグ	布作家 Sova イシカワカカリ	火④	13:00~16:00	3,300円			

教養・外国語						運営維持費250円	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)			
家族で使える オンライン英会話クラカティ (マンツーマン在モルックス)	クラウティ専属 外国人講師	全曜日 (別途休講あり)	8:00~24:00 ※プランにより異なります (1回10分~)	4,950円~ ※受講中に待機あり (詳細は各講座に お問い合わせ下さい)			
楽しい英会話	フロリダ州立大学EJC卒 植木 恵美	木②④ 金②④	14:30~16:00 13:30~15:00	6,380円 テキスト代別途			
入門英会話 スペイン語入門	スペイン語講師 カトウ セナ	木①③ 木①③	14:20~15:20 15:30~17:00	5,940円 6,380円 教材費別途			
スペイン語初級	韓国語講師 ハム ユンジョン	日②④	14:20~15:35 13:00~14:15	6,050円 テキスト代別途			
韓国語入門	歌林の会運営 歌林(財)歌人協会会長 現代歌人協会会員 日本歌人クラブ 参与 佐波 洋子	月④	13:00~15:00	2,750円			
韓国語初級	現代歌人協会 佐波 洋子	水③	13:00~15:00	2,640円			
はじめての 現代短歌	師範校 エリックボストレーニング教室 認定講師 浅井 桂子	月③ 水②	10:05~11:35 13:30~15:00	3,300円 資料代別途			
俳句への一歩	朗読家・大学講師 神野 文子	水②	★18:30~20:00	3,410円			
西洋絵画 解説読への誘い	国像研究家 五條 吉和	金①③	13:30~15:00	5,390円 教材費572円			
日常に使える和の教養 和のマナー講座	(社)もろのコンサルタント協会認定 装道礼法まきもの学院 本田たかね	月 10/21 11/18 12/16	13:00~14:30	9,900円 (全3回)			
年金講座が教える お金の教養	年金講座 三浦 雅子	水④	13:00~14:00	15,840円 (全6回) 教材費660円 (全6回)			
楽しい心理学	聴く力を高める メンタル・トータル・ヤマダ	水④ 水④ 10/9 11/13 12/11	13:00~14:30	9,900円 (全3回)			
寄り添う 傾聴講座	元日本手芸学会会員 元社会福祉協議会高進手話通訳者 土屋 正裕	水①③	16:30~17:30	5,280円 資料代別途			
楽しい手話	新日本手話専攻会 増子祭喜生 谷口 景子	水② 水② 小3~ 大人	17:45~19:00	3,960円 教材費440円			
算数とそろばん、 フラッシュ暗算							

ダンス・健康						運営維持費250円	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)			
クラシックバレエ	角屋美津子バレエ団教師 日本バレエ協会会員 市川 玲	月 火	★18:45~20:15 ★19:00~20:30	7,920円 12,430円 (週2)			
やさしいバレエ	(公社)日本バレエ協会会員 クラシック指導員 観月ゆう子	日②④	14:00~15:30	5,280円			
バレエエクササイズ	Balletone(フットロック) Port De Bras(フットロック) Chiuharu	火②④	10:10~11:10	5,280円			
超入門フラメンコ	むさしのスペイン音楽協会 フラメンコ講師 作本 美春	金①③	11:15~12:15	5,280円 履費1,050円			
楽しく踊ろう! はじめての フラメンコ	むさしのスペイン音楽協会 フラメンコ講師 YUKINO	木①③④	★19:00~20:00	7,590円 履費1,575円			
タップダンス	佐々木隆子ダンススタジオ インストラクター 倉形 裕代	水	15:00~16:15	9,680円			
タップダンス(中級)	佐々木隆子ダンススタジオ インストラクター 服部 早希	土②④	13:00~14:00	5,280円			
タップダンス入門	佐々木隆子ダンススタジオ インストラクター 服部 早希	土②④	14:15~15:15	5,280円			
リズムタップ	佐々木隆子ダンススタジオ インストラクター TAKAnali	金②④	★19:15~20:15	5,280円			
やさしいタップダンス	佐々木隆子ダンススタジオ インストラクター 新井 智子	木②④	10:30~11:30	5,280円			
ジャズダンス	佐々木隆子ダンススタジオ インストラクター 倉形 裕代	水②④	16:30~17:30	5,280円			
はじめてのHIPHOP	ヒップホップダンスインストラクター HITOMI	月③ 年中~ 大人	10:15~11:15	5,280円			
大人のチアダンス	チアダンスインストラクター くげ あや	水②④	14:30~15:30	5,500円 (税込)税込代 3,900円			
ハワイフラ	ハワイ・ハラウ・ アカオアカナウの専任講師 房奈奈アワイラニ	月 水	10:15~11:15 13:00~14:00	7,920円 教材費別途			
癒しのハッピーフラ	マイレズダンス・ インストラクター カラリナリノ 朋子	木①③	13:00~14:00	5,280円			
バリ舞踊	(バナン)主宰 長谷川亜美	水②④	★19:00~20:00	5,280円			
レクイエーションダンス (フォークダンス)	日本フォークダンス連盟 公認指導員 熊本美智子	月②④	13:00~14:30	3,520円			
日本舞踊	日本舞踊家藤岡流師範 名苑 藤岡 涼花	月②④	10:30~12:00	5,280円			
骨盤底筋ピラティス	ピラティス・ヨガ・骨盤底筋 NSCA-CPTインストラクター 小川 庸子	木②④	10:30~11:30	4,290円			
姿勢改善を目指す ピラティス	むさしのスペイン音楽協会 フラメンコ講師 作本 美春	金①③	10:10~11:00	4,840円			
シンボリック やさしいヨガ	タタジヨギ公認インストラクター 泉	金②④	13:30~14:30	5,500円			
60歳からの健康ヨガ	ジャパンヨガアカデミー インストラクター 小野寺晶子	日①③ 土①③	10:30~12:00 13:00~14:30	4,290円			

免疫力アップに 役立つヨガ	ヨガインストラクター 大内 文乃	水	11:20~12:20	8,690円
座ってチャオヨガ ゆるやかなヨガ	東京ヨーガセンター公認 インストラクター MIKA	火①③	13:15~14:15 14:30~15:45	5,280円
顔の運動不足を解消! 顔ヨガ体操	フェイシャルヨガ インストラクター 馬渡ともみ	火③	11:00~12:00	3,300円
自彊術	公益社団法人自衛衛普及会 神奈川南支店 石田 和子	木①③	13:00~14:30	4,070円
健康音楽うた体操	NPO法人全日本健康音楽研究協会 健康表現体操指導員 杉田 道子	火①③ 火②④	13:00~14:30	4,400円 教材費1,320円
エゴスキュー体操	(財)エコスジョーパニオン 認定ササニエ・リーダー 白石 和子	金①③	13:30~15:00	5,280円 教材費別途
気功・太極拳	太極拳師範 大内 文乃	水	10:10~11:10	8,690円
健康太極拳	楊名時八段錦・太極拳師範 伊東 俊彦	木②④ 日①③	13:30~15:00 13:00~14:30	5,280円 5,280円
新 健康キック ボクシング (超初級)	導引・養生会指導員 佐藤スズノ	土	10:15~11:45	7,920円
健康キック ボクシング (超初級)	元プロキックボクサー 佐野アビディ	火①③	10:15~11:15	4,620円 クロ・ブ代 3,300円
幸楽館空手道	国際空手道連盟会長 国際拳道連盟会長 大西 栄三	土	11:10~12:10	7,260円 (税込)
護身術	理事 大西 幸周	土	11:10~12:10	6,600円(子供) 7,260円(大人)
合気道 (年間40回)	(公財)合気会本部道場指導部 師範 桂田 英路、他	土	17:00~18:20	6,050円
合気道(日)	合氣道石巻道場講師 尾崎 智	日③ 日④ 中学生 ~大人	14:00~15:30 10:45~12:15	5,280円 7,920円 (月4回)
花き生け花・フラワー				花材費別途 運営維持費250円
フラワーアレンジメント of London	L.R.F.観音堂早恵主宰 ロイヤルフラワー講師 山田 順子	火④	10:10~12:00	2,640円
新 フラワーギフトにも贈れる フラワー アレンジメント教室	フルール・オン・レーヴ主宰 フラワーコーディネーター 萩原 李香	土④	10:30~12:00	3,300円
いけばな 池坊	華道一元池坊華道教授 池田 翠節	土①②④ 土②④	16:00~19:00	6,160円 (月2回) 5,060円 5,500円 (月2回・研究料)
人形の軌つたにアレンジメント あおき式フランク ギャザリング (3ヵ月)	ガーデン屋クマノ(霞)花部門 cat and nap 蔵元 薫	土 10/5 11/2 12/7	13:30~15:30	9,240円 (税込3回)

受講料等の金額は税込です。

南林間 NO.2024 09