

# 講座案内

## 夏のキャンペーン

① 1ヶ月チャレンジ(6,7,8月中の1ヶ月間)

《こども・親子講座》

1ヶ月分の受講料でお試し受講

(登録事務手数料不要・教材費別途・一部除く)

体験当日の受講申し込みで

② 体験費キャッシュバック (一部除く)

②のみ6月30日(月)まで



一流の講師とすばらしい仲間

# 三ツ境カルチャーセンター

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧をご覧ください。〒246-0022 横浜市瀬谷区三ツ境2-1相鉄三ツ境ビルB棟2F TEL.045-365-5491(代)

**NEW** はじめましょう韓国語

韓国語をはじめて学ぶ方のためのクラスです。一緒に、韓国語を学んでみませんか!

6/5(木)スタート

無料体験 5/29,6/5(木)

◆第1・3(木) 13:00~14:15  
◆受講料/5,940円 ◆教材費別途  
◆講師/全 河順(チョン ハースン)

**NEW** (全6回)人間関係や子育てに役立つ やさしい西洋占星術

難しく思える西洋占星術ですが、つまずきやすい初めの一歩を、理解しやすく学べます。星も大好きになる講座です。

6/8(日)スタート

◆第2・4(日) 12:30~14:30 ◆受講料/17,160円(全6回)  
◆教材費/初回テキスト代1,320円  
◆講師/夏智 ナツナ

**NEW** 楽しく踊る ハワイアンダンス

曲の内容、意味などを確認しながら、フラの基本ステップから振り付けまで、基礎から丁寧に指導いたします。

6/18(水)スタート

◆第1・3(水) 15:00~16:00 ◆受講料/5,390円 ◆教材費/330円/1曲  
◆講師/マヘアラニ米山

**NEW** 月1回の透明水彩 光と影の透明水彩

光と影の溢れる様々な風景、季節の花等を、透明水彩で描きます。初めての方も大歓迎です!

7/7(月)スタート

◆第1(月) 10:15~12:15 ◆受講料/3,300円 ◆教材費/550円  
◆講師/塩谷 真理子

**NEW** (全6回)わからないを解決! シニアのためのスマホ入門講座

文字入力からアプリの使い方まで、スマホの楽しみ方、便利さをお伝えします。

6/5(木)スタート

◆第1・3(木) 10:00~11:30 ◆受講料/17,490円(全6回)  
◆教材費/テキスト代660円  
◆講師/長谷川 浩子

**NEW** (全6回)壊れた器がよみがえる 金継ぎ漆

漆を使った伝統的な技術で陶磁器の修繕方法を学びます。修繕部分を金粉や銀粉で繕います。

7/8(火)スタート

◆第2(火) 13:30~15:00 ◆受講料/21,780円(全6回)  
◆教材費別途 ◆講師/小林 広美

**NEW** (全3回)本物のお花のアクセサリー はじめてのUVレジ

本物のお花をUVレジで加工してアクセサリや小物を作ります。

6/19,7/17,8/21(木) 10:00~12:00

◆受講料/7,920円(全3回) ◆教材費別途

◆講師/やの しずえ

**NEW** (全3回)人生100年時代に向けた体づくり 美姿勢をつくるバレエストレッチ

バレエの体の使い方を身に付けて、100才になっても杖いらす!濃とした美姿勢マダムを目指しましょう!

6/11,25,7/9(水) 13:00~14:30

◆受講料/9,240円(全3回) ◆講師/若木 香里

**NEW** お洋服に絵を描いて着て楽しむ はじめてのアブリックステンシル

ステンシルで美しい模様を描き入れます。描いたお洋服で、楽しくお洒落を楽しみましょう!(全6回)

7/14(月)スタート

◆第2(月) 13:00~15:30 ◆受講料/19,800円(全6回)  
◆教材費別途 ◆講師/河村 里美

**NEW** (全6回)知るほど開運! たのしい手相 入門編

手のひらには、開運に導くためのヒントが隠されています。誰一人同じものはない「手相」の知恵を、楽しく解説いたします。

6/27(金)スタート

◆第4(金) 13:00~14:30 ◆受講料/15,840円(全6回)  
◆教材費/初回テキスト代3,300円  
◆講師/東明学院専任講師

**NEW** (全3回)美味しく健康に手軽に楽しむ 手づくり発酵食品講座

6月味噌、7月糠床、8月水キムチを手作りします。各回単発お申込みも可能です。

6/29,7/13,8/10(日) 10:00~12:00

◆受講料/2,750円/1回 ◆教材費別途

◆講師/丹藤 祐規子

**NEW** (全3回)包丁とぎ・襖張替・障子張替

6月包丁とぎ、7月襖張替、8月障子張替。各回単発お申込みも可能です。

6/8,7/13,8/10(日) 13:00~14:30

◆受講料/2,640円/1回 ◆教材費/935円/1回(7・8月)  
◆講師/西村 孝

**NEW** (全3回)美味しく楽しむ中国茶・台湾茶

毎回、選りすぐりの中国茶、台湾茶を2種類、丁寧にいれします。お茶の産地や歴史も覗いてみましょう。

6/17(火)スタート

◆7/1,8/5,9/2(火) 13:30~15:00 ◆受講料/9,900円(全3回)  
◆教材費/4,950円(全3回)  
◆講師/山本 由美子

**NEW** ソープカービング

専用のナイフを使い、石鹸に色々な模様を彫っていきます。冬にはキャンドルカービングも楽しめます。

7/17(木)スタート

◆第3(木) 10:00~12:00 ◆受講料/3,300円 ◆教材費別途  
◆講師/Yuko

**NEW** (全4回)綺麗に撮れるスマホ撮影テクニック スマホで撮る鎌倉美景

スマホカメラの撮影テクニックを学び、鎌倉の美しい寺社仏閣を散策しながら綺麗に写真を撮る講座です。

6/20(金)スタート

◆第3(金) 10:00~12:00 ◆受講料/15,400円(全4回)  
◆教材費/1,540円(全4回)  
◆講師/リグヒト

**NEW** ドイツ発祥!脳と体を刺激する 70代からの新感覚脳トレ

【シニアから大好評】体を動かしながら、誰でも楽しく脳を活性化!認知症予防を始めたい人にもお薦め!

6/18(水)スタート

◆第1・3(水) 14:00~15:00 ◆受講料/5,170円 ◆講師/大嶋 洋一

**NEW** (全3回)楽しく 創る作品が選べる フラワー特別レッスン

1.押し花 2.プリザーブドフラワー 3.アートフラワー 4.ドライフラワーから、毎回選んで創ります。

6/5,7/3,8/7(木) 10:00~12:00

◆受講料/9,900円(全3回) ◆教材費別途

◆講師/伊藤 梢

**NEW** (全4回)初心者でもすぐ占える はじめてのルーン占い

タロット占いよりも古い歴史を持つ神秘的なルーン。はじめての人でもルーン占いが楽しめるようになる講座です。

6/22(日)スタート

◆第4(日) 10:00~12:00 ◆受講料/10,560円(全4回)  
◆教材費/初回テキスト代880円  
◆講師/夏智 ナツナ

**NEW** 土曜子ども書道

お一人ずつ丁寧に指導いたします。小学生対象クラスです。

6/7(土)スタート

◆第1・3(土) 15:00~16:30 ◆受講料/3,960円 ◆教材費/450円  
◆講師/小川 紫流

**NEW** 潜在能力を高め、発揮させる ドイツ式スポーツ脳トレ

【プロも導入】プレーが変わる!脳と体を同時に鍛え、判断力・反応スピード等を磨く新感覚トレーニング。

6/18(水)スタート

◆第1・3(水) 15:40~16:40/小1~3 17:00~18:00/小4~6 ◆受講料/5,170円 ◆講師/大嶋 洋一

**1day** 整理収納アドバイザー 2級認定講座

お片付けが苦手な方でも大丈夫。整理収納の理論・技術をワークを通して総合的に楽しく学びます。

登録事務手数料不要

7/13(日) 10:00~17:00(昼食休憩1時間含む)

◆受講料/17,600円 ◆教材費/7,100円 ◆講師/内藤 加奈子

**1day** 食品サンプルを楽しもう

午前 たこ焼き 午後 ミニタルト(1個) & フルーツカクテル

登録事務手数料不要

小学生 ◆7/29(火) (午前) 10:30~11:45 (午後) 13:00~14:30 ◆受講料/各2,420円 ◆教材費/2,420円/午前 2,750円/午後 ◆講師/北島 さとみ

**新規生募集** ドロシー白片の ハワイアンソングレッスン

講師の歌声が最高!是非、一緒に歌いませんか。初心者の方も大歓迎です。

◆第1・3(木) 15:30~16:30 ◆受講料/5,940円

◆講師/ドロシー白片

**新規生募集** 書道・筆ペン・ボールペン

どれも好きなものを自由に選択、書き慣れた住所や名前など自信を持って書けるようになります。

6/2,7/7(月) 12:30~14:30 6/19,7/17(木) 13:00~15:00

◆受講料/3,190円 ◆教材費/1,100円 ◆講師/原田 久美子

**新規生募集** 楽しく踊りましょう! 社交ダンス

心身ともに明るく軽やかに社交ダンスは、体幹を正しく使うことで、しなやかな動きを表現、姿勢改善や足腰の強化にも繋がります。音楽に合わせて美しく楽しく踊りましょう。

5/26,6/2(月) 体験費1,100円

◆第1・3・4(月) 15:00~16:00 ◆受講料/6,600円 ◆講師/水口 理佳子

**新規生募集** たのしいウクレレ

おなじみの歌謡曲をウクレレで弾いたら!みんな楽しんでみましょう。

5/30,6/6(金) 体験費1,100円

◆第1・3(金) 10:00~11:30 ◆受講料/5,280円 ◆講師/白片 修

**新規生募集** ほっこり筆アート

味わいのある筆文字で、季節のカード等を作ります。

6/12,7/10(木) 体験費1,100円 教材費330円

◆第2(木) 10:00~12:00 ◆受講料/2,640円 ◆教材費/407円

◆講師/福村 正代

**新規生募集** より豊かな高声をめざして 佐藤のりこ音楽サロン

レベルUPを望む経験者の為のクラスです。佐藤のりこ先生の世界に触れてみませんか。

6/3,17(火) 体験費1,100円

◆第1・3(火) 13:45~15:45 ◆受講料/6,600円

◆講師/佐藤 のりこ

**新規生募集** ゆっくり、少しずつ短歌の世界に始める、続ける短歌講座

これから短歌を始めたい、これからも続けたい方に。無理なく短歌を楽しんでいきましょう。

5/20,6/17(火) 体験費1,100円

◆第3(火) 10:00~12:00 ◆受講料/3,080円

◆講師/大橋 弘

**新規生募集** ふしぎなことには「わけ」がある こども科学実験

生活の身近にある「科学」を体験しよう。実験のあとのレポート作成では、仮説を立てたり考察していく考え方もサポートします。

6/21,7/19(土) 体験費1,100円 教材費1,650円

◆第1・3(土) 15:30~17:00 ◆受講料/4,840円 ◆教材費/1,650円 ◆講師/尾川 尚子

LIFE 相鉄ライフ三ツ境前 駐車場完備

モバイルからはこちら

シニア18才以下の 特典!!

登録事務手数料 2,200円 → 半額 1,100円

70才以上、18才以下のご新規

家族で使える オンライン英会話 クラウドティ

マンツーマン 初回1人

★ご来店特典★

60分オンライン英会話

18才以上の方は1800円(税込) ※18才以下の方は1100円(税込) ※18才以下の方は1100円(税込) ※18才以下の方は1100円(税込)

https://www.cloudt.jp/

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。●詳しくは、受付に用いた「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の秘密保持は万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です

検索 NO.2025 05

三ツ境カルチャーセンター (三ツ境ライフ前)

三井住友銀行 三井住友銀行 三井住友銀行

相鉄三ツ境 人工広場 三ツ境ライフ

至世野台 至世野台 至世野台

※体験・説明会は事前にご予約ください。 https://culture.gr.jp カルチャー

美術		運営維持費別途 (教材費別途)	
小品～大作を描こう	池田 茂	火②④ 10:00-12:00	5,830円
やさしい油絵・水彩	西村 弥生	火①③ 10:00-12:00	5,280円 教材費330円
やさしい水彩	西村 弥生	水③ 10:00-12:00	3,300円 教材費220円
ペンで描く水彩スケッチ	足久美子	土②④ 10:00-12:00	5,940円 教材費550円
絵画アラカルト	浅野 康則	木①③ 9:30-12:00	5,280円
基礎から学ぶ水彩画	浅野 康則	火③ 13:00-15:00	2,640円 教材費330円
色鉛筆画・水彩画の基本	松山 賢	月④ 10:30-12:30	3,300円 教材費350円
ペン水彩スケッチ	松田 直樹	日②④ 10:15-12:15	5,280円 教材費550円
ていねいに描く絵画教室	森中早百合	木① 10:00-12:00	3,080円
光と影の透明水彩	塩谷真理子	水④ 10:15-12:15	3,080円 教材費440円
新 光と影の透明水彩	塩谷真理子	月①③ 10:15-12:15 7/7(水)スタート	3,300円 教材費550円
水彩画	西村 孝	日④ 13:00-15:00	2,640円 教材費110円
基礎デッサン	佐々木美慧	土②④ 13:00-14:30	3,960円
パステルシャインアート®	平尾 実	土③ 10:00-12:00	2,640円 教材費220円
はじめての色鉛筆画	長岡 由季	月①③ 13:00-15:00	5,280円 教材費330円
パステル・色鉛筆画 愛犬(猫)を描こう	小野寺湛人	日①③ 13:00-15:00 15:15-17:15	5,280円 教材費550円
愛犬(猫)を描こう	小野寺湛人	水① 10:00-12:00	3,300円 教材費330円
色えんぴつアート	長浦 将也	月②④ 9:45-11:45 火① 13:00-15:00	2,970円 初回教材費別途
油性色えんぴつ教室	石渡 修一	土②④ 13:00-15:00	5,280円 初回教材費別途
チョークアート	関口 美樹	火② 10:00-12:00	2,640円 教材費308円
俳画と書	森田 東敬	火④ 9:50-11:50	2,640円
絵手紙	高木 治美	木② 13:00-15:00	3,300円 教材費330円
新 ほっこり筆アート	福村 正代	木② 10:00-12:00	2,640円 教材費407円
ペン画ゼンタングル®	小林 ふみ	日③ 10:00-12:00	3,300円
佛像彫刻	副島 峰雲	火①③ 10:30-12:30	6,600円

### 書道

書道		運営維持費別途 (教材費別途)	
書道	小川 紫流	月 13:00-15:00 15:10-17:10 18:00-20:00	9,680円 (年間44回)
やさしい書道	小川 紫流	土①③ 10:30-12:00	5,280円
書道入門 (漢字・実用)	松村 妙子	火②④ 13:00-15:00	5,280円
大人からはじめる書道	濱野 麗華	月②④ 10:15-11:45	5,720円
奥の細道をかな書道で	佐藤 節子	水② 10:00-12:00	2,640円 教材費550円
筆ペン・ボールペン	望月 琴流	水②④ 10:00-12:00	2,640円(月間) 5,280円(月間)
新 書道・筆ペン ・ボールペン	原田久美子	月① 13:00-14:30 木③ 13:30-15:00	3,190円
賞状書士養成講座	中村 雅風	土②④ 10:00-12:00	5,280円
小筆で学ぶ楷書講座	中村 雅風	土②④ 10:00-12:00	5,280円 テキスト代別途
日曜書道	村田 一慶	日①③ 10:30-12:00	5,280円
生活に役立つペン習字	高久 美穂	金① 13:00-14:30	2,640円
尾崎洋子の 筆遊び彩書	尾崎 洋子 原田佐知子	金① 10:00-11:30 (彩書コース) 金① 10:00-12:30 (筆遊び彩書)	2,640円 教材費550円 3,850円 教材費774円
己書(おのれしょ)	遊 心	水③ 10:00-11:30	2,640円 教材費330円
カリグラフィー	池谷めぐみ	月①③ 13:00-14:30	5,940円

### 生花・フラワー

生花・フラワー		運営維持費別途 (教材費別途)	
草月流いけばな	今関 蕉惠	水①③ 10:30-12:00	4,950円
はじめての茶花	渡部 一溪	木① 10:30-12:00	3,300円
いけばな・池坊	駒場 寿子	水④ 10:00-12:00	3,300円
フラワー アレンジメント	入来院美枝子	木②④ 10:30-12:00	5,170円(月間) 3,300円(月間)
= 花 塾 =	本多 輝隆	火④ 14:00-16:00	2,640円
楽しくフラワーアレンジ	林 和子	土① 10:00-12:00	2,640円

教養・外国語		運営維持費別途 (教材費別途)	
俳句教室	石井 政治	火①③ 13:00-15:00	5,170円
楽しい俳句	坂本 遊美	木②④ 13:00-15:00	5,170円
始める、続ける 短歌講座	大橋 弘	火③ 10:00-12:00	3,080円
はじめての朗読	浅井 桂子	水② 10:40-12:10	3,300円
楽しい朗読	金田 瑞奈	土①③ 13:00-14:30	3,300円
手話教室	野澤 麻穂	金②④ 10:00-11:30	5,280円 テキスト代990円
新 シニアのための スマホ入門講座	長谷川浩子	木①③ 10:00-11:30 6/5(水)スタート	17,490円 (全6回)
英会話	丸谷土都子 (毎週クラス 年間40回)	水④ 13:00-14:30 初級2 14:40-15:40 初級1 11:00-12:00 中級 12:30-14:00 入門 14:10-15:10	5,940円 6,380円 8,910円 6,380円
家族で使える オンライン英会話クラウティ (マツマン在宅レッスン)	クラウティ専属 外国人講師	全曜日 (随時予約可) 8:00-24:00 *7/24(日)開始 (1回10分)	4,950円～ ※ご希望に応じて (詳細は店頭にお問い 合せください)
新 はじめましょ韓国語	チェン 全 ハスン 河順	木①③ 13:00-14:15 6/5(水)スタート	5,940円
韓国語	チェン 全 ハスン 河順	初級Ⅱ 10:00-11:00 初級Ⅰ 11:20-12:20 初級Ⅰ 14:40-15:55	5,280円 5,940円
韓国語入門	金 順玉 スズキ 順玉	日①③ 14:20-15:45 中級 18:00-17:15	5,940円
韓国語入門 はじめての中国語	金 順玉 スズキ 順玉 今野沙也佳	土②④ 10:00-11:30 土②④ 10:30-11:30	5,940円 5,500円
財産を守る相続術	中村 茂	土②④ 13:00-14:00	4,950円/月 教材費330円/月

### 趣味・暮らし

趣味・暮らし		運営維持費別途 (教材費別途)	
裏千家茶道	富田 宗信	月②③④ 10:00-12:00 13:00-15:00	(初)6,710円 (中)7,040円 (上)7,700円 水屋料1,527円
裏千家茶道	富田 宗信	木 18:30-20:30	(初)8,360円 (中)9,020円 (上)9,680円 水屋料1,762円
立礼	備前 宗里	木①③ 18:30-20:30	2,640円(月間) 水屋料550円 5,280円(月間) 水屋料1,100円
盆略点前	渡壁 宗悦	土③ 15:00-16:30	5,280円(月間) 水屋料1,200円
はじめてのテーブル茶道	渡壁 宗悦	土③ 15:00-16:30	2,640円 教材費1,540円
新 中国茶・台湾茶	山本由美子	火 7/1-8/5-9/2 13:30-15:00	9,900円 (全3回) 教材費4,950円 (全3回)
着付け教室	桜井 敦子	土② 10:00-12:00	2,640円
namako写真塾	namako	土② 10:00-12:00	2,970円
新 スマホで撮る鎌倉美景	リグヒト	金③ 10:00-12:00 6/20(金)スタート	15,400円 (全4回) 教材費5,400円 (全4回)
身近な自然を楽しもう	昆野 和弘	火③ 10:00-13:00 火④ 10:00-13:00	3,300円
韓国料理	小幡 洋子	日①③ 13:00-15:00	3,300円
あん♡フラワー	Rimi	月④ 13:00-14:30	2,750円
新 手づくり発酵食品講座	丹藤祐規子	日 6/29-7/13-8/10 10:00-12:00	2,750円/1回 (各回申込可)
手作りお香講座	三島 元子	木② 10:00-12:00	3,630円
若返るメイクレッスン	REIKO KAZKI 専属講師	水② 4/24-5/22-6/26 10:00-12:00	10,890円 (全3回)
毎日心地良く・ アロマ&ハーブ	松永 見世	水① 10:00-12:00	10,560円(全4回) 11,000円(全4回) テキスト代2,310円
マージャン教室	掛川 恵子	水 10:00-13:00 水①③ 13:30-15:30 水②④ 13:30-15:30 木②④ 13:30-15:30	3,300円 3,300円 4,950円
レディースマージャン	高見沢治幸	水②④ 13:30-15:30	4,950円
おとなの美色レッスン	市村 知絵	火② 10:15-11:45	3,630円/1回 教材費7,700円 (全9回)

趣味・暮らし		運営維持費別途 (教材費別途)	
新 たのしい手相入門編	東明学院専任講師	金④ 13:00-14:30 6/27(金)スタート	15,840円 (全6回) テキスト代3,300円
タロット占い講座初級	月と雨音 (つきとあまね)	日② 13:00-15:00	12,320円 (全4回) テキスト代1,650円
はじめてのマヤ暦占星術	夢 華	土① 13:00-15:00	15,400円 (全4回) テキスト代別途
新 やさしい西洋占星術	夏智ナツナ	日②④ 12:30-14:30 6/8(日)スタート	17,160円 (全6回) テキスト代1,320円
新 はじめてのルーン占い	夏智ナツナ	日④ 10:00-12:00 6/22(日)スタート	10,560円 (全4回) テキスト代880円
多肉植物の寄せ植え	Kitora	水④ 13:00-15:00	2,640円
包丁ときぎ・換張替 ・障子張替	西村 孝	日⑧ 6/8-7/13-8/10 13:00-14:30	2,640円/1回 教材費355円/1回 (各回申込可)

### 手工芸・ものづくり

手工芸・ものづくり		運営維持費別途 (教材費別途)	
新 金継ぎ漆	小林 広美	火② 13:00-15:00 7/6(火)スタート	21,780円 (全6回)
シルバーアクセサリー	中島 淳子	水③ 13:30-16:30	4,180円
オリジナル ビーズアクセサリー	君塚しのぶ	月② 10:00-12:00	2,640円
新 はじめてのUVレジン	やの しずえ	木 6/19-7/17-8/21 10:00-12:00	7,920円 (全3回)
マクラメジュエリー	加藤紀生美	金② 10:00-12:00	2,640円
マクラメ雑貨を作る	加藤紀生美	金② 12:30-14:30	2,640円
マイクロサイクアート	石井 ゆみ	水④ 13:00-15:00	2,640円
トールペイント	脇 寿美子	月③④ 10:00-12:00	5,280円
アメリカトールペイント	蛭田えみ子	火④ 14:00-16:00	2,640円
新 はじめての フアブリックステンス	河村 里美	月③ 13:00-15:00 7/14(月)スタート	19,800円 (全6回)
三智子キルト	橋本三智子	火①③ 10:00-12:00 火② 10:00-12:00	5,060円 2,640円
ハワイアンキルト	金塚 智美	月④ 10:00-12:00 金② 13:00-15:00	3,300円
羊毛フェルトで 愛犬(愛猫)を作ろう	田中あやこ	土③ 14:00-17:00	15,840円 (4回)
戸塚刺しゅう	金花 和子	火②④ 10:00-12:00	5,280円
イギリス刺繍の楽しみ方	貴田 久美	水③ 10:00-12:00	3,300円
リボン刺しゅう	廣嶋美也子	土③ 10:00-12:00	3,300円
てまわり	塩出 静子	水② 13:00-15:00	2,640円
はじめてのポピンレース	菊地めぐみ	火① 10:00-12:00	2,970円
はじめてのパンチニードル	MASAE	日④ 10:00-12:00	2,970円
古布の袋物	細沢 富子	月② 13:30-15:30	3,300円
ミシンでソーイング	えとうあきこ	金④ 10:00-12:00	3,300円
楽しいかぎ針編み	aminico	水② 13:00-15:00	2,640円
はじめてのつまみ細工	華ひすい 奈良千香	金② 10:00-12:00	2,970円
糸かけアート	井上 浩子	月② 10:00-12:00	2,970円
素敵なかルトナーージュ	永塚 康子	火① 10:00-12:00	2,640円
インテリア茶箱(全4回)	池 智子	金③ 10:15-12:45	3,300円
パーチメントクラフト	田中 好恵	木② 10:00-12:00	2,640円
栴 押し花資格コース			3,300円 3,300円 (本科コース)
梢 おしばな	伊藤 梢	木① 10:00-12:00	3,300円 (本科コース)
ブリザとドライフラワー	伊藤 梢		3,300円
アーティシャルフラワー	伊藤 梢		3,300円
新 フラワー特別レッスン		木 6/5-7/3-8/7 10:00-12:00	9,900円 (全3回)
粘土クラフト	しゃるーる	月④ 10:00-12:00	2,640円 2,970円 (資格コース)
はじめての水引細工	福家 直子	火③ 10:00-12:00	3,300円
はじめてのDIY	西村 孝	水④ 13:00-14:30	2,970円
シャインカービング	ERIKA	木④ 10:00-12:00	3,300円
新 ソープカービング	Yuko	水③ 10:00-12:00 7/17(水)スタート	3,300円

ダンス・健康		運営維持費別途 (教材費別途)	
ハワイアンダンス	カノエラフラハラ インストラクター	火①②③ 15:00-16:15	6,930円 (全6回) 330円/1曲
ハワイアンダンス	Kauli Keolani 松本	土①③ 13:00-14:15 土②④ 13:00-14:15	4,620円
はじめての ハワイアンフラダンス	頭島奈々子	水①②③ 19:00-20:10	6,930円 330円/1曲
新 ハワイアンダンス	マヘアラニ米山	水①③ 15:00-16:00 6/18(水)スタート	5,390円 330円/1曲
タヒチアンダンス	Tsubaki	日③ 10:30-11:30	5,170円
ベリーダンス	Anisa	日①③ 15:50-16:50	5,280円
ゆる～りベリーダンス	yomi	月②④ 14:15-15:15	5,280円
クラシックバレエ	宮田つるみ	金 18:00-19:15	8,360円 (年間44回)
新 社交ダンス	水口理佳子	月①③④ 15:00-16:00	6,600円
バレエストレッチ	Sayumi	水①③ 12:30-13:30	3,960円
新 美姿勢をつくる バレエストレッチ	若木 香里	水 6/11-25-7/9 13:00-14:30	9,240円 (全3回)
楽しく踊るフラメンコ	鈴木三恵子	金②④ 10:30-11:45	5,280円
ジャイロキネシス®	増子 美佳	水①③ 10:30-11:30	5,280円
舞踊～歌謡曲に合わせて～	水澤 彩乃	金①③ 13:30-15:00	3,960円
HIPHOP	↑まっつー↑	木 19:00-20:30	7,920円 (年間44回)
リンパビクス	水野 和美	水①③ 10:30-12:00	6,050円
スポーツウエルネス吹矢	金子 博 平野ふみ子	日①③ 10:00-11:30	5,280円
ゆらぎ体操®	皆川 良子	木②④ 11:30-12:15	4,730円
ナチュラル体操	大川トシエ	月 10:40-12:10 月 12:45-14:00	6,820円 (年間44回)
一生歩けるエクササイズ	趙 清子	水②④ 13:45-15:00	5,280円
やさしいエアロビクス	趙 清子	水②④ 13:45-15:00	5,280円
リンパマッサージ	山下 淑子	月② 14:30-15:30	2,640円
骨盤エクササイズ	Akiko	木①③ 10:30-11:30	5,280円
リズムde健康体操	Natsuko	火②④ 13:00-14:00	5,280円
自 彊 術	芳田 栄子	金 10:30-12:00	7,590円(月4回) 4,290円(月2回)
歪み改善ヨガ	加藤れい后	水 10:20-11:50 木 13:00-14:30	8,360円 (年間44回)
ビューティーアロマヨガ	泉	火②④ 13:00-14:30	6,050円
トータルビューティヨガ	Tsubaki	木 13:00-14:10	7,700円
経絡ストレッチヨガ	金原 美帆	木①③ 15:00-16:00	5,280円
心と身体の為の優しいヨガ	Mayumi	土②④ 10:30-11:30	5,280円
姿勢改善ピラティス	松宮千夏子	火②④ 10:00-11:00 火②④ 11:10-12:10	5,280円
ルーシーダットン	南雲 佑子	水①③ 13:30-14:30	5,280円
ムエタイ	西田真記子	月①③ 19:30-20:30	5,280円
ボイストレーニング	藤森 淳一 OASIS-Voice	木①③ 10:30-12:00	5,940円
気 功 法	佐藤スズノ	月①③ 10:30-12:00	4,620円
楊名時八段錦・太極拳	橋本久美子	日①②③ 13:00-14:15	5,720円
BUDŌ(大東流)	折笠 勝美	土①③ 16:00-17:30 土①③ 18:00-19:30	5,390円
合 気 道	難波 弘之	金 19:00-20:00	6,600円 (年間40回)
呼吸筋体操と丹田呼吸法	小笹 裕子	木②④ 15:00-16:30	5,280円
カポエイラ	皆藤 慶	土①③ 10:30-12:00	5,280円
新 70代からの 新感覚脳トレ	大嶋 洋一	水①③ 14:00-15:00 6/18(水)スタート	5,170円
新 情熱と探求心が実らせた 相模原ワイナリー を見学	森山 錬一	水④ 5/28 13:00-15:00(試飲代込)	4,400円
新 吉原だけじゃない! 丸屋重三郎の世界	岡本 永義	木② 6/12-7/10 16:30-18:30	6,600円 (全2回) 管理費660円 (全2回)
新 篤重・新吉原 史跡散策	小泉 吉永	水② 6/11-7/9 9:30-13:00	6,600円 (全2回) 資料費1,100円 (全2回)

音楽		運営維持費別途 (教材費別途)	
シニア歌声 楽しくのどトレ	高柳ひろみ	木④ 10:30-11:45 木④ 13:00-14:15	2,970円 初回本代1,100円
童謡・抒情歌を歌う	高村 明子	金②④ 13:00-14:30	5,280円
うたおう愛唱歌の会	里村 照子	水② 11:00-12:00	2,640円 初回テキスト代別途
歌の集い (抒情歌&歌謡曲)	大越多美子	火①③ 11:20-12:20	5,280円
新 佐藤のりこ声楽サロン	佐藤のりこ	火①③ 13:45-15:45	6,600円
永遠のシャンソン	伊東はじめ	火④ 11:00-12:30	3,960円 教材費1