

50th Anniversary

2026年秋号

講座案内

50周年キャンペーン

10月31日(土)まで

新講座 体験費

550円

(一部除く)

既存講座 体験費

通常、受講料1回分のところ

50%OFF

(一部除く)

体験当日の受講申込で 体験費

500円キャッシュバック

(一部除く)

NEW

誰でも描ける
色鉛筆画・水彩画の基本



色鉛筆画、水彩画どちらでもお好きな方を、初めてでも描くことができます。10/22(木)スタート

一日体験

9/24,10/22(木) 体験費550円 教材費660円

◆第4(木) 13:00~15:00

◆受講料/3,300円

◆教材費/660円 ◆講師/松山 賢

NEW

姿勢と心を整える
はじめての骨盤スリムヨガ®



骨盤の歪みや姿勢を改善し、腰痛や肩こりの緩和に繋がります。未経験でも大丈夫。一緒に楽しみましょう! 10/9(金)スタート

◆第2・4(金) 13:00~14:15

◆受講料/5,280円

◆講師/Saori(さおり)

一日体験

9/18,10/9(金) 体験費550円

NEW

簡単楽しくフラワーアレンジ
花塾 三ツ境教室



季節のお花たちを使って出来るだけシンプルで簡単なバスケットアレンジや花束を制作していただきます。11/10(火)スタート

一日体験

10/13(火) 体験費550円 教材費2,500円

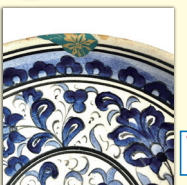
◆第2(火) 13:00~15:00

◆受講料/2,640円

◆教材費別途 ◆講師/河田 暁子

NEW

(全6回)壊れた器がよみがえる
金継ぎ漆



漆を使った伝統的な技術で、陶磁器の修繕方法を学べます。修繕部分を金粉や銀粉で繕います。11/10(火)スタート

◆第2(火) 13:30~15:00

◆受講料/21,780円(全6回)

◆教材費別途 ◆講師/小林 広美

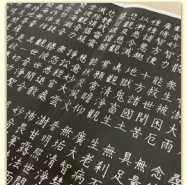
特別説明会

10/13(火) 13:30~14:00

参加費550円

NEW

はじめての写経



写経で心身を整え、心豊かに毎日を過ごしましょう。10/3(土)スタート

◆第1・3(土) 11:10~12:25

◆受講料/5,280円

◆教材費/220円

一日体験

9/19,10/3(土) 体験費550円

◆講師/並木 玲美

NEW

韓国語超入門



はじめて韓国語を習う方のためのクラスです。挨拶からはじめてみませんか! ◆第1・3(土) 13:00~14:15

◆受講料/5,940円

◆教材費テキスト代別途

一日体験

10/1,15(木) 体験費550円

◆講師/全 河順

NEW

日本の手仕事を楽しむ
大人かわいいこぎん刺し入門



伝統刺し子「こぎん刺し」の小物を作ります。初めての方も大歓迎!みんなでチクタク針仕事をしましょう。10/7(水)スタート

◆第1(水) 10:00~12:00

◆受講料/2,970円

◆教材費別途 ◆講師/zizi no ie 岡澤 里美

NEW

外国人講師と楽しむ30分
英会話個人レッスン



ネイティブスピーカーによる楽しいプライベートレッスンです。自分のペースでやりたいことを学べます。10/1(木)・12(月)スタート

◆(月)又は(木) (月)17:55~18:55(2枠) 又は(木)14:55~15:25、18:30~19:35(3枠)

◆受講料/9,900円

<曜日・時間固定>年間46回 ◆講師/Balloon Kids こども英会話専任講師

NEW

年齢を問わず楽しめる知的ゲーム
コントラクトブリッジ



世界中で楽しんでいる4人で遊ぶトランプゲームです。考える楽しさや達成感を味わえるのが魅力です。◆第1・3(木) 15:00~17:00

◆受講料/5,280円

一日体験

9/17,10/1(木) 体験費550円

◆講師/今橋 一泰

NEW

(全3回)美味しく健康!
味噌三昧



素材にこだわった美味しい味噌を!! 10/4 米味噌 11/1 麦味噌 12/6 合わせ味噌 <単発可>

◆10/4,11/1,12/6(日) 10:00~12:00

◆受講料/2,750円/1回

◆教材費/1,650円/1回 ◆講師/丹藤 祐規子

NEW

30分個人
ウクレレ&ギター個人レッスン



初心者から経験者まで、レベル・お好みに応じてご指導します。10/7(水)スタート

◆第1・3(水) 18:00~20:00

◆受講料/6,600円

一日体験

9/16,10/7(水) 体験費550円 <時間要予約>

◆講師/中江 利之

NEW

やさしいウクレレ



初心者向けにアレンジしたハワイアンから、歌謡曲・スタンダードジャズなども演奏します。(月1回受講も可能です) ◆第1・3(水) 16:40~17:40

◆受講料/5,280円/月2回 2,970円/月1回

一日体験

9/16,10/7(水) 体験費550円

◆講師/中江 利之

NEW

多肉植物の寄せ植え



多肉植物の寄せ植えの基本を学び、長く楽しめるようにお世話の仕方をお伝えします。11/25(水)スタート

一日体験

10/30(金) 体験費550円 教材費3,000円

◆第4(水) 13:00~15:00

◆受講料/2,640円

◆教材費別途 ◆講師/Kitora

NEW

はじめてのジャイロキネシス®
背骨のびのび体操



イスに座ってスタート。呼吸と共に背骨を様々な方向に動かして、気持ちのよいところに体を整えます。10/7(水)スタート

◆第1・3(水) 10:30~11:30

◆受講料/5,280円

一日体験

9/16,10/7(水) 体験費550円

◆講師/増子 美佳

NEW

着物リメイクと洋服のお直し&洋裁



着物を洋服等にリメイクしたり、洋服の丈詰めやサイズ直しをする講座か、型紙の見方やミシン・手縫いの基本から学べる洋裁講座が選べます。10/22(木)スタート

◆第4(木) 10:00~12:00

◆受講料/3,300円

◆教材費別途 ◆講師/えとう あきこ

特別説明会&相談会

9/24(木) 10:00~11:00

参加費550円

NEW

役も点数計算も学べます
レディースマージャン



初心者もOK、点数計算をしっかり覚えて、いろいろな人と打てるようになります。10/8(木)スタート

◆第2・4(木) 13:30~15:30

◆受講料/4,950円

◆講師/高見沢 治幸

一日体験

9/24,10/8(木) 体験費550円

NEW

楽しく頭の体操!
健康ダーツ



身体の総合的なコントロール、集中力の持続が大事なスポーツです。一緒に楽しみましょう。10/2(金)スタート

◆第1・3(金) 10:30~12:00

◆受講料/5,280円

一日体験

9/18,10/2(金) 体験費550円

◆講師/長谷川 浩司

NEW

瀬谷っ子絵画教室Ⅱ



絵画や造形の基礎を作品制作を通して自然に身につけていきます。園児~ ◆第1・3(火) 16:30~17:30

◆受講料/5,280円

◆教材費/550円

一日体験

9/15,10/6(火) 体験費550円 教材費220円 絵を描く

◆講師/宮崎 和之

NEW

ストリートダンス 入門



踊ることの楽しさを通じてリズム感や積極性、表現力豊かな身体作りを目指します。10/22(木)スタート

◆第2・4(木) 16:30~17:30

◆受講料/4,620円

◆講師/RIKO

一日体験

10/8,22(木) 体験費550円

NEW

元気いっぱい
チア&ジャズダンス(入門)



チアの基本を身に付け、可愛くかっこよく踊りましょう!挨拶やチームワークの大切さも学べます。10/10(土)スタート

◆第2・4(土) 14:20~15:15

◆受講料/4,180円 ◆講師/ASAMI

一日体験

9/26,10/10(土) 体験費550円

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。体験・見学は要予約

CULTURE

三ツ境カルチャーセンター

一流の講師とすばらしい仲間

〒246-0022 横浜市瀬谷区三ツ境2-1 相鉄三ツ境ビルB棟2階

TEL045(365)5491(代)

相鉄ライフ三ツ境前

駐車場完備

モバイルからはこちら↓



カルチャー

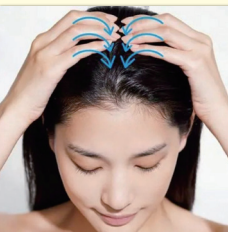
検索

NO.2026 09

(全3回)自宅で簡単!ドライヘッドスパ
頭のセルフケア講座 **NEW**

頭の構造やケアのポイント、正しい圧やほぐし方など実践形式で楽しく習得。ご家族へのケアにも役立ちます。

10/13,11/10,12/8(火)
14:00~15:15
受9,900円(全3回)
教1,650円(全3回)
講師/KASUI



(全3回)お花の生活で楽しく!
アートフラワー **NEW**

10月 木の実を使ったリース
11月 クリスマス
12月 お正月アレンジ

10/11,11/5,12/3(木)
10:00~12:00
受9,900円(全3回)
教別途
講師/伊藤 梢



(全3回)何が分からないかが分からない
シニアのためのスマホ講座 **NEW**

①スマホとは何か
②セキュリティ対策
③インターネットの基礎・使い方 分かりやすく教えます。

10/8,15,22(木)
10:30~11:30
受6,600円(全3回)
教990円(全3回)
講師/成川 優作



バンドで簡単
初めてのつまみ細工 **NEW**

様々な技法で小さな生地を折りたたみ、花をモチーフにした鮮やかなデザインのつまみ細工。初心者からはじめられます。

11/13(金)スタート
第2(金)10:00~12:00
受3,520円 教1,100円
一日体験
10/9(金)休550円
教1,100円ストラップ

講師/松本智子 花風



(全5回)ペパナブデコで可愛い小物づくり
デコパージュ基礎コース **NEW**

初心者向け5回コースです。ソープ、ジュートバッグ、スマホクッション、タイル、鍋敷きを作ります。

第3(土)13:00~15:00
受16,500円(全5回) 教別途
11/21(土)スタート
一日体験
10/17(土)休550円
教1,100円ICカードケース
講師/田中 記代子



まだまだ、これから!!
65才からの健康体操 **NEW**

童謡、演歌、歌謡曲に合わせて、無理なく楽しく体を動かします。ストレス解消や脳トレにも!

第2・4(金)11:00~12:15
受5,280円
講師/西田 照子

10/9(金)スタート
一日体験
9/25,10/9(金)休550円



(全3回)三橋里絵のHAPPY
絵本の読み聞かせ講座初級 **NEW**

初めてでも安心!心に響く絵本の読み聞かせを楽しく学び、自信を持って伝えられるようになりませんか!3回終了後には修了証をお渡しします。

10/13,11/10,12/8(火)
14:30~16:00
受9,900円(全3回) 教別途
講師/三橋 里絵



ストレス社会をサバイブする
ロシア武術 システム **NEW**

システムはロシアの特殊部隊で訓練されていたサバイバル術です。呼吸を通じて自由に動ける身体と心を養おう。

10/10(土)スタート
特別説明会&デモンストラーション
9/26(土)16:00~17:00
参加費550円
第2・4(土)16:00~17:30
受7,700円 講師/大木 啓寿



(全3回)幸せを呼ぶラッキーカラーは?
東明のカラー占い **NEW**

誕生日から自分のラッキーカラーがわかります。自分のカラーを活用して幸せになりましょう!!

10/23,11/27,12/25(金)10:30~12:00
受7,920円(全3回) 教テキスト代2,200円
講師/東明学院専任講師



(全1回)
包丁とぎ **1DAY**

砥石の使い方と包丁の研ぎ方をメインに刃物類(ハサミ、剪定バサミ等)の研ぎ方を学びます。

10/17(土)
14:00~15:30
10/25(日)
10:30~12:00
受2,640円/1回
講師/西村 孝

登録事務手数料不要



(全1回)今年こそ片づけたいあなたへ
こんまり®流片付け術 **1DAY**

なぜ片づかないの!その原因を解決。年末に向けて、こころよい新年を迎えるための1日完結の基本講座です。

10/24(土)10:00~12:00
11/7(土)13:00~15:00
受3,300円/1回
講師/細川 陽子

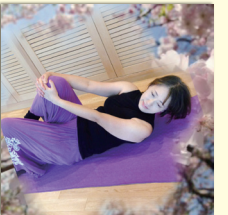
登録事務手数料不要



ゴロ寝で体を揺らすだけ
ゆらぎ体操® **新規生募集**

世界一簡単で安全!ゆらぎと体全体を揺らしながら「ゆらぎ」の気持ちよさに身を任せましょう。

第2・4(木)
11:00~12:15
受4,730円
一日体験
10月末まで休1,182円
講師/皆川 良子



自分だけの味のある文字
己書(おのれしょ) **新規生募集**

筆ペンを使用。ぐるぐる、逆書きなどで自由に描きます。

第3(水)10:00~11:30
受2,640円 教330円
講師/游心

一日体験
10月末まで休1,320円
教550円



はじめての
タピボン手芸 **新規生募集**

専用針でボツボツと布を刺し埋めて作る、毛糸を使った刺しゅうです。クッションや玄関マットなど絨毯のような手触りの作品が仕上がります。

第1(火)13:00~15:00
受2,970円 教別途
講師/山岸 万里子

一日体験
10月末まで休1,485円
教1,100円



クラシックバレエ **新規生募集**

背筋を伸ばして楽しくお稽古しながら、心身のリフレッシュ。優雅な動きも身につきます。

中学生以上
(金)18:00~19:15
受8,360円 講師/市川 玲

一日体験
10月末まで休1,045円



初心者から中級者まで
楽しく描こう水彩画教室 **新規生募集**

風景画を中心に初心者~中級者まで対象。主に樹木の描き方、雲の描き方、淡く着色する描き方等を学べます。

第3(水)13:00~15:00
受3,300円 教330円
講師/西村 孝

一日体験
10月末まで休1,650円



骨盤エクササイズ **新規生募集**

セルフ整体で全身バランスを整え、ウォーキングやリズム体操の骨盤ワークで筋力アップと美姿勢づくりを。

第1・3(木)10:30~11:30
受5,280円 講師/Akiko

一日体験
10月末まで休1,320円



ボイストレーニング **新規生募集**

基本的な「呼吸法」「発声法」をマスターすることで健康的なカラダを作りましょう。

第1・3(木)
10:30~12:00
受5,940円
一日体験
10月末まで休1,485円
講師/藤森 淳一



結びを楽しむマクラメ **新規生募集**

マクラメは道具を使わずに、手でひもを結ぶ技法で、幅広い作品が作れます。

第2(金)
10:00~12:00又は12:30~14:30
受各2,640円 教別途
一日体験
10月末まで休1,320円
教1,200円(プレスレット)又は600円(鍋敷き)
講師/加藤 紀生美



動きやすい体へ整える!
からだリセット **新規生募集**

解剖学に基づく姿勢チェック、ストレッチで動きやすい体へ整えます。膝や腰のセルフケアも行ないます。

第1・3(火)
10:00~11:00
受5,500円
一日体験
10月末まで休1,375円
講師/氏家 一英



この秋、はじめてみませんか ~新規生募集~

美しいアルファベット
カリグラフィー **新規生募集**

書体を学びながら、カードや作品作り、平筆の花模様など楽しく学びます。希望者には講師資格取得指導あり。

第1・3(月)13:00~14:30
受5,940円 教別途
講師/池谷 めぐみ

一日体験
10月末まで休1,485円
教550円
カード



沖縄三線 **新規生募集**

沖縄の心、三線をはじめましょう。初心者の方もお気軽にご参加ください。

第1・3(金)13:00~14:00
受5,280円 教別途
講師/松尾 慎吾

一日体験
10月末まで休1,320円
<三線レンタルお問い合わせください>

初心者のための
ハワイアンダンス **新規生募集**

前半ストレッチ、ベーシックステップ、後半フラ曲で、曲は3ヶ月でマスターできるよう丁寧に指導していきます。

第1・2・3(火)15:00~16:00
受6,930円 教330円/1曲
講師/ヒヴァラニ池沢

一日体験
10月末まで休1,155円



楊名時八段錦・太極拳 **新規生募集**

二十四式太極拳と八段錦を行います。深い呼吸で副交感神経が優位に働き、体と心をリラックスへと導きます。

第1・2・3(日)13:00~14:15
受5,720円
第1・3(水)13:00~14:30
受5,060円
講師/橋本 久美子

一日体験
10月末まで休953円(日曜)
1,265円(火曜)



護身術と合気道 **新規生募集**

日本伝統武術の稽古を通して心身を鍛え、礼儀・体力・感謝の心を養います。

小学生~
(金)17:00~18:00
受6,600円(年間40回)
講師/近藤 悦雄

見学会
10月末まで



バルーンキッズ
こども英会話 **新規生募集**

明るくて子どもが大好きなネイティブ講師のアクティブなレッスンです。月曜クラスもあります。

(木)
15:30~16:20/園児
16:30~17:20/小1~小3
17:30~18:20/小4~小6
受9,240円(年間46回) 教550円 初回テキスト代別途
講師/Balloon Kids こども英会話専任講師

一日体験
10月末まで休1,205円



子供習字教室 **新規生募集**

小さい頃から正しい字を書けるよう楽しくお稽古しましょう。毛筆のみ、硬筆のみという受講もできます。

一日体験
10月末まで休935円(火曜)
1,265円(水曜)
詳しくはお問い合わせ下さい
園児~
(火)16:00~18:00 受7,480円
第1・3(水)
15:30~18:00 受5,060円 教450円 講師/望月 琴流



ジュニアクラシックバレエ **新規生募集**

バレエはお子様の情操教育にも理想的。美しい姿勢と豊かな感性を育みます。

園児~
(金)
16:00~17:00/園児~小2
17:00~18:00/小3~小6
受8,360円 講師/市川 玲

一日体験
10月末まで休1,045円



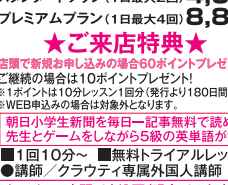
表記の金額は税込です。 ※体験・説明会は事前にご予約ください。

学研監修の英語検定対応レッスンが随々登場!
家族で使える オンライン英会話 クラウドティ **マナーマン マナーマン**

スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)~
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)~
在宅レッスン

★ご来店特典★
店頭で新規お申し込みの場合60ポイントプレゼント!
ご継続の場合は10ポイントプレゼント!
※1ポイントは10分レッスン1回分(発行より180日間有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。

明日小学生新聞を毎日一記事無料で読める!!
先生とゲームをしながら5級の英単語が覚えられ!!
■1回10分~ ■無料トライアルレッスンあり
●講師/クラウドティ専属外国人講師
カルチャー店頭で申込可(現金でのお支払いのみ)
詳しくは<https://www.cloudti.jp/>



シニア・18才以下の **特典!!**

登録事務手数料 **2,200円 → 半額 1,100円**

70才以上、18才以下のご新規



受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。●通常講座の体験費は受講料1回分となります。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

ミツ境カルチャーセンター (ミツ境ライフ前)

至望野台 至望野台
三井住友銀行
バス ターミナル
至海老名
至望ヶ丘
ミツ境ライフ
ライフ 駐輪場
人工広場
相鉄 ミツ境駅
至横浜

受=受講料 教=教材費 休=体験費

美 術				運営維持費別添 (教材費別添)	
講 座 名	講 師	曜 日	時 間	受 講 料 (1ヶ月分)	
デッサン・水彩・油彩まで 大作を描こう	白百合会員・日展会友 池田 茂	火②④	10:00~12:00	5,830円	
デッサン・水彩・油彩まで 小品を描く					
やさしい油絵・水彩	京都精華大学 造形学科卒業生 西村 弥生	火①③	10:00~12:00	5,280円	
やさしい水彩		水③		3,300円 教材費220円	
ペンで描く水彩スケッチ	イラストレーター 足助久美子	土②④	10:00~12:00	5,940円 教材費550円	
描きたいを叶える 絵画アカラカルト	武蔵野美術大学卒 日本美術家連盟会員 浅野 康則	木①③	9:30~12:00	5,280円	
基礎から学ぶ水彩画		火③	13:00~15:00	2,640円	
写真を見て描く 色鉛筆画・水彩画の基本		月④	10:30~12:30	3,300円 教材費660円	
誰でも描ける 色鉛筆画・水彩画の基本	京都造形芸術大学 大学院修了 松山 賢	木④	13:00~15:00 10/22(木)スタート	3,300円 教材費660円	
ていねいに描く絵画教室	武蔵野美術大学卒業生 全日本肖像美術協会会員 森中さゆり	木①	10:00~12:00	3,080円	
月1回の透明水彩 光と影の透明水彩	水彩画家 武蔵野美術大学卒業 日本水彩画協会会員 塩谷真理子	水④	10:15~12:15	3,300円 教材費550円	
楽しく描こう水彩画教室	生化学習アドバイザー 西村 孝	水③	13:00~15:00	3,300円 教材費330円	
基礎デッサン	多摩美術大学油画専攻卒 佐々木美慧	土②④	13:00~14:30	3,960円	
初心者から経験者まで デッサン教室	武蔵野美術短期大学専攻科卒 第1回日本水彩画協会 宮崎 和之	金②④	13:00~15:00	5,280円 教材費220円	
やさしい色合い パステルシャインアート®	パステルシャインアート® マスターインストラクター 平尾 美実	土③	10:00~12:00	2,640円 教材費220円	
初心者の方安心 水彩色鉛筆画入門	日本美術家連盟会員 松中 次郎	金②	10:00~12:00	2,640円 教材費220円	
はじめての色鉛筆画	現代色鉛筆画協会委員 長岡 由孝	月①③	10:30~12:30 13:00~15:00 15:15~17:15	5,280円 教材費530円	
パステル・色鉛筆画	武蔵野美術大学卒業 大庭 (猫) を描こう	日①③	13:00~15:00 15:15~17:15	5,280円 教材費550円	
風景・人物・ファンタジーまで 色えんぴつアート	画家・イラストレーター 長浦 将也	月② 火① 土②④	9:45~11:45 13:00~15:00 13:30~15:30	2,970円 初回教材費別添 5,280円 初回教材費別添	
4色で描く色鉛筆画教室	多摩美術大学卒業生 石渡 修一	火④	13:00~15:00	2,970円 教材費308円	
楽しい チョークアート	チョークアーティスト 関口 美樹	火②	10:00~12:00	2,640円 教材費550円	
絵 手 紙	日本絵手紙協会公認講師 高木 治美	木②	13:00~15:00	3,300円 教材費330円	
ほっこり筆アート	POP!広告クリエイター フタバコリグラフィ 福田 正代	木②	10:00~12:00	2,640円 教材費440円	
絵が苦手な方でも描けるアート ペン画ゼンタングル®	ゼンタングル®認定講師 小林 ふみ	日③	10:00~12:00	3,300円	
はじめてでも大丈夫 季節の花を描く墨絵	一般社団法人 国際書画芸術協会 古川 玲秀	水④	13:00~15:00	2,970円 教材費1,100円	
佛像彫刻	佛師 則島 峰雲	火①③	13:00~12:30	6,600円	
美 術				運営維持費別添 (教材費別添)	
書 道	公益財団法人 書壇院理事 菊川 会	月	13:00~15:00 15:10~17:10 18:00~20:00	9,680円 (年間44回)	
やさしい書道	小川 紫流	土①③	10:30~12:00	5,280円	
書道入門 (漢字・実用)	読売書法会幹事 読売書法会理事 松村 妙子	火②④	13:00~15:00	5,280円	
大人からはじめよう書道	毎日書道展会員 朝玄書道会審査員 濱野 麗菜	月②④	10:15~11:45	5,720円	
楽しく始めよう 奥の細道で	公益財団法人 書壇院理事 毎日書道展審査員 佐藤 節子	水②	10:00~12:00	2,640円 (月1回)	
はじめましょう 筆ペン・ボールペン	横濱書作会審査員募集 望月 琴流	水②④	10:00~12:00	2,640円 5,280円 (月2回)	
書道・筆ペン・ボールペン	財団法人書写楼 1級指図書資格取得講師 原田 臨仙	月① 木③	13:00~14:30 13:30~15:00	3,190円	
賞状書士養成講座 基礎からのはじめ 小筆で学ぶ楷書講座	日本賞状書士 養成センター代表 中村 雅風	土②④	10:00~12:00	5,280円 2,640円 テキスト別添	
日曜書道	読売書芸研究所前副 会長 村田 一慶	日①③	10:30~12:00	5,280円	
手ぶらでふらっと 気軽に書道	日本書道教育連盟公認 書道教師 藤原 朋子	火②	18:30~20:30	2,640円	
硬筆から筆ペンまで 生活に役立つペン習字	公益財団法人 日本書道教育学会前副 会長 高久 美穂	金①	13:00~14:30	2,640円	
新 はじめての写経	書道家 並木 玲美	土①③	11:10~12:25 10/31(土)スタート	5,280円 教材費220円	
尾崎洋子の筆遊び彩書	読売書法会理事「筆遊び彩書」 主宰 尾崎 洋子 講師 原田佐知子	金①	10:00~11:30 (彩書コース) 10:00~12:30 (書道を彩るコース)	2,640円 教材費550円 3,850円 教材費781円	
新 毎日書道展 自分だけの味のある字 己書(おれしよ)	遊心己書道場 遊 心	水③	10:00~11:30	2,640円 教材費330円	
新 毎日書道展 美しい字のファット カリグラフィ	カリグラフィアー (英語)はしめがけグラフィック—筆展 (医師)カリグラフィ—池田美貴子 池谷めぐみ	月①③	13:00~14:20	5,940円	

Mitsumi 教養・外国語				運営維持費別添 (教材費別添)	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
俳句教室	俳句雑誌 顧問 石井 政治	火①③	13:00~15:00	5,170円	
初心者から経験者まで 楽しい俳句	「都市」編集同人 俳句協会 会員 坂本 遊美	木②	13:00~15:00	2,640円	
はつくり、少しずつ知恵の世界に 始める、続ける 短歌講座	横浜西区会運営委員 大橋 弘	火③	10:00~12:00	3,080円	
心に響く はじめての朗読	朗読家 土橋フコボイストレーニング教習 所 指導員 浅井 桂子	水②	10:40~12:10	3,300円	
初めての方から経験者の方まで 楽しい朗読	朗読家・音楽家 ひとり 金田 瑞奈	木①	13:00~14:30	3,300円	
(全3回)三橋幸雄のHAPPY 絵本の読み聞かせ 講座初級	プリンセス代表 三橋 里絵	火 10/13/10 12/8	14:30~16:00	9,900円 (全3回)	
手話教室	手話指導者 野澤 麻穂	金④ ①③ ①③ ①③ ②④	応用 入門 初級	5,280円 テキスト代990円	
	「セサミ・クラブ」 イングリッシュスクール」 主事 丸谷士都子 (都立大) (年間40回)	水② ①③ ②④	初級 初級 初級	14:40~15:40 11:00~12:00 12:30~14:00 14:10~15:10	5,940円 6,380円 8,910円 6,380円
英会話	外国人講師と楽しむ30分 個人レッスン	Balloon Kids こども英会話 専任講師	月 木	17:55~18:55 10/5(月)スタート 14:55~15:25 18:30~19:35 10/15(木)スタート	9,900円 ＜平日・月間＞ 年間46回
家族で使える オンライン英会話クラブウェイ (マツゾーマン在習レッスン)	クラブウェイ専属 外国人講師	全曜日 (国祭祭日は別)	8:00~24:00 お7:30よりお取り計 (1回109~)	4,950円~ ※ご希望の時間帯お選び (お時間ごとの受講料 お問い合せください)	
韓国語	韓国語教員資格 姜 全 ハンソン 田 河順	木① ①③ ①③ ①③	初級Ⅱ 初級Ⅰ 初級Ⅰ 初級Ⅰ	10:00~11:00 11:20~12:20 14:40~15:55 14:40~15:55	5,280円 5,940円 5,940円 5,940円
韓国語超入門	韓国語講師 日 洪 ヒョン 賢 賢	木① ①③ ①③ ①③	初級Ⅱ 初級Ⅰ 初級Ⅰ 初級Ⅰ	10:00~11:00 11:20~12:20 14:40~15:55 14:40~15:55	5,280円 5,940円 5,940円 5,940円
韓国語	韓国語講師 金 順玉	土② ②④ ②④	初級 初級 初級	10:00~11:30 12:00~13:30 12:00~13:30	5,940円 テキスト代別添 5,940円
韓国語	韓国語講師 金 順玉	土② ②④ ②④	初級 初級 初級	10:00~11:30 12:00~13:30 12:00~13:30	5,940円 テキスト代別添 5,940円
中国語	中国語講師 アンニン	土② ②④ ②④	初級 初級 初級	10:00~11:30 12:00~13:30 12:00~13:30	5,500円 テキスト代別添 5,500円
(全3回)同分かんないか からかん	横浜スマホ教室代表 成川 佳作	木 10/6・15・22	10:30~11:30	6,600円 (全3回) 教材費990円	
シニアのための スマホ講座	横浜スマホ教室代表 成川 佳作	木 10/6・15・22	10:30~11:30	6,600円 (全3回) 教材費990円	

Mitsumi 趣味・くらし				運営維持費別添 (教材費別添)	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
裏千家茶道	裏千家教授 富田 宗信	月②③④	10:00~12:00 13:00~15:00	7,040円 (中7,610円) (上7,700円) 水曜日1,551円	
裏千家茶道	裏千家教授 備前 宗里	木①②③	18:30~20:30	6,270円 (中6,765円) (上7,260円) 水曜日2,640円	
立礼	茶道裏千家 教授 備前 宗里	木①③	18:30~20:30	2,640円(市面) 水曜日880円 5,280円(市面) 水曜日1,760円	
盆路点前	(全5回)暮らしに和の彩り 季節を楽しむ テーブル茶道	日②中	13:30~15:30	15,400円 (全5回) 教材費3,850円 (全5回)	
着付け教室	尚美会全日本和装協会 桜井 敦子	土②	10:30~12:30	2,640円	
namako写真塾	全日本写真連盟横浜支部副会長 日本写真連盟支部長(JPA) namako	土②	10:00~12:00	2,970円	
お花しばりフラワー あ♡フラー	La chateau主宰 Rimi	月④	13:00~14:30	2,750円	
(全3回)美味しく健康に 味噌三昧	栄養士・栄養医学指導員 丹藤祐規子	日④ 10/4/11/17/26 (日回中開)	10:00~12:00	2,750円/1回 教材費1,650円/1回	
和の香りを楽しむ 手作りお香講座	萬物学館 認定教育香司 三島 元	木②	10:00~12:00	3,630円	
(全3回)プロが教える たるみ ほうれい線講座	(有)かつせいかい カルチャーグループ REIKO KAZKI 専属講師	木④	10:00~12:00	10,890円 (全3回)	
(全4回) はじめてのようちナチュラリア 毎日心心地良 アロマ&ハーブ	JAMIA認定 シニアグループセラピスト 松永 見世	水①	10:00~12:00	10,560円 (全4回) 教材費1,000円 (全4回) テキスト代840円	
(全3回)自宅で簡単! ドライフラワー 頭のセルフケア講座	Healingドライナード スクール主宰 KASUI	火 10/13/11/10 12/8	14:00~15:15	9,900円 (全3回) 教材費1,850円 (全3回)	
マージャン教室	一般社団法人日本健康麻将協会 認定レスポンスプロ講師	水①	10:00~13:00	9,350円 (年間44回)	
初心者OK 技と点数計算も学べる レジャーマージャン	(一社)日本健康麻将協会理事 レスポンス 高見沢治幸	水①③ ②④	13:30~15:30	4,950円	
役者点数計算も学べる レジャーマージャン	日本健康麻将協会認定 レスポンスプロ 高見沢治幸	木②④	13:30~15:30 10/6(木)スタート	4,950円	
楽しく学ぶ マージャン教室	日本マージャン連盟八段 石渡 正志	金①③	10:00~13:00	6,710円	
年齢を問わず楽しめる 知育ゲーム	日本コントラクトブリッジ連盟 ブリッジリストラクター 今橋 一泰	木①③	15:00~17:00 10/1(木)スタート	5,280円	
コントラクト ブリッジ	アマチュア四段 若田 翼	土①③	10:30~12:00	5,280円 教材費220円	
将棋入門	(全6回)誰でもわかる! たのしい手相 入門	東明学院専任講師	金④	13:00~14:30	15,840円 (全6回) テキスト代 3,300円
(全6回)毎日が楽しくなる タロット占い 講座中級	横浜・タロット占いとセラピー の道場 主宰 月と雨音 (つきとあまね)	日②	13:00~15:00	18,480円 (全6回) テキスト代別添	

趣味・くらし				運営維持費別別途 (教材費別途)	
講座名	講師	曜日	時間	受講料	1ヶ月分
新 (全3回) 幸せを呼ぶ ラッキーカラーは？ 東明のカラー占い	東明学院専任講師	金 10/23・11/27 12/25	10:30～12:00	7,920円 (全3回) テキスト代 2,200円	
季節 多肉植物の寄せ植え 花々の寄せ植え	多肉スタイリスト Kitora 花アトリエ みくりのゆび 山口ちさと	水④ 金③	13:00～15:00 11/25(水)スタート 14:00～16:00	2,640円 2,420円	
手芸・ものづくり 運営維持費別別途 (教材費別途)					
新 (全6回) 金継ぎ漆	漆芸家 小林 広美	火②	13:30～15:00 11/10(水)スタート	21,780円 (全6回)	
シルバーアクセサリー	日本貴金属士協会講師 中島 淳子	水②	13:30～16:30	4,180円	
オリジナル ビーズアクセサリー	公益財団法人 日本生化学習発達障 害協会 Sanza Fine主催 塚塚しのぶ	月③	10:00～12:00	2,640円	
新 (全5回) 日本からはじめ る「結び」を楽しむ マクラメ	日本生化学習発達障 害協会認定インストラ クター 加藤紀生美	金② 木②	10:00～12:00 12:30～14:30	2,640円	
あなたは何色からはじめ る？ ステンドグラス あれこれ	ステンドグラス作家 戸田 智昭	月①③	10:00～12:00	6,050円	
イタリアの伝統工芸 ミクロモザイク アート	日本ミクロモザイク協 会認定講師 石井 ゆみ	水④	13:00～15:00	2,640円	
空間に素敵な彩を はじめての グラスアート	グラスアート インストラクター 山本いつみ	土①	10:00～12:00	3,300円	
オランダフォークアート トールペイント	オランダフォークアート講師 脇 寿美子	月③④	10:00～12:00	5,280円	
アメリカン トールペイント	日本手芸普及協会 イベント講師 蛭田えみ子	火④	14:00～16:00	2,640円	
新 (全5回) バゲージデコ 「遊び」が中心の デコバージュ 基礎コース	デコバージュ教室 Bonbons主宰 田中記代子	土③	13:00～15:00 11/21(土)スタート	16,500円	
三智子キルト	公益財団法人日本手芸普及協会 バザーワークス日本指導員 橋本三智子	火①③ 火②	10:00～12:00	5,060円 2,640円	
ハワイアンキルト	クラウ主宰 金塚 智美	月④ 金②	10:00～12:00 13:00～15:00	3,300円	
(全4回) 中山みどり監修 羊毛フェルト 犬犬(愛猫)を作ろう	中山みどり認定講師 田中あやこ	土③	14:00～17:00 (4回)	15,840円	
本では出会えない技法にときめく イギリス刺繍 の楽しみ方	英国王立刺繍学校 認定コース修了 貴田 久美	水③	10:00～12:00	3,300円	
ふんわりかわいく リボン刺しゅう	リボン刺しゅう作家 廣嶋美也子	火③	13:00～15:00	3,300円	
新 日本人の仕事を楽しむ ござん刺し入門	ござん刺し作家 zizi no ie 岡澤 里実	水①	10:00～12:00 10/7(土)スタート	2,970円	
日本の伝統工芸としてのし はじめてのてまり	日本てまりの会 顧問が認定 鈴木 俊子	水②	13:00～15:00	2,640円	
ヨーロッパの手仕事 はじめてのポビンスレース	ポビンスレース作家 菊地めぐみ	火①	10:00～12:00	2,970円	
毛糸で作るふんわり刺繍 はじめての パンチニードル	日本パンチニードル協会 認定作家/認定講師 MASAE	日④	10:00～12:00	2,970円	
新 (全5回) はじめての タビボン手芸 あたたかみのある 古布の袋物	クビボン手芸研究所主宰 山岸万里子 工務時代屋主宰 網沢 富子	火① 月②	13:00～15:00 13:30～15:30	2,970円 3,300円	
ミシンでソーイング 着物リメイクと 洋服のお直し	Naturoumeソーイングアトリエ主宰 ソーイングデザイナー えとうあきこ	金④	10:00～12:00	3,300円	
新 (全4回) 着物リメイクと 洋服のお直し＆ ソーイング	ソーイングデザイナー えとうあきこ	木④	10:00～12:00 10/22(金)スタート	3,300円	
着のひととき 楽しいかき針編み	一般社団法人人生学習 開発研究所認定講師 aminico	水②	10:00～12:00 13:00～15:00	2,640円	
素敵なカルトナージュ	プレッパBOX講師 永塚 康子	火①	10:00～12:00	2,640円	
(全4回) インテリア茶箱	インテリア雑貨アトリエラッパ 「Atelier RIBBON」 池 智子	金③	10:15～12:45	13,200円 (全4回)	
レースの様に美しい パッチメントクラフト	(IWO)空真「NAGOMI」主宰 田中 好恵	水②	10:00～12:00	2,640円	
梢 押し花資格コース				3,300円	
梢 おしばな				3,300円 (普通コース) 4,620円 (本料コース)	
ブリザとドライフラワー アーティシシャルフラワー	相ファンタジー フラワーアート主宰 伊藤 梢	木①	10:00～12:00	3,300円	
新 (全3回) お花の生活で楽しく！ アートフラワー		木 10/1・11/5 12/3	10:00～12:00	9,900円 (全3回)	
粘土クラフト	DECO Clay Craft Academy 認定講師 しゃるーる	月④	10:00～12:00	2,640円 2,970円 (資格コース)	
楽しく結ぼう 水引細工	和モダン文化協会公認講師 福家 直子	火③	10:00～12:00	3,300円	
新 ボンドで簡単 初めての つまみ細工	つまみ細工普及協会 認定講師 松本智子 花風	金②	10:00～12:00 11/13(金)スタート	3,520円 教材費1,100円	
誰でもできる 量縁クラフト	量縁クラフト®協会 認定講師 宮内麻里子	金④	10:00～12:00	2,970円	
受講料等の金額は税込です					

ダンス・健康				運営維持費別途 (教材費別途)	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1月分)	
中高生の 優雅なフラ	カメノエフコラ・田川幸 カメノエフコラ	月1②③	15:45~17:00	6,930円	
ハワイアンダンス 初心者のための	ウラウ・オホヒコ・主筆 ヒコアラニ・池沢	火1②③	15:00~16:15	6,930円 350円/1曲	
ハワイアンダンス	ハワイアンフラ講師 Kauli Keolanui松本	土1③ 土2④	13:00~14:15	4,620円	
初めての方でも大丈夫 癒しのヒーリングワ	クワイ・オハネ・主筆 頭馬奈々子	水1③	18:30~19:40	4,840円	
楽しく踊る ハワイアンダンス	ハワイアンフラ講師 マヘアラニ・米山	水1③	15:00~16:00	5,390円 330円/1曲	
タヒチアンダンス	カメ・ヘイランド・ダンス インストラクター Tsubaki	日1③	10:30~11:30	5,170円	
ベリーダンス	国際ベリーダンス協会 Anisla	日1③	15:50~16:50	5,280円	
大人のための ゆる〜りベリーダンス	Izumi Oriental Dance Studio インストラクター yomi	月2④	14:15~15:15	5,280円	
クラシックバレエ	角屋美津子バレエ団教師 日本バレエ協会会員 市川 玲	金 中 以上	18:00~19:15	8,360円	
楽しく踊りましょ！ 社交ダンス	ミスダンス・ダンス・スクール 水口理佳子	月1③④	15:00~16:00	6,600円	
バレエストレッチ	整体師 Sayumi	水1③	12:30~13:30	3,960円	
背骨のびのび体操	ジミ・ホ・キネシス® フィジオ・ネットワーク®認定 トレーナー 増子 美佳	水1③	10:30~11:30 107(水)スタート	5,280円	
舞踊・歌謡曲に合わせて〜 HIPHOP	水澤 彩乃 ダンサー まっつー	金 水	13:30~15:00 19:00~20:30	3,960円 7,920円 (年間4回)	
昨年若返りに スポーツ	(一社)日本スポーツウエルネス 協会公認ライセンス指導員 金子 博	日1③	10:00~11:30	5,280円	
ウエルネス吹矢	平野ふみ子 公益社団法人吹矢協会	水2④	11:00~12:15	4,730円	
ゆらぎ体操	日本ゆらぎ体操セラピー協会 皆川 良子	木2④	11:00~12:15	4,730円	
ナチュラル体操 一生始めるエクササイズ	一生始める主筆 大川トシエ	月 水	10:40~12:10 12:45~14:00	6,820円 (年間4回)	
やさしいエアロビクス	エアロビクス インストラクター 趙 清子	水2④	13:45~14:00	5,280円	
リンパマッサージ	整体師 山下 淑子	月2④	14:30~15:30	2,640円	
からだリセット	日本リセット専門学校講師 氏家 一英	火1③	10:00~11:00	5,500円	
骨盤エクササイズ	スタジオ・ゴードン ニュートラルインストラクター Alike	木1③	10:30~11:30	5,280円	
リズムde健康体操	日本音楽療法協会公認指導員 Natsuko	火4④	13:00~14:00	5,280円	
65才からの健康体操	ミュージック健康体操主筆 西田 照子	金2④	11:00~12:15 109(金)スタート	5,280円	
自彊術	公益財団法人 自衛衛術友会正会員 芳田 栄子	金 水	10:30~12:00	7,590円 (月4回) 4,290円 (月2回)	
歪み改善ヨガ	ヨガ・ピラティス インストラクター 加藤いり后	水 木	10:20~11:50 13:00~14:30	8,360円 (年間4回)	
ビューティーアロマヨガ	24スタジオ・アロマ・ピラタク 泉	火2④	13:00~14:30	6,050円	
顔と身体 トータルビューティヨガ	ハタヨガ・フィジカル セラピスト Tsubaki	木 水	13:00~14:10	7,700円	
カラダの巡りをよくする 経絡ストレッチヨガ	アジアンストレッチヨガ 主筆 金原 美帆	木1③	15:00~16:00	5,280円	
自律神経を整え健康美をつくる 心と身体のための優しいヨガ	hTATヨガ・アジアン RYT200ヨガインストラクター Mayumi	土2④	10:30~11:30	5,280円	
はじめての骨盤スリムヨガ	一般社団法人日本リベリッパ 協会 Saori(さおり)	金2④	13:00~14:15 109(金)スタート	5,280円	
体の内側から美しく 姿勢改善ピラティス	ピラティスインストラクター 松平千夏子	火4④	10:00~11:00 11:10~12:10	5,280円	
はじめてのピラティス	ヨガ・ピラティス インストラクター 加藤いり后	木1③	10:30~11:30	5,280円	
美しくなれる ルーシーダットン	日本ルーシーダットン®准及運営 認定インストラクター 南盛 佑子	火1③	13:30~14:30	5,280円	
ダイエット ムエタイ	日本ルーシーダットン®准及運営 認定インストラクター 西田真紀子	月1③	19:30~20:30	5,280円	
健康ダーツ	公益財団法人日本ダーツ協会 特別ライセンス協会 長谷川浩司	金1③	10:30~12:00 102(金)スタート	5,280円	
ボイストレーニング	ボイス・トレーナー 藤森 淳一 OASIS-Voice	土1③	10:30~12:00	5,940円	
氣功 法	専任・養生会気功指導員 佐藤スズノ	月1③	10:30~12:00	4,620円	
楊名時八段錦・太極拳	楊名時太極拳師範 橋本久美子	日1②③	13:00~14:15	5,720円	
楊名時八段錦・太極拳	楊名時太極拳師範 田中 裕子	水1③	13:00~14:30	5,060円	
楊名時八段錦・太極拳	楊名時太極拳師範 日本田 大東流気合氣術最高師範 折笠 勝美	土1③	16:00~17:30 18:00~19:30	3,930円	
BUDŌ(大東流)	(財)田山合気会 六段 五ノ嵐典子	金 中 以上	19:00~20:00	6,600円 (年間4回)	
女性のための合気道	美和道田山呼吸法師範代 小笹 裕子	木2④	15:00~16:30	5,280円	
呼吸筋体操と丹田呼吸法	ブラジルの競技格闘技 カポエイラ 皆藤 慶	土1③	10:30~12:00	5,280円	
ロシア武術システム	ストリート系をサバイブする システム・ロシア本部公認 インストラクター・トレーニング 大木 啓寿	土2④	16:00~17:30 107(土)スタート	7,700円	

別途運営維持費を頂きます。

音 楽					運営維持費別受講 (教材費別途)
講座名	講 師	曜 日	時 間	受講料(1人)	
師範予備に シニア歌声 楽しくのどレ!	生涯学習音楽指導員 たかや有吉音楽教室主宰 高柳ひろみ	木④	10:30~11:45	2,970円 初級代1,100円	
気持ちよく声を出しましょう 童謡・抒情歌を歌う うたおう愛唱歌の会	合唱指導者 高村 明子 声楽家、二期会員	金②④	13:00~14:30	5,280円	
歌の集い (抒情歌&歌謡曲) より豊かな歌声をめざして 佐藤のりこ 声楽サロン	洗心学園音楽大学大学院 卒業 里村 照子 大越多美子 東京東大ミラノ・ヴェルディ 国際音楽コンクール入賞 東京国際音楽コンクール最高賞	水② 火①③ 火①③	11:00~12:00 11:00~12:20 13:45~15:45	2,640円 随時キャンセル可 5,500円 教材費220円 6,600円	
永遠のシャンソン	日本シャンソン協会正会員 ミュージック・オブ・フランス 伊東はじめ	火④	11:00~12:30	3,960円 教材費110円	
ハワイアンソング レッスン フォークソングを 唄おう	マニラ・ジャズ・カール 女性ヴォーカル ドロシー白片 シンガポールウグスター ギタリスト 長谷川友二	木①③ 月④	15:30~16:30 13:30~15:30	5,940円 3,300円	
カルチャー合唱団	東京自奏大学声楽家 藤原 真由香 テノール歌手 南宮 正樹	月②	10:00~12:00	2,750円 ピアノ代 990円	
ウェルカムエイジング うたごえサロン	ヴォーカル・ダイエッター おおばせいこ	水①③	14:45~16:00	5,390円	
詩 吟	奨励賞特別会 正節前 加藤 梨枝	土	14:00~16:00	7,700円 テキスト代 (年費)400円	
歌を思い通りに自由に出よう 初心者向け ジャズヴォーカル カラオケ	ジャズヴォーカリスト 崎岡由美 秋永裕子ナゾ音速弦正講師 池 梨津子	水②④ 日②④	10:00~11:30 13:00~15:00	5,940円 教材費165円 5,280円	
ギ タ ー 教 室	ギタリスト 小野 晃	金②④ 土④	クラシック アコースティック 13:00~14:30 14:30~16:00	5,940円	
たのしいウクレレ ウ ク レ レ やさしいウクレレ やさしいウクレレ	マンナマスターズ 白片 修 ウクレレ講師 中江 利之	金①③ 水①③ 水①③	10:00~11:30 13:00~14:15 15:30~16:30	5,280円 5,280円 5,280円	
新やさしいウクレレ		水①③	16:40~17:40 1077(水)スタート	5,280円 (月2回) 2,970円 (月1回)	
新授業企画 沖縄三線	三線奏者 松尾 慎吾	金①③	13:00~14:00	5,280円	
はじめての二胡	上海西会 講師 春日 久代	火②④	15:30~17:00 18:15~19:45	6,600円 初級テキスト 2,200円	
オ カ リ ナ 初めてのオカリナ 音色を楽しむ カリ ナ	オカリナ奏者 石瀧 利男 オリジナル制作 演奏家 Rei 日本オカリナ協会公認講師 日比千代子	火②④ 水①③ 金①③	13:00~15:00 10:00~12:00 12:00~14:00	5,280円 5,280円 5,390円	
楽しいハーモニカ	日本ハモニカ芸術協会 新井 隆司	月①③ 金①③	15:30~17:00 14:30~16:00	5,280円	
ラテン・パーカッション はじめてのカリンバ ゆめたりカリンバ 日本の音色	ラテン・パーカッション講師 加藤 ちよぼ むてがるカリンバ協会 認定講師 古田 明子 江戸音楽堂世界名山山麓社中 尾股 貴次	木①③ 水① 火②④	13:00~14:30 10:00~11:30 19:00~20:00	2,640円 教材費220円 2,640円 5,280円	
篠 笛 小 鼓 入 門	無形文化財保持者(伝説制定) 若狭文政館 専任講師 望月太左衛門	火②④	12:30~13:30	5,280円	
音楽個人レッスン(通常30分 (レッスン))					運営維持費別受講 (教材費別途)
空席は要約におすねください					
声楽・ボイストレーニング	イタリア国立音楽院 教授、指揮者、作曲者 吉田 美紀	火①③	14:00~18:00	5,940円	
声 楽	声楽(テノール)講師 NPO法人フッパ代表 雨宮 正樹	金①③	12:30~20:00	5,445円 (30分単位) 教材費990円 8,112円 上級クラス 教材費990円	
40代からの 歌と声のレッスン	ヴォーカル・ディレクター おおばせいこ	火②④ 水①③	14:00~20:00 13:30~14:30	6,710円	
ボイストレーニング	洗心学園音楽大学 大越多美子	木②④	10:00~13:30	5,720円	
バイオリン教室	バイオリン講師 田代 文子	金①③ 金②④	15:00~20:30	5,830円	
ギター・エレキ &ウクレレ	ギタリスト 小野 晃	水②④ 金②④	15:00~20:30 16:30~20:30	5,940円 教材費680円	
ウクレレ&ギター 個人レッスン	ウクレレ&ギター講師 中江 利之	水①③	18:00~20:00 1077(水)スタート	6,600円	
フルー ト	フルート奏者 神村 淳子	月 木	16:00~20:30 12:30~20:30	9,300円 (年費)400円	
初心者でも大丈夫! サックス教室	サクソフォン奏者 樋口 みき	火①③	16:00~19:00	5,500円	
アコーディオン	Ishii accordion class 石井 美緒 京都府立大学工学部工 科REI旧部の会主宰	日②④ 火①③	9:30~14:00 16:30~19:00	4,470円	
歌・ピアノリズム〜何でもOK 音楽個人レッスン	洗心学園大学教育学部学 士竹田 則子 国立音楽大学ピアノ/科卒 市川奈緒子 ヤマハ音楽院 工藤由梨子	月③④ 水①③ 水②④ 土②④	13:00~18:00 15:00~19:00 15:00~20:30 10:00~19:00	5,280円 (随時) 7,920円 (毎週)	
ピアノ教室	国立音楽大学教育工學研 究員 竹田 則子 大阪音楽大学短期大学校 増本 亜記 上野学園大学ピアノ/科卒 三寺 絵理 大阪音楽大学短大文学部 脳科学・AI・エレクトロニクス 研究員 大橋 佳恵 洗心学園大学/Aノ専攻 及川まさ子	金②④ 日①③ 土①③ 火②④	13:00~18:30 14:00~17:30 12:30~19:00 10:00~12:00	5,280円 (随時) 7,920円 (毎週)	

生花・フラワー				運営維持費別途 (教材費別途)
講座名	講師	曜日 時間	受講料(1ヶ月分)	
草月流いけばな	草月流いけばな師範会理事 今関 蕉恵	水①③ 10:30~12:00	4,950円	
季節の枝や、お花をめでていける はじめての茶花	千草会流芸協会 家元 横浜茶道協会 副理事長 日本いけばな芸術協会 特別会員 渡部 一溪	木① 10:30~12:00	3,300円	
フラワー アレンジメント	フローラルアーティスト 入来院美枝子	木②④ 10:30~12:00	5,170円(初級) 3,300円(中級)	
簡単に美しくフラワーアレンジ 花造 三ツ境教室	T-style flowers 主任講師 河田 暁子	火② 13:00~15:00 11/10(日)スタート	2,640円	
楽しく フラワーアレンジ	横浜フラワーデザインスクール リチャード講師 林 和子	土① 10:00~12:00	2,640円	
こども・親子				運営維持費別途 (教材費別途)
瀬谷っ子絵画教室	武蔵野美術短期大学 専攻科 京	金② 16:00~17:00	5,280円 教材費550円	園児・小学生
みんなの絵画教室	武蔵野美術短期大学 専攻科 京	④ 17:10~18:40	5,830円 教材費550円	園児・中学生
瀬谷っ子 絵画教室Ⅱ	瀬谷区美術協会会長 宮崎 和之	火①③ 16:30~17:30 10(月)スタート	5,280円 教材費550円	園児・小学生
子どもの アートクラス	横浜レク・クラフト研究所 兼松ムツミ	土②④ 14:00~15:30 15:40~17:10	4,620円 教材費660円	園児・小学生
子ども習字教室 (園児~中学生)	横浜書作協会審査員 専攻科 京	火①③ 16:00~18:00	3,960円 教材費450円	毛筆
		火②④ 16:00~18:00	7,480円 教材費450円	硬筆
		火 毛筆硬筆	3,960円 教材費450円	毛筆
		水①③ 15:30~18:00 (内1週間30分)	3,300円 教材費450円	硬筆
木曜子供書道	夜書芸研究会師範 専攻科 京	木③ 16:30~18:00	4,180円	小学生
こども書道	村田 一慶	日①③ 10:30~12:00		
バルーンキッズ こども英会話 (園児~中学生)	バルーンキッズ専任 ネイティブ講師	園児 15:00~15:50	9,240円 (~小1)	
		小1~小3 16:00~16:50	10,340円 (中学生)	
		小4~小6 17:00~17:50	教材費550円 初級テキスト代別途 (年費46回)	
		中学生 19:00~19:50		
家族で使える オンライン英会話クラウティ (マンツーマン英会話)	クラウティ専属 外国人講師	全曜日 8:00~24:00 お申し込み要 (1回10分~)	4,950円~ テキスト代別途	
そろばん	日本商工会議所技算1級 井上たなつ子	水 6才~ 17:00~18:00	5,170円 テキスト代別途	
キッズ将棋	アマチュア四段 岩田 翼	土①③ 小1~ 13:00~14:30	5,280円 教材費250円	
ジュニア クラシックバレエ	角屋満季子バレエ団教師 日本バレエ協会会長 市川 玲	園児~小2 16:00~17:00 小3~小6 17:00~18:00	8,360円	
元気いっぱい チャ&ジャズダンス	Miho sally Dance Family 演習講師	土②④ 初級 13:00~14:10	4,400円	園児~小2
元気いっぱい チャ&ジャズダンス (入門)	ASAMI	土②④ 園児~ 14:20~15:15 10/10(日)スタート	4,180円	
チアダンス	Gravis インストラクター	水 小学生 16:40~17:40	6,600円	
一緒に楽しく踊ろう CAN's ストリートダンス	CAN Dance Factory 専任講師	木②④ スtepアップクラス 17:30~18:30	4,620円	
ストリートダンス 入門	RIKO	木②④ 園児~ 16:30~17:30 10/22(木)スタート	4,620円	
一緒に楽しく踊ろう CAN's ストリートダンス	CAN Dance Factory 主宰 CAN	土①③ 初級小学生 17:00~18:00 初中級 18:10~19:10 中上級 19:20~20:35	4,620円 5,280円	
キッズフラダンス	ハワイアンフラ講師 kaui kealani 松本	土②④ 5才以上 14:30~15:20	4,180円	
4才からの ジュニア空手	全日本空手道連盟三段 平野 聖士	火 4才~初級 16:10~16:55 中級 17:00~18:00 上級 18:10~19:10 中学生クラス 19:20~20:20	6,600円 7,260円	
幸栄館 子ども空手教室	国際空手道連盟会長 大西 米三 日本空手道連盟 山本 学	日②④ 4才~ 11:00~12:00	5,280円	
護身術と合気道	近藤 悦雄	金 小学生~ 17:00~18:00	6,600円 (年費40回)	
カボエイラ	フジリカボエイラ協会 ユウダダンス・ダンス プロフェッショナル 皆藤 慶	土①③ 小学生~ 10:30~12:00	5,280円	