



2026年
秋号

講座案内

50周年キャンペーン

10月31日(土)まで

新講座 体験費

550円
(一部除く)

既存講座 体験費

通常、受講料1回分のところ

50%OFF
(一部除く)

体験当日の受講申込で 体験費

500円キャッシュバック
(一部除く)

●一流の講師とすばらしい仲間



カルチャープラザ森ノ宮

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。〒540-0003 大阪市中央区森ノ宮中央2-1-70 もりのみやキューズモールBASE2階 TEL.06(4790)8411(代)

NEW 日本民謡(全6回)



講師 越智 鶯声

日本民謡に触れてもらい簡単な民謡を習得してもらう。

●第1・3(土)
10:15~12:15
●受講料 6,600円

一日体験
9/19(土)
10:15~11:15
体験費550円

NEW ~絵画の扉~ 油絵



油絵を一から学びたいという方、経験のある方、一人一人に寄り添って授業をさせていただきます。一緒に油絵を楽しみましょう。

●第1・3(水)
10:30~12:30
●受講料 5,280円
教材費 550円

講師 佐田 涼香

一日体験
10/7(水)
体験費550円
教材費550円

NEW 簡単・やさしい野菜が主役! 野菜料理教室



季節野菜の調理と試食と一緒に楽しむ事で体も心も元気に料理が苦手でも大丈夫です。

●第4(月)
13:00~15:00
●受講料 2,640円
教材費 1,100円

講師 西川 由起

一日体験
9/28(月)
体験費550円
教材費1,100円

NEW 今日元気健康かつぱれ 櫻川流 江戸芸かつぱれ踊り



「粋」でいいなせ、かつぱれは東京は江戸の伝統芸能です。老若男女問わずに粋に楽しく踊りましょう。

●第1・3(金)
10:30~12:00
●受講料 5,940円
教材費別途

講師 櫻川 千代太郎

一日体験
10/2(金)
体験費550円

NEW 見た目年齢-10歳! やせる3拍子ウォーク



講師 山本 暁子

現役看護師が伝える3拍子ウォークで、楽しく健康的な美しさを目指しましょう。

●第1・3(日)
10:30~11:30
●受講料 5,280円
初回テキスト代 1,430円

一日体験
10/18(日)
体験費550円

NEW キッズ NEW ひとりえほんみらいアート絵本教室 小1~



絵本をつくらう!いの居場所と絵本作り。アート発想で自分を表現。右脳を養い個性を活かす!

●第1・3(火)
17:00~18:30
●受講料 6,380円
初回教材費 1,800円

一日体験
10/6(火)
体験費550円

講師 貴田 真樹

1DAY 意外と簡単!おうちでグリーンカレー

グリーンカレーが、おうちの定番メニューに変わるレッスン◎



講師 奥田 恭子

●10/4(日)
10:30~12:30
●受講料 2,750円
教材費 2,200円

登録事務手数料不要

おすすめ 楽しい健康タツプ



音楽に合わせて足でリズムを刻みます。踊って脳も身体も活性化!!

●第1・3(金)
14:00~15:15
●受講料 3,960円

一日体験
10月末まで
体験費990円

講師 彩伽

1DAY ドーナツやビスケットを作っておうちカフェ風 作って使える万年カレンダー作り 年長~大人



講師 FufuRara

クレイでドーナツやビスケットを作って飾りつけ年中使える私だけの万年カレンダーを作ってみませんか。
※お子さんは保護者付添要

●11/8(日)
13:00~14:30
●受講料 1,760円
教材費 1,540円

登録事務手数料不要

1DAY ~ワイヤークラフト~クリスマスツリー



ツリーに飾るベルやミニオーナメントそしてLEDイルミネーションライト付きのワイヤークリスマスツリー。

●11/13(金)
19:00~21:00
●受講料 3,080円
教材費 2,600円

登録事務手数料不要

講師 wirecraft R arts



モバイルからはこちら↓

CULTURE美術				運営維持費別途 (教材費別途)
油 絵 の 楽 し み	瀧澤 賢福	金②④ 10:10～12:10	5,280円	
新 ～絵画の扉～ 油 絵	佐田 涼香	水①③ 10:30～12:30	5,280円 教材費550円	
はじめての日本画	土長 けい	日④ 10:15～12:15	2,640円 教材費352円	
木 曜 水 彩 画	千代田利行	木①③ 13:00～15:00	5,280円 教材費550円	
淡 彩 ス ケ ッ チ	土長 けい	月②④ 18:30～20:30	5,280円 教材費704円	
風 景 画 の 旅 ～透明水彩・アクリル～	佐田 涼香	水①③ 13:30～15:30	5,280円	
花 と 植 物 画	井戸田美樹	水① 10:15～12:15	2,640円 教材費330円	
現 代 水 墨 画	山内 玄遠	金②④ 13:30～15:30	5,280円	
鮎裕の和のイラスト	文野 優子	水④ 13:00～15:00	2,640円 教材費550円	
絵 手 紙	曾我 匡子	土③ 13:00～15:00	2,640円	
石 の ハ ン コ	富山 嶽	月③ 10:30～12:30	2,640円	
大人の「娯楽がき」教室	徳永 倫子	金② 13:00～14:30	2,640円 教材費330円	
楽しいチョークアート	中峰砂由理	金④ 10:30～12:00	2,640円	
ゼンタングルアート	マサコ・ハシモト	木② 13:00～15:00	3,520円 初回セット 1,500円	
CULTURE書 道				運営維持費別途 (教材費別途)
書 道 全 般		木②④ 15:30～17:30	5,280円	
くらしの書道	浅岡 弘風	日② 10:15～11:45	2,750円	
日常書道教室	(監修) 清水 桃井 和風 研齋	土②④ 12:20～14:20	5,280円	
実用筆ペン&ボールペン	岡本 飛雲	月②④ 18:30～20:30	5,280円	
美しい文字の書き方	多田納清馨	木①③ 10:10～12:10	5,280円 初回教材費別途	
筆ペン・ボールペン	赤松 錦英	火②④ 10:10～12:10	5,280円 初回教材セット 900円	
お勤め帰りのペン習字 (ペン字・毛筆)	澤村 南翔	金①③ 17:30～19:00	5,280円	
賞状書士・ 小筆で学ぶ実用書道	中 光代	水②④ 13:00～15:00	5,280円 初回教材費別途	
吉 祥 花 文 字	貝塚真規子	木④ 10:30～12:00	2,640円 初回教材費602円	
新やまと文字®	横尾 志帆	金① 10:30～12:00	2,420円	

CULTURE音 楽				運営維持費別途 (教材費別途)
～おもしろ講師による～ 上手くなるカラオケ教室	奥田 澄枝	土②④ 13:00～15:00	5,280円	
はじめてのジャンソンを歌おう	岡本 光平	月①③ 13:30～15:00	5,280円	
楽しい青春ポップス	荒木 直子	火②④ 10:30～12:00	5,280円	
魅惑のジャンソソン		水②④ 13:30～15:00		
歌って健康 声磨きレッスン	谷河 由佳	金① 10:30～12:00	2,640円	
歌おう懐かしい洋楽ソング	吉田 美穂	金①③ 15:00～15:55	5,280円	
新 日 本 民 謡 (全6回)	越智 鶯声	土①③ 10:15～12:15	6,600円	
観 世 流 謡曲・仕舞講座	山中 雅志 山田 薫	入門 金②④ 14:00～15:00	4,620円	
		初級 金②④ 15:00～16:00	4,620円	
		中級・上級 金②④ 15:00～16:00	5,280円	
沖 縄 三 線	向井 敏二	日①③ 14:00～15:30	5,940円	
はじめての二胡	古 月 美	入門 土②④ 10:15～11:15 初級 土②④ 11:30～12:30	7,260円	
鍵盤ハーモニカ講座	片岡 恵美	水②④ 15:10～16:40	5,280円 教材費550円	
楽しいキーボード	藤原 里加	水②④ 10:30～12:00 金①③ 13:30～15:00	5,280円	
楽しいリコーダー	井上 佳代	火①③ 10:10～11:40	5,280円 初回教本 1,500円位	
ウクレレソロ入門 (ブループレッスン)	しゅん	日①③ 13:00～14:00	4,400円 教材費100円	
はじめてのウクレレ (ブループレッスン)	ちゃちゃ	火①③ 14:00～15:30	4,840円	
オカリナアンサンブル	木下 香苗	木②④ 10:10～11:10 木②④ 11:20～12:20	5,280円	
CULTURE音楽個人レッスン				運営維持費別途 (教材費別途) (30分個人レッスン)
ボイトレ&歌いやすいボーカル	下山 礼子	火①③ 10:30～20:00	6,380円	
声を知る ボーカルレッスン	池田紘之佑	日②④ 10:30～13:30	5,060円	
ヴァイオリン	阪田 務	月①③ 14:30～19:00 月②④ 14:30～19:00	6,380円	
フルー ト 教 室	松前 佳代	火②④ 小学生～ 16:30～19:00	6,380円	
クラシックギター	石川 桃子	木①③ 13:00～15:30	6,380円	
ピ ア ノ	杉平 由圭	木①③ 16:00～17:30	4,620円	
		木 5才～ 16:00～20:00	8,360円	
		土 5才～ 13:00～19:40		
	長尾 玲子	金 5才～ 16:00～19:00	9,020円	
	片岡 恵美	火②④ 13:00～16:00 金②④ 10:00～13:30	6,380円	
大人の ピアノレッスン				

CULTURE教養・外国語・資格				運営維持費別途 (教材費別途)
英 会 話 プライベート レ ッ ス ン	吉田 美穂	金①③ 11:35～14:50 (30分個人レッスン)	5,940円	
		火②④ 12:10～14:25 (30分個人レッスン)		
		火②④ 15:30～16:40 (30分個人レッスン)		
		火②④ 14:30～15:25		
おしゃべり英会話	姫野 幸子	火②④ 10:15～11:30	5,390円	
1から始めるシニアの英会話		木①③ 18:45～20:00		
実 践 英 会 話	上尾 友栄	日① 10:30～12:00	3,190円	
新 大人の 英語音読サロン				
家族で使える オンライン英会話 クラウティ (マンツーマン在宅レッスン)	クラウティ 専属外国人講師	全曜日 (初級・中級・上級あり) 8:00～24:00 7万円が初回料 (1回10分～) ※ご希望の時間帯にお 問合せください	4,950円～	
ゼロから始める 韓 国 語 講 座	HAN	金①③ 19:30～20:30	5,500円 初回テキスト代 2,200円	
パ ソ コ ン 教 室	坂根 英夫	火①③ 10:00～11:40	5,280円 資料代別途	
CULTURE趣味・くらし				運営維持費別途 (教材費別途)
絵本読み聞かせ講座	吉田 恵実	水④ 10:15～12:15	2,640円	
新 世界遺産の楽しみ方	吉岡 淳	土③ 14:30～16:00	3,080円	
デジタルカメラ	西田 智美	木① 10:10～12:10	2,970円 教材費440円	
心を癒すヒーリング講座 (全6回)	Mahanaa (マハナ)	火① 15:30～17:00	2,750円	
新 気軽にタロット占い	マージョリー	金① 13:30～15:30	2,970円	
星 の 処 方 箋		水② 13:30～15:30	2,970円 初回テキスト代 3,000円	
タ ロ ッ ト 占 い		土③ 15:30～17:30	2,970円 初回テキスト代 3,000円	
西 洋 占 星 術	諒有子 Luna	土③ 13:00～15:00	2,970円	
スピリチュアルレッスン		土③ 10:30～12:30		
新 未来をよむ易经入門 (全8回)	木澤 勝誠	木④ 15:30～17:00	3,630円 教材費550円	
四 柱 推 命	宮田 有華	初級 月①③ 15:00～16:30	5,940円 万単番6,600円他	
		中級 月①③ 13:00～14:30		
ダーキニーカード リーディングレッスン (全12回)	エストレア	日④ 10:00～12:00	2,640円	
南京玉すだれ	八房呼都笑	木② 13:00～15:00	2,750円	
おもしろマジック講座	こんばらさん	木④ 13:30～14:30	2,640円	
台湾茶・中国茶お点前レッスン	堀部 珠美	土④ 10:30～12:20	3,300円 教材費1,650円	
新 野菜料理教室	西川 由起	月④ 13:00～15:00	2,640円 教材費1,100円	
新 しあわせが広がる 米粉パン講座 (全3回)	岩出 民愛	土 10/24 11/28 12/26 13:30～15:30	8,250円 (全3回) 教材費8,910円 (全3回)	
女性のための 健康マージャン	宮下慧一郎	水②④ 10:30～12:30	5,720円 初回テキスト代 1,500円	
新 貼るだけ美容！ 耳つば&カラー診断 (全3回)	藤田カオリ	月 10/12 11/9 12/14 13:00～14:10	7,260円 (全3回) 教材費6,600円 (全3回)	
受講料等の金額は税込(1ヵ月)です。別途運営維持費を頂きます。 森ノ宮 NO.2026_05				

CULTUREダンス・健康				運営維持費別途 (教材費別途)
社 交 ダ ン ス	辻本 千博	入門・初級 水 14:05～15:05	7,260円	
		中級 水 13:00～14:00		
たのしいフラメンコ(入門)	岩見たかこ	火①③ 19:00～20:00	5,280円	
はじめてのハワイアン・フラ	志カレイカウマ加味 主宰 ハラウフラオマカアロハ 専任講師	土①③ 13:00～14:30	5,280円	
新 週末のエンジョイフラ	渡邊みはる	土② 10:10～11:40	2,640円	
大人のベリーダンス	Marwa	火①③ 13:30～14:30	5,280円	
ストレッチand ダンスフィットネス	さぶりな	日②④ 10:30～11:30	4,400円	
楽しい健康タップ	彩伽	金①③ 14:00～15:15	3,960円	
腰掛タップダンス	隼花 るり	金②④ 10:30～11:30	5,060円 ご希望の方は シューズ等販売 あり	
ゆったりセラピーヨガ	佐藤 典子	水①③ 10:30～12:00	5,280円 初回テキスト代 1,650円	
ルーシーダットン	広瀬 賢	木②④ 10:10～11:10	5,280円	
ラフィーラ体操	井中 昌美	金①③ 12:30～13:30	5,280円	
ヨガ・ピラティス	森廣さやか	火 10:30～11:30	7,260円	
骨盤矯正ストレッチ		火 11:45～12:45		
新 やせる 3拍子ウォーク	山本 暁子	日①③ 10:30～11:30	5,280円 初回テキスト代 1,430円	
新 櫻 川 流 江戸芸かっぽれ踊り	櫻川千代太郎	金①③ 10:30～12:00	5,940円	
自 彊 術	鳴尾 桂子	金②④ 13:00～14:30	4,840円	
スポーツウエルネス吹矢	小中 宏之	月②④ 13:00～15:00	3,960円 教材費341円	
やさしい氣功太極拳	森 美保子	月 10:30～11:45	5,720円	
カリ(アーニス・エクスリマ)	GURO MANAMI	月 19:00～20:00	6,600円	
合 氣 道	大槻賢太郎	火 19:15～20:15	6,600円	
空 手 道 (糸 東 流)	川地 毅 小山田利昭	土 15:45～17:45	6,600円	

CULTURE手工芸・ものづくり				運営維持費別途 (教材費別途)
金 継 ぎ	河崎 杏奈 下野 雅子	水③ 14:30～17:00	3,460円 教材費2,750円	
仏 像 彫 刻	堀井 祥琳	月②④ 10:00～12:00	5,940円	
渡辺二年の 木 彫 教 室	清水志津代	月②④ 10:10～12:10	6,050円	
新 藤XファーXレザーの 巾着かごバッグ (全3回)	山口 親	金 10/9 11/13 12/11 10:00～12:30	10,560円 (全3回) 教材費4,400円 (全3回)	
モダンマクラメ 基 本 講 座	∞ YinfiniT ∞ (インフィニティ)	初級 水③ 11:00～13:00	2,640円 教材費 (初級)2,530円 (中級)3,000円	
		中級 水③ 13:30～15:30		
新 季節を紡ぐ ニードルパンチレッスン (全3回)	塩野 美樹	土 中学生以上 10/3 11/7 12/5 13:00～14:30	7,260円 (全3回) 教材費1,650円 (全3回)	
新 ワイヤークラフト	wirecraft R arts	金② 19:00～21:00	3,080円 教材費 1000円・2500円	
ハワイアン・キルト	裕子 FA Cambra	火②④ 13:30～15:30	5,280円	
羊毛フェルトで 愛犬・愛猫を作ろう	福岡 幸子	木① 10:10～12:10	3,630円	
楽しい裂き織り	たなかゆき	木② 13:00～16:00	3,630円	
デコラフラワー食器		火③ 13:00～15:00	2,640円 教材費3,000円～	
インテリア・デコラフラワー	新里 由美		2,640円	
デコラティブ・アート (全3回)		火③ 13:00～15:00	7,920円 (全3回分) 教材費 12,000円	
純銀クロッシェ	高折 知子	月④ 10:10～12:10	3,300円	
マクラメジュエリー	Mahanaa (マハナ)	火① 13:00～15:00	2,640円	
ギフトラッピング&パッケージ	千塚亜弥子	金① 13:30～15:00	2,530円	

CULTURE生花・フラワー				運営維持費別途 (教材費別途)
いけばな小原流	畑中 豊月	水①③ 10:30～12:30	(初級) 3,520円 (中級) 4,400円 (上級) 5,500円	
フラワーアレンジメント	更谷 敦子	木② 14:00～16:00	2,640円 教材費2,500円 ～3,000円程度	
新 OH！花でHAPPY	山田廣之信	木② 10:30～12:30	2,420円 教材費2,750円	
アーティフィシャルフラワー	亀井 洋子	月① 10:15～12:15	2,640円	
CULTUREこども・親子				運営維持費別途 (教材費別途)
とことこ®こどもお料理教室	山本 智美	土 ③ 年長～ 10:30～12:30	2,420円 教材費1,980円	
こども手芸教室	千塚亜弥子	金 ② 小学生 16:30～18:00 日 ① 小学生 10:30～12:00	2,420円 教材費550円	
こどものフラワーアレンジメント	芳田 玲子	日 ③ 年長～ 10:30～11:30	2,420円 教材費800円	
家族で使える オンライン英会話 クラウティ (マンツーマン在宅レッスン)	クラウティ 専属外国人講師	全曜日 (初級・中級・上級あり) 年中以上 8:00～24:00 7万円が初回料 (1回10分～) ※ご希望の時間帯にお 問合せください	4,950円～	
学研・城戸真亜子 アートスクール	学研・城戸真亜子 アートスクール専任講師	日 ② ④ 年中～小6 10:30～12:00 年中～小6 13:30～14:30	6,600円 教材費2,200円	
子ども絵画教室	やなかしのみぶ	水 ① ③ 小学生 16:30～18:00	5,060円 教材費660円	
新 あとりえほしみらい アート絵本教室	貴田 真樹	火 ① 小学生 17:00～18:30	6,380円 初回教材費1,800円	
わくわく こどもおえかき教室	佐田 涼香	月 ① ③ 年長～小6 13:30～15:00	4,400円 教材費550円	
こ ども 書 道 (硬筆・毛筆両方)	浅岡 弘風	木 ② ④ 年長～小6 16:30～18:00	4,400円	
こども書道と硬筆	(監修) 清水 桃井 和風 研齋	土 ② ④ 年長～ 10:10～12:30 (3580分) 年長～ 11:20～14:20 (3580分)	4,400円	
親子・こども書道				
こどもかきかた教室 (硬筆・毛筆両方)	岡本 飛雲	月 ② ④ 4才～ 16:30～18:00	4,400円	
子どもかきかた	澤村 南翔	金 ① ③ 年長～ 17:30～19:00 (351開講)	4,400円	
子ども将棋教室	梅本 慧	水 ① ③ 5才～ 中学生 16:30～18:00	4,400円 教材費110円	
こども話し方教室	たかまつようこ	土 ① ③ 小3～ 10:30～12:00	2,750円 教材費110円	
キ ュ ー ダ ン ス	YUKAKO	土 ① ③ 小学生～ 10:15～11:15	4,400円	
ジュニアバレエ	河野 綾子	土 ③ 幼児 16:30～17:20 小学生 17:30～18:30	6,600円	
キッズ・チアダンス	山本 順子	木 ③ 3才～小1 15:40～16:40 小2～小6 16:50～17:50	6,600円 ポンポン代別途	
ケ イ キ フ ラ	ハービー・桃香	土 ② ④ 5才～ 10:10～11:10	4,400円	
忍 者 ナ イ ン	入門・中忍・上忍①② 菊地 まい	水 ③ 入門 3才～4才 15:30～16:10 中忍 5才～小1 16:20～17:20 上忍① 小1～小3 16:50～17:50 上忍② 小2～ 17:50～18:50	7,430円 指定シャージ代 等別途	
こども合気道	大槻賢太郎	火 ③ 小学生・中級 18:00～19:00	6,600円 通届代別途	
こども空手道 (糸 東 流)	川地 毅 小山田利昭	土 ③ 6才～小6 15:45～17:00	6,600円	

※講座毎に運営維持費を頂戴いたします。＜月回数：1回275円・2回330円・3回396円・4回440円／一日体験110円＞

こども・親子コース(小学生まで)＜月回数：1回275円・2回286円・3回330円・4回35