

# culture school

# 講座 ご案内

## 春の キャンペーン

新講座・おすすめ講座の  
体験当日受講申込で

### クオカードプレゼント! <1,000円>

(先着30名、一部除く)  
4月15日(火)まで

**NEW** 初めての無料アプリ×ベライチ  
やさしいウェブデザイン講座(全10回)

無料アプリを利用してSNS投稿画像やWebデザインを学ぶ初心者向けの講座です。

◆4/6~6/29まで  
毎(日) 13:00~14:30  
15:00~16:30  
◆受講料/各33,000円(全10回)  
◆教材費/各6,000円(全10回)

◆講師/増田 昌代

**NEW** ゼロから始める韓国語講座

会話が楽しくなるテキスト「できる韓国語初級I-II」を使用します。初級ではゼロからはじめて読み書きや基礎を固めます。中級ではレベルアップ出来るレッスンになっています。

◆第1・3(木) 4/3(木)  
18:00~19:00 18:00~18:30  
◆受講料/5,500円 体験費1,100円 教材費220円  
◆教材費/初回テキスト代2,200円

◆講師/HAN先生

**NEW** いきいきわくわく  
たのしい俳句

季節の風景や毎日の生活の中にある材料を、17音で表現してみよう。肩の力を抜いて、いつもの言葉から。

◆第3(月) 4/21(月)  
13:00~15:00 13:00~14:00  
◆受講料/2,640円 体験費1,100円  
◆教材費別途

◆講師/中田 剛

**NEW** 腰掛タップダンス

シニア世代にピッタリ!楽しいタップで筋トレ!脳トレ!認知症予防に効果的!

◆第2・4(金) 4/17(木)  
10:30~11:30 体験費1,100円  
◆受講料/5,060円 教材費/ご希望の方はシューズ等販売あり

◆講師/華花 るり

**NEW** 未来を良くする道るべ  
気軽にタロット占い

タロットを通して日々を楽しみながら未来を良くしていける占いをお伝えします。

◆第3(金) 4/18(金)  
13:30~15:30 体験費1,100円  
◆受講料/2,970円 教材費別途

◆講師/マージョリー

**NEW** 椅子席でのお稽古  
テーブル茶道

洋室にて立礼(椅子席)でのお稽古です。季節感を取り込みながらお抹茶の作法を学びます。

◆第2(火) 4/8(火)  
10:30~12:30 体験費1,100円  
◆受講料/2,750円 教材費1,100円  
◆講師/西脇 宗恵

**NEW** ゼンタングルアート

簡単なパターンを描き順に沿ってリラックスしながら楽しく絵を描く方法、絵心なくても大丈夫!失敗も間違いもなく、心穏やかなヒーリングアート。

◆第2(木) 4/10(木)  
13:00~15:00 体験費550円  
◆受講料/3,500円 教材費550円(スクエア1枚)  
◆講師/マサコ・ハシモト

**NEW** 癒しのインテリアグリーン  
作り・愛でる苔テラリウム

新しいインテリアグリーンとして注目の苔テラリウム。苔についての知識や制作ポイント、管理方法を学んでいただけます。

◆第2(金) 4/11(金)  
15:30~17:30 体験費1,100円  
◆受講料/2,750円 教材費/3,300円  
◆講師/苔えくぼ

**NEW** 四柱推命(初級)

四柱推命とは生年月日時から先天運(健康運・仕事運・金運等)を判断する複雑多岐な学問です。理論的に整理しました。初めに一生の命式を作成し、その人の特質を知り開運に導く勉強です。

◆第1・3(月) 4/21(月)  
15:00~16:30 体験費2,970円  
◆受講料/5,940円 教材費/万年暦6,600円他  
◆講師/宮田 有華

**NEW** 手相学入門 初級(全6回)

あなたがより幸せに生きるためにあなただけに与えられた運命のメッセージ。「手相」を読み解く入門講座です。

◆第3(木) 4/17(木)  
11:00~12:30 体験費1,100円  
◆受講料/2,640円 教材費300円  
◆講師/藤田 有紀

**NEW** 問題解決!  
未来をよむ易经入門(8回コース)

「直感」とは何か。「閃き」はどこから来るのか。運命の分かれ道「人生のエラー」を幸運にするには!

◆第4(木) 3/27(木)  
17:00~18:30 体験費1,100円  
◆受講料/3,630円 教材費550円  
◆講師/木澤 勝誠

**おすすめ** 自分の字が魅力的に変わる  
新やまと文字

墨を使わず顔彩で書く書道です。思いを伝える美しい文字や絵が書けるようになります。季節に合わせたテーマで着せかえやカレンダーなど、いろいろなものを作成します。

◆第1(金) 4/4(金)  
10:30~12:00 体験費1,100円  
◆受講料/2,420円

◆講師/横尾 志帆

**おすすめ** ポップでキュートな  
楽しいチョークアート

カフェなどで見かける、おしゃれな「チョークアート」を描いてみませんか。

◆第4(金) 3/28(金)  
10:30~12:00 体験費1,100円  
◆受講料/2,640円 教材費550円  
◆講師/中峰 砂由理

**おすすめ** デジタルカメラ(初級)

これから一眼レフやミラーレスカメラで写真撮影を始めてみたいという初心者向けの写真講座です。カメラの基礎知識を学び、屋外で撮影実習します。

◆第1(木) 4/3(木)  
14:00~16:00 体験費1,100円  
◆受講料/2,970円 教材費/440円  
◆講師/西田 智美

**おすすめ** 歌って元気に!  
楽しい青春ポップス

懐かしい思い出の歌を思いっきり歌って元気になりましょう!ピアノの伴奏で毎回、数曲を全員で歌います。懐かしいポップスから新しい曲まで、一緒に歌ってみませんか。

◆第2・4(火) 4/8(火)  
10:30~12:00 体験費1,100円  
◆受講料/5,280円

◆講師/荒木 直子

**おすすめ** 楽しくレッスン!  
ウクレレソロ入門(グループレッスン)

懐かしの名曲・ポップス・フォークソングを、ウクレレで楽しみませんか?

◆第1・3(日) 4/6(日)  
13:00~14:00 体験費1,100円  
◆受講料/4,400円 教材費/100円

◆講師/しゅん

**おすすめ** おもしろマジック講座

日用品に手を加えて作る本格的なマジック道具や皆を引き込むパフォーマンスの仕方を教えます!

◆第4(木) 3/27(木)  
13:30~14:30 体験費1,100円  
◆受講料/2,640円 教材費500円程

◆講師/こんぼらさん

**おすすめ** やさしく踊ってエーゼリスに!  
大人のベリーダンス

激しくないスローなベリーダンスを体の使い方から丁寧にレッスンします。ダンスに自信のない方OK、年齢制限なし。レッスンはお腹を出さなくても大丈夫です。

◆第1・3(火) 4/1(火)  
13:30~14:30 体験費1,100円  
◆受講料/5,280円

◆講師/Marwa

**1Day** 知って楽しい世界の名画 モネ「睡蓮」

世界中で愛されるモネの「睡蓮」を、豊富な映像を用いてわかりやすく解説します。

◆4/20(日) 3/28(金)  
10:30~11:40 体験費1,100円  
◆受講料/2,530円 教材費/165円

◆講師/松本 佳子

**キッズ** キッズチアダンス(3才~小1)

ポンポンを持って、楽しくリズムにのって踊りましょう。

◆(木) 4/3(木)  
15:40~16:40 体験費1,100円  
◆受講料/6,600円 教材費/ポンポン代別途

◆講師/山本 順子

**キッズ** 硬筆・毛筆両方  
こどもかきかた教室

硬筆毛筆、両方OK。正しい持ち方に慣れ、自然と書けた文字が書ける様、レベルに合わせて丁寧に指導いたします。

◆3/24(月) 4/8(火)  
1日 体験費1,100円 体験費1,100円  
◆第2・4(月) 16:30~18:00  
◆受講料/4,400円 教材費別途

◆講師/岡本 飛雲

**キッズ** こども合気道

礼儀作法や簡単な基礎運動を始めとして、受け身や技を反復練習し、元気で健やかな心身を養っていきます。

◆年長~小6 (火) 4/6(日)  
【年長~小3】16:45~17:45 見学随時  
【小4~小6】18:00~19:00  
◆受講料/6,600円 教材費/道着代別途

◆講師/大槻 賢太郎

**おすすめ** はじめての日本画

日本画独特の絵の具に親しみながら感性を育てていきましょう。スケッチから本画制作までご指導いたします。

◆第4(日) 3/23(日)  
10:15~12:15 体験費1,100円  
◆受講料/2,640円 教材費500円程  
◆講師/土長 けい

**おすすめ** フルート教室(個人レッスン30分)

ポピュラー音楽からクラシック音楽までフルートで楽しく演奏できるように授業を進めていきます。

◆第2・4(火) 3/25(火), 4/8(火)  
16:30~19:00 体験費1,100円  
◆受講料/6,380円

◆講師/松前 佳代

**1Day** 家族のテンションが上がる  
かわいいデコ巻き寿司

初心者から楽しめる、断面に絵がある巻き寿司を毎回2種類作りまします。切る時のワクワク感がたまりません!

◆3/30(日) 4/5(土)  
10:15~12:15 体験費1,100円  
◆受講料/2,640円 教材費/2,200円

◆講師/はち巻子

**1Day** 季節の養生  
体を整える手作り味噌

腸活にも◎! はじめよう手作り味噌で発酵の魔法を体験! 熟成中もサポート付き

◆小4~大人 3/29(土)  
10:30~12:00 体験費1,100円  
◆受講料/2,750円 教材費/3,000円

◆講師/奥田 恭子

**キッズ** 忍者ナイン

忍者ナインは、すべてのスポーツの基礎となる9つの動きを効率的に学び、実践。スポーツ科学の第一人者、東京大学大学院深代教授監修のプログラム。

◆3才~小6 随時  
◆水 4/2(水)  
【入門】3才~4才:15:30~16:10  
【中級】年中~年長:16:20~17:20  
【上級】小1~小3:16:50~17:50  
【上級】小2~小4:17:50~18:50

◆講師/入門:中級 菊地 まい 上級①② 片松 彩佳

**キッズ** 学研・城戸真亜子アートスクール

絵画や工作をバランスよく取り入れた独自のカリキュラムでアートを楽しみ感性を伸ばします。

◆年長~ 第2・4(日) 4/5(土)  
10:30~12:00 体験費1,100円  
13:00~14:30 体験費1,100円  
◆受講料/6,600円 教材費/2,200円

◆講師/学研・城戸真亜子アートスクール専任講師

**キッズ** 思いを言葉にする  
こどもスピーチ教室

スピーチで、大きな声・聞く力・話の型を身につけよう。「思いを言葉にする」習慣が主体性を育みます。

◆小3~ 第1(土) 4/5(土)  
10:30~12:00 体験費1,100円  
◆受講料/2,750円 教材費/110円  
◆講師/たかまつ ようこ

**おすすめ** お家で楽々レッスン  
カルチャーオンライン講座

全国どこからでも自宅にいながらレッスンが可能です!

詳しくは  
お電話または  
ホームページで  
TEL: 042-746-9212  
<https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/>

一流の講師とすばらしい仲間  
もりのみやキューズモールBASE2F 駐車場完備

# カルチャープラザ森ノ宮

モバイルからは  
こちら

学研監修の英語検定対応レッスンが随々登場!  
家族で使えるオンライン英会話 クラウティ

スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)  
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,900円(税込)

★ご来店特典★  
店舗で新規お申し込みの場合60ポイントプレゼント!  
ご継続の場合は10ポイントプレゼント!  
※1ポイントは10レッスン1回分(発行より180日間有効)  
※WEB申込みの場合は対象外となります。

◆講師/入門:中級 菊地 まい 上級①② 片松 彩佳

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。●詳しくは、受付に用いた「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の厳密保持には全力を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です

ご案内

〒540-0003 大阪府大阪市中央区森ノ宮中央2-1-70

TEL.06(4790)8411(代)

