2025年 夏号

culture school

講座案内

夏のキャンペーン

①1ヶ月チャレンジ(6,7,8月中の1ヶ月間)
《こども・親子講座》
1ヶ月分の受講料でお試し受講
(登録事務手数料不要・教材費別途・一部除く)

②既存講座　体験費1,100円
(一部除く)

体験当日の受講申し込みで
③体験費キャッシュバック
(一部除く)

②、③のみ6月30日(月)まで

NEW 憧れの 山ぶどうバッグを作る(4ヶ月コース)

貴重な国産山ぶどうを使い、あなただけの身近に持てるバッグを作ってみませんか。(6名限定)

◆第1・3(火)
10:15～12:45
◆受講料／6,050円/月
◆教材費／33,500円～

スタート日(要事前予約) 7/1(火)

◆講師／深沢　三枝子

NEW シニアのための 楽しい音読

脳を活性化し健康年齢を延ばしましょう。ストレス軽減にも効果的!声を出す喜びを感じましょう。

無料体験(要事前予約) 5/29(木) 10:15～11:00

◆第1・3(木)
10:15～11:30
◆受講料／4,620円
◆教材費別途
◆講師／梅山　成美

NEW ハンドメイドSDGs モダン金継ぎ・グルー継ぎ®(全3回)

グルー継ぎとはwGlue®という接着剤のみを使い、割れたり欠けたりした器を美しく修復するハンドメイドです。

(要事前予約)

◆6/3・7/1・8/5(火)
10:30～12:30
◆受講料／
10,890円(全3回)
◆教材費別途

◆講師／
レジン&グルーデコアクセサリー
Sophia

NEW 初めての方の ゼロからの韓国語

これから韓国語を学ぶ方のクラスです。韓国語を学びながら一緒に韓国ドラマや文化を楽しみましょう!

◆第1・3(火)
17:50～18:50
◆受講料／4,620円

無料体験(要事前予約) 5/20(火)

◆講師／張　鳳仙

NEW ヨーロッパワイヤーで作る装飾品 オルネフラワー(全3回)

ヨーロッパで普及しているワイヤーを使ってフラワーアレンジやアクセサリーを作る講座です。

◆6/3・7/1・8/5(火)
10:30～12:30
◆受講料／
8,250円(全3回)
◆教材費／2,530円～

(要事前予約)

◆講師／和田　しのぶ

NEW ku-mof×soramame ピースヤーンでダーニング(6ヶ月コース)

ダーニングはイギリスの繕い手法です。衣類等を可愛く繕ってお気に入りをリニューアルしましょう!

◆第4(水)
13:30～15:00
◆受講料／3,300円/月

無料体験(要事前予約) 5/28(水) 13:30～14:30

◆講師／Soramame

NEW 毎日をもっと心地よく [書く心の整理術]ジャーナルノート(全6回)

心のモヤモヤをさらっと書いて「自分の気持ち」に寄り添い、心と人生を整える新習慣を始めませんか。

スタート日(要事前予約) 5/27(火)

◆第4(火)
13:30～15:00
◆受講料／2,860円/月
◆教材費／660円～

◆講師／津久田　紘子

NEW アメリカンフラワー(全3回)

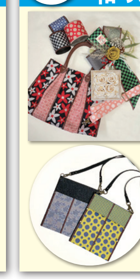
ワイヤーと樹脂液を使って作るハンドメイドのお花です。透明感のあるキラキラとしたお花を長期間楽しむ事が出来ます。

無料体験(要事前予約) 5/25(日)10:30～11:30 教材費990円

◆6/22・7/27・8/24(日)
10:30～12:30
◆受講料／7,920円(全3回)
◆教材費／2,970円(全3回)

◆講師／ナツヲ

NEW 初めてでも簡単 和の彩り畳縁バッグ(全6回)



畳縁の彩りを楽しみながら、縫わずに本格的なバッグを作ります。和の風合いを日常に取り入れてみませんか。

◆第4(月)
14:00～16:00
◆受講料／2,420円/月
◆教材費／
3,300円～5,500円

無料体験(要事前予約) 5/26(月)教材費1,210円 (スマホポシェット)

◆講師／kochi-ya(コーチヤ)

NEW 絵心なくても大丈夫 アルコールインクアート(全3回)

アルコールインクを垂らしてインクの広がりや混ざり合いから生まれる模様を楽しむアートです。世界に一つしかない作品を楽しみながら作りましょう。素敵な作品に加工してお持ち帰りしていただけます。

◆6/22・7/20・8/24(日)
13:00～15:00
◆受講料／
9,900円(全3回)
◆教材費／
2,530円～5,500円

(要事前予約)

◆講師／若月　いづみ

NEW 日本人から気楽に学べる 簡単旅行英会話

海外旅行に行きたいけど英語に自信がない。そんな方に日本人講師が旅行に役立つ英会話を楽しくお教えいたします。

◆第1・3(火)
10:30～11:45
◆受講料／5,500円

無料体験(要事前予約) 5/20(火) 10:30～11:10

◆講師／久住　真由

NEW 楽しい エッセイ教室

自分でエッセイを書いてみたり、他の人が書いたものを読んでみたりしながらエッセイを楽しみましょう。

◆第3(土)
13:00～14:30
◆受講料／2,420円
◆教材費／110円

無料体験(要事前予約) 6/21(土)13:00～14:00 教材費110円

◆講師／藤田　市男

NEW ゼロから始める フルート

楽譜の読み方、楽器の構え方から始めます。それぞれのペースで習得しながら、皆との合奏も楽しみましょう。

無料体験(要事前予約) 5/29(木) 13:00～13:20

◆第1・3(木)
13:00～13:40
◆受講料／6,490円

◆講師／高垣　千枝

NEW 蕎麦打ち教室

手打ち蕎麦の基本的な技術を学び、打ち立ての美味しさを楽しみながら味わいましょう。

スタート日(要事前予約) 6/22(日)

◆第2・4(日)
10:30～12:00
◆受講料／4,290円

◆講師／小林　浩

NEW 初歩から始める 詩吟入門

発声の基本、名詩の吟じ方、詩の時代背景も学べます。まず声を出すことから始めましょう。

無料体験(要事前予約) 6/21(土) 14:00～15:00

◆第3(土)
14:00～15:30
◆受講料／2,530円
◆教材費別途

◆講師／古澤　岳央

NEW 幸運を招く 花文字アート

縁起の良い絵柄を組み合わせて描く開運文字です。専用の特殊な筆・インクを使って描いて行きます。

スタート日(要事前予約) 6/12(木)

◆第2(木)
13:30～15:00
◆受講料／3,960円
◆初回教材費2,200円
教材費660円

◆講師／よつば堂

NEW 癒しと元気をくれる 暮らしの中の野草とハーブ(全6回)

季節ごとの野の植物には、心と身体を癒す力があります。暮らしを豊かにする取り入れ方をお伝えします。初回は野草酒作り、以降は都度内容が変わります。

◆第4(土)
13:30～15:00
◆受講料／2,640円/月
◆教材費別途

スタート日(要事前予約) 6/28(土)

◆講師／溝口　美代子

NEW からだもこころも 健やかヨーガ

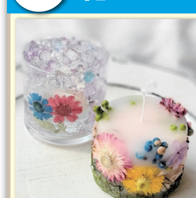
体操とリラックス、呼吸と瞑想で強くしなやかな身体と心をつくっていきましょう。

◆第2・4(月)
13:30～15:00
◆受講料／3,850円

無料体験(要事前予約) 5/26(月) 13:30～14:30

◆講師／こぼり　くみこ

NEW 花キャンドル(全3回)



ドライフラワー等のお花を飾り付けるほんのりやさしいアロマの香りがする癒しのキャンドルを作ります。

◆6/12・
7/10・7/31(木)
10:30～12:00
◆受講料／
5,940円(全3回)
◆教材費／
6,600円(全3回)

(要事前予約)

◆講師／ルル・クール

おすすめ 気功で作る健やかな心と身体 さわやか気功体操

身体の不調は日頃の何気ない癖の積み重ねから起こります。呼吸法、舒筋法などで身体の歪みを改善して元気な日常生活を送りましょう!

◆第2・4(金)
10:30～12:00
◆受講料／4,400円

一日体験(要事前予約) 5/9・5/23(金) 体験費1,100円

◆講師／深田　三和子

おすすめ 絵手紙教室

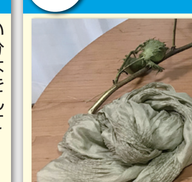
「絵手紙はヘタでいいヘタがいい」自分らしさを大事にしながら絵手紙で元気をあげたりもらったりして楽しんで交流しています。

◆第4(木)
10:15～12:15
◆受講料／2,640円
◆教材費／224円

無料見学(要事前予約) 5/22(木) 11:00～12:00

◆講師／高山　久美子

スペシャル講座 ハーブ染め



フレッシュハーブを使ってスカーフを染めてみませんか。肌色に馴染む色調で首周りをお洒落に彩ります。

◆6/10(火)
10:30～12:30
◆受講料／3,520円
◆教材費／2,530円

登録事務手数料不要
(要事前予約・申込)

◆講師／難波　真寿美

スペシャル講座 グラスペイント

フランス生まれの絵具で描き、家庭用オーブンで焼成すると毎日お使いいただける世界にたった1つのオリジナル食器が完成します。

◆6/9(月)
10:30～12:30
◆受講料／2,420円
◆教材費／660円

登録事務手数料不要
(要事前予約・申込)

◆講師／しまあかり

スペシャル講座 銘柄選びを楽しむための第一歩 株式投資をもっと身近に

「株に興味はあるけど難しそう…」「売買のタイミングが分からない」そんな方に投資家心理を交えて分かりやすくお伝えします。

◆6/26もしくは
7/24(木)
13:30～15:00
◆受講料／3,960円
◆教材費／770円

登録事務手数料不要
(要事前予約・申込)

◆講師／酒見　泰一郎

おすすめ 女性の為の 骨盤底筋群のケア・トレーニング

腹圧をかけない生活を意識しながら、女性の尿もれや子宮脱などに代表される骨盤内トラブルを予防します。

◆第2・4(土)
13:00～14:00
◆受講料／5,060円

一日体験(要事前予約) 5/24・6/14(土) 体験費1,100円

◆講師／海藤　真弓

おすすめ 自由に描く筆ペン文字 己書

「おのれしょ」とは上手い下手は関係なく心が楽しくなる書です。初めてさん大歓迎!

◆第4(火)
10:30～12:00
◆受講料／2,640円
◆教材費／220円
初回筆ペン代2,000円

一日体験(要事前予約) 5/27(火) 体験費1,100円 教材費220円

◆講師／本田　みゆき

おすすめ 切り絵

カッターナイフで黒い紙を切り抜き白い紙に貼って作る切り絵。白黒切り絵の基本技法からカラー切り絵の技法まで丁寧に指導します。

無料見学(要事前予約) 5/12・5/26(月) 11:00～12:00

◆第2・4(月)
10:15～12:15
◆受講料／4,620円

◆講師／清水　泉

おすすめ ゆっくり楽しむ月1回の パッチワークキルト

初めての方から経験のある方まで自由なカリキュラムで生活にいかせる小物などを作ります。

◆第2(月)
10:15～12:15
◆受講料／2,640円
◆教材費別途

一日体験(要事前予約) 6/9(月) 体験費1,100円 教材費550円

◆講師／髙原　明美

リニューアル 基礎から学ぶ ウクレレで歌謡曲

身近で聴き覚えのある歌謡曲をウクレレで楽しく弾きましょう!

◆第2・4(土)
14:40～15:40
◆受講料／4,180円

一日体験(要事前予約) 5/24・6/14(土) 体験費1,100円

◆講師／ハーティのりお

リニューアル 家庭でできる 季節の薬膳

季節や体調に合った組み合わせ方を学ぶ薬膳茶の世界。薬膳の基本に触れるので日々の食生活に活かせます。後半は実際に試しながら楽しいティータイム!

◆第1(金)
10:30～12:00
◆受講料／2,970円
◆教材費／990円

一日体験(要事前予約) 6/6(金) 体験費1,100円 教材費990円

◆講師／髙津　もろみ

●一流の講師とすばらしい仲間　シーナシーナ丸大新潟 7階　駐車場受講時間無料

新潟カルチャーセンター

CULTURE

モバイルからはこちら

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。〒951-8067 新潟市中央区本町通六番町1122 シーナシーナ丸大新潟7階　TEL.025-223-5350(代)

学研監修の英語検定対応レッスンが続々登場!
家族で使える オンライン英会話 クラウティ
マンツーマン 幼児～大人
スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)～
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)～
在宅レッスン
★ご来店特典★
店頭で新規お申し込みの場合 60ポイントプレゼント!
ご継続の場合は10ポイントプレゼント!
※1ポイントは10分レッスン1回分(発行より180日間有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。
朝日小学生新聞を毎日一記事無料で読める!! 先生とゲームをしながら5級の英単語が覚えられた!
■1回10分～ ■無料トライアルレッスンあり
●講師／クラウティ専属外国人講師
カルチャー店頭で申込可(現金でのお支払いのみ)
詳しくは https://www.cloudt.jp/ クラウティ

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した『受講のご案内』をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です

※体験・説明会は事前にご予約ください。　https://culture.gr.jp　カルチャー　検索

NO.2025　05

美術

運営維持費別途（教材費別途）

はじめての水彩画教室	瀧澤　徳	月③ 10:15~12:15	5,280円 教材費336円
やさしい水彩画講座	東　有達	金③ 10:15~12:15	2,640円
やさしいデッサン講座		火④ 10:15~12:15	2,640円
油絵&デッサン F20号～F50号	中野　雅友	木①③ 13:00~15:00	6,050円 教材費336円
初歩から学ぶ油絵 F4号～F10号			5,280円 教材費336円
パステル画		木①③ 13:00~15:00	5,280円 教材費336円
デッサン・下絵・スケッチ教室		月①③ 13:00~15:00	5,280円 教材費336円
野の花 山の花	大橋　孝	木④ 13:00~16:00	3,520円
植物画		土③ 13:00~16:00	
日本画教室	永吉　秀司	金①③ 10:15~12:15	5,280円
リフレッシュ日本画教室		月④ 10:15~12:15	2,640円
新 花文字アート	よつば堂	木② 13:30~15:00 6/12(木)スタート（要事前予約）	3,960円 初回教材費2,200円 教材費660円
ファンタジック水彩画	堀井かずえ 中村しずえ	金②④ 13:00~15:00	5,280円 教材費550円
ボタニカルアート（植物画）	伊藤　楯子	月③ 13:00~15:00	2,640円
		火② 13:30~15:30	
色鉛筆で楽しく描く	土田　雅代 鈴木　大輔	水②④ 10:15~12:15	5,280円 教材費224円
		土①③ 10:15~12:15	
あそび書	酒井　賢晃	土③ 10:15~12:00	2,640円 教材費100円
心の絵手紙	中野　雅友	火④ 13:00~15:00	2,640円 教材費330円
絵手紙	千田　順子	木② 10:15~12:15	2,530円 教材費224円
	高山久美子	木④ 10:15~12:15	2,640円 教材費224円

書道

運営維持費別途（教材費別途）

実用書道	鈴木　雪泉	金①③ 10:15~11:45	4,620円
		金①③ 12:45~14:15	
基本からの書道	薄田　逸齋	金①③ 16:30~20:00	4,620円 教材費550円
日常書道（大筆・小筆）	目黒　煌人	水①③ 10:30~12:30	5,280円 教材費448円
書道教室	鈴木　映春	火②④ 10:30~12:30	4,510円
"書"を学んで楽しむ	成田　沙夕	月③ 10:15~12:15	2,420円 教材費300円
小筆書道	鈴木　雪泉	火② 10:30~12:30	2,640円 教材費224円
		火② 13:30~15:30	
己書	本田みゆき	火④ 10:30~12:00	2,640円 教材費220円 初回筆ペン代2,000円
ペン字&筆ペン	江川　吉明	金②④ 10:15~12:15	4,620円
		土②④ 10:15~12:15	
刻字と雅印（入門・研究）	薄田　東仙	月②④ 16:00~18:00	4,620円

ダンス・健康

運営維持費別途（教材費別途）

太極拳	皆川　康子	月 24・48式 10:30~12:00	6,600円
	田邉　基	月 24式 四正推手 14:30~16:00	6,600円（年間44回）
	吉田　功	木 24式 15:30~17:00	6,600円
	UEHARA	木 24・48式 18:30~20:00	
	遠藤　正康	火 18:30~20:00	
	加藤　雅代 佐藤　智子	木 10:30~12:00	5,940円
	佐藤　夕子	金①②③ 14:45~16:00	3,630円
さわやか気功体操	深田三和子	金②④ 10:30~12:00	4,400円
スポーツウエルネス吹矢	二瓶　栄三	火②④ 10:20~12:00	3,960円 教材費112円
呼吸健康・リズム体操	小林　享子	月 13:00~14:15	6,600円（年間44回）
心と身体が喜ぶ体操	山崎　和子	土①②③ 10:30~11:40	6,600円
身体の歪みリセット体操	千野　貴弘	水②④ 10:15~11:30	4,620円
空手道	木田　義一 道端　友宏	金 初心者 18:00~19:00	6,600円
		金 中・上級者 19:00~20:00	
ナチュラルヨーガ	近藤　洋子 清原　伸江	月 10:30~12:00	5,940円
セルフリハビリヨーガ	中院喜代子	金 14:45~16:15	5,940円
		火①③ 10:30~12:00	3,300円
新 健やかヨーガ	こぼり くみこ	月②④ 13:30~15:00	3,850円
はじめてピラティス	MASAKO	木①③ 14:00~15:00	3,960円 初回教材費1,200円（ピラティスボール）
ブリービクス	笠原　淳子	金①②③ 19:00~20:00	5,280円
美バランスバレエ	柬理　久美	日 13:15~14:15	6,600円
美容バレエ	南雲　美香	水 初級 10:20~11:20	6,600円
		水 中級 10:20~11:40	9,240円
楽しいクラシックバレエ	白川千江子	土 15:00~16:15	8,580円
		土（月2回）①③もしくは②④ 15:00~16:15	4,620円
		土②④ 10:30~11:35	
		土（月1回）②もしくは④ 10:30~11:35	2,310円
女子さわやか体操	糸賀あけみ	金 11:25~12:40	6,600円（年間44回）
からだづくり健康体操	岩崎　正美	金 10:15~11:15	5,940円
健康体操教室		金 13:15~14:30	6,820円
スマイル健康体操	横浜　誠	水 15:15~16:30	6,490円
やさしいスマイル健康体操		木①③ 10:30~11:30	4,400円
健康ゆったりストレッチ	沢　美知	水 13:30~14:45	5,500円
骨盤底筋群のケア・トレーニング	海藤　真弓	土②④ 13:00~14:00	5,060円
タップダンス	中村　聡恵 松浦夕佑子	水①③ 18:45~19:45	3,960円
サルサダンス	Meg	火①③ 14:45~15:45	4,950円

ダンス・健康

運営維持費別途（教材費別途）

歴史ある正統派ソウルダンス	DJ MarBow	水①③ 19:00~20:00	4,620円
ソシアルダンス	髙松　善一	水 中級 12:00~13:00	6,600円
懐メロで踊るエクササイズ	Meg	火①③ 13:30~14:30	4,950円
やさしいフラ	浅妻　直美	日②③④ 入門 10:15~11:30	6,600円
		日②③④ 初級 11:35~12:45	
ゆったりハワイアンフラ	樋口エミコ 樋口シズ江	火②④ 13:30~15:00	5,940円
初めてフラ	五十嵐美樹	月②④ 19:00~20:30	5,940円

手工芸・ものづくり

運営維持費別途（教材費別途）

新 ピースヤーンでダーニング（6ヶ月コース）	Soramame	水④ 13:30~15:00	3,300円/月
新 和の彩り畳縁バッグ（全6回）	コーチャ kochi-ya	月④ 14:00~16:00	2,420円/月 教材費3,300円～5,500円
パッチワークキルト	髙原　明美	月② 10:15~12:15	2,640円
モラ～カリブの民族手芸～	内藤　佳代	水②④ 13:30~15:30	4,620円
タティングレースとマクラメアクセサリー（その他レース技法も）	高橋　貞子	土① 13:00~15:30	3,630円
テラコッタで作る小物	片桐アユ子	火③ 13:00~15:00	3,630円 教材費440円
新 モダン金継ぎ・グルー継ぎ®（全3回）	レジン&グルーデコアクセサリー Sophia	火 6/3・7/1 8/5 10:30~12:30（要事前予約）	10,890円（全3回）
はじめてのうるし工芸・金継ぎ	布川　銀司	火④ 13:00~16:00	3,630円
戸塚刺しゅう	戸塚　薫 松田　文子	木②④ 10:15~12:15	3,960円
日本刺しゅう	志賀　弘美	火② 13:00~16:00	3,960円
手織り・裂き織り	岩野奈津子	水② 13:00~15:30	2,640円
手まり	梅田加奈子	木①③ 13:00~15:00	4,840円
和心の一閑張り	高野　純子	火③ 10:30~12:30	2,310円
楽しい折り紙	真野　とみ	金② 10:15~12:15	2,640円
新 山ぶどうバッグを作る（4ヶ月コース）	深沢三枝子	火①③ 10:15~12:45 7/1(火)スタート（要事前予約）	6,050円/月 教材費33,500円～（6名限定）
切り絵	清水　泉	月②④ 10:15~12:15	4,620円
手作り人形	長谷川恭子	火① 13:00~16:00	3,300円
木目込人形	小根山久潤	金②④ 13:30~15:30	4,840円
押し花	加藤　優子	火② 10:15~12:15	2,640円
新 花キャンドル（全3回）	ルル・クール	木 6/12 7/10・31 10:30~12:00	5,940円（全3回）教材費6,600円（全3回）
新 アメリカンフラワー（全3回）	ナツヲ	日 6/22・7/27 8/24 10:30~12:30	7,920円（全3回）教材費2,970円（全3回）
新 オルネフラワー（全3回）	和田しのぶ	火 6/3・7/1 8/5 10:30~12:30（要事前予約）	8,250円（全3回）教材費2,530円～
新 アルコールインクアート（全3回）	若月いづみ	日 6/22・7/20 8/24 13:00~15:00（要事前予約）	9,900円（全3回）教材費2,530円～5,500円

手工芸・ものづくり

運営維持費別途（教材費別途）

簡単ソーイングと布小物	岡田　洋子	火③ 月④ 10:30~12:30	5,280円
		火③ 月④ 13:00~15:00	
		（月1回）火③もしくは月④ 10:30~12:30	2,640円
		（月1回）火③もしくは月④ 13:00~15:00	
おしゃれな手編みとかわいい小物	亀谷　智子 佐々木優子	金①③ 14:30~16:30	4,620円
趣味の和裁	土田　晴美	水①③ 10:30~12:30	5,940円

音楽

運営維持費別途（教材費別途）

歌謡カラオケ	白澤　晃	水①③ 10:15~12:15	3,960円
英語曲を歌おう♪ポップ&ソウル	野田恵美子	金①③ 13:00~14:15	5,060円 教材費50円
楽しく歌おう愛唱歌	田辺千枝子	水①③ 13:00~14:30	5,280円
レッツ・シング昭和歌謡	西谷　純代	土①③ 10:15~11:45	4,840円 初回歌集代1,430円
世界の名曲	洞口　圭	火①③ 14:00~15:30	5,280円
新 詩吟入門	古澤　岳央	土③ 14:00~15:30	2,530円
癒しのカリンバ	坂井　貞子（まさこ）	金④ 10:30~11:30	2,970円
沖縄三線	きよ里	日① 11:00~12:00	4,620円
楽しい大正琴	琴　源	水②④ 13:00~15:00	4,620円
リニューアル ウクレレで歌謡曲	ハーティのりお	土②④ 14:40~15:40	4,180円
みんなで楽しくウクレレ		土②④ 13:00~14:30	4,620円
ウクレレでハワイアン	佐野　良	金②④ 13:00~14:30	4,620円
たのしいオカリナ	松田　佳	金②④ 中級 10:30~12:30	4,620円 教材費110円
新 フルート	高垣　千枝	木①③ 13:00~13:40	6,490円
篠笛（しのぶえ）（横笛）	高垣　千枝	木①③ 初級 10:10~10:50	5,830円
		木①③ 中級 10:55~11:35	

音楽（個人レッスン）

運営維持費別途（30分個人）（教材費別途）

ヴォーカルレッスン	松井　莉璃	木①③ 13:00~15:30	5,280円
ヴォイストレーニング	田辺千枝子	火②④ 13:00~15:00	5,280円
		金②④ 13:00~16:00	
ボイストレーニング	野田恵美子	金①③ 14:30~20:00	6,160円
楽しいバイオリン	井口　歩	金①③ 10:30~14:00	6,160円（初級）7,150円（中級）
初歩からのやさしいピアノ	澤田　茜	木②④ 10:30~12:30	5,280円
らくらくピアノ®教室	佐藤　直子	水①③ 15:00~20:00	5,280円（初級）（年間22回）
ポピュラーピアノ	CHIKAKO	月①③ 13:00~17:00	5,280円（初級）6,600円（中級）
		月②④ 13:00~17:00	
	本間　千尋	水①③ 10:15~14:00	
	渡部　謙	土②④ 10:30~13:30	5,280円（初級）6,600円（中級）
大人と子供の楽しいピアノ	CHIKAKO	月 13:00~18:30	7,920円（初級）9,240円（中級）（年間44回）
	井上　雅子	火 16:00~20:30	
	荻野　久美	日 10:30~16:00	

教養・外国語・資格

運営維持費別途（教材費別途）

初めての方の俳句～実作中心～	渡辺　徳治	水② 10:15~12:00	2,640円 教材費112円
短歌教室	山田富士郎	土② 13:00~15:30	3,300円 教材費112円
親鸞さま一生涯と教え	富沢　慶栄	水① 13:30~15:00	2,420円 初回テキスト代330円
恵信尼消息を読み解く	眞谷　誠祐	水③ 13:30~15:00	2,420円
仏教のあれこれ		月① 13:30~15:00	2,420円
古典への招待	板垣　俊一	木② 13:30~15:00	2,420円 初回テキスト代1,500円
百人一首を読み味わう	童家（わらしや）まさゆき	火①③ 13:00~14:20	5,060円 初回テキスト代748円
朗読講座	對間　倫子	金①③ 13:30~15:00	5,280円
		木②④ 13:30~15:00	
		水①③ 13:30~15:00	
		水②④ 13:30~15:00	
		火②④ 13:30~15:00	
		木②④ 10:30~12:00	
新 楽しい音読	梅山　成美	木①③ 10:15~11:30	4,620円
新 エッセイ教室	藤田　市男	土③ 13:00~14:30	2,420円 教材費110円
初めての手話講座（6カ月コース）	鈴木　和美	土①③ 17:00~18:30	3,630円 初回テキスト代300円
手話講座（6カ月コース）		土①③ 初中級 13:00~14:30	3,630円 初回テキスト代300円
		土①③ 初級 15:00~16:30	
韓国語	黄（ファン）　仁祚（インジョ）	金①③ 中級 13:30~14:30	4,620円
		金①③ 初級 14:40~15:40	
	張（ジャン）　鳳仙（ボンソン）	火①③ 中級 19:00~20:30	6,600円
		火①③ 17:50~18:50	4,620円
新 ゼロからの韓国語			
フランス語	マキシム・カルトロン	月②④ 初級 13:30~14:30	4,620円
シニア英会話（初級）	グレゴリー・ザンベリ	金①③ 10:30~11:20	4,620円
		水①③ 13:10~14:00	
ビギナー英会話	マイケル・ブライマー	水 10:30~11:30	7,920円
いちから始める英会話初級		水 11:40~12:40	7,920円
新 簡単旅行英会話	久住　真由	火①③ 10:30~11:45	5,500円
はじめて英会話	ダニエル・タッシュ	月①③ 14:15~15:15	4,840円
基礎英会話		月 中級 15:20~16:20	9,240円
		月②④ 初級 14:15~15:15	4,840円
	ナサニエル・リード	土①②④ 初級 13:00~14:00	7,590円
家族で使えるオンライン英会話クラウティ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウティ専属外国人講師	全曜日（別途休講日あり）8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分～）	4,950円～ ※ご来店申込特典あり（詳細は店頭にお問合せください）

趣味・くらし

運営維持費別途（教材費別途）

新 蕎麦打ち教室	小林　浩	日②④ 10:30~12:00 6/22(日)スタート（要事前予約）	4,290円
蕎麦打ち教室		日②④ 13:00~14:30	4,290円
		日②④ 15:00~16:30	
新 暮らしの中の野草とハーブ（全6回）	溝口美代子	土④ 13:30~15:00 6/28(土)スタート（要事前予約）	2,640円/月
リニューアル 季節の薬膳	髙津もろみ	金① 10:30~12:00	2,970円 教材費990円
新 〔書く心の整理術〕ジャーナルノート（全6回）	津久田紘子	火④ 13:30~15:00 5/27(火)スタート（要事前予約）	2,860円/月 教材費660円～
楽しいカメラ講座	山田　昌男	月②④ 18:30~20:00	5,280円 教材費112円
女性麻雀教室	須田　渉	金②④ 13:30~15:30	4,620円
将棋教室入門	相澤　吉久	日①③ 10:20~11:50	4,180円
伝統の作法	新保　朝子	月①③ 13:00~14:30	4,620円
きもの着付	風間美代子	木②④ 13:30~15:30	4,620円

生花・フラワー

運営維持費別途（教材費・花材費別途）

やさしいフラワーアレンジメント	新村　陽子	土②④ 10:30~12:00	3,960円
池坊	中村　旭苑	木①③④ 10:15~12:30	4,840円
小原流	小山　順子（よりこ）	土②④ 13:30~15:30	3,960円

こども・親子

運営維持費別途（教材費別途）

ダンス・ダンス・キッズ	misa	土①②③ 16:30~17:30	5,280円
空手道	木田　義一 道端　友宏	金 初心者 18:00~19:00	6,600円
		金 中・上級者 19:00~20:00	
家族で使えるオンライン英会話クラウティ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウティ専属外国人講師	全曜日（別途休講日あり）年中以上 8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分～）	4,950円～ ※ご来店申込特典あり（詳細は店頭にお問合せください）
いけばな小原流	小山　順子（よりこ）	土②④ 13:30~15:30	2,970円 花材費別途
子供の毛筆と硬筆	桑山　戲魚	水②③④ 16:30~18:00	5,280円 教材費450円
子供の書道	薄田　逸齋	金①③ 16:30~20:00	3,960円 手本代336円

受講料等の金額は税込（1カ月）です。別途運営維持費を頂きます。 ※講座毎に運営維持費を頂戴致します。<月回数：1回275円・2回330円・3回396円・4回440円> こども・親子コース（小学生まで）<月回数：1回275円・2回286円・3回330円・4回352円>