2025年 夏号

culture school

講座案内

夏のキャンペーン

①1ヶ月チャレンジ(6,7,8月中の1ヶ月間)
《こども・親子講座》
1ヶ月分の受講料でお試し受講
(登録事務手数料不要・教材費別途・一部除く)

②既存講座　体験費1,100円
(一部除く)

体験当日の受講申し込みで
③体験費キャッシュバック
(一部除く)

②、③のみ6月30日(月)まで

NEW 大人が楽しむ あこがれピアノ(少人数グループレッスン)

キーボードとピアノを使っての少人数グループレッスンです。ヘッドホンを使い各々練習可能。ご自分のペースで楽しみましょう。
無料体験 5/26・6/9(月)
◆第2・4(月) 12:30〜13:30
◆講師／響(ひびき)　◆受講料／5,280円

NEW 女性のための はじめての韓国語

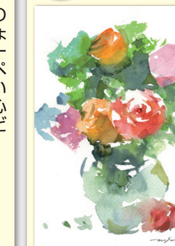
韓国ソウル出身、韓国語講師歴16年の講師が指導します。初めて習いたい方、独学経験のある方、ハングルの書き方・読み方から始めましょう。
無料体験 6/3・17(火) 14:00〜14:30
◆第1・3(火) 14:00〜15:00
◆受講料／6,050円
◆講師／クォン　ナンヨン　◆テキスト代別途

NEW 身近に使える心理学(全6回)

心理学の知識は人間関係の改善など日常生活に役立つことが多くあります。一緒に学び、活かしていきましょう。
無料体験 5/29(木) 10:00〜10:40
◆第4(木) 10:00〜11:00
◆受講料／2,970円/月
◆講師／佐藤　聡子　◆初回教材費3,300円

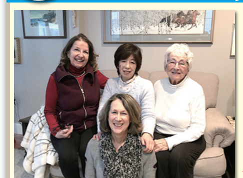
NEW お勤め帰りにも◎ 筆ペン・ボールペン字

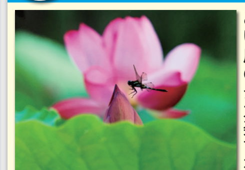
キレイな文字の練習をしましょう。筆ペン、ボールペン、つけペン…各々対応いたします。初心者の方もぜひどうぞ。
無料体験 5/30・6/13(金) 18:30〜19:30
◆第2・4(金) 18:30〜20:30
◆受講料／4,180円
◆講師／太田　英子　◆テキスト代740円

NEW さらりと描く 淡彩スケッチ

透明水彩絵の具の特性でもある淡く美しい色彩を体験してみませんか。対象物を思いのまま描けるように基礎の線・色から学んでいきます。
◆第1・3(金) 18:30〜20:30
◆受講料／5,280円
◆教材費／550円
説明会 6/20(金) 18:30〜19:30
◆講師／井上　聖巳

NEW 40分　個人レッスン スペイン語

旅行や検定の勉強等、自分に合ったレッスンが受けられます。東京大学で約20年教えた実績のある講師が丁寧に楽しく指導します。
◆①第1・3(土)
◆②第2・4(土)
各15:20〜17:40
◆受講料／7,755円
◆テキスト代別途
無料体験 ①5/31(土)・②5/24(土) 各20分
◆講師／久住　真由

NEW 日本人から学べる はじめて英会話

単語なら少し分かるけど会話に結び付かない、気後れしてしまう、そんな方の為のゆっくりやさしく学ぶクラスです。
◆第2・4(水) 10:00〜11:00
◆受講料／5,500円
無料体験 5/28(水) 10:00〜10:40 体験教材費330円
◆講師／久住　真由

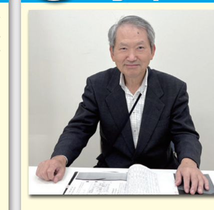
NEW 基礎から学べる やさしいカメラ講座

これから始めたい方向けの講座です。カメラの基礎テクニックを知ることでカメラ操作が楽しくなります。撮る楽しさをご一緒に!
無料体験 6/12(木) 18:30〜19:30
◆第2・4(木) 18:30〜20:00
◆講師／山田　昌男　◆受講料／4,840円

NEW 〜コリの解消に〜 ストレッチ・ヨガ

体の小さな筋肉も伸ばすことで全身の血流が良くなります。基本のポーズからゆっくりはじめましょう。
◆第1・3(火) 14:45〜15:45
◆受講料／3,630円
無料体験 5/20(火)
◆講師／Hikari

NEW 新シーズンスタート 山ぶどうバッグ教室(4ヶ月コース)

国産山ぶどうの蔓を使います。素敵な一生もののバッグを作りましょう。
◆第2・4(月) 10:00〜12:30
◆受講料／6,050円
◆教材費別途
見学説明会 6/9・23(月) 10:00〜10:30
◆講師／深沢　三枝子

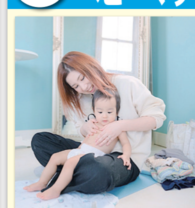
NEW 始めてみましょう 水曜　詩吟教室

発声の基本、名詩の吟じ方、詩の時代背景も学べます。まず声を出すことから一緒に始めましょう。
◆第2・4(水) 14:00〜15:30
◆受講料／4,950円
◆教材費別途
無料体験 6/11(水) 14:00〜15:00
◆講師／古澤　岳央

NEW ミニチュアフードで楽しむ おせち作り(全6回)

黒豆、きんとん、蒲鉾…盛り付け方は自己流で。オリジナルのおせち料理作りをミニチュアフードで楽しみましょう。※見本展示有
◆第3(日) 10:00〜12:00
◆受講料／2,420円/月
◆教材費／600円〜700円/月
無料体験 6/1(日) 13:00〜14:00 体験880円 椀もの
◆講師／チャビーママ

NEW まるでお菓子!? キラキラプルプル石鹸作り(全3回)
プロのソープデザイナーから学ぶアート石鹸作り。宝石石鹸、ねりきり手毬、ゼリー石鹸の3種を作ります。

小1〜小4保護者同伴
◆6/22・7/27・8/24(日) 13:00〜15:00
◆受講料／2,530円/月
◆教材費／2,750円/月
◆講師／木下　和美

NEW 赤ちゃんとママのリラックスタイム ベビーマッサージ(全3回)

親子のふれ合いで心身の発達をサポート。ベビーマッサージの後は、お茶を飲みながらママ同士の交流も楽しみましょう。※各回お申込可
2ヵ月〜1才頃
◆(木) ①6/19 ②7/17 ③8/21 各10:00〜11:30
◆講師／PUANA柴山　真衣子　◆受講料／各2,640円

NEW 誰でもわかる!(全6回) たのしい手相　入門編

手のひらには、開運に導くためのヒントが隠されています。誰一人同じものはない「手相」の知恵を、楽しく解説いたします。
スタート日 6/27(金)
◆第4(金) 13:30〜15:00
◆受講料／2,640円/月
◆講師／東明学院専任講師　◆初回テキスト代3,300円

NEW 全3回 ハーブ・スパイスを楽しむ会

ハーブ、スパイスについて学びましょう。楽しい企画盛り沢山の3カ月です。
7月:クラフトコーラ・シロップ作り
8月:ハーブのプロフィールを学ぶ
9月:辛み0から作れるガラムマサラ・ふりかけ(デュカ)作り
◆7/25・8/22・9/26(金) 10:00〜12:00
◆受講料／2,970円/月
◆教材費／1,980円/月
◆講師／古俣　由花

スペシャル 〜ビーズステッチ基礎編〜 はじめてのアクセサリー作り(全2回)

2種類の素敵なアクセサリーを一緒に作りましょう。糸の扱いや種類など、基礎から学べる初心者向け講座です。
6月:プチ玉ネックレス
7月:天然石ブレスレット
※見本展示有
◆6/13・7/11(金) 10:00〜12:30
◆受講料／3,520円/月
◆教材費／5,800円/月
登録事務手数料不要
◆講師／KAZ

スペシャル 血行促進! 手作り布ぞうり(全2回)
毎年好評の手作り講座です。綿の布を使って布ぞうりを作りましょう。履き心地抜群!足が喜ぶ1足です。　※見本展示有

◆6/5・19(木) 10:00〜12:00
◆6/8・22(日) 13:00〜15:00
◆受講料／各4,070円/全2回
◆教材費／各1,650円/全2回
◆講師／長野　テル子
登録事務手数料不要

おすすめ 滑舌倶楽部

齢を重ねると声の張りがなくなったり滑舌が甘くなったりしがちです。滑舌トレーニングをしてクリアで滑らかな発音を目指します。楽しみながら身体を活性化しましょう。
一日体験 5/20・6/3(火) 体験費1,100円
◆第2・4(火) 10:30〜12:00
◆講師／鈴木　美恵　◆受講料／3,630円

おすすめ レカンフラワー　(木)(金)

生花をそのままの状態で乾燥させてオリジナルの作品づくりを楽しみます。「レカン」=フランス語で「宝石箱」自分好みのレカン作品を作っていきましょう。
◆①第3(木) 10:00〜12:00
◆②第2(金) 10:30〜12:30
◆受講料／各2,420円
◆教材費別途
一日体験 ①5/15・6/19(木) ②6/13・7/11(金) 体験費1,100円 教材費1,100円 ミニカード
◆講師／轡田　憲子

リニューアル 45分　個人レッスン アコーディオンのおけいこ

あたたかくノスタルジックな音色が魅力のアコーディオン。弾いてみたいな、弾けるようになりたいな、という思いに全力でお応えいたします。
一日体験 6/5・6/19(木) 要事前申込 体験費1,100円
小2〜80代
◆第1・3(木) 15:30〜17:55 (45分個人レッスン)
◆講師／荒木　奈緒子　◆受講料／7,040円

おすすめ カワイ体育教室　木/金

無理なく楽しみながら運動技能を身につけていきましょう。随時体験可能。お気軽にどうぞ。(年間40回)
幼児〜小学生
◆(木)・(金) 詳細は裏面をご覧ください
一日体験 店舗にお問い合わせください 体験費1,100円
◆受講料／各7,040円
◆講師／カワイ体育教室専任講師

1DAY 夏の絵手紙体験
「ヘタでいい　ヘタがいい」初めての方、興味がおありの方、楽しみながら一緒に季節の絵手紙をかきましょう。

◆①6/24(火) ②7/22(火) 13:00〜15:00
◆受講料／各1,540円
◆教材費／各550円
◆講師／南　教子
登録事務手数料不要

1DAY ハーブ園での1日 ラベンダーハーフリース作り

屋外でのハーフリース作りを楽しみましょう。ラベンダーの良い香りに包まれおしゃべりも弾みます。※現地集合・解散
◆6/24(火) 10:00〜12:00
◆受講料／2,750円
◆教材費／2,200円
◆講師／古俣　由花
登録事務手数料不要

おすすめ クラフトバッグ・雑貨教室

お好みの色のクラフトテープを選び、素敵なクラフトバッグを作りましょう。ご自分で仕上げたバッグをぜひお出かけのおともに!
◆第2・4(木) 13:00〜15:00
◆受講料／3,630円
◆教材費別途
◆講師／鈴木　明子　杉本　裕孝
見学説明会・色選び 5/22・6/12(木) 13:00〜13:30

おすすめ 癒しの竪琴(ライア)入門

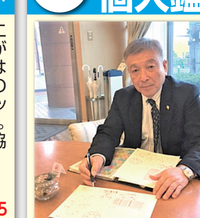
ここちよい、ふわりと響く音色が魅力的な楽器です。カリキュラムに沿って基礎から分かりやすく学べます。
◆第2・4(水) 13:30〜15:00
◆受講料／5,500円
◆教材費別途
一日体験 5/28・6/11(水) 体験費1,100円 ※竪琴レンタル有
◆講師／斉藤　友美子

おすすめ ウクレレ

楽器・音楽にあまり縁のなかった方でも、4本の弦を押さえたり、離したり。楽しい音楽の世界、最初の扉を開けましょう!
◆第1・3(木) 12:45〜14:15
◆受講料／4,840円
一日体験 5/29・6/5(木) 体験費1,100円 ※ウクレレレンタル有
◆講師／ハーティのりお

おすすめ バレエJr.①/②/中級

幼児クラスはバレエ要素を取り入れながら、小学生クラスはクラシックバレエの基礎から、楽しくレッスンしていきます。身体能力を高め、協調性を養います。
◆(水)
①年少〜年長 15:30〜16:15
②小1〜小3 16:30〜17:20
中級小4〜小6 17:30〜18:30
一日体験 5/28・6/4(水) 体験費1,100円
◆講師／橋本　一美　◆受講料／各7,260円

1DAY お名前と生年月日から 個人鑑定(40分)

貴方の、また貴方の大切な人の今後の運勢を占ってみませんか。お時間はお問合せください。
◆7/27(日) 13:00〜16:40
◆8/31(日) 10:00〜16:40
◆受講料／各5,060円
◆講師／八木　一幸
登録事務手数料不要

1DAY タイルクラフトで楽しむ トレー/コースター作り

素敵なタイルを自由に選び、オリジナルのトレーまたはコースターを作ります。見ているだけでワクワクするタイルクラフトで、暮らしに彩りを!　※見本展示有
就学児可
◆6/8(日) 10:00〜12:00
◆6/20(金) 13:00〜15:00
◆7/13(日) 10:00〜12:00
◆受講料／各2,420円
◆教材費／トレー:1,900円 コースター(2枚):1,300円
登録事務手数料不要
◆講師／m_wood

●一流の講師とすばらしい仲間
新潟青山カルチャープラザ
CULTURE
イオン新潟青山店 2F
モバイルからはこちら⬇

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。　〒950-2002　新潟県新潟市西区青山2-5-1 イオン新潟青山店 2F　TEL025-201-2051(代)

シニア・18才以下 特典!!
登録事務手数料 2,200円 → 半額1,100円
70才以上、18才以下のご新規

学研監修の英語検定対応レッスンが続々登場! 家族で使える オンライン英会話 クラウティ　マンツーマン 幼児〜大人
スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)〜
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)〜
在宅レッスン
★ご来店特典★ 店頭で新規お申し込みの場合60ポイントプレゼント!
ご継続の場合は10ポイントプレゼント!
※1ポイントは10分レッスン1回分(発行より180日間有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。
朝日小学生新聞を毎日一記事無料で読める!! 先生とゲームをしながら5級の英単語が覚えられる!
■1回10分〜 ■無料トライアルレッスンあり
●講師／クラウティ専属外国人講師
カルチャー店頭で申込可(現金でのお支払いのみ)
詳しくは https://www.cloudt.jp/ クラウティ

受講のご案内
●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した『受講のご案内』をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について
受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です

ご案内図

※体験・説明会は事前にご予約ください。　https://culture.gr.jp　カルチャー　検索　NO.2025　05

美術

運営維持費別途（教材費別途）

こと魂の絵ハガキ	中野 雅友	月④ 13:00~15:00	2,640円 教材費330円
現代日本画入門	永吉 秀司	日②④ 10:00~12:00	5,280円
日本画入門		木②④ 10:30~12:30	5,280円
素描・水彩画	杉森 企観明	金①③ 10:00~12:00	5,280円 教材費330円
新 淡彩スケッチ	井上 聖巳	金①③ 18:30~20:30	5,280円 教材費550円
初歩から始める絵画	堀 楽人	月①③ 9:45~11:45	4,840円
やさしい水彩スケッチ	東 有達	金④ 10:00~12:00	2,640円
大人の休日 水彩画講座		日① 10:00~12:00	2,640円
ボタニカルアート（植物画）	伊藤 楯子	月② 13:00~15:00	2,640円
たのしい色鉛筆	鈴木 大輔	水①③ 10:30~12:00	4,290円 教材費500円
楽しい絵手紙	南 教子	火② 13:00~15:00	2,310円
水墨画教室	成澤 智仙	火③ 10:00~12:00	2,640円

書道

運営維持費別途（教材費別途）

美しいかな書と実用書道	①	若月 久美子	火①③ 13:00~15:00	4,840円 教材費800円
	②		水①③ 10:00~12:00	4,840円 教材費800円
やさしい美文字講座		鈴木 雪泉	木①③ 14:00~15:45	4,180円 教材費330円
暮らしの小筆			木① 10:00~12:00	2,970円 教材費330円
新 筆ペン・ボールペン字		太田 英子	金②④ 18:30~20:30	4,180円 テキスト代740円
ボールペン字と筆ペン		堀 博昭	日②④ 10:00~12:00	4,180円
観音寺の写経教室		稲垣 智正	木②④ 11:30~12:30	3,630円

教養・外国語

運営維持費別途（教材費別途）

家族で使えるオンライン英会話クラウティ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウティ専属外国人講師	全曜日（別途休講日あり）8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分~）	4,950円~ ※ご来店申込特典あり（詳細は店舗にお問合せください）
英会話初級	田中 しょうこ ジェームス	火①②③ 13:30~14:30	5,940円
新 はじめて英会話	久住 真由	水②④ 10:00~11:00	5,500円
今から始めるシニア英文法	川上 サトル	木①③ 10:00~11:30	6,380円
Happy! リーディングのすすめ 初級	山岸 あつし	金①③ 13:50~14:50	4,180円
中級		金③ 15:00~16:00	4,180円
シニアのための雑学教養英語	田中 しょうこ	水①③ 13:00~14:00	4,620円
新 はじめての韓国語	クォン ナンヨン	火①③ 14:00~15:00	6,050円 テキスト代別途
できる韓国語 A		水②④ 10:00~11:00	6,050円
できる韓国語 B		木②④ 14:00~15:00	
できる韓国語（40分個人レッスン） 個人		火①③ 15:10~15:50	8,140円
		水②④ 11:10~11:50	
		木②④ 15:10~15:50	
新 スペイン語（40分個人レッスン）	久住 真由	土①③ 15:20~17:40	7,755円 テキスト代別途
		土②④ 15:20~17:40	

教養・外国語

運営維持費別途（教材費別途）

朗読倶楽部	鈴木 美恵	火①③ 10:30~12:00	3,630円
滑舌倶楽部		火②④ 10:30~12:00	3,630円
大人のそろばん教室	くりはら	土②④ 14:45~15:45	3,740円
水曜 大人のそろばん	伊藤 佳代	水②④ 10:30~11:30	3,740円
新 身近に使える心理学（全6回）	佐藤 聡子	木④ 10:00~11:00	2,970円/月 初回教材費3,300円
はじめての手話入門（12ヶ月コース）	鈴木 和美	土③ 10:00~11:30	1,815円 初回教材費300円
手話講座（初級）（6ヶ月コース）		土①③ 10:00~11:30	3,630円 初回教材費300円

趣味・くらし

運営維持費別途（教材費別途）

楽茶 裏千家	團原 宗蒲	金②④ 13:30~15:30	3,630円 教材費1,760円
美しい所作を学ぶ茶道講座	石井 宗美	月① 13:00~15:00	1,815円 教材費1,100円
楽茶（土）	浜砂 宗峰	土②④ 13:00~15:00	3,630円 教材費1,400円
楽しい着付け教室	愛紀	火②④ 10:00~12:00	3,300円
囲碁教室 初中級	奥州 光治	火②④ 10:00~12:00	5,500円
新 やさしいカメラ講座	山田 昌男	木②④ 18:30~20:00	4,840円
一眼レフ講座		木②④ 10:00~11:30	4,840円
プロが教える健康麻雀サロン	須田 渉	月 10:00~12:00	7,260円
レディース麻雀教室		月 13:00~15:00	
はじめての健康麻雀教室（全12回）		月 15:10~17:00	
水曜 はじめての健康麻雀教室（6ヶ月コース）		水②④ 19:20~20:50	3,630円
色の雑学 基礎	KAZ	金① 10:00~11:30	2,420円
色の雑学 ブラッシュアップ		土① 10:00~11:30	2,420円
ハッピーマジック講座	やまグチ まこと	水④ 13:30~14:30	2,310円
香りの好みで自分発見（3回コース）	kei	土 4/26・5/24 6/28 10:00~11:30	2,860円/月 初回教材費1,650円
アロマで体質チェック&ケア	高殿 恵子	土② 10:00~12:00	2,420円
新 ハーブ・スパイスを楽しむ会（全3回）	古俣 由花	金 7/25・8/22 9/26 10:00~12:00	2,970円/月 教材費1,980円/月
月曜 占星術と暦のよみ方	松井 莉璃	月① 10:00~11:30	3,300円
占星術と暦のよみ方 火		火① 10:45~12:15	3,300円
日曜 占星術と暦のよみ方 日		日③ 10:45~12:15	
新 たのしい手相入門編（全6回）	東明学院専任講師	金④ 13:30~15:00 6/27(金)スタート	2,640円/月 初回テキスト代3,300円
フェイシャルマッサージ（3回コース）	吉田 ゆかり	木 4/24・5/22 6/26 13:30~15:30	2,860円/月 初回教材費1,500円

音楽

運営維持費別途（教材費別途）

ヴォイストレーニング	①	小菅 文	金①③ 10:00~13:00	3,630円
	②		金②④ 11:45~12:25	
合唱			金②④ 10:00~11:30	4,840円
ゴスペル		CHIKAKO	月①③ 19:30~20:30	4,840円
懐かしのポップスを歌おう♪			火②④ 13:30~14:30	4,840円
新 あこがれピアノ（少人数グループレッスン）		響（ひびき）	月②④ 12:30~13:30	5,280円
沖縄三線		きよ里	日①③ 経験者 14:30~15:30 日①③ 基礎 15:30~16:30	4,620円
新 水曜詩吟教室		古澤 岳央	水②④ 14:00~15:30	4,950円
ウクレレ		ハーティのりお	木①③ 12:45~14:15	4,840円
ウクレレでハワイアン		佐野 良	水②④ 19:00~20:00	4,840円
はじめての二胡	①	長野 テル子	金②④ 13:30~15:30	4,840円
楽しいキーボード教室（少人数制 グループレッスン）	①	太田 芽衣	金①③ 13:30~14:30	5,390円
	②		金②④ 13:30~14:30	
やさしいオカリナ		星田 聖子	月①③ 10:00~11:30	4,840円
はじめてのオカリナ			月②④ 10:00~11:30	4,840円
レッツ！カリンバ		坂井 真子	木② 10:00~11:00	2,970円
癒しの竪琴（ライア）入門		斉藤 友美子	水②④ 13:30~15:00	5,500円

音楽個人レッスン

運営維持費別途（教材費別途）

やさしいヴォーカルレッスン	松井 莉璃	月①③ 12:30~17:05（30分個人レッスン）	4,840円
はじめての音楽レッスン		木②④ 13:00~15:15（30分個人レッスン）	4,840円
シニアの為のらくらくピアノ®	佐藤 直子	木②④ 13:00~15:40（30分個人レッスン）	4,840円
ギター	畠山 徳雄	木①③ 14:30~17:00（30分個人レッスン）	4,840円
クラシックギター	武石 明	水①③ 15:00~17:30（30分個人レッスン）	4,840円
アコーディオンのおけいこ	荒木 奈緒子	木①③ 15:30~17:55（45分個人レッスン）	7,040円
フルート・オカリナ	松田 佳	土①③ 小3~大人まで 13:00~16:30（30分個人レッスン）	5,500円
サックスレッスン	伊藤 琴美	金①④ 中学生~大人 16:00~18:30（30分個人レッスン）	5,940円

生花・フラワー

運営維持費別途（教材費別途）

いけばな草月流		野島 秀晶 齋藤 奏流	土①③ 13:00~15:00（上記40分程）	3,520円
季節のいけばなを楽しむ（3回コース）			土 4/19・5/17 6/21 13:00~15:00（うち40分程）	2,200円/月 お花代1,100円/月
いけばなのある暮らし		重野 豊水	水①③ 18:00~19:30（上記40分程）	3,520円
自分好みにアレンジプリザーブドフラワー	月	はまだ ひろこ	月③ 10:00~12:00	2,420円
	木		木③ 18:30~20:30	
レカンフラワー	金	曾田 憲子	金② 10:30~12:30	2,420円
	木		木③ 10:00~12:00	2,420円

ダンス・健康

運営維持費別途（教材費別途）

はじめての社交ダンス入門		高山 幸雄	火 11:30~12:30	7,260円
佐渡おけさ		清水 美帆	土② 10:00~11:00	3,300円
アルゼンチン・タンゴ（レディースレッスン）		Kazumi	水①②③ 19:00~20:00	5,940円
サルサダンス		Meg	火②④ 15:30~16:30	4,950円
ベリーダンス	初級	Somayya	日④ 10:00~11:00	2,640円
	経験者		日④ 11:10~12:20	
楽しく踊ろう！ベリーダンス	基礎クラス	Mayumi	土①③ 小3~大人 基礎 16:00~17:15	4,840円
	初中級クラス		土①③ 小3~大人 初中級 17:45~19:00	
大人のクラシックバレエ		山崎 文	日 10:30~12:00	7,260円
バレエ&ストレッチ		金野 靭子	水①②③ 11:15~12:05	5,379円
月曜 ストレッチ・バレエ		椎谷 茜	月 11:00~12:30	7,700円
素敵にハワイアンフラ	入門	遠藤 由美子	水①②③ 10:00~11:00	5,280円
	初級		水①②③ 11:15~12:15	
ジャズダンス		Momoka	金①③ 19:30~20:45	3,630円
大人のK-POPダンス		kiriri	木①②③ 19:45~20:45	5,445円
K-POPダンス（初級）			木 18:40~19:40	7,260円
はじめてのHip Hop入門		Momoka	金②④ 19:30~20:45	3,630円
やさしい太極拳		野口 真奈美	火 13:30~14:20	6,050円
太極拳と扇			金 9:45~10:45	
女性のためのフィットネス格闘技		長谷川 美知子	金①③ 19:00~20:00	3,740円
すっきり健康！ジャイロキネシス®		樋口 千鶴	水④ 10:00~11:30	2,750円
エゴスキュー体操		神田 博	月②④ 13:30~15:00	5,060円 テキスト代別途
美姿勢ピラティス		岩倉 有美	火①②③ 10:00~11:00	5,940円
やすらぎのヨガ		桜井 雅代	土 10:00~11:30 水 13:30~15:00	7,040円
お勤め帰りのリラックスヨガ		笹川 亜美	火①②④ 19:30~20:30 水①②④ 19:30~20:30	6,600円
楽しくいきいき健康ヨーガ		こぼり くみこ	木 10:00~11:00	6,160円
中高年のためのらくらくタイのヨガ		金井 昌代	金 11:00~12:00	6,050円
新 ストレッチ・ヨガ		Hikari	火①③ 14:45~15:45	3,630円
エイジレスヨガ		高橋 麻里子	月①③ 14:30~15:45	4,400円
癒しのヨガ		NAGISA	日②④ 13:30~14:30	5,060円
ブリービクス		笠原 淳子	金①②③ 13:30~14:30	5,280円
ひもトレ~まとまる・繋がる・動けるからだ~		千野 美沙子	木①③ 13:30~14:30	5,500円 紐代3,300円
肩・腰・膝のシニア向け体操		山崎 和子	木①②③ 65才~ 11:20~12:30	6,600円
懐メロで踊るエクササイズ		Meg	月①③ 15:30~16:30	4,950円
骨格美容体操		木内 奈々	火①③ 10:30~11:30	3,630円
シニアのための健康ストレッチ		優	水①②③ 13:00~14:15	5,280円

手工芸・ものづくり

運営維持費別途（教材費別途）

ステンドグラス	西村 記代子	水①③ 10:00~12:00	4,400円
仏像彫刻	小山 祥子	木①③ 19:30~20:30	5,500円
モルタルデコ® レッスン	Crea 近藤	木② 13:00~17:00	3,630円
はじめてのテラコッタ教室	片桐 アユ子	土③ 16:00~18:00	3,630円 教材費440円
はじめてのハワイアンキルト	古川 恵理子	木①③ 13:00~15:00	4,840円
楽しいハワイアンキルト	多賀 直美	金④ 10:00~12:00	2,420円
ミシンキルト・ミシン小物①	石井 久美子	火④ 10:00~12:00	2,420円
基礎から学ぶ簡単ソーイング	岩野 明美	水①③ 13:30~15:00	4,730円
戸塚刺しゅう教室	川上 陽子	月①③ 13:30~16:00	4,840円
刺繍サロン	竹之内 由美	土②④ 10:00~12:00	4,840円
刺繍サロン②		土②④ 12:30~14:30	4,840円
手編みくらぶ	勝見 今日子	金①③ 9:45~12:15	3,630円
楽しい手編み	中野 智子 川嶋 靖子	火①③ 10:00~12:30	3,630円
手織り教室	松川 滋子	火①③ 13:00~15:00	4,840円
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう ①	岩井 千里	金② 10:00~12:30	3,850円
②		金② 13:00~15:30	
手まり教室	梅田 加奈子	水②④ 13:00~15:00	4,840円
折り紙12ヶ月	田中 ノブ子	月② 13:30~15:30	1,815円
カルトナージュ	はまだ ひろこ	金③ 10:00~12:00	2,420円
クラフトバッグ・雑貨教室	鈴木 明子 杉本 裕孝	木②④ 13:00~15:00	3,630円
誰でもできる畳縁バッグ	塩釜 弘美	月④ 10:00~12:00	2,420円
新 山ぶどうバッグ教室（4ヶ月コース）	深沢 三枝子	月②④ 10:00~12:30	6,050円
ジュエリーバッグ®	Amicommu 岩嵜 智子	火④ 13:00~15:00	3,850円
モダン金継ぎ~グルー継ぎ®~	レジン&グルーデコ アクセサリー Sophia	火② 10:00~12:00（要予約）	3,630円
ソープカービング	伊丹 ひろこ	水① 13:00~15:00	3,630円
ベジタブル・フルーツカービング	伊達 克也	金①③ 13:30~15:30	4,950円
新 キラキラプルプル石鹸作り（全3回）	木下 和美	日 6/22・7/27 8/24 小1~小4 保護者同伴 13:00~15:00	2,530円/月 教材費2,750円/月
ミニチュアフード教室（全12回）	チャビーママ	日① 小5~大人 10:00~12:00	2,420円
新 おせち作り（全6回）		日③ 小5~大人 10:00~12:00	2,420円/月 教材費600円~700円/月

こども・親子

運営維持費別途（教材費別途）

家族で使えるオンライン英会話クラウティ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウティ専属外国人講師	全曜日（別途休講日あり）年中以上 8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分~）		4,950円~ ※ご来店申込特典あり（詳細は店舗にお問合せください）
子供書道と硬筆	若月 久美子	土③	小1~中3 15:30~17:00	4,290円 教材費750円
金曜 子供書道教室 前組	井上 華雪	金	小1~中3 15:30~17:30	5,720円 教材費1,100円
後組			小1~中3 17:00~18:00	5,720円 教材費1,100円
子ども書写教室	鈴木 雪泉	土③	年長~中3 10:30~12:00	4,180円 教材費330円

こども・親子

運営維持費別途（教材費別途）

子供のそろばん教室		くりはら	土	小1~高3 13:30~14:30	5,940円
こどもたちの絵画&陶芸	土	片桐 アユ子	土①	年少~中1 14:00~15:30	3,630円 教材費400円
	水		水③	年少~中1 16:30~18:00	3,630円 教材費400円
子どもデザイン絵画&クラフト	月	土田 雅代	月②④	年中~中3 16:30~17:45	3,630円 教材費400円
	月②		月②④	年長~ 17:15~18:30	3,630円 教材費400円
	日①		日①③	年中~中3 10:30~11:45	3,630円 教材費400円
	日②		日①③	小2~高3 13:15~14:30	3,630円 教材費400円
子どもサイエンス教室	Ⅰ	宮澤 謙一	日②	小2~小6 13:00~14:30	2,420円 教材費550円
	Ⅱ		日④	小2~小6 13:00~14:30	
コミックイラスト講座		朔	土②④	10:00~12:00	5,830円 教材費300円
こども将棋①		奥州 光治	土②④	年長~小3 13:30~14:30	3,630円 教材費100円
こども将棋②				小4~小6 14:45~15:45	3,630円 教材費100円
サックスレッスン		伊藤 琴美	金①④	中学生~大人 16:00~18:30（30分個人レッスン）	5,940円
アコーディオンのおけいこ		荒木 奈緒子	木①③	小2~ 15:30~17:55（45分個人レッスン）	7,040円
フルート・オカリナ		松田 佳	土①③	小3~大人まで 13:00~16:30（30分個人レッスン）	5,500円 テキスト代別途
バレエJr.クラス	①	橋本 一美	水	年少~年長 15:30~16:15	7,260円
	②			小1~小3 16:30~17:20	7,260円
	中級			小4~小6 17:30~18:30	7,260円
K-POPダンス（初級）		kiriri	木	18:40~19:40	7,260円
KID'S DANCE		Momoka	土	小4~小6 13:00~14:00	7,260円
			土	小1~小3 14:10~15:10	7,260円
			水	小3~小6 17:10~18:10	7,260円
Jr. Hip Hop 中級			水	小4~中3 18:20~19:20	7,260円
リトルキッズダンス			水	年長~小2 16:15~17:00	6,600円
親子でプレバレエ		山崎 文	土①③	4才~（ママと） 10:30~11:30	2,750円（お1人様）
新 ベビーマッサージ（全3回）	①	PUANA 柴山 真衣子		6/19(木) 2ヵ月~1才頃 10:00~11:30	2,640円
	②			7/17(木) 2ヵ月~1才頃 10:00~11:30	2,640円
	③			8/21(木) 2ヵ月~1才頃 10:00~11:30	2,640円
楽しく踊ろう！ベリーダンス	基礎クラス	Mayumi	土①③	小3~大人 基礎 16:00~17:15	4,840円
	初中級クラス		土①③	小3~大人 初中級 17:45~19:00	
カワイ体育教室(木)	幼児	カワイ体育教室専任講師	木	年少~年長 15:45~16:45	7,040円
	児童①			小1~小3 16:45~17:45	
	児童②			小4~小6 17:45~18:45	
カワイ体育教室(金)	幼児		金	年少~年長 15:30~16:30	
	児童①			小1~小3 16:30~17:30	
	児童②			小4~小6 17:30~18:30	
カワイ新体操クラス			火	小1~中3 17:30~18:30	

受講料等の金額は税込です。別途運営維持費を頂きます。 ※講座毎に運営維持費を頂戴いたします。<月回数：1回275円・2回330円・3回396円・4回440円> こども・親子コース（小学生まで）<月回数：1回275円・2回286円・3回330円・4回352円>