

A horizontal banner featuring a background of autumn leaves in shades of yellow, orange, and red. On the left side, the text "culture school" is written in a serif font above the large, bold, red-outlined white text "講座ご案内". Below this, in green, is the text "今秋 ホームページリニューアル!". On the right side, there is a white rectangular box containing promotional text for the "Autumn Campaign". The box includes the text "秋のキャンペーン", "体験当日の受講申込で", "体験費キャッシュバック", "(一部除く)", and the date "10月31日(木)まで". There are also small illustrations of autumn leaves.

NEW 気軽に吹いてみましょう 大人の鍵盤ハーモニカ

音楽を楽しみながら、深い呼吸で脳内ホルモンを活性化。幸せホルモンの分泌を高めます。音符が読めない方も大丈夫です。

◆第1・3(水) 10:00~10:50
◆受講料／4,840円
◆テキスト代別途

◆講師／音羽 美都子

無料体験 10/2・10/16(水)
教材費110円

NEW ハンドメイドでSDGs モダン金継ぎ～グレー継ぎ～

グレー継ぎとは「wGlue®」という接着剤のみを使い食器を修復します。難いことなくできるのがグレー継ぎの良さです。ご自宅の直したい食器を蘇らせましょう。

◆第2(火) 10:00~12:00
◆受講料／3,630円
◆教材費別途

◆講師／レジン&グレーデコアクセサリー Sophia

スタート日
(要事前申込) 10/8(火)

NEW 視点を変えて気持ちをラクに はじめての心理学(6ヶ月コース)

現代社会で多くの方が抱えているストレスや人間関係の改善に役立ちます。初心者向きで日常生活にも活かせます。

◆第1(木) 10:00~11:00
◆受講料／2,970円
◆初回教材費別途

◆講師／三原 千枝

無料体験 10/3(木)

NEW 楽しく脳トレ 大人のそろばん

初めての方も、前にやったことのある方も、そろばんと一緒に楽しみましょう。

◆第2・4(水) 10:30~11:30
◆受講料／3,740円
◆教材費別途

◆講師／伊藤 佳代

無料体験 10/9(水)

NEW 40分個人レッスン できる韓国語 個人

お一人お一人のレベル・目的・ベースに合わせた個人レッスン講座です。

◆①第1・3(火) 15:10~15:50
◆②第2・4(水) 11:10~11:50
◆③第2・4(木) 15:10~15:50
◆受講料／8,140円
◆教材費別途

◆講師／クォンナンヨン

20分
無料体験
①10/15(火) 15:10~
②10/9(水) 11:10~
③10/10(木) 15:10~

NEW 楽しい!面白い! できる韓国語 入門

初めての方も独学での経験がある方も、一緒に楽ししく学びましょう。韓国ドラマがもっと楽しくなります。

◆第1・3(火) 14:00~15:00
◆受講料／6,600円
◆教材費別途

◆講師／クォンナンヨン

無料体験 10/15(火) 14:00~14:40

NEW 手相の人気な線をピックアップ たのしい手相 5daysレッスン

手相の人気な線である知能線、運命線、生命線、感情線、財運線の各線をそれぞれ90分で学びます。

◆①10/25②11/12
◆③11/29④1/24
◆⑤2/28(金) 13:00~14:30
◆受講料／13,200円(全5回)
◆初回テキスト代 1,650円

◆講師／東明学院専任講師

NEW 懐メロで踊るエクササイズ

懐かしい曲にノって簡単に楽しく動きます。50代～シニア世代の方々に楽しんでいただけます。

◆第1・3(月) 15:30~16:30
◆受講料／4,950円

◆講師／Meg

無料体験 10/7(月) 15:30~16:10

NEW ~素敵にかっこいい!~ サルサダンス

中南米発祥の陽気で情熱的なダンスです。体幹を鍛え、体重移動が身に付き、身体のラインを美しく保ちます。

◆第1・3(月) 19:00~20:00
◆受講料／4,950円
◆講師／Meg

無料体験 10/7(月) 19:00~19:40

NEW クラフトバッグ・雑貨教室

初めての方も経験のある方も、それぞれ楽しめる編み方でまずは1つ作ってみましょう。作って感じる楽しさ・嬉しさをご一緒に!

◆第2・4(木) 13:00~15:00
◆受講料／3,630円
◆教材費別途

◆講師／鈴木 明子・杉本 裕季

説明会
色選び 10/10・
10/24(木)

NEW ミシンで楽しむ キルト&小物作り

基礎的なミシンの使い方から、ならではの手法でアートキルト作りを楽しめます。ご希望に応じて小物や洋服も作れます。

◆第4(火) 13:00~15:00
◆受講料／2,420円
◆教材費別途

◆講師／石井 久美子

無料体験 9/24(火)
教材費1,650円 キルトレ

NEW 座ってできる!! 椅子ヨガと瞑想

ご高齢の方や妊娠中の方でも安全に参加できます。ヨガのポーズや瞑想をして、自律神経を整えリラックスしましょう。

◆第2・4(土) 16:00~16:45
◆受講料／3,960円

◆講師／笹川 亜美

無料体験 10/12(土)

NEW フランスの伝統工芸 カルトナージュ

厚紙で組み立てた箱などに美しい布を貼って仕上げます。生活に溶け込む素敵な作品と一緒に仕上げましょう。

◆第3(金) 10:00~12:00
◆受講料／2,420円
◆教材費別途

◆講師／はまだ ひろこ

無料体験 10/18(金)
教材費1,100円
フリーボックス(8cm×8cm×10cm)

NEW 囲碁教室 初中級

初心者から経験者まで、それぞれのレベルに合わせて指導いたします。脳トレにも最適です。

◆第2・4(火) 10:00~12:00
◆受講料／5,500円
◆講師／奥州 光治

無料体験 10/8(火)

NEW 新潟発!ラテン系ダンス! キッズサルサ

中南米発祥のラテンダンス入門クラスです。歴史ある音楽に表現豊かに楽ししくかっこよく踊りましょう♪ 小学生～

◆第1・3(月) 17:30~18:30
◆受講料／4,950円
◆講師／Meg

無料体験 10/7(月) 17:30~18:10

NEW 飲るだけじゃもったいない!! 癒しのボタニカルキャンドル(全3回)

火を灯したキャンドルから放出されるマイナスイオンは渦や森からの放出量の約4倍。ナチュラル素材のオリガニカルキャンドルと一緒に作りましょう。

◆11/15・12/20・1/17(金) 13:00~15:00
◆受講料／10,890円(全3回)
◆教材費別途
◆講師／Bliss Candle

無料説明会 10/18(金)
13:00~14:00

NEW 運を開く!(全3回) 姓名判断と九星気学

あなたの姓名を読み解き、九星気学でハッピーになる方位を探しましょう。

◆10/16・11/20・12/18(水) 18:00~19:30
◆受講料／9,900円(全3回)
◆教材費／1,650円(全3回)

◆講師／八木 一幸

NEW 基本編(全3回) 真心ラッピング講座

素敵なラッピングペーパーやリボンを合わせて、基本の包みから華やかな包みまで気持ちを込めて仕上げましょう。

◆10/12・11/9・
12/14(土) 13:00~14:30
◆受講料／7,920円(全3回)
◆教材費別途

◆講師／岩野 明美

NEW 色鉛筆で初心者でも描ける(全3回) ウキウキ♪ ペット・動物画

ペットの思い出や好きな動物の表情等を1枚の色鉛筆画に!初めての方でも素敵に仕上がります。

◆10/16・11/20・
12/18(水) 13:00~15:00
◆受講料／6,930円(全3回)
◆教材費／550円(全3回)

◆講師／鈴木 大輔

NEW 初めてのお楽しみカービング 野菜・果物で(全3回)

カービングナイフの使い方を学びながら、野菜や果物の飾り切りを楽しみましょう。イベントにちなんだ3種で食卓をより華やかに!

◆10/18・11/15・
12/20(金) 13:30~15:30
◆受講料／9,240円(全3回)
◆教材費別途

◆講師／伊達 克也

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

●一流の講師とすばらしい仲間

新潟青山カルチャープラザ

CULTURE 〒950-2002 新潟県新潟市西区青山2-5-1 イオン新潟青山店 2F **TEL025-201-2051(代)**
<https://culture.gr.jp> カルチャー 検索

NO.2024 09



www.nature.com/scientificreports/

<https://culture.gr.jp>

カルチャー 検索

1

小美術

運営維持費250円								
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)				
こと魂の絵ハガキ	新潟県美術家連盟会員 光風会会員 中原 雅友	月④	13:00~15:00	2,640円 教材費330円				
現代日本画入門	日本画家、日本美術院特待 新潟市教育学部准教授 永吉 秀司	日②④	10:00~12:00	5,280円 教材費別途				
基礎から応用まで幅広く学ぶ 日本画入門	これから始める	木②④	10:30~12:30	5,280円 教材費別途				
素描・水彩画	一水会常任理事 日展会友 杉森 企観明	金①③	10:00~12:00	5,280円 教材費330円				
基本から応用まで アッサン・水彩・パステル	光風会会員 新潟県美術家連盟会員 新潟市文化理会理事 県展無鑑定 井上 聖巳	金①	★18:30~20:30	2,640円 教材費330円				
初心から始める絵画	画家 堀 楽人	月①③	9:45~11:45	4,840円 教材費別途				
やさしい水彩スケッチ	水彩画家 AZUMA絵画教室新潟校主宰	金④	10:00~12:00	2,640円 教材費別途				
青年プロ水彩画家による 大人の休日 水彩画講座	日本国際水彩画会JWI委員 東 有達	日①	10:00~12:00	2,640円 教材費別途				
ボタニカルアート (植物画)	日本植物画俱楽部会員 ボタニカルアーティスト 伊藤 橋子	月②	13:00~15:00	2,640円 教材費別途				
たのしい色鉛筆	新潟美術学園講師 鈴木 大輔	水①③	10:30~12:00	4,290円 教材費500円				
色鉛筆で初心者でも描ける ウキウキ♪ (全3回)	日本絵手紙公認講師 南 敦子	水	10/16~11/20 12/18	6,930円 (全3回) 教材費550円 (全3回)				
へたでいい へたがいい 楽しい絵手紙	新潟如月会書墨画主宰 成澤 智仙	火②	13:00~15:00	2,910円 教材費別途				
日本の四季の趣を描く 水墨画教室	新潟如月会書墨画主宰 成澤 智仙	火③	10:00~12:00	2,640円 教材費別途				

小書道

運営維持費250円								
美しいかな書と 実用書道	読売書法会理事 若月 久美子	火①③	13:00~15:00	4,840円 教材費800円				
やさしい美文字講座	日本書道教育学会師範 鈴木 雪泉	木①③	14:00~15:45	4,180円 教材費330円				
暮らしの小筆	木①	10:00~12:00	4,970円 教材費330円					
ボールペン字と筆ペン	日本硬筆学会師範 堀 博昭	日②④	10:00~12:00	4,180円 教材費別途				
観音寺の写経教室	観音寺住職 稻垣 智正	木②④	11:30~12:30	3,630円				

小教養・外国語

運営維持費250円								
家族で使える オンライン英会話クラウティ (マンツーマン在宅レッスン)	クラウティ専属 外国人講師	全曜日 (別途休講日あり)	8:00~24:00 ※プランにより異なります (1回10分~)	4,950円~ ※各店舗に料金あります (詳細は店舗にお問合せください)				
英会話 初級	英会話学校講師 田中 じょうこ ジェームス	火①②③	13:30~14:30	5,940円				
~Let's スタート!!~ 今から始めるシニア英文法 Happy! 初級	塾教師 川上 サトル	木①③	10:00~11:30	6,380円				
リーディングのすすめ 中級	英語講師 山岸 あつし	金①②③	13:50~14:50	5,940円				
かいて 声にして皆で話してよう シニアのための 教養 英語 講座	英会話学校講師 田中 じょうこ	金①②③	15:00~16:00	5,940円				
新できる韓国語 入門	韓国語講師 クォン ナンヨン	水①③	13:00~14:00	5,940円				
楽しい!面白い! できる韓国語 A		火①③	14:00~15:00	6,600円 教材費別途				
できる韓国語 B		水②④	10:00~11:00	6,050円 教材費別途				
40分個人レッスン 個人 新できる韓国語		木②④	14:00~15:00	5,940円 教材費別途				
朗読俱楽部	朗読講師 鈴木 美恵	火①③	10:30~12:00	3,630円 教材費別途				
滑舌俱楽部		火②④	10:30~12:00	3,630円 教材費別途				
大人のそろばん教室	栗原学園代表・珠算講師 くりはら	土②④	14:45~15:45	3,740円 教材費別途				
新 楽しく脳トレ! 大人のそろばん	いしとく ラピカルそろばん教室 佳代	水②④	10:30~11:30	3,740円 教材費別途				
視点を変えて気持ち良いく はじめての心理学 (6ヶ月コース)	NPO法人 新潟県カウンセリング協会 認定カウンセラーセンター 三原 千枝	木①	10:00~11:00	2,970円 初回教材費別途				
はじめての手話(入門) (12ヶ月コース)	特定非営利活動法人 新潟市うつみゆ会 新潟市手話サークル連絡協議会 会長	土③	10:00~11:30	1,815円 初回教材費300円				
手話講座(初級) (6ヶ月コース)	鈴木 和美	土①③	10:00~11:30	3,630円 初回教材費300円				

小趣味・くらし

運営維持費250円								
樂茶 裏千家	裏千家茶道教授 原園 宗蒲	金②④	13:30~15:30	3,630円 教材費1,760円				
美しい所作を学ぶ 茶道講座	宗徳流正教授 石井 宗美	月①	13:00~15:00	1,815円 教材費1,100円				
樂茶 (土)	裏千家茶道教授 浜渕 宗峰	土②④	13:00~15:00	3,630円 教材費1,400円				
楽しい着付け教室	(財)日本衣装文化普及協会 認定講師 愛紀	火②④	10:00~12:00	3,300円				
新 両替教室 初中级	日本棋院五段 奥州 光治	火②④	10:00~12:00	5,500円				
初心者大歓迎! 一眼レフの基礎講座	公益認定法人日本写真家協会会員 県会展委員 山田 昌男	木②④	10:00~11:30	4,840円				
プロが教える 健健康雀サロン	最高位戦日本プロ麻雀協会 新潟支部長 新潟市麻雀雀聖いの家サンライズ 代表 須田 渉	月	10:00~12:00					
みんなで楽しく脳トレ! レディース麻雀教室		13:00~15:00	7,260円					
はじめての健康雀雀教室 (全12回)		15:10~17:00						
基本編 新 真心ラッピング講座 (全3回)	ラッピング協会認定校 「包みの小部屋」 岩野 明美	土 10/12~11/9 12/14	13:00~14:30	7,920円 (全3回) 教材費別途				

小趣味・くらし

運営維持費250円								
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)				
見て使って色使いが楽しくなる 色の雑学 基礎	色彩検定®(AFT)認定講師 KAZ	金①	10:00~11:30	2,420円 教材費別途				
色の雑学 ブラッシュアップ		土①	10:00~11:30	2,420円 教材費別途				
アロマで 体質チェック＆ケア	AHS東京認定インストラクター アロマアドバイザー 高殿 恵子	土②	10:00~12:00	2,420円 教材費別途				
占星術と暦のよみ方 火	西洋占星術講師 二十世紀ヨーロッパ占星術 松井 莉璃	火①	10:45~12:15	3,300円 教材費別途				
占星術と暦のよみ方 日		日③						
手のひらで学ぶ 5daysレッスン	東明学院専任講師 金	10/25 11/22~29 1/24~2/28	13:00~14:30	13,200円 (全5回) 初回テキスト代1,650円				
運を開く! 新 姓名判断と九星気学 (全3回)	日本易经协会鑑定士 八							