今秋 ホームページ リニューアル!

講座案内

2024年
秋号

秋の入会キャンペーン

●新講座体験費550円!（一部除く）

その他の講座は全て
体験費1,100円!（一部除く）

●体験当日の受講申込で
体験費キャッシュバック（一部除く）

10月31日(木)まで

プロのアナウンサーが教えます! NEW
音読・ナレーションを楽しむ

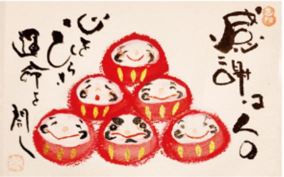
プロ野球の実況などをしていた元フジテレビアナウンサーが教えます。発声、滑舌を良くし、口角を上げて顔の筋肉をほぐしましょう。聴きやすい声と、内容が伝わる読み方で、楽しみながら文章を読んでみましょう。

●第1(水) 14:15～16:00
●受講料 3,520円

一日体験
10/2(水)
体験費550円

講師 近藤 雄介

筆ペンで描くいやしの文字 NEW
己書(おのれしょ)


感謝です
心よりひらく四命

筆ペンで描くけど書道ではない、書き順も関係ない。自由に絵を描くようにいやしの文字を描きます。自分らしい味のある文字を描いてみましょう。

●第2(火) 13:00～15:00
●受講料 2,640円
教材費 330円

一日体験
10/8(火)
体験費550円
教材費550円

講師 北澤 潤子

心と身体がラクになる NEW
やさしい瞑想ヨーガ

ヨガが初めてでも身体が固くてもどこかが痛くてもご参加いただけます。のんびりと呼吸をして、のんびりと動き、頭の中と身体がリラックスするのを感じていただきます。

●第3(月) 11:45～13:00
●受講料 2,970円

一日体験
10/21(月)
体験費550円

講師 はるか

伝統的な NEW
つるし飾り

絹ならではの、美しい色と品格のある布でつるし飾りを作ってみましょう。やさしく丁寧にお教えします。

●第1(火) 13:00～15:45
●受講料 3,960円
教材費別途

一日体験
10/1(火)
体験費550円 教材費1,100円

講師 井上 曜子

羊毛フェルトで好きな動物が作れる NEW
初めての羊毛フェルト

羊毛フェルトで好きな動物や小物を楽しく作ります。初めての方でもちょっとしたコツを知ることでかわいい作品になります。

●第2(月) 13:00～15:00
●受講料 2,970円
教材費別途

一日体験
9/30(月)
体験費550円 教材費1,100円

講師 aya(アヤ)

「お花が好き」から始めよう! NEW
超入門フラワーアレンジメント

季節のお花を使った、大人可愛いアレンジメント。お花屋さんで売っているような素敵なバスケットアレンジを楽しみましょう。

●第4(土) 13:00～15:00
●受講料 2,640円
教材費別途

一日体験
9/28(土)
体験費550円
教材費2,000円

講師 本多 輝隆・河田 暁子

(全3回)グルーデコで作る NEW
お菓子の家の宝石箱

クリスタルストーンを使って、グルーデコでキラキラ可愛いお菓子の家を作ります。
中にアクセサリーを収納できます。

●10/5・11/2・12/7(土)
10:00～12:00
●受講料 3,960円/回
教材費 8,800円(初回)

講師 木田 有希子

初心者からベテランまで NEW
楽しい手編み教室

棒針、カギ針を使って、お好みの毛糸で編みましょう。サイズ調整もお手伝いします。

●第2・4(金)
13:00～15:00
●受講料 5,170円
教材費別途

無料相談会
9/27(金)

講師 清水 榮

(全3回)季節のねりきり NEW
秋を彩る和菓子教室

色付けしたねりきり生地を使って季節のねりきりを作ります。毎月2種類、一人4個を作り、ケースに入れてお持ち帰りいただきます。

●10/21・11/18・12/16(月)
13:00～15:00
●受講料 2,640円/回
教材費 1,320円/回

講師 森本 文子

(全3回)軽くてやわらかい NEW
ラフィアで作るバッグ

ラフィア(ヤシの葉)を編んでブレード(ベルト状)を作り、針で縫い合わせながらバッグを作りましょう。

●10/4・18・11/1(金)
10:00～12:00
●受講料 3,850円/回
教材費別途

講師 lulu raffia

(全3回)花束のような寄せ植え NEW
プランツギャザリング

秋のギャザリングの基本の寄せ植え、ビオラや葉ボタンを使ったギャザリングの基本のリース、ギャザリングの応用のリースなどを作りましょう。

●10/17・11/21・12/19(木)
13:00～15:00
●受講料 2,970円/回
教材費別途

講師 坂本 由佳子

(全3回)作って楽しい!飾って楽しい!! NEW
粘土で作るミニチュアフード 小2～大人

樹脂粘土で作る可愛いミニチュアフード。初めての方でも楽しく作れます。

●10/5・11/2・12/7(土)
10:00～12:00
●受講料 2,200円/回 教材費 2,200円/回
※1回だけの受講もできます
※要登録事務手数料

講師 鷲原 里子

(全4回)今年こそ片付けよう! NEW
整理収納のキホン

整理収納の考え方や方法を学んで、今年こそお家をスッキリしませんか。片付けなきゃと思い続ける日々から卒業しましょう。

●9/20・10/18・11/15・12/20(金)
10:00～12:00
●受講料
3,300円/回
教材費
330円/回

講師 松澤 りえ

音楽と運動で楽しく脳トレ♪ NEW
シニアのための音楽ムーブメント

音楽を感じながら体を動かし、脳に刺激を与えて活性化を促します。自然に楽しく体力づくりをしましょう。

●第2・4(火)
11:00～11:40
●受講料 4,180円

一日体験
9/24(火)
体験費550円

講師 木村 洋子
金井 由美子

かんたんに作れる NEW
楽しいミシン教室

ミシンを使って可愛い小物や帯リメイクバッグ、エプロンなどを作りましょう。ミシンに不安のある方も大歓迎です。
English OKです。

●第2(火) 13:00～15:00
●受講料 3,300円 教材費別途

一日体験
10/8(火)
体験費550円 教材費1,100円

講師 長城 マリア

はじめての NEW
ハーダンガー刺繍入門

ノルウェーのハーダンガー地方が発祥のカットワーク技法の刺繍です。美しく繊細な作品を作ってみましょう。

●第2(水)
12:00～14:00
●受講料 2,970円
教材費別途

一日体験
10/9(水)
体験費550円
教材費1,100円

講師 佐野 順子

これから料理を始める方のための NEW
男の家庭料理

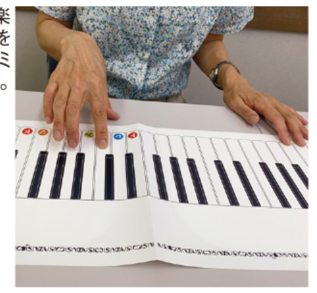
料理が初めての男性におすすめです。包丁の持ち方から始め、手軽でおいしい家庭料理を作りましょう。タッパーに入れて持ち帰りできます。レシピを見ながらご自宅で再現してみましょう。

●第3(火) 13:00～15:30
●受講料 2,970円
教材費別途

一日体験
9/17(火)
体験費550円 教材費2,500円

講師 かわなべ あやこ

(全4回)手軽で簡単! NEW
鍵盤ファイルでドレミ練習



鍵盤ファイルで音楽の「はじめの一歩」をお手伝いします。ドレミが楽しく覚えられます。

●10/7・21・11/4・18(月)
15:00～16:00
●受講料
6,600円(4回)
初回教材 600円

講師 永峯 千津子

脳トレにもなる NEW
レディース健康麻雀

初めての方にもご経験のある方にも、やさしい講師が丁寧にご指導いたします。脳トレにもなる健康麻雀を楽しみましょう。

●第1・3(水)
13:00～15:00
●受講料 4,620円

一日体験
9/18(水)
体験費550円

講師 平山 慶典

打席レッスン9回+ラウンド研修1回 10月生募集
カルチャーゴルフ教室

ヨークカルチャーセンター大船店と天園ゴルフ練習場がコラボしてコースデビューまでをサポート。ゴルフを始めてみたい初心者の方から経験者まで幅広くご指導。(ラウンド研修会プレー料金・講座費用別途)

●月・火・水・木・金・土・日
料金は中面をご覧ください。

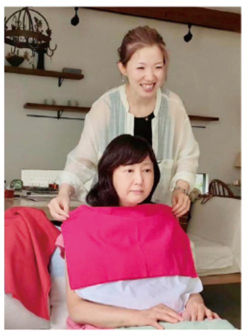
無料体験
ボール代別途

https://culture-tenen.com/
(詳しくはこちらへ)

指導内容配信中
動画はこちら

講師 鎌倉パブリックゴルフ場講師陣

(全3回)10歳若返るパーソナルカラー NEW
お似合いになる色



キレイに若々しくなれる似合う色を診断。明るく元気に見せる簡単メイクも学べます。

10/1・11/5・12/3(火)
10:00～12:00
受3,300円/回
教550円/回

講師 shizuka

(全3回)わからないを解決! NEW
スマートフォン入門

スマホを買ったものの使い方がわからずお困りの方、これから買おうと迷っている方、もっと便利に使いこなしたい方も。文字の入力から便利な使い方まで学べます。スマホをもっと楽しみましょう。

9/28・10/12・26(土) 10:00～11:30
受2,860円/回
レンタル550円/回
テキスト代別途

講師 久保 玲子

(全3回)疲れ目や美容にも NEW
すぐ押せる「顔ツボ」

スマホやパソコンによる疲れ目、お顔のむくみやたるみ、くすみの改善にも。やさしい刺激でスッキリしましょう。眠れない方にも効果的!

10/14・11/11・12/9(月) 10:00～11:30
受3,300円/回
(初回)テキスト代550円

講師 ウラベ ヒロコ

(全6回)たったの6回で吉方取りができるように NEW
開運教室

全六回
開運教室
令和六年観象宝運暦
高島観象暦

日本古来より伝承された吉方取りの極意が習得できる講座です。

第1・3(火)
13:00～15:00
受3,300円/回
(初回)テキスト代3,000円
(初回)暦代1,540円

一日体験
10/1(火)
体 550円

講師 齋藤 光之介

(全4回)冬のメイク悩みを解決! NEW
年齢を感じさせない美肌づくり

美肌は毎日のお手入れのちょっとした工夫から。冬に気になる肌のお悩みに応える簡単スキンケアや若々しい「つやメイク」のコツ、美人眉の作り方をお伝えします。

9/24・10/22・11/26・12/24(火)
13:00～14:30
受3,300円/回

講師 廣森 知恵子

(全4回)デザインもできる NEW
あっという間に出来る金継ぎ

陶磁器・ガラス・漆器などを直します。耐久性も兼ねた直し方で、食洗器も使えます。

10/20・11/17・12/15・1/19(日)
10:00～12:00
受2,750円/回
教2,200円/回

講師 池上 真己枝

はじめての NEW
韓国語入門

ハングルの読み方や基本のあいさつ、簡単な日常会話を学びましょう。

第2・4(火)
11:00～12:00
受5,280円
テキスト代別途

一日体験
9/24(火) 体 550円

講師 相田 悦子

(全3回)表情筋を鍛えて魅力的に NEW
フェイシャルヨガ

表情筋を鍛えることで、血行、リンパの流れ、新陳代謝を促進します。お顔のたるみやシワ改善にも効果的。表情豊かな自分らしい笑顔を磨いていきましょう。

10/1・15・11/5(火)
10:00～11:00
受2,970円/回

講師 おおば せいこ

はじめてみよう 新規生
ハワイアンキルト

コースターからはじまりクッションやかばん、タペストリーなど素敵なハワイアンモチーフで作りましょう。

第1(月) 10:05～12:05
受4,620円 教別途

一日体験
10/7・11/4(月)
体1,100円 教1,650円

講師 鈴木 美穂

オーストリア工芸フローエスゲビンデ 新規生
木の実とお花のアレンジメント

オーストリア地方に古くから伝わるゲビンデの手法を元に、木の実、スパイス、パール、ブリヨン(特殊ワイヤー)を使ってリースや壁飾り、インテリア小物を作成します。

第3(月)
13:00～15:00
受3,850円
教別途

一日体験
9/16・10/21(月)
体1,100円 教3,300円

講師 平田 真理

彩を楽しむ 新規生
加賀ゆびぬき

昔、金沢のお針子さん達の必需品だった加賀ゆびぬき。絹糸の艶や彩を楽しみましょう。

第3(金)
13:00～15:00
受2,970円
教別途

一日体験
9/20・10/18(金)
体1,100円 教1,100円

講師 原 怜子

心と体を鍛える 新規生
合氣道

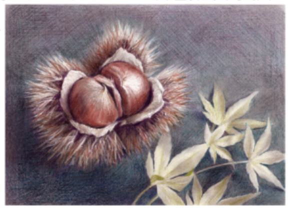
心と体を鍛えて強い子に。礼儀作法も自然と身につきます。

(火)
16:15～17:25
(3才～小学生)
17:40～18:50
(小学生高学年)
受7,260円

無料見学
毎週火曜随時

講師 松田 康司

だれでも描ける 新規生
色鉛筆画・水彩画の基本



画材の使い方、描き方を見て、知って、基礎を学んでいきましょう。どなたでもはじめてでも、色鉛筆、水彩、どちらでも描くことができるようになります。

第3(水)
または
第2(金)
10:00～12:00
受3,300円 教495円

一日体験
10/11(金)・16(水)
体1,100円 教550円

講師 松山 賢

欧州生まれの新しいアート 新規生
フィルムで作るステンドグラス

WELCOME
KATSUYA & MAYUMI

新しいアート体験!フィルムとリードを用いて創り出すステンドグラス。オリジナルのデザインで素敵なウェルカムボードやインテリア小物を作ってみましょう。

第1(木)
13:00～16:00
受3,960円 教別途

一日体験
10/3・11/7(木)
体1,100円
教1,100円

講師 小笠原 ひとみ

そろばんで数字に強くなろう!! 新規生
そろばんとフラッシュ暗算

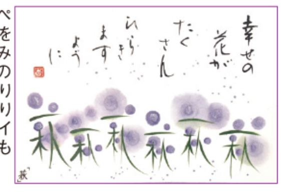
そろばんを習うと右脳が鍛えられます。集中力と計算力、暗算力をみにつけましょう。

第2・4(金)
16:30～17:45
17:45～19:00
(年長～)
受3,960円
教440円

一日体験
9/27・10/11(金)
体1,100円

講師 増子 祭喜生 他1名

季節の書 新規生
尾﨑洋子の筆遊び彩書


幸せの花がたくさんひらきますように
秋 秋 秋 秋 秋 秋

顔彩と水彩ペンで、文字を「絵」にしてみませんか。心のこもったお便りが出来上がります。季節のインテリアにも素敵です。

第4(金) 13:00～14:30
受2,640円
教330円

一日体験
9/27・10/25(金)
体1,100円
教1,060円

講師 尾﨑 洋子・吉田 さつき

皆で楽しく 新規生
ジャズ&ポピュラーソング

都内、よこはま、湘南のライブハウスで活躍中の講師によるジャズスタンダード、映画音楽、ポピュラー音楽を歌う講座です。

第2(金)
14:30～16:00
受3,300円

一日体験
10/11・11/8(金)
体1,100円

講師 押川 聖子

植物療法で健康維持 新規生
メディカルハーブ

良質なオーガニックハーブを使ったハーブティーとクラフト作り。美容や健康のために。
●9月「肌荒れにカレンデュラの万能軟こう・ハンドバス」
●10月「リンデン安眠ハーブティー、保湿せっけん」

第4(金)
10:10～11:40
受2,640円 教別途

一日体験
9/27・10/25(金)
体1,100円
教1,430円

講師 中原 佳子

資格を目指そう 新規生
賞状書士養成講座

ひらがな・カタカナ・漢字の基本練習から始め、賞状や宛名書きなど学びます。

第1・3(土) 12:30～14:30
受5,940円～
教別途

一日体験
9/21・10/5(土)
体1,100円
教50円

講師 山崎 香野枝

大人も子供も楽しめる 新規生
将棋教室

今人気の将棋。初めての方にも駒の並べ方からお教えします。気軽に始めてみませんか。子供から大人までどなたでも受講できます。

第1・3(水)
17:30～19:00(小1～大人)
受3,960円
教550円

一日体験
9/18・10/2(水)
体1,100円
教550円

講師 藤田 純一・津藤 邑斗

気分が上がる音楽で 新規生
リズム体操

健康でしなやかな頭と身体でいつまでも元気に若々しく!!

第2・4(木) 13:10～14:10
受4,400円

一日体験
9/26・10/10(木)
体1,100円

講師 米山 裕子

30分個人レッスン 新規生
ヴァイオリン

お子様から大人の方まで。ゆっくりていねいに指導します。個人レッスンなので、それぞれのレベルに合わせて学べます。

第2・4(火)
16:30～20:30
受7,260円～

一日体験または
無料面談
9/24・10/8(火)
体 1,100円

講師 大久保 美和

基礎からしっかり 新規生
ペンとボールペン

生活の中できれいに美しく文字が書けるように基本からしっかり学びましょう。

第2・4(金) 10:00～11:30
受5,060円

一日体験
9/27・10/11(金)
体 1,100円

講師 小出 静栄

30分個人レッスン 新規生
ギター弾き語り

ボサノバ・フォークソングなどの弾き語りをご希望に沿ってやさしくお教えいたします。初心者も大歓迎。
(要時間予約)

第2(金)
16:20～19:00
受3,300円

一日体験
10/11・11/8(金)
体1,100円

講師 押川 聖子

30分個人レッスン 新規生
歌の個人レッスン

個人レッスンなので、ご希望に合わせてすすめます。声の出し方や発声練習など基本から始めてみましょう。

第1・3(金)
12:30～
16:30
受7,920円

一日体験
9/20・10/4(金) 体1,100円

講師 平田 郁子

おしゃれな 1day
オリジナル布ぞうり

フワフワで柔らかな履き心地。健康にも良い個性的なオリジナルぞうりを作りましょう。編み台も購入できます。1回で1足仕上がります。

登録事務手数料不要

10/29(火)・11/10(日)・12/9(月)・1/5(日)
13:00～16:00(12/9のみ10:00～13:00)
受4,510円/回
教3,850円/回

講師 富山 美登里

枯らさない方法(50年咲かせる) 1day
胡蝶蘭を毎年咲かせる

胡蝶蘭は2ヶ月咲いてくれます。カトレア・シンビジュームもポイントをつかめば簡単です。管理と植え替えの方法を学べます。

登録事務
手数料不要

10/12(土)
または
11/8(金)
13:00～15:00
受2,750円
教1,100円

講師 池上 真己枝

ステップワン
講座ソシアルダンス

美しく楽しい世界へ
さあ、始めませんか?

毎週土曜日
3:30～4:40
団体/
アルゼンチンタンゴ
講師・久保英史

体験レッスン1回
¥2,200

松竹ダンスプラザ
鎌倉市大船6-1-1 松竹SC2F TEL.0467-48-4711（駐車場/3時間無料）
インターネット[アドレス] http://www.sun-net.co.jp/danceplaza/

お家で楽々レッスン 店頭受付可能!!
カルチャーオンライン講座

全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です!

詳しくは
お電話または
ホームページで

TEL:042-746-9212
https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

学研監修の英語検定対応レッスンが続々登場! マンツーマン 幼児～大人
家族で使えるオンライン英会話 クラウティ

〈スタンダードプラン/1日最大2回〉4,950円(税込)～
〈プレミアムプラン/1日最大4回〉8,800円(税込)～
在宅レッスン

★ご来店特典★
店頭で新規お申し込みの場合、60ポイントプレゼント!
ご継続の場合は10ポイントプレゼント!
※1ポイントは10分レッスン1回分(発行より180日間有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。

AIで学べるTerraTalkも24H使い放題!
先生とゲームをしながら5級の英単語が覚えられる!

■1回10分～ ■無料トライアルレッスンあり
●講師/クラウティ専属外国人講師

カルチャー店頭で申込可(現金でのお支払いのみ)

詳しくは
https://www.cloudt.jp/ クラウティ

表記の金額は税込です。 ※体験・説明会は事前にご予約下さい。 TEL 0467-47-4191 (代)

受=受講料 教=教材費 体=体験費

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

イトーヨーカドー 大船店1階 駐車場完備

●一流の講師とすばらしい仲間

ヨークカルチャーセンター大船

CULTURE

〒247-0056 鎌倉市大船6-1-1イトーヨーカドー1階 TEL0467(47)4191(代)

モバイルからはこちら

https://culture.gr.jp カルチャー 検索

第5回 カルチャー芸術展 ～手芸・工芸展～

11月29日(金)～12月9日(月)
国立新美術館

シニア・18才以下の特典!!

登録事務手数料
2,200円 → 半額 1,100円

70才以上、
18才以下の
ご新規

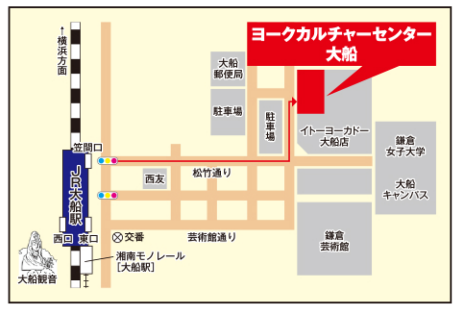
受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した『受講のご案内』をご覧下さい。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費をいただきます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

講師・受講生のオリジナル作品をインターネット上で販売中!! カルチャーオンラインショップ 検索



●(株)カルチャーは全国100ヶ所以上の店舗がございます。
お問い合わせ・お申し込みは ヨークカルチャーセンター大船 0120-567-555 地域限定番号