2025年　春号

講座案内

春のキャンペーン

体験当日の受講申込で
体験費キャッシュバック
（一部除く）
4月15日（火）まで

NEW 今からはじめる 書道の時間

美しい文字で自分を変えてみませんか。趣味から資格取得までその人に合った指導をします。書の世界を楽しみましょう。
◆第2・4（金）13:30～15:00
◆受講料／5,280円
◆教材費別途
体験会 4/11（金） 体験費550円 教材費110円
◆講師／朝賀　京花

NEW 透明感のある花・アクセサリー ディップアート（アメリカンフラワー）

つやつやで透明感が美しいアメリカンフラワー。楽しく一輪挿しやアクセサリーを作りましょう。
◆第2（土） 10:00～12:00
◆受講料／2,970円
◆初回教材費1,000円
◆教材費別途
体験会 4/12（土） 体験費550円 教材費1,000円
◆講師／MARU

NEW 五七五で毎日を楽しもう 初めての俳句講座

俳句を作るたのしみ、読むたのしみを一緒に感じてみませんか。初心者大歓迎です。
◆第2（月）10:00～11:30
◆受講料／2,750円
◆教材費／220円
体験会 4/14（月） 体験費550円
◆講師／箱森　裕美

NEW 脳トレにもいいですよ メルヘンテープバッグ

専用のテープ（ラメルヘンテープ）を手でネットに通して作るメッシュバッグ講座です。わかりやすく安心して作れる技法なので初めてでも大丈夫です。普段使いからお出かけまでおしゃれにお持ちいただけます。
◆第3（火）10:00～12:00
◆受講料／2,970円
◆教材費別途
体験会 4/15（火） 体験費550円 教材費1,600円
◆講師／横倉　節子

NEW 暮らしを彩るパッチワーク ハワイアンキルト＆パッチワークキルト

配色レッスンをしながら小さなポーチ、バッグ、タペストリーなど暮らしを彩る作品を楽しみながら作りましょう。初心者の方でも経験者の方でもお気軽にどうぞ!!
◆第4（金）10:00～12:00
◆受講料／2,970円
◆教材費別途
体験会 3/28（金） 体験費550円 教材費（ポーチ1,050円、ピンクッション630円）
◆講師／藤田　れい子

NEW 誰でも楽しめる! リズミカルタップダンス・ジャズダンス

ミュージカル"アニー"の振付で知られる講師のミュージカルダンスです。多種多様になってきたジャズ・タップ。色々なスタイルの踊りを、あなたも楽しくステップしましょう。
◆（水）
ジャズ13:00～14:15
タップ14:30～15:45
◆受講料／7,920円
体験会 4/2（水） 体験費550円
◆講師／佐藤　昇

NEW オリジナル刺しゅうを楽しもう 刺しゅうで小物づくり

好評により増設!ビーズやリボンを使い、バッグやポーチ、テーブルセンター、額、ブローチなどお好きな作品を作れます。
◆第1（水）10:00～12:00
◆受講料／2,640円
◆教材費別途
体験会 4/2（水） 体験費550円 教材費990円
◆講師／居城　のり子

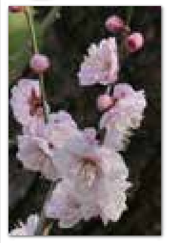
NEW 静と動をバランスよく 気功からのZUMBA®

始めに気功をして、ダンスフィットネスのZUMBA®を行います。静と動をバランスよく、初めての人でも気軽に楽しく身体を動かせます。
◆第2・4（水）19:30～20:30
◆受講料／5,280円
体験会 4/9（水） 体験費550円
◆講師／KUMI

NEW これからでも間に合う はじめての投資マネー教室

投資を生活に取り入れて、お金を働かせながらたのしく豊かな人生を送りましょう!これから投資をはじめたい初心者向けの入門クラス。知識ゼロからはじめられます。
全10回
◆第2（金）14:00～15:15
◆受講料／2,640円
◆教材費／2,200円
体験会 4/11（金） 体験費550円
◆講師／五十嵐　洋子

NEW 野外撮影会も楽しめます 大人のカメラ教室



初心者大歓迎!デジカメから一眼レフまで、持参写真の映写と添削指導。撮影実習は何をどう写すか…。基本から学び、楽しみながら作品作りをします。
◆第3（日）10:30～12:00
◆受講料／3,300円
◆教材費／220円
体験会 4/20（日） 体験費550円
◆講師／今井　寿雄

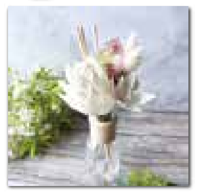
NEW 楽しくはじめる 手話入門

耳の聞こえない方との会話を楽しむ為に、実践的な勉強をしていきます。
◆第2・4（金） 11:45 ～13:15
◆受講料／5,280円
体験会 3/28（金）4/11（金） 体験費550円
◆講師／鈴木　道雄

NEW あなたの星で学ぶ西洋占星術 はじめての星よみ

西洋占星術を初めて学ぶ方のための講座です。ご自身の星を読み解きながら楽しく習得できます。
全12回
◆第2・4（日）10:00～11:30
◆受講料／5,280円
◆教材費／110円
体験会 4/13（日） 体験費550円
◆講師／スージー☆テイラー

NEW 自然素材で1からお花を手作りしましょう ソラフラワーアレンジメント講座



タイからやってきた豆科の自然素材"ソラ"。1輪（場合により複数輪）を手作りし、作ったお花を使用してアレンジメントを作ります。季節にあったアレンジを作る月もあります!
◆第2（土）13:00～15:00
◆受講料／2,640円
◆教材費別途
無料説明会 4/12（土）
◆講師／Ilien_fleur（イリアンフルール）

NEW 腹式呼吸・間・抑揚で声美人に 楽しい朗読

誤嚥性肺炎防止に口の周りの筋肉を鍛え、会話・童話・詩や落語等で楽しみながら発声の基礎を学びます。

◆第2（木） 14:30～15:45
◆受講料／2,970円
◆教材費別途
体験会 4/10（木） 体験費550円
◆講師／並木　玲美

NEW お茶もお菓子も楽しもう はじめての茶道

日常生活を離れて茶道の世界を体験してみませんか。テーブルでのお点前とお抹茶、季節の生菓子も楽しめます。
◆第1（火） 12:30～14:00
◆受講料／3,300円
◆教材費／550円
体験会 4/1（火） 体験費550円 教材費550円
◆講師／神方　宗崇

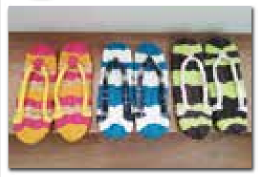
NEW やさしい はじめてのマジック講座

初めての方でも楽しくマジックを学べます。手先と頭を使うので脳トレにもお勧めです。
全3回
◆第2（土） 16:00～17:30
◆受講料／3,300円
◆教材費別途
4/12（土）スタート
◆講師／増永　敏

NEW シニア向け 健康声磨き®講座

声が出にくいなど悩んでいらっしゃる方に朗報!発声法や呼吸法で改善する方法をお教えします。心身ともに健康に。
全6回
◆第1（火）10:00～11:30
◆受講料／2,970円
◆初回教材費 2,090円（CD付）
体験会 4/1（火） 体験費550円
◆講師／岩崎　愛

NEW 着なくなったTシャツで作る 布ぞうり



色あせや穴あき等、着なくなったTシャツを使い、布ぞうりを作ってみませんか。大人用3枚位で1足完成。
全3回
◆第4（水） 13:00～15:00
◆受講料／2,750円
◆初回教材費600円
無料説明会 3/26（水）
◆講師／つちや　ゆみ

NEW はじめての人も大歓迎 エレキギター

チューニング、ピックの持ち方等ゼロからレッスンします。
◆第1・3（日） 9:45～11:15
◆受講料／5,280円
体験会 4/6（日） 体験費550円 レンタル代500円
◆講師／加藤　清史

NEW 姿勢を整え集中力を高める 子どものヨガ

動物や自然などをイメージして呼吸やポーズを練習し、マインドフルネスで勉強や運動が上達する基盤を作ります。
小学生
◆第1・3（土） 14:00～15:00
◆受講料／5,280円
体験会 4/5（土） 体験費550円
◆講師／はるか

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

パークサイドビル 2階

●一流の講師とすばらしい仲間
コクーンシティカルチャーセンター
CULTURE
〒330-0843 埼玉県さいたま市大宮区吉敷町4丁目263-20 パークサイドビル2階 TEL048-645-7125㈹
モバイルからはこちら
https://culture.gr.jp　カルチャー　検索

こども・親子

講座名	講師	曜日		時間	受講料(1ヶ月)
クラシック・バレエ	元・谷桃子バレエ団団員 廣瀬　有子	土	初等科 4才~小2	13:00~13:55	7,920円 （年46回）
			中等科 小3~小6	14:00~15:00	
			高等科 中学生以上	15:05~16:20	9,240円 （年46回）
くるくる楽しい♪ バトントワリング	アップオンリープロデュース インストラクター 山田　恵子	木②④	4才~小1	16:30~17:20	4,700円
			小2~	17:25~18:25	
元気に身体を動かそう！ バトン＆チア	Y.A Dance studio主宰 インストラクター YASU☆	日②④	4才~小1	13:30~14:30	4,620円
			小2~	15:00~16:00	
キッズヒップホップ キッズダンス！	キッズダンス講師 NAOMI	水	小学生	16:45~17:45	7,920円
				18:00~19:00	

講座名	講師	曜日		時間	受講料(1ヶ月)
はじめての タップダンシング（小学生～成人まで）	Ys Tap Dance Party 天野　俊哉	土	小学生~大人	17:00~18:00	7,920円 （年40回）
Mimi 新体操 sutudio	インターハイ・インカレ 個人総合チャンピオン・世界選手権2回出場 井上　実美	日①③	3才~年中	9:45~10:35	5,280円
			小1~小6	10:45~11:45	5,600円
			年長~小1	11:50~12:40	5,280円
少年空手教室	天真館空手道連盟館長 三輪　衛 天真館本部道場指導員	日	4才~	10:15~11:15	6,600円
空手教室	国際武道院国際武道連盟理事 剛柔流空手道 漆田　光男 清水　駿 安斎　倫明	日	幼児~	17:00~18:00	6,300円
				18:00~19:00	
		日②④		17:00~18:00	3,300円
				18:00~19:00	
こども合気道	合気道長野県連盟主席師範 合気道石垣道場道場長 石垣　晴夫 合気道埼玉県連盟師範 佐藤　嘉信	土	4才~	17:00~18:00	6,600円

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日		時間	受講料(1ヶ月)
新 姿勢を整え集中力を高める 子どものヨガ	キッズヨガ インストラクター はるか	土①③	小学生	14:00~15:00	5,280円
こどものアトリエ	東京藝術大学卒 コヤマ大輔	土②④	小1~小6	10:00~11:10	4,000円 教材費550円
子供の絵画と造形	多摩美術大学卒 竹内　律子	木①③	4才~	16:30~17:40	4,000円 教材費550円
楽しいアート 子どもの絵画	東京藝術大学大学院修了 英国王立美術大学院修了 渋谷理香子	木②④	小1~	16:30~18:00	4,000円 教材費550円
子どもの 硬筆と書道	（公財）書壇院支部長 埼玉県書道人連盟書道教授 折原　玲綏	木②④	年長~小6	16:00~18:00 （中の1時間）	4,620円 教材費712円
家族で使える オンライン英会話 クラウティ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウティ専属 外国人講師	全曜日（別途休講日あり）	年中以上	8:00~24:00 ※プランにより異なります （1回10分~）	4,950円~ ※ご来店申込 特典あり（詳細は店舗にお問合せください）

※講座毎に運営維持費を頂戴致します。＜月回数:1回275円・2回330円・3回396円・4回440円＞ こども・親子コース（小学生まで）＜月回数:1回275円・2回:286円・3回330円・4回352円＞

全国で満席続出！1日で認定証授与 発達支援教育士認定講座 1DAY

ノーマライゼーション理念に基づき、子ども達が障害の有無に関係なく、社会や家庭の中で、役割を持てる人に成長できるよう、子どもの自立を促す方法を一緒に学びます。
4/29（火） 10:00～16:30（12:30～13:30昼休憩）
受 17,600円
教 7,150円
講師／カール　友波
登録事務手数料不要

葉物のパリフラワー 1DAY

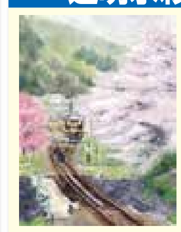
綺麗な葉物を使い器を作ります。パリスタイルのお洒落なお花をアレンジしましょう。
4/6（日） 13:30～15:30
受 2,640円
教 4,000円
講師／髙野　容子
登録事務手数料不要

はじめてでも大丈夫 クラシックバレエ おすすめ講座

クラシックバレエの基本をより正しく学び、有名なクラシックバレエの演目からヴァリエーション等、美しく踊れるよう丁寧に指導しています。

①4才～小2
②小3～小6
③中高生以上
（土）年46回
①13:00～13:55
②14:00～15:00
③15:05～16:20
受 ①②7,920円
教 ②9,240円
体験会 4/5（土） 体 ①②2,065円 ②2,410円
講師／廣瀬　有子

初歩から本格派まで 透明水彩画 おすすめ講座



花や静物、風景を中心に水をたっぷり使いにじみやぼかしを効かしながら描きます。わかりやすく実技指導します。
第2・4（水） 10:00～12:00
受 5,660円
教 550円
無料見学会 3/26（水）
講師／渋谷　たつお

誰でもできる簡単体操 エゴスキュー おすすめ講座

腰・膝・肩の痛みが消える!エゴスキュー体操。

第1・3（木） 14:30 ～16:00
受 5,280円
初回教材費 1,870円
体験会 4/3（木） 体 2,640円
講師／佐野　弘子

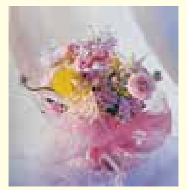
はじめての方から賞をめざす方まで 童話・小説を書こう おすすめ講座

懐かしい童話、心に残った小説。あなたも思いの丈を書いてみませんか。同人誌に編纂し形に残すこともできます。
体験会 4/2（水） 体 2,640円
第1・3（水） 18:30～20:00
受 5,280円
講師／安住　洋子

心と体をリラックス ゆる体操 おすすめ講座

ゆる体操は体をさすり、ゆすってゆるめる体操です。体のコリ、疲労をとる超簡単リラックス体操です!
体験会 4/2（水） 体 2,640円
第1・3（水） 15:00～16:30
受 5,280円
講師／青木　泰智

シックフラワーの おしゃれな花空間 おすすめ講座



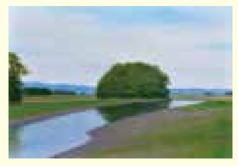
生花をメインに様々な花材をナチュラル＆シックに、アレンジし、心豊かな時間を共有いたしましょう!
第2・4（火） 13:00～15:00
受 5,320円
花材費別途
体験会 3/25（火） 体 2,660円 教 2,750円
講師／樋口　ゆう子

書きたくなる! 暮らしの中の美文字 おすすめ講座

ペンと毛筆の基礎講座です。

第2・4（火） 13:30 ～15:30
受 5,280円
教 別途
体験会 3/25（火） 体 2,640円
講師／岩本　棠静

火曜油絵 おすすめ講座



油絵を描くための入門講座です。油絵の具の使い方からきちんと指導いたします。初心者大歓迎!
体験会 4/1（火） 体 2,640円 教 1,000円
第1・3（火） 10:15～12:30
受 5,280円
教 1,100円
講師／吉田　武功

リラックスヨーガ おすすめ講座

体を動かす心地良さを感じていきましょう。心身リフレッシュの機会に。気楽にヨガに触れていきましょう。
第1・3（金） 15:00 ～16:00
受 5,280円
体験会 4/4（金） 体 2,640円
講師／光石　陽子

はじめての タップダンシング おすすめ講座

見て、聞いて、踊って楽しいタップダンス。スポーツ感覚でチャレンジしてみませんか?お子様大歓迎です。
小学生～成人
（土）年40回
17:00～18:00
18:15～19:30
受 7,920円
体験会 4/5（土） 体 2,376円
講師／天野　俊哉

書道 おすすめ講座

毛筆の基本から応用までご指導いたします。楷書・草書・変体かななどを順次学んでゆきます。書道は古典から指導。ご希望の方は級もとれます。

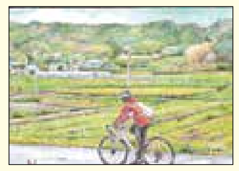
体験会 3/27（木） 体 3,960円
第2・4（木） 10:30～12:30
受 7,920円
講師／日下野　萌

バトン＆チア おすすめ講座

基本的な体づくりや頑張る事の喜び、満足感、バトンとチアの楽しさが味わえます。

①4才～小1
②小2～
第2・4（日）
①13:30～14:30
②15:00～16:00
受 4,620円
体験会 4/13（日） 体 2,310円
講師／YASU☆

旅の思い出を一枚の絵に コピック・アート入門 おすすめ講座

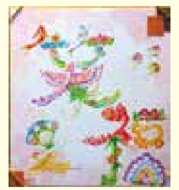


デジタルカメラで写した風景を簡単にあなたの線と色でオリジナルの作品にします。
体験会 3/30（日） 体 3,300円 教 1,000円
第1（日） 10:00～12:00
受 3,300円
教 300円
講師／山崎　芳嗣

やさしい 大正琴 おすすめ講座

楽器の経験が無くても大丈夫!聴いたことのある音楽を大正琴で演奏してみませんか?いつからでも始められます。
第2・4（月） 13:00～15:00
受 4,620円
教 330円
体験会 3/24（月） 体 2,310円
講師／鈴木　琴楓典

癒しの開運 花文字 おすすめ講座



良い意味を持つ吉祥絵をちりばめ、自分の名前や好きな文字を描きます。飾れば開運招福間違いなし!
第1（月）13:00～15:00
第2（火）10:00～12:00
受 3,360円
教 かんたんなセット 5,000円前後
体験会 4/7（月）・4/8（火） 体 3,360円 教 550円
講師／桃花　友香

初めての方から経験者まで安心 リフレッシュヨガ おすすめ講座

身体と心を整えて快適で健康な毎日を。効果的でわかりやすく参加して良かったと思ってもらえるレッスンを心掛けます。
第2・4（木） 10:00～11:15
受 5,280円
体験会 3/27（木） 体 2,640円
講師／AI

マスキングテープで作る 季節のカードとアート おすすめ講座

マスキングテープアートで楽しくおしゃれなカードや作品を作ります。絵心不要。手も汚れません。
第4（土） 10:10～12:10
受 1,760円
教 1,100円
体験会 3/22（土） 体 1,760円 教 500円
講師／hima

シルクロードの響き 張会斌の二胡 おすすめ講座

張会斌の教育システムによる入門教室です。基礎から丁寧に指導します。御一緒に楽しく弾きましょう!
第2・4（金） 14:00～15:00
受 6,490円
体験会 3/28（金） 体 3,245円 教 楽器レンタル 1,100円
講師／金子　純子

エレガントに ハワイアンフラ おすすめ講座

ハワイアンの曲に合わせて、楽しく、エレガントに踊りましょう。
体験会 4/1（火） 体 2,640円
第1・2・3（火） 13:00～14:00
受 7,920円
講師／島田　博美

飯田深雪 アートフラワー おすすめ講座

深雪アートフラワーは、生きた花の写生ではなく、花々に接した時の感動をそのまま布に託して表現したものです。
第1・3（金）10:00～12:00
受 4,410円
教 別途
体験会 4/4（金） 体 2,205円 教 800円
講師／福井　秀子・熊谷　文代

合気道 おすすめ講座

無理せず合理的な動きができるよう稽古いたします。自然に立ち振る舞いが機敏になり、健康な体を保てるようにしましょう。
中学生～成人
（土）18:00～19:30
受 6,600円
無料見学 3/29（土）
講師／佐藤　嘉信

お家で楽々レッスン カルチャーオンライン講座

店頭受付可能!!

全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です!

詳しくはお電話またはホームページで
TEL:042-746-9212
https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

学研監修の英語検定対応レッスンが続々登場! 家族で使える オンライン英会話 クラウティ

マンツーマン 幼児～大人

スタンダードプラン（1日最大2回） 4,950円（税込）～
プレミアムプラン（1日最大4回） 8,800円（税込）～
在宅レッスン

★ご来店特典★
店頭で新規お申し込みの場合 60ポイントプレゼント!
ご継続の場合は10ポイントプレゼント!
※1ポイントは10分レッスン1回分（発行より180日間有効）
※WEB申込みの場合は対象外となります。

朝日小学生新聞を毎日一記事無料で読める!!
先生とゲームをしながら5級の英単語が覚えられる!
■1回10分～ ■無料トライアルレッスンあり
●講師／クラウティ専属外国人講師
カルチャー店頭で申込可（現金でのお支払いのみ）
詳しくは https://www.cloudt.jp/ クラウティ

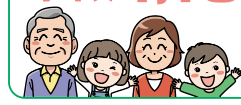
受＝受講料　教＝教材費　体＝体験費

春のキャンペーン

体験当日の受講申込で
体験費キャッシュバック
（一部除く）
4月15日（火）まで

シニア・18才以下 特典!!

登録事務手数料 2,200円
半額 1,100円



70才以上、18才以下のご新規

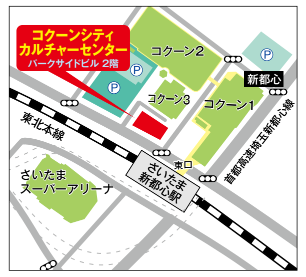
受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した『受講のご案内』をご覧下さい。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

講師・受講生のオリジナル作品をインターネット上で販売中!!
カルチャーオンラインショップ　検索



●（株）カルチャーは全国100ヶ所以上の店舗がございます。
お問い合わせ・お申し込みは **コクーンシティカルチャーセンター TEL.048-645-7125（代）**

美　術

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
火曜油絵	日展会友　日洋会理事 吉田　武功	火①③	10:15~12:30	5,280円 教材費1,100円
基礎デッサンから **水彩画・日本画**	東京藝術大学大学院修了 竹内　彰	木①③	10:05~12:05	5,660円 教材費550円
基礎デッサンから水彩・色鉛筆・パステルまで		土②④	10:05~12:05	5,660円 教材費550円
水彩画入門		土②④	10:05~12:05	5,660円 教材費550円
日本画	東京藝術大学卒・日本画家 西村　仁摩	土①③	10:05~12:05	6,050円
基礎から学ぶ **初めての水彩画**		水①③	14:30~16:30	5,280円 教材費550円
水彩画	東京藝術大学大学院修了 佐藤　孝	金①③	13:30~15:30	5,600円 教材費550円
初歩から本格派まで **透明水彩画**	日本透明水彩会会員 水彩画家 渋谷たつお	水②④	10:00~12:00	5,660円 教材費550円
やさしい水彩画	東京藝術大学大学院修了 横須賀　香	日②④	13:00~15:30	5,940円 教材費700円
水彩のアトリエ（入門クラス）	東京藝術大学卒 コヤマ大輔	土②④	12:15~14:45	5,600円 教材費550円
透明水彩を楽しむ **水彩画のアトリエ**		土①	15:00~17:00	2,750円 教材費300円
		土③	15:00~17:00	
花のスケッチから始める **色鉛筆入門**	東京藝術大学大学院修了 創画会会友 加藤　丈史	月①③	15:30~17:30	5,390円 教材費550円
鉛筆と水彩を使って **風景を描く**		水②④	15:30~17:30	5,390円 教材費550円
初心者でも簡単に描ける **風景画入門**	新平成美術会会員 山田　肇	火③	13:00~15:00	3,300円 教材費550円
ボタニカルアート	学術イラストレーター・植物画家 斉藤　光一	日②④	10:00~12:00	5,930円
旅先からの淡彩スケッチ	新水墨画協会主宰 水彩画家 久山　一枝	火②	10:00~12:00	3,900円 教材費112円
永沢まこと式 **線で描く水彩スケッチ画**	イラストレーター 小島美由紀	木②④	13:00~15:00	5,390円 教材費550円
		金②	10:00~12:30	4,000円 教材費550円
旅の思い出を一枚の絵に **コピック・アート**	コピック・アートエキスパート 山崎　芳嗣	日①	10:00~12:00	3,300円 教材費300円
パステル和(NAGOMI)アート	パステル和アートインストラクター ながよし なつえ	火④	10:10~12:10	2,540円 教材費550円
色紙に描く **水墨画**	元全日本水墨画会会員・無鑑査 山田　玉翔	火①	13:00~15:00	3,300円 教材費550円
水墨画を描く	日本墨画協会　会長 速水　千秋	金①	13:00~15:00	3,300円 教材費200円
			15:00~17:00	
		水②	13:00~15:00	3,300円 教材費200円
気軽にアート **はがき絵てがみ絵**	アトリエ"すがた"主宰 武蔵野美術大学卒 菅田とも子	水①③	10:00~12:00	5,280円
俳画入門 **暮しのはがき絵**	東都俳画会 花政会講師 萩原　博水	土①	13:00~14:30	3,300円 教材費336円
かいて出して貰って嬉しい **土曜絵手紙**	日本絵手紙協会公認講師 松本テイ子	土④	10:15~12:15	2,640円
はじめての絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 伊藤セツ子	木①	10:15~12:15	2,640円 教材費336円
絵手紙入門 夜クラス		水②	19:00~20:45	
自由に楽しく **にがおえ塾**	おおたアトリエ主宰 太田　建樹	土①	10:00~12:00	2,640円
			13:00~15:00	

書　道

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
書道	毎日書道会審査会員 日下野　萌	木②④	10:30~12:30	7,920円
実用書道				5,280円
月1回からはじめる **毛筆ペン**	(社)創玄展審査会員 毎日書道展審査会員 墨遊舎理事長 赤熊　玉蓉	土②	10:10~12:10	2,970円
毛筆ペン		土②④	10:10~12:10	5,280円
基礎から学ぼう **小筆 かな書道**	読売書法会理事 日暮　恵理	金②	10:00~12:00	2,970円
基礎からゆっくり **ペン＆筆ペン**	書道家 並木　玲美	木③	10:00~11:15	2,970円 教材費100円
書きたくなる！ **暮らしの中の美文字**	一楽書芸院総務 読売書法会幹事 岩本　棠静	火②④	13:30~15:30	5,280円
大人の書道	(公財)書壇院支部長 埼玉県書道人連盟 書道教授認定 折原　玲綏	木②④	14:30~16:00	5,280円 教材費1,200円
たのしく学べる **美しいかな書道**	日展会友　読売書法会理事 議槙書道会常任理事 前　遊舟	月①③	10:00~12:00	5,280円
手軽に書道入門	書道研究 蓮實文会代表 平岡　利昌	金①	10:30~12:30	2,970円 別途本代
お勤め帰りの **書道入門**	(公財)日本書道教育学会師範 佐藤　直雅	火②④	19:00~20:30	5,280円 教材費220円
新 今からはじめる **書道の時間**	毎日書道会会員 創玄書道会審査会員 朝賀　京花	金②④	13:30~15:00	5,280円
墨と筆で描く **筆文字アート**	書家・アートプロデューサー 大山　光水	土②④	13:00~15:00	5,280円
資格取得 **賞状書士養成講座** （6ヶ月12回コース）	日本筆耕技能協会理事長 蛯沢　久吉 専任講師 伊藤　香	日②④ 初級	10:30~12:30	5,940円
		日②④ 実力	10:30~12:30	6,820円
		日②④ 大学	10:30~12:30	7,920円
美しいアルファベットの世界 **カリグラフィー**	カリグラファーズギルド会員 加藤　絵美	月①③	10:15~11:45	5,280円
中国生まれの縁起の良い文字 **花文字**	日本花文字協会認定講師 桃花　友香	月①	13:00~15:00	3,360円 教材費 かんたんなセット5,000円前後
初心者の **癒しの花文字**		火②	10:00~12:00	3,360円 教材費 かんたんなセット5,000円前後

教養・外国語・資格

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
楽しんで作る **俳句の世界**	季音同人 境　延昭	金②④	13:00~15:00	5,080円
新 五七五で毎日を楽しもう **初めての俳句講座**	俳句結社「炎環」「紫」同人 箱森　裕美	月②	10:00~11:30	2,750円 教材費220円
名文名場面で学ぶ **はじめての平家物語**（全6回）	ラジオパーソナリティ 浅見　太郎	月③	13:00~15:00	3,000円 教材費200円
今日から始める **ゆっくり英会話**	チアリー英会話講師・通訳 盛岡かおり	木①③	10:15~11:45	5,940円 教材費110円
すこ～し話せる英会話	英会話講師 眞弓　享子	火②④	12:50~13:50	6,530円
英会話個人		火②④	14:05~16:50	6,600円
子どもと楽しむ 「声に出す英語」 **英語読み聞かせ 初級**	英語ソムリエアカデミー代表講師 よこみぞ みゆき	火② 初級	10:00~11:30	3,500円 初回教材費1,650円
家族で使えるオンライン英会話 クラウティ （マンツーマン在宅レッスン）	クラウティ専属外国人講師	全曜日（別途休講日あり）	8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分~）	4,950円~ ※ご来店申込特典あり（詳細は店舗にお問合せください）
韓国語	韓国語講師 ジョン・ヨンモ	木①③ 初級	14:15~15:15	5,280円
基礎から楽しく **実用中国語**	上海甘泉外国語学校 元中国語教師 鮑（ホウ）　萍（ヘイ）	火①②④	18:30~19:30	6,930円
新 これからでも間に合う **はじめての投資マネー教室**（全10回）	有限会社プリド代表取締役 五十嵐洋子	金②	14:00~15:15	2,640円 教材費2,200円
新 シニア向け **健康声磨き®講座**（全6回）	(一社)日本声磨き普及協会 岩崎　愛	火①	10:00~11:30	2,970円 初回教材費2,090円（CD付）
手話	手話通訳 手話教室「華乃樹」代表 鈴木　道雄	金②④	10:00~11:30	5,280円
新 楽しくはじめる **手話入門**		金②④	11:45~13:15	5,280円

ダンス・健康

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
新 誰でも楽しめる！ **リズミカルタップダンス・ジャズダンス**	Suger Foot Dance Studio主宰 佐藤　昇	水 ジャズ	13:00~14:15	7,920円
		水 タップ	14:30~15:45	
誰でも楽しめる！ **リズミカル・タップダンス**		水	19:30~20:45	
はじめての **タップダンシング**	Y's Tap Dance Party インストラクター 天野　俊哉	土 小学生~大人	17:00~18:00	7,920円 （年40回）
タップダンシング		土	18:15~19:30	
クラシック・バレエ	元・谷桃子バレエ団団員 日本バレエ協会会員 高田　幸子	水 入門	10:00~11:15	9,240円
		水 レギュラー	11:30~12:45	
	元・谷桃子バレエ団団員 廣瀬　有子	土	14:00~15:00	7,920円
			15:05~16:20	9,240円
クラシック音楽で優雅に **バレエストレッチ＆バーレッスン**	元NBAバレエ団団員 芝田　朝子	火	9:45~11:00	8,820円
基礎からの **クラシックバレエ**	クラシックバレエ講師 NYBSW公認インストラクター 神保　幸子	金①③	10:00~11:30	5,280円
50・60・70代から始める **超入門バレエレッスン**	サンカーント・ブリエ主宰 安元　典子	月①③ 入門	15:00~16:00	5,280円
		水②④ 入門	15:00~16:00	5,280円
フラメンコ舞踊	佐藤桂子スペイン舞踏研究所主宰 佐藤　桂子 講師 横山美奈子 外川華奈子 風祭　由佳	木 中級	13:00~14:00	10,700円
楽しく健康的に **基本から学べるフラメンコ**		木 入門	14:30~15:30	10,700円
エレガントに **ハワイアンフラ**	ハーラウ・フーラリ・マイ・カ・マラマ 島田　博美	火①②③	13:00~14:00	7,920円
おさらいクラス		火①③	14:00~14:30	2,900円
サンディフラ	ビューティフルフラ講師陣	日①③	13:30~14:45	6,600円
お勤め帰りのフラダンス		木	19:15~20:30	13,200円
ポリネシアンダンス		水①③	19:15~20:30	6,600円
ベリーダンス入門	ダンスインストラクター ベリーダンサー Lilly	木②④	18:45~20:00	5,280円
女性の美しさを引き出す **はじめてのベリーダンス**	Desert Moon インストラクター Nahomi	金②④	19:15~20:30	5,280円
どじょう掬い踊り	安来節保存会踊大師範 楯　正男	金②④	13:30~15:00	5,800円
筋トレ&ストレッチ **リフレッシュ体操**	日本体調改善運動普及協会認定 コンディショニングインストラクター 星野　操	月	10:00~11:00	7,920円
無理なく身体を動かしましょう **ソフトリフレッシュ体操**		月	11:30~12:30	7,920円
新 静と動をバランスよく **気功からのZUMBA®**	ZIN会員 ZUMBA®インストラクター KUMI	水②④	19:30~20:30	5,280円
体が喜ぶ **美・ボディストレッチ**	日本健康体操連盟 健康体操指導師 相澤　恭子	木①③	10:45~12:15	5,280円

ダンス・健康

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ヨガ・リラクゼーション	ヨガインストラクター ＹＵＭＩ	火	11:20~12:35	7,920円
月2回からはじめる **ヨガ・リラクゼーション**		火①③	11:20~12:35	5,280円
体が硬い人のための **ナチュラルヨガ**	ヨガインストラクター ｍｕｍｕ	水②④	10:00~11:00	5,280円
中高年からの **ヨガ＆ピラティス体操**	フルヤアカデミー派遣講師 久保田真琴	火②④	14:30~15:45	5,280円
やさしい **骨盤リンパストレッチ**	フルヤアカデミー派遣講師 蒔谷　エリ	日②④	10:30~11:40	5,280円
60歳からの **楽々筋力アップ体操**	フルヤアカデミー派遣講師 尾松　智美	月①③	13:30~14:45	5,280円
インナーマッスルを鍛える **骨盤引き締めピラティス**	ピラティスボディエーツー代表 渡辺　早苗	土①③	11:35~12:35	5,280円
男性のための **体幹＆ストレッチ**		土①③ 男性	10:25~11:25	5,280円
リラックスヨーガ	全米ヨガアライアンス認定　RYT200 光石　陽子	金①③	15:00~16:00	5,280円
初めての方から経験者まで安心 **リフレッシュヨガ**	ヨガインストラクター AI	木②④	10:00~11:15	5,280円
表情グセ解消！顔ヨガ（全6回）	顔ヨガインストラクター AI	火①	13:00~14:00	2,640円
誰でもできる簡単体操 **エゴスキュー**	エゴスキューEサイズトレーナー 佐野　弘子	木①③	14:30~16:00	5,280円 初回教材費1,870円
心と体をリラックス **ゆる体操**	NPO法人日本ゆる協会公認 ゆる体操正指導員初級 4thGrade 青木　泰智	水①③	15:00~16:30	5,280円
リハビリの専門家が教えます **膝痛・腰痛予防教室**	柔道整復師 アスレティックトレーナー 白鳥　大地	月①③	13:00~14:00	5,280円
キレイにカッコ良く！ -5才の見た目を目指して!! **美しい姿勢と歩き方**	Haruka Labo.主宰 ウォーキングインストラクター 金刺　遥	日	17:30~19:00	7,260円
気功と太極拳	気功・太極拳健臨会指導員 梅谷　道子	月 レベルアップ	10:00~11:15	7,920円
		月	11:30~12:45	
		月①③	11:30~12:45	5,280円
基礎からキチンと学ぶ **太極拳**	JURIN太極拳教室上級錬士 伊藤　和子	水	13:15~14:30	7,920円
太極拳	JURIN太極拳教室錬士 加田みどり	日①③	13:10~14:40	5,280円
本場の太極拳を伝授 **沈再平の気功法・太極拳**	全日本医学気功師会常任理事 中国上海気功科学研究会会員 沈　再平	金	18:30~20:00	9,880円
		金①②③	10:30~12:00	7,410円
空手教室	天真館空手道連盟館長 三輪　衛 天真館本部道場指導員	日	11:30~12:30	6,600円
空手教室	国際武道院 国際武道連盟理事 剛柔流空手道 漆田　光男 清水　駿 安斎　倫明	日	17:00~18:00 18:00~19:00	6,300円
		日②④		3,300円
合気道	合気道長野県連盟主席師範 合気道石垣道場道場長 石垣　晴夫 合気道埼玉県連盟師範 佐藤　嘉信	土	18:00~19:30	6,600円
新 山の手線を制覇(全3回) **山手線ぐるっと全駅さんぽ** 第2(火)	フリーライター 千本木亨雄	4/8 5/13 6/10 (火)	10:00~13:00	9,900円 (全3回)
新 山の手線を制覇(全3回) **山手線ぐるっと全駅さんぽ** 第3(火)		5/20 6/17 7/15 (火)		
新 東京から高尾まで(全3回) **中央線すらっと各駅さんぽ** 第4(火)		4/22 5/27 6/24 (火)		
新 ランチタイム復活！(全3回) **大人の散策** 第1(金)		5/2 6/6 7/4 (金)	10:00~15:00 (昼食時間あり)	10,890円 (全3回)
新 ランチタイム復活！(全3回) **大人の散策アンコール** 第2(金)		4/11 5/9 6/13 (金)		
新 ランチタイム復活！(全3回) **大人の散策** 第4(金)		4/25 5/23 6/27 (金)		
新 現在の町のルーツが見えてくる(全3回) **古地図で巡る江戸・東京** 第2(土)	歩き旅応援舎代表 岡本　永義	4/12 5/10 6/14 (土)	9:00~12:00	9,900円 (全3回) 管理費990円 (全3回)
新 現在の町のルーツが見えてくる(全3回) **古地図で巡る江戸・東京** 第3(火)		4/15 5/20 6/17 (火)	10:00~13:00	
新 現在の町のルーツが見えてくる(全3回) **古地図でめぐる東京の崖** 第4(水)		4/23 5/28 6/25 (水)		

手工芸・ものづくり

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
誰もが夢中になれる！ **初めての切り絵**	切り絵講師 吉田　健嗣	火③	10:00~12:00	3,630円
心を込めて **仏像彫刻**	仏師 岩松　拾文 講師 関口　秀文	木①③	12:30~15:00	5,060円
			15:30~18:00	
やさしい **陶芸**	陶芸教室 サロン・ドゥ・フラム講師 阿部　久美	木②④	10:00~12:00	4,620円
やさしい **陶芸**	陶芸教室 サロン・ドゥ・フラム講師 星野　和子	月②④	15:30~17:30	4,620円
月に一度の **たのしい陶芸**	陶芸講師 池崎　照夫	土③	10:00~12:00	2,640円
壊れた器が蘇る **金継ぎ**	監修漆芸伝承の会主宰 栗原　蘇秀 認定講師 高松　節子	木④	10:00~13:00	4,550円
壊れた器が蘇る **「金継ぎ」蒔絵と螺鈿**	監修漆芸伝承の会主宰 栗原　蘇秀 認定講師 卯西　涼子	日①	14:15~17:00	4,550円 初回教材費17,325円
鎌倉彫入門	一陽会会長 三橋　昌山 講師 川浦　悠山	土①③	10:00~12:00	5,280円
手織り	講師 峯岸　郁子	火④ 初級	10:00~12:30	2,860円
		火④ 中級		3,630円
てまり	社団法人 日本手工芸指導協会師範 佐々木裕子	火③	13:00~15:00	2,970円 初回教材 本と教材 5,000円
津軽こぎん刺し	藍と白の会　会員 近江登茂子	水②	10:00~12:00	3,010円
ウールアートの世界 **ハンドメイドフェルトを楽しもう**	羊毛工房Quattro Pecore (クワットロ ペコーレ)主宰 稲垣　京子	火④	10:30~12:30	3,630円 初回教材費4,500円
ベルギー式 **ボビンレース**	ベルギーセンタースクール認定講師 関口　伸子	金①③	10:00~12:00	5,280円
かんたんソーイング	東京都洋裁技能士会会員 洋裁講師 長澤　玲子	月②④	13:00~15:00	5,040円
かんたんリメイク かんたんソーイング		火①③	10:15~12:15	5,040円
思い出の着物をリフォーム **着物で作る洋服と小物**	文化式婦人服製図師 伊草　晴美	水②④	13:00~15:00	5,280円
新 暮らしを彩るパッチワーク **ハワイアンキルト&パッチワークキルト**	財団法人日本生涯学習協議会 認定キルトインストラクター 藤田れい子	金④	10:00~12:00	2,970円
新 脳トレにもいいですよ **メルヘンテープバッグ**	一般社団法人 日本サスティナブル手芸協会代表 日本手芸普及協会認定指導員 横倉　節子	火③	10:00~12:00	2,970円
飯田深雪アートフラワー	[本部指定教室] 深雪アートフラワー教授 熊谷　文代 講師助教授 福井　秀子	金①③	10:00~12:00	6,300円 専修・自由 5,040円 上級 4,410円 基礎
新 透明感のある花・アクセサリー **ディップアート(アメリカンフラワー)**	トウペディップアート協会認定講師 MARU	土②	10:00~12:00	2,970円 初回教材費1,000円
マスキングテープで作る **季節のカードとアート**	マスキングテープアーティスト ｈｉｍａ	土④	10:10~12:10	1,760円 教材費1,100円
クレイクラフト **Pure Doll**	"Pure Doll"主宰 一乗美和子	月①③	10:15~12:15	5,280円
フルーツ&ソープカービング	カルチャーハウスGrace主宰 大村　久恵	土③ 初級~上級	13:00~15:00	3,300円
			15:30~17:30	
素敵な **チャイナペインティング**	ocps倶楽部会員 熊谷　文代	月①③	13:00~15:00	5,775円
たのしい **折り紙**	折り紙作家 青柳　祥子	金③	10:15~12:15	2,640円
自分だけ作品が作れる **つまみ細工**	つまみ細工講師 みー	日④	13:00~15:00	2,640円
オリジナル刺しゅうを楽しもう **刺しゅうで小物づくり**	(財)日本手芸作家連合会教授取得 刺繍作家 居城のり子	水②	10:00~12:00	2,640円
新 オリジナル刺しゅうを楽しもう **刺しゅうで小物づくり**		水①	10:00~12:00	2,640円
新 着なくなったTシャツで作る **布ぞうり**（全3回）	布ぞうり作家 つちや ゆみ	水④	13:00~15:00	2,750円 初回教材費600円

音　楽

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
60才からの **やさしいコーラス**	東邦音楽大学卒業 ヴォイストレーナー 菅原　千明	水②④	13:30~15:00	5,390円
ヴォイストレーニング **世界の歌・日本の歌**		金①③	13:00~14:30	
楽しくみんなで **童謡 愛唱歌を歌おう！**	ソプラノ歌手 鳥屋有紀子	木①③	13:00~14:15	5,280円
みんなで楽しく **歌いま専科**	ヴォイストレーナー 堀井たか子	木②④	14:45~16:15	5,280円
リラックスして歌おう **名曲をご一緒に**	ソプラノ歌手 村田ゆう子	月④	10:45~12:15	3,300円 教材費100円
ピアノ伴奏で **ジャズボーカル**	ジャズピアニスト 藤野　聡	月②④	13:30~15:00	5,280円 教材費340円
シャンソン～カンツォーネ	声楽家・シャンソン歌手 田の上一洲	土①③	13:30~15:00	5,280円
日本語で唄う **シャンソン**	東京音楽大学声楽専攻卒業 銀巴里オーディション合格 岡村　優	月①③	13:45~15:15	5,670円 教材費込
ヴォイストレーニング&カラオケ	ヴォイストレーナーズ・アカデミー®理事 ヴォイストレーナー® 川﨑　優子	月①③	12:20~13:35	5,280円
ピアノゆうゆう塾® **歌って倶楽部**（グループ）	脳トレピアノエグゼクティブ講師 岡　みどり	月②④	13:15~14:45	5,280円
ドラムを叩こう	ドラムインストラクター 河野　直弘	日①③	9:30~10:30	(初級)5,080円 (中級)5,720円 ドラム使用料330円
			10:30~11:30	
			11:30~12:30	
シルクロードの響き **張会斌の二胡**	張会斌門下生 金子　純子	金②④	14:00~15:00	6,490円
二胡	二胡奏者 胡　韻	月②④ レベルアップ	13:30~14:45	6,600円
		月②④ 中級	15:00~16:15	6,600円 初回テキスト代2,200円
		月②④ 個人	16:20~18:20	7,150円
やさしい **大正琴**	琴城流教授 鈴木琴楓典	月②④	13:00~15:00	4,620円(初級) 5,280円(中級) 教材費330円
大正琴	琴心流 大正琴本部講師 奈須琴心雅	金①③	13:00~14:40	5,280円
琉球の風 **沖縄三線**	クイチャーパラダイス 関根　一美	月①③	19:00~20:30	5,280円
		土②④ 入門	17:00~18:30	5,280円
		土②④	18:40~20:10	
ウクレレ（グループ）	ウクレレ講師 土橋　庸人	土①③ 経験者	10:30~11:30	5,940円
新 はじめての人も大歓迎 **エレキギター**	ミューズ音楽院卒 ギターインストラクター 加藤　清史	日①③	9:45~11:15	5,280円
J-POPからフォーク・クラシックまで **アコースティックギター**		日①③	11:15~12:45	5,280円
ハーモニカ	日本ハーモニカ芸術協会準師範 青山　恵子	金②④ レベルアップ	10:00~11:30	5,280円
初めての **ハーモニカ**		金②④ 入門	11:45~12:45	5,280円
オカリナ	オカリナ奏者 オカリナ風土/hasru	月②④	10:15~11:45	5,100円

音楽（個人レッスン）

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ヴォイストレーニング	埼玉オペラ協会 東邦音楽大学卒業 ヴォイストレーナー 菅原　千明	日①③	15:30~19:00	6,600円
	ソプラノ歌手 鳥屋有紀子	木①③	9:30~12:30	5,940円
	ソプラノ歌手 村田ゆう子	火①③	15:30~19:40	6,050円
好きな歌を楽しく歌おう！ **初めてのボイストレーニング**	ボイストレーナー 勝山　藍	火②④	10:30~17:00	5,940円
ピアノ	東京藝術大学音楽学科卒業 小西　由晃	月②④	10:30~16:00	5,280円~
		水①③	10:00~12:30	5,280円~
基礎から経験者まで **土曜のピアノ**	ピアノ講師 西山　晴美	土②④	13:00~19:00	5,280円~
ピアノ	国立音楽院認定講師 渡辺　智子	日②④	13:00~18:00	一般 5,280円(2回) 7,920円(4回初級) 9,240円(中級) 10,560円(上級) ジュニア 7,920円(初級) 8,580円(中級) 9,240円(上級)
	国立音楽院認定講師 川野　恵子	水	15:30~20:30	
	国立音楽院認定講師 永田　絢子	金	16:00~20:30	
好きな曲を弾いてみたい♪ **楽しくピアノレッスン**	ピアノ講師 ゆきこ	木(月2回)	16:00~19:00	5,280円
		木	16:00~19:00	7,920円
大人のピアノレッスン	ピアノ講師 秋山　克子	金①③	10:00~12:00	5,280円 テキスト代別途
中高年から始める **らくらくピアノ®**	一般社団法人 全日本らくらくピアノ®協会 1級認定講師 青山みどり	木②④	10:00~14:30	5,280円 初回テキスト代3,300円
クラシックギター入門	森淳一ギターウクレレ教室主宰 森　淳一	土②④	10:00~12:30	6,050円~
やさしい **ウクレレ**		月②④	17:00~20:00	5,280円

音楽（個人レッスン）

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
フルートレッスン	東京音楽大学卒 渡辺　暁男	土①③	12:30~18:00	6,350円~ （初級）
楽しく優雅に **フルート**	昭和音楽大学卒業 フルート講師 伊藤　祥子	月①③	10:00~15:00	6,050円
かっこよく吹こう **サックス**	桐朋学園大学卒 サクソフォーン奏者 浅倉　直子	金①③	15:00~20:00	6,600円
気軽に楽しもう **ヴァイオリン・ヴィオラ**	桐朋学園大学卒 Violist 小神野りえ	木①③	17:00~21:00	6,600円
ギター・ウクレレ個人レッスン	ウクレレ講師 土橋　庸人	水①③	13:00~15:30	6,050円
ソロウクレレ入門	ミューズ音楽院卒 ギターインストラクター 加藤　清史	木②④	11:30~14:00	5,280円
日本の伝統楽器を楽しく！ **楽しいお琴**	山田流箏曲師範（箏楽教授） 諸井博康和	金①③	10:30~18:30	6,500円 教材費220円

生花・フラワー

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
いけばな草月流	草月流師範会理事 小堀　香水	水①③ 上級	10:30~12:00	6,380円
		水①③		5,610円
土曜 **いけばな草月流**（月1回）		土②	10:00~11:30	3,850円
フラワーアレンジメント	ベルフィオーレ主宰 出水　育子	水②④	10:15~12:00	5,280円
生花・アーティフィシャルフラワー **暮らしを彩る花レッスン**	ローヤルフラワースクール助教授 池永　育子	土③	12:40~14:40	2,640円~
ヨーロピアンスタイルの **月1回のフラワーアレンジメント**	フラワー作家協会正会員 田谷真美子	土④	13:30~15:00	2,640円
シックフラワーの **おしゃれな花空間**	遠藤悦子ART SALON本部講師 樋口ゆう子	火(月1回)	13:00~15:00	2,890円
		火②④	13:00~15:00	5,320円
月に1回の基礎から始める **プリザーブドフラワー**	Flower sweet主宰 石川　千恵	火②	10:30~12:00	2,860円
新 自然素材で1からお花を手作りしましょう **ソラフラワーアレンジメント講座**	日本ソラフラワー協会認定講師/埼玉県支部長 日本フラワーデザイン芸術協会認定講師 Ilien_fleur (イリアンフルール)	土②	13:00~15:00	2,640円

趣味・くらし

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
お茶もお菓子も **気軽にテーブル茶道**	裏千家準教授 神方　宗崇	金④	10:30~12:00	3,300円 教材費550円
いちから始める **テーブル茶道**		火①	10:00~11:30	
新 お茶もお菓子も楽しもう **はじめての茶道**		火①	12:30~14:00	3,300円 教材費550円
はじめての **きもの着付け**	公益社団法人 全日本コンサルタント協会認定校 装道礼法きもの学院分院 佐藤　愛子	木①③	10:00~11:45	4,620円
美しい装いと立ち居振る舞い **土曜着付け教室**		土②④	16:00~18:00	5,500円
家相～2025年を占う！ **あなたの風水講座**	ランタラ カマラ主宰 篠　敦子	土①	15:30~17:00	3,300円 初回教材費3,500円~
基礎から学ぶ **はじめての占い教室**	占い鑑定師 飛龍	日①	10:00~12:00	4,400円 初回教材費3,000円
新 あなたの星で学ぶ西洋占星術 **はじめての星よみ**（全12回）	西洋占星術師 スージー☆テイラー	日②④	10:00~11:30	5,280円 教材費110円
レディース麻雀	日本プロ麻雀連盟 ラスベガスリーチ麻雀世界選手権優勝 朝武　雅晴	水①③	13:30~15:30	4,620円
		水①③ 入門	16:00~18:00	
新 野外撮影会も楽しめます **大人のカメラ教室**	(社)日本写真家協会会員 (社)二科会会員 日本自然科学写真 今井　寿雄	日③	10:30~12:00	3,300円 教材費220円
初心者のための **写真倶楽部**	日本大学芸術学部写真学科卒業 フリーカメラマン 落合　菜那	木④	13:30~15:30	3,300円
世界のワインに親しむ **楽しいワイン講座**	日本ソムリエ協会認定アドバイザー 竹田　京子	土④	14:30~16:00	2,640円 教材費2,200円
日本酒道中 **日本酒入門**	きき酒師　日本酒学講師 大泉　創子	日③	13:40~15:10	2,970円 教材費1,250円
発酵食で美腸、美肌、免疫力up **手作り発酵食**	発酵食品ソムリエ 漢方上級スタイリスト 中村　薫	金③	14:00~15:30	3,080円 教材費2,310円
かんたん薬膳で体質改善 **はじめての薬膳・漢方**	日本漢方養生協会認定漢方養生指導士 養生薬膳アドバイザー 中村　薫	金③	15:45~17:15	3,080円 教材費2,310円
はじめての方から賞をめざす方まで **童話・小説を書こう**	小説家 日本文藝家協会会員 安住　洋子	水①③	18:30~20:00	5,280円
新 腹式呼吸・間・抑揚で声美人に **楽しい朗読**	武蔵野音楽大学短期大学部卒業・ REIBI音楽の会主宰 並木　玲美	木②	14:30~15:45	2,970円
新 やさしい **はじめてのマジック講座**（全3回）	マジックパフォーマー 増永　敏	土②	16:00~17:30 4/12(土)スタート	3,300円

受講料等の金額は税込です。別途運営維持費を頂きます。

※講座毎に運営維持費を頂戴致します。＜月回数：１回 275 円・2回 330 円・3 回 396 円・4 回 440 円＞　こども・親子コース（小学生まで）＜月回数：１回 275 円・2回 286 円・3 回 330 円・4 回 352 円＞