

2024年 秋 号

講座案内

今秋 ホームページ リニューアル!

秋の 入会キャンペーン

- 新講座体験費無料(一部除く)
- 体験当日の受講申込で
次回継続手続き時に使える
割引チケットプレゼント!

(一部除く)
(お支払い受講料10,000円未満は550円チケット、
10,000円以上は1,100円チケット)
10月31日(木)まで

NEW デジタルアート入門(全4回)
タブレットを使って写実的、油画、水彩画の絵を描くデジタル初心者向け絵画講座。
◆10/23・11/27・12/25・1/22(水)
10:00~12:00
◆受講料/10,560円(全4回)
◆教材費/1,320円(全4回)
◆講師/比嘉
無料体験 9/25(水)

NEW やさしいカンフー・気功・健康体操
カンフーフィットネス
はじめての少林武術とシニアにもやさしい気功・健康体操・ストレッチ・カンフー扇などを楽しく始めましょう。
◆第1・3(水) 13:00~14:30
◆受講料/5,280円
◆講師/服部 茂夫
無料体験 9/18・10/2(水)

NEW お皿に描くペット肖像画
大切なペットをお皿に描いて永遠の宝物にしませんか。専用の絵の具でお皿に絵を描き電気で焼成して定着させます。
◆第3(金) 13:30~15:30
◆受講料/3,520円
◆教材費/1,650円
◆講師/なが田 かがり
無料体験 9/20(金) デモンストレーション 12:30~14:30 途中参加可能

NEW もう一度長唄・三味線を
 blanksのある方、この機会にもう一度始めてみませんか。初心者の方も歓迎いたします。
◆第1・3(水) 14:15~18:00
◆第2・4(日) 14:15~18:00
◆受講料/15,950円(片稽古) 19,360円(両稽古)
◆楽器レンタル1回330円
◆講師/村屋 雅十郎 村屋幸風 村屋雅十
一日体験会 9/18・10/2(水) 10/6・10/13(日) 12:30~14:30 体験料1,100円

NEW はじめてのエアロ
エアロビクスが初めての方の講座です。ストレッチや筋トレもやり易い体力作りが最適。一緒にやってみましょう。
◆第2・4(木) 15:15~16:30
◆受講料/3,580円
◆講師/趙 清子
無料体験 9/26・10/10(木)

NEW 暮らしを彩る
ビーズフラワー
暮らしのあらゆるシーンを彩り永遠に咲き続けるガラスの花・ビーズフラワーの基本技法を楽しく学びます。
(資格取得)
◆第2(土)または第4(土) 13:30~15:30(第2)10:00~12:00(第4)
◆受講料/3,580円
◆教材費別
◆講師/山内 美実
無料体験 9/28(土)10:00~12:00 教材費1,430円

NEW 30分個人レッスン
楽しくヴァイオリン
初めての方から経験のある方まで、わかりやすくていねいに指導します。
◆第1・3(水) 10:00~12:00
◆受講料/6,710円
◆テキスト代別
◆講師/松尾 慶理子
無料体験 9/18・10/2(水) レンタル代550円

NEW 人形&ぬいぐるみのお洋服作り
人形に合わせて、お洋服の作り方を学ぶ講座です。手縫いやミシンを使い、簡単に型紙を作る方法も学びます。人形の種類は問わず、形やサイズなどもご相談ください。
◆第1・3(金) 10:00~12:20
◆受講料/6,820円
◆教材費別
◆講師/えとう おさこ
9/20・10/4(金) 13:15~14:15 作成したい人形のお洋服ご相談

NEW (全3回)
骨盤底筋ピラティス
美しい姿勢を作り、骨盤底筋を引き締めます。若々しく、健康で痛み・疲れ知らずの体を作りましょう。初心者大歓迎です。
◆第1・3(月) 11:15~12:15
◆受講料/4,290円
◆講師/小川 庸子
無料体験 10/7・10/21(月)

NEW かな書道を学びながら(全6回)
源氏物語に親しむ
源氏物語の知識を深めながら、かな文字の書写を基礎から指導いたします。
◆第4(土) 10:00~11:15
◆受講料/3,080円/回
◆教材費別
◆講師/菅野 恵然
無料体験 9/28(土)

NEW (全6回)呼吸や表情筋を使って
スッキリ体操
普段の会話では使わない表情筋もしっかり動かして顔の活性化・呼吸で心と身体がスッキリ!
◆第1・3(水) 14:45~15:45
◆受講料/13,530円(全6回)
◆教材費/990円(全6回)
◆講師/伊藤 巧
無料体験 9/19(木)

NEW ストレッチ&ボディメンテナンス
講師考案によるオリジナルプログラムで、リンパの流れや血流をよくする全身ストレッチ、体幹トレーニングを行います。
◆(火) 13:45~14:45
◆受講料/6,600円
◆講師/久保田 理佳
一日体験会 9/24・10/1(火) 体験料1,100円

NEW 筆文字カレンダー(全6回)
見ているだけでワクワクする筆文字カレンダー
見ているだけで気持ちが明るくなって幸せな気分がアップするわしたけのオリジナルカレンダーを作ります。
◆第1・3(土) 10:00~12:00
◆受講料/3,080円/回
◆教材費別
◆講師/大平 きょうこ
無料体験 9/21(土) 教材費1,100円

NEW 楽しく学ぼう
ゼロから始めるやさしい韓国語
ハングル文字の読み方からスタートします。最初の基礎から丁寧に指導いたします。一緒に学んでみませんか。
◆第1・3(木) 16:30~17:40
◆受講料/6,050円
◆講師/表 愛姫
無料体験 9/19・10/3(木)

NEW 安来節保存会師範
どじょうすくい踊り
安来節の軽快なリズムに乗って笑顔で愉快地踊りましょう。どんなでも踊れるようになります。
◆第2・4(月) 10:30~12:00
◆受講料/5,280円
◆講師/中村 英生
無料体験 9/23・10/14(月)

NEW (全3回)
フランス食文化講座
フルーツ、チーズ、伝統菓子などの名産品を通してその魅力や歴史を紹介いたします。試食・お土産付きです。
◆10/12・11/9・12/14(土) 10:30~11:45
◆受講料/13,860円(全3回)
◆教材費/3,300円(全3回)
◆講師/田谷 志保里
無料体験 9/23・10/14(月)

NEW 二胡
初心者から経験者まで、希望にあった曲を個人のレベルに合わせて指導いたします。
◆第2・4(月) 13:30~15:00
◆受講料/6,050円
◆テキスト代別
◆講師/西上 一穂
無料体験 9/23・10/14(月)

NEW (全3回)
歴史と文化の知られざる楽しみ方
日本の歴史や文化の視点から散策や寺社参拝、博物館鑑賞をより楽しくする知識や視点をご紹介します。
◆10/17・11/21・12/19(水) 10:30~12:30
◆受講料/9,900円(全3回)
◆教材費/660円(全3回)
◆講師/岡田 英之
無料体験 9/19(木) 10:30~11:30

表記の金額は税込です

男性のための自分史(全6回) NEW
心を整えてみたいシニアに
歩んだ道のりを振り返り、自分を客観的にとらえ、生きがいを探しや自信につながります。文章が苦手な方歓迎です。
◆9/24(火) 15:15~16:00
◆第4(火) 15:15~16:45
◆受講料/15,180円(全6回)
◆講師/倉林 奈々子
無料体験 9/24(火) 15:15~16:00**三橋里絵のHAPPY占い 手相占い入門(全3回) NEW**
良いことに焦点を向けHAPPYな気持ちになることを大切にしています。手相の歴史、基本4線、8つの丘を学びます。
◆9/27(金) 13:00~14:30
◆一日体験 1,100円
◆講師/三橋 里絵
登録事務手数料不要**天然石アクセサリー(全2回) スパシアル**
淡水真珠や天然石でおしゃれなアクセサリーを作りましょう。天然石で癒やされ効果を楽しみましょう!
◆10/11・11/5(火) 10:15~12:15
◆第2回アクセサリー 2,500円
◆フリマネックレス 3,800円
◆講師/中山 泰代
登録事務手数料不要**(全2回) 整理収納アドバイザー2級認定講座 スパシアル**
履歴書にも記入可能な資格を6時間弱でゲット! 取出しやすく戻しやすい仕組み作りで快適な暮らしを!
◆10/13(日) 10:00~15:00
◆10/14(月) 10:00~12:00
◆テキスト代1,600円
◆認定料5,500円
◆講師/宮川 明美
登録事務手数料不要**お揃いの布で作る トレイとスタンド(全2回) スパシアル**
厚紙で組み立てた箱に布を貼り付けて仕上げるカルトナー・ジュで作成します。(途中入会可)
◆10/11・11/8(金) 10:20~12:20
◆第2回 トレイ1,100円 スタンド1,650円
◆講師/三橋 浩美
登録事務手数料不要**フレッシュ' masスワッグ 1DAY**
新鮮な花材を使ったスワッグを作ってみませんか。香りもドライになる様子も楽しく学びます!
◆12/8(日) 10:00~12:00
◆第2回 3,520円
◆第4回 4,620円
◆講師/表 愛姫
登録事務手数料不要**元気に生きる為の音楽セラピー 1DAY**
皆さんご存知の曲を音楽療法を兼ねて楽器を使ったり動作を伴いながら楽しく歌う1日講座です。
◆11/10(日) 14:00~15:30
◆第2回 3,080円
◆講師/木下 久美子
登録事務手数料不要**シャドウボックス おすすめ**
同じプリントを何層にも重ね、立体的な額絵に仕上げる手芸です。重ね方、額装を工夫してオリジナルでおしゃれな作品を作りましょう。
◆第2・4(金) 10:30~12:30
◆第2回 5,280円
◆講師/大野 由美子
一日体験会 9/27・10/11(金) 1,100円 教数3,850円**歌って楽しむ 宝塚&ミュージカル おすすめ**
宝塚やミュージカルの名曲を皆で歌い、ワンシーンも演じます。憧れの世界を楽しみましょう。
◆第2(土) 16:00~17:30
◆第2回 2,970円
◆教数 330円
◆講師/南 かりん
一日体験会 10/12・11/9(土) 1,100円**動物を描こう! おすすめ**
ペンの線を重ねるだけで、形や質感、陰影を表現します。かわいいペットや動物を描いてみませんか。
◆第2(水) 10:00~12:00
◆第2回 2,640円
◆教数 200円
◆講師/小林 美紀
一日体験会 10/9・11/13(水) 1,100円 教数550円**シニア向けの英会話個人レッスン おすすめ**
第2言語収理理論に基づいた方法で「英語の発音をよくしたい」「英語で小説を読みたい」など、ご希望に沿ったレッスンをご提供いたします。
◆第2・4(水) 13:25~18:40
◆第2回 5,280円
◆講師/大手山 藍衣子
一日体験会 9/25・10/9(水) 1,100円**お花やリボンで素敵に飾る ワイヤークラフト おすすめ**
壁飾りやアークセサリーなど、素敵なワイヤークラフト作品が作れます。一回、一作品完成。
◆10/11・11/5(火) 10:30~12:30
◆第2回 2,640円
◆講師/橋本 せい子
一日体験会 10/11・11/5(火) 1,100円 教数2,640円**空手教室 おすすめ**
忍耐力、集中力、礼儀が身に付きます。初めてでも丁寧に指導いたします。
◆(火) 16:30~17:45
◆(土) 9:45~11:00
◆11:00~12:15
◆講師/千葉 良一
無料見学会 9/24・10/1(火) 9/28・10/5(土)**花のある暮らしを楽しみましょう フラワーアレンジ おすすめ**
生花、プリザーブドフラワー、アートフラワーなど、おしゃれなアレンジを月替わりで楽しむクラスです。
◆第1(金) 10:00~12:00
◆第2回 3,520円
◆講師/木村 千晶
一日体験会 11/1・12/6(金) 1,100円 教数2,200円**まき のりゆき教室 おすすめ**
初心者の方もベテランの方も、課題曲と自由曲でカラオケを歌う基本と個人をいかに楽しむレッスンです。
◆第2・4(木) 13:00~15:00
◆第2回 5,280円
◆教数 330円
◆講師/まき のりゆき
一日体験会 9/26・10/10(木) 1,100円**ピアノ おすすめ**
初心者から経験者まで、子供から大人までレベルに合わせて楽しくレッスンいたします。月2回クラスもございます。
(月) (年間44回) 第2・4(水) (年間24回) 第1・3(土) (年間20回) 14:00~20:30
◆8,030円(年間44回) 5,280円(年間24回) 4,400円(年間20回)
◆講師/鈴木 律子
一日体験会 9/30・10/7(月) 1,100円**池坊 おすすめ**
花一輪を大切に、おしなやかに飾りましょう。草木の姿を生かし、四季の美しさを再発見しましょう。丁寧に指導いたします。
◆第2・4(土) 13:00~15:00
◆第2回 5,280円
◆花材代2,640円
◆講師/池田 節子
一日体験会 9/28・10/12(土) 1,100円 教数1,650円**韓国語入門 おすすめ**
文字の書き方、基礎会話など。基本から丁寧に指導いたします。韓国ドラマ・K-POP好きな方どうぞ。
◆第2・4(金) 13:15~14:15
◆第2回 6,050円
◆テキスト代別
◆講師/金 善愛
一日体験会 9/27・10/11(金) 1,100円**秀心館 合気道 おすすめ**
自然な身体の動きを大切に、しなやかな身体を身につけて、年齢、性別を問いません。
◆4才~中学生 大人 (日) 10:00~11:00 (4才~大人) 11:00~12:30 (中学生~大人) 12:30~14:30
◆第2回 6,600円 (4才~小学生) 7,920円 (中学生~大人)
◆講師/宮畑 義秀
無料見学会 9/29・10/6(日)**四季の水彩画/水彩で描くイラスト おすすめ**
四季折々の花・果物・食べ物など、透き通る水彩画の具で描きます。基本を学びながら描く喜びを味わいましょう。
◆第2・4(木) / 第2(木) 10:00~12:00 / 12:30~14:30
◆第2回 5,830円(月2回) / 2,880円(月1回) / 1,100円(月1回) / 550円(月1回)
◆講師/武笠 昇
一日体験会 9/26・10/10・10/24(木) 1,100円 教数1,100円**リラクソスヨガ チェアヨガ おすすめ**
チェアヨガは椅子に座りながら心身を整え、リラクソスヨガは日常の動作を軽やかにこなせるような体作りを目指します。
◆チェアヨガ 9/27・10/11(金) 13:00~15:00
◆リラクソスヨガ 9/25・10/9(水) 13:00~15:00
◆第2・4(金) 13:00~15:00
◆第2回 6,600円
◆第2回 6,600円
◆講師/高橋 早保
一日体験会 9/27・10/11(金) 1,100円**はじめての 佛像彫刻 おすすめ**
彫刻刀の持ち方、基本の彫り方など、基本から丁寧に指導いたします。心癒ややかな時間を過ごしていただけます。
◆第1・3(日) 13:00~15:00
◆第2回 6,600円
◆教数別
◆講師/有田 萌華
一日体験会 9/15・10/6・10/20(日) 1,100円**リンパ健康法 リンパふむふむ体操 おすすめ**
足踏みによるリンパマッサージです。簡単に誰でも自分の為の健康法として取り入れ、むくみ、肩こり改善に。
◆第2・4(金) 13:00~13:30
◆第2回 4,510円
◆講師/木口 貴代子
無料体験会 9/27・10/11(金)**楽しくリアルに再現! 食品サンプルアート おすすめ**
初心者の方も大歓迎! ご興味のある方と一緒に楽しく作りましょう。
◆9/30・10/14(月) 1,100円
◆9/30 食品サンプル ミニミニ食品サンプル 2,200円
◆10/14 ハロウィンプレート (イカ/スナ) 3,980円
◆第2(月) 10:30~12:30
◆第2回 2,640円
◆教数別
◆講師/北島 さとみ
一日体験会 10/3・10/17・10/31(月) 1,100円**歌って踊る ミュージカル おすすめ**
歌って踊るミュージカルクラス。自分を表現する力を身につけよう。一緒に楽しくレッスンしましょう!
◆10/3・10/17・10/31(月) 1,100円
◆4才~小1 16:00~16:50
◆第2回 3,630円
◆講師/齋藤 有衣
一日体験会 10/3・10/17・10/31(月) 1,100円**レディース将棋 ジュニア将棋 おすすめ**
指す将の方はより強くなり、観る将の方は将棋界により詳しくなるような講座を目指していきます。
◆第2・4(月) (レディース) 13:30~15:30 (ジュニア) 16:30~18:30
◆第2回 4,070円(レディース) 3,960円(ジュニア)
◆講師/野田 崇
一日体験会 9/30・10/14(月) 1,100円**毛糸で刺す じゅうたん刺繍 ボルトガル刺繍 おすすめ**
粗目の刺繍布に毛糸を刺し埋めるじゅうたん刺繍。玄關マット・クッション等型枠を使わずザクザク作れます。
◆第1・3(月) 10:00~12:00
◆第2回 5,280円
◆教数別
◆講師/増田 百合子
一日体験会 10/7・10/21(月) 1,100円 教数550円**洋裁教室 おすすめ**
基本から説明いたします。始めは、かんたんなものから作成しますので、初心者の方も大丈夫です。
◆第2・4(月) 10:00~12:00
◆第2回 5,280円
◆教数別
◆講師/佐藤 京子
無料見学会 9/24・10/8(火)**お香で心と身体のセルフケア おすすめ**
沈香、白檀などの香木や和木の香りをじっくりと間いて寛ぎながら、様々なタイプのお香を作ります。
◆第2(土) 13:00~15:00
◆第2回 2,970円
◆教数 1,100円
◆講師/竹中 まや
一日体験会 9/14・10/12(土) 1,100円 教数1,320円**東京競馬場開場(全1回) 競馬教室・競馬鑑賞 登録事務手数料不要**
【競馬初心者の方限定】馬券の購入方法や新聞の見方を学べるほか、バックヤード・バックヤード見学など満喫できます。定員各24名
◆10/19(土) 予約開始 9/29(日) 11/10(日)
◆予約開始 10/21(月) 10:00~17:00
◆バックヤード付き
◆受講料/各3,800円(入場料・教材費・昼食代含む)
◆集合時間/9:30 正門1階入り口付近
◆開場場所/東京競馬場(府中)
◆講師/競馬解説者他
※講座内容等は都合により変更になる場合がございます

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

カルチャービル2・3階

相模大野カルチャーセンター

一流の講師とすばらしい仲間

〒252-0303 相模原市南区相模大野3-1-7 カルチャービル2階 TEL 042 (746) 9411(代)

<https://culture.gr.jp>

カルチャー

検索



モバイルからはこちら

第5回 カルチャー芸術展 ~手芸・工芸展~
11月29日(日)~12月9日(日)
国立新美術館
お問い合わせ・申し込みは 相模大野カルチャーセンター 0120-940-046**受講のご案内**
●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。●詳しくは、受付に用いた「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。
講師・受講生のオリジナル作品をインターネット上で販売中!!
カルチャーオンラインショップ 検索**個人情報について**
受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどの記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。**相模大野カルチャーセンター**
〒252-0303 相模原市南区相模大野3-1-7 カルチャービル2階
TEL 042 (746) 9411(代)
https://culture.gr.jp
検索

美術		運営維持費250円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
自由な題材で描く 基礎から絵画	前会費管理事務員 田前 潤	月②④	10:30~12:30	6,050円 前教材850円
初心者から経験者まで 50才からの絵画	相模原市美術協会常任委員 日本絵画会会員 吉野 光治	木①③	14:30~17:00	6,050円
デッサンと油絵入門	多摩美術大学卒業 浅野 信二	水①③	14:00~16:00	5,280円 前教材850円
楽しい日曜油絵	東京藝術大学油絵科卒業 江口まどか	水①③	10:00~12:00	5,940円 前教材850円
デッサンから制作まで 土曜絵画教室	多摩美術大学卒業 独立美術協会会員 千葉 光	土②④	13:00~15:00	5,940円 前教材850円
手軽に始められる やさしいパステル画				5,500円 前教材850円
水彩画			10:00~12:00	5,280円 前教材850円
日本画	東京藝術大学院修了 日本画院待待 永田 耕治	土①③	13:00~15:30	6,600円 前教材850円
基礎デッサンと水彩			13:00~15:00	5,280円 前教材850円
基礎から楽しく学ぶ 水彩画・色鉛筆画	東京藝術大学大学院修了 ペン・水彩画クラブ講師 藤島 墨久	水①③	13:15~15:15	5,280円
さまざまに 水彩画	日本美術家連盟会員 日本水彩画会理事青島書道会会員 松中 次郎	日①③	10:00~12:00	5,280円 前教材850円
光を描く 透明水彩画	水彩画家 青木 美和	日③	13:00~16:30	28,380円 (8ヶ月分) 教材費3,300円
透明水彩画	水彩画講師 野澤奈穂子	月③	13:00~15:30	3,740円 前教材860円
簡単で楽しいスタート! ペンで描く水彩スケッチ	水彩画講師 水谷こと子先生 ペン・水彩画クラブ講師 松田 直樹	金②④	10:00~12:00	5,280円 前教材850円
はじめての 透明水彩画	東京藝術大学博士課程修了 日本水彩画会会員 横山 貴裕	水④	10:00~12:30	3,630円 前教材850円
四季の水彩画	イラストレーター 武笠 昇	木②④	10:00~12:00	5,830円 前教材1,000円
様々な色で楽しむ 水彩で描くイラスト		木②	12:30~14:30	2,860円 前教材850円
色鉛筆画			10:15~12:15	3,300円 前教材540円
四季水彩を描こう	多摩美術大学大学院 日本美術修了	火③	13:30~16:00	
水彩画/日本画	鶴巻 謙郎		16:10~18:40	3,630円 前教材850円
はじめての デッサン	武蔵野美術大学卒業 美術修了	土①	13:30~16:00	3,080円
基礎から始める 鉛筆デッサン	武蔵野美術大学卒業 美術修了	火④	10:00~12:15	3,300円 前教材440円
月1回の透明水彩 心癒す風景との出会い	水彩画講師 水沢 春和	火②④	13:00~15:00	5,280円 前教材110円
はじめての 風景水彩スケッチ				
デジタル初心者歓迎 新 デジタルアート入門 (全4回)	デジタルアーティスト 比嘉	水 10月12/27 12月5/12	10:00~12:00	10,560円 (8ヶ月分) 教材費1,320円
ボタニカル・アート	植物画家 小須田久美子	金①③	10:00~11:30	5,280円 前教材1,650円
はじめての植物画 ボタニカルアート入門	一般社団法人日本植物図鑑協会 名誉会長 松原 厳樹	水②④	13:00~15:00	5,280円
はじめての植物画 ボタニカルアート入門	ボタニカルアーティスト 江村 佳保	木①③	13:30~15:30	5,280円 前教材860円 前教材600円
優しい色合い はじめての色鉛筆画	現代色鉛筆研究会会員 市川 美保	金④ 月①③	13:00~15:30	2,640円 前教材330円 5,280円 前教材860円
楽しく描く 似顔絵教室	一般財団法人 日本似顔絵検定協会公認 吉村真由美	水①③	13:00~14:30	5,280円 前教材440円
ペン画で描く 動物を描こう!	ペン画家 小林 美紀	水②④	10:00~12:00	2,640円 前教材220円
楽しく描く 糖 糖 俳 画	全日本糖糖研究会協会関係 講師・原 井原 彰穂	木①	10:00~12:00	2,640円 前教材860円
はじめての水墨画	はじめての水墨絵画を主宰 一般社団法人日本水墨画会 常任委員 古川 玲秀	金③	13:30~16:00	3,190円 前教材1,000円
は が き 絵	はがき作家 高田 あき	月①	10:00~12:00	2,640円 前教材850円
個人の目標に合わせたレッスン! 筆ペンで描くはがき絵	可能絵 大谷 将貴	土②	10:30~12:00	2,970円 教材持参
絵 手 紙	カネチーザ専任講師 池田 京子	木③	13:00~14:30	2,640円 前教材850円

 手工芸・ものづくり		(教材費別途) 運営維持費250円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1人分)
漆芸 鎌倉彫	佐藤謙三 佐藤謙三 専業 松永 龍山 松永 匠一	土①③	13:00~15:00	5,500円
はじめての 佛像彫刻 ステンドグラス	仏師 有田 萌華 青木 健	日①③ 水①③	13:00~15:00 10:00~12:00	6,600円 5,280円~
イタリア発祥のガラス工芸 ミクロモザイク	協定講師 阿波谷幸恵	火④	10:00~12:00	3,190円
ガラスを 作る	ガラス作家 阿波谷幸恵	火④	10:00~12:00	22,330円 (金)900円 (土)800円 初級教材費8,800円 パー・マテリアル4,000円 (金)
ちいばなガラスビーズ とちいば玉を作ろう		月①③ 日②④	10:15~12:30 10:00~12:15	6,820円 18200円
暮らしに彩りを 戸塚刺しゅう	一般社団法人戸塚刺しゅう協会 荒井美智子	水②④ 土①③	10:00~12:00 13:00~15:00	5,280円
ハワイアンキルト	アトリエIAZUKI 主宰 橋本 才	金③	10:30~12:30	3,300円
〜基本から〜 PATCHワーク・キルト	Atelier Lavande 主宰 ツバキアキコ	金①③	14:00~16:00	5,060円
モチー・カリブの民族手芸〜	須藤 修代	水③	10:00~12:00	2,640円
はじめてのかぎ針編み ハーターズ刺しゅう ビーズワーク	日本手芸手芸協会講師員 山内 美実	土② 土④	13:30~15:30 10:00~12:00	3,080円 1,610円
暮らしを彩る ビーズフラワー (資格取得可)	フランス刺繍講師 ピース刺繍講師 安達あつこ	土② 水②④	13:30~15:30(第2) 10:00~12:00(第4)	3,080円
ビーズとガラス刺繍	刺繍作家・刺繍講師 源五郎丸 耀子	土④	13:00~15:00	3,630円
昔ながら色彩と技法を楽しむ ガラス刺繍 Les Filis	日本手芸手芸協会講師員 増田百合子	月③ 月④	10:00~12:00	5,280円
水糸を刺すしゅうたんと パール・ビーズ刺繍	後援会紀松修修 阿部千寿子 講師 原 由美子	木② 月④	13:00~15:00 10:00~12:00	3,080円 3,080円
後援会紀松修修 はじめての刺しゅう 古布をつくる がま口とバッグ	布作家 Sova's シカワカオル	水③	13:00~16:00	3,300円
和のアート 金縫ぎ・蒔絵	漆芸伝承の会監修 原秀男 講師 佐藤 洋子	金④	10:00~12:00	3,480円 初級教材費1,680円
お皿に描く ペット肖像画	陶器絵付け師 なが田かり	金③	13:30~15:30	3,520円 教材費1,650円
紅型染	紅型染和紙認定講師 石川 慶子	水②④	15:30~17:30	6,270円
深雪アートフラワー	深雪アートフラワー認定会員 井村ふじき	金②④	10:00~12:00	5,060円
水引工芸	水引正統教育会 大塚 京雄	火①③	13:00~15:00	5,280円
鉄道と鉄道 風景ジオラマ	模型作家 宮澤 雅文	水④	10:00~12:00	3,300円
羊毛フェルトで作る かわいいペットたち	フーニャ・ジョーン・フィニッシュ・ラウ・ク・トル・エル・エ・アート・スタジオ 村上佐和子	月③ 木①	13:00~15:00	3,300円
自由に楽しく！ 編み物教室 ほっこりかぎ針あみ	(公益財団法人)日本手芸振興協会の 新田 敦子	水④ 木②④	13:00~15:00	3,080円 5,280円
和服地で かんたんリメイク	リメイク工房 (東京製) 代表 下田 弘子 リメイク工房 (東京製) 監修 平井はるよ	水①③	10:00~12:00	5,280円
洋裁教室	洋装決定一級検定士 佐藤 京子	火②④	10:00~12:00 13:30~15:30	
布小物から洋裁まで 基礎から始める ソーイング	ソーイングデザイナー えうとあきこ	金①③	10:00~12:20	6,820円
人形とぬいぐるみの お洗濯作り	ソーイング作家 えうとあきこ	金①③	10:00~12:20	6,820円
おしとれ先生より ビーズアクセサリー	(一般社団法人)日本手芸振興協会の 君塚のしづ	火①	13:00~15:00	2,640円
天然石アクセサリー	Atelier Y Bijou 主宰 中山 泰代	火①	10:15~12:15	2,640円
天然石アクセサリー	Atelier Y Bijou 主宰 Atelier Y 主宰	火① 火①	10:15~12:15 10:15~12:15	5,280円

ダンス・健康		運営維持費 ¥250円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
クラシックバレエ	クラシックバレエ講師 鹿角 千里	月	★19:25～20:45	8,030円
		土	14:00～15:30	7,920円
	神奈川県芸術協会理事 日本バレエ協会会員 中澤ユリサ	土①③	14:00～16:00	9,240円 トランポ ン
		土①③	14:00～16:00	6,600円 トランポ ン
ハワイアンフラ	フラ・ハラウ・ウライナ専任 インストラクター ひびり Alohi Wai 松岡	水②④	★18:40～19:50	5,280円
	カパホフ モエナ スタジオ代表 ウライナ 佐久間	月①③	10:00～11:00	5,170円
初心者からの ミセスのフラメンコ	北島 フラメンコスタジオ 代表 北島 寿子 黒瀬山本 悦子	月②④	11:30～12:30	5,940円
仲間とワイワイ楽しく フラメンコ	むさしの音楽教室 フラメンコ講師 山崎 まや	水①③④ 初級	★19:50～20:50	7,920円 教材費1,500円
		水③ 入門 初級	★19:20～20:20	5,280円 教材費1,000円
もう一度フラメンコ	むさしのスペイン音楽協会 代表 山崎 まや	水①③	★19:20～20:20	5,280円 教材費1,000円
タップダンス	佐々木舞子タップダンス スタジオ代表 倉形 裕代	水②④	★19:15～20:15	5,280円
はじめよう タップダンス	佐々木舞子タップダンス スタジオインストラクター 服部 早希	水②④	★19:15～20:15	5,280円
ディスコミュージックで ディスコダンス ★エクササイズ	元劇団四季 大塚 真弓	火	12:00～13:30	8,250円
ストレッチ&ダンス	元ダンサー 久保田理佳	火	13:45～15:15	8,250円
(新) ストレッチ& ボディメンテナンス		火	13:45～14:45	6,600円
K-POP/ hiphopダンス	DAPダンススクール代表 yurika	月②④	14:15～15:15	4,840円
シニアのための ダンス	シャラモダン・ジャズダンス スタジオ講師 ジャズダンス&ジャズ芸術協会 専任 添田 綾乃	金①③	14:00～15:00	5,280円
ベリーダンス	国際アラビヤダンス協会 インストラクター mau	日①③	10:00～11:00	5,280円
社交ダンス	JDC東海支部 現役選手 スティーブ・スズキ 齋藤 清雄	水	16:00～17:10	10,010円
(新) はじめてのエロ	エロティックダンスラクター 趙 清子	水②④	15:15～16:30	5,280円
週末も疲れ方を変えてください！ ボディケアストレッチ	フィットネスインストラクター 趙 清子	金①③	★19:00～20:15	5,280円
バレエストレッチ	バレエ講師 渡辺 由香	水②④	13:45～14:45	5,280円
健康エクササイズ	一社 ショリンヨガアカデミー 小野寺晶子	水	12:00～13:10	7,920円
体の緩い方歓迎 リラックスヨガ チェアヨガ	高橋インストラクター 高橋 早保	水②④ 金②④	10:00～11:00 10:00～11:00	5,280円 5,280円
美しく体を整える 代謝UPフロー・ヨガ	骨盤リモデルヨガインストラクター RYU YUKI saki	土②④	10:30～11:30	4,510円
ルーシーダットン (一式ヨガ)	日本ルーシーダットン普及促進 会 北川 知香	月②④	10:00～11:00	5,280円
かんたんヨガ・気功 30分パーソナル トレーニング	ヨガ・気功講師 神山由美子	水②④	10:00～11:00	5,280円
シニア不調改善ヨガ		水②④	11:15～12:15	5,280円
美しく体を整える 骨盤底筋ピラティス	ピラティス・ヨガ・骨盤底筋 インストラクター NSC・CPT (パーソナルトレーナー) 小川 庸子	月①③ 月①③	10:00～11:00 11:15～12:15	4,290円 4,290円
(新) 骨盤底筋 ピラティス				
元祖 健康療法体操 自 彊 術	公益社団法人 自然療法及気功療 育協会代表 石野 洋子	水①③④	13:45～15:15	6,490円
60才から始める(女性限定)	フルアロケデミー主宰 アールグラーヴェ			

 教養・外国語・資格			(テキスト代別追加) 運営維持費250円	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
たのしい英会話			13:30~14:20 (定員8名)	5,940円
ゼロから始める やさしい英会話	バリエーションキョー専任外国人講師 Roy Cortez	火②④	14:30~15:20	5,940円 教材費3,300円
英会話個人レッスン		火①③	★19:00~20:05	9,350円
総合基礎英会話	サニーサイド外语スクール ケリー・ワトソン	月①③ 月②④	13:15~14:30 14:40~15:55	7,920円 5,940円
あなただ英会話				
いらいから始める 初級おしゃべり英会話	カズヤ・専任講師 古谷アナ	金①③	11:20~12:20	5,940円
いらいからでもできる！ 話せるようになる！ シニア向けの	英会話講師 大手山藍子	金②④	13:35~15:50	5,280円
英会話個人レッスン		水②④	13:25~18:40	5,280円
家族で使える オンライン英会話				
クラウドティ	クラウドティ 専属外国人講師	全曜日 (月曜休教)	8:00~24:00 ※24時間いつでも 真なるなら (1回10分~)	4,950円~ ※24時間いつでも (1回10分~) (詳細はこちら)
中級フランス語会話	静岡大学名誉教授 名塚 敬	火③ 水④	中級 13:30~14:30	6,800円
子供からシニア世代まで フランス語個人レッスン	海外メディア通訳 田谷志保里	月②④ 水③	14:30~17:30 (3回) 16:15~19:30 (3回)	7,480円
たのしいイタリア語	カズヤ・専任講師 古谷アナ	金①③	10:15~11:15	5,940円
		月①③ 月②④	10:10~11:20 11:30~12:40 14:10~15:20	6,050円 6,050円 6,050円
韓国語	韓国語講師 金 善愛	金②④ 土③ 土④	30分級 13:15~14:15 11:50~13:00 14:00~15:10	6,050円 6,050円
美しい韓国語	韓国語講師 朴 序正	木②④	10:00~11:10	6,050円
韓国語入門	韓国語講師 表 愛姫	木①③	16:30~17:40	6,050円
中国語入門	成城大学中国語講師 東京大学大学院国際研究科 劉 雅新	土①③	16:20~17:20 17:25~18:25 ★18:30~19:40	6,050円
中国語初級				
短歌の実作と秀歌鑑賞	「玉ゆら」主宰 工藤実子クラブ参加 現代歌人協会会員 秋山佐和子	水①③ 日③	13:00~15:00	5,280円 2,640円
俳句って楽しい！	日本俳句協会理事 理事(俳句) 幸三 辻 節田 桃子	月①	13:00~15:00	2,640円
資格へのステップにも たのしい手話	元日本手話学会会員 日本ろうきょう福祉協議会 士屋 正裕	木①③ 土①③ 水①③	初級 11:00~12:00 13:00~14:00 14:40~15:30 13:50~15:20	5,280円 5,280円 5,940円
スキルアップ手話				
ドラマテリック・ディクショ	難聴聴覚障害者 コミュニケーション研究所主宰 神野 文子	木④	10:00~12:00	4,410円 コピー別途
朗読の楽しみ				
声を出して健康 朗読	朗読指導者(スロージョー)養成 士 浅井 桂子	水①	13:30~15:00	3,300円 資料代
シルバークのための				
舞台朗読	声優 大橋 世津	土① 土③	13:00~15:00	3,025円 5,500円 (5,500円)
舞台朗読				
心の整理をしなさいシニア の心整理と小さな自分史	自分史活用アドバイザー 倉川 奈々子	火②④ 火④	13:30~15:00 15:15~16:45	5,060円 15,180円 (全3回) 教材費500円(全3回)
男性のための自分史				
皆が知ってる世界遺産	世界遺産マスター 世界遺産アカデミー認定講師 宮川 明美	火③ 火⑤/8/12/22	10:00~11:30	8,910円 (全3回) 教材費500円(全3回)
歴史と文化の	歴史文化の専門家 岡田 英之	木① 土③	12:10 10:30~12:30	9,900円 (全3回) 教材費500円(全3回)
知られる楽しみ				
整理収納アドバイザー	整理収納アドバイザー 2級認定講座 宮川 明美	月①③ 月④	10:00~15:00 10:00~12:00	17,600円 (全2回) テキスト代1,600円 教材費5,500円
2級認定講座				
わらわら笑顔！				
スマートフォン	パソコン・スマホ教室 講師 一瀬 輝七海		ご希望の日程で相談	6,050円
個人レッスン				
パソコン個人レッスン			ご希望の日程で相談	6,050円

🎵 音楽		(※席代別添)		
		通倉維持費250円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
まき のりゆきの カラオケ教室 カラオケ教室	元NHKステージ101 ゲストアーティスト まきの のりゆき	月①③ 木②④	10:00~12:00 13:00~15:00	5,280円 教材費330円
	日本シンジケート協正会正員 ジョージ・ワグネル先生主宰 伊東はじめ	金①	13:00~14:30	3,960円 教材費110円
永遠のシャンソン	より豊かな高声をめざして- 佐藤のり子	月②④	10:15~12:15	6,710円
アッシュ・エイジン・ ヴォイス・トレーニング	国立音楽大学卒業 松澤 裕子	金①③	10:30~12:00	5,830円
顔取り防ましよう! シニア歌声 のどトレ	高橋音楽教室主宰 高柳ひろみ	火② 土④	10:15~11:30 13:00~14:15	3,190円
一緒に楽しくしたいよう 歌って元氣!	宝塚歌劇団出身 牧 真理子 洗足音楽大学文学部音楽科 若崎 洋子	金①	10:30~12:00	5,280円 教材費230円
歌って若々しく健康に! ボイトレ&愛唱歌	武蔵野音楽大学音楽部音楽科 副学部長 朝比奈賢一	火①③	10:30~11:50	5,280円
楽しく歌おう! 叙情歌を歌おう	昭和音楽大学附設 オプテラ研究所 アカデミック・インストラクター 木下久美子	金①③	15:30~17:00	6,600円
懐メロから最新の歌謡曲まで いい歌を いっばい歌おう!	日本歌謡アカデミー代表 渡辺 隆輝	火②④	16:00~17:30	6,050円
フォークソングの伴奏で フォークソングを唄おう	シンガーソングライター ギタリスト 長谷川友二	月①	13:00~15:00	3,300円
歌って楽しもう 宝塚& ミュージカルソング	舞台女優 南 かりん	土②	16:00~17:30	2,970円 教材費330円
ゴスペルを歌おう	ボイストレーナー 水野 幹子	木②④	12:00~13:30	5,280円
はじめての ジャズボーカル	ジャズボーカル 川崎良由美	火①	13:30~15:00	2,970円 教材費330円
ウクレレ	アカロ・ハワイアン 白井 修	土②④	10:00~11:30	5,280円
ウクレレソング ウクレレソング	(社)日本ウクレレ協会正会員 滝波 嗣雄	木②④	13:15~14:45 15:00~16:30	5,280円
沖縄三味線	沖縄三味線 松尾 慎吾	水①③	10:30~12:00	5,280円
新 胡	胡上西 胡上西 一穂	月②④	13:30~15:00	6,050円 テキスト代500円 楽譜200円(初年度)
やさしい音色の 複音ハーモニカ	日本ハーモニカ芸術会連合会 ハーモニカ部員 中住道博	火①③	10:00~11:30	5,280円
「はじめようカラオケ!」著者の カラオケアンソング に基礎からによる リコーダーアンソング	オカリナ講師 山崎栄穂子	木②④	10:30~11:45	5,280円
宝生流 謡曲	日比佐治郎 シテ宝生流能楽師 重要無形文化財保持者 朝倉 俊樹	水 火 年曜40日	★18:45~20:15 ★19:00~20:30	11,660円 (年宵40日) 8,910円
宝生流お琴(箏曲)	生田流お琴曲家 佐々木 俊樹	水①③	15:00~17:00	5,830円 教材費330円
長唄・三味線	仲屋 一郎(宗家元十代目) 坪屋彌十郎 坪屋 幸雄 坪屋十雄	水①③ 日②④	★19:00~20:00	グループ 11,110円 楽譜100円代 1810円
民謡三味線・通腔三味線 三味線を はじめましょう	ビクター音楽産業民謡歌手 富田 房枝	土①③	★18:00~20:00	7,040円
シニアの 脳トレピアノ [※]	ピアノゆめ塾 [※] EXCELITE 認定講師 清野 聖子	木②④	10:30~12:00	5,280円 教材費550円
はじめてでも楽しめる おてがるカリンバ	おてがるカリンバ [※] 協会 太田 慎子	金②④	14:15~15:30	5,280円 テキスト代500円
はじめてでも楽しめる おてがるカリンバ	太田 慎子	金②④	15:45~17:00	5,280円 テキスト代500円
🎵 音楽個人レッスン		(記入のない講座は30分) 通倉維持費250円		
カラオケ	元NHKステージ101 ゲストアーティスト まきの のりゆき	木②④	15:30~18:00	7,260円
亮亮のプライベートレッスン ヴォイス・トレーニング	東京経済大学大学院修了 歌手 榎本 真美	木②④ 火①③ 火②④	10:00~14:00 10:00~14:20 10:00~12:00	
	かながわ合唱団指揮者 ヴォイス・指導員 月①③	10:00~12:30		

🎵 音楽個人レッスン				《記入のない曜日は30分》 運営維持費250円	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1回分)	
ピアノ	国立音楽大学音楽科ピアノ科卒業 白崎 祐子	火②④	10:00~13:00	5,280円 (年費4400円)	8,030円 (年費6690円)
	桐朋学園大学音楽学部 ピアノ科卒業 鈴木 律子	月			4,400円 (年費2200円)
		月①③	14:00~20:30	5,280円 (年費4400円)	
		月②④			
新ピアノ	国立音楽大学音楽科卒業 ピアノ・ピアノ・ピアノ 末吉 美紀	火	16:30~19:00	8,030円 (年費4400円)	
ピアノ	桐朋学園大学音楽学部 ピアノ科卒業 鈴木 直子	金②④	14:30~18:30	5,280円 (年費4400円)	
	伊藤明日香	水②④	14:30~20:00	5,390円 (年費4400円)	
	大宮音楽大学ピアノ科卒業 三宅美穂(東京大学ピアノ専攻)	木②④	10:30~14:00	5,280円 (年費4400円)	
	東邦音楽大学ピアノ科卒業 渡邊 眞理	土	11:00~19:30	8,030円 (年費4400円)	
ピアノ教室	ピアノのうゆう塾 Executive 認定講師 清野 聖子	日②④	10:00~12:00	5,280円 (年費4400円)	
🌸 生花・フラワー				(花材費別添) 運営維持費250円	
いけばな 小原流	善理さゆり	火①③	10:00~12:00	5,280円 (花材別添2640円)	
池坊	華道専攻池坊花道専攻校 田畑 節子	土②④	13:00~15:00	5,280円 (花材別添2640円)	
		金②④	14:00~16:00	5,500円 (年費)	
松陽古流	松陽古流宗元 町田昌子(松陽会顧問) いけばな協会会長 水野 草翠	金②or④	14:00~16:00	2,800円 (月謝)	
		土①	10:30~12:00	2,860円 (月謝)	
花のある暮らしを楽しみましょう フラワーアレンジ	MILLE FIORI 木村 千晶	金①	10:00~12:00	3,520円	
マナーフラワーアカデミー フラワーアレンジメント	マナーフラワーアカデミー 1級取得者・本講座講師 Studio M. rose 主宰 田所まゆみ	金②④	10:00~12:00	5,280円~	
👨‍👩‍👧 こども・親子				運営維持費250円	
マリンキッズ これでも英会話	子供英会話教室 バーリントン講師 Roy Catter	火 小1~小6	15:30~16:20 16:30~17:20 17:30~18:20	9,240円 (施設費900円 年費別添)	
家族で使える オンライン英会話 クラウティ マンツーマン在宅レッスン	大塚 千代子 専属外国人講師	全曜日 (国祝祭日 お休み) 年10回以上	8:00~24:00 各プランにより 異なります (1回10分~)	4,950円~ (2歳児から9歳児の 詳細は各店舗に お問合せください)	
佐伯教室 こどもも油絵	カルチャー専任講師 佐伯 信子	日 小1~小6	16:30~18:30 (年費4400円)	13,860円 (教材費1100円)	
基本からしっかりと学ぶ ジュニアデッサン	多摩美術大学卒業 浅野 信二	日③ 小3~	11:00~12:30	5,280円 (教材費500円)	
子供のための 水彩・工作	水彩画講座 松田 直樹	火③ 小3~	17:10~18:40	2,970円 (教材費)	
こども書道と硬筆	芳林書道院院長理事 日本書道協会 国際書道連盟理事 荒瀬 洋舟	土④ 小学生	13:20~14:35 15:00~16:15	2,420円 (教材費11円)	
	青森書道院書道講師 芳林書道院副院長 江崎 静雅	火①③ 3才~年長	16:00~17:30	3,960円 (教材費別添)	
	書道教室「書道講師 江崎 静雅」の近所 江崎 静雅	水①③ 3才~年長	17:00~18:30	4,070円 (教材費別添)	
	全日本書道連盟田辺支部会長 松岡 愛紀	日① 小学生	10:00~12:00	4,840円 (教材費750円)	
松陽古流	松陽古流宗元 町田昌子(松陽会顧問) いけばな協会会長 水野 草翠	土①	10:30~11:30	2,860円 (月謝) 教材費別添	
ジュニア将棋	日本将棋連盟田辺支部会長 野田 崇	月②④	16:30~18:30	3,960円	
ジュニア クラシックバレエ	クラシックバレエ講師 鹿角 千里	小1~小6 月 1レッスン クラス	16:45~17:55 ★18:00~19:20	6,600円 7,920円	
		3才~年長	16:15~17:05	6,600円	
		小学生 トランス クラス	17:15~18:15 17:15~18:45	7,920円	
	クラシックバレエ講師 渡辺 由香	3才~年長 日② 小1~小3	13:00~13:50 14:00~15:00	4,620円	

 書道		選定教材250円	
お好きな道員で 小筆・ペン・ボールペン 小筆を楽しむ 古筆を楽しむ		(財) 独立法人団体会員 中原 京	水②④ 13:30~15:30 4,620円 教材850円 水② 15:45~17:45 水④ 13:30~15:30 2,640円 教材850円
日本文書道 文字美人をめざして 選べる書道 ペン・書道		(公財) 日本書道教育学会 二宮 桂秀 芳林書道連盟毎日書道協会 奈良 静枝	木①③ 10:30~12:00 4,620円 教材費別途 土①⑤ 10:15~12:15 5,280円
暮らしに役立つ 実用書道とペン習字 実用講座 ペン・筆ペン実用講座 心に響く書		日本書道教育会 荒瀬 孝舟 書道専科書道連盟 江崎 静雅 日本書道教育会 田中 霞聖 日本書道教育会 松木 郁子	火①③ 14:00~15:30 5,280円 火④⑥ 13:00~14:30 5,280円 水①③ 18:45~20:15 火①⑤ 10:30~12:30 2,860円 教材80円 火②④⑥ 18:30~20:30 6,600円 教材別途
漢字・かな・実用書道 般若心經を書く・識る 月一回の書道		朝陽大学仏教学部 菅野 優子 朝陽大学非常勤講師 菅野 恵然 カリフォルニア大学北加州 西浦 朋子 P.O.D.出版インクアライズ 出版(株) 福村 正代	日①③ 10:00~12:00 5,280円 土④ 11:30~13:00 3,080円 教材40円 土⑤ 10:15~11:45 2,970円 お手本440円 水④ 10:15~11:45 3,080円 教材別途 水④ 10:15~11:45 2,640円 教材別途 金③ 13:00~15:00 2,640円 教材40円
書いてみるだけでわかるから 新 筆文字カレンダー (全6日)		幸せを呼ぶ筆文字書作家 大平さくら 花咲く書道 認定講師 真下 孝子	土①③ 10:00~12:00 3,080円/回 教材別途 土② 13:00~15:00 2,970円 教材別途
永田妙蓮の花咲く書道®			

(全2回)		11/5		前年度 11/5 (全2回)
上品に暮く大の 1 回 の デュオクセサリー 紙で作るリアルな花の フ ラ ュ ー シ ュ	日本エリゴटाデコ協会 代表 陣内 美香	木②	10:15~12:15	3,300円
	フラーデュ認定講師 落合奈美紀 Rikayu 工務主宰 RISCA 認定講師 Rikayu 認定講師	火③	10:00~13:00	2,970円
消しゴムはんこ	島田ゆかり 消しゴムアートにイラスト 代表	木③	13:00~14:30	3,300円
楽しくクリエイションに再興! 食品サンプルアート クリスマス生まれの布着つり カルトナージュ	カルトナージュ・コフネ 代表 北島とみ	月②	10:00~12:30	2,640円
スキャンパル お揃いの布で作る トレイとスタンド (全2回)	三橋 浩美	金 10/11 11/8	10:20~12:20	3,300円 6,600円(全2回) 参加費 ドリンク1,650円 スタジオ1,000円
初めででもカンパ! ワイヤークラフト	Cristal Rose 主宰 橋本佳子	火①	10:00~12:30	3,080円
シャドウボックス	Crystal Rose 主宰 シャドウボックスにデザイン 代表 大野由美子	金②④	10:30~12:30	5,280円
四季のちぎり絵	ちぎりの絵をみながら季節感 を表現する。日本橋区 で親子で絵画会主宰	火②	10:15~12:15	2,640円
折 り 紙	日本の折り紙協会 代表 佐藤 周子	水②	13:00~15:00	2,640円
クルクル巻いて素敵にアレンジ ペーパークイリング	日本ペーパークイリング協会 代表 西田 雪美 北米クイリング・アート協会 メンバー作家	木①	10:00~12:00	3,300円
ペーパーフラワー	金子 美記 Paper Bunch JAPAN 総経 理 イラストレーター yukari	土①	10:30~12:30	2,970円 初年度参加費1,000円
作って楽しい!使っても楽しい! クラフトバンド教室 はじめての	クラフトバンド 日本クラフトバンド協会 代表 千賀真由子	水③	13:30~15:30	3,300円
剪画 (切り絵)	日本剪画協会会員認定講師 小山 和男	土③	13:00~15:00	2,750円 材料費別 6,000円
マイ陶房クラブ	神津 幸浩 大賀 祥子	木①	10:00~17:00	8,470円 (月会費) 陶器制作1万円 別途焼成代1万円

音 楽 体 操	荒井しのぶ	金	12:30~13:15	4,580円
リンパマッサージ ＆ストレッチ	講師 山下 淑子	木①③	11:00~12:00 13:00~14:00	5,280円
リンパ(健康法) リンパふむふむ体操	ふむふむ教習員 木口貴代子	金②④	12:00~13:30	4,510円
50代からの ナチュラル体操	カルチャー専任講師 大川 敏江	木	11:00~12:30	7,260円
呼吸や表情を使って スッキリ体操 (全8回)	舞台俳優 ナレーター 伊藤 巧	木①③	14:45~15:45	13,530円 (教材費850円 全8回)
健康のための 盆踊り＆和のおどり	西日本舞踊 花柳寛元 花翠 照	木②④	13:30~14:30	5,940円
新 実習と保存伝習(振習) 姿勢と動きをいっしょに手放し アレクサンダーテクニーク	東京芸術大学演習部 中村 英生	月②④	10:30~12:00	5,280円
身体にやさしい 健康太極拳	アレクサンダーテクニーク教師 上原 知子	月①③	13:30~14:45	5,500円
有名師 健康太極拳入門	日本健康太極拳協会 山本まゆみ	金	10:15~11:45	7,370円
本場の太極拳で健康体操を 沈再平の氣功・太極拳	日本気功学会公認責任講師 アリゾナ大学心理学部会員 沈 再平	水①③	10:15~11:45	5,390円
新 やさしいツルクー気功 健康術 カンフーフィットネス	カンフーフィットネスインストラクター 気功指導家 服部 茂夫	木①③	13:00~14:30	5,280円
親子で気合道 合 氣 道	秀心館合気道塾長 齋 健秀	日	10:00~11:00 11:00~12:30	大人7,920円 7,920円
はじめての ジュークンドー	ジュークンドー フィリピンカリ 講師	土①③	★18:30~20:00	4,730円
ジュークンドー フィリピン武術カリ	清水 明	日②④	14:40~16:10	
		日②④	16:15~17:15	4,730円

おもしろ趣味くらし			運営維持費2500円	
やさしい着付教室	被服学部生活文化科の学院 認定講師 住友 恵子	月①③ 火①③	13:00~15:00	5,280円 (全5回)
立礼で学ぶ茶道	表千家流茶道 渡辺 宗真	金①③	13:00~15:00	6,600円 (全6回)
写真が基本のかた 大人数のカラダ教室	全日本写真連盟認定講師 一般社団法人カラダ芸術会会員 富田 學生	火②④	10:30~12:00	6,050円 (全10回)
タロ ムッ (初級6コース)	東洋・西洋占術系 柳原 菜花	火①	10:30~11:50	19,800円 (全8回) 教料5500円(全8回) 20%カード代添
風の香・編み茶系 占星術ホロスコープ (全6回)	星の宮主系 柳原 菜花	火①	12:00~13:20	19,800円 (全6回) 教料5500円(全6回)
手 相	東洋・西洋占術系 柳原 菜花	火①	13:30~14:50	19,800円 (全8回) 教料5500円(全8回)
三橋健児のHAPPY☆ 新手相占い入門 (全5回)	ガコビニードリ代表 三橋 里絵	金 10/4① 12/6	13:00~16:00	14,190円 (全5回) 教料4800円(全5回) 7%写真付き
レディース麻雀	日本麻雀連盟認定講師 石渡 正志	月②④	10:30~12:30	5,280円 (全5回)
頭の体操 マージャン入門	麻将連合認定講師 坂本 隆雄	金① 女①	13:00~15:00	5,280円 (全5回)
レディース将棋	日本将棋連盟認定講師 野田 崇	月②④	13:30~15:30	4,070円 (全5回)
お料理に...お祝い... 月に一回 ハーフのお稽古 (全3回)	JAMHA認定 ジニアハーフバビセピト 千野美奈子	水②	13:00~14:30	7,260円 (全3回) 教料1800円(全3回) 全席予約OK
すぐに役立つプロマ (全5回)	フランス風建築 海外でデザインするフランス 料理のミニ通訳 千野美奈子	水②	13:30~12:00	7,280円 (全5回) 教料1800円(全5回)
(新) フ ラ ン ス 食文化講座 (全5回)	フランス風建築 海外でデザインするフランス 料理のミニ通訳 田谷志保	土 10/12①② 12/14	10:30~11:45	13,860円 (全5回) 教料3300円(全5回)
焼け切った季節感あふ 四季の和菓子	女子美術大学専攻 製菓室主師 和菓子教室講師 奥井 正子	木①	13:00~15:00	3,300円 (全5回)
お香で心と身体 のセルフケア	香りを作業 竹中 まや	土②	13:00~15:00	2,970円 (全5回) 教料1000円

ヴォイストレーニング	土屋 結乃 福岡県立看護学院 看護学部保健 ケア学科・ミュージックの音楽	火①③	12:00~14:30	7,260円
	木下久美子			
	ボクストレーナー 水野 幹子	金②④	10:00~12:00	
	一陽会会長 宮城 里実	土①③	10:00~13:30	
	洗足学園音楽大学大講講師 日本演歌協会役員 大井 範子	水②④	15:30~18:00	
ジャズヴォーカル	ジズ・ヴォーカリスト 川崎由美	火②④	10:00~13:10	5,940円 前期費555円
ギタ－	ギター・演奏・作曲・編曲 特別実習費 杉ノ元 大輔	火②④	12:30~20:30	7,260円
	清口 仁邦			
	洗足学園音楽大学音楽部 副部長 保田 陽子	水②④	16:00~20:30	6,160円
新 楽しく ヴァイオリン	スミス、ルネール音楽学院院 長 杉尾理子	水①③	10:00~12:00	6,710円 前期費555円
	椅子に座ってオマ			
	生田淳宏先生特別 白田美貴子	土②④	10:00~12:15	6,600円 前期費555円 (45分レッスン)
長唄・三味線	片屋 彌十郎 派系元 子 片屋彌十郎	水①②④	14:15~18:00	15,950円 個人(片屋) 個人(片屋)
	片屋 幸風			19,360円 兼務/ツタ/部30分
	片屋彌十彦			
新 もう一度 長唄・三味線を		水①②④	14:15~18:00	15,950円 (片屋) (片屋)
				19,360円 兼務/ツタ/部30分
ジャズピアノ	ジャズピアニスト 広田 晔朗	月①③ 水①③	10:30~16:00 15:30~20:30	5,940円
	国立音楽大学音楽 部 川岸みどり	火①③	13:30~14:30	6,600円
	国立音楽大学音楽 部 川岸みどり		15:00~18:00	5,280円~
もう一度 ピアノを	ピアノスト 木村 直子	金②④	14:30~18:30	5,280円~ (30分レッスン)

					15:00~16:00	5,280円
				トランプ クラス	15:00~16:30	5,280円
キッズタップダンス	佐々木キッズタップダンススタジオ イストモカール 太田 明美	火④ 4〜			★18:00~19:00	5,280円
歌で覚える ミュージカル	Angel Music バレエダンス ミュージカル教室 代表 齋藤 有衣	木③ 3〜 小1 小2 小3			16:00~16:50 ★18:00~19:10 (年間44回)	6,630円 6,600円
めっちゃめっちゃ楽しい キッズダンス入門	DAPダンススクール 代表 加藤 清恵	3オ 月			16:00~16:50 17:00~18:00 (年間44回)	7,260円 7,480円
キッズHIPHOP		小2〜			17:00~18:00 (年間44回)	7,480円 (年間44回)
キッズダンス ジュニア ガールズダンス	Kana	月	小5〜		★18:10~19:10	7,480円 (年間44回)
可愛くカッコよく K-POP ダンス	エコネクション インスティテュート KAHO	日③ 3	小2〜		14:10~15:10	4,290円
中学生・高校生の K-POP ダンス		日①③			15:20~16:20	4,400円
ぼんぼん★ チャアダンス	LIL☆専任講師 Sachie	3オ 木			16:20~17:10 (年間44回)	6,985円 7,590円
		小学生			17:20~18:20 (年間44回)	ボナンバ代金返 7,590円
空手教室	空手道専任先生 星田良一郎 千葉 良一	火④ 土			16:30~17:45 9:45~11:00 11:00~12:15	7,040円
親子合気道	秀心館合気道館長 宮畑 義秀	日④ 中学生			10:00~11:00	6,600円
こども合気道						

受講料等の金額は税込(1ヶ月)です。

・随時、ご見学、ご体験できます。(1部講座を除く)にご予約をお願いいたします。

・お振替は必ずまでお問い合わせ下さい。

・空手状況によって授業内容が変更されることがあります。各講座ととも満席になり次第、申込み締め切ります。

・★日は午後6時以後のレッスンスです。