

culture school

講座
ご案内

夏の
キャンペーン

体験当日の受講申込で

体験費
キャッシュバック

(一部除<)

6月30日(日)
まで

NEW

永沢まこと方式 線で描く水彩スケッチ入門



永沢まこと方式ペンと透明水彩を用いた人気講座の増設です。食べ物や花を描いたり野外スケッチにも出かけます。

- ◆第1・3(金)
10:30～12:30
- ◆受講料 5,940円
- ◆教材費 550円

◆講師/佐藤 和子

1日体験

6/7・21(金)
体験費 1,100円

NEW お縫いの針仕事(全3回)
ダーニングをはじめよう

ダーニングはマッシュルームという道具を用い傷みを繕う伝統的針仕事です。基礎からマスターできるよう基本ステッチを練習します。穴やシミの付いたお気に入りの自分自身の手愛着のわくお気に入りの!

◆7/8-29/9/9(月) 13:30~16:00
 ◆受講料 1,200円(全3回)
 ◆教材費 1,650円(全3回)

◆講師 齊藤 円

NEW

入門 リコーダー合奏の楽しみ



身近で奥の深い「ふえ」で耳馴染んだメロディーや世界の名曲を演奏してみませんか。初心者の方のクラスです。

◆第1・3(金)
12:00〜13:00
◆受講料 / 5,060円
◆講師 / 金子 健治

1 日体験

6/7・21(金)
体験費1,100円
(楽器レンタル有)

NEW 自分だけのオリジナルな書
はじめての己書

筆ペンで絵を描く様子
文字を描く書。絵も
も苦手という方でも
しく気軽に始められ
オリジナルの書です。

◆第2(日)
10:30～12:00
◆受講料/2,900円
◆初回教材/3,000円

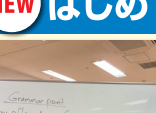
1日 6/9(日)
体験費1,100円

◆講師/会田 佐依子



NEW

はじめての英会話



ネイティブ講師と初めから楽しく学びましょう。

◆(月) 10:00~11:00
◆受講料／9,900円
◆講師／カークパトリックブラウン

1 日体験
6/3・10(月)
1 体験費
1,000円

NEW

アトリエエヌの ビーズフラワー



無料
体験

6/28(金)

教材費1,650円

ビーズをワイヤーに通し、花びら・葉などを作りフローラテープで組み立てます。四季折々の手作りのお花を楽しみましょう。

◆第4(金)
10:00~12:00
◆受講料 / 2,750円
◆教材費別途
◆講師
のり代



◆講師／荒井 千秋

NEW ナチュラルヒーリングヨガ

呼吸の流れに導かれながら心と体を整えていきます。ヨガ初めての方、大歓迎です。

◆(月)
13:45～15:00

◆受講料／
8,360円
(5,280円/月2回)

無料体験
6/3-10(月)

NEW

手のひらサイズの 花実粘土アート



樹脂粘土を用い、可愛い季節の草花を本物をつくり手に仕上げます。指先を使いますので脳トレにも最適です。

◆第2(火)
13:30~15:30

◆受講料 / 2,640円

◆教材費別途

無料 体験	6/11(火) 教材費 1,650円
----------	-----------------------

◆講師 / 小林 リカ子

NEW

骨盤底筋ピラティス



美しい姿勢を作り
骨盤底筋も引き締め
ます。若々しく健康
で、痛み疲れ知らず
の体を作りましょう
初心者大歓迎です。

◆第2・4(月)
10:00～11:00

◆受講料 4,290円

◆講師／市原 果歩

	6/24(月)	7/1(月)	7/11(月)
無料 体験	11:10～12:00	10:00～11:00	10:00～11:00

NEW オリジナル(3回)
ビーズ&レジンアクセサリ-



- ・7/2(火)
…イヤリング
- ・8/6(火)
…ブレスレット
- ・9/3(火)
…ネックレス

◆7/2・8/6・9/3(火)
 10:30～12:00

◆受講料 /
 8,250円(全3回)

◆教材費 /
 イヤリング 1,650円
 ブレスレット 2,200円
 ネckレス 3,300円

◆講師 / 伊東 美菜子

NEW 透明水彩で描く
季節の花の水彩画



季節の彩り・やさかな花たちを
ご自分のイメージで1枚の
絵に楽しく表現してみよう

◆第3(金) 13:30~16:00
◆受講料 3,520円
◆教材費別途
◆講師/山口 栄美

1日体験
6/21(金)
体験費1,100円 教材費770円

NEW

3回コース

浴衣の着付け



美しい浴衣の着方、帯結び、和装の基本所作を3回で学びます。旅先の温泉宿や夏の花火大会の楽しみも倍増です。

◆6/26:
7:10~24(水)
10:30~12:15

◆受講料／
7,920円(全3回)

◆講師／小山 晴子

NEW

源氏物語を読む



永きに渡り人々を魅了し読むほどに深みを増し続ける源氏物語。歴史に触れ、原文で読み場面の絵画作品を見ていく事で思いもよらない源氏の世界を発見するでしょう。

◆第2(木)

10:15～11:45

◆受講料 / 3,080円

無料体験

6/13(木)

◆講師 / 神田 久義

NEW

ひろみ先生の個人レッスン

ヴォイス&ピアノ♪

ピアノでも
ヴォーカル
レッスンで
も、ご希望
に合わせて
楽しくレッ
スンしまし
ょう♪



◆ 第4(水) 12:00~14:00

◆ 受講料 / 3,300円(30分個人)

◆ 講師・高柳 ひろみ

6/26(水)

スタート

NEW **3回コース**
ハンドメイドの小物たち



- 6/21(金)
置へのり
マホケーン
- 7/19(金)
着物地
テッシュ
物ケース
- 8/30(金)
バレエド
ルのス
ラップ

◆6/21・7/19-8/30(金)
 13:30~15:30

◆受講料／9,900円(全3回)
 ◆教材費／1,650円(全3回)

◆講師／石黒 和子

NEW

しなやかな身体に

太極拳



太極拳は、年齢性別・運動が苦手な方、体が硬い方、となっても無理なく出来る健康法です。

無料体験

6/5・12(水)

◆(水) 15:00～16:00

◆受講料 / 7,920円(4,620円/月2回)

◆講師 / 永福 秀明

NEW

はじめてみよう!

基本の終活



終活しようと思っ
ても、何をどうすれば
と思ったことはあ
りませんか。終活の
要をお伝えします。

◆第4(火)
13:30~15:00

◆受講料/3,300P

◆講師/薩野 京子

1日体験

6/25(火)

体験費 1,100P



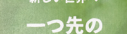
NEW

みるみる生活が楽しくなる!

新・スマホ活用術

指先から広がる
新しい世界へ

一つ先の
スマホレッスン



メッセージアプリ、写真・動画投稿アプリほか各SNS/CAを活用して、毎日生活を豊かにします。一歩ずつ丁寧に指導します。(個人レッスン有)

◆第2・4(金)
13:00～14:00
14:30～16:00(個人)
●受講料 / 4,950円
(6,050円/30分個人)

◆講師／小林 晴

無料説明会

6/14(金)

60歳からの おすめ ほめられハンドメイド



ビーズ・ペーパー・クイリング・ハーバリウムなど基礎からゆっくり学びましょう。毎回素敵な小物や雑貨を仕上げます。

1日体験

6/10(月)

体験費 1,100円
教材費 880円
デコ筆袋

◆第2(月)
10:30～12:00

◆受講料 / 2,200円

◆教材費別途

◆講師 / 吾妻 京湖

健康増進に!

おすすめ **ハワイアンソング入門**



◆講師/ドロシー白片

健康の源! 声出し・滑舌・発声～癒しのハワイアンソングで健康増進しながらお稽古しましょう。

◆第3(土)
10:00～11:15
◆受講料/2,640円

1日体験
6/15(土)
体験費1,100円

はじめての
ときめく色鉛筆画

色鉛筆は手軽に様々な画材が使える基本から丁寧に指導いたします。

1日体験
 6/4(火)
 体験費 1,100円

◆第1(火) 10:00~12:00
 ◆受講料/3,190円
 ◆教材費/330円

◆講師/湘田 真衣



おすすめ

50代からの
ソフトウェアロ



動きながらのストレッチ、ソフトウェアロで汗をかいて、最後はアロでリラックス！楽しみながら健康に。

◆第1・3(水)
13:30~14:45
◆受講料 / 5,280円

一日 体験	6/5、19(水) 体験費 1,100円
----------	-------------------------

◆講師 / 重原 利佳子



おすすめ

筆ペンから

土曜実用書道

文字には心が表れます。筆ペン、小筆から大筆まで指導します。事前にご希望を伝えてください。

- ◆第2・4（土）
9:50～11:20
- ◆受講料／5,280円

一日体験	6/8・22（土）	体験費1,100円
-------------	-----------	-----------

◆講師／西方 道代



いきいきヴォイトレ

いつでも健康に声を
出しませんか。丁寧な
呼吸法と発声、滑舌指
導でたくさんのお客様を
歌いましょ！

◆第1・3(金)
9:45~11:00

◆受講料 / 6,270円

1日体験

6/7・21(金)
体験費 1,100円

◆講師/土屋 結乃

NEW **地頭を鍛え賢い子に育てる**
キッズ脳トレピアノ®



ゲーム感覚のソル
 フェージュ・アンサン
 ブル等で養う協調
 自主、集中、達成感。
 ミックスエイジ方式
 でコミュニケーション
 力も養います。(振
 替可)

◆第2・4(土) 10:00~10:50
 ◆第1・3(日) 16:00~16:50
 (4歳~小2)

◆受講料 / 4,840円
 ◆別途教本代

無料体験
 6/8(土)
 16(日)
 教材費550円

◆講師 / 谷口 理子

NEW

キッズアナウンス



相模原で初開催！
元テレビ局アナウンサーの発声レッスン。ニュース読みやリポーターも体験します。

- ◆第1(土) 10:30~11:30
(年長~小6)
- ◆受講料/3,300円
- ◆初回のみテキスト代/1,650円

無料体験

6/29(土)

教材費550円

◆講師/坂本 洋子

おすすめ **こどもの習字と硬筆**



お習字と硬筆を楽しく学べます。のびのびと書いてみましょう。

(年長～)

◆第2・4(月)
16:45～18:15

◆第2・4(金)
16:30～18:00

◆受講料／4,070円

◆講師／
江崎 静雅

**キッズ
1DAY**

TV雑誌で話題!親子で学ぶ
キッズマネースクール



生きるために必要なスキル「お金」!店舗さんごっこで金のお切手を学べます。親御さん1人1時間内マネースクールを実施します。お仕事頑張った子にお土産付き。

◆8/11(日)
午前の部 10:00~13:00
午後の部 13:30~16:30
(受講~10歳)

登録事務
手数料不要

◆受講料 / 1,650円

◆講師 / 鶴岡 泰希

**キッズ
1DAY** 夏休みキッズ
レジンで海のキーホルダーを作ろう



◆8/6(火)
13:00~
14:30
小学生
(低学年)
保護者
同伴)

◆受講料 / 1,650円
◆教材費 / 1,100円

登録事務手数料不要

◆講師 / 伊東 美菜子

1Day ダーニングを始めてみよう
バスケットダーニング

はじめてチャレンジ
 する方にも取り組
 みやすいステップ。
 レッスンではお道
 具の使い方から説
 明します。縫いた
 い物を数点お持ち
 ください。

登録事務
 手数料不要

◆6/10(月) 13:30~16:00
 ◆受講料 4,400円
 ◆教材費 / 550円

◆講師 / 斉藤 円


 ●一流の講師とすばらしい仲間
相模原カルチャーセンター
古淵店

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。

〒252-0344 相模原市南区古淵2-10-1 イオン相模原店3F TEL.042-776-3011(代)

第5回
カルチャー芸術展
～手芸・工芸展～
11月29日(土)～12月9日(日)
国立新美術館

**カルチャー
受講生発表会**
8月17日(土)
イオンアトリウムにて

フラダンス・ベリーダンス・
キッズダンス・チャダンス andmore...

受講のご案内
 ●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は、1,000円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。
 ●詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について
 受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です。

※体験・説明会は事前にご予約下さい。☎0120-567-555(地域限定番号)

NO.2024 05

美術コース					運営維持費250円
基礎からの絵画	前田 潤	木②④ 14:00～16:00	6,050円 教材費550円		
デッサンと水彩画	内山 徹	日③ 13:45～15:45	3,300円 教材費550円		
日本画	武井 好之	水①③ 13:00～15:00	5,280円		
線で描く水彩スケッチ入門	佐藤 和子	月①③ 12:30～14:30 金①③ 10:30～12:30	5,940円 教材費550円		
新 線で描く水彩スケッチ入門		(外) 水③④ 13:00～15:00	2,970円 教材費550円		
はじめての風景スケッチ	犬井 博美	日②④ 10:00～12:00	5,280円		
写真から描く水彩画	堤内 康雄	木②④ 13:00～15:00	3,080円(1回) 5,940円 教材費550円		
ペン彩スケッチ	村辻 忠男	水②④ 13:00～15:00	3,080円 教材費440円		
光と影の透明水彩	塩谷真理子	土① 10:00～11:45	3,080円 教材費440円		
新 季節の花の水彩画	山口 栄美	金③ 13:30～16:00	3,520円 教材費別途		
かんたんアクリル画	山口 瑛末	日② 13:00～15:00	2,750円 教材費別途		
ボタニカルアート	中村 美生	木①③ 10:10～11:40	5,280円		
水彩と色鉛筆	松中 次郎	土① 13:00～15:00	2,640円 教材費220円		
林亮太の色鉛筆画	林 亮太	水② 12:30～14:00	3,080円 教材費330円		
色鉛筆アート	長浦 将也	金②④ 13:45～15:45	5,280円		
ときめく色鉛筆画	湘田 真子	火① 10:00～12:00	3,190円 教材費330円		
ボールペン画	磯野キャビア	火③ 10:00～12:00	2,640円 教材費110円		
楽しいチョークアート	杉下 友美	月③ 10:00～11:30	3,080円 教材費330円		
似顔絵教室	似顔絵師うません	火②④ 13:30～15:00	5,280円 教材費別途		
水墨・墨彩画	董 沙貝	金② 10:00～12:00	3,190円 教材費330円		
楽しい剪画	出口 和雅	金② 13:00～15:00	2,640円 教材費別途		
はじめての切り絵	梶原 昌宏	土④ 13:00～15:00	2,640円 教材費別途		
俳画	川上 尚穂	火④ 10:30～12:00	2,640円 お手本代888円		
はがき絵	高田 あき	木④ 10:10～12:10	2,640円 教材費550円		
暮らしの中の絵手紙	福田 聖子	金② 10:00～12:00	2,640円 教材費440円		
絵手紙	三原智恵子	月③ 13:15～15:15	2,640円 教材費別途		
吉祥花文字	大塚 麻由	土①③ 13:00～14:30	5,280円 教材費別途		
コミックイラスト	竹内 佐江	土④④-大人④ 17:00～18:30	5,280円 教材費550円		
イラストを描こう	塩澤 直美	木③④-大人④ 17:00～18:30	5,280円 教材費550円		
陶芸教室	石栗 芳恵	金①③ 13:30～15:30	5,280円 教材費別途		

書道コース					運営維持費250円
漢字書道	角元 正燦	火①②③ 10:15～12:15	8,250円		
書道と実用書道	景山 翠珠	水①②③ ★18:30～20:30	8,250円 5,280円(2回)		
土曜実用書道	西方 道代	土②④ 9:50～11:20	5,280円		
大人から始める書道	加藤 翠玲	火①③ 15:15～16:30	5,280円		
たのしいペン・小筆		金① 10:00～11:30	2,640円		
実用ボールペン	市川 桜子	金① 11:35～12:50	2,640円		
毛筆・ペン字	橋本 雪麗	水② 13:00～14:30	2,640円		
漢字・かな・実用書・ペン字	中島 永岳	土③ 10:00～11:30	2,640円		
美しい文字・初歩の初歩	並木 玲美	水①③ 10:15～11:45	5,280円		
お勤め帰りのペン字と書道	江崎 静雅	月②④ ★18:30～20:00	5,280円		
ほっこり筆文字	福村 正代	火③ 13:00～14:30	2,640円 教材費550円		
新 はじめての己書	会田佐依子	日② 10:30～12:00	2,970円 初回教材3,000円		
賞状書士	松岡 雅泉	木②④ 15:30～17:30	5,280円 教材費別途		

生花コース					(花材費別途) 運営維持費250円
いけばな古流	水野 草翠	火①③③ 15:00～16:30	2,860円(月1回) 5,500円(月2回)		
生け花古流	石田 草千	土① 15:30～17:00	2,860円		
草月流	宮崎 穂	土③ 10:15～12:15	2,640円		
フラワーレッスン	大内 洋子	木① 12:45～14:15	1,980円		
ブリティッシュスタイル	おおくぼ きえこ	水④ 12:40～14:40	2,970円		
コケ玉・ミニ盆栽	花工藤TACHIKAWA イラストルカヤ	土①① 13:00～15:00	2,200円 教材費3,300円		
多肉植物寄せ植え	TeRuMi	月① 10:00～12:00	2,750円		

手芸・工芸コース					(教材費別途) 運営維持費250円
鎌倉彫	石丸登茂方	木①③ 13:30～15:30	5,280円		
仏像彫刻	中嶋 正克	日①③ 13:00～15:00	6,270円		
わらべ尊を彫る					
金継ぎ	合田三知花	日② 15:00～17:00	3,300円 教材費2,750円		
ブリザービングフラワー	浅井 薫子	金④ 13:00～15:00	2,640円		
つる・籐編み	池田 恵	月① 13:00～15:00	2,640円		
エコクラフト®	荒関まゆみ	火①③ 13:00～15:00	5,280円		
ヨーロピアン押し花	長島 早苗	水③ 10:00～12:00	2,640円		
モルタルデコ®(全3回)		4/6日・19/29(土) 14:00～17:45	11,880円 (全3回)		
モルタルデコ®	大塔 友	日④ 10:00～13:45	3,960円		
お洒落なワイヤークラフト		火② 13:00～15:30	2,970円		
シャドーアート	石崎 綾子	木②④ 13:00～15:00	5,390円		
新 ピーズ&レジアクセサリ	伊東美菜子	7/28/6/9/3(木) 10:30～12:00	8,250円(全3回) イヤリング1,650円 プラスレット2,200円 ネックレス3,300円		
ピースアクセサリ	吾妻 京瑚	月④ 10:00～12:00	2,970円		
ほめられハンドメイド		月② 10:30～12:00	2,200円		
新 ピーズフラワー	中澤のり代	金④ 10:00～12:00	2,750円		
オランダフォークアート	脇 寿美子	金③ 10:00～12:00	2,640円		
新 ダーニングをはじめよう	斉藤 円	7/8/29/9/月 13:30～16:00	13,200円 (全3回) 教材費1,650円(全3回)		
戸塚刺しゅう	吉川 正子	月①③ 10:10～12:10	5,280円		
はじめての刺しゅう	星野由利子	木④ 12:30～14:30	2,970円		
こぎん刺し	青木 悦子	火① 12:30～14:30	2,970円		
水引むすび	田村 京淑	水② 10:00～12:00	2,640円		
タティングレース	大胡のぞみ	水③ 10:00～12:00	3,300円		
新 ハンドメイドの小物たち	石黒 和子	6/21/7/19/8/30(金) 13:30～15:30	9,900円(全3回) 教材費1,650円(全3回)		
マクラメ結び	大島 昌江	火②④ 10:15～12:15	5,280円		
ハワイアンキルト	石津 美恵	月②④ 10:15～12:15	6,380円		
ハワイアンキルト&タピアン		金① 12:30～15:30	3,960円 資格取得可		
パッチワーク	関口かず子	土②④ 10:15～12:15	4,840円		
羊毛で愛犬(愛猫)を作ろう	よしすみ	木③ 13:00～16:00	3,960円 教材費388円(13回分)		
つるし飾り	石井 洋子	木② 13:00～15:00	5,280円		
つまみ細工	高橋 裕香	火③・水④・木① 10:00～12:00	2,640円		
美しいてまり	塩出 静子	木③ 13:00～15:00	2,640円		
ステンドグラス	増田 修	木②④ 10:30～12:30	6,050円 3,300円(1回)		
ガラスアート	島 さおり	金② 10:00～12:00	2,640円		
マーブルアート®	佐々木裕子	月③ 13:00～15:00	2,640円		
タイルクラフト	藤村 綾	木③ 10:00～12:00	2,970円		
カントリードールと小物	大貫 栄子	火③ 12:30～14:30	2,640円		
新 花美・粘土アート	小林りか子	火② 13:30～15:30	2,640円		

舞踊・健康コース					運営維持費250円
社交ダンス	石川愛矢子	金	【初級】 10:15～11:30 【初中級】 11:45～13:00 【中上級】 13:15～14:30	7,920円 8,580円 8,910円	
		土	★18:30～19:00	3,190円	
		土	★18:00～20:15	7,370円	
親子 de バレエ	小島由美子	土	10:10～11:15 11:20～12:25	5,940円	
簡単30分ストレッチ		土	10:10～12:25	9,790円	
クラシックバレエ		土	★18:00～20:20	6,270円	
バレエを踊りましょう	熊沢 里美	金	15:00～16:00	5,940円(月2回) 7,150円(毎週)	

舞踊・健康コース					運営維持費250円
クラシックバレエ～基礎～	吉岡由美子	水	★19:00～20:30	7,260円	
クラシックバレエ	吉原嘉依子 小長井久美	水	【初級～】 10:15～11:15 キッズ・若狭 【アクト初級】 11:25～11:55	7,480円 2,420円	
		木①③④	【入門】 12:00～13:00 ★18:00～20:30	5,280円 7,480円	
バレエ入門		日①③ 15:30～16:30	5,280円		
クラシックバレエ		日①③ 17:05～18:35	7,480円		
卓球教室	祐コーチ	土	【大人】 11:00～12:00 金②④ ★19:00～20:15	9,350円 6,050円 教材費660円	
ナイト卓球		火	13:55～14:55	7,370円	
シャイニングフラ	カイ・アロヒカ嬢 谷口 舞夕	木	11:15～12:15	9,680円	
ハワイアン・フラ	ヒジリアロヒワイ	火①③ ★18:30～19:40	5,280円		
楽しいフラ		木②② 15:00～16:00	5,280円		
ハワイアンフラ入門	佐野 淳子	金①③ 13:30～14:45	5,940円		
ハワイアン・フラ	カーラランギモ	月	★19:30～20:30	8,030円	
わくわくフラ	中村 聖子	日②② 13:15～14:30	5,280円		
ベリーダンス	Sahar	日①③ 10:00～11:00	5,280円		
魅惑のベリーダンス	Ayesha	水②② 13:30～14:30	6,050円		
体整えエクササイズ		金②④ 15:30～16:00	3,190円		
超入門フラメンコ	片岡 亜紀	金②④ 16:10～16:50	3,190円		
やさしいフラメンコ		日①③ 16:30～17:40	5,940円		
モダン・ジャズダンス		日①① ★18:15～20:45	8,690円		
ボディメンテナンス	久保田理佳	土①③③ 17:45～20:00 水①③③ 16:00～20:00	7,260円		
シニアの美ストレッチ&ダンス		水①③ 15:00～16:00	4,950円		
腸もみ&美腸ストレッチ	岩崎 恵子	水① 10:00～11:00	3,300円		
骨盤調整ピラティス	宮川 由美	土①③③ ★19:00～20:00	4,950円		
タップダンス	坂本 英之	金	★19:15～20:15	9,240円 (年間44回)	
タップダンス	倉形 裕代 太田 明美	火①③③ 12:45～13:45	5,280円		
新 骨盤底筋ピラティス	市原 果歩	月②④ 10:00～11:00	4,290円		
ストレッチ&ヨガ	allay	水②④ 11:45～12:45	5,060円		
のんびりヨガ	あき	日②④④ 10:15～11:30 ★18:20～20:45	5,280円		
ナチュラルヒーリングヨガ	荒井 千秋	月①③ 13:45～15:00	5,280円		
新 ナチュラルヒーリングヨガ		月	13:45～15:00	8,360円	
アロマヨガ	丸尾 亜樹	木②④ 13:00～14:15	5,280円		
50代からのソフトエアロ	重原利佳子	水①③③ 13:30～14:45	5,280円		
健康ウォーキング	森山みち子	火④ 13:00～16:00 (現地集合解散)	2,750円 教材費330円		
足指バランス体操	中島 章夫	木④ 13:00～14:30	2,970円		

新 太極拳	永福 秀明	水	15:00～16:00 木①③③ 12:30～13:30 水②② 15:30～16:00	7,920円 4,620円	
太極拳	中島 太	日②④ 12:30～14:00	5,280円 (中学生以上)		
ジークンドー入門	千葉 良一	土	15:15～16:30	7,040円	
空手教室	鈴木 龍一	土	17:30～18:30	6,600円 4,180円(2回)	
大人の合気道	千葉 良一 小泉 善広	日	11:00～12:15	7,040円	
	塩脇 泰生	日	(中学生以上) 15:20～16:20	7,700円	
土曜合気道	森 智洋	土	★19:15～20:45	6,600円	
杖道入門	青木 卓弥	土①③ 13:00～14:30	5,060円		

受講料等の金額は税込(1ヵ月)です。

趣味・実用コース					運営維持費250円
レディース麻雀教室	石原 秀晃	木①③ 10:00～12:00	5,280円		
エンジョイ健康マージャン	桜 ゆき子	月①③ 10:00～12:00	5,280円		
健康マージャン		月①③ 13:00～15:00	5,280円		
新 新・スマホ活用術	小林 晴	金①③③ 13:00～14:00 ④ 14:30～16:00	4,950円 (6.050円/30分個人)		
健康ウォーキング	森山みち子	5/28&11/23(木) 13:00～16:00 (現地集合解散)	2,750円 教材費330円		
庭を歩いてカフェタイムを創ろう	森山みちこ	6/6/7/18(木) 13:00～16:30 (現地集合解散)	3,300円 教材費330円		
綺麗になるカラー講座	河端 久美	月① 13:00～14:30	3,300円 入場料飲食代別途		
笑顔輝く表情筋トレ	mico	水② 13:00～14:15	3,300円 教材費1,210円		
素敵な紅茶の時間	長坂あかね	土②④ 14:00～17:00	5,720円 教材費1,210円		
テーブル茶道	樋口 宗法	土② 10:00～12:00	2,750円 教材費1,650円		
デコ和菓子®	内田 良子	金④ 10:00～12:00	3,080円 教材費1,540円		
60分で焼き立てパン	吉場 湊	金④ 10:00～12:00	3,080円		
和の手作りお香講座	竹中 まや	6/15(土) 13:00～15:00	3,300円 教材費1,100円		
アロマと漢方入門	青木恵里子	木① 15:00～17:00	2,750円 教材費1,680円		
バルーンアート	ハッピーゴリラ® 要	水④ 14:45～16:15	2,640円 教材費別途		
新 基本の終活	薩野 京子	火④ 13:30～15:00	3,300円		
幸せのタロット	神 その	木③ 16:00～17:30	3,300円 初回のみ3,850円 (90分キッズキッズ)		

教養・語学コース			(テキスト代別途) 運営維持費250円	
俳句の楽しみ	いさ 桜子	火②④ 13:00-15:00	4,620円 2,860円(1回)	
短歌をよもう	飯島 章友	土① 13:30-15:00	3,300円	
新 源氏物語を読む	神田 久義	木② 10:15-11:45	3,080円	
舞台朗読	大橋 世津	月②④ 13:00-14:30	4,840円 教材費別途	
読み聞かせ・語り聞かせ	小阪眞理子	水① 13:00-15:00	2,860円	
健康発声レッスン(全6回)	坂本 洋子	水④ 10:30-11:45	3,300円/月 教材費3300円/月	
手話教室	土屋 正裕	土②④ 11:30-12:30 ②④ ① ② 13:00-14:00	5,280円	
はじめての手話		月②④ 14:00-15:00		
カムカム英会話	平川 洌	日②④ 14:45-15:45	5,280円	
やさしい英会話	トーマス・フレクナル	金 ★19:00-19:50	9,900円 (年費4680円)	
新 はじめての英会話		月 10:00-11:00	9,900円	
どんどん話そう英会話	カーク・バトリック・ブラン	月 11:15-12:45	11,990円	
プライベート英会話	Bindya.T.Nathani	金①③ 13:00-20:30	7,040円(30分) 教材費220円	
家族で使える オンライン英会話クラウティ (マンツーマン生モレッスン)	クラウティ専属 外国人講師	全曜日 (休前日の前) 8:00-24:00 ※7月より20名増枠 (お席は先着順) ※お席は先着順 (お席は先着順)	4,950円～ ※ご希望と料金別の お席は先着順 (お席は先着順)	
イタリア語	Paciletti Anna	月①③ 11:10-12:10	5,940円	
イタリア語&英会話個人レッスン	古谷 アンナ	月① 10:00-11:00 ① ② 11:15-12:45	6,600円 (30分)	
超入門中国語		日②④ 13:00-13:55	4,620円	
中国語初級	田 威	日②④ 15:30-16:30		
中国語個人レッスン		日②④ 14:00-15:30	6,600円 (30分)	