

●一流の講師とすばらしい仲間

札幌カルチャーセンター平岡

イオンモール札幌平岡2階 駐車場無料

その他にも多彩な講座があります!! 専門講座一覧もご覧ください。

健康息道 鍵盤ハーモニカ

指先のトレーニング&頭の体操。呼吸法で健康維持に大活躍のスーパー楽器で初心者でも楽しく弾くことができます。

◆第2・4(月) 10:30~11:30
 ◆受講料 / 3,960円
 ◆週チキスト代 / 2,750円
 ◆教材費 / 別途
 2/10(月)スタート予定
 講師 橋本 さつき

Erzén de Dance プレゼンツ! Jr.ジャズダンス

ダンスの基礎を大切に。踊る楽しさの中から自分らしい表現力を見出しにつけてステップアップしていきましょ。練習を重ねて発表会にもチャレンジができます。

◆毎週(木) 17:30~18:30
 ◆受講料 / 6,600円 / 200円
 2/6(木)スタート予定
 講師 Anna

樹んたんと思った熊がシャッターチャンス 思い出写真館

一眼レフ、デジタルカメラでその時の思い出が色あせない枚に残す。ちょっととしたコツで上手にいく匠の技をお伝えします。

◆第2・4(火) 13:30~15:00
 ◆受講料 / 3,960円
 2/12(火)スタート予定
 講師 島山 公宏

運氣が上がるお片付け 我が家はパワースポット

「捨てる・買替える」運氣を呼び寄せる絶好の時期があります。あなたの星を読み解いて「人の氣」「運気」の通じる良くなるタイミングを教えます。お家スッキリ＆開運スポットに良くなりますしませう。

◆第2・4(火) 13:30~14:30
 ◆受講料 / 3,960円
 ◆教材代 / 3,300円
 2/18(火)スタート予定
 講師 山崎 幸子

あの名曲で踊ろう 昭和歌謡ダンス

当時を知る人は勿論、懐かしい昭和歌謡に合わせ楽しく健康に楽しめる年配の方向けのダンスクラスです。

◆第1・3(木) 14:15~15:15
 ◆受講料 / 3,960円
 2/20(木)スタート予定
 講師 神 善之

魔法の筆さばきで華やかしUP! トールペインティング

陶器以外であれば洋服のワンピース、木目、ガラス、皮製品など華やかにペイント可能! お道具レンタルで気軽に始められます。

◆第1・3(木) 10:30~12:30
 ◆受講料 / 3,960円(コース分有)
 ◆材料代 / 別途
 2/6(木)スタート予定
 講師 齋藤 芳子

魅了のダンスでかっこよく キッズ&ジュニアK-POPダンス

K-POPアイドルみたいになれるように細部までこだわった表現力を出す。練習を重ねてのダンサーになってみよう。

◆毎週(日) 13:30~14:30
 キッズ13歳以下 / 1,545円
 ◆受講料 / 6,050円
 2/2(日)スタート予定
 講師 StudioINFINITYインストラクター

大人ナチュラル レジナアクセサリー

透明感が魅力的レジナアクセサリー。初心者から楽しめるよう基礎から学んで上手に仕上げてるコツをお伝えします。

◆第1(水) 10:30~12:00
 ◆受講料 / 2,640円
 ◆材料代 / 別途
 2/5(水)スタート予定
 講師 伊東 あずさ

日常に活かそう 健康ウォーキング

ストレッチなどで身体を程よくほぐし、正しい体の使い方で美しい姿勢を、若々しい健康なカラダに繋がります。

◆第1・3(月) 10:30~11:30
 ◆受講料 / 3,960円
 2/3(月)スタート予定
 講師 高田 子織

膝の上で奏でる 癒やしの手琴

「いつも何度でも」の伴奏で用いられた優しい音色の楽器です。初めての方でも習得できるカリキュラムです。

◆第1・3(火) 14:00~15:30
 ◆受講料 / 5,280円
 ◆週チキスト代 / 2,200円
 ◆教材代 / 3,300円
 (3万円 / 4,400円)
 2/4(火)スタート予定
 講師 宮下 千恵子

トナリな子アガール チアダンス

「見ている方も
メロメロになら
ない! きらきら
ポンポンして
テンション上が
ってキュート
ダンス」

対象: 小学3~4小6

◆毎週(金)
17:30~18:30
◆受講料 1,600円
◆教材代 1,600円

1/24(金)
10:21~12:00
1/24(金)
10:21~12:00

休校日 1/24(金)
休校日 1/24(金)

講師 Studio140専属指導員 2/7(月)スタート予定

やさしい絵画教室 ぬり絵アート

枠線で絵を自分で描くこ
とから始めます。着色は
口のマンガ家ならではの
技で素直に完成! テンシ
ョンが上がるので、初
學者向けの絵の教室で
す。

◆第2・4(月)
13:30~15:00
◆受講料 3,960円
◆教材費 550円

1/27(月)
14:00~14:30

休校日 1/27(月)
休校日 1/27(月)

講師 町田 すみ

30分個人レッスン 大正琴

数字の実演で初め
ての方でも弾きや
すく、個人レッス
ンで自分のペース
で習得できます。

◆第2・4(月)
13:10~13:40
13:50~14:20
14:30~15:00
◆受講料 3,960円
◆楽器代 別途
2/10(月)スタート予定

1/27(月)

休校日 1/27(月)
休校日 1/27(月)

講師 葛西 美和

ふわモコ感あつたまらない パンチニードル

やり方は簡単。力加
減と針運びをマスタ
ーすれば次は何を作
るかわくわくが止まら
ない! 1つずつモチ
ベーションを上げて
いく! マットを仕上
めるとお家に飾ら
れるかも。

1/28(火)
休校日 1,540円
休校日 1,100円

◆第2・4(火)
13:30~15:20
◆受講料 3,960円
◆教材代・道具代
別途1/14(土)可

講師 すみー

懐かしの歌を歌おう 歌の集い

童謡・歌謡曲など
エピソードを交
えながらみんな
で歌ったり、いろ
んなクイズで
笑って来よう。月
に1回の歌う脳活
教室です。

◆第4(日)
10:30~12:00
◆受講料 2,200円
2/23(日)スタート予定

1/26(日)
10:30~11:30

休校日 1/26(日)
休校日 1/26(日)

講師 園部 真人

実用的なインテリアの小物で 木彫りフォレスト

コツをつかめばどん
ど彫り進めたる。木
彫りを感じる素直な
デザインが美しい先
生が優しく丁寧に
伝えます。作る
楽しさと安心感を
味わってください
ます。気軽に始めら
れる道しるべ
レンタル有の講座で
す。

1/24(金)
11:00~11:30

◆第2・4(金)
10:15~12:15
◆受講料 3,960円
◆教材代 / 別
道具類1/14(土)可

講師 工藤 淳史

明るい未来をう タロット(全12回)

ライダー版を使用
し、カードの解釈
を講師・代表的な解
読法・実践としてリ
ーディングができる
ように基礎から応
用までの全12回コ
ースト

◆全12回 全週コース
毎週(金) 10:20~11:50
2/1~2/15/3/3/15/3/29/4/5(土)
受講料 月5,500円、初回テキスト代 1,100円
カード代 4,000円(全12回)

1/19(土)
10:00~11:00

休校日 1/19(土)
休校日 1/19(土)

講師 山代 明朋

基礎から丁寧に 似顔絵教室

TV出演経験のある
元元氣いっぱいの先
生が、人物、動物の特
徴のとり方を丁寧
に教えます。おし
やかな教室で学
びたいです。

◆第1(火)
10:15~12:15
◆受講料 1,970円
◆教材代 / 110円

1/24(火)
11:00~11:30

休校日 1/24(火)
休校日 1/24(火)

講師 公平 光雄

思い出に残る卒業式 はかま着付 の門出を心をこ めて着付けて迎えま しょう。

◆全4回 毎週コース
毎週(月) 10:20~11:50
2/25/3/11(火)
10:30~12:30
◆受講料 8,250円(全4回)
◆講師 水野 美恵子

1/14/18/22/26/30(土)
2/5/9/13(火)
10:30~12:30
◆受講料 8,250円(全5回)
◆講師 金崎 貴典

1/24(金)
10:21~12:00

休校日 1/24(金)
休校日 1/24(金)

講師 山代 明朋

繊細顔、アレルギー質改善効果 メディカルハーブ

ハーブはおしゃれな
だけでなく、い
ちばん身近な
効果や、コ
スプレッ
ションなど
に自然本来の
力でやさしく、
作用も無いとい
われています。知
得病講座です。

◆第2(日) 10:30~12:00
◆受講料 2,970円
◆教材代 1,200円

2/9(日)
休校日 1,540円
休校日 1,100円

講師 小野寺 園子

輝ける自分でお届けするために

ダンス

フリースタイルダンス

初心者にご伝えたい

日常書道

和の心



対象:小5~大人

体験会 (券別) 1/29(水) 体験料1,540円

講師 山内 法昭

昨年のAEONの発表会で大好評でした。踊りたいと思ったから始めよう！踊りそうになったというステップも必ずできるよにります！「自分に自信がもてる」そんなダンスを伝える教室です。

◆毎週(土) 18:30~19:45 ◆受講料/3,600円 ◆教材代/6,600円

墨の香りと癒しと精神統一。優しく丁寧に指導いたします。月に2回、朝から書に時間を合せて心ゆくまで時間を過ごしてみませんか。

◆第1~3(木) 10:15~12:15 ◆受講料/3,960円 ◆教材代/別 通

体験会 (券別) 1/29(水) 体験料1,540円 材料代 330円

講師 田辺 廣樹

布から生まれる奇跡の模様 **染し作る**

初めてのパッチワーク

初心者向けのクラフトです。布と布を合わせてできる模様作りが作品の創作意欲を盛り立てます！簡単なものから挑戦しませんか。

体験会 (券別) 1/31(金) 体験料1,540円 材料代1,320円

講師 千田 芳美

気軽に始めませんか **椅子で茶道**

数百年が長く感じている方、正座のできない方。お抹茶を楽しむながら和の心を感じしめんと時を過ごしませんか。

◆第1~3(木) 10:30~12:30 ◆受講料/3,960円 ◆水庫料/1,320円

体験会 (券別) 2/4(水) 体験料1,540円 水庫料 660円

講師 東館 宗美

朝からのご褒美タイム **カラダにO**

カラダが喜ぶヨガストレッチ

無理せず、程よく痛み持ち度、良い、ポーズ11徐々に柔軟な身体に。カラダがスッキリ目覚めて軽く感じるようになります。

体験会 (券別) 1/30(木) 体験料1,540円

講師 AKIKO

可愛い作品いっぱい作っちゃおう **お子様向け**

こどもねんどあーと

毎回、1~2作品を作ります。月のイベントに合わせたものや自分の作りたいものをリクエストすることもできます。モロロロの好きなお子様にオススメです。

体験会 (券別) 2/15(土) 体験料1,540円 材料代 880円

講師 森廣 直子

大人だって踊りたい **ダンス**

K-POPダンス

いっつになってもアイドルファンではないんです。大好きな推しのダンスが少しでも踊れたら…。ダンス初心者でもできるように優しく丁寧に教えます。

◆第1~3(火) 10:30~11:30 ◆受講料/3,960円

講師 神 善之

好きなこなしストレッチ **カラダにO**

モダンストレッチ

曲に合わせてモダンバレエの動きを取り入れたストレッチ&ダンス。正しい体の解を知ることで転倒回避。柔軟になる事で怪我予防。姿勢が良くなりスッキリラインに！

体験会 (券別) 1/23(木) 体験料1,540円

講師 奥村 知華

お家で楽々レッスン **カルチャーオンライン講座**

全国どこからでもご自宅にいながレッスンが可能です！

★お家来店特典★
①画面で観る高画質生配信レッスンが体験可能！
②家族で使えるオンライン英会話 **クラクラフィ**
※体験レッスン1回(15分)無料
※WEB申し込みの専用は対象外となります！

★お家来店特典★
①画面で観る高画質生配信レッスンが体験可能！
②家族で使えるオンライン英会話 **クラクラフィ**
※体験レッスン1回(15分)無料
※WEB申し込みの専用は対象外となります！

TEL:042-746-9212
http://www.culture.jp/en/onlinecourse/

お家で楽々レッスン **カルチャーオンライン講座**

全国どこからでもご自宅にいながレッスンが可能です！

★お家来店特典★
①画面で観る高画質生配信レッスンが体験可能！
②家族で使えるオンライン英会話 **クラクラフィ**
※体験レッスン1回(15分)無料
※WEB申し込みの専用は対象外となります！

TEL:042-746-9212
http://www.culture.jp/en/onlinecourse/

シニア・18才以下の
登録事務手数料 **2,200円**
半額 **1,100円**
70才以上・18才以下の新規



受領のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は、1,100円です。●3年を超えて受領実績がないと自然退会になります。●詳しくは、受付に付属した「受領のご案内」をご覧ください。●都合により開演できないこともあります。●別途送料維持費を頂きます。

個人情報について

受領申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。購読に際する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の厳密な保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

カルチャーズオンラインショップ

検索

表記の金額は税込です

<https://culture.gr.jp> カルチャーズ

検索

美術		教材費別途 運営維持費250円
土曜絵画教室	高岡 恭子 10:30~12:30	6,600円 教材費1,100円
月曜絵画教室	手代木 美香 月①③ 13:00~15:00	3,960円 教材費550円
木曜絵画教室	木①③ 13:15~15:15	
線で描くスケッチ	ふじた ともみ 火②④ 13:15~15:15	3,960円 教材費100円
水曜日の 水彩画教室	森井 光恵 水①③ 13:30~15:30	3,960円 教材費550円
金曜日の絵画	秋田 智江 金②④ 10:10~12:10	3,960円 教材費550円
ぬり絵アート	町田 すみ 月②④ 13:15~15:00	3,960円 教材費550円
絵 手 紙	秋野 登志子 月②④ 10:10~12:10 火①③ 13:15~15:15	3,960円 教材費550円 2,090円 教材費110円
似顔絵教室	公平 光恵 火①③ 10:15~12:15	2,970円 教材費110円
教養・外国語		教材費別途 運営維持費250円
家族で使える オンライン英会話 クラウティ (マンツーマン在宅レッスン)	クラウティ 専属外国人講師 全曜日 8:00~24:00 ※お申し込み後 2週間以内 (1回10分)	4,950円~ ※お申し込み後 2週間以内 (1回10分)
English (50分個人レッスン)	kaori 水①③ 10:15~12:05 (年48回)	9,020円
こどものやさしい English (40分個人レッスン)	KUMIKO 月①③ 14:50~15:30 15:40~16:20 16:30~17:10 17:20~18:00 18:10~18:50	4,400円
50分個人レッスン	水②④ 10:15~12:05 木②④ 13:30~15:20	4,840円 教材費550円
韓国語	菊地 周二 水②④ 10:30~12:20	2,090円
たのしい俳句	斎藤 雅美 火②④ 10:30~12:20	2,090円
たのしい朗読	五十嵐 和子 月②④ 13:00~15:00	3,960円 教材費別途
楽しく脳トレ	小西 国行 火③ 10:30~11:30	2,090円 (教材費含む)
ロボット探究クラブ	寺下 晴一 土②④ 10:15~11:45	3,960円 教材費毎回
学生・フラワー		教材費別途 運営維持費250円
池坊いけばな	本堂 由貴子 火②④ 10:30~12:30	3,960円
お花の時間	木③ 10:30~12:10	2,640円
小 原 流	高田 千代子 火③⑤ 13:30~15:30	3,960円
草 月 流	山本 凜 木①③ 13:15~15:15	3,960円
あこがれの花教室		
フラワーアレンジメント	土田 智子 水③ 10:15~12:15	2,640円

音楽		教材費別途 運営維持費250円
グループレッスン		
和太鼓 #1	荒川 寿彦 日①③ 16:00~17:30	4,510円
和太鼓 #2	日①③ 17:40~19:10	6,600円
モーニングギター (クラシックギター)	佐藤 寿一 井上 紀子 10:15~11:45 10:15~11:45	2,640円 1,100円(楽器あり)
はじめての二胡	金①③ 13:30~15:00	5,170円
沖 縄 三 線	田川 玲子 木①③ 14:00~15:30	5,280円
大 正 琴	月②④ 15:30~17:00	4,180円
指導者育成コース	5,280円 初級テキスト代 2,200円 楽譜レンタル代 (3ヶ月/4,000円)	
新 童謡の空琴	宮下 千恵子 火①③ 14:00~15:30	4,840円
脳トレピアノ®	北 敦子 木②④ 10:30~12:00	4,840円
新 鍵盤ハーモニカ	橋本 さつき 月②④ 10:30~11:30	3,960円
カリ バ	カリバハ小僧 火①③ 11:00~12:00	3,960円
ウ ク レ レ	山下 祐子 木②④ 13:30~14:45 木②④ 15:00~16:15	3,300円 3,300円
オ カ リ ナ	松岡 佳織 水①③ 13:30~14:00 水①③ 14:00~15:00	3,630円 教材費110円 3,960円 教材費110円
誰でも歌えるゴスペル	新藤 紋子 水②④ 10:30~12:00	3,960円 教材費110円
新 歌 の 集 い	園部 真人 日③ 10:30~12:00	2,200円
30分個人レッスン		
ピアノ教室 (年間45回)	西谷内 里佳 日① 10:15~18:45 火① 14:00~20:30 中谷 真弓 木① 14:00~19:30 福岡 良子 水① 13:30~17:00 福中 栄理香 月①③ 10:15~12:45 福岡 良子 水①③ 10:15~12:45 芥川 ルミ子 水①③ 10:15~13:15 目面 佳代 水①③ 14:00~19:00 村松 瑞子 水①③ 14:00~19:30	年費~ 6,600円 7,920円 9,240円 10,560円
ピアノ教室	3,960円~	
保育士試験対策 ピアノ	カルチャー 専任講師 各曜日 10:15~12:45 ※お申し込み後 2週間以内 にて決定	8,030円 5,280円
エレクtron音楽教室	土① 13:30~18:30 (年48回)	6,600円 7,920円 9,240円
電子ピアノ	三木 香緒里 土① 13:30~18:30 (年48回)	6,622円 中学生 7,920円
ピアノ・ボイス・リズム マイオーダー 音楽レッスン	佐々木 裕美子 10:15~12:45	5,280円
クラシックギター	井上 紀子 佐藤 寿一 火① 16:00~17:30 水① 17:00~18:30	8,470円 小学生~大人 リズム楽器あり
ヴォイス・レッスン	山中 佐和子 木①③ 10:15~12:45	6,600円
新 大 正 琴	葛西 美和 水①③ 13:10~13:40 13:50~14:20 14:30~15:00	3,960円 楽譜代別送

受講料等の金額は税込(1カ月)です。 ※体験・説明会は事前に電話でお申込みください。

手芸・ものづくり		教材費別途 運営維持費250円
和裁教室		
ミニチュア着物	川田 ゆき 金①③ 10:20~13:20	3,960円
やさしい和裁	菅尾 時子 金②④ 13:30~16:00	3,960円~ 縫製代300円 縫製代1,000円
きものリメイク	小松 メグミ 日①③ 10:30~12:30	3,960円
ステンドグラス	中野 さと子 火①③ 10:10~12:10	5,280円
アイスクリーム刺しゅう	石井 美香 日①③ 13:30~15:00	3,960円
戸塚フランス刺しゅう	飯田 洋子 火①③ 10:15~12:15	3,960円
パンチニードル	すみー 火①③ 13:30~15:30	3,960円 道具代別送 (道具レンタル可)
シルバークセサリー	伊東 博子 月②④ 13:30~15:00	3,960円
ブルーデコ®	中島 由利加 金④ 13:30~15:00	3,080円
ブルー 継ぎ		
新 レジラクセサリー	伊東 あずさ 水① 10:30~12:00	2,640円
卓上手織り	吉田 和恵 火①③ 11:30~14:30	5,280円~
ボビンレース	富澤 千寿 火①③ 10:45~13:00	3,960円~
パッチワークキット	千田 芳美 金①③ 10:10~12:10	5,280円 6,600円
ちりめん細工	内貴 香代子 火①③ 13:30~15:30	3,960円
手 編 み	10:15~12:45	3,960円
新 トールペインティング	3,960円~ 材料費別途 道具レンタル可 1回300円	
資格取得 トールペイント	斎藤 芳子 木③⑤ 10:30~12:30	3,960円~ 教材費 1,000円~3,000円 12,320円 楽譜代別送
フォーアート& トールペインティング	戸堀 恵利 火②④ 10:30~12:30	3,960円~
ミニチュアクラフト	森廣 直子 木②④ 13:20~15:20	3,960円
木彫りフオレスト	工藤 淳史 金②④ 10:15~12:15	3,960円
木工ミニ家具	AdoM(アドム) 水②④ 13:30~12:30	3,960円
シャドウボックス	米澤 光恵 火③⑤ 13:30~15:30	2,640円 教材費別途
おり が み	工藤 典代 月①③ 13:30~15:00 金④ 10:30~12:30	3,960円 教材費550円
ブリザードフラー	森 葉子 火①③ 10:15~12:15	2,640円
深雪アートフラー	富田 恵美子 木①③ 10:30~13:00	3,960円
プチプラ★ アレンジメント	ま つ み 木①③ 10:15~12:15	2,640円
メディカルハーブ	小野寺 園子 日② 10:30~12:00	2,970円 教材費1,200円
ラッピング	三浦 アキ子 月① 13:00~15:00	2,090円

書 道		教材費別途 運営維持費250円
日 常 書 道	田辺 麗鶴 水①③ 10:15~12:15	3,960円
やさしい書道(入門)	青 雪 木①③ 13:30~15:00	3,960円 教材費330円 楽譜代別送
ア ー ト 書 道	出村 太幹 金①③ 13:00~15:00	4,510円 教材費800円
ペンと筆ペン	豊田 美由紀 水①③ 10:15~12:15 金①③ 13:30~15:30	3,960円 水②④ 10:30~12:00 火②④ 10:30~12:00 水②④ 13:00~14:30 教材費1,210円 初級道具代330円
伝 筆®(ついで)	伊賀 明美 水②④ 10:30~12:00 水②④ 13:00~14:30	2,640円 教材費1,210円 2,640円 教材費1,210円
わでん伝筆®講座	天竺 桂 靖子 火②④ 10:30~12:30	4,510円
カリグラフィ	西條 美香 火③ 13:30~15:00	3,080円 教材費1,210円
新 趣味・くらし	教材費別途 運営維持費250円	
きもの着付教室	水野 美恵子 月①③ 13:00~15:00 18:30~20:30 時間別相談	5,060円
やさしい着付	金崎 豊泰 火②④ 10:30~12:30	3,960円 初級テキスト 6,600円
茶 の 湯	木②④ 10:30~12:30 火①③ 10:30~12:30	3,960円 水費1,320円
椅子で茶道	大西 象久 火②④ 10:15~11:45	4,840円 教材費別途
易 と 観 相	山代 明朋 水②④ 10:30~11:50 4,000円	6,600円
新 タ ロ ッ ト (全12回)	唐 里 花 火②④ 13:30~15:00	3,960円 教材費330円
手 相 占 い	山崎 幸子 火②④ 13:30~14:30	3,960円 教材費330円
新 我が家は パワースポット	金森 真子 月①③ 11:00~13:30 金③ 11:00~13:30	2,640円 教材費1,000円
手ごねパン作り	砂原 裕美子 水②④ 10:20~12:20	3,960円
新 レディース 麻雀教室	山田 公安 水②④ 13:30~15:00	3,960円
新 思い出写真館		
ダンス・健康		教材費別途 運営維持費250円
ハワイアン・フラ	加藤 智恵子 木①③ 13:00~14:30	5,940円
クラシックバレエ	窪田 玲子 中学生~ 日① 11:45~13:15 月① 19:30~20:50 中学生~ 土① 10:45~12:15 金① 11:00~12:30	6,600円
クラシックバレエ	杉本 有賀里 金①③ 19:00~20:10	6,600円
フラメンコ	MARIBEL 金①③ 19:00~20:10	6,600円
タップダンス	本間 一男 火①③ 10:15~11:15	3,960円
やさしい ジャズダンス	高橋 学 木②④ 11:00~12:00	3,740円

ダンス・健康		教材費別途 運営維持費250円
フリースタイルダンス	山内 法昭 小①~小⑥ 18:30~19:45 火①③ 10:30~11:30 木①③ 14:15~15:15	6,600円 3,960円
K-POPダンス	神 善之	
新 昭和歌謡ダンス		
ナイト K-POPダンス	Studio INFINITY インストラクター 中学生~月① 19:15~20:15	6,600円
社交ダンス	佐々木 麻衣 月②④ 10:15~11:15 11:25~12:25 火②④ 10:30~11:30 土④ 10:30~11:30 水①③ 13:30~14:30 木①③ 19:15~20:15	3,960円 3,960円 2,090円 2,200円 3,960円 3,960円
ベリーダンス	y u y u	
ナイト ベリーダンス		
カントリーダンス	迎山 久枝 火②④ 10:30~11:30 水②④ 14:15~15:45	3,960円
ズンバ®ゴールド	K A Z U 金②④ 13:30~14:30	3,960円
たのしく悠々太極拳	佐藤 博子 水①③ 10:30~12:00	6,600円
アンチエイジング ピラティス	丸谷 敏子 火②④ 11:30~12:45 火②④ 13:30~14:45 火②④ 18:30~19:45	3,960円 6,600円 6,600円
ヨーガ&ピラティス	AKIKO 木①③ 10:30~11:45	3,960円
リセトヨーガ&ピラティス		
カラダが喜ぶ ヨガストレッチ	上田 加代子 木①③ 12:15~13:15 木②④ 12:15~13:15	3,960円 3,960円
背骨コンディショニング®	鍛造 みどり 月①③ 13:30~15:00	3,960円
ピラティス	波邊 琴枝 金①③ 10:15~11:45	3,960円
健康 美 操	戸鼻 朝子 火②④ 13:30~14:45	3,960円
3 B 体 操	大瀬 真美 火②④ 13:30~15:00	4,510円 教材費 400円 教材費1,000円
エグスキュー体操	長尾 まゆみ 火①③ 13:30~14:30	3,960円
筋トレストレッチ	長尾 恵 水②④ 13:00~14:10 水②④ 12:50~14:00	3,960円 教材費1,000円
自律神経/バランスケア	市川 淑子 木①③ 10:15~11:25	3,960円
体カ・筋力UPのための 欲張りエクササイズ	奥村 知華 木②④ 10:10~11:25	3,960円
ピラティス&ストレッチ	高田 千帆 木②④ 19:10~20:25	3,960円
脳トレストレッチ	高田 千帆 木②④ 19:10~20:25	3,960円
モダンストレッチ	高田 千帆 木②④ 19:10~20:25	3,960円
スポーツウエルネス	高田 千帆 木②④ 19:10~20:25	3,960円
日本空手道	小林 伸生 小林 伸生 木②④ 18:20~19:50 木②④ 15:55~17:15	6,600円 6,600円
初歩からの合気道	高田 千帆 木②④ 19:10~20:25	3,960円
新 健康ウォーキング		

※体験料は1レッスン分です。 ※空席状況については事前にお問い合わせ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締め切りとなります。

子ども・親子		教材費別途 運営維持費250円
こどもスケッチ・水彩画	秋山 久美子 火②④ 18:30~19:00	3,960円 教材費550円
こども水彩画教室	森井 光恵 火②④ 18:30~19:00	3,960円 教材費550円
土曜絵画教室	高岡 恭子 土①③ 10:30~12:30	6,600円 教材費1,100円
キッズアートスクール (90分フリースタイル画)	さわだ あすか 水①③ 16:30~17:30 木①③ 16:30~17:30	4,290円 教材費550円
こどもイラスト画	町田 すみ 木①③ 18:00~19:30 火②④ 10:30~12:00 13:00~14:30	3,960円 教材費110円
こどもイラスト画	窪田 玲子 火②④ 10:15~11:40	6,600円
クラシックバレエ	山内 香奈 火②④ 17:30~18:30	3,960円
松井 明子 火②④ 17:30~18:30		
赤川 詩織 火②④ 17:30~18:30		
キッズダンス	山内 法昭 火②④ 17:30~18:30	6,050円
フリースタイルダンス	山内 法昭 火②④ 17:30~18:30	6,050円
新 Jr.ジャズダンス	Anna 木① 17:30~18:30	6,600円 教材費200円
ナイト K-POPダンス	Studio INFINITY インストラクター 木① 19:15~20:15	6,050円
キッズ&ジュニア K-POPダンス	木① 19:15~20:15	6,050円
キッズダンス&チア	YURI 木① 10:15~11:15	3,960円 教材費1,000円
新 チ ア ダ ン ス	studio140 専属指導員 木① 17:30~18:30	6,600円 教材費1,000円
空 手 教 室	佐藤 剛 小林 伸生 小林 伸生 火②④ 9:15~10:15 木②④ 18:20~19:50	6,050円
ジュニア合気道教室	熊谷 優範 指導員 林 幸恵 木②④ 15:55~17:15	6,050円
こども 習字 & ペン字	田辺 麗鶴 木①③ 16:30~17:50	2,420円 教材費1,100円 教材費300円
家族で使える オンライン英会話 クラウティ (マンツーマン在宅レッスン)	クラウティ 専属外国人講師 全曜日 8:00~24:00 ※お申し込み後 2週間以内 (1回10分)	4,950円~ ※お申し込み後 2週間以内 (1回10分)
こどものやさしい English (40分個人レッスン)	KUMIKO 月①③ 14:50~15:30 15:40~16:20 16:30~17:10 17:20~18:00 18:10~18:50	4,400円
ダンゴムシ先生の たのしい工作・実験	佐藤 ちひろ 小学生~ 10:30~12:00	2,420円 教材費1,100円
こどもねんどあーと	森廣 直子 小学生~ 10:15~11:45	2,640円 教材費880円
ロボット探究クラブ	寺下 晴一 小学生~ 10:15~11:45	3,960円 教材費毎回
こども手編み教室	内貴 香代子 小学生~ 17:30~18:00	3,960円
こどもお料理教室	たまたま かつみ 小学生~ 10:30~12:30 13:30~15:30	2,420円 教材費1,760円
こども ギター教室 (30分個人レッスン)	井上 紀子 小学生~ 16:00~17:30 水① 17:00~18:30	8,470円
ジュニアの電子ピアノ (年間43回)	三木 香緒里 小学生~ 14:30~15:00 16:00~16:30	6,622円 楽譜代別送