

10.3 SAT. グランドオープン Grand Open!



京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターB館8階にて
この秋京王カルチャーセンター聖蹟桜ヶ丘がオープンいたしました。
皆様のお越しをお待ちしております。

～オープンキャンペーン～

登録事務手数料 2,200円のところ

半額 **1,100円**

※60才以上・18才以下の方は550円 11月30日(月)まで

～体験講習会～

新講座 **無料** 既存講座 **1,100円**
(一部除く) (一部除く)

11月30日(月)まで

NEW ときめく透明水彩画



透明水彩のやさしい色合いや、にじみ、ぼかしの美しさを楽しみながら絵を描いてみませんか。

◆第1・3(土)
10:30～12:30
◆受講料/5,280円
◆教材費/550円

無料
体験会 10/17(土)
教材費550円

◆講師/高谷 英治

NEW レディース健康麻雀教室



初心者大歓迎! マーじゃんは脳のトレーニング。友達作りとしても最高のゲームです。

◆第1・3(火)
13:00～15:00
◆受講料/4,840円

無料
体験会 10/20(火)

◆講師/船木 伸一

NEW 創造力を育む 子どもの絵画



個々の個性を大切に、楽しく描き、表現する楽しさを学びましょう。

年長～
◆第1・3(火)
16:30～18:00
◆受講料/5,060円
◆教材費/440円

無料
体験会 10/20(火)
教材費440円

◆講師/藤森 ひろみ

NEW 色彩とタッチで楽しむ油絵



ベーシックな絵の描き方を押さえつつ、色彩表現及び絵具の表情を生かす画面作りを中心に制作していきます。

◆第2・4(金)
13:30～15:30
◆受講料/6,050円
◆教材費/550円

無料
体験会 10/23(金)
教材費550円

◆講師/吉成 浩昭

NEW かな書道



かなの基礎から、俳句・和歌へと進みます。細字習得後は太字への挑戦も可能です。

◆第1・3(水)
13:30～15:00
◆受講料/5,280円

無料
体験会 10/21(水)

◆講師/野平 壽紫

NEW 着物をもっと気軽に 着付入門



もっと着物を気軽に楽しみましょう。ひとりでも素敵に着られるように基本からご指導します。

◆第1・3(土)
10:30～12:30
◆受講料/4,950円

無料
体験会 10/17(土)

◆講師/平澤 典子
稲垣 寛子

NEW 大人気クラスのため増設 ハワイアンリボンレイ



ハワイの伝統文化、癒しのハワイアンリボンレイ。レイやリース、季節の小物を作ります。

◆第4(日)
10:30～12:30
◆受講料/3,300円
◆教材費別途

10/25(日)
教材費1,725円
無料
体験会 ハロウィンの
バッグチャーム

◆講師/小田切 かおる

NEW 合気道



古流柔術の流れを汲む、相手を傷つけない護身術「合気道」で心身を鍛えましょう。

◆毎週(土)
16:45～18:15
◆受講料/6,600円

無料説明会 10/17(土)
16:30～17:30

◆講師/石川 智広
坂村 祐輔

株式会社カルチャーは「一流の講師とすばらしい仲間」をモットーに全国約100カ所で展開しております。

京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターB館8階 **駐車場完備**



●一流の講師とすばらしい仲間

京王カルチャーセンター聖蹟桜ヶ丘

〒206-0011 東京都多摩市関戸1-10-1 京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターB館8階 TEL.042-337-2427

<https://culture.gr.jp>

カルチャー

検索



モバイルからは
こちら↓

表記の金額は税込です

※体験・説明会は事前にご予約ください

基本からゆっくり はじめての色鉛筆画 **NEW**

色鉛筆で気軽に絵を
楽しみましょう。立
体感を出すコツや色
の重ね方を丁寧に
お伝えします。

第2・4(火)
10:30~12:30
受5,280円
教330円

無料 10/27(火)
体験会 教330円

◆講師/中村 美生

社交ダンス **NEW**

ダンスの技術を学
びながら若々しく健
康的な体を手に入れ
よう。

第1・3(土)
13:30~14:20
受6,380円

無料 10/17(土)
体験会

◆講師/柳川 純子

季節の書を楽しむ **NEW**

墨の香りと共に四季を綴る、
心豊かな時間を一緒に。初
心者の方も安心して学べ
ます。

第1・3(月)
15:00~16:30
受5,280円
教220円

無料 10/19(月)
体験会 教220円

◆講師/笹山 紅樹

ペンと透明水彩で描く おでかけ風景スケッチ **NEW**

毎回楽しくお出
掛けしながら、ス
ケッチしましょ
う。時々教室に
て、基礎レッス
もいたします。

第1(木)
10:30~12:30
受2,970円
教550円

無料 11/5(木)
体験会 教550円

◆講師/犬井 博美

アラフォーからの 幸せを掴む色彩講座(全8回) **NEW**

仲間と一緒に
楽しみながら
学べる、大人の
ための色彩講
座です。

第2・4(木)
10:30~12:00
受25,520円
(全8回分)
教初回教材費
5,175円

無料 10/22(木)
体験会 教130円

◆講師/吉永 梨沙

シャンソン **NEW**

愛と人生を歌い上
げる素敵なシャン
ソン。親しみやす
い日本語歌詞で
楽しくレッスン
いたします。

第1・3(火)
15:00~16:30
受6,710円

無料 10/20(火)
体験会 教55円

◆講師/村上 勸次朗

天然ラフィアで作る 大人のかごバッグと小もの(全6回) **NEW**

天然素材ラフィアを
手で編み、ひと針
ごとに綴じて作品
を仕上げます。プ
レード編みを習得
できます。

第1(土)
10:30~13:00
受3,850円 教別
途

11/7(土)
教2,090円
ミニチュア
のかごバッグ

無料 11/7(土)
体験会

◆講師/小田切 かおる

子ども合気道 **NEW**

怪我をさせずに相
手の力を制御する
合気道を小さい頃
から学びましょう。

年少~
毎週(土)
15:45~16:45
受6,050円

無料 10/17(土)
体験会 教220円

◆講師/石川 智広
坂村 祐輔

基礎から学ぶ 大人の美文字レッスン **NEW**

もう少し綺麗な
字を書けたら…
そんな方へ。書
くことが楽にな
る美文字の基
本を基礎から学
びます。

第1・3(月)
10:30~12:30
受5,280円
教396円

無料 10/19(月)
体験会 教396円

◆講師/中谷 貴美子

はじめての 子どもマンガ・イラスト講座 **NEW**

身体の描き方や、お
話の進め方など基
礎から楽しく学
べます。

小1~
第2・4(日)
16:30~18:00
受5,280円
教770円

無料 10/25(日)
体験会 教550円

◆講師/水本 沙奈江

手相は人生の小さな地図 **NEW**

指導歴20年のプロ
育成講師が、あた
なの「手」に隠れ
た物語の読み解
き方を丁寧に
お伝えします。

第2(月)
15:20~16:50
受3,025円
教330円

無料 11/9(月)
体験会 教330円

◆講師/ルビー L

少年少女空手教室 **NEW**

礼儀作法を重視
し、空手道の稽
古を通じて強い
精神力と体力を
作ります。

小1~
第1・3(日)
13:30~14:30
受4,180円

無料 10/18(日)
体験会

◆講師/道田 誠一

香りに癒されながら ソーパークーピング 石鹸彫刻 **NEW**

クーピングナイフ
一本で石鹸を美し
く彫刻します。繊
細な技術をレベ
ルに合わせ、丁
寧にご指導いた
します。

第1(水)
10:30~12:30
受3,300円
教別途

無料 11/4(水)
体験会 教1,000円

◆講師/加藤 環江

憧れのK-POPアイドル! K-POPダンス **NEW**

憧れのK-POP
アーティストの
曲をステップ
の基礎から
丁寧にレッ
スンします。

小1~
毎週(金)
17:00~18:00
受6,600円

無料 10/23(金)
体験会

◆講師/MIYUKI

初心者から経験者まで 大人のための将棋教室 **NEW**

駒の動かし方がわ
からない方も経験
者も、それぞれの
レベルに合わせて
上達を目指し
ます。

第1・3(月)
13:30~16:00
受5,280円

無料 10/19(月)
体験会

◆講師/浅野 英郎

和紙ちぎり絵 **NEW**

和紙で四季を彩り
ませんか。お手
本があるので
初めての方でも
楽しく制作でき
ます。

第2(火)
13:30~15:30
受2,970円
教別途

10/13(火)
教1,000円(初
心者)
2,000円(経
験者)
ミニ色紙

無料 10/13(火)
体験会

◆講師/新井 広美

プロから学ぶ落語実践講座 古今亭伝輔の落語教室 **NEW**

現役プロの落語家
が基礎の仕草・
発声から、一席
を演じられるよう
に指導します。

第1(水)
10:30~12:00
受2,970円

無料 11/4(水)
体験会

◆講師/古今亭 伝輔

はじめての和裁 **NEW**

初心者の方や少
し経験のある方、
基礎からゆっ
くり丁寧に指導
します。

第1・3(火)
10:30~13:00
受6,820円

無料 10/20(火)
体験会 教300円

◆講師/益満 宣子

囲碁 **NEW**

囲碁のルールか
ら一人一人の力
に合わせてゆ
っくり学んでい
きます。

第2・4(金)
10:30~12:30
受5,280円

無料 10/23(金)
体験会

◆講師/楠 光子
佐藤 真知子

中山みどり監修 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう **NEW**

やわらかい羊毛を
ニードル針でさ
てからめて作
ります。愛犬・
愛猫の写真を
見ながら楽し
く作りましょ
う。

第2(土)
13:30~15:30
受3,850円
教別途

スタート 10/10(土)

◆講師/山崎 晴美

自心をみる写経 **NEW**

初めての方も書
ける「なぞり」と
いう方法で写
経しませんか。

第3(金)
13:30~15:00
受2,970円
教別途

無料 10/16(金)
体験会 教550円

◆講師/永井 宗明

世界の歌を歌いましょう **NEW**

世界にはたく
さんの名曲があ
ります。ジャンル
を超えて楽し
みながら歌っ
ていきましょう。

第2・4(水)
14:45~16:00
受5,500円

無料 10/14(水)
体験会

◆講師/松田 扶美子

柴田明美監修 パッチワークキルト **NEW**

お好きな布でポー
チやバッグ、ミ
ニタペストリー
を楽しみなが
ら作りましょ
う。

第2・4(月)
10:30~12:30
受5,280円
教別途

無料 10/26(月)
体験会 教770円

◆講師/岡本 陽子

初心者から経験者まで 日曜空手教室 **NEW**

大人になっ
ても始められ
ます。運動不足
解消、ストレス
発散にもお
勧めです。

第1・3(日)
14:40~15:40
受4,620円

無料 10/18(日)
体験会

◆講師/道田 誠一

静かに 心なごむ仏画 **NEW**

優しくもあり、厳
しくもある美
しい仏様。世
界であなただ
けの仏様を
描きませんか。
初心者大歓迎
です。

第2・4(月)
13:30~15:00
受5,500円
教550円

無料 10/26(月)
体験会 教1,650円

◆講師/菅原 泉里

秋から一緒にはじめませんか

あんさんにつくなる! そろばん教室 **NEW**

計算ゲームやフラ
ッシュ暗算など
を入れ、頭の柔
らかい子に育
てます。

年長~
第1・3(土)
14:00~15:00
受3,630円
教440円

無料 10/17(土)
体験会

◆講師/宇野 春美

美しい声は、永遠の宝 アナウンサー直伝「美声」とつづつ講座 **NEW**

年齢とともに、
声は衰えます。
いつまでも若
々しく、聞き
取りやすい声
を手に入れま
しょう。

第1・3(月)
13:30~15:00
受5,500円
教550円

無料 10/19(月)
体験会 教550円

◆講師/松 みき

はじめての俳句 **NEW**

俳句をつくった
ことはないが興
味がある方、趣
味を見つけた
方、一緒に楽
しく学びましょ
う。

第2(火)
10:20~11:50
受2,970円
教11円

無料 10/13(火)
体験会

◆講師/紀本 直美

自分を知る楽しみ 西洋占星術入門 **NEW**

自分が好きにな
る星占い。宇宙
の視点から自
分を見つめ
てみましょう。

第2(月)
13:30~15:00
受3,025円
教330円

無料 11/9(月)
体験会 教330円

◆講師/ルビー L

楽しみながら上達を目指す こども将棋教室 **NEW**

将棋は頭脳ゲー
ム。楽しみなが
ら、論理的思考
力や集中力を
身につけるこ
とができます。

小1~
第1・3(月)
17:00~18:30
受4,950円

無料 10/19(月)
体験会

◆講師/浅野 英郎

~人生100年を楽しく、美しく~ チェアバレー・エクササイズ **NEW**

椅子に座ったま
まの動きを中
心にバレーを
イメージした
エクササイズ
を行います。

第2・4(月)
13:30~14:30
受5,280円

無料 10/26(月)
体験会

◆講師/堀川 法子

リズムに合わせて楽しく踊りましょう タップダンス **NEW**

ダンスが苦手な
方も、音楽に
合わせてカ
ッコよく踊
れるようにな
ります。骨
粗鬆症予防
にもおすす
め!

第1・3(金)
13:30~14:30
受5,280円

無料 10/16(金)
体験会

◆講師/中山 えつこ

健康寿命を伸ばそう 椅子ヨガ体操 **NEW**

簡単な動きと
呼吸で、代謝
をあげて行
きましょう。身
体も心も元
気になる
ります。

第1(月)
10:30~11:30
受2,970円

無料 11/2(月)
体験会

◆講師/深堀 真由美

楽しく学ぼう 丁寧に書こう 子ども硬筆・毛筆 **NEW**

競争意識を
使用し学年
ごとの毛筆・
硬筆の課題
を学んでい
きます。

小学生~
第1・3(金)
17:00~18:00
受4,070円
教330円

無料 10/16(金)
体験会 教330円

◆講師/横山 寿美

こども作文教室 **NEW**

文章力、表現力
はもちろん、
文章のペース
となる読解力
も身につく
作文教室です。

小学生
第2(金)
17:00~18:30
受3,630円
教165円

無料 11/13(金)
体験会

◆講師/上原 瑞璃子

楽しく一緒に歌いましょう 健康ボイストレーニング **NEW**

発声体操で身体
を整え、呼吸
法や歌に必
要な基礎から
始め、色々な
歌を楽しく
歌っていき
ましょう!

第2・4(水)
13:30~14:30
受5,500円

無料 10/14(水)
体験会

◆講師/松田 扶美子

ジュニアクラシックバレエ **NEW**

クラシックバ
レエの基礎を
身に付け、正
しい姿勢と
柔軟な体、豊
かな心を育
てます。

年長~
毎週(木)
17:00~18:00
受6,600円

無料 10/22(木)
体験会

◆講師/荒井 美南

学研監修の英語検定対応レッスンが随分登場!

家族で使える オンライン英会話 クラウドティ

スタンダードプラン(1日最大2回) **4,950円(税込)**~
プレミアムプラン(1日最大4回) **8,800円(税込)**~

★各来店特典★
店舗で新規お申し込みの場合
60ポイントプレゼント!
この特典は10ポイントプレゼント!
※1ポイントは10分レッスン1回分 (発行より180日間有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。

●明日小学生新聞を毎日1記事無料で読める!!
先生とゲームをしながら5級の英単語が覚えられ!!

●1回10分~ ●無料トライアルレッスンあり
●講師/クラウドティ専属外国人講師
●カルチャー・店舗で申込み(現金でのお支払いのみ)
詳しくは<https://www.cloudt.jp/>

店頭受付可能! 詳細・申込みは
こちらから▶

カルチャーオンライン講座

全国どこからでも
暑い日も寒い日も
ご自宅から
受講可能です

登録事務手数料不要!

online-kouza@culture.gr.jp

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。
●70歳以上の方、18歳以下の方は
1,100円です。●3年を超えて受講
実績がないと自然退会になります。
●詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」
をご覧ください。●都合により開講
できないこともあります。●別途運営
維持費用を頂きます。●通常講座の体
験費は受講料1回分となります。

個人情報について

受講を申込みの際には、氏名、
住所、電話番号、メールアドレス
などをご記入をお願いします。
講座に関する連絡や、サービス
向上を図る目的で利用させて
いただきますが、個人情報の機
密保持には万全を期しており
ますので、ご協力をお願い申し
上げます。

受=受講料 教=教材費 体=体験費

京王カルチャーセンター聖蹟桜ヶ丘

京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターB館8F

地図: 聖蹟桜ヶ丘駅 A館 B館 C館 三井住友銀行 ザ・スクエア 聖蹟桜ヶ丘 京王線 川崎駅 下宿通り

美術					運営維持費別途 (教材費別途)
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
新 色彩とタッチで楽しむ油絵	日展委員会 日展会員 吉成 浩昭	金②④	13:30～15:30	6,050円 教材費550円	
日本画	東京藝術大学 日本画科 渡邉美由紀	土①③	13:30～15:30	5,500円 教材費110円	
新 ときめく透明水彩画		土①③			
お部屋に飾れる透明水彩画教室	元東京藝術大学 美術科講師 高谷 英治	水①③	10:30～12:30	5,280円 教材費550円	
基礎からはじめよう土曜絵画教室		土②④			
パステル画教室	写真画会会員 高瀬あおい	木②④	10:30～12:30	5,500円 教材費550円	
ボタニカルアート(植物画)	植物画家 石川美枝子	木①③	13:30～16:00	5,500円	
新 ペンと透明水彩で描くおでかけ風景スケッチ	日本ペン水彩画会会員 犬井 博美	木①	10:30～12:30	2,970円 教材費550円	
絵の描き方基礎の基礎	イラストレーター 平瀬 卓史	金①	10:30～12:30	2,640円 教材費440円	
新 絵本からゆくりはじめての色鉛筆画	色鉛筆画家 色鉛筆画講師 中村 美生	火②④	10:30～12:30	5,280円 教材費330円	
はじめての墨彩画	日本画家 墨彩画家 桑山 博子	土④	13:30～15:30	2,750円	
新 静かに心なごむ仏画	宗室佛像彫刻研究所 会員 宗木会主宰 菅原 泉里	月②④	13:30～15:00	5,500円 教材費550円	
はじめての絵手紙	絵手紙花の会講師 及川 優子 池田ときえ	木①③	13:30～15:30	4,950円	
山岸敏子の絵手紙	絵手紙花の会講師 山岸 敏子	月②	10:30～12:30	2,475円	
細川流『盆石』	細川流盆石東京九曜会 教授・会長 五十嵐道華	水②④	13:30～16:30	4,840円	
書道					運営維持費別途 (教材費別途)
かな書道	日展特別会員 読売書法会参事 読売書道会総務 読売書法会理事 読売書道会理事 読売書道会理事 末常 照子	土①③ (年間18回)	10:30～12:00	5,280円	
新 かな書道	読売書法会審査理事 読売書道会常任理事 書芸白学会副理事長 野平 壽紫	水①③	13:30～15:00	5,280円	
やすらぎ書道	産経国際書会理事 国際茶書会理事 世言會代表 笹山 紅樹	月①③	13:00～14:45	5,280円 教材費220円	
新 季節の書を楽しむ			15:00～16:30		
新 基礎から学ぶ大人の美文字レッスン	日展入選 読売書道会常任理事 つつしが丘書道教室主宰 中谷貴美子	月①③	10:30～12:30	5,280円 教材費396円	
新 自心をみる写経	臨済宗建長寺派 法正寺住持 永井 宗明	金③	13:30～15:00	2,970円	
おすすめ カリグラフィー	カリグラファースギルド会員・日本カリグラフィースクール認定講師 朝比奈亜樹子	火①③	13:30～15:00	4,840円	

音楽					運営維持費別途 (教材費別途)
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
新 シャンソン	ミュージカル歌手 ボイストレーナー 村上勲次朗	火①③	15:00～16:30	6,710円	
腹式呼吸でボイストレーニング	ソプラノ歌手 東京二期会準会員 藤田 陽子	水①③	16:00～17:30	5,940円	
ボイストレーニングとコーラス	合唱指導者 大澤奈緒子	月②④	16:00～17:30	5,940円	
新 楽しく一緒に歌いましょう健康ボイストレーニング	ヴォイストレーナー 松田扶美子	水②④	13:30～14:30	5,500円	
新 世界の歌を歌いましょう			14:45～16:00		
カシオキーボード	カシオミュージックサークル講師 新井 郁子	金②④	13:00～14:30 14:40～16:10	4,840円	
楽しいウクレレ(初級)	HSGA ハワイアンズ チールギターアンソニエーション会員 山本 昭雄	火②④	15:30～17:00	5,280円	
楽しいウクレレ(中級)			13:30～15:00		
楽しいマンドリン	東京マンドリンアンソニブル 入戸野政代	水①③ 水②④	15:30～18:15	5,280円	
オカリナ教室	オカリナ講師 関藤 彰子	水②④	16:00～17:30	5,500円	
富成清女監修 宿題なしのお琴・弦	生田流公認講師 木全 清裕	金①③④ (20分個人)	13:00～17:30	6,600円～	
教養・外国語・資格					運営維持費別途 (教材費別途)
初歩から味わう源氏物語	高校講師 光本由美子	土④	10:30～12:30	2,750円 教材費55円	
はじめての朗読	朗読家 土ボックボイストレーニング協定講師 浅井 桂子	木②	13:30～15:30	3,850円	
新 美しい声は、永遠の宝アナウンサー直伝「美声とかつぜつ磨き」	NPO法人国際朗読ことば協会 松 みき	月①③	13:30～15:00	5,500円 教材費550円	
新 はじめての俳句	俳人・編集者 紀本 直美	火②	10:20～11:50	2,970円 教材費11円	
新 プロから学ぶ落語実演講座古今亭伝輔の落語教室	一般社団法人落語協会・真打 古今亭伝輔	水①	10:30～12:00	2,970円	
楽しく続けよう英会話	学校法人キルビー学院 講師 土田 ゆう	火①③	10:30～12:00 13:00～14:30		
GOGO 英語	学校法人キルビー学院 講師 メディ エマディ	木①③	10:30～12:00		
シニアのための入門英会話	学校法人キルビー学院 講師 丸野 光一	金②④	13:30～15:00	7,700円 教材費・テキスト代別途	
初級韓国語			10:30～12:00		
中級韓国語		日②④	13:00～14:30		
入門韓国語			14:40～16:10		
カフェ気分で作る楽しくフランス語	学校法人キルビー学院 講師 ヴァネッサ ガンスキ	水②④	10:30～12:00		
家族で使えるオンライン英会話クラウドティ (マンツーマン在宅レッスン)	クラウドティ専属 外国人講師	全曜日 (別途休講日あり)	8:00～24:00 ※プランにより 異なります (1回10分～)	4,950円～	

趣味・くらし					運営維持費別途 (教材費別途)
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
新 着付入門	装道礼法まじりの学院公認 平澤 典子 稲垣 寛子	土①③	10:30～12:30	4,950円	
茶道裏千家	茶道裏千家養和会 味岡宗靖指導監督講師 庭山 宗裕	月②④ (年間36回)	10:30～12:30 13:30～15:30	8,580円 水曜料2,475円	
茶道裏千家	茶道裏千家養和会 味岡宗靖指導監督講師 内田 宗喜 丹野 宗佳	日①③	10:30～12:30	5,720円 水曜料1,650円	
茶道表千家	表千家家元教授 鈴木 宗鶴	木②④ (年間24回)	10:30～12:30 13:30～15:30	5,720円 水曜料1,650円	
香道志野流	志野流師範 竹原 幸子	金②	13:30～15:30	2,750円	
おすすめ 写真教室	(社)日本写真講師協会 認定講師 フोटマスタ 岡田 安正	土②④	13:30～15:00	4,950円	
実用運命学	一般財団法人東洋運勢学会所属 鎌倉易学研究会代表 朝比奈 肇	水②④	10:30～12:00	4,950円	
蛸島彰子の将棋教室	日本女子プロ将棋協会 特別相談役 女流棋士 六段 元女流名人 蛸島 彰子	土②④	13:30～15:30	4,840円	
新 初心者から経験者まで大人のための将棋教室	公益社団法人日本将棋連盟公認指導員 日本将棋連盟認定四段 浅野 英郎	月①③	13:30～16:00	5,280円	
新 囲碁	日本棋院棋士 八段 楠 光子 日本棋院棋士 三段 佐藤真知子	金②④	10:30～12:30 13:30～15:30	5,280円	
新 レディース健康麻雀教室	日本プロ麻雀連盟所属 三段 船木 伸一	火①③	13:00～15:00	4,840円	
新 西洋占星術入門	占術研究家 ルビー・グロストカフェ代表 ルビー・L	月②	13:30～15:00 15:20～16:50	3,025円 教材費330円 初回テキスト代別途	
新 手相	アラフォーからの 幸せを掴む色彩講座 (全8回)	木②④	10:30～12:00	25,520円 (全8回分) 初回教材費5,175円	
ダンス・健康					運営維持費別途 (教材費別途)
踊ってみようフラダンス	Michiko Pua Lehua Hula Studio 小島美千子	火①③ 水①③	10:30～12:00 13:30～15:00	5,280円	
踊ってみようフラダンス(上級)		水①③	10:30～12:00	5,500円	
新 社交ダンス	東部日本ボールルームダンス連盟 東部連盟審査員スタンダードA級 柳川 純子	土①③	13:30～14:20	6,380円	
新 リズムに合わせて楽しく踊りましょうタップダンス	TAP DANCEインストラクター 中山えつこ	金①③	13:30～14:30	5,280円	
太極拳	世界多聞内神道武道連盟・太極拳講師 田代 幸男	木②④	10:30～11:40 11:50～13:00	4,950円	
新 合気道	楽心館 石川 坂村	土	16:45～18:15	6,600円	
新 初心者から経験者まで日曜空手教室	国際千唐流空手道連盟直真塾 指導員 道田 誠一	日①③	14:40～15:40	4,620円	
ゆったりやさしいヨガ	シニアヨガ指導者 乳がんリハビリヨガ指導者 横田 采枝	木②④	13:30～14:45 15:00～16:15	4,950円	
椅子ヨガ&指ヨガ	深堀ヨガスクール主宰 ヨガインストラクター 介護福祉士 深堀真由美	月③ 月①	10:30～11:30	2,970円	
新 ～人生100年を楽しく、美しく～チェアバレエ・エクササイズ	日本バレエワークアウト協会認定インストラクター 堀川 法子	月②④	13:30～14:30	5,280円	
美と健康のための体内改造	エスポワールバレエ主宰 相澤 恭子	火①③ 火②④	16:15～17:45	4,950円	
ボールを使った体操	健康運動指導士 ボディキネシスト トラクター 佐藤 恵子	水①③	13:30～14:45	4,950円	

手工芸・ものづくり					運営維持費別途 (教材費別途)
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
暮らしを彩るハワイアンキルト	キルトサークル・ウル主宰 渋谷 由美	水①③ 土②	10:30～12:30	5,280円 2,640円	
新 柴田明美監修パッチワークキルト	柴田明美パッチワークスクール専任講師 岡本 陽子	月②④	10:30～12:30	5,280円	
モラ～カリブの民族手芸～	富崎ツヤ子モラ研究所講師 西野 敦子	水①③	13:30～15:30	5,280円	
新 大人気クラスのため増設ハワイアンリボンレイ	ロコプレシャス主宰 小田切かおる	日④	10:30～12:30 13:30～15:30	3,300円	
新 串刺しで飾ればがらソーパークーピング石饅彫刻	ラサボネット主宰 加藤 環江	水①	10:30～12:30	3,300円	
手織り・裂織り	アトリエ・サガン主宰染織デザイナー 山下二巳子	水②④	13:30～15:30	5,280円	
戸塚刺しゅう教室	戸塚刺しゅう協会認定師範 小林 ゆり	木①③	10:30～12:30 13:30～15:30	5,500円	
和の袋もの	大澤和子袋もの研究所主宰 高橋 文子	月④	10:30～12:30	4,400円	
新 はじめての和裁	和裁講師 益満 宣子	火①③	10:30～13:00	6,820円	
リメイク工房「茶風鈴」下田弘子監修はじめての和服地の簡単リメイク	リメイク工房「茶風鈴」専属講師 平井はるよ	日①③	13:30～15:30	5,280円	
おすすめ オンリーワンのデティペア!	デティペア作家 みやがわゆみ	土①③	16:00～18:00	5,280円	
新 中山みどり監修羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	中山みどりフェルトアート協会認定講師 山崎 晴美	土②	13:30～15:30	3,850円	
新 天然ラフィアで作る大人のかごバッグと小もの	ラフィアカラフト講師 小田切かおる	土①	10:30～13:00	3,850円	
おすすめ マスコートの花	マスコアートアカデミーICFA認定講師 専科1級取得講師 大森 夏子	金①③	10:30～12:30	5,280円	
おすすめ 深雪アートフラワー	深雪スタジオ本部講師 教授 中村 英代	月②④	10:30～12:30	5,280円	
おすすめ ブリザードフラワーアレンジメント	Toki no Hana主宰 羽鳥喜代美	火④	10:30～12:30	2,750円	
ステンドグラス	ステンドグラス作家 増田 修	土①③	10:30～12:30	5,500円	
ヨーロッパアンチャイナペインティング	J.P.P.A. 会員 キルンアート認定講師 平松 淳子	水②④	10:30～12:30	5,500円	
フォークアート・トールペインティング	フォークアート・トールペインティング講師 高樋久美子	月①③	10:30～12:30 13:30～15:30	5,940円	
純銀ワイヤーで作るアクセサリ	アトリエ ローズマリー主宰 添川 逸子	金④	10:30～12:30	2,750円	
アザミ式 革工芸	アザミ式革工芸講師 水谷 啓子 恒良 千秋	月①③	10:30～12:30	5,280円	
手編み教室	ビヨンドザリーフ認定講師 真野 法子 辻 未夏	金② 金④	10:30～12:30	3,300円	
新 和紙ちぎり絵	ちぎり絵作家 新井 広美	火②	13:30～15:30	2,970円	
ほとけを刻む仏像彫刻	光雲佛所講師 石井 孝夫	日①③ 火②④	10:30～12:30	6,600円	

生花・フラワー					運営維持費別途 (教材費別途)
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
いけ花 小原流	小原流 敦務 小原流 東京支部 名誉幹部 小原流認定専門教授 樋口 光緒	土①③	13:30～15:30	4,620円 花材代別途	
いけ花 池坊	華道家元池坊教授 池坊華道会中央委員 中村 純子	月②④	10:30～12:30	4,840円 花材代別途	
マミフラインデザイン	マミフラインデザインスクール 多摩登録クラス責任者 松田 樹子	木②④ 日③	13:30～15:30 10:30～12:30	5,280円 2,640円 花材代別途	
こども・親子					運営維持費別途 (教材費別途)
新 子ども合気道	楽心館 石川 坂村 智広 祐輔	土	年少～	15:45～16:45	6,050円
新 少年少女空手教室	国際千唐流空手道連盟 直真塾 指導員 道田 誠一	日①③	小1～	13:30～14:30	4,180円
新 ジュニアクラシックバレエ	(社)日本バレエ協会正会員 荒井 美甫	木	年長～	17:00～18:00	6,600円
新 憧れのK-POPアイドルに！K-POPダンス	Y's DANCE STUDIOインストラクター MIYUKI	金	小1～	17:00～18:00	6,600円
家族で使えるオンライン英会話クラウドティ (マンツーマン在宅レッスン)	クラウドティ専属 外国人講師	全曜日 (別途休講日あり) 年中以上	8:00～24:00 ※プランにより 異なります (1回10分～)	4,950円～	
新 楽しく学ぼう！丁寧に書く子ども硬筆・毛筆	日本書道教育学会師範 会員 横山 寿美	金①④	小学生～	17:00～18:00	4,070円 教材費330円 黒墨代別途
新 こども作文教室	ライター 作家・脚本家 上原瑠璃子	金②	小学生	17:00～18:30	3,630円 教材費165円
新 あんぱんにつよくる！そろばん教室	全国珠算教育連盟正会員 宇野スクール主宰 宇野 春美	土①④	年長～	14:00～15:00	3,630円 教材費440円
新 楽しみながら上達を目指すこ将棋教室	公益社団法人日本将棋連盟公認指導員 日本将棋連盟認定四段 浅野 英郎	月①③	小1～	17:00～18:30	4,950円
新 創造力を育む子どもの絵画	女子美術大学日本画専攻卒業 藤森ひろみ	火①③	年長～	16:30～18:00	5,060円 教材費440円
新 はじめての子どもマンガイラスト講座	イラストレーター 水本沙奈江	日②④	小1～	16:30～18:00	5,280円 教材費770円

受講料等の金額は税込(1ヵ月)です。別途運営維持費を頂きます。

電話センター NO.0206 09

※講座毎に運営維持費を頂戴いたします。<月回数：1回275円・2回330円・3回396円・4回440円 / 一日体験110円>

こども・親子コース(小学生まで)<月回数：1回275円・2回286円・3回330円・4回352円 / 一日体験110円>