

2025年 夏号

culture school

講座

ご案内

夏の

キャンペーン

体験当日の受講申込で

体験費

キャッシュバック

(一部除く)

6月30日(月)まで

夏休みにあわせて、お子さまも楽しめる講座をご用意しました。夏休みの宿題や、おうちでできる講座、大人も楽しめる講座など、お好みの講座をお選びください。

4ステップでスッキリ若見え 回数限定 若返り顔ヨガ(全4回)

①ほうれい線・二重あご・口元
②目元&顔
③小顔・リフトアップ
④顔全体のバランスを整える

●6/4・18・7/2・16(水)
10:30~11:30
●受講料 7,920円(全4回)

講師 ながえ みお

楽しく作る 回数限定 リボンレイリース(全4回)

リボンを使ってリース2種と小物を作ります。

●6/4・18・7/2・16(水)
12:20~13:20
●受講料 10,560円(全4回)
教材費 6,600円(全4回)

講師 蒔苗 愛子

65才からのいきいきヴォイトレ特別編 回数限定 男性のヴォイトレ(全4回)

加齢による喉嚨(ごえん)を予防する為、腹式呼吸や発声をする事で喉の筋肉を鍛えます。

●6/5・19・7/3・17(木)
10:00~11:00
●受講料 9,680円(全4回)
楽譜代別途

講師 平川 視香

たっぷり収納出来る 回数限定 紙バンドで市場かご(全4回)

環境にやさしい再生紙を利用した紙バンドで、お買物に大活躍の市場かごを編みます。

●6/11・25・7/9・23(水)
13:00~15:00
●受講料 9,680円(全4回)
教材費 6,600円(全4回)

講師 kishimi

屋下がりのリセット習慣 回数限定 アロマピラティス(全4回)

深呼吸したくなるアロマの香りの中、歪みや自律神経を整えるピラティスで心地良い体作りをしましょう。

●6/12・26・7/10・24(木)
13:00~13:45
●受講料 9,680円(全4回)

講師 壺岐 友紀

腰痛改善ピラティス(全5回) 回数限定

腰痛の原因は骨盤のポジションにあり。全身の筋肉・筋力をケアし、深層部を鍛えて正しい姿勢を身につけます。

●第2・4(月) 19:15~20:00
第1・3(火) 10:00~10:45
●受講料 12,100円(全5回)

講師 壺岐 友紀

手織りのコースター(全4回) 回数限定

卓上織機を使ってコースターを2枚とティーポットを置くランナーを1枚織ります。

●6/13・27・7/11・25(金)
13:30~15:30
●受講料 9,680円(全4回)
織り機使用料・教材費4,840円(全4回)

講師 佐藤 淳

筆ペンとボールペン特別編 回数限定 美文字講座(全4回)

いつもの自分が書く字を見つめ直して、クセをなくした素直な字を書く練習をしてみましょう。

●6/2・16・30・7/7(月)
18:30~20:00
●受講料 7,920円(全4回)
教材費 660円(全4回)

講師 佐々木 鈴優

自律神経のバランスを整える 回数限定 睡眠改善ストレッチ(全4回)

ストレッチやセルフリラクゼーションを学び自律神経のバランスを整え睡眠の質を改善します。

●6/5・19・7/3・17(木)
10:00~11:00
●受講料 8,140円(全4回)

講師 北原 圭介

大人気! スペシャル シュリレーズバッグ(全2回) (全2回)

編み物がはじめての方でも大丈夫。色(ゴールドまたはシルバー)とサイズ(大・小)が選べます。

●6/15・7/20(日)
13:00~15:00
●受講料 5,280円(全2回)
教材費 6,490円(全2回)

講師 ナトリエ・チエコ

はじめての絵手紙特別編 スペシャル 夏の絵手紙(全2回)

「ハタでいい、ハタがいい」絵のある手紙「絵手紙」をかいてみませんか。手ぶらでも可能です。

●6/13・7/11(金)
18:30~19:30
●受講料 4,400円(全2回)
教材費 1,100円(全2回)

講師 早坂 睦子

アイ스티ー編 スペシャル 紅茶教室(全2回)

美味しいアイ스티ーの入れ方を学びます。ティータイム付きレッスンです。

●6/4・7/2(水)
13:00~14:30
●受講料 5,280円(全2回)
教材費 2,200円(全2回)

講師 熊谷 優紀

宿題お助けたっぷり2時間半 1DAY 夏休みこども絵画

小学生・中学生 絵画教室

課題やコンクール作品などを中心に個々の描きたい内容に対応。※時間内に完成できない場合もございます。

●7/22(火) 13:30~16:00
7/29(火) 12:00~14:30
7/29(火) 13:00~15:30
●受講料 3,850円

講師 石川 かおり

1DAY 夏休みこども書道

先生がお手本を書いてくれます。好きな字を自由に書いてみましょう。

●7/29(火)
10:30~12:00
●受講料 2,200円
教材費 550円(お手本紙代)

講師 阿部 緑泉

1DAY 夏休みこども工作

紙などでおやつを作ります。夏休みの宿題におススメ!

●7/31(木)
13:30~15:00
●受講料 2,970円
教材費 550円

講師 うじまり

1DAY お持ち帰りの砥石付き 包丁研ぎ講座

包丁の本来の切れ味を取り戻す「砥石を使った手研ぎ」を学びます。切れ味の違いを確かめてください。

●6/8・7/13(日)
10:00~12:00
●受講料 2,970円
教材費 2,200円

講師 三浦 信彦

6・7月 心地よく歌うための 素敵にヴォイトレ

姿勢・呼吸・共鳴などの基本をマスターしていくと、あなただけのナチュラルで素敵な声が引き出されます。

●第2・4(月) 10:00~11:30
●受講料 5,280円
教材費別途

講師 谷 かほる

6・7月 大人の方もお子さんも大歓迎 ピアノ教室

30分レッスン

個人のレベルに合わせて楽しくレッスンします。譜読みに必要なソルフェージュも取り入れていきます。

●第1・2・3(水) 17:00~20:00
第2・4(土) 9:00~12:00
●受講料 5,280円(〜月2回)
6,930円(〜月3回)
楽譜代別途

講師 大槻まゆみ

6・7月 やまとことばの響き 古典朗読

源氏物語や枕草子・万葉集や百人一首など、やまとことばの雅な響きを声に出してみませんか。初心者歓迎。

●第1(木) 10:00~11:15
●受講料 2,750円
初回教材費1,500円
教材費別途

講師 伊藤 富士子

6・7月 フランス刺繍とリボン刺繍

ヨーロッパの伝統刺繍と新しいリボン刺繍の素晴らしさを制作しながら体験。簡単な小物から始めます。

●第1・3(火) 10:00~12:00
●受講料 6,050円
教材費別途

講師 佐藤 瑛子

6・7月 仙台発祥の手仕事 ローラーワークス

フラワー用ワイヤーを使って作る仙台発祥の手仕事です。繊細でレース編みのような作品を作ります。

●第2・4(火) 13:00~15:00
●受講料 4,840円
教材費別途

講師 吉岡 恵美

6・7月 月曜日の書

基本の漢字書道、古典書道、かな、実用書など。初心者大歓迎。

●第2・4(月) 10:00~12:00
●受講料 3,960円
教材費別途

講師 石井 秀苑

6・7月 美しい日本語の響き 楽しい朗読

現代文を中心に、小説や詩、絵本などを楽しく声に出してみませんか。初心者大歓迎。

●第3(木) 10:00~11:15
●受講料 2,750円
初回教材費1,500円
教材費別途

講師 伊藤 富士子

6・7月 囲碁入門

年齢や性別に関係なく楽しめます。いつ始めても遅くありません。理論と実践でゼロからでも強くなれます。

●第1・3(火) 13:00~15:00
第1・3(金) 13:15~15:15
●受講料 5,830円

講師 菊川 悟

6・7月 骨盤調整で美しいボディラインへ 骨盤エクササイズ

骨盤周辺の筋肉を緩めて活性化すると、美しくバランスの良い体に整い不調改善が期待できます。

●第1・3(金) 11:00~12:00
●受講料 4,070円

講師 安部 早苗

6・7月 ハタヨーガ

ポーズにより活力を出し、呼吸で心の穏やかさを感じながら相互の作用で心身の健康を保ちましょう。

●第1・3(金) 12:30~13:40
●受講料 4,070円

講師 伊藤 あす美

6・7月 カラダが硬い方、大歓迎 ゆったり午後ヨガ

ゆっくりしたペースで丁寧に、基本のポーズで無理なく呼吸を深め、ココロとカラダの調子を整えます。

●(水) 13:00~14:00
●受講料 6,600円

講師 acco

6・7月 やさしい動きで不調改善 姿勢改善ヨガ

気になる姿勢を改善! ほぐすだけじゃない整えるヨガ。難しい動きはせず、やさしい動きで姿勢シャキ!

●(木) 10:00~11:00
●受講料 6,600円

講師 Aya

お家で楽々レッスン 店舗受付可能!! カルチャーオンライン講座

全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です!

スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込) ~
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込) ~

★ご来店特典★
店舗で新規お申し込みの場合 60ポイントプレゼント!
この講座の専任講師1名プレゼント!
※1ポイントは10分レッスン1回分(発行より180日有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。

明日小学生新聞を毎日一記事無料で贈る!!
先生とゲームをしながら5級の英単語が覚えられます!

●1回10分 ~ ●無料トライアルレッスンあり
●講師/クラウド専属外国人講師
【カルチャー】店舗で申込み(現金でのお支払いのみ)
詳しくは <https://www.cloud.jp/>

詳しくは お電話または ホームページで **TEL:042-746-9212**
<https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/>

一流の講師とすばらしい仲間

仙台青葉カルチャーセンター

南町通り カルチャー 仙台ビル6階

モバイルからはこちら

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。 〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-3-10 カルチャー仙台ビル TEL.022-225-2698(代)

シニア・18才以下の **特典!!**

登録事務手数料 2,200円
半額 1,100円
70才以上、18才以下のご新規

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。●詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です

仙台青葉カルチャーセンター(カルチャー仙台ビル)

仙台駅西口より徒歩10分!

検索 NO.2025 05

美術			運営維持費別途 (教材費別途)
水彩画	志賀一男	木①③ 10:00~12:00	5,940円
絵は誰でも描ける はじめての水彩画	久保田順子	水①③ 13:30~15:30	4,070円
水彩画・基礎コース		木①③ 14:30~16:00	
水彩画・発展コース	千葉和男	木①③ 13:00~14:30	5,280円
社の絵画アトリエ		金①③ 10:00~11:30	
日曜アトリエ	白澤良雄	日①③ 13:00~15:00	5,280円
日曜自由絵画	石川かおり	日④ 5才~大人 10:30~12:30	2,750円 教材費275円
		日④ 5才~大人 13:30~15:30	
やさしい日本画	土屋 薫	土②④ 13:30~15:30	5,280円
パステル画	石井希代子	金②④ 13:30~15:30	5,280円 教材費330円
ボタニカルアート	中沢広美	水①③ 10:00~12:00	5,280円 教材費660円
絵手紙	都築徳子	木② 13:00~15:00 6月まで	2,420円 教材費275円
		水② 10:00~12:00	2,640円
ムッチャンの 絵手紙教室		火① 10:00~12:00	2,420円 教材費220円
はじめての絵手紙	早坂睦子	金② 18:30~19:30	2,200円 教材費550円
スペシャル 夏の絵手紙		金 6/13 7/11 18:30~19:30 (全2回)	4,400円 (全2回) 教材費1,100円 (全2回)
アート絵手紙	工藤美恵	土② 13:00~15:00	2,420円 教材費220円

書道			運営維持費別途 (教材費別途)
書道教室	阿部緑泉	木①③ 13:30~15:30	
		金①③ 13:00~15:00	3,960円
		金①③ 15:30~17:30	
実践・筆ペン	阿部緑泉	金①③ 18:00~20:00	
		水①③ 13:30~15:30	3,960円 教材費440円
ボールペン教室		木①③ 18:00~20:00	
書道研究会		日② 10:00~16:00	2,420円
実用書道と ボールペン	渡部竹香	木②④ 10:00~12:00	3,960円 教材費660円
ペン・筆ペン・書		金②④ 10:00~12:00	
かな書道・ 実用書道	國分春泉	土②④ 10:30~12:30	3,960円 教材費660円
月曜日の書	石井秀苑	月②④ 10:00~12:00	3,960円
火曜の書		火①②③ 10:00~12:00	5,280円
木曜の書	佐々木芝翠	水②④ 12:30~17:00 時間内で2時間	3,960円
日曜日の寺子屋		日②④ 4才~大人 10:30~12:00	3,960円
筆ペンとボールペン	佐々木鈴優	月①③ 18:30~20:00	
新美文字講座 (全4回)		月 6/2・16・30 7/7 18:30~20:00	7,920円 (全4回) 教材費660円 (全4回)
	彩りの カリグラフィー	下保由香里	水②④ 10:00~12:00
		土②④ 10:00~12:00	

生花・フラワー			運営維持費別途 (教材費別途)
いけばな池坊	郡山里芳	水①③ 17:00~19:00 (40分個人授業)	3,960円 (初級) 4,290円 4,620円 (上級)
いけばな小原流	鈴木加奈子	金①②③ 15:00~20:00 (40分個人授業)	5,280円 (初級) 5,610円 (中級) 5,940円 (上級)
草月流 いけばな教室	加川虹汀	火①②④ 13:00~17:00 (40分個人授業)	5,280円 (初級) 5,610円 (中級) 5,940円 (上級)
		土②④ 13:00~17:00 (40分個人授業)	3,960円
ヨーロッパ フラワー	中島三保子	水② 10:30~12:00	2,640円
季節の リース&スワッグ	emiun	火② 10:30~12:30	2,640円
レカンフラワー	田辺巳和子	水③ 13:00~15:00	2,310円 初回教材費 8,250円
教養・外国語・資格 運営維持費別途 (教材費別途)			
俳句	石母田聖人	土②④ 10:30~11:30 6月まで	2,640円
短歌教室	佐藤節子	火③ 10:00~12:00	2,640円
センスが光る 文章術	千咲 陽	木②④ 15:30~17:00 6月まで	12,540円 (全6回) 教材費660円 (全6回)
源氏物語を楽しむ	齋藤奈美	火②④ 10:30~12:00	5,720円
モーツァルトの オペラ	佐藤研一	火② 14:30~16:00	2,750円
古典朗読		木① 10:00~11:15	2,750円 初回教材費 1,500円
楽しい朗読	伊藤富士子	木③ 10:00~11:15	2,750円 初回教材費 1,500円
美声・ 滑舌レッスン		木①③ 11:30~12:30	5,280円 初回教材費 1,500円
家族で使える オンライン英会話 クラウドティ	クラウドティ専属 外国人講師	全曜日 (別途休講日 あり) 8:00~24:00 ※アプリにより 異なります (1回10分~)	4,950円~ ※ご希望の 授業内容に お応えください
英会話入門	丹野由佳子	金②④ 10:00~12:30	4,620円
やさしい中国語	カルチャー中国語 専属講師	水②④ 15:30~16:30	4,070円
中国語入門	程々	金②④ 13:00~14:10	4,620円 テキスト代 1,760円
韓国語	崔 有鐘	木①③ 初級① 10:30~11:30	4,620円
韓国語入門	ソン ヨンフ	土①③ 18:30~19:30	4,620円
手話		水②④ 10:00~12:00	
手話入門	工藤 豊	木②④ 14:00~15:30	4,180円
楽しい腹話術		木②④ 10:00~12:00	4,620円 初回教材費 1,600円
腹話術入門	スマイリーチカ	木 10:00~12:00	13,860円 (全6回) 教材費1,600円 (全6回)
パソコン教室	阿部よし江	火 13:00~14:00 14:10~15:10 15:20~16:20	5,280円 教材費220円 (月2回) 6,600円 教材費220円 (月4回)

音楽(グループレッスン)			運営維持費別途 (教材費別途)
健康カラオケ 教室	菅原しのぶ	月①③ 10:00~12:00	4,620円
童謡を歌う会 コーラス教室	海野安岐子	火①③ 13:30~15:00	3,850円
65才からの いきいきヴォイトレ	平川親香	金①②③ 10:30~12:00	4,840円
新 男性の ヴォイス トレーニング		木 6/5・19 7/3・17 12:20~13:20	9,680円 (全4回) 楽器代別途
素敵にヴォイトレ	谷かほる	月②④ 10:00~11:30	5,280円
素敵にカンツォーネ		金①③ 10:00~11:30	
ウクレレ入門		日①③ 12:30~13:30	
ウクレレ	矢萩潤平	日①③ 10:30~12:00	5,280円
ギター入門		日①③ 13:30~14:30	
ギター(経験者)		日①③ 14:30~16:00	
お三味線教室	橋 成子 橋 寿好	水②④ 18:00~19:00	6,600円 楽器レンタル料 550円
お三味線教室		水①②④ 19:00~20:00	7,920円 楽器レンタル料 550円
二胡	劉 含発	日②④ 入門 9:00~10:00	5,280円 楽器レンタルあり 1,100円
		日②④ 初級 10:00~11:00	
		日②④ 中級 11:10~12:10	
		日②④ 上級 13:00~14:00	
楽しい篠笛	さとくみこ	日②④ 13:30~15:30	5,280円
ハーモニカ教室	福家正博	火①③ 10:00~12:00 6月まで	4,180円
オカリナ	遠藤修身	金①③ 初級 14:45~16:45	4,620円
		金①③ 中級 12:30~14:30	
オカリナ入門	大場さや佳	木①③ 11:15~12:35	4,620円
トーンチャイム	平川敬子	月②④ 10:00~12:00	4,840円
らくらくピアノ®	田村真実	木②④ 10:30~12:00	3,630円
音楽(個人レッスン) 運営維持費別途 (教材費別途)			
ヴォイス・ ヴォーカルレッスン	平川親香	土①③ 10:30~15:00	6,050円
ヴォイス トレーニング	谷かほる	金①③ 12:00~14:00	5,390円
おこと・文化箏	山田一邦	火①③ 15:30~17:00	6,050円
複音ハーモニカ	紺野まり	金① 11:00~15:50 (50分1回)	3,630円
オカリナ・ リコーダー	大場さや佳	木①③ 12:45~16:15	4,620円
クラリネット		木①③ 12:45~16:15	6,490円
木琴(マリンバ) 教室	丹野富美子	月②④ 10:00~15:00	6,050円 初回教材費 マレット代 6,490円
ピアノ・ ソルフェージュ	石山由美子	木 13:00~19:30	5,280円~ (月2回)
		日①③ 13:00~17:00	7,920円~ (月4回)
ピアノ教室	八田壽美	金 15:00~19:00	5,280円~ (月2回) 7,920円~ (月4回)
ピアノ教室	大槻まゆみ	水①②③ 17:00~20:00 (30分レッスン)	5,280円~ (月2回) 6,930円~ (月3回)

趣味・くらし			運営維持費別途 (教材費別途)
きもの着付講座	小原優子 五十嵐美穂子	日②④ 10:30~12:30	3,960円
着付け教室	穴戸泰子	水①②③ 13:00~15:00	4,950円
気軽に茶道を	佐藤宗有	火①③ 14:00~20:00 時間内で60分	3,960円 水廻料880円
三彩流 煎茶道教室	五島桃苑 関口静香	金①②③ 17:30~20:30 (30分個人授業)	6,930円 水廻料880円
アイシング クッキー	明珍杏奈	日② 10:30~12:30	2,640円
紅茶・中国茶 ハーブティー	井上典子	火③ 14:00~15:30	2,640円 教材費1,100円
スペシャル 紅茶教室	熊谷優紀	6/4・7/2 13:00~14:30	5,280円 (全2回) 教材費2,200円 (全2回)
世界のコーヒー を楽しむ	三浦由美子	日④ 14:00~15:30	2,640円 教材費1,100円
囲碁入門	菊川 悟	火①③ 13:00~15:00	5,830円
		金①③ 13:15~15:15	
女性のための 健康麻雀	藤田真一郎	土①③ 13:00~14:30	4,620円
モダンなミニ盆栽	星 朝子	土① 10:30~12:00	2,640円 教材費495円
写真教室	板垣麻弓	火①③ 10:00~12:00	5,280円
デジタルカメラ 写真教室	福田沙織	水① 10:00~12:00	2,640円
安全で 楽しい登山	石沢孝浩	火 18:30~20:30 7月まで	15,840円 資料代1,650円
いま顔 メイクレッスン	谷井由佳梨	月③ 13:00~15:00	3,190円 テキスト代 220円
新 若返り顔ヨガ	ながえみお	水 6/4・18 7/2・16 10:30~11:30	7,920円 (全4回)
タロット応用	眞 緒 (しおん)	火①③ 13:00~14:00 6月まで	11,880円 (全6回)
ダンス・健康 運営維持費別途 (教材費別途)			
社交ダンス	大場栄市 大場真由美	水 14:20~15:30	7,260円
		土 入門 9:10~10:10	
フラメンコ	田中志津	土 初級 10:20~11:20	7,920円
		土 中級 11:30~12:30	
ハワイアンフラ	渡辺範子	火②③④ 12:40~13:50 6月まで	7,260円
やさしい フラレッスン	佐藤ひかる	金②④ 13:00~14:30	5,940円
癒しの ハワイアンフラ	高橋美幸	日①③ 11:30~12:30	4,840円
シェイプアップ ベリーダンス	鳥倉美穂	金②④ 18:00~19:00	5,280円
		土①③ 11:00~12:00	
ストレッチ &バレエ	青木純子	水 19:15~20:30	6,600円
		金 15:00~16:15	
ジャズダンス		金 19:10~20:30	7,260円
はじめての 大人バレエ	櫻井麻衣子	木①②③ 11:30~13:00	6,600円

ダンス・健康			運営維持費別途 (教材費別途)
タップダンス	佐藤 勝	金 基礎 18:00~19:10	7,480円
		金 初級 19:20~20:40	8,360円
		日 中級 12:40~14:10	9,020円
		日 基礎 14:30~15:40	7,480円
大人の Hip Hop入門	Yoshi	土 16:00~17:00	6,600円
すずめ踊り	川口知子	日①③ 10:00~11:00	4,840円
中国漢宮舞踊	程々	金②④ 14:20~15:20	4,070円
トリムビクス	柴生田敦子	金②④ 10:00~11:00	4,070円
60歳からの 健康トレーニング	カワ体育教室 講師	金②④ 11:00~12:00	3,630円
育筋エクササイズ	三浦大輔	月①③ 14:30~16:00	5,280円
ストレッチ& 簡単トレーニング	丹野絵里	金 13:00~14:00 6月まで	6,600円
リンパストレッチ& バランスワーク	佐々木恵美子	金 11:10~12:10	6,600円
新 睡眠改善 ストレッチ	北原圭介	木 6/5・19 7/3・17 10:00~11:00	8,140円 (全4回)
ピラティス		月 18:30~19:10	6,600円
		火 10:50~11:30	
新 腰痛改善 ピラティス	壹岐友紀	月②④ 19:15~20:00 5/28月スタート	12,100円 (全5回)
シニアのための ピラティス		火①③ 10:00~10:45 6/3月スタート	4,840円
新 アロマ ピラティス		木 6/12・26 7/10・24 13:00~13:45	9,680円 (全4回)
ストレッチヨガ	IOKO	水 11:00~12:00	6,600円
花 架 拳		木②④ 11:10~12:10	4,070円
花架拳&ヨーガ	佐藤美弥子 & 清石ますえ	火 18:30~19:30	6,600円
ヨーガセラピー		水 10:30~11:30	
ヨ ガ	阿部あや子	月 13:00~14:00	6,600円
		月 18:00~19:00	
ゆったり午後ヨガ	acco	水 13:00~14:00	6,600円
ヨガリセット	西城麻耶	木①②③ 18:30~19:50	6,600円
姿勢改善ヨガ	Aya	木 10:00~11:00	6,600円
ハタヨーガ	伊藤あす美	金①③ 12:30~13:40	4,070円
骨盤エクササイズ	安部早苗	金①③ 11:00~12:00	4,070円
基本の太極拳と 護身術		火①③ 16:00~17:00	4,070円
入門太極拳	長島義樹	水 9:00~9:50	5,940円
太極拳		水 10:00~11:30	6,600円
武道太極拳		木 19:00~20:30	7,920円 (上級)
おはよう太極拳		土①③ 9:00~10:00	4,070円
楊名時太極拳	上野直美	月②④ 14:30~15:30	4,070円
合気道	白川勝敏 細山 勇	土 16:00~17:00	6,600円
テコンドー	今野高広	18才以上 13:30~15:00	5,280円
藤間流日本舞踊	藤間寿和枝	土 中学生以上 9:30~17:00 (個人指導)	8,580円
正調 「さんさしぐれ」	坂東寿正	日① 5才~大人 10:30~11:30	2,640円
ゴルフレッスン	後藤美希子	火(月3回) 13:00~20:00	7,920円 ボール代別途
		木(月3回) 15:00~20:00	
		土(月3回) 13:00~18:00	

手工芸・ものづくり			運営維持費別途 (教材費別途)
金継ぎ・ 日本産漆塗り	蜂谷哲平	土①③ 13:00~17:00 時間内で2時間	4,840円 教材費715円
はじめての陶芸	後藤次夫	火②④ 10:30~12:30	3,960円
くらしの染色教室	武内たま子	金①③ 10:30~12:30	4,840円
木彫教室	中山文志	土②④ 10:00~12:00	5,500円
仏像彫刻		土②④ 13:00~16:00	6,050円
水引細工	菊地由紀恵	木① 13:00~15:00	2,640円
新 紙バンドで 市場がご	kishimi	水 6/11・25 7/9・23 13:00~15:00	9,680円 (全4回) 教材費 6,600円 (全4回)
つるを編む	佐藤りか	火①③ 10:00~12:00	5,060円
グラスリツェン	藤原睦子	火① 13:00~15:00	2,420円 初回教材費 2,530円
トルコモザイク ガラス	小松知佳子	水④ 13:00~15:30	2,970円 初回教材費 3,800円
ローラーワークス	吉岡恵美	火②④ 13:00~15:00	4,840円
ビーズ ジュエリー教室	新田佳子	日① 10:30~12:30	2,640円
		木③ 13:30~15:30	
天然石の アクセサリ	小沼美紀	土① 10:30~12:30	2,640円
新 リボンレイ リース	蒔苗愛子	6/4・18 7/2・16 10:00~12:00	10,560円 教材費6,600円 (全4回)
ヨーロッパ チャイナペインティング	山岸智子	金④ 11:00~13:00	3,300円
		金④ 13:30~15:30	
編み物& 手作り小物	ナリエ・チコ	日③ 13:00~15:00	2,640円
スペシャル ジュエリー レースバッグ		日 6/15 7/20 13:00~15:00	5,280円 (全2回) 教材費6,490円 (全2回)
製図(型紙作り) リメイク・服作り	大橋トヨ子	土②④ 9:45~11:45	5,280円
		土②④ 9:45~12:45	6,600円
楽しいソーイング	本田百合子	火②④ 10:00~12:30	3,960円 (月2回)
		金 10:00~12:30	6,620円 (月8回)
		土 17:30~20:00	9,460円 (月8回)
		土 13:30~16:00	
初めての ホームクチュール	加藤恵美子	月 13:00~15:30 17:30~20:00	3,960円 (月2回)
		水 10:00~12:30 13:00~15:30	6,620円 (月8回)
		日 10:30~13:00 13:30~16:00	9,460円 (月8回)
楽しい ハワイアンキルト	狩守理江	土②④ 10:00~12:00	5,280円
パッチワークキルト	住田裕子	水②④ 10:00~12:00	5,280円
津軽ごぎん刺し	大泉美鶴 長谷川友子	木①③ 13:00~15:00	5,280円
戸塚刺し			