

美術		運営維持費250円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
油絵・デッサンと色鉛筆	イタリア国立美術学校・白日会 小林 聡一	火①③	10:30～12:30	5,940円 教材費336円	
パステルとアクリル	多摩美術大学大学院修了 美濃津匠一	土②④	13:30～16:00	6,710円 教材費550円	
デッサンと彩色	東京芸術大学大学院修了 杉浦 安史	日③	10:30～12:30 14:00～16:00	3,300円 教材費336円	
初めてでも大丈夫 デッサンと彩色					
日本画	東京芸術大学日本画専攻 国立・学芸大学グスタフ講師 山田 宏子	水②④	13:30～16:00	5,940円 教材費660円	
やさしく描く仏画					
水彩画	多摩美術大学院修了 鶴巻 進代	火②④	10:15～12:15	5,280円 教材費448円	
江ノ電画家・湯浅誠の 不透明水彩画	東京洋画学校 東京カレッジ・講師 湯浅 誠	土④	14:30～16:30	2,640円	
ポタニカルアート	日本植物画倶楽部会員 上野 厚子	金②④	13:30～15:30	5,280円	
3本の色鉛筆 色鉛筆の不思議	イラストレーター 松原 健治	木②	10:15～12:45	3,300円 教材費330円	
美しい色鉛筆塗り絵	横浜国立大学教育学部 美術教育研究科 吉田 良子	月③	10:15～12:00	2,640円 教材費224円	
色鉛筆で描く ベット肖像画		金②④	10:15～12:15	5,940円 教材費550円	
色鉛筆画	現代色鉛筆画協会委員 鈴木ユキコ	金②	13:30～15:30	2,970円 教材費330円	
		金②④	10:15～12:15	5,940円 教材費550円	
		金③		2,970円 教材費330円	
ミリバンと透明水彩で描く 小さなイラスト	イラストレーター 村上 暁子	木②④	13:30～15:30	4,840円 教材費別途	
自然の雄・静・寂の気を描く 墨章の水墨画	墨章会主宰 全日本中国芸術家連盟評議員 香川国際美術協会 無類審査 墨 章	日②④	10:30～12:30	5,280円 教材費別途	
おすすめ! へたでもいへたがよい やさしい絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 福田 聖子	月②	13:30～15:30	2,640円 教材費336円	

書道		運営維持費250円			
実用書道		水②④	10:30～12:30	5,280円 教材費214円	
かな書道	読書書法理事 水野 裕子	水④		3,300円 初級セット330円	
写経の心と集中力 はじめての写経					
生活に役立つ大書・小書・筆ペン 選べる書道	(財)日本書道教育学会顧問 二宮 桂秀	火②④	14:30～16:00	4,620円 教材費別途	
やさしい楷書					
はじめての 新花文字	日本文学の会・花文字講師 曉 佐智子	火④	10:30～12:00	2,640円 教材費5,500円	
縁起の良い 花文字	花文字作家 陸月 翔子	月①	10:15～11:45	2,640円 初級教材費5,500円	
おすすめ! 西洋書道 カリグラフィ	日本カリグラフィーズ ギルド会員 奥山 昭子	土①	13:15～14:45	3,300円 初級教材費別途	

教養・外国語		運営維持費250円			
初心者歓迎 (全3回) 新! 実践英語教室	英語家 真打 桂 敬助	月①	14:00～15:30 (全3回)	8,910円 (全3回)	
心の財産 はじめての俳句	俳句協会幹事 俳句の会主宰 長島衣伊子	土④	10:15～12:00	3,300円	
家族で使える オンライン英会話クラウティ (マンツーマン授業レッスン)	クラウティ専属 外国人講師	全曜日 (随時開始)	8:00～24:00 ※プランにより異なります (1回10分～) (詳細は店頭に問合せください)	4,950円～	
英会話入門	World Sensei 合同会社 Ivor Pugh	月① ① ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺	10:30～11:30 11:30～12:30	5,280円 テキスト代別途	
韓国語		初級Ⅱ 初級Ⅰ	15:00～16:15 16:30～17:45	5,940円 初級テキスト代別途	
初めてでも大丈夫 韓国語(入門)	韓国語講師 朴 京姫	金①③ 入門	★18:00～19:00	5,940円	
韓国語		土① ③ ⑤ ⑦ ⑨ ⑪ ⑬ ⑮ ⑰ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺	10:30～11:45 11:50～12:50 10:30～12:30 13:30～15:30	5,940円 初級テキスト代別途 3,300円 教材費別途	
楽しい朗読	朗読教室 推進講師 弓削 雅枝	火②	13:30～15:30	3,300円 教材費別途	
脳トレ! 大人のそろばん	そろばん講師 谷口 京子	土①③	14:00～15:00	3,960円 教材費110円	
中国語初級		日①	10:10～11:10	9,680円 テキスト代(初級のみ)	
全く初めての方 中国語入門	JCC中国語教室 馬(マ) 寒秋	日①	11:20～12:20	9,680円	
30分個人レッスン 中国語入門		日② ④ ⑥ ⑧ ⑩ ⑫ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺	12:30～13:00	6,050円 テキスト代(初級のみ)	
資格のステップにも たのしい手話	元日本手話学会会員 元社会福祉協議会 士屋 正裕	木②④	14:00～15:00	5,280円	

音楽		運営維持費250円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
おすすめ ゴスペルを歌おう	ゴスペルシンガー 増村 高樹	水①③	★18:30～20:00	5,940円	
おすすめ ジャズ&ポピュラソング	シンガー 神川 聖子	日④	13:00～14:30	3,300円	
みんなで歌おう	国立音楽大学音楽科卒業 元講師(現教員) 吉川 春美 伴奏者 畠山 珠美	月①③	13:05～14:05	4,620円	
日本と世界の名曲を うたごえ教室	二期会オペラ研修所 マスタークラス修了 五十嵐正一	木②④	13:15～14:45	5,280円 資料代別途	
青春の愛唱歌	歌う呼吸法の実践者 日本声楽発声学会 川田正子	日②	10:30～12:20	3,190円 教材費別途	
鈴木利彦 カラオケ教室	作曲作家 鈴木邦彦認定講師 紫 kenji	水①③	13:00～14:30	6,050円	
新! 歌が苦手な方も大丈夫 楽しくカラオケ上達術	ボイストレーナー 関口 達男	火②④	13:00～14:30	6,050円 教材費別途	
心と体を元気に 歌って楽しい健康ボイス	合唱指導者 高村 明子	木①③	11:00～12:30	5,280円	
ウクレレ入門	ウクレレ奏者 野島 傑	金①③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺	13:00～14:30 11:00～12:30 13:00～14:30 13:30～15:00	5,280円 テキスト代別途	
楽しいウクレレ					
おすすめ! グループレッスン やさしく学べる三味線	三味線奏者 創音SOUL主宰 中田 誠	水①③	16:00～17:30	5,280円 楽器レンタルあり	
はじめての二胡	二胡上級者 早野 美波	水②④	10:30～12:00	6,490円 教材費別途 楽器レンタルあり	
ポップスから沖縄伝統の曲まで 楽しい沖縄三線	琉球古典音楽専門学校 音楽療法士 大井 紀子	土②④	13:30～15:00	5,280円 教材費別途	
グループレッスン(全6回) 新! 脳トレピアノ®	ピアノ/ゆゆう塾認定講師 中角 姫美	土①③	10:30～12:00	5,280円	
おすすめ ハンドベル	日本ハンドベル連盟会員 KUMI	水①③	13:30～15:00	4,840円	

音楽(個人レッスン)		運営維持費250円 (30分個人レッスン)			
好きな歌を歌おう	シンガー 増村 高樹	水①③	15:00～17:30	5,280円	
ヴォイストレーニング	二期会オペラ研究所 マスタークラス修了 五十嵐正一	木②④	15:30～19:00	6,600円 教材費別途	
歌って楽しく!! ヴォイストレーニング	国立音楽大学音楽科卒業 元講師(現教員) 吉川 春美	月①③	10:15～12:45 14:15～14:45	6,380円	
ヴォイストレーニング	二期会会員 日本声楽発声学会会員 岡部ゆかり	火①③	10:10～15:20	6,050円	
はじめての 尺八(琴古流)	鈴舞会 鈴舞 佐野 鈴舞	水①③	12:00～14:00	5,280円	
30分個人レッスン 新! ヲイオリン	ヴァイオリン奏者 高木 輝	日①③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺	16:00～20:00	5,940円 教材費別途	
ギター・ウクレレ	ギター奏者 野島 傑	金① ③ ⑤ ⑦ ⑨ ⑪ ⑬ ⑮ ⑰ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺	15:00～20:00	5,940円	
おすすめ! 30分個人レッスン ギター弾き語り	ボサノバシンガー 神川 聖子	日④	14:40～18:40	3,300円	
トランペット	トランペット奏者 作曲指導者 中丸 倅爾	土①③	13:00～19:00	5,940円 テキスト代別途	
30分個人レッスン 鍵盤ハーモニカ	ピアノ・鍵盤ハーモニカ奏者・作曲家 中丸 倅爾	土①③	13:00～19:00	5,280円	
フルート	昭和音楽大学音楽部 器楽科講師 小松原麻矢	木②④	13:30～19:00	5,940円	
45分個人レッスン ウクレレ個人	ウクレレ奏者 野島 傑	金②④	10:15～13:15	6,600円 教材費別途	
シニアのための ピアノ教室	ピアノ奏者・講師 皆川 友香	金①③	10:30～14:00	5,280円	
大人のピアノ	武蔵野音楽大学音楽学部 器楽科卒業生 SACHIKO	火(毎週) 火①③ 火②④	16:00～19:30	9,240円～ 5,280円～ テキスト代別途	
子供から大人まで ピアノ	ヤマハ音楽院 工藤由梨子	月①③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺	14:00～20:00 15:00～20:00 14:30～20:00 14:00～19:30	7,920円 5,280円 5,280円 5,280円～ テキスト代別途	
楽しい ピアノリコーダーレッスン	(社)全日本ピアノ指導者協会 あさ みえ	土②④	10:30～18:00	5,280円～ 教材費別途	

ダンス・健康		運営維持費250円			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)	
おすすめ 社交ダンス	(財)日本ボールルームダンス連盟 エグゼクティブ8級 スタンダード・部門 衛藤 暢子	木	10:15～11:15	7,920円	
社交ダンス	馬場 信弘	木 中級	11:30～12:30	8,580円	
クラシックバレエ	(公財)日本バレエ協会 神奈川県舞踊協会 スズキクラシック アカデミー講師 大塚 順子	金 初級	16:30～18:00	9,900円	
大人のためのクラシックバレエ (入門)	二階会オペラ研修所 マスタークラス修了 五十嵐正一	日①③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺	16:15～17:45 13:30～15:00	6,600円 (月クラス) 9,900円 (毎週クラス)	
クラシックバレエ	バレエスタジオAKIKO代表 ノ宮亜希子	月①③ 月②④	13:00～14:00	5,280円	
クラシックバレエ	インストラクター 湯浅 恵	月	13:00～14:00	10,560円	
タップダンス	佐々木隆子ダンススタジオ インストラクター 太田 明美 安部 寛美	火②④ 土①③	10:30～11:45 17:20～18:20	5,280円	
タップダンス(入門)			16:30～17:15		
ヒップホップ	FOOT STAMP DANCE SCHOOL KENTA	金 中級	★18:20～19:20	7,260円	
楽しく踊ろう! HIP HOP	エーコネクション インストラクター SACHIKA	月	★18:05～19:05	7,920円	
可愛くカッコよく K-POPダンス		月 中高生	★19:10～20:00	7,260円	
新! Let's ジャズダンス	ダンスインストラクター ARISA	日 小・中・大	11:00～12:00	7,260円	
ベリーダンスエクササイズ		火①③ 火	11:45～12:45	5,940円 7,920円	
体が硬い方の簡単エクササイズ チェア&ストレッチ	整体ボディケアセラピスト セラピスト有資格者 ベリーダンス講師 Sawa	火①③ 火②④	10:30～11:30	5,280円	
初めての方 ベリーダンスエクササイズ					
おすすめ! 40代～50代 ハワイアンフラ	ハワイのハロエアカオアカリ(ハ) ハロエアカオアカリ(ハ) 房子ナアワイライナ今	金①③	13:30～14:30	5,280円 教材費別途	
リラクゼーション	日本フィットネスクラブ 協会認定講師	木	13:00～14:00	7,920円	
姿勢を整え美しく!! 体幹ビューティーヨガ	ヨガ 骨盤ストレッチ インストラクター TAKI	月①③	11:00～12:00	5,280円	
歪みなおして心身共に健康に 骨盤矯正ピラティス	健康運動指導士 Asanamandala TTC BASi Mat work teacher training 今福佐和子	水①③	10:30～11:30	5,280円	
カラダ整う 新! 健康ピラティス	JAPICA FTP公認 ピラティスインストラクター 田中 典子	金②④	10:30～11:30	5,280円	
心も体も10才若返ろう シニアヨガ	全米ヨガアライアンス(RYT500) 認定インストラクター 渡部優美子	木②④	10:30～11:45	5,280円	
おすすめ! 内服・自汗・夜汗を治せる 氣功ヨガ	氣功・ヨガ講師 内蔵セラピスト 浦西 千織	木①③	13:30～14:30	5,280円	
太極拳	神奈川県太極拳連盟 柴田麻由子	金	10:30～12:00	7,920円	
氣功法でリフレッシュ 楊名時太極拳	日本健康太極拳師範 井口多美子	月②④	10:15～11:45	5,280円	
エゴスキュー体操	エゴスキュージャパン協会 Eサイズ認定トレーナー 西山 陽子	月②④	13:30～14:30	5,280円 初級教材費別途	
関節トレーニング®	関節トレーニング®協会認定 インストラクター 鍼灸セラピスト・師 二国 健二	土①③	13:00～14:30	3,960円	
ひめトレ	健康運動指導士 Oのめインストラクター JCCAベーシックインストラクター 井上由美子	日①③	16:00～17:00	3,960円 教材費別途	
新! からだバレー	(一社)日本からだワーク協会 認定講師 AKIKO	月②④	10:30～12:30	3,960円	
心もカラダも明るくやかに まっことう健康体操	インストラクター 中津川恵子	月①③	10:30～11:45	5,280円	
健康維持と細胞の活性化 スポーツウエルネス失伝	(社)日本スポーツ失伝協会 公認講師 石坂 甫	水②④	10:30～12:00 13:00～14:30	4,620円 教材費336円	
キックボクシング	元プロキックボクサー 佐野アビディ	水①③	10:15～11:15 11:15～12:15 12:30～13:30	4,620円	
いざという時に役に立つ 女性もできる健康体操	体術Lab FREEDOMGATE湘南 村越 昭雄	金②④	13:00～14:15	5,280円	
毎日に向き合う生きる力を養う 実心館合気道	日本心身修学協会実心館 合気道指導員 竹田 周作	火	★18:15～19:15	7,260円	
居合道	全日本居合道連盟 士屋 正裕 竹村 昇	土②④	17:30～19:00	5,280円	

おすすめ! 全6回 ハワイアンフラ	ハワイラオカアホオカワウの レパリカレコニンストラク 房子ナネアウライラコ今里	金①③	13:30～14:30	5,280円 教材費別途
リラックスヨガ	日本フィットネスヨガ 協会認定講師	木	13:00～14:00	7,920円
姿勢を整え美しく! 体験ビューティーヨガ	ヨガ 骨盤ストレッチ インストラクター TAKI	月①③	11:00～12:00	5,280円
歪みなおして心身共に聲やかに 骨盤矯正ピラティス	健康運動指導士 Asanamandala TTC BASI Mat work teacher Training 今福佐和子	水①③	10:30～11:30	5,280円
新 カラダ整う 健康ピラティス	JAPICA FTP公認 ピラティスインストラクター 田中 典子	金②④	10:30～11:30	5,280円
心も体も10才若返ろう シニアヨガ	全米ヨガアライアンス(RYT500) 認定インストラクター 渡部優美子	木②④	10:30～11:45	5,280円
おすすめ! 内臓・自律神経を整える 氣功 ヨガ	氣功 ヨガ講師 内蔵セラピスト 浦西 千織	木①③	13:30～14:30	5,280円
太極拳	神奈川県武術太極拳連盟 指導員 柴田麻由子	金	10:30～12:00	7,920円
氣功法でリフレッシュ 楊名時太極拳	日本登道太極拳師範 井口多美子	月②④	10:15～11:45	5,280円
エゴスキュー体操	エゴスキュージャパン協会 エグザシス認定インストラクター 西山 陽子	月②④	13:30～14:30	5,280円 初回教材費別途
関節トレーニング®	関節トレーニング®協会認定 インストラクター 鍼灸マッサージ師 三國 健二	土①③	13:00～14:30	3,960円
ひめトレ	健康運動指導士 ひめトレインストラクター JOGA認定インストラクター 井上由美子	日①③	16:00～17:00	3,960円 教材費別途
新 はじめての(全6回) からだバレー®	(一社)日本からだワーク協会 認定講師 AKIKO	月②④	10:30～12:30	3,960円
心もカラダもかろやかに まっこうほう健康体操	インストラクター 中津川恵子	月①③	10:30～11:45	5,280円
健康維持と細胞の活性化 スポーツウェルネス吹矢	(社)日本スポーツ吹矢協会 公認指導員 石坂 甫	水②④	10:30～12:00 13:00～14:30	4,620円 教材費336円
おきくボクシング	元プロキックボクサー 佐野アディビ	水①③	10:15～11:15 11:15～12:15 12:30～13:30	4,620円
いざという時に役に立つ 女性もできる護身身体術	体術Lab 防身術インストラクター 村越 昭雄	金②④	13:00～14:15	5,280円
毎日に向き合う生き力を養う 実心館合気道	日本心身修学協会実心館 合気道指導員 竹田 周作	火	★18:15～19:15	7,260円
居合道	全日本居合道連盟 無双道伝信濃派範士 竹村 昇	土②④	17:30～19:00	5,280円

受講料等の金額は税込です