

講座案内

50周年キャンペーン

10月31日(土)まで

新講座 体験費

550円
(一部除く)

既存講座 体験費

通常、受講料1回分のところ

50%OFF
(一部除く)

体験当日の受講申込で体験費

500円キャッシュバック
(一部除く)

アレンジを楽しもう

NEW

季節の多肉寄せ植え入門(全9回)

小さなスペースで楽しめる多肉植物を色々な器に寄せ植えします。その可愛らしさに癒されましょう。

●第3(月)
13:00~15:00
●受講料 2,530円/月
教材費別途

10/19(月)スタート

講師 tomo☆maru



初めてのの方の

NEW

あみぐるみ小物教室

初めての方のかぎ針教室です。作家と一緒に自分だけのお気に入りを作りましょう。

●第1(水) 13:00~15:00
●受講料 3,300円
教材費別途

一日体験
10/7(水)
体験費550円
教材費550円
「ハロウィン
かぼちゃ&おぼけ」

講師 鈴木 奈美



水と墨の融合の趣

NEW

水墨画・墨彩画

基本筆技を丁寧にお教えいたします。色紙や短冊を飾る楽しみも増えます。

●第1・3(月)
10:30~12:30
●受講料 5,280円
教材費 550円

一日体験
9/21・10/5(月)
体験費550円
教材費550円

講師 佐田富 紫陽



身体が心地よくほぐれるヨガ

NEW

ほぐす全身ストレッチ

ストレッチと呼吸で肩こりや腰痛など、硬い体を心地よくほぐし、心も体も軽くなるやさしいヨガです。

●第1・3(水)
13:00~14:00
●受講料 5,280円

一日体験
9/16・10/7(水)
体験費550円

講師 神保 久子



優雅に、しなやかに踊る

NEW

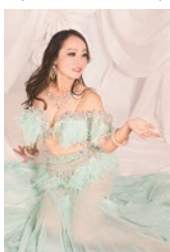
ベリーダンス(基礎)・(基礎+ファンパール)

異国の音楽に癒されながら、ベリーダンスの基礎テクニックを学び、優雅なファンパールも楽しみましょう。

●第2・4(土)
13:00~14:00(基礎)
受講料 5,500円
●13:00~14:30
(基礎+ファンパール)
受講料 7,700円

一日体験 9/26・10/10(土)
13:00~14:00
体験費550円

講師 香



七宝の技法を学ぶ

NEW

七宝アクセサリ作り(全3回)

平脱七宝、噴釉七宝の技法によるアクセサリの作成をお教えします。お好きな色や形を選んで作れます。

●11/11・12/9・1/13(水)
10:30~12:30
●受講料 3,300円/月
教材費 1,650円/月

一日体験 10/14(水)
体験費550円
教材費1,650円
「平脱七宝ペンダント」

講師 早野 総和



季節を彩る花あそび

NEW

ドライフラワー教室(全3回)

季節のドライフラワーを使い、リースやスワッグなど暮らしに飾れる作品を作ります。

●11/11・12/9・1/13(水)
13:00~15:00
●受講料 3,080円/月
教材費 3,000~3,600円
くらい/月

一日体験
10/14(水)
体験費550円
教材費2,200円

講師 itohana_flower

心を整える
やさしい書

NEW

「書きたい」を自由に楽しむ。日々の生活に寄り添う書道を、マイペースに楽しく学んでいきましょう。

●第1(金)
受講料 2,750円
●第1・3(金)
受講料 5,280円
各13:30~15:30
お手本代別途

一日体験 9/18・10/2(金)
体験費550円 教材費110円

講師 藤木 有紀



ネコと宝石・癒しのカタチ

NEW

自然派手作り石けん(全3回)

カウンセラーが教える。心にも環境にも優しいナチュラル石けん。ネコと宝石の2種類のモチーフをつくりまします。

●10/23・11/27・
12/25(金)
13:30~15:30
●受講料 2,640円/月
教材費別途
(レシピ付き)

10/23(金)スタート

講師 mary



九星気学

NEW

相性(一生使える相性表をマスターする)をしっかり学んだあと、知りたいことを随時学んでいきます。

●第3(日)
13:00~15:00
●受講料 3,960円
初回教材(暦・テキスト)
2,970円

一日体験 9/20(日)
体験費550円

講師 KEISHI



日本の伝統技能を学ぶ

NEW

本漆金継ぎ教室

われ、ひび、ほつれ、かけた陶磁器を、本漆を使用して修理し、金・銀粉などの加工材料を用いて仕上げます。

●第1(火)
16:00~18:00
●受講料 3,300円
教材費 2,200円
(金・銀粉別途)

講師 松永 匠一



10/6(火)スタート

身近な木々と親しむ

NEW

小さな木削り(全3回)

北欧に伝わる手法で、身近な木々をナイフで削って、小さなチャームやクリスマス飾りを作ります。

●10/7・11/4・
12/2(水)
15:00~17:00
●受講料 2,640円/月
教材費990円/月
(道具レンタル代含む)

10/7(水)スタート

講師 まつしろ なおこ



葭村流呼吸と体幹の

NEW

健康長生き教室

健康で長生きする為には、確実な呼吸としっかりとした体幹が重要です。トレーニングを通じて衰えにくい体を作りましょう。

●第1・3(火)
13:00~14:00
●受講料 5,280円

一日体験
9/15・10/6(火)
体験費550円

講師 千坂 桂



全レベル対応

NEW

スマホの「困った」を解決!(全6回)

操作方法がわからない。そんな不安や悩みをお持ちの方、実践しながら安心して使える様になります。

●第2・4(水)
10:10~11:40
●受講料 5,280円/月
初回テキスト
660円
(必要であれば)



一日体験 9/30(水)
体験費550円

講師 久保 玲子

韓国語超入門

NEW

基礎から学んで、推しの言葉、旅行やドラマが10倍楽しくなる韓国語を、一緒に始めましょう。

●第1・3(土)
10:10~11:10
●受講料 5,940円
初回テキスト別途

一日体験
9/19・10/3(土)
体験費550円



講師 朴 京姫

針仕事が楽しくなる

NEW

タヒチアンキルト

南国タヒチのキルトをアップリケ、刺繍などで美しく表現します。ご自分のペースで楽しく作ります。

●第1(火)
13:00~15:00
●受講料 3,630円
教材費別途

一日体験 10/6(火)
体験費550円
教材費1,650円
「コースター(2枚セット)」

講師 朝野 千秋



英語も学べる(30分個人レッスン)

NEW

英語でおんがくあそび

4才~

音とあそび!英語が話せる講師が教える、音楽に触れる楽しさを、体も使って表現しましょう。

●第2・4(金)
14:30~20:00
●受講料 5,280円

一日体験
9/25・10/9(金)
体験費550円
要予約

講師 鳥海 啓子



オリジナルハーブティー作り

NEW

数種類のハーブをブレンドしたオリジナルハーブティーを作ります。心身に優しい植物を原料とした「緑の薬箱」です。

●第4(金)
13:30~15:00
●受講料 2,420円
教材費 2,310円



一日体験 9/25・10/23(金)
体験費550円 教材費2,310円

講師 山根 彩子

明るく楽しい!健康麻雀教室!

NEW

レディース麻雀超入門

脳トレや認知症予防にも大人気!ゼロからの方にも1から丁寧に教えます。

●第2・4(木)
16:30~18:30
●受講料 5,280円

一日体験
9/24・10/8(木)
体験費550円



講師 高橋 大輔

ワンランク上にレベルアップ!

NEW

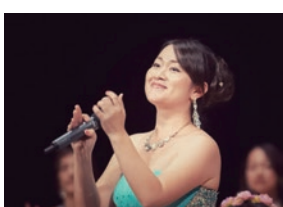
ポップス&コーラス

邦楽・洋楽・ポップス・ミュージカル・ゴスペル。初心者からワンランク上の歌唱を目指す方まで!

●第2・4(金)
10:30~12:00
●受講料 5,940円

一日体験
9/25・10/9(金)
体験費550円

講師 小林 杏里



この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。体験・説明会は事前にご予約ください。

FILL 湘南モールフィル

湘南モールフィル2階

無料駐車場完備



●一流の講師と素晴らしい仲間

湘南モールカルチャーセンター

〒251-0042 藤沢市辻堂新町4-1-1 湘南モールフィル2階 TEL0466(35)9811(代)

<https://culture.gr.jp>

カルチャー

検索

モバイルからは
こちら↓

正しく、楽しく、美しく

NEW

書道と硬筆

基礎から楽しく学べる書道と硬筆講座。正しい姿勢と筆遣いで集中力を養い、自信に満ちた文字を育てます。

小1～
第1・3(金)
16:00～17:30
受3,960円
教660円/月

一日体験
9/18・10/2(金)
体550円 教110円

講師 藤木 有紀

基礎からの

NEW

大正琴

心の楽しみ大正琴「琴心流大正琴」の本部指導の教室を入門からご案内いたします。

第2・4(月)
10:30～12:00
受4,840円
初回テキスト代550円

一日体験
9/28(月) 体550円

講師 奈須琴心香代

心豊かな暮らしの第一歩

NEW

いけばな 小原流入門

身近にある生活空間に、お花のある喜び、いける楽しさを、基礎から学びふれてみましょう。

第4(木)
11:00～13:00
受2,640円
花材費別途

一日体験
9/24・10/22(木)
体550円 お花代2,000円位

講師 有坂 豊裕

自分を知り、他者を知る

NEW

四柱推命学入門(全6回)

四柱推命で、本当の自分と出会い、自分を十分に活かす方法と人間関係がスムーズになる処世術を学びます

第1(木)
13:00～14:10
受3,300円/月
教550円/月

一日体験
10/1(木) 体550円

講師 千晶

水曜

NEW

キッズクラシックバレエ

基礎からしっかりと練習し、一緒に楽しく笑顔いっぱいでの踊りましょう。あなたも可愛いバレリーナ!

(水) 15:45～16:35(年中～小1)
16:40～17:40(小2～)
受7,920円

一日体験
9/30・10/7・(水)
体550円

講師 吉原 夏生

治る力を引き出す!

NEW

健康体操 自彊術

自分のペースで無理なくできる、日本古来の健康体操です。呼吸法と全身運動で体の調子を整えましょう。

第2・4(火)
13:45～15:15
受4,950円

一日体験
9/29・10/13(火)
体550円

講師 佐川 理恵

好みの日本酒を知ろう!

NEW

日本酒の味わいとお手軽おつまみ講座

簡単に美味しいおつまみとご一緒に。日本酒のラベルの読み方や、好みの見つけ方を学びます。美味しい日本酒で年末年始を迎えよう。

20歳以上
10/11・11/8・12/13(日)
10:30～12:30
受2,200円/月 教3,300円/月
公共機関をご利用ください。

10/11(日)スタート

講師 渡邊 充寛

～ほめ方・伝え方変わるコツを学ぶ～

NEW

もう悩まない!私の子育て(全6回)

「叱らなくても伝わる!」応用行動分析に基づき、やる気と自信を育む子育て講座。幼児～小学生の保護者対象です。

第1・3(木)
10:30～12:00
受5,940円/月
初回テキスト2,200円

一日体験
10/1(木) 体550円

講師 Tammy

カウンセラーとしてサポートします

NEW

スピリチュアル&オラクルカード講座

オラクルカード、瞑想、ヒーリングなどの手順を学びながら、カウンセラーとして活動するサポートもいたします。

第3(木)
10:15～12:15
受3,630円
初回教材費110円

一日体験
9/17・10/15(木) 体550円

講師 さちこ

NEW

キッズカントリーダンス

みんなで一緒に元気にステップ!最高に楽しいカントリーダンスと一緒に始めましょう。

年長～
(火)
16:00～17:00
受7,260円

一日体験
9/22・29(火)
体550円

講師 金子 近子

30分個人レッスン

新規生募集

ピアノ・ジャズソング

クラシックもジャズも!初心者から楽しく学べる。あなたの「弾きたい」を叶えます。

4才～
第2・4(金)
14:30～20:00
受5,280円

一日体験
9/25・10/9(金)
体1,320円 要予約

講師 鳥海 啓子

Scratchで学ぶプログラミング

NEW

ゲームを作ろう

Scratchでゲーム作り!挑戦!楽しく学べるプログラミング講座です。タブレットご持参ください。

第1・3(火) 16:30～18:00
受3,300円 教330円

一日体験
9/29(火)
体550円

講師 井崎 博行

はじめてでも大丈夫!

NEW

楽しむアート教室

はじめてでも安心。簡単に楽しめるアートプログラムを使い、一人ひとりの笑顔と個性を大切にします。

小1～
第3(土)
10:30～12:00
受3,190円
教990円

一日体験
9/19「星空を描こう」
10/17「紙でカボチャをつくろう」
体550円 教330円

講師 綿谷 直美

姿勢調整しましょう

新規生募集

痛み・ゆがみ取り体操

体の痛み、歪みがとれ、姿勢を良くする体操です。代謝アップ、リンパの流れも良くなり、体が整ってきます。

第2・4(木)
15:00～16:30
受5,500円

一日体験
10月未まで
体1,375円

講師 桜井 まなみ

親子さん大歓迎

NEW

ひょうたんランプ(全3回)

苗から育てた愛情たっぷりの色、形、様々なひょうたんを使ってクリスマスやお正月にぴったりのランプを作りましょう。

小1～大人
10/4(日)・11/14・12/12(土)
10:30～12:00
受2,750円/1回
教2,420円/1回

10/4(日)スタート

講師 渡辺 誠

みんなで心と体を元気に

新規生募集

歌って楽しい健康ボイス

腹式呼吸を学び、広く親しまれている曲を、お腹の底から声を出して楽しく歌いましょう。心も体も元気になる講座です。

第1・3(木)
11:00～12:30
受5,280円

一日体験
10月未まで
体1,320円

講師 高村 明子

楽しくフィットネス

おすすめ

ZUMBA GOLD®

シニア・初心者向けのダンスで、誰でも楽しく身体を動かさせます。運動不足解消、健康維持におすすめです。

第2・4(火) 15:00～16:00
受3,960円

一日体験
10月未まで
体990円

講師 小林 詠子

30分個人レッスン

新規生募集

ウクレレ・ギター個人

楽しく弾けるようにゆっくり進めていきます。初心者歓迎!

第2・4(月)
14:40～16:40
受5,940円

一日体験
10月未まで
体1,485円 要予約

講師 野島 傑

そろばん教室

新規生募集

昔ながらのそろばんで、計算力と集中力を身に付けましょう。進級試験も教室で受検できます。

年長～
(木)
15:30～16:30
16:30～17:30
17:30～18:30
受5,280円
(年間42回)
教550円
検定料別途

一日体験
10月未まで
体754円

講師 児童くらぶ 専任講師

好きな画材を選べる

新規生募集

やさしい動物画

動物たちを魅力的に描き上げます。描くコツをお伝えします。で、初めての方もゆっくり学べます。タブレットでの指導可。

第2(土)
16:00～17:30
受3,300円

一日体験
10月未まで
体1,650円 教110円
「好きな動物を描く」

講師 龍本 彩

新規生募集

ゴスペルを歌おう

全身でリズムを感じながら、心をひとつにゴスペルソングを楽しみましょう。初心者大歓迎です。

第1・3(水)
18:30～20:00
受5,940円

一日体験
10月未まで
体1,485円

講師 増村 高樹

新規生募集

めくもりのある書と絵
己書

どなたでも、ちょっとしたコツだけで、温もりのある文字や絵が描けます。筆ペンで楽しみましょう。

第2(木) 10:30～12:30
受2,970円 教1,100円
初回セット3,500円

一日体験
10月未まで
体1,485円 教1,100円

講師 佐藤 深雪

新規生募集

チアスピリットが身に付く
ポンポンチアダンス(年間44回)

大人気のチアダンス!基礎をしっかりと学ぶ事で体力やリズム感がつきます。心を合わせて楽しく踊りましょう。

(水)
15:30～16:20
(園児～)
16:30～17:20
(小2～初級)
受6,985円 体952円
17:30～18:30
(小2～経験)
受7,590円 体1,034円

一日体験
10月未まで

講師 太田 幸恵

新規生募集

鎌倉彫入門

伝統工芸として全国でも愛好者の多い鎌倉彫、刀の研ぎ方から始め、初心者にもわかりやすくご指導致します。

第1・3(水)
10:15～12:15
受5,280円
教別途

一日体験
10月未まで
体1,320円 教550円
「コースター」

講師 松永 匠一

新規生募集

セルフケアで健康に!
背骨コンディショニング®

身体の歪みを改善し、健康を促進して、痛みのない毎日を目指すプログラムです。

第2・4(月)
10:15～11:15
受5,280円

一日体験
10月未まで
体1,320円

講師 あさ

新規生募集

ハンドベル

美しい音色をみんなで奏でる楽しさを体感!初心者歓迎。譜面が読めなくても安心して楽しめる講座です。

第1・3(水) 13:00～15:00
受4,840円

一日体験
10月未まで
体1,210円

講師 KUMI

新規生募集

すぐ出来る
キッズマジック入門

トランプ・ハンカチ・コイン・ロープなど、身近にあるものを使って、「できた!」を楽しみましょう。

第1・3(日) 13:00～14:30
受5,280円

一日体験
10月未まで
体1,320円

講師 長谷 和幸

スペシャル

ガラスドームの
小さなフラワーアレンジ

高さ7cmのガラスドームに、小さなフラワーアレンジを作るスペシャルレッスンです。

10/27(火)
13:30～15:30
受2,640円 教1,650円

登録事務手数料不要

講師 conacrafts 石倉 恵智子

スペシャル

1日で認定資格を取得!
整理収納アドバイザー2級認定講座

資格取得で片付けの迷いがなくなり家事効率UP。暮らしが軽やかに整う実用的な講座です。

10/4(日)
10:30～17:30
受17,600円
教7,100円

登録事務手数料不要

講師 高橋 晶子

学研監修の英語検定対応レッスンが统统登場! マンツーマン 幼児～大人

家族で使える
オンライン英会話 クラウドティ

スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)～ 在宅レッスン

プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)～

★ご来店特典★
店頭で新規お申し込みの場合
60ポイントプレゼント!
※継続の場合は10ポイントプレゼント!
※1ポイントは10分レッスン1回分(発行より180日間有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。

朝日小学生新聞を毎日1記事無料で読める!!
先生とゲームをしながら5級の英単語が覚えられます!

■1回10分～ ■無料トライアルレッスンあり
●講師/クラウドティ専属外国人講師

カルチャー店頭で申込可(現金でのお支払いのみ)

詳しくは
https://www.cloudt.jp/ クラウドティ

表記の金額は税込です。 ※体験・説明会は事前にご予約ください。

店頭受付可能! 詳細・申込みはこちら

カルチャーオンライン講座

全国どこからでも
暑い日も寒い日も
ご自宅から
ご受講可能です

登録事務手数料不要!

online-kouza@culture.gr.jp

シニア・18才以下の 特典!!

登録事務手数料
2,200円 → 半額
1,100円

70才以上、
18才以下
ご新規

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。
●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。
●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧ください。
●都合により開講できないこともあります。
●別途運営維持費を頂きます。
●通常講座の体験費は受講料1回分となります。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

受＝受講料 教＝教材費 体＝体験費

羽鳥中学校入口 1 国道1号線

●メルジャン ●羽鳥中

湘南モールカルチャーセンター (湘南モールビル2階)

引地川 NOK セブンイレブン

上村橋 日本精工

Mr Max 鶴沼第二踏切前

ヤクルト

←至辻堂 JR東海道本線 至藤沢→

藤沢駅

●(株)カルチャーは全国約100ヶ所の店舗がございます。お問い合わせ・お申し込みは 湘南モールカルチャーセンター TEL.0466-35-9811

