

春のキャンペーン

体験当日の受講申込で

体験費キャッシュバック

(一部除く)

4/15

まで

※体験・説明会は事前にご予約ください。

TEL0258-22-5211

美術		運営維持費別途 (教材費別途)			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	体験日
堀ケン先生の 油絵教室 初歩から 公募出品者まで 金曜の水彩画	日展会員・光風会理事 堀 研一	月①③	13:00~15:00	5,280円	3/17(月) 無料説明会
		金②④	13:00~15:00	5,280円	3/28(金)
ハガキサイズから 基本から 月一回の 水彩画	造形作家 真島 若桜	水②	13:00~15:00	2,640円	3/12(水)
細密植物画 ボタニカルアート	造形作家 前嶋 亜鼓	火③	10:00~12:30	3,300円	3/18(火)
		月②④	10:15~12:15	5,280円	満席
気軽に楽しむ 水彩と 色えんぴつ	造形作家 前嶋 亜鼓	月②	10:15~12:15	2,640円	満席
		火①③	10:00~12:00	5,280円	3/18(火)
油彩や水彩 基本から 絵画制作	水画画家 柳 重栄	木②④	12:30~14:30	5,280円	3/13(木) 3/27(木)
		金①③	10:00~12:00	5,280円	3/7(金) 3/21(金) 無料説明会
水墨・墨彩画	水画画家 柳 重栄	土①	13:00~15:00	2,420円 お手本代330円	3/1(土) 4/5(土)
デッサンから学べる 日本画・ 水彩画	日本画家 佛淵 静子	水①③	13:00~15:00	5,170円	3/19(水) 無料説明会
墨で癒す 墨象アート	東京書作展審査員 日本書道美術会幹事・審査員 柳澤 魁秀	火③	10:15~12:15	3,190円	3/18(火)
ご縁や運氣が 途切れない 一筆龍	一筆龍絵師 西川 陽春	日①	13:00~15:00	3,190円 教材費330円	3/30(日)
ヘタでいい！ ヘタがいい！ 楽しい絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 加藤 和子	火④	10:00~12:00	3,025円	3/25(火)
		水④	13:00~15:00	3,025円	3/26(水)

書道		運営維持費別途 (教材費別途)	
筆ペン・書道		土②④ 12:30~14:00	4,620円 3/8(土) 3/22(土)
筆ペン& ボールペン	日本書道教育学会師範 鈴木 雪泉	火①③ 19:00~20:30	4,620円 3/4(火) 3/18(火)
		金② 10:00~11:30	2,310円 満席
小 筆 書 道		金② 10:00~12:00	2,640円 満席
大人のたしなみ 筆ペン・硬筆	日本習字実用書道師範免許 櫻川 麗光	金②④ 13:00~14:30	3,850円 3/14(金) 教材費300円 3/28(金)
筆ペン & 書道	日本教育書道連盟会員 宮崎美恵子	火②④ 14:30~16:00	4,620円 3/11(火) 3/25(火)
癒しのひとときを 書 道	日本書法教育会師範 矢野 倉妃	火②④ 10:00~11:30	4,070円 3/11(火) 3/25(火)
心と身体のデトックス 般若心経 写経講座	2022年日展入選 日本習字実用書道 師範免許 櫻川 麗光	木② 10:00~11:30	2,420円 3/13(木) 教材費220円

趣味・くらし		運営維持費別途 (教材費別途)			
あなたに「似合う」 かわかる 顔タイプ診断 (全3回)	イメージコンサルタント hiromi	水④	13:00~15:00	2,420円	3/26(水) 無料説明会
女性・男性・ご年配の 方々も安心 健康麻雀教室	最高位戦日本プロ麻雀協会 水落 靖	日④	13:00~16:00	2,090円	3/23(日)
千と天中様の世界 自分を知る 算命学 (全6回)	占い*未来再生 アドバイザー みち	土①	10:30~12:00	3,080円 初回教材費 500円	4/5(土) スタート
心理学× スピリチュアル ヒプノセラピー 体験講座	心理セラピスト 長橋むつみ	火②	10:00~11:30	2,970円	3/11(火)
自分と人を癒すための ヒーリング タロット	Angelica主宰 叶愛	火③	19:00~20:30		満席
		水④	10:30~12:00	2,640円	
		月④	10:30~12:00		3/24(月)

生花・フラワー		運営維持費別途 (教材費・花材費別途)			
季節のフレッシュ フラワー アレンジメント	フラワーアレンジメント 講師 小林 美香	土③	13:00~14:30	1,760円	3/15(土)
ガーデニング教室 キャザリング 寄せ植え	フラワーデザイナー 小林 美香	日③	13:00~14:30	1,760円	4/20(日) スタート
成月流	成月流流花投入教授 小方 美香	木②④	16:15~19:00	3,850円	3/27(木)

ダンス・健康				運営維持費別途 (教材費別途)	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	体験日
ミセスの クラシックバレエ	渡辺珠美(バレエ研究所所属 日本バレエ工芸協会) 藤田 直子	水	11:45~12:45	6,600円	3/19(水)
		木②④	18:45~20:15	4,950円	3/27(木)
お勤め帰りの クラシックバレエ	スタジオ ファムエール講師 志田久美子	水	19:45~20:45	6,600円	3/19(水) 3/26(水)
バレトン	Balletong JAPAN公認 インストラクター Hiro	火①③	10:00~11:00	3,960円	3/18(火)
		月①②④	14:40~15:40		3/11(月)
心を癒す フラダンス	nani mau loa フラスタジオ 主宰 Leih'o oheno 美奈子 インストラクター		13:00~14:00		3/12(火)
		火①②④	18:15~19:15	6,655円	3/12(火)
			19:30~20:30		3/12(火)
		水①②④	10:15~11:15		3/13(水)
ハワイの風を感じて ゆったりフラ 入門	nani mau loa フラスタジオ インストラクター 小田 美穂	金②④	10:00~11:00	4,840円	3/14(金) 3/28(金)
リフレッシュフラ	nani mau loa フラスタジオ 主宰 Leih'o oheno 美奈子 インストラクター	土②④	10:00~11:00	4,840円	3/8(土) 3/22(土)
			11:15~12:15		
情熱的な タヒチアンダンス	nani mau loa フラスタジオ インストラクター 高橋紀代美	月②④	18:30~19:30	4,840円	3/10(月) 3/24(月)
			19:45~20:45		
初めてでも大丈夫！ 気軽に通える 社交ダンス	ダンススクールタカワ 主宰 太刀川慎也	金①③	11:30~12:30	4,840円	3/21(金)
フラメンコ	小島正子フラメンコ舞踊教室 目黒 由美	金①③	19:30~20:30	5,280円	3/21(金)
気軽に楽しく イージーダンス		木①③	19:00~20:00	2,860円	3/20(木)
大人の ジャズダンス	カルチャー専任 インストラクター 岡村 豊子		16:30~17:30		3/9(日) 3/23(日)
		日②③④	15:30~16:30	3,960円	
バレエ・ バレーストレッチ					
聞き覚えのある曲で踊る サルサ エクササイズ	日本バチャータ協会 理事 Meg	月④	14:30~15:30	2,200円	3/24(月)
サボリ筋を10秒 働かせ変わる シニア層の 姿勢改善	JTA(関節トレーニング) インストラクター 金山 義幸	月①	10:00~11:00	2,200円	4/7(月)
赤ちゃんゆるゆる 足も痛み解消 エゴスキュー体操	一般社団法人 エゴスキュー・ジャパン協会 認定インストラクター 前田 美佐	月③	10:30~12:00	2,200円 初回教材費 1,870円 毎月テキスト 配送料300円	3/17(月)
足腰強化で 転ばぬ先の健康貯蓄 シニア& 女性の空手	(公社)日本空手協会 日経指導員・低空空会代表 菊地たか子	金②④	11:30~12:30	2,750円	3/14(金) 3/28(金)
		金②③④	11:30~12:30	4,290円	
若さをたもつ シニアの為の やさしいヨーガ		火①②③	10:00~11:00	3,960円	3/18(火)
心と体をリラックス ヨーガセラピー	一般社団法人 日本ヨギ療法学会認定 ヨガ療法士 石黒久美子	日①③	10:00~11:30	3,960円	3/16(日)
健康長寿をめざして イスヨーガと 呼吸法		日②④	10:30~11:30	3,300円	3/23(日)
お仕事帰りに癒しのひと時 ムーンライトヨガ	ヨガ講師 佐藤さちこ	金①③	19:30~20:30	3,960円	3/21(金)
若見え変身！ 健康美 ウォーキング	ウォーキングインストラクター フィジカルパイザー SATO	木①③	13:00~14:00	3,520円	3/20(木)
ポッコリお腹撃退 お腹ペタン ピラティス	PHピラティス インストラクター TOMOKA	土②④	15:00~16:00	4,180円	3/22(土)
姿勢改善&体力アップ ペナルティ ボックス®	ペナルティボックス® マスタートレーナー 近藤 智子	火①②③	11:30~12:30	5,280円	3/18(火)
あらゆる年代の女性に 骨盤体操	ボディメンテナンス骨盤体操 インストラクター AKKO	水①③	10:00~11:00	3,960円	3/19(水)
功夫扇と剣	全日本太極拳協会 上級総合コーチ 青柳 淳子	月①②④	13:15~14:15	3,960円	3/24(月)
健康の為の シニア太極拳	全日本太極拳協会会員 上級総合コーチ 青柳 輝子	水②③④	10:00~11:00	3,960円	3/19(水) 3/26(水)
いつまでも若々しい 体力づくりに 太極拳	公益社団法人 日本武術太極拳連盟 指導員 内藤 照美	金①②③	10:00~11:00	3,960円	3/21(金)
楽しく体力アップ 太極拳	公益社団法人日本武術 太極拳連盟指導員 小林 佳代	火②③④	14:30~15:30	3,960円	3/18(火)
一時間半の充実 楊名時太極拳	楊名時八段強太極拳師範 藤田 修子	木①③	13:15~14:45	3,520円	3/20(木)
中村タップダンス スタジオでレッスン タップダンス	中村聡恵 タップダンススタジオ 主宰 中村 聡恵	土②④	15:30~16:15	3,300円	3/22(土)

※講座毎に運営維持費を頂戴致します。＜月回数：1回275円・2回330円・3回396円・4回440円＞

音楽		運営維持費別途 (教材費別途)			
グリーングラス 混声コーラス 愛唱歌を歌う	合唱歴60年 高見 慶子	金①③	10:15~12:15	3,850円	3/21(金)
		土①	10:15~12:15	2,530円	3/15(土)
童謡から歌謡曲まで 懐かしい愛唱歌	国立音楽大学音楽学部 教育音楽学科卒業 杵淵 直子	月①③	13:00~14:45	3,850円	3/17(月)
		月②④	10:15~12:00		3/24(月)
声楽家とうたう 世界の名曲	国立音楽大学卒業 声楽家 洞川 圭	土①	10:30~12:00	2,640円	4/5(土)
歌う楽しさ！ 溶けあうハーモニー ゴスペル	Gospel singer/ Gospel Conductor 片桐 晴海	月①③	19:30~20:30	3,850円	3/17(月)
		月②④	13:00~14:00		3/24(月)
ドリームカラオケ	日本クラウン(株) 認定歌謡講師 作詞家 南まさとし	木①③	13:40~15:40	5,170円	3/20(木)
月一回の 土曜日のカラオケ	ヴォイストレーナー 田辺千枝子	土④	13:00~14:30	2,640円	3/22(土)
カラオケ 個人レッスン (30分個人レッスン)		水②④	11:00~20:30	5,280円	3/26(水)
大人の声楽レッスン (30分個人レッスン)	国立音楽大学音楽学部 教育音楽学科卒業 杵淵 直子	木②④	10:15~13:15	5,170円	3/27(木)
ヴォイス トレーニング (30分個人レッスン)	ヴォイストレーナー 田辺千枝子	火①③	13:15~20:45	5,280円	3/18(火)
		水②④	11:00~20:30		3/26(水)
ヴォイス トレーニング (30分個人レッスン)	ヴォイストレーナー 野田恵美子	金②④	10:00~20:30	5,280円	3/14(金) 3/28(金)
腹式呼吸による 発声で健康に 長唄講座	長唄東友会 小柳誠一郎	金②④	14:00~15:00	3,300円	3/28(金)
子供から大人まで ピアノ (30分個人レッスン)	小越裕見子	木	13:30~20:30	7,920円	3/27(木)
		月	13:00~20:30		3/24(月)
		日②④	10:00~17:00	5,390円	3/23(日)
ピアノ (30分個人レッスン)	青陵大学短期大学 非常勤講師 田辺千枝子	水②④	11:30~20:30	5,280円	3/26(水)
お子様から大人まで 月2回のピアノ (30分個人レッスン)	久我ピアノ教室主宰 久我 陽子	金①③	17:00~20:30	5,390円	3/21(金)
数字譜で簡単×ロティ グループピアノ	大久保ピアノ教室主宰 大久保優子	木①③	10:00~11:00	3,960円 教材代別途	3/20(木)
		中級	11:15~12:15		
ゆっくり楽しむ ピアノ&二胡 (30分個人レッスン)	大久保ピアノ二胡教室主宰 長岡二胡の会所属講師 大久保優子	火②④	10:00~17:00	5,280円 初回 4,180円 中級 5,390円 二胡レンタル可	3/25(火)
今人気の やさしい音色！ 癒しの カリンバ	日本カリンバ協会 認定講師 坂井 真子	月②	10:30~11:30	2,970円	3/10(月)
二胡	新堀二胡の会専任講師 長岡二胡の会所属 高橋 裕二	火②④	12:30~13:30 (グループ)	5,280円	
		水④	17:15~19:00 (個人レッスン30分)	4,180円	満席
		中級	19:30~20:30 (グループ)	5,390円	
		中級	19:30~20:30 (グループ)	5,280円	
二胡の音色を 楽しみましょう はじめての二胡	新堀二胡の会・長岡二胡の会 認定講師所属 市村 愛	火①③	19:00~20:00	3,960円 二胡レンタル可	3/18(火)
		水①③	11:30~12:30		3/19(水)
大正琴	琴城流指導講師 鈴木夢越弓	金①③	13:00~14:30	3,960円	3/21(金)
あこがれの ヴァイオリン (30分個人レッスン)	ヴァイオリン講師 加野 晶子	金①③	10:00~14:30	6,600円	3/21(金)
幼児から大人まで ヴァイオリン (30分個人レッスン)	ヴァイオリン講師 佐々木将公	金①③	15:30~20:45	6,600円	満席
サクサク (30分個人レッスン)	音楽学校メーザーハウス 近藤 良広	金②④	15:00~20:20	4,510円 サクサクレンタル 1回600円	3/14(金) 3/28(金)
あの頃を懐かしんで 昭和ソングを ギターで (45分個人レッスン)	FM6&ギターユニットShalaku ギターリスト 依光 巧	月②④	18:30~20:45	5,940円	3/10(月) 3/24(月)
子供～大人 ウクレレ・ ギター教室 (40分個人レッスン)	スタジオ TENDER主宰 池田 修	土①③	11:00~19:40	5,830円	3/15(土)
日曜のウクレレ	スタジオ TENDER主宰 池田 修	土②④	11:00~19:40	5,830円	3/22(土)
		日①③	10:00~11:00	3,850円	3/16(日)
本格 クラシックギター (30分個人レッスン)	ミュージックスペース・ノア ギター・ウクレレ教室主宰 新堀二胡の会・協会会長 畠山 徳雄	土①③	17:00~20:30	5,280円	3/15(土)
楽しいウクレレ	ミュージックスペース・ノア ギター・ウクレレ教室主宰 畠山 徳雄	木②④	14:00~15:00	3,850円	3/13(木) 3/27(木)
		木②④	13:00~13:50	3,300円	
超入門クラス 楽しいウクレレ	元・小学校講師 猪俣 博	木②④	10:00~11:00	3,300円 初回は1,100円	3/27(木) 無料説明会

受講料等の金額は税込です。別途運営維持費を頂きます。

音 楽				運営維持費別途 (教材費別途)	
講 座 名	講 師	曜 日	時 間	受講料 (1ヶ月)	体験日
楽しみたい！ 上手になりたい！ オカリナ教室	オカリナ・フルート奏者 堀井 康子	月①③	中級 10:15～11:15	4,730円	3/17(月)
		③ 初級	11:30～12:30	3,960円	
		火①③	11:30～12:30	5,280円	
フルート・しの笛 (30分個人レッスン)	フルーティスト/しの笛奏者 高垣 千枝 高垣さくら	水①③	13:00～17:00	7,150円	3/19(水)
大人の音楽小学校 リコーダー・ ハーモニカ 合奏講座	元・小学校講師 猪俣 博	木②④	11:30～12:30	3,300円	3/27(木) 無料説明会
				初級 リコーダー 700円～ ハーモニカ 1,760円～	
長唄と三味線 (45分個人レッスン)	長唄東友会 小柳誠一郎	金②④	15:00～20:30	6,050円	3/28(金)
手工芸・ものづくり				運営維持費別途 (教材費別途)	
月一回の手編み	(公社)日本手芸普及協会 手編み部員 山田 洋子	金④	10:00～12:00	2,420円	3/28(金)
		金③	14:30～16:30		3/21(金)
かんたんソーイング 洋服・着物 リメイク	洋服師 丸山英美子	日②④	10:00～12:00	3,960円	3/23(日) 無料説明会
ちょっと作りたい 簡単洋服と 布小物	ソーイング教室主宰 岡田 洋子	月②	13:00～15:00	2,640円	3/10(月) 無料説明会
			13:00～16:00	3,960円	
初めてでも大丈夫！ 指先を使って かんたん 和 裁 教 室	日本和裁士会 1級技能士・教士 加月さちの工業主宰 苗木カズ子	月①③	13:00～15:00	3,960円	3/17(月) 無料説明会
			18:30～20:30		
羊毛フェルト教室	羊毛フェルト作家 kinoneko	木①	13:00～15:00		満席
羊毛で作る 可愛い動物たち		木①	15:30～17:30	2,310円	4/3(木)
羊毛 フェルト教室		木①	18:30～20:30		
羊毛フェルト教室		木①	18:30～20:30		
かわいい あみぐるみ	あみぐるみ講師 kinoneko	木①	15:30～17:30	2,420円	3/6(木) 4/3(木)
				初回教材費 2,200円	
韓国伝統飾り結び メドゥッ (全3回)	韓国伝統飾り結び メドゥアックセサリー作家 —Helianthus— ヘリアンサス	日③	13:00～15:00	3,300円	3/16(日)
ソフト粘土で作る 花と雑貨 クレイクラフト	DECOCクレイクラフトアカデミー 公認インストラクター 國保ひろみ	金①	13:00～15:00	3,300円	4/4(金)
山 ぶ ど う バッグ講座 4か月コース (定員6名)	日本バスケタリー作家協会 会員 深沢三枝子	月①③	10:00～12:30	6,050円	4/7(月) スタート
			初回教材費 36,500円		
カラークラフトで 楽しく編む クラフトバンド	紙/バンド作家 阿部 智子	水①③	10:15～12:15	3,520円	3/19(水)
		水①	13:00～16:00	2,640円	4/12(水)
		金①	12:30～15:30		4/4(金)
カラフルで楽しい はじめてさんの PPバンド	PP/バンド作家 阿部 智子	水③	13:30～16:30	2,640円	3/19(水)
おしゃれな布箱 カルトナージュ	サロン・ドゥ・カルトナージュ 岡本 直美	水②	13:30～15:30	2,420円	3/12(水)
繊細なレース工芸 タティングレース	手づくりの縫いみせ主宰 上村久美子	金④	10:00～12:00	2,420円	3/28(金)
			10:00～12:00	2,200円	3/9(日)
パッチワーク ハワイアンキルト —もうなど—	公益財団法人 日本手芸普及協会 講師 小林 礼子	月1回 土①③④	13:00～15:00	2,420円	3/15(土) 無料説明会
		土①③		4,510円	
基礎から学べる パッチワーク 資 格 講 座					
伝統手仕事 ござん刺し	ござん刺し作家 宮澤 信子	金③	13:00～15:00	2,640円	3/21(金)
初歩からの 日本刺しゅう	手芸家 志賀 弘美	火③	13:00～16:00	3,960円	3/18(火)
フランス刺しゅう	手芸家 ティン・トラン・ミイ・フong	日④	10:00～12:00	2,640円	3/23(日) 無料説明会
まるで絵画のような ベトナム刺繍			10:00～13:00	3,850円	
心とむ 伝統てまり	日本でまりの会教授 山口 幸子	金③	13:00～15:00	2,640円	3/21(金)
切 り 絵	画家・切り絵作家 真島 若桜	水①③	13:30～15:30	4,950円	3/19(水)
ワイヤー・ビーズ織りいろいろ ビーズ アクセサリ	デリカビーズ織り協会 師範 松井景依子	火①	10:30～12:30	2,640円	4/1(火)
結んで作る マクラメ雑貨	マクラメ作家 近藤 良広	土②	13:00～15:00	2,200円	3/8(土) 無料説明会
パワーストーンで自分流 天然石マクラメ ジュエリー	マクラメジュエリー作家 近藤 良広	土②	13:00～15:00	2,200円	3/8(土)
やさしい 押し花教室	ふしぎな花倶楽部 インストラクター 池山八重子	木②	13:45～15:45	2,420円	3/13(木)