



樂

6/24(火)

体験費1.100円

繼

繍。幾何学模様が特徴 的なモロッコ伝統の刺 繍技法です。手順通P ブルの柄が出来上がり ます。

◆第4(火) 10:00~ ◆受講料/3,300円 ◆教材費別途

NEW

E活に取り入れ易い3

つの"食"「ギー」「ハチ ミツ」「チャイ」を取り 上げます。実習も行 ので すぐに宝生活の お役に立ちます。

暮らしに役立つ

30~14:30

11,550円(全3回) ▲教材費 ◆講師/富塚 紀子 2,145円(全3回)

初めてのカリンバ NEW

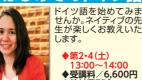


ドレミが分からなくて も独自の教本で簡単に弾 ナる、小さくて癒しの音 を奏でます。脳トレにも

◆受講料/7,040円

◆教材費別途 6/5·19(木) ※楽器レンタル500円 **体験費1.100円** 楽器レンタル500円 ◆講師/大瀧 麻里子

NEW はじめてのドイツ語



◆教材費別途 6/28(土)

体験費1,100円 教材費100円程度 ◆講師/武藤 智子

日々を元気に過ごすため

に、みなさんと歌って! 笑って!楽しい時間を過ご

しましょう。歌をメインに

ペインの情熱的な踊 りを基礎ステップから 始めましょう。足腰を鍛 えると共に体幹強化に ± GOOD!

◆受講料/5,280円

◆教材費/1,000円

体験費1,100円

6/6+20(金)

(NEW) はじめてのフラメンコ

ではる(水) 受講料3.300円 教材費220円 ◆ 初回教材費 / 1,250円 教材費

NEW 緑ディングノート【全6回

◆講師/寺門 美和子 1,320円(全6回)

NEW

教材費1,100円 ◆講師/手島 千代子



◆講師/星風 エレナ

宝塚の華やかな名曲をタ カラジェンヌ気分で楽しく歌ってみましょう!元夕 カラジェンヌの講師が優 しく丁寧に指導します。

◆第2•4(土) ◆受講料/6.160円 ◆教材費/1.080円

> 5/24.6/14(+) 体験費1.100円 数材費50円程度



6/26(木)

陶器の下絵付け、ポタ オランダのデルフト焼 きのブルーを重ね、 様々な技法を使い基礎 を学びます。自分だけ の絵皿や食器を楽しみ ましょう。

◆受講料/3,520円 ◆数材費別途 教材費1.500円 ◆講師/竹内 留美子

◆第1・3(金) ◆受講料/4,400円

6/6.20(金) 体験費1,100円 ◆講師/武藤 智子

スで楽しくスト レッチ、リズム

ダンスでストレ

ス発散!



アリス・ハッパー

◆謹師

◆受講料/2.970円 ◆教材費別途 6/10(火)

教材費100円 **◆講師/坂入姉妹**

ローイング【全4回



様々な猫を写生しま しょう。模本を用意しますので、スケッチ練 習します。最後に本 番で色をつけて絵を 完成させましょう。 ◆7/4・18・8/1・29(金

12:30~14:30 ◆受講料 13,200円(全4回) ◆数材費/ 2.000円程度

6/6·20(金) 体験費1,100円

-度は、やってみたいべ リーダンス。しなやかな動きのコツを伝授しなが ら、メリハリボディも目指 していけます♪いくつに なっても美しく、ベリー ダンスで輝いていきま

これからの人生を自分らし

く生きるため まずは今の自

分を知る事から始めましょ

う。相続で失敗しないポイン

トも交え丁寧に解説します。

♦6/25•7/23•8/27•

◆受講料

9/24·10/22·11/26(水 10:00~12:00

◆第1・3(金)

しょう

◆講師/mayCee

◆受講料 / 5.500円

全3回



♦6/14•7/12•8/9(土)

◆受講料/9,900円(全3回) ◆講師/ ◆教材費/4,950円(全3回) 田口 れん太

◆第1・3(木) ◆受講料 / 5,500円 **◆講師/SAE**



こ指導した竹 田純氏が考案 寝転がり ながら行うσ 験でも安心し て体を動かせ ます。

6/5・19(木)



◆第1・3(十) ◆受講料/5,280円 ◆教材費/1,144円 ◆講師/中西 宗美

しみながら、茶を 占てる占前だけで はなく、客の作法 と人とが親しく交 わるための作法を 少しずつ学んでし きましょう。

5/31-6/7-21(+) 体験費1,100円

はじめて韓国語

を学ぶ方におす

すめ♪文字の基

本から始めて

楽しめるように

なります。

5,940円 ◆教材費/200円 ◆講師/水野 幹子

6/7.21(+) 体験費1,100円

(漢字・かな)

各自の力量に見合った

で、同時に個性的な創

作も行います。全てにお

て「白中」をモット

」た教室です。

◆第1・3(木)

-ラス!

懐かし

◆講師/高野 二郎

ージカルソング(セミ個人 生のピアノ伴奏で舞台 女優気分で歌いましょ ご自分のお好きな曲 を歌えます。セミ個人な

ので、他の方の指導も見

る事が出来ます。

◆講師/西野 正望



◆第2•4(日) ◆受講料 / 7,040円 ◆教材費/2,200円 (ピアノ伴奏代含)



はじめてのイタリア語

◆受講料/5,940円 ◆教材費別途

◆講師/吉田 美紀

6/1·15(日) 体験費1,100円

ィンランド語入門・オンラインレッスン



◆受講料/7.040円 ◆講師/駒井 由起子

◆講師/山本 みさ

ネーションなど日本人が学びやす 達の秘訣は何と言っても文法理 解!単語の活用と 文法のコツを担 びましょう!

特別 6/6·20(金) 体験費1,100円

成人の方を中心とし た、初めての方のため

す 健康で季軟な美し

ハ身体づくりを目指し

ます。ご一緒にレッスン

◆受講料/10,120円

体験費1,100円

6/7-14-21-28(+)

してみませんか。



◆講師/石□ 瑞恵

腸のタイプは様々。自分 にあった食事、運動、腸 もみのセルフケアで腸内環境を整えましょう。 美腸プランナーの資格 を取得できます。

♦6/26•7/24•8/28•9/25(/ 18:00~20:00 ◆受講料

24,000円(全4回) ◆教材費/ 13,000円(全4回) ◆講師/矢田 麻夏 ※認定料含

講座です。一般的によくパーティー等で踊ら

れるブルース・ジルバ

からワルツ・タンゴ等、一通りのステップが踊

(月)14:45~15:45

◆受講料/10,560円

体験費1,100円

6/2:9(目)

れるようになります。



◆受講料/5,940円

体験費1,100円

5/19-6/2(月)

◆講師/林 帛甫

◆受講料/5.500円

体験費1,100円

強になります。 ※お子様お1,

でも受講OK

~株式ってなあに~

6/5・19(木)

①6/3·17(火) 26/10·24(\ldot) 体験費1.100円

可能です!

詳1.7は

お電話または

体と心から苦痛をとる 最も効率のよい行法、 始めた日から細胞が差



全国どこからでもご自宅にいながらレッスンだ

ホームページで TEL:042-746-9212

https://www.culture.gr.ip/onli

広池ヨーガ健康法

2第2・4(火) ◆受講料 / 5.060円 ◆講師∕

広池ヨーガ師範

ぶ楽しさ"や、自発的な制 作意欲を持って絵画が描 けるよう導きます。 年長~中学生 6/21(+)

体験費1,100円

▲第3(十)13:00~1/1:15 ◆受講料/3.630円

こども絵画教室

子ども絵画コンクールで

多くのお子様を受賞に導

いた実績をもつ講師が、お 子様が絵を描くことで"学

年度諸費用/5,500円 ◆講師/齋藤 洋子

6/11「蔦屋重三郎と新吉原」を

(そのほか付近の著名人の墓も見学

7/9 「蔦重をめぐる人々」を

高重・新吉原史跡散策(全2回) ^{現地解} 蔦屋重三郎や新吉原関連の史跡、蔦重をめぐる人々の



講師 / 小泉 吉永

そのほか付近の著名人の墓も見学 第2水曜日 6月11日/7月9日

受講料:6600円(全2回税込

-流の講師とすばらしい仲間 **東急東横線・大井町線「自由が丘駅」正面口から徒歩1分**





全く初めて社交ダンス を始められる方の為の



色鉛筆で「まるで写直 のようにリアルな絵 を描く、色鉛筆画をよ り楽しみたい方におす すめです。

10:00~12:30 ◆受講料 3,300円(教材費含)

登録事務手数料不要

株式から会社作 りまで、分かりや ٠. ن りながら学びま す。親子で学へ るので大人も勉

小学3年~6年 ◆受講料/6,160円(教材費含)

◆講師/鈴木 万久美 登録事務手数料不要

スタンダードブラン(1日最大2回) **4,950円**(税込) ~ 在宅 ブレミアムブラン(1日最大4回) **8,800円**(税込) ~

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円で す。●綵続謹座の受講料は3ヵ月前納で、受講料の他に、運営維持費を謹座毎に月275 円~495円(月回数による)必要です。●継続講座の募集は1月期(1-3月)・4月期(4-6 月) - 7月期 (7-9月) - 10月期 (10-12月) の年4回です。期の途中から入会される場合は、残り回数分の受講料をお支払いください。 ●講座によりましては、別途材料費や教材 費が必要なものもあります。●ご予約から10日以内にお支払いをお願いします。●申込 後のキャンセルは規定の手数料がかかります。●由込人数が一定の人員に満たない議員 は開講を延期または中止する場合がございます。●記載の金額は全て税込となります

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号 メールアドレスなどのご記入をお願いしてお ります。講座に関する連絡や、サービス向上 を図る目的で利用させていただきますが、個 人情報の機密保持には万全を期しておりま すので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です



今からはじめる

く人のクラッシックバレエ

※体験・説明会は事前にご予約ください。

https://culture.gr.jp カルチャー

検索」

	3VPC / IC			THE C	2# chr. /2	4
講座名 源氏物語」をひもとく	早稲田大学講師	②月	時間 10:10~11:40	受講料(1ヶ月) 2.860円	講座名 資格取得講座	-
いつでもよみたい31音	鈴木 俊裕 塔短歌会所属 山内 頌子	②金	15:00~16:30	2,860円	新機座 資格取得講座 美腸ストレッチ & プランナー認定講座	看記
いつでもどこでも短歌 俳 句 入 門	「ランブル」主宰 俳人協会評議員	①月	15:00~17:30	教材費77円 2,860円	(全4回) 花や風景をより美しく	フォ
	上田日差子 俳人協会会員			教材費154円 2,860円	カメラ散歩	
俳句・花鳥諷詠詩	結社 幽苑亭主宰 高木 幽苑	3月	15:10~17:10	(通信添削コース) 3,245円	プロ棋士八段から学ぶ	プロ東京
美しい季節の ことばと俳句	現代俳句協会会員 浦川 聡子	④火	19:00~20:30	2,530円 教材費44円	将棋教室	
俳 句 ~句会を愉しむ~	俳人 俳人協会幹事	24金	10:30~12:00	6,380円 教材費330円	レディース 健康マージャン教室	
俳句実作教室	岩田・由美	24金	14:00~16:00	6,600円 教材費330円	女性限定しディース	84
楽しく書くエッセイ	木村治美エッセイスト グループ(KEG)所属 吉原百合子	1金	10:00~12:00	2,860円 教材費286円	健康マージャン教室	
仏像の魅力	京都芸術大学教授 金子 典正	3月	13:00~14:15	17,820円 教材費330円 (各6ヵ月分)	女性のための麻 雀 教 室	麻省
美術品でたどる ギリシア神話 の世界	慶応義塾大学 論理と感性のグローバル 研究センター共同研究員 星 聖子	4月	12:30~14:00	3,080円 教材費110円	麻雀教室	B4
知れば	早稲田大学講師 明治大学・中央大学講師	24木	10:30~12:00	6,600円 教材費1,320円	気 学	純正
オペラは面白いお能鑑賞	山口 真人 古典翻訳家 能文社代表	4)7K	13:00~14:30	3.080円	(方位・家相)	本部
はじめの第一歩	水野 聡 放送タレント・ エッセイスト		13:00~14:30	教材費165円 3,300円	算 命 学宿曜占星術	宿曜
やわらかクラシック	小澤 幹雄	北	10.00 -14.00	17,820円	やさしい	全E
新講座 縁ディングノート (全6回)	FP・相続診断士・ 終活カウンセラー 寺門美和子	6/25·7/23 8/27·9/24 10/22·11/26	10:00~12:00	(全6回) 初回教材費 1,250円 教材費1,320円	西洋占星術 (6回) 『日本の神様	(B:
楽しい英会話(初級)		24木	11:40~12:40	(全6回) 5,500円 テキスト代別途	カード』講座 (全6回)	つグ
日常英会話		②④火	14:00~15:15	5,940円 テキスト代別途	はじめてのルーン・リーディング 『ルーン』でハッピー	占領
ネイティブが教える 楽しい英会話(入門)	English Teacher David Williams	13木	12:30~13:30	5,500円 テキスト代別途	リーディング	
プライベート 教室 英 会 話 _{オン}		13木	13:40~14:20	11,000円	初 め て の タロット入門 (全6回)	全E
活題のAlツールで	世年かな円が上	137K	10:30~13:10	テキスト代別途 8,360円	(±00)	養利
楽しく英会話	英語教育学修士 山口 智子	24金	10:30~11:50	教材費 一期990円		養利
超初心者のための 英 会 話	ケンブリッジ英検検定 上級CPE	13金	13:00~13:50	6.600円	裏 千 家	養利
少し話せる人のための英会話	舅弓 享子		14:00~14:50	J,00017		養利
新講座 Buongiorno(ブオンジョールノ)! はじめてのイタリア語	イタリア語教師 吉田 美紀	13日	14:00~15:00	5,940円 教材費別途		表刊
すぐに役立つ フランス語	上智大学フランス語科卒 フランス語通訳 影山 和子	中級 初級	10:00~11:00 11:05~12:05	10,120円	車 エ ⇔	表刊
新講座 ネイティブが教える はじめてのドイツ語	ドイツ語講師アリス・ハッパー	②4生	13:00~14:00	6,600円 教材費別途	表 千 家	表干
フィンランド語 (初級~中級)		13±	17:30~18:45	7,700円	新講座 表千家 土曜クラス	表刊
オンライン 全く初めての	フィンランド語講師	13±	10:00~11:15	7,040円	江 戸 千 家	ΊF
フィンランド語(初級) 新講座 全く初めての フィンランド語入門	駒井由起子	13金	13:00~14:15	7,040円	香道(御家流)	御家皆信
・オンラインレッスン 実践 韓国語会話		初級Ⅱ	9:50~11:20	6 300m	香道(志野流) 五感で感じる	JTA
表践 韓国語云語 読み書きから始める 韓国語会話	韓国語講師 キム ヨンナム	① 初級I ③ 木 入門I	11:30~13:00 13:10~14:40	6,380円 教本2,200円 各自ご用意 ください	テーブル茶道	雪月
韓国語(入門)	韓国政府文化体育観光部発行 韓国語教員資格2級 金 映希	13月	10:15~11:30	5,940円 教材費別途		草原草原
話し方のための ボイストレーニング &マナー	NPO法人国際朗読 ことば協会専属講師	②金	13:00~14:30	2,970円 教材費165円	草 月 流	草月
はじめての朗読	黒尾めぐみ	24木	10:30~12:00	5,940円 教材費220円		
知るだけでできる! 絵本の 読み聞かせのコツ	(社)JAPAN 絵本よみきかせ協会認定 岡 律子	④月	10:00~11:30	3,190円 初回教材 550円	小 原 流	小店
手 話 教 室	手話通訳士 安田 育子	24金	10:00~11:30	5,060円	Sub.	
	● 趣味・・	くらし	,		池坊	池切
コワくない投資術	マーケットストラテジスト日本証券アナリスト協会検定会員田口れん太	②±	10:00~11:30	4,950円 (教材費含)	池坊立花コース	広山
新護座 チャートの読み方から学べる 初心者投資講座	マーケットストラテジスト 田口れん太	± 6/14·7/12 8/9	13:00~14:30	9,900円 (全3回) 教材費4,950円 (全3回)	四季の茶花と茶趣の花	茶道
セ ル フ ジェルネイル (全5回)	ヴィーナスアート主宰 和泉 幸恵	(4)±	9:30~12:00	24,200円 (全5回) 教材費2,200円 (全5回) 初回教材9,900円	欧 風 花 MAYFAIRの ブリザーブドフラワー	欧国 代表 フラ MA
着崩れ知らずの			10:20-14:20	※LEDライト付	生花からつくる	アト 会員
着付け術 (PMクラス) 美麗れ知らずの	着物スタイリスト 小林布未子	3金	12:30~14:30	3,080円 初回教材費 600円程度	プリザーブドフラワー	2439
着崩れ知らずの 着 付 け 術			10:00~12:00			
<mark>新機座</mark> 暮らしに役立つ "アーユルヴェーダ"	アーユルヴェーダ・ インド料理研究家 富塚 紀子	火 6/24·7/22 8/26	12:30~14:30	11,550円 (全3回) 教材費2,145円 (全3回)	書 (漢字·近代詩文書)	毎E
永井レイのウォーキングで 美と健康のステップアップ きれいに歩いてスリムに	ウォーキングスタジオ レイ主宰 永井 レイ	④火	10:30~12:00	19,140円 (6ヵ月分)	書道	東洋
センスアップ・スタイリング講座	カラーワンダフル主宰 岩下 佳代	④火	13:00~15:00	3,300円 初回教材 950円	(漢字・かな) 臨 書 の 教 室	ŧΕ
自由が丘 No.2				300 7		_

	∰ 趣味・<	くらし		
講座名 資格取得講座	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月) 24,000円
新講座 資格取得講座 美陽ストレッチ & プランナー認定講座 (全4回)	日本美騰協会認定講師 看護師 矢田 麻夏	木 6/26·7/24 8/28·9/25	18:00~20:00	(全4回) 教材費13,000円 (全4回) ※認定料含
^{花や風景をより美しく} 撮りましょう カメラ散歩	フォトインストラクター 山邉寿美子	②土(講評) ④日(実習)	10:00~12:00	5,500円
プロ棋士八段から学ぶ将棋教室	プロ棋士八段 東京大学客員教授(将棋) 堀口 弘治	入門· 初級 中級 以上	17:10~18:10 18:20~19:20	5,544円 (おとな) 教材費220円
レディース 健康マージャン教室	日本健康麻将協会講師	毎金	10.00 10.00	10,560円 教材費528円 (4回分) #5回の月ものます
女性限定 レディース 健康マージャン教室	金丸ゆかり	13金	10:00~12:00	(隔週コース) 5,720円 教材費66円
女性のための 麻 雀 教 室	^{麻雀レッスンプロ} 須藤 浩	毎 一 毎 初級	16:00~18:00 15:15~17:15	10,560円 (4回分) 教材費528円 (4回分) #5回の月もあります
囲碁教室	日本棋院普及指導員 佐々木 靖	②4日 ②4木	10:00~12:00 13:00~15:00	5,544円 教材費220円
気 学 (方位・家相) ^{自分を知ってよりよく生きる}	純正連命学会会長 田口 二州	①③火	10:30~12:00	6,600円 初回教材費 8,800円
算 命 学	森羅万象学研究家 庄司 純子	3金	13:00~14:30	3,300円 教材費660円
宿曜占星術やさしい	宿曜占星術最高師範 竹本 光晴	4 %	19:15~20:45	3,190円 教本1.650円 18,480円
西洋占星術	全日本運命学会参事 美嶺	4 B	10:00~12:00	(6回) 初回教材費 3,300円
「日本の神様 カード』講座 (全6回) はじめてのルーン・リーディング	「日本の神様カード」公式 インストラクター グレイスまさこ	② 水	19:00~20:30	17,820円 (全6回) 初回教材費 264円
『ルーン』でハッピー リーディング 初めての	占術研究家 石川 楓花	④木	18:30~20:00	3,190円 初回教材費 1,100円
初めての タロット入門 (全6回)	全日本運命学会 参事 美 嶺 養和会	②水	13:00~15:00	18,480円 初回教材費 1,100円
	高根 宗裕 養和会	13日	13:00~16:00	5,720円 教材費1,320円
= -	平野 宗代 中西 宗真	1234	14:00~16:30	
裏 千 家		火	18:00~20:00	11,000円 教材費2,640円
	真嶋 宗有 富田 宗留	1234 7K	10:30~13:30	
	表干家教授 高橋 宗芳 表干家教授	247K	14:30~20:00 11:00~13:00	(初等科) 5,280円
表 千 家	岡田 宗文 千葉 宗昭 表干家教授	②4± ②4H	13:30~16:00 16:00~19:00 11:00~16:00	(高等科) 5,720円 教材費1,144円
新講座	根本 宗風 表干家教授	①4H ①3±	11:00~16:00	5,280円
表千家 土曜クラス 江 戸 千 家	中西 宗美 江戸千家此君会代表	①7K	14:00~18:00	教材費1,144円 3,300円
ユーアー 1 家 香道(御家流)	井上 唯雪 御家流香道柱雪会理事長	37k	14:30~17:30	教材費462円 3,300円
香道(声多流)香道(志野流)	熊坂久美子 皆伝師節 能服 49 7	②④木	10:00~12:30	教材費2,750円 6,600円
五感で感じる テーブル茶道	熊野 絢子 JTAテーブル茶道協会 雪月花理事 鈴木 雪乃	④火	10:30~11:45	教材費1,320円 2,750円 教材費1,815円 テキスト代
711,72	↑ 生花・フ	ラワ-		1,000円
	草月流師範草月会本部助手	②④日	10:00~12:00	(初等科) 4,620円
草 月 流	谷口千恵子 草月流—級師範顧問 甲斐田紫翠	13月	15:00~17:00	4,020円 教材費2,640円 (高等科) 5,060円 教材費3,300円
	小原流東京支部役員	13日	10:00~12:00	(初等科) 4.620円
小 原 流	嘉悦 光継	①③火	13:00~15:00	教材費2,640円 (高等科) 5,060円 教材費3,300円 (初等科)
池 坊	池坊華道会中央委員 池坊東京紫雲会役員 瀬藤 裕子	①②③④ 木	15:15~17:15	7,920円 教材費5,280円 (高等科) 8.800円
池坊立花コース	E DI Amoria	3木	15:15~17:15	教材費6,600円 3,520円 教材費1,980円
広山流いけばな	広山会本部 師範 御前 広秀	24水	12:30~14:30	4,620円 教材費3,300円
四季の茶花と 茶 趣 の 花	茶道宗編流正伝庵教授 華道東池坊教授 吉原 宗香 欧園花インスティテュート	②火	10:00~12:00	3,520円 教材費1,650円
欧風花	欧国化1プスティテュート 代表監事 鈴木真実子	3月	18:30~20:30	2,640円 教材費2,530円
MAYFAIRの プリザーブドフラワー	フラワーサロン MAYFAIR 主宰 川口 薫	②火	10:00~11:30	2,420円 教材費3,850円
生花からつくる 手作り プリザーブドフラワー	アトリエプチフルール協会 会員 間山 栄美	3金	10:00~12:00	2,640円 教材費1,320円 初回教材費 9,240円
	∰書	道		
	毎日書道展審査会員	2.4金	13:00~15:00	(初等科) 5,280円 (高等科)
書 道 (漢字・近代詩文書)	本波 棲亭			5,940円
(漢字·近代詩文書)	本波 棲亭 創玄書道会 一般部審查会員 宇田川鳴柳	①③火	13:00~15:00	5,940円
	本波 棲亭 創玄書道会 一般部審査会員		13:00~15:00 10:00~12:00	

80 -						
=# 	₩ 書	道	n+ 00	erf titting a second		
講座名	講師	② 初:	時間	受講科(1ヶ月) (初等科)		
書道(かな)	毎日書道会 審査会員 稲垣佐千代	高等科 水 研究科	10:00~12:00 13:00~15:00	5,500円 (高等·研究科)		
かな書道	読売書法会理事	2 (4) 7K	15:30~17:15	5,940円 6,380円		
楽しい書道	小林 幸子 読売書法会理事 謙慎書道会常任理事		18:00~19:45			
未 し い 音 足 (一般 高校生~成人)	課價書道会常住埋事 斎藤 真澄	24月	16:30~19:30	5,280円		
書道(かな)	競売書法会理事·審査員 原 満子 内海 裕子	13金	10:00~12:00	(初等科) 5,280円 教材費1,100円 (高等科) 5,720円 教材費1,100円		
三上流ペン字	日本ペン習字研究会理事 槌谷 秋萠	13月	10:00~12:00	5,060円		
(ボールペン字・筆ペン字)	日本ペン習字研究会理事 矢口 侑果	137K	10:00~12:00	5,060円		
暮らしのペン字講座	競売書法会理事 小林 幸子	24x	15:30~17:15	6,380円		
魅惑のアラビア文字 を描く	日本アラビア書道協会 講師 重信 紀子	24木	10:00~12:00	6,600円 教材費別途		
カリグラフィー	カリグラファーズ・ギルド会員 深谷友紀子	24±	10:30~12:00	5,808円		
+ 116=7 .	日本カリグラフィースクール ヘッドティーチャー	(C) Combr	10-20 10-00	E 0.40m		
カリグラフィー	松井 康子 加藤 絵美	①37K	10:30~12:00	5,940円		
	₩ 美	術				
日本画・琳派 大和絵塾と水彩	日本画家·美術家 西野 正望	13金	12:30~14:30	6,600円 教材費506円		
はじめての	イラストレーター	@-1-	10:00 10:00	3,300円		
水 彩 で 描 く 人物イラスト	Hihdeki	(3) 7 K	10:00~12:00	教材費220円		
ステキな色鉛筆アート	画家 イラストレーター 長浦 将也	②水	13:30~15:30	3,300円		
小野月世の	日本水彩画会会員水彩人同人	① / K	14:00~16:30	13,860円 (全3回) 教材費1,650円		
優しさを描く水彩画	小野 月世 日本画院理事	①金		教材費1,650円 (全3回)		
日 本 画	鈴木 美江 日本画院準同人 岩本美代子 日本美術院特待	①③火	13:00~15:00	5,720円		
大写意の水墨画講座	伊藤みさと 水墨画「夢松会」主宰	①37k	13:00~15:00	教材費220円 5,720円		
積穂俳画を楽しむ	小松 喜夢 全日本積穂俳画協会	①±	15:30~17:00 10:00~12:00	教材費1,474円 3,080円		
俳 画 教 室	準師範 木村 輝穂	②木	13:00~15:00	教材費1,100円		
積穂俳画入門	全日本積穂俳画協会準師範 小澤 七穂	②月	13:00~15:00	3,080円 教材費1,100円		
絵 手 紙	日本給手紙協会公認講師 鎌田 美鈴	4 %	10:00~12:00	18,480円 (6カ月分) 教材費1,980円		
洋 画	アーティスト・洋面講師 柴田 容子	②34 水	13:00~15:00	8,910円		
油絵入門	独立美術協会会員 村上 佐恵	13水	15:30~17:30	5,500円 教材費836円		
小野月世の 人物画レッスン (全3回)	日本水彩画会会員 水彩人同人 小野 月世	① 7 K	10:00~13:00	16,500円 (全3回) モデル代別途		
猫を描く~スケッチ& ドローイング(全4回)	日本美術院院友 京都造形芸術大学 非常勤講師 西野 正望	金 7/4·18 8/1·29	12:30~14:30	13,200円 (全4回) 教材費2,000円 程度 6,600円		
写生の基礎と水彩画	- 画家	13金	12:30~14:30	教材費506円		
透明水彩画で花を描く	武蔵野美術大学油絵学科卒 コヤマイッセー	②火	10:00~12:00	3,190円 教材費550円		
やさしい色鉛筆・ 水彩色鉛筆画	講談社フェーマス スクールズ 武笠 昇	②火	10:30~12:30	2,970円 教材費660円		
はじめての	イラストレーター かせだ のりこ	①③火	10:00~12:00	6.600円		
水彩色鉛筆レッスン 三好貴子の水彩イラスト	イラストレーター	4±	10:00~12:00	教材費1,320円 3,300円		
かわぐちいつこの	三好 貴子	37K	17:30~19:30	教材費550円 3,300円		
ハッピー・イラスト	かわぐちいつこ 多摩美術大学造形表現学部	S/1	7,-50 10-00	教材費660円		
はじめての 似 顔 絵 教 室	デザイン学科卒 イラストレーター 照井 正邦	3±	12:30~14:30	3,410円 教材費44円		
もっと描くチカラがつく!	画家 武蔵野美術大学油絵学科卒	②木	13:00~15:00	3,080円		
デッサン教室	コヤマイッセー T 芸・ものご	" 1 10		教材費550円 教材費		
一		טאכ	加达	(初等科)		
木 彫	は5のす会講師 佐々木尚子	13月	12:30~14:30	5,720円 (高等科) 6,160円		
はじめての仏像彫刻	仏像彫刻家 井上 博史	247K	18:00~20:00	6,600円		
はじめての仏像彫刻	宗教芸術院 関東支部 安藤 仁	13日	10:00~12:00	6,600円		
仏像彫刻	藤崎 徹	24±	15:30~17:30	(初等科)		
鎌 倉 彫 書画の裏打ちと	後藤会本部教授 青木 多方 日本表装研究会幹事	①3月	12:30~14:30	5,060円 (高等科) 5,500円		
表装技術	今川 佳香	24±	12:30~14:30	8,360円		
	石橋 尚美	13±	10:00~12:00	5,280円 教材費572円		
シルバーアクセサリー	ロヤヘノロモソイン防云	③火	10:30~12:30	3,300円 教材費別途		
	認定講師 阿波谷幸恵					
シルバーアクセサリー ミクロモザイク 天然石の ビーズアクセサリー	認定講師 阿波谷幸恵 AYA工房主宰 アクセサリーデサイナー 中山多貴子	③火	10:00~12:00	2,640円		
シルバーアクセサリー ミクロモザイク 天然石の	認定領領 阿波谷幸恵 AYAT原主宰 アクセサリーデザイナー 中山多貴子 アクセサリーデザイナー 日柳佐貴子	3火 ②水	10:00~12:00 10:00~12:00	3,300円		
シルバーアクセサリー ミクロモザイク 天然石の ビーズアクセサリー 日柳佐貴子の	認定講師					

W 重.	工芸・ものご	づくり	別途	教材費
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
作りやすくって、身につけたくなる 大人の女性のための ビーズアクセサリー教室	学習フォーラム本部 専任講師 清水美和子	②火	10:00~12:00	2,750円 初回教材 5,467円~
添と金で陶磁器が蘇る 金 繕 い	工芸家 原 一菜	④木	12:45~14:45	5,500円 初回教材費 10,000円程度
壊れた器が蘇る		②月	10:00~12:30	3,300円
金継ぎ	漆芸伝承の会認定講師 石塚香菜子	②月	13:00~15:30 10:00~12:30 13:00~15:30	教材費3ヵ月毎 8,250円
新線度 デルフトスタイル ポタリー ペインティング	インストラクター 竹内留美子	④木	13:30~16:00	3,520円 教材費別途
プレミアムラッピング	ラッピング コーディネーター 矢部奈緒美	①火	10:00~12:00	16,500円 (6ヵ月分) 別途教材代実費 初回テキスト代 3,300円
現代根付彫刻	国際根付彫刻会会長 黒岩 明	13月	18:00~20:30	7,920円 初回教材費 14,000円(税込)
大人の折り紙教室	日本折紙協会講師 異 照美	4月	12:30~14:30	2,860円
カルトナージュ	Atelier TORTUE インストラクター 星野 典子	④火	10:00~12:30	3,410円
フルーツ・ベジタブル &ソープカービング	スタジオサイアム 専任講師 重田 恵	①3木	10:00~12:00	5,500円
トルコのレース編み メキキオヤ		①火	13:30~15:00	3,190円
トルコの伝統手芸・可憐なレース編み	オヤの会講師 小島 優子	①火	15:00~17:00	3,300円
イーネオヤ パッチワーク&	アトリエセレサ主宰 吉田ひろみ	①±	17:00~19:00	
ファブリックワーク	アトリエセレサ講師 小林 幸子 ポジャギ・ナビ主宰	①3月	10:00~12:00	5,500円
韓国のパッチワークポージャーギー	手芸家 金 仁淑 日本手工芸指導協会	3±	10:00~12:00	3,300円
ハーダンガー刺繍と アジュール刺繍	^{師範} 坂内美恵子	4金	13:00~15:30	3,630円
ハーダンガーししゅう	デザイナー 松原 恵美	①③火	10:00~12:00	5,500円 23,100円
南米ペルーの毛糸刺繍 アヤクーチョ刺繍	アヤクーチョ刺繍作家 山森 サキ 楽しい刺繍アトリエ加納	②火	13:00~15:00	(6ヵ月分) 初回教材費 3,300円 5,280円
ヨーロッパ刺繍	加納 博子	13金	10:00~12:00	(専攻科) 6,380円
立体刺繍 スタンプワーク	刺繍作家 梅本 了子 フェズ刺繍作家	①3木	13:00~15:00	5,500円
モロッコ フェズ刺繍	チ島千代子 第一美術協会 さがみ工芸会	④火	10:00~12:00	3,300円
日本刺繍	木村久美子	13金	15:00~17:00	5,720円
津軽こぎん刺し	鎌田 久子 刺し子作家	①木	13:00~15:00	2,970円 22.440円
刺し子を楽しむ 基礎から始める	沢田 絹子 ATELIER HISANO	3金	13:30~15:30	(6回分)
お 裁 縫 教 室 装飾ダーニング	主宰 佐藤 壽乃 テキスタイルデザイナー	24木	10:00~12:00	教材費374円 33.000円
(一期6回)	野口 光 アトリエサガン主宰	③木	13:30~16:00	(6ヵ月分) 教材費3,300円 (1期分)
手織り・裂織り	山下二巳子 ニット・手芸デザイナー	②B	13:00~16:00	4,400円
ニット工房 ヒチナーさんから自litachatで オリジナル制作を楽しむ	早川 靖子 空色テーブル 編み物レッスン主宰	①3木	10:30~12:30 12:30~14:30	2,640円
ニットレッスン フェアアイル編み	浅野 由美	②4金	12:30~14:00	5,500円
手作りのテディベア	いしい芽生 デディベア作家	②(4)±	10:00~12:00	16,500円
南仏のキルト	参鍋久美子	(4)7K	13:00~15:30	3.740円
ブ ティ 犬のぬいぐるみ	中山 弘美 はいぐるみアーティスト 隈本 和美	②月	10:00~13:00	2,750円
かんたん、かわいい エコクラフト	エコクラフト (紙バンド)作家 荒関まゆみ	24 %	10:15~12:15	5,720円
sewsewの すてきに	バッグ作家 新宮 麻里	②月	10:00~12:30	23,760円 (6ヵ月分) 教材費
バッグメイキング	初占 林主	4月	10:00~12:30	1,000~ 8,000円程度
	∰音	楽		(1515)
謡 曲・ 仕 舞 (観世流梅若派)	重要無形文化射総合指定 日本能楽会会員 角当 行雄	①②③④ 火	10:00~12:00	(1科目) 11,880円 (2科目) 17,160円
謡曲 (喜多流)	喜多流 職分 能楽協会会員 粟谷 明生	①3木	15:00~16:30	6,160円
日本の伝統音楽 「雅楽」に親しむ はじめての龍笛	平安楽舎 師範 左野 龍子	①3 7 k	14:00~15:30	5,280円 無料楽器 レンタル有
錦 琵 琶	錦琵琶宗家 日本琵琶協会常任理事 水藤 桜子	②④金	10:00~12:00	(教室内のみ) 6,380円
長唄(杵屋)	^{杵屋会} 杵屋六左衛門	1234 H	10:00~13:00	(1科目) 12,496円 教材費352円 (2科目) 18,040円 教材費352円
長唄入門	日吉会家元(監修) 日吉小三八 日吉会会員 長明協会会員 日吉あさ衣	13金	15:00~17:00	(1科目) 5,940円 (2科目) 8,690円 教材費572円
新内小唄(ふじ松)	^{象元(監修)} ふじ松 加奈子 ^{師範} ふじ松 美鶴	24 %	15:30~17:30	6,160円 教材費176円
) 哲学同数により思	かスセクがでせい	キオン		
)授業回数により異	より浴口というの	10. 9 °)		

# 経 三 味 線		船 音	楽			
### 2	謀応夕	ama		時 問	西港料(1ヶ日)	
# 注	神圧つ	0.0	唯口	1d lel	6.600円	息流
等曲 (生田流)	津軽三味線	高橋 祐	①③火	18:30~20:00	8,800円	大人
# 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時 時	箏 曲	生田流京都 一		10:00~12:00	6,380円 教材費176円	今か!
古・典 詩	筝曲 (生田流)			13:00~15:30	11,880円 教材費352円	クラ
20	古典詩吟	詩吟神風流三代目総元	1234	12:30~14:00		
(個人レッスン9の分)	ヴォイストレーニング	二期会会員	② 日		3,630円	監修 女性
中州			-			社 3
個人声楽レッスン (40分)	トレーニング	会員	_		3,630円	心を
### 200 日 13:00-14:30	個人声楽レッスン	ソプラノ歌手 二期会会員	④火	14:00~20:40	5,500円	トカタヒ
ボイトレ& 名曲を歌いましょう	ヴォイストレーニング 個人レッスンで楽しむ お気に入りの一曲	元ソニーミュージック アーティスト	24月	14:50~20:30	7,040円	エン フラ
サキンソンタを ポピュラー カンツォーネ・ ナボリターナ ジャスをポップス 30分組人シスシン かんででもう。 ボとコラーカルンタス (30分組人) 3,080円 デオーカルレッスン (30分組人) 3,080円 (30分組人) 3,080円 (30分組 (30分組人) 3,080円 (30分組 (3	ボイトレ&	ソプラノ歌手 二期会会員	① 水	10:45~12:00	3,575円	ハワ
	シャンソン&	日本シャンソン協会 正会員	①3木	13:00~14:30	5,280円	
学達木貴子 13-00-19-30 13-0	カンツォーネ・	荒井基裕カンツォーネ		13:00~14:30	3 080⊞	新講座
(30分組人レッスン)		宇津木貴子			1ヵ月	新講座
### 10:30~12:00 2,970円 数対無対決 数対 10:30~12:00 2,970円 数対 数対 10:30~14:30 数 数対 10:30~14:30 数 数対 10:30~14:30 数 数対 10:30~14:30 数 数 10:30~14:30 数 数 10:30~14:30 数 数 10:30~14:30 数 10:30~12:30 3 ((30分個人レッスン)		③火		3,630円	健康で
歌うして楽しく 「フレイル予防」 「関語であった (もう一度歌いたい 懐かしの童謡・愛唱歌		3木	10:30~12:00		l 安 効果的 活力に (公認
原語で歌う スタンダードング 手島由紀子 「①③火 13:00~14:30 6,800円	歌って楽しく 「フレイル予防」		②火	10:30~12:00	2,970円 教材費別途	
###	原語で歌う		①③火	13:00~14:30	6,600円 教材費110円	体
2(3日 13:00~14:30 7,040円 7,040	人気曲からゴスペルまで みんなで歌う	ボイストレーナー 水野 幹子	13±	13:00~14:30	5,940円 教材費220円	マッマッ
11:00~12:30 5,500円 12:30	新講座 話題のあの曲を	期公公員	248	13:00~14:30	教材費2,200円	ストI リラ ゆる ¹
福建	ミュージカルソング	高野 二郎	248	11:00~12:30	5,500円 教材費2,200円	新講座 リズ
14:00~15:30 6,160円	特撮ソングを歌おう!	二中央監制日	4∃	15:00~16:30	2,860円	目覚スト
を	宝塚ソングを 歌いましょう	ダンスと歌のインストラクター 振付師	24±	14:00~15:30	6,160円 教材費1,080円	正し
デーストード (個人レッスン30分)		菅田 由香	①37K	12:30~15:50	6,160円	
日本的で表現の	ジャズピアノ入門	ピアニスト 横岡ゆかり	④火	10:30~12:00	3,630円	
カラオの音音・	自宅練習不要!	講師		9:20~11:20	2,640円	楊名
個人レッスン20分	カラオケの音程・	七四 14.7		0.00 44.40	0.6400	太
10mm		元桐朋学園大学附属	3金	9.20~11.40	2,640円	スポー
個人レッスン20分) 日本 10:00~17:50 7,920円 10:00~17:50 7,940円 10:00~17:50 7,940円 10:00~17:50 7,940円 10:00~17:50 7,940円 10:00~17:50 7,940円 10:00~17:50	ブラインドタッチで弾く 全く初めてのピアノ		-	9:20~11:40	2,640円	
ではしめての ウクレレ教室 日本ハマフトライスト 日本ハマフハーブ 日本ハマフハーブ 日本ハマフトライスト 日本ハマフトライスト 日本ハマフトライスト 日本ハマフトライスト 日本ハマフトライスト 日本ハマフト 日本ハマフトの 日本ハマフトの 日本ハマフトの 日本ハマフトの 日本の	(個人レッスン20分)	国立音大教育音楽学部	-	10:00- 17:50	7 000M	精熱と 相模が
大龍麻里子	(個人レッスン40分)	多賀みゆき			7.040円	
「個人レッスン30分 青木 まや 13.15~20.15 7,250円 14.20 7,250円	初めてのカリンバ	大瀧麻里子				ビルのひろか
日本パワイアン音楽音会 1 入門 14:30~15:30 45/8 45/	(個人レッスン30分)	青木まや	①3木	15:15~20:15		吉原加
はしめての ウ ク し し (個人レッスン30分) ギター/クラレレ奏 (個人レッスン30分) ボサノヴァ デーティスト (個人レッスン30分) ボサノヴァ デーティスト (個人レッスン30分) ボサノヴァ デーティスト (個人レッスン30分) ボター クランレ 奏 (個人レッスン30分) ボサノヴァ デーティスト (個人レッスン30分) ボサノヴァ デーティスト (個人レッスン30分) ボター カー 数 室 (個人レッスン30分) ボター カー 数 室 (個人レッスン30分) エター カー は (一分) ロボールート 温奈 後日書 第20人 (一分) ロボールート は (本) ロボールート (一分) ロボールールート (一分) ロボールールールールールールールールールールールールールールールールールールール	ウクレレ教室	日本ハワイアン音楽協会 常任理事	① ③ 】 入門	14:30~15:30	教材費220円	
はいます。		白石 信	月 中級	13:00~14:30	教材費220円	新講店
(個人レッスン30分) ボサノヴァア・ティスト 筒井タケオ ボサノヴァ デ・ディー ヴォーカル & 弾き語り (個人レッスン30分) ギター・ヴォーカル & 弾き語り (個人レッスン30分) ギター・グラス (個人レッスン30分) 素辺 美雄 (13:00~19:30 6,160円 グラス (13:00~19:30 6,160円 グラス (13:00~19:30 6,380円 (13:00~19:30 6,380円 クラス (13:00~14:30 6,600円 イカリナ・レッスン (13:00~14:30 6,600円 イカリナ・レッスン (13:00~14:30 8,380円 クラス (13:00~14:30 8,380円 ウト (13:00~14:30 8,380円 クラス (13:00~14:30 8,380	ウ ク レ レ (個人レッスン30分)	루선 /스선기 출범	13金	12:30~20:00	別途楽譜代 (初回560円、 以降1曲230円)	鳥
(個人レッスン30分) ギター教室 (個人レッスン30分) ボター教室 (機人レッスン30分) ロメーション30分) ロメーション30分) ロメーション40分 (個人レッスン30分) ロメーション40分 (電子リスト・ギター開源 度) (単立だり (対する) (1:15~12:15 (元) (元) (1:15~12:15 (元) (元) (1:15~12:15 (元) (元) (元) (1:15~12:15 (元) (元) (1:15~12:15 (元) (元) (1:15~12:15 (元) (元) (元) (1:15~12:15 (元)	(個人レッスン30分) ボサノヴァ ギター・ヴォーカル	キャー/ ワクルロの受合 ポサノヴァ・アーティスト 筒井タケオ	13金	12:30~20:00		プロ様将
(個人レッスン/30分) 渡辺 美雄 10-10-11-10	(個人レッスン30分) ギター教室	ギタリスト・ギター講師	@@+	13:00~10.30	6 160¤	ジュ
瀬藤久美子	(個人レッスン30分)	日本ヘルマンハーブ	① ゆったり クラス			楽し
#任理事 中田 裕文 ②③木 14:00~17:30 6,600円 個人レッスン30分) 中田 裕文 ②③火 13:00~14:30 6,600円 教材型20円 大力リナ・レッスン 佐藤 一美 日本ハーモニカ芸術協会 楽瀬 武義 ②③水 14:30~16:30 5,500円 で記述 第2年792ハーモニカ		振興会専属本部講師 瀬藤久美子	チャレンジ		6,380円	ずっ
業化 オカリナ・レッスン 佐藤 一美 佐藤 一美	フ ル - ト (個人レッスン30分)	常任理事	24木	14:00~17:30		他
日本ハーモニカ芸術協会					教材費220円 3,300円	未就國中島伸
☆ できません マロマチックハーモニカ 5 700円		日本ハーモニカ芸術協会			教材費220円	子供
プロマノフノ	クロマチック	梁瀬 武義 クロマチックハーモニカ			5.720円	こと
	ハーモニカを吹こう	畠山 実桜			教材費110円	こど

講座名 講	₩ ダンス・健康						
	講座名	auren			受講料(1ヶ月)		
大人のための							
1	大人のための	新国立劇場登録ダンサー 谷桃子バレエ団団員		19:00~20:15	10.120四		
19.00-20.00 5.500円 19.00-20.00 5.500円 19.00-20.00 5.500円 19.00-20.00 5.500円 19.00-20.00 5.500円 19.00-20.00 19.00-20.		川原 亜也		13.00 20.13	10,120]		
19.00-20.00 5.500円 5.5		^{教師} 山本 みさ		12:30~13:30	10,120円		
SAE	新講座	バレエフィットネス インストラクター	①③木	19:00~20:00	5.500円		
女性のための 社交 ダンス 石口 瑞恵 15-45-16-45 11-440円 17-30-18-30 10-560円 17-30-19-30 10-30-17-30			① 4men	14:45 15:45	10 5000		
心を開放するフラ タ村真実子 19:20~20:30 20:50 19:20~20:30 20:50 19:20~20:30 20:50 19:20~20:30 20:50 19:20~20:30 20:50 19:20~20:30 20:50 19:20~20:30 20:50 19:20~20:30 20:50 20:50 19:20~20:30 20:50	女性のための	講師	3				
November 2	在父グノス				11,440円		
トカリガの	心を開放するフラ		月		10,560円		
タンピナアンタン人		カロケメレメレフラスタジオ インストラクター	①③木		5 500円		
エンジョイ・フラスター		浅野 歩	001	11120 12120	0,00013		
タヒチアンアコワラ		カルチャースクール	24金	19:20~20:35	6,050円		
#田千恵子 ハワーイアン フラダソス ・	タヒチアンアフロア	プアクーレア三浦					
フーイアン レーナアランと美 19:30~20:30 5,280円 19:30~20:30 5,280円 19:30~20:30 5,280円 19:30~20:30 5,280円 19:30~20:35 5,500円 19:30~20:35 19:	ハワイアンフラ	フラ ハラウ オ カレイレフア所属	137K	19:00~20:15	6,094円		
100	ハワイアン	レイナアラフラスタジオ		15:00 10:00	E 000m		
19.30	フラダンス	レイナアラひと美	U31	15.00~16:00			
10:00-20:15 5.500円 mayCee ①③金 19:00-20:15 5.500円 mayCee ②③女 10:00-11:30 2.970円 3mmptox xyy x y z 元武 10:00-11:30 2.970円 3mmptox xyy x z 元武 10:00-11:30 2.970円 3mmptox xyy x z 2.9	はじめてのフラメンコ	むさしのスペイン音楽協会 武藤 智子	13金	19:30~20:30	5,280円 教材費1,000円		
電影で美い身体 名	新講座 基礎から振付まで		13金	19:00~20:15	5,500円		
	健康で美しい身体へ導く	HASS姿勢教室代表	① +	10:00~11:30	2.970円		
おいまちを存在さり	効果的なメソッドで						
ゆる体操	活力に満ちた身体を培う	指導員	②4火	13:30~14:40	6,160円		
自野		ゆる体操準一級指導者	24月	13:45~14:45	4,950円		
		ゴルフコンディショニング スペシャリスト	24±	10:00~11:30	6,050円		
1				40.00 00 0			
ストレッチダンスと リラクゼーション かん 19:00~20:00 4.620円 からかかピラティス が 10:00~17:00 5.000円 かわいで 10:00 71:00 5.000円 かわいで 10:00 71:00 5.000円 かわいで 10:00 71:00 5.000円 かかいで 10:00 71:00 5.000円 で 10:00 71:00 7:00 7:00 7:00 7:00 7:00 7:		前川 恒久		19:00~20:00	10,120円		
ストレッチダンスと リラクゼーション からかいどうティス からいない とうティス からいない とうティス からいない とう と で	マットピラティス			10:00~11:00	8,800円		
かるやかピラティス		フィットネス ダンス エデュケーター	①③火	19:00~20:00	4.620円		
18:30~19:20		YOGA PILATES インストラクター 鈴木しげこ					
3カーノストラクター 10:00~11:30 10:10円 10:10		むさしのスペイン音楽協会					
正しい姿勢を作る ストレッチョーガ 正しい姿勢を作る ストレッチ 10.120円 10.120円	目覚めの	ヨガ・インストラクター					
大 10 10 10 10 10 10 10			金	10.00~11.30	10,120円		
広池		ブルヤアカテミー講師 植木 順子		11:00~12:15	10,120円		
使 康 法 粉川 享子 ②③火 18:30~20:00 5,000円 大阪 乗子 水原 乗子 ②③火 18:30~20:00 5,000円 大阪 乗子 水原 乗子 ②③火 18:30~20:00 5,000円 大阪 乗子 大阪 乗子 大阪 車 乗 17:30~18:30 10,120円 本 乗 10,120円 を 1	広池ヨーガ	布山 京子	①③火	10:00~11:30	E 000M		
大極 拳 松崎 成子	健康法		②④火	18:30~20:00	5,000円		
場合 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日	太 極 拳			13:15~14:45	10,120円		
本 極 学 2日本大様學会指揮目 (2/3/3) 17:30~19:00 10,120円		楊名時八段錦·太極拳友好会師範	1234	14:15~15:45	10,120円		
スポーツウエルネス 吹矢健康法 (一治)日本スポーツ		下田 合士 全日本太極拳協会指導員		17:20- 10:00	10.120M		
「吹矢健康法		加藤 雅代	±	11.00-18.00			
大学 13:00~15:00類 13:00~15:00列 13:00~15:00		公認指導員	24月	15:30~17:00	5,720円 教材費220円		
(日本の) (日							
16:30~18:30 6:600円 6:600円 6:20 6	相模原リイナリーを	代表	④水 5/28	13:00~15:00頃			
世界の (全元の) (本の) (本の) (本の) (本の) (本の) (本の) (本の) (本	見学	774山 3本					
(全2回) (全2回) (全2回) (2 水 6/11-7/9 1 元 6,600円 (全2回) (本型) (本型) (本型) (大門・初節) (大門・大学・初) (大門・大学・初) (大門・大学・初) (大門・大学・初) (大門・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・	新調隆 ビルの谷間に日陰の		② 木		6,600円		
(全2回) (全2回) (全2回) (2 水 6/11-7/9 1 元 6,600円 (全2回) (本型) (本型) (本型) (大門・初節) (大門・大学・初) (大門・大学・初) (大門・大学・初) (大門・大学・初) (大門・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・	吉原だけじゃない!		6/12 7/10	16:30~18:30	(全2回) 管理費660円		
### 1	鳥屋重三郎の世界 (全2回)		.,,,		(±2U)		
原生・新吉原 (全2回) (20回) (全2回) (20回) (2	新講座	当年編1 /A/5.1 ***\	②水 6/11.7/0		6 600m		
アンリー (全全国)	蔦重・新吉原	江戸を楽しむ会代表		9:30~13:00	資料代1.100円		
プロ棋士八段から学ぶ 将 棋 教 室		小水 口水	37K 6/18·7/16		(全2回)		
プロ棋士八段から学ぶ 将 棋 教 室		₩ こども	・親子				
特別 10:20-13:20 18:20-13:20 18:20-13:20 (中級以上) (中國以上) (中國以上) (中國以上) (中國以上) (中國、中國、中國、中國、中國、中國、中國、中國、中國、中國、中國、中國、中國、中		プロ棋士八段		17:10~18:10 (入門·初級)	5,060円		
ジュニア囲碁教室	将棋教室	堀口 弘治		18:20~19:20	(ことも) 教材費220円		
楽 しい書道	ジュニア囲碁教室		13∃		5,060円 教材費220円		
すっと楽しい ピアノノ (個人レッスン30分) 第9資みゆき (33土 10:00~17:50 6,160円 (小学生40分) 7,250円 (小学生40分) 7,250円 (小学生40分) 7,920円 (中学~40分) 6 主献圏児対象! 1歳児 9:20~11:40 2,640円 中島 伸子 2 (3 年配 13:00~14:15 福岡制度650円 を開始しています。 第カフェスキル主章 変数 第カフェスキル主章 変数 第カフェスキル主章 変数 第カフェスキル主章 変数 第カフェスキル主章 変数 第カフェスキル主章 変数 第カフェスキルよ音 変数 第カフェスキルよ音 変数 第一分 (4:15 福岡制度650円) 7年配 10:00~12:00 教材費別途	楽しい書道		(4) TIEK	16:30~18:00			
「個人レッスン30分)	ホートギート		,,,,,,		6,160円		
「個人レッスン30分)		国立音大教育音楽学部 リトミック科卒 会をフィル・ナ	13±	10:00~17:50	7,260円 (小学生40分)		
末就剛児効象 元桐朋字個大字相隔 金 金 金 金 2.640円 全 全 全 全 全 全 全 全 全	(個人レッスン30分)	多貝のゆさ			7,920円		
子供ビアノ塾 中島 伸子 子供ビアノシー 金 こども絵画教室 **カフェスキル主等 一方 ・ 年長へ 前腰 洋子 第0 ** 年長へ 中学生 13:00~14:15 3.630円 ・ 中学生 13:00~14:15 ・ 東しく作ろう! ・ 日本 こどもお料理教室 ・ 日本 ・ 日本 10:00~12:00 ・ 大きの子 ・ 日本 ・ 日本 10:00~12:00 ・ 大きの子 ・ 日本 ・ 日本 10:00~12:00 ・ 日本 10:00~12:00 ・ 大きの子 ・ 日本 ・ 日本 10:00~12:00 ・ 日本 ・ 日本 ・ 日本 10:00~12:00 ・ 日本 ・ 日本		音楽講師	金 1歳児	9:20~11:40			
できる		中島伸子	③ ~	0-E0 11-40			
楽しく作ろう! こどもお料理教室	こども絵画教室		③ 年長~ 土 中学生	13:00~14:15	初回教材費 6,600円		
とこもの付注教主 7月87日が1 日 教物製別座		栄養士、栄養医学指導師	③ 午馬。	10:00~12:00	2,750円		
			_				