2025年
春号

culture school 講座ご案内

春のキャンペーン
体験当日の受講申込で
1,000円商品券プレゼント
（一部除く）
4月15日（火）まで

水墨画・墨彩画
NEW
基礎から楽しく

墨と顔料を使い四君子などの墨絵や花鳥風月・山水画などを習います。墨の使い方や筆の運び方など基本から始め、色の使い方などを学びながら、一枚の絵を完成します。

●第2・4（水）
14:40～16:30
●受講料 5,500円
教材費 660円

1日体験
3/26（水）
体験費550円 教材費330円

講師　白　允生

健康チェアヨガ
NEW
シニアやヨガ初心者の方向け

いすに座ったまま身体をほぐし筋力アップ。膝や腰が痛い方でも大丈夫。年齢に関係なく、どなたでも無理なくご参加いただけます。

●第1・3（火）
10:00～11:00
●受講料 5,060円

1日体験
4/1（火）
体験費550円

講師　柳澤　延子

ミクロモザイク
NEW
イタリア発祥の伝統工芸

18世紀のイタリアで発祥し、美しく色あせないガラスの特性を生かした色とりどりの美しいガラスパーツをベース皿に並べて作ります。イタリア工芸を楽しみましょう。

［体験作品］

●第3（日）10:00～11:45
●受講料 3,520円
教材費別途

1日体験
3/16（日）10:00～11:15
体験費550円 教材費2,530円
【ブローチまたはキーホルダー】

講師　ミーナ

英会話サロン
NEW
英語で脳トレ

努力して身に付けたのに、忘れてしまうのは惜しすぎませんか。簡単な会話を繋げて、話すと聞く力を鍛えましょう。教材本は使わずに、受講中は全て英語で行う講座です。

●第2・4（金）
10:00～10:50
●受講料 6,600円

1日体験
3/28（金）
体験費550円

講師　眞弓　享子

整体師と学ぶセルフ整体
NEW
自分の力で身体を変えよう

頭痛・肩コリ・腰痛等の「なんとなく不調」をご自分で解消するセルフ整体を習慣づけられるよう指導いたします。

●第2・4（月）
15:30～16:30
●受講料 5,280円

1日体験
3/24（月）
体験費550円

講師　森　智美

CHIC FLIC®ハンドメイドバッグ（全3回）
NEW
世界にたったひとつ

人気作品ジゼルトート。ハイセンスで高級感のあるバッグです。初心者でも簡単にお作り頂けます。（色選択：黒または ベージュ）

●3/19・4/16・5/21（水）
13:00～15:00
●受講料 10,890円
（全3回）
教材費 7,920円

スタート
3/19（水）

講師　馬場　さち

書道（漢字・かな）
NEW
気軽に月2回

正しく、美しい文字が書けることを主とする立場から、古典により基礎を確立します。漢字（楷行草隷竹篆）、かな、条服作品、実用書を各個人の希望を重視して指導します。

●第1・3（金）13:00～15:00
●受講料 5,170円
教材費 440円

1日体験
3/28（金）
体験費550円 教材費220円

講師　本橋　佳国

（全6回）気軽にスケッチ入門
NEW
好きなものを描きましょう!

取り組みやすいように、好きな画像や写真をベースにしてスケッチします。例えば、北欧好きな方!デザイン・雑貨・食べ物・旅の風景など気軽にスケッチして自分の持ち味を探していきましょう。

●第1・3（金）16:00～17:30
●受講料 19,800円（全6回）

スタート
4/4（金）

講師　ミワコ

ヴォイスレッスン&コーラス
NEW
心に響く名曲をご一緒に

日本の名曲、世界の名曲を中心にのびのびと楽しく歌いましょう。まったく初めての方大歓迎!きちんと声を出すことから始めます。

●第2・4（金）13:00～14:15
●受講料 5,280円
楽譜代別途

1日体験
3/28（金）
体験費550円 楽譜代110円

講師　吉永　研二

レディース健康マージャン（入門）
NEW

まったく初めての貴女でも、初心者対応のルールで基礎から学べます。友達作りにも最適で一生楽しめますよ。

●第1・3（木）
10:00～12:30
●受講料 5,720円
初回用具代 2,200円
テキスト代 2,200円

1日体験
4/3（木）
体験費550円

講師　原　浩明
細谷　映里子他

中山みどりの愛犬・愛猫をつくろう【全5回】
NEW

羊毛を針でさしてからめる羊毛フェルト。愛犬・愛猫の写真を見ながら世界に一つのかわいい「うちのこ」を作ってみませんか。

●第1（木）
10:00～13:00
●受講料 21,450円（全5回）
教材費 3,960円（1体）

スタート
4/3（木）
※5月は無し

講師　山崎　晴美

水曜のこどもピアノ（30分個人）
NEW

ピアノに初めて触れるお子様からでも大丈夫。個人レッスンなので音符カードを使ったり、手の位置を変更したアレンジ曲を提案など、レベルと希望に合わせて指導します。

●第1・3（水）15:30～19:30
●受講料 5,720円
テキスト代別途

1日体験
4/2・16（水）※時間要予約
体験費550円

講師　浅田　あさ子

篆刻（てんこく）
NEW
自分だけの【印】を作ろう

まず印刀を握って印を刻する楽しさを味わって下さい。文字の分裂から彫り方までわかりやすく指導します。書道作品はもちろん、絵画、絵はがき、アート作品にも押印して楽しめます。

●第2・4（土）
10:30～12:30
●受講料 5,940円
教材費別途

1日体験
3/22（土）10:30～12:00
体験費550円 教材費1,210円（印刀・石）
【漢字1文字を彫る】

講師　土方　碧々

世界紅茶紀行（全5回）
NEW
旅するように紅茶文化をご紹介

世界の茶産地や茶文化を訪ね歩いた講師が、紅茶のいれ方から歴史や文化まで、様々な紅茶物語をお届けします。

●第4（木）
10:30～12:00
●受講料 16,500円（全5回）
教材費 6,050円（全5回）

スタート
3/27（木）

講師　平原　麻子

（全4回）表情筋トレーニング
NEW
加齢を華麗に笑顔マイナス15歳

小顔効果が目に見えるから、嬉しい。たるみ・顔色・ほうれい線・笑顔の質までアップしてなるセルフ整体術と健康や美の秘訣を伝授します。

●第2・4（火）
10:45～12:00
●受講料 13,200円（全4回）

スタート
4/8（火）

講師　岩本　雅美

夏までに浴衣美人
NEW
（全5回）人に着付ける

夏のイベントにかかせない浴衣を家族に着付けてあげましょう。着崩れない浴衣の着付けや帯結びのほか、補正や据合わせ、おしゃれな帯結びに所作などを学ぶことができます。

●第1・3（火）
13:30～15:00
●受講料 13,200円（全5回）

1日説明会
4/15（火）13:30～14:30
説明会費550円

スタート
5/20（火）

講師　中西　智子

タイルモザイクアート
NEW

自分の好きな絵や写真をベースに、約60色のタイルからオリジナリティある世界に1つだけのアート作品を作成しましょう。色の配色は脳トレや発想力を育てます。

●第1（日）10:00～12:00
●受講料 3,190円　教材費別途

1日体験 4/6（日）
体験費550円 教材費2,200円
【イチゴの壁掛け】

小3以上（小学生は保護者同伴）

講師　河原　拓巳

占いながら学ぶ西洋占星術入門
NEW
驚異の的中率!

生徒全員のホロスコープをプレゼント!70億人いれば70億通りの星の配置があることをご存じですか?才能性格運勢を自分で読めるようになって幸せを手に入れましょう!受講者全員を毎回占いながら楽しく基本を解説していきます。

●第1（土）
12:50～14:20
●受講料 39,270円（全6回）
教材費 2,640円（全6回）

スタート
6/7（土）

講師　早矢

想像図（ポンチ絵）入門（全6回）
NEW
ビジネスでも活躍

シンプルで理解しやすい図で仕事でも効果的にアイディアを伝えましょう。「絵で話す技術」は絵心ではなく想像力。応用すればパソコンでも使える技法です。

●第1・3（金）18:20～19:20
●受講料 18,480円（全6回）

講師　ミワコ

占いながら学ぶタロット占い入門
NEW
はじめてのやさしく楽しい

自分や家族の事を自分で占えるようになりたいなと思った事はありませんか?日々のお悩みを毎回占いながら気づきとタロット学習の両方が得られる講座です。絵柄の象意、西洋の歴史、神話との関連の説明も交えて、正位置、逆位置の具体的な意味までを詳細に学んでいきます。

●第1（土）10:20～11:50
●受講料 39,270円（全6回）
教材費 2,640円（全6回）

スタート
6/7（土）

講師　早矢

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。

JR・井の頭線「吉祥寺駅」公園口から徒歩5分

●一流の講師とすばらしい仲間

吉祥寺産経学園

CULTURE

モバイルからはこちら

〒180-0005 東京都武蔵野市御殿山1-1-3 クリスタルパークビル5階　TEL.0422-40-2261

https://culture.gr.jp　カルチャー　検索

リフレッシュヨガ
おすすめ

やさしいヨガのポーズと呼吸法で、伸びやかで美しい身体を作ります。週末の月に2回、心も身体もリフレッシュする時間を持ちませんか。

第2・4（土）
15:30～16:30
受 5,060円

1日体験
4/12・26（土）
体 1,100円

講師　澤田　いづみ

基礎から学ぶ透明水彩画
おすすめ

静物を中心に水彩画の基本を大切にしながら時間をかけて制作していきます。正しい技法や透明水彩画の基礎を学べます。

第2・4（土）
13:00～15:00
受 5,940円
教 330円

1日体験
4/12・26（土）
体 1,100円
教 330円

講師　澤田　嘉郎

観世流 謡曲・仕舞
おすすめ
（個人レッスン20分1科目）

謡曲はアカペラ・ゴスペル、仕舞は身体動作を最小限に抑えた運動です。堅苦しい、難解と言われますが己の創造世界で遊ぶ脳内運動で脳の活性化・老化防止や呼吸による健康運動でもあります。

第2・4（日）13:30～16:30
受 謡曲・仕舞を選択
1科目6,930円
2科目13,860円
教 別途

1日体験
4/13・27（日）
※要時間予約
体 1,100円

講師　竹前　治房

池坊
おすすめ

現代の生活空間に合わせたスタイルから伝統あるスタイルまで。初めて学ぶ方から経験のある方まで。わかりやすく楽しくご指導いたします。

第1（土）
13:00～15:00
受 2,420円
教 1,320円

1日体験
4/5（土）
体 1,100円
教 1,320円

講師　高橋　玲月

初めてのフラメンコ講座
おすすめ

フラメンコをやったことのない方はもちろん、踊り好初めての方でも参加できる2024年10月からスタートした初心者向けのクラスです。

第1・3（木）
18:45～20:00
受 6,600円

1日体験
4/3・17（木）
体 1,100円

講師　畑中　美里

香道
おすすめ

香道は日本に伝えられる古典芸能の一つです。日本人の持つ繊細な美意識から、七つの香それぞれのおいを組み合わせ、その趣を深く味わう、高度な心の遊びの世界です。

第2・4（木）10:00～12:00
受 7,370円
教 1,980円

1日体験
4/10・24（木）
体 1,100円
教 990円

講師　澤村　理香

絵手紙
おすすめ

花・野菜・果物等、実物をよく見つめて大きく描き、短い言葉を添えて自分の心を伝える講座です。絵心がない!字がへたと思っている方、大歓迎です。

第3（月）
13:00～15:00
受 3,190円
教 220円

1日体験
3/17（月）
体 1,100円
教 550円
モチーフ用にレモン1つ各自持参。

講師　三上　律子

ナイト☆アロハ・フラ
おすすめ

金曜お仕事帰りのひとときに、ハワイ人の気分でフラを楽しみましょう。基本のステップを覚えながら、必要なハワイの言葉の意味も学びます。

第2・4（金）
19:00～20:00
受 5,720円 教 550円
※曲毎に、CDとテキストのセット

1日体験
4/11・25（金）
体 1,100円

講師　右近　一恵

ストレッチ&ピラティス
おすすめ
骨盤矯正や運動不足解消に

体の内側の筋肉を効果的にトレーニング。ムキムキではないしなやかなボディを目指しましょう。普段体を動かさない方でも無理なく参加できます。

第2・4（火）
19:15～20:15
受 5,060円

1日体験
4/8・22（火）
体 1,100円

講師　粕田　朋子

グルーデコ®アクセサリー
おすすめ

世界にひとつ、自分だけの本格的なオリジナルアクセサリー作りをグルーデコでお伝えします。写真は本講座での作品です。

第2（水）
10:00～12:00
受 2,750円 教 別途

1日体験
4/9（水）
体 1,100円 教 別途

講師　高井　かお里

パンチュール・ペイザンヌ
おすすめ
スイスのトールペインティング

スイスの伝統的なペイント。色々な素材に、花や風景等素朴でアンティークな装飾絵付けを楽しめます。

第1・3（月）
10:00～12:30
受 6,160円 教 別途

1日体験
4/7（月）
体 1,100円 教 550円
【直径11cmのコースター】

講師　井床　知子
久米　静

女性のためのシニアヨガ
おすすめ

女性特有の不調と密接な関係にある肩や骨盤周りを中心に呼吸法で全身を穏やかにほぐし、血流、リンパ、プラーナ（気）の流れを整えます。女性らしい生き生きとした身体作りを目指していきます。

第1・3（水）
10:30～11:30
受 5,720円

1日体験
4/2・16（水）
体 1,100円

講師　加藤　千明

字遊書
おすすめ

文字をアートとして表現する講座です。ルールにとらわれず身近な物を用具にしたり、自由な表現を目指します。まずは筆とハガキから始めましょう。

第2（木）19:00～20:10
受 2,695円
教 147円 初回5,830円

1日体験
4/10（水）
体 1,100円 教 550円

講師　小野塚　昌恵

テーブル茶道
おすすめ

奥深い茶の湯文化と伝統を、椅子席でお気軽にレッスンできます。和室がなくても、ご家庭で茶道を楽しんで頂けますので、初心者の方にもお気軽に始めていただけます。

第2（土）
10:00～12:00
受 2,640円
教 451円

1日体験
4/12（土）
体 1,100円 教 451円

講師　鈴木　宗雅

コーラス（二部合唱）
おすすめ

童謡・愛唱歌など、みなさんで声を合わせてうたいましょう。心もからだもリフレッシュ。さあ、ご一緒に。

第2・4（火）13:15～14:30
受 5,280円
教 楽譜代別途

1日体験
4/8（水）
体 1,100円

講師　佐藤　真子

アコーディオンを弾く（30分個人）
おすすめ

アコーディオンはどこでも持ち運びができ手軽に演奏できる楽器です。楽譜の読めない方、楽器の経験のない方でも個人指導ですので安心です。レッスン時の楽器レンタル可能です。

第1・3（火）
10:00～12:00
受 7,920円
教 楽器レンタル660円

1日体験
4/1・15（火）※要時間予約
体 1,100円
楽器レンタル330円

講師　田中　直子

万葉集
おすすめ

『万葉集』は、日本の心や文化を伝える幅広い歌集です。当時の歴史や文化、暮らしや信仰生活のありさまなどを、時に民俗の世界の話を折り込みながら丹念に押さえながら読み進めていきたいと思います。

第4（土）
10:30～12:00
受 3,080円

1日体験
3/22（土）
体 1,100円

講師　伊藤　高雄

シャンソン&カンツォーネ
おすすめ

お洒落なシャンソン・情熱的なカンツォーネの名曲を日本語で楽しくい歌います。健康に良いといわれる発声法を取り入れ、気持ちよく唄ってみませんか?

第2・4月）15:30～17:00
受 5,720円
教 44円

1日体験
3/24・4/14（月）
体 1,100円

講師　牧澤　友也

はじめてのブティ
おすすめ

ブティは南仏プロバンス地方で17世紀に生まれた白くて美しいキルトです。基礎から丁寧に指導致します。

第2（土）
13:00～15:30
受 3,520円
教 別途

1日体験
4/12（土）
体 1,100円
教 880円

講師　古池　裕子

ヴァイオリン（30分個人）
おすすめ

ジュニアから年配の方まで、初心者、経験者、それぞれのレベルに応じた個人指導を基本に、幅広い音楽の世界を楽しんでいます。

（土）（月4回）※月2回要相談
17:00～19:30
受 14,080円～
教 教本代別途

1日体験
4/12・19（土）
※要時間予約
体 1,100円

講師　水岡　善郎

受＝受講料　教＝教材費　体＝体験費

祝賀スピーチ挨拶の成功法
1DAY
元テレビ局アナウンサーが教える

1年以内にスピーチ予定があるなら、必見。好印象を与える5つのポイントを伝授します。結婚式総合司会を200組以上経験している元アナウンサーが会社祝賀会も、実践を指導します。

3/29（土）
13:00～14:45
受 2,860円
教 110円

登録事務手数料不要

講師　北川　千晶

ドローン教室
春休み1DAY
初めての

簡単な組み立てを行い、遊びながらドローンの知識と操作技術を習得できます。教材ドローンはお持ち帰りです。

3/31（月）
10:00～13:00
受 3,300円
教 4,400円
（ドローン1機付き）

登録事務手数料不要

小1～大人（1名につき保護者は2名まで）

講師　渡部　重人

子供が楽しめるハワイアンフラ
春休み1DAY

覚えて踊ることを通じて、やればできる!の成長を実感してほしい。楽しく簡単な1曲をマスターしましょう。

3/30（日）
13:00～14:20
受 2,310円

登録事務手数料不要

3才～小学生（7才未満は保護者同伴）

講師　細田　千恵子

古地図で巡る東京の崖 第4（水）
現地集合 現地解散
現在の町のルーツが見えてくる（全3回）

崖をテーマに歩きます。山が海に向かって落ち込んでいた地形来、海を埋めたてることで町を作ったのが江戸です。そのため東京では平坦な中心部の周辺には、急激な高低差の「崖」だらけです。昇降は最小限に抑えたコースで崖をめぐり、東京の町の成り立ちを楽しみます。

4/23:半込の崖
5/28:本郷の崖
6/25:四谷の崖
10時集合
第4(水)10:00～13:00
受講料：9,900円(全3回)
管理費：990円(全3回)
講師/岡本　永直

家族で使えるオンライン英会話 クラウティ
マンツーマン 幼児～大人
学研監修の英語検定対応レッスンが続々登場!

スタンダードプラン（1日最大2回）4,950円（税込）～
プレミアムプラン（1日最大4回）8,800円（税込）～
★ご入会特典★
店頭で家族お申し込みの場合
60ポイント プレゼント!
ご紹介の場合はポイントプレゼント!
※1ポイント10分レッスン1回分
（税抜より100円換算）
※WEB申込みの場合は対象外となります。

朝日小学生新聞を毎日一記事無料で読める!!
外国人とゲームをしながら楽しく英語が覚えられる!

■1回10分～ ■無料トライアルレッスンあり
●講師／クラウティ専属外国人講師
カルチャー店頭で申込可（現金でのお支払いのみ）

HPはこちら https://www.cloudt.jp/

春のおすすめ講座

趣味の洋画教室（油絵）
おすすめ

静物、風景、人物、石膏デッサン・・・皆さまの希望を取り入れてカリキュラムを組んでいます。初心者は、鉛筆の削り方や画材の扱い方からはじめます。展覧会指導も可能です。

（火）（月4回）
13:00～15:00
受 11,880円
教 1,672円

1日体験
4/1・8・15（火）
体 1,100円
教 418円

講師　菊地　雅文

手編みのニット
おすすめ

まずはネックウォーマーから始め、ベスト・セーターで基礎や模様編みを習得したら、自由作品へと進みます。

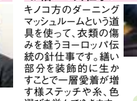
第2・4（水）
10:00～12:00
受 5,280円
教 別途

1日体験
4/9・23（水）
体 1,100円

講師　田場川　シズ子
渡辺　弘子

シチュエーション英会話
おすすめ

お買い物・電車・レストラン等を毎回想定して授業をしているので、楽しく学べます。中学1年レベルの英語を使って話してみましょう。外国人にとっさに話しかけられた時のテクニックなどをお伝えします。



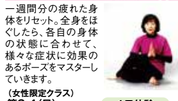
第2・4（水）12:10～13:10
受 5,280円
教 テキスト代別途

1日体験
4/9・23（水）
体 1,100円
教 55円

講師　半名　直樹

お繕いの針仕事ダーニング
おすすめ
野口光監修

キノコ方のダーニングマッシュルームという道具を使って、衣類の傷を縫うヨーロッパ伝統の針仕事です。繕い部分を装飾的に生かすことで一層愛着が増す様ステッチや糸、色選びを学んでゆきます。



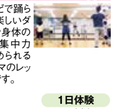
第2（金）10:00～12:00
受 5,500円
教 550円

無料見学会
4/11（金）
時間無制限

講師　神山　彩子

日曜のリセットヨーガ（広池ヨーガ健康法）
おすすめ

一週間分の疲れた身体をリセット。全身をほぐしたら、各自の身体の状態に合わせて、様々な症状に効果のあるポーズをマスターしていきます。



（女性限定クラス）
第2・4（日）
13:30～14:30
受 5,500円

1日体験
3/23・4/13（日）
体 1,100円

講師　広池ヨーガ健康法 担当講師

キッズダンス
おすすめ

テーマパークなどで踊られているような楽しいダンス、リズム感や身体の動的バランス、集中力や協調性も高められるレッスンです。ママのレッスン見学もOKです。

3才～小3
（金）（月4回）
16:00～16:50
受 7,480円

1日体験
4/11（金）
体 1,100円

講師　とっこ（小西美智子）

ヴォイスレッスン（30分個人）
おすすめ

歌曲からオペラまで、ご希望に合わせて教材を選んでいきます。全く初めての方から上級者までレベルに応じてグレードアップしていきます。新しい自分の声を実感できます。

第1・3（火）
10:30～12:30
受 6,930円

1日体験
4/1・15（火）
※要時間予約
体 1,100円

講師　田中　直子

短歌の庭
おすすめ
よみたい31音

短歌は「自分の言葉」で作れる自由なもの。「詠む」「楽しさと「読む」広がりを感じながら、言葉を交せる豊かな場を。

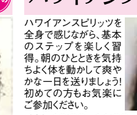
第1（水）
13:00～14:30
受 2,860円
教 220円

1日体験
4/2（水）
体 1,100円
教 220円

講師　山内　頌子

かなと実用書道
おすすめ
楽しく学ぶ

かなは「いろは」から俳句、和歌へと進みます。実用は楷・行・かなの基本から、手紙文まで指導いたします。



第2・4（月）15:30～17:00
受 5,280円
教 228円

1日体験
4/14（月）
体 1,100円
教 114円

講師　野平　壽紫

ハワイアンフラ
おすすめ

ハワイアンスピリッツを全身で感じながら、基本のステップを楽しく習得。朝のひとときを気持ちよく体を動かして爽やかな一日を送りましょう!初めての方もお気楽にご参加ください。

（木）10:00～11:00
受 7,920円
教 曲ごとに242円

1日体験
4/3・10（木）
体 1,100円

講師　ホクラニ　チヒロ

ボビンレース
おすすめ

ボビン（ボーンや木の棒）に糸を巻き、ピロー（台）の上で糸を交差させてピンを刺しながら仕上げていく、機械生産以前の昔ながらの伝統的なレースの技法です。

第2・4（木）
10:00～12:00
受 10,560円
教 別途

無料見学会
4/10・24（木）
時間無制限

講師　宮脇　千恵子

表記の金額は税込です ※体験・説明会は事前にご予約下さい。

春のキャンペーン
体験当日の受講申込で
1,000円商品券プレゼント!
（一部除く）
4月15日（火）まで

シニア・18才以下の **特典!!**
登録事務手数料 2,200円
半額 1,100円
70才以上、18才以下のご新規

受講のご案内
●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●継続講座の受講料は3ヵ月前納で、受講料の他に、運営維持費を講座毎に月275円～495円(月回数による)必要です。●継続講座の募集は1月期(1-3月)・4月期(4-6月)・7月期(7-9月)・10月期(10-12月)の年4回です。期の途中から入会される場合は、残り回数分の受講料をお支払いください。●講座によりましては、別途材料費や教材費が必要なものもあります。●ご予約から10日以内にお支払いをお願いします。●申込後のキャンセルは規定の手数料がかかります。●申込人数が一定の人員に満たない講座は開講を延期または中止する場合がございます。●記載の金額は全て税込となります。

個人情報について
受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

●(株)カルチャーは全国100ヶ所以上の店舗がございます。
お問い合わせ・お申し込みは 吉祥寺産経学園 TEL:0422-40-2261 FAX:0422-42-6692

美術 運営維持費別途

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
基礎から学ぶ 絵画教室	写実画僧会員 池部 孝 / 写実画僧会員 菊地 満	①③金	15:30～17:30	6,380円 教材費別途
水彩画入門	武蔵野美術大学卒 水彩連盟審査委員 酒井 敦蓉	①③土	10:10～12:10	5,885円 教材費550円
人物写生と水彩画・クロッキー	日本美術院院友 元京都芸術大学非常勤講師 助手 西野 正望	②④金	15:20～17:30	7,480円 モデル代別途
スケッチ&ドローイングの基礎			18:15～20:15	6,160円 教材費550円
日本画・琳派・やまと絵塾と水彩写生			18:15～20:15	6,160円 コピー代別途
おすすめ 初心者～展覧会指導まで 趣味の洋画教室	画家 菊地 雅文	火(月4回)	13:00～15:00	11,880円 教材費1,672円
透明水彩画	水彩画家 安谷 清英	②④金	15:30～17:30	6,160円
おすすめ 基礎から学ぶ透明水彩画	武蔵野美術大学油絵科修士課程卒 水彩連盟委員 澤田 嘉郎	②④土	13:00～15:00	5,940円 教材費330円
はじめての水彩画	画家 両角 修	①③木	13:30～15:30	6,050円 教材費220円
はじめての水彩・似顔絵イラスト	イラストレーター グラフィックデザイナー Hideki	水②	13:00～15:00	3,300円 教材費330円
新講座 延々楽しく水墨画・墨彩画	中国文化大学美術学科卒(台湾) 元了俊寺大学講師 白 允生	②④水	14:40～16:30	5,500円 教材費660円
植物画(ボタニカルアート)	日本植物画俱楽部会員(初代会長) 日本植物画俱楽部理事 小林 英成	①木	14:00～16:00	3,190円 教材費440円
		①金	13:30～15:30	
植物画(ボタニカルアート)	植物画家 神 利子	①③火	10:15～12:15	5,280円 教材費1,100円
ゼロからはじめるデッサン教室	東京芸術大学 美術学部彫刻科卒 同大学院修士課程修了 諸岡亜侑未	①③月	10:00～12:00	6,160円 教材費1,100円
		①月		3,080円 教材費550円
色鉛筆で楽しむ細密画	イラストレーター 色鉛筆画家 河合ひとみ	②④日	10:00～12:00	5,940円 テキスト代1,760円
3ステップで描く色鉛筆画	画家 グラフィックデザイナー あらい美惠子	③木	13:15～16:15	3,465円
麻衣子のカフェスケッチ ※第2木:野外スケッチ ※第4木:学園教室	イラストレーター 佐藤麻衣子	②④木	13:30～15:30 野外:時間変あり	5,720円 教材費別途
新講座 好きなものを描きましょう! 気軽にスケッチ入門(全6回)	プロダクトデザイナー イラストレーター ミワコ	①③金	16:00～17:30 4/4(金)スタート	19,800円 (全6回)
新講座 ビジネスでも活躍 想像図(ポンチ絵)入門(全6回)			18:20～19:20 4/4(金)スタート	18,480円 (全6回)
素敵なチョークアート	MCAモニーク チョークアート協会認定講師 熊沢ゆうこ	②火	10:00～12:00	2,640円 教材費 440～1,100円 初回教材セット代5,700円
新講座 タイルモザイクアート	タイルモザイクアート作家 河原 拓巳	①日 小3以上 小学生は保護者同伴	10:00～12:00	3,190円 教材費別途
俳画	監修 全日本俳画穂有会主宰 有田二三穂 船山 良有	②木	13:00～15:00	3,080円 教材費1,100円
積穂俳画入門	全日本積穂俳画協会準師範 小澤 弓穂	④金	10:30～12:30	2,970円 教材費1,100円
おすすめ 絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 三上 律子	③月	13:00～15:00	3,190円 教材費220円
元気をあげる絵手紙	日本絵手紙協会会員 金子比佐子	①水	10:00～12:00	3,190円

書道 運営維持費別途

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
おすすめ かなと実用書道	読売書法会理事 謙慎書道会常任理事 野平 壽紫	②④月	15:30～17:00	(月2回)5,280円 教材費228円(月1回)3,190円 教材費114円
書道(漢字・かな)	日展会友 杉山 暁雲	①③月	10:00～12:00	5,720円 教材費770円
	日展会友 山口 啓山	①②③月	18:00～20:00	8,580円 教材費770円
新講座 気軽に月2回 書道(漢字・かな)	毎日書道会会員 本橋 佳園	金(月4回)	13:00～15:00	9,900円 教材費770円
		①③金		5,170円 教材費440円
実用書道	日展会友 読売書法会参与 三浦 均 / 読売書法会理事 宮川 和子	①③日	11:30～13:00	5,170円 教材費1,000円
書道・実用書道・かな書道・筆ペン	毎日書道会会員 松永 朱湖	②④火	13:00～15:00	5,720円
月一回の筆ペン	読売書法会幹事 書展会主宰 齋藤 佳譽	④金	13:00～14:30	2,640円
ペン習字(ボールペン字・鉛筆)	日展会友 読売書法会参与 三浦 均 / 読売書法会理事 宮川 和子	①③日	11:30～13:00	4,840円 教材費1,000円
ペン字・ボールペン字	毎日書道会会員 松永 朱湖	②④火	13:00～15:00	5,500円
新講座 自分だけの[印]を作る篆刻(てんこく)	日展会友 謙慎書道会常任理事(徽賞) 全日本篆刻連盟理事 土方 蘊々	②④土	10:30～12:30	5,940円 教材費別途
おすすめ 文字と手書きを楽しむ字遊書	字遊書家 小野塚昌恵	②木	19:00～20:10	2,695円 初回教材費5,830円 教材費147円
心を伝える カリグラフィー	カリグラファーズギルド会員 渡部 朋子	①③月	18:30～20:00	5,500円 初回教材費6,226円
Enjoy! カリグラフィー	カリグラファーズギルド会員 高木 直美	①火	10:30～12:30	3,520円 初回教材費6,226円

生花・フラワー 運営維持費別途

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
いけばな池坊	華道家元池坊華道教授 華道会中央委員 河野 桂子	①日	15:30～17:00	2,750円 教材費1,527円
池坊立花		④日	14:30～17:30	3,520円 教材費1,980円
おすすめ 池坊	華道家元池坊教授 華道会中央委員 高橋 玲月	①土	13:00～15:00	2,420円 教材費1,320円
草月流 初等科・高等科	草月流家元監修 勅使河原 茜 / 酒寄 蘭染	①③水	10:00～12:00	初等科 4,840円 教材費2,200円
	草月流家元監修 勅使河原 茜 / 藤本 遙染	①③日	13:00～15:00	高等科 5,280円 教材費2,640円
広山流	広山流家元監修 岡田 広山 / 広山流師範 秋本 康予	②④月	10:00～12:00	4,840円 教材費2,640円
フラワーアレンジメント	スタジオT・H主宰 安藤 信弘	③火	18:00～20:30	3,190円 教材費2,475円
銘々皿一枚におさまるプチアレンジ	欧風花インスティテュート監事 安藤 晴子	②日	10:00～12:00	2,970円 教材費1,100円
投げ入れの花(壷に活ける)			10:00～12:00	2,750円 教材費2,750円

手芸・ものづくり 運営維持費別途(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
色と光の華やぎ はじめてのステンドグラス	ステンドグラス作家 青木 健	②日	12:40～14:40	初級 2,640円～
新講座 イタリア発祥の伝統工芸 ミクロモザイク	日本ミクロモザイク協会認定講師 ミーナ	③日	10:00～11:45	3,520円
楽しい折り紙	日本折紙協会講師 折紙会館講師 巽 照美	①水	10:15～12:15	2,640円 教材費550円
金継い(金継ぎ)	工芸家 一栄会 原 一菜 / 森 一成	①水	13:00～15:30	5,720円 初回教材費10,800円
金継ぎと蒔絵	漆芸伝承の会主宰 監修 栗原 蘇秀 / 講師 土屋 智子	③金	10:00～12:30	3,465円 初回教材費5,940円 道具レンタル代1,650円/3ヶ月
フランス額装	アトリエ青い額縁主宰 小笠原和子	①月	13:00～15:00	3,740円
仏像彫刻	光雲彫所講師 石井 孝夫	①③金	13:00～15:00	6,017円 初回教材費20,900円
		②④木	17:45～20:00	7,260円 初回教材費20,900円
楽しい掛け軸創り	日本表装研究会会長 薮田 夏秋 / 日本表装所会通師 橋本 幸子	③水	12:30～15:00	4,400円
おすすめ 手編みのニット	主婦と生活編物研究会主宰 田場川シズ子 / 渡辺 弘子	②④水	10:00～12:00	5,280円
ニット(手編み) クロッシェ編み	専任講師 冨所由紀子	①③木	12:30～14:30	5,170円
手織り・裂織り	アトリエサガン主宰 山下二巳子	③土	10:00～13:00	4,620円
新講座 世界にたったひとつ CHIC FLIC®ハンドメイドバック(全3回)	CHIC FLIC®東小金井校インストラクター 馬場 さち	水 3/19・4/16・5/21	13:00～15:00 3/19(水)スタート	10,890円 (全3回) 教材費7,920円
お洒落にリメイク デザインリフォーム教室	ファッションデザイン講師 作井 敦子	①土	15:00～18:00	4,400円
おすすめ 野口光監修 お繕いの針仕事ダーニング	HIKARU NOGUCHI講師 神山 彩子	②金	10:00～12:00	5,500円 教材費550円
資格も取れる! 最新技法で学ぶ ビーズステッチ認定講座	財)日本余暇文化振興会監修・認定 学習フォーラム本部専任講師 清水美和子	③火	10:00～12:00	3,245円
ビーズジュエリーの世界				3,245円
糸と針で編む ビーズで綴る花言葉				3,245円
おすすめ グルーデコ®アクセサリー	グルーデコ®講師 アロマストーン講師 高井かお里	②水	10:00～12:00	2,750円 初回道具セット代2,000円
ポシャギ	ポシャギ ナビ主宰 金 仁淑	②土	10:00～12:00	3,795円
絹・麻・綿の針仕事～ポシャギほか～	つなぐ針仕事主宰 田辺美由紀	③水 / ③木	10:00～12:00	3,465円
植物本来の造形・色の美しさをそのまま! 押し花	押し花インストラクター「ふい.まなび倶楽部」 田中 澄子	①③火	13:00～15:00	5,720円
シャドウボックス	シャドウボックス「絵夢工房」主宰 松田香代子	②④月	15:30～17:30	5,940円
スタイリッシュビーズジュエリー	ジュエリーデザイナー 日柳佐貴子	③金	10:00～12:00	6,380円
おすすめ スイスのトールペインティング パンチュールペイザンヌ	日本デコラティブペインティング協会講師会員 井床 知子 / 久米 静	①③月	10:00～12:00	6,160円
フランスアクセサリーと花	MARY'S WORKS主宰 MARY	②木	12:15～15:00	2,640円
コースが選べるフルーツ・ベジタブル&ソープカービング	STUDIO SIAM講師 重田 恵	①金	10:00～12:00	2,860円
おすすめ プティ	キルト作家 古池 裕子	②土	13:00～15:30	3,520円
伝統の美を学ぶ 日本刺繍	秋山刺繍研究所主宰 秋山 博美 / 副島 マキ	②④水	13:00～15:00	8,360円 教材費 初回セット代33,500円
生命力あふれるモチーフを楽しむ カリブの民族手芸 モラ	宮崎ツヤチモラ研究所 西野 敦子	③土	12:30～15:00	3,410円
津軽こぎん刺し	藍と白の会会長 鎌田 久子	④月	13:00～15:00	2,970円
おすすめ ボビンレース	EABJ主宰 デザイナー THE LACE GUILD(イギリス)会員 OIDFA(国際連盟)会員 宮脇千恵子	②④木	10:00～12:00	10,560円
フランス伝統工芸 カルトナージュ	アトリエ青い額縁主宰 小笠原和子	④月	10:15～12:15	3,740円

手芸・ものづくり 運営維持費別途(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
手まり	日本てまりの会師範 柳下 文子	①月	10:00～12:30	2,860円
柳川まり縮緬細工 つりびな	吊り雛・柳川まり工芸協会講師 田沢千代子 / 神田八重子	②④木	13:00～15:00	5,830円
柳川まりとちりめん細工 つり雛をつくる	吊り雛・柳川まり工芸協会講師 島田 典子 / 後藤 容子	①③水	13:00～15:00	5,830円
柳川まりとちりめん細工 柳川まりコース				5,830円 教材費1個1,000円～
ちりめん細工	日本玩具博物館 ちりめん細工講師 竹内 友美	④土	10:30～15:30	5,390円
新講座 中山みどりの愛犬・愛猫をつくろう(全5回)	中山みどり認定講師 山﨑 晴美	①木	10:00～13:00 4/3(木)スタート ※5月は無し	21,450円 (全5回) 教材費3,960円(1体)

ダンス・健康 運営維持費別途

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
経験1年以上 バレエレッスン	バレエ指導家 高山 勝子	①③水	11:20～12:20	5,280円
子供～大人まで 誰でもクラシックバレエ	蟹江あすさ	土(月4回)	14:00～15:30	9,900円
午後のリラックスフラ	フラ・ポーアイ・ナレイ主宰 ナレイ・リイリイ伊藤 監修 同インストラクター 岩本 育子	①③水	初級 13:00～14:15	5,720円
おすすめ ハワイアン・フラ	インストラクター ホクラニ チヒロ	木	10:00～11:00	7,920円 曲ごとに242円
タヒチアンダンス	タヒチアンダンス インストラクター ホクラニ チヒロ	②④木	13:30～14:30	6,160円 曲ごとに242円
リフレッシュフラ	カレレノアネットワーク所属 インストラクター 米本のり子	②④木	11:20～12:50	5,610円
リラックスフラ	フラ・ポーアイ・ナレイ主宰 ナレイ・リイリイ伊藤 監修 同インストラクター 竹之下 奈己栄	①③金	11:30～12:45	5,720円 CD代242円
おすすめ ナイト☆アロハ・フラ	カハイピリアロハ代表 右近 一恵	②④金	19:00～20:00	5,720円 CD&テキスト代550円
～心と体が喜ぶ～ 癒しのハワイアンフラ	カホアイピリアロハ代表 カプアウリ 森 智美	②④月	11:00～12:00	4,400円
		②④土	レアレアクラス 13:00～14:15	5,060円
		①③火	キラキラクラス 18:05～19:20	5,060円
		木/月(四)	初級 18:30～19:45	9,680円
		①③土	初級 11:35～12:50	5,060円
		②④土	グレイシャス 11:35～12:50	5,060円
		②④日	中級 11:20～12:35	5,159円
		①③土	入門 10:40～11:30	4,620円
タヒチアン&フラ	フラ ハラウケカレメレフア系風 織田千恵子	②④日	10:30～11:50	5,720円
タップダンス	Sugar Foot Dance Studio主宰 佐藤 昇	②④木	19:10～20:20	5,280円
アルゼンチンタンゴ	Tango Infinito主宰 AKITO	①③土	15:30～16:45	5,885円 男女ペア(お1人)5,280円
楽しくおなかをシェイプ ベリーダンス入門	ベリーダンス インストラクター Wakako	①③日	13:45～15:00	5,500円
魅惑のダンス ベリーダンス入門		①③日	15:10～16:10	4,620円
バリ舞踊 ゆったりバリダンス体操	チブタ・ブミ主宰 小泉ちづこ	①③日	11:10～12:40	5,830円
			10:00～11:00	5,280円
おすすめ たのしく! 自分らしく! 初めてのフラメンコ講座	フラメンコダンサー 畑中 美里	①③木	18:45～20:00	6,600円
シニアのためのストレッチ&ジャズダンス	フリージャズダンス講師 とっこ(小西美智子)	②④金	14:30～15:30	5,720円
		金(月4回)		9,240円
フリースポット。思い立ったその時に! ジャズダンス		③土 小4～シニア	17:00～18:30	2,860円
日本舞踊(宗家藤間流)	宗家藤間流師範 藤間 勘舞恵	①③日	13:00～16:30	6,380円
おすすめ 女性のためのシニアヨガ	1000 Lights Yoga主宰 イントロ中央政府公認 スクミ・ヴィヴェーカナンダ研究財団日本コーガニータ・ダン指導資格マ	①③水	10:30～11:30	5,720円
スローヨガ	SLOW YOGA主宰 清水 洋美	②④水	15:10～16:10	5,280円
		①③木	11:30～12:30	
		①③木	14:00～15:00	
骨盤調整ピラティス	骨盤ストレッチ認定マスター指導者 FTP認定インストラクター 宮川 由美	②④月	10:00～11:00	4,620円
すこやかピラティス(月4回コース)(月2回コース)＊振替受講可	ピラティストレーナー 小西美智子	金(月4回)	13:00～14:10	9,240円
		①③金		5,720円
		②④金		5,720円
ナチュラルピラティス(月4回コース)(月2回コース)＊振替受講可		土(月4回)	10:00～11:10	9,240円
		水(月4回)	19:00～20:10	
		①③水		5,720円
やさしいピラティス	TotalBeautyExpress主宰 和田 清香	②④火	10:30～11:30	5,500円
おすすめ ストレッチ&ピラティス	FTPマットピラティス インストラクター 粕田 朋子	②④火	19:15～20:15	5,060円
中高年のためのヨーガエクササイズ	Naturalビューティー主宰 Shantih(シャンティ)	①③水	10:00～11:15	5,720円

ダンス・健康 運営維持費別途

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
おすすめ 広池ヨーガ健康法 ＊振替受講可	広池ヨーガ健康研究所代表 宮本登喜子 ほか	月(月4回)	13:45～15:15	10,120円
		木(月4回)	10:30～12:00	10,120円
		金(月4回)		10,120円
		②④日	日曜のリセット 13:00～14:30	5,500円
		①③火	シニア 13:30～15:00	5,500円
リフレッシュヨガ	フルヤアカデミー講師 澤田いづみ	②④土	15:30～16:30	5,060円
中高年のためのやさしいヨガ	榎本美代子	①③土	13:30～15:00	5,060円
新講座 ラジオヨガ初心者の方向け 健康チェアヨガ	ヨガインストラクター 柳澤 延子	①③火	10:00～11:00	5,060円
おすすめ スッキリ ヘルシー リラックス 快眠 午後のゆったり気功	嵩山少林寺認定高級気功師 中国政府認定中医師 一般社団法人 全日本少林寺気功協会 相佐 有嬉	①③火	15:30～17:00	8,360円
健康・美容に役立つ 漢方褌気功健康法	東陽気功能指導員鍼灸師 須藤あかり	①③月	12:45～14:00	5,060円 初回教材費2,000円 別途気功褌代
香港呉式太極拳	香港呉式太極拳講師 田中 恵美	②④木	15:10～16:30	4,400円
香港呉式太極拳(ガクラス)			16:40～17:30	3,300円
日曜日の太極拳(楊式)※初めての方におすすめ	東洋医学医師 武術家 望永 航史	①③日	9:45～10:30	4,840円
日曜日の太極拳(陳式)			10:45～12:15	5,610円 教材費220円
太極拳	佐藤マサ江	②③④火	10:00～11:30	6,600円
新講座 自分の力で身体を変えよう 整体師と学ぶセルフ整体	日本MTC療術師協会所属 整体師・リフレクソロジーセラピスト 森 智美	②④月	15:30～16:30	5,280円
加齢を華麗に美顔マイナス15歳 表情筋トレーニング(全4回)	アップブメソット協会認定マスターインストラクター アラフィ学園 園長 岩本 雅美	②④火	10:45～12:00 4/8(火)スタート	13,200円 (全4回)
健康で美しい身体へ導く 姿勢教室	THASS代表 荒武 博之	①土	18:00～19:30	3,190円
理学療法士の直接指導で安心 やさしいリハビリ健康体操	理学療法士 渡辺 涼介	①③土	12:00～13:00	5,060円
新講座 山の手線を制覇(全3回) 山手線ぐるっと全駅さんぽ 第2(火)	フリーライター 千本木亨雄	4/8・5/13 6/10(火)	10:00～13:00	9,900円 (全3回)
新講座 山の手線を制覇(全3回) 山手線ぐるっと全駅さんぽ 第3(火)		5/20・6/17 7/15(火)		
新講座 東京から高尾まで(全3回) 中央線すらっと各駅さんぽ 第4(火)		4/22・5/27 6/24(火)		
新講座 ランチタイム復活!(全3回) 大人の散策 第1(金)		5/2・6/6 7/4(金)		
新講座 ランチタイム復活!(全3回) 大人の散策 アンコール 第2(金)		4/11・5/9 6/13(金)	10:00～15:00 (昼食時間あり)	10,890円 (全3回)
新講座 ランチタイム復活!(全3回) 大人の散策 第4(金)		4/25・5/23 6/27(金)		
新講座 現在の町のルーツが見えてくる(全3回) 古地図で巡る江戸・東京 第2(土)	歩き旅応援舎代表 岡本 永義	4/12・5/10 6/14(土)	9:00～12:00	9,900円 (全3回) 管理費990円(全3回)
新講座 現在の町のルーツが見えてくる(全3回) 古地図で巡る江戸・東京 第3(火)		4/15・5/20 6/17(火)	10:00～13:00	
新講座 現在の町のルーツが見えてくる(全3回) 古地図でめぐる東京の崖 第4(水)		4/23・5/28 6/25(水)		

趣味・くらし 運営維持費別途

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
誰にでもできる易学(入門)	日本占術協会 NPO法人 芸易館・有青会 副理事長 佐藤 宗眩	④木	10:15～12:15	3,190円 教材費別途
「九星気学」からはじめる手相占い(初心者クラス)		③土	10:15～12:15	
手相占い(中級)		③土	13:30～15:30	
陰陽道をもとにしたやさしい占い(入門)		②日	15:30～17:30	3,190円 別途テキスト代
やさしい占い教室～経験者クラス～		②日	13:00～15:00	3,520円 教材費別途
新講座 はじめてのやさしく楽しい占いながら学ぶタロット占い入門	占いカウンセリングサロン インスパイア吉祥寺代表 西洋占術研究家 早矢	①土	10:20～11:50 6/7(土)スタート	39,270円 (全6回) 教材費2,640円(全6回)
新講座 驚異の的中率! 占いながら学ぶ西洋占星術入門		①土	12:50～14:20 6/7(土)スタート	39,270円 (全6回) 教材費2,640円(全6回)
開運宿曜占星術	占術家 宿曜占星術師範 青山 零	②月	10:45～12:00	3,300円 教材費1,110円 初回教材費3,300円
新講座 レディース健康マージャン(入門)	日本健康麻将協会認定レッスンプロ 原 浩明 / 細谷映里子 他	①③木 入門	10:00～12:30	5,720円 初回用具代2,200円 テキスト代2,200円
レディース健康マージャン(入門)		①③木 初級・中級2 / 入門・中級	10:00～12:30 / 13:30～16:00	5,720円 初回用具代2,200円 テキスト代2,200円

※表示金額は1ヶ月分、税込金額です。

趣味・くらし 運営維持費別途

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ジェルネイル(全5回)	ヴィーナスアート主宰 和泉 幸恵	④水	10:00～12:30	24,200円 (5回分) 教材費2,200円(5回分) 初回教材費(LEDライト含む)9,900円
新講座 旅するように紅茶文化を学ぶ 世界紅茶紀行(全5回)	紅茶講師 平原 麻子	④木	10:30～12:00 3/27(木)スタート	16,500円 (全5回) 教材費6,050円(全5回)
表千家	表千家家元 千宗左 / 家元理事 山下 恵光 / 尾崎 宗昌	月(月3回)	13:00～16:30	初等科 8,250円 教材費1,386円
		木(月3回)	13:00～20:00(うち50分位)	高等科 8,910円 教材費1,386円
		①③日	13:00～16:00	初等科 5,500円 教材費924円 高等科 5,940円 教材費924円
表千家茶道	茶道表千家師範 長岡 宗亜	②④火	14:00～20:00	5,280円 教材費902円
裏千家	茶道裏千家教授 養和会主宰 妹岡宗誠監修 山岸 宗美	火(月4回)	10:00～12:00	11,000円 教材費2,288円
	茶道裏千家教授 養和会主宰 妹岡宗誠監修 長島 則子	土(月4回)		
おすすめ テーブル茶道	表千家教授 裏生流家元 鈴木 宗雅	②土	10:00～12:00	2,640円 教材費451円
おすすめ 香道(御家流)	日本香道協会 澤村 理香	②④木	10:00～12:00	7,370円 教材費1,980円
新講座 人に着付ける夏までに浴衣美人(全5回)	尚美流 東京中央支部 正講師・着物着付け師 中西 智子	①③火	13:30～15:00 5/20(火)スタート	13,200円 (全5回)

教養・外国語 運営維持費別途

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
俳句を楽しむ	円虹主宰 ホトトギス同人 山田 佳乃	③水 入門	10:30～12:00	3,080円 教材費110円
俳句のてほどき	「雪舟」主宰 古賀 雪江	②月	12:30～15:00	3,080円
おすすめ よみだい31音 短歌の庭	塔短歌会会員 現代歌人協会会員 日本歌人クラブ中央幹事 山内 頌子	①水	13:00～14:30	2,860円 教材費220円
おすすめ 万葉集	國學院大學 博士(文学) 横浜国立大学 武蔵野大学講師 伊藤 高雄	④土	10:30～12:00	3,080円
かんたん海外旅行英会話	ウィルビー英会話スクール 専任英会話講師 半名 直樹	②④水	10:30～12:00	5,940円 テキスト代別途
おすすめ シチュエーション英会話		②④水	12:10～13:10	5,280円 テキスト代別途
新講座 英語で脳トレ 英会話サロン	ケンブリッジ英検検定上級CPE 眞弓 享子	②④金	10:00～10:50	6,600円
英会話超入門		②④金	11:00～11:50	6,600円 テキスト代別途
ドイツ語初級	在日ドイツ商工会議所認定通訳 町田 淳子	②④水	13:30～14:30	5,500円 テキスト代別途
韓国語入門	多摩美術大学非常勤講師 画家 白 允生	②④水	13:30～14:30	5,280円 テキスト代別途
朗読して楽しい!	朗読家 田中 泰子	①火	10:30～12:30	3,300円 教材費51円
たのしい朗読	俳優 大木 実香	④火	10:00～12:00	3,300円 教材費別途
		②木	10:00～12:00	3,300円 教材費別途
声と話し方教室	フリーアナウンサー 元富山テレビ放送 アナウンサー 元NHK宇都宮放送局 キャスター 北川 千晶	①金	10:15～11:45	3,190円 初回教材費660円
シニア脳トレ講座	一般社団法人 日本育脳協会 理事 福山 直子	②④火	15:30～16:20	4,400円 教材費1,100円
ビデオ撮影・編集講座	ローンウッド代表 テキスト講師 富澤 瑞夫	④土	16:00～18:00	2,970円
写経	臨済宗南禅寺派 興聖寺住職 蓮沼 直亮	③月	10:15～12:15	2,970円 初回教材費約4,400円

音楽 運営維持費別途

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
おすすめ 謡曲・仕舞(観世流)	観世流能楽師・準職分 竹前 治房	②④日 20分 / 40分	13:30～16:30(個人レッスン)	6,930円 / 13,860円
詩吟(吟道館流)	吟道館流館長 小林 心風	③月 初級	13:15～15:15	5,060円
		④水 上級	15:30～17:30	2,530円
しの笛入門	江戸里神楽若山嘉雄社中 囃子方 舞方 鈴木 恭介	①③月	18:00～20:00	6,820円
長唄(杵屋)	邦楽家(社)長唄協会流奉委員 普及育成委員(社)長唄協会 杵屋 悦子	火/月3回 唄・三味線 / 二科目	15:30～18:30	9,240円 教材費 / 13,860円 教材費 三味線264円
小唄(春日流)	小唄春日流師範 春日とよ芝子ひろ	②④木 唄 / 三味線	15:15～17:45(個人指導20～30分程度)	6,380円 / 6,380円 教材費165円
箏曲(山田流)	重要無形文化財保持者(公社)日本三曲協会会長 文化功労者 日本芸術院会員 監修 山勢 松韻 / 城ヶ崎明雪勢	②④火	13:30～16:30	6,160円 教材費165円
大正琴(琴城流)	琴城流教授 鈴木琴扇眞	②④金	10:45～12:15	5,280円
琵琶(錦流)	錦琵琶師家 日本琵琶協会常任理事 水藤 桜子	①③木	10:00～12:00(個人レッスン)	6,380円
はじめての二胡	二胡上西会講師 上西 隆	②④金	10:30～12:00	6,380円 楽器購入代60,000円程度 教則本2,420円
佐藤のりこの声楽サロン	東京藝大卒 ウェルディ国立音楽院卒 ブッチーニ国際コンクール優勝 東京国際声楽コンクール審査員 佐藤のりこ	①③月	15:30～17:30	7,040円
			17:40～19:00	6,380円
憧れの曲を弾きたい! シニアのピアノグループレッスン	ピアノ講師 田口 順子	②④火 入門Ⅰ	13:00～14:30	5,280円 テキスト代別途
新講座 心に響く名曲をご一緒に ヴォイスレッスン&コーラス	東京藝術大学音楽学部声楽科卒 バリトン歌手 吉永 研二	②④金	13:00～14:15	5,280円 楽譜代別途

音楽 運営維持費別途

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
おすすめ コーラス(二部合唱)	歌手 東京藝術大学声楽科卒 佐藤 真子	②④火	13:15～14:30	5,280円 楽譜代別途
永遠のシャンソン	日本シャンソン協会正会員 ミュージックワークス主宰 伊東はじめ	②月	13:30～15:00	3,850円 教材費121円
やさしいシャンソン	シャンソン歌手 小川 景司	①③木	15:00～16:30	5,280円
おすすめ シャンソン&カンツォーネ	シャンソン歌手 牧澤 友也	②④月	15:30～17:00	5,720円 教材費44円
ジャズ&ポップス 英語で歌いましょう	ヴォイストレーナー 安川 冴子	②水	10:30～11:45	2,530円
～日本語で歌う～ 懐かしの映画音楽とポピュラーソング	シャンソン歌手 ヴォーカリスト 山本理恵子	①③火	13:00～14:30	5,280円 教材費44円
ゴスペル	歌手・ヴォイストレーナー 水野 幹子	①③水	16:00～17:30	5,940円 教材費220円
宝塚ソングを歌いましょう	元宝塚歌劇団 星組娘役 星風エレナ	②④金	15:30～17:00	6,160円 教材費1,080円
リコーダーアンサンブル(中級)	ロンドン王立大 演奏ディプロマ取得 リコーダー演奏家 日比健治郎	①③水	13:00～14:30	6,600円
ヘルマンハープ ※初めての方は、ドナウクラスがおすすめです	日本ヘルマンハープ振興会専属本部講師 三木あき子	①③木 ドナウ	10:00～11:00	6,600円 楽器レンタル料1,000円/回
		①③木 ライン	11:10～12:10	
楽しいオカリナレッスン	フルート オカリナ奏者 日本著作権協会委員 日本篠笛協会正会員 佐藤 一美	②④火	10:30～11:45	6,600円 教本代別途
はじめてのカリンバ	おてがるカリンバ協会認定講師 古田 明子	②火	15:00～16:15	3,025円 初回テキスト2冊2,000円

音楽(個人レッスン) 運営維持費別途

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
おすすめ ヴォイスレッスン	声楽家 日本アコーディオン指導者協会理事 田中 直子	①③火	10:30～12:30(30分)	6,930円
おすすめ アコーディオンを弾く		①③火	10:00～12:00(30分)	7,920円 楽器レンタル料660円
声のレッスン	シンガーソングライター ヴォイストレーナー あかさか まき	①③火	15:00～19:55(35分)	9,240円