

2025年 秋号

culture school

# 講座案内

## 秋の キャンペーン

体験当日の受講申し込みで  
体験費 500円  
キャッシュバック

(一部除く)  
10月15日(水)まで

<b>NEW</b> 貴方も日曜画家 <b>日曜水彩画</b>  やさしいタッチで描く水彩画を楽しめませんか。入門クラスですので安心してどうぞ! ◆第1(日)11:00~13:00 ◆受講料・3,300円 ◆教材費別途 一日 体験 1,100円 教材費275円 ◆講師/野澤 和義	<b>NEW</b> ゆったりのびのび楽しむ! <b>シニア氣功健康法</b>  ゆったりのびのびした動作と、声や言葉を活用して、楽しく心と体ほぐします。 ◆第2-4(火) 13:20~14:20 ◆受講料・5,280円 一日 体験 1,040円 教材費880円 ◆講師/神原 泰三	<b>NEW</b> ブリザ・生花・ドライ木の実 <b>はなあそび</b>  季節に応じた花や、木の実のデザインを楽しめます。花のある生活をはじめませんか。 ◆第2(月)10:30~12:00 ◆受講料・3,300円 ◆教材費別途 一日 体験 1,040円 教材費880円 ◆講師/森田 英子	<b>NEW</b> 月2回ゆったりヨガ  月2回ヨガを楽しめませんか。ゆったりとしたヨガですので、身体の硬い方、初めての方もどうぞ。 ◆第1-3(金)14:15~15:15 ◆受講料・4,400円 一日 体験 1,040円 教材費880円 ◆講師/ゆりこ
<b>NEW</b> ジャズダンス&ヒップホップ <b>キッズダンス</b>  子どもの好きな曲でリズム感を養っていきます。踊るのが好きなちびっこ集まれ。 ◆(水)16:00~16:50 ◆受講料・6,600円 一日 体験 880円 ◆講師/江戸川 舞	<b>NEW</b> お好きなかご作れます <b>竹細工房(応用編)</b>  基本絵の方の応用クラスです。お好きなお好きなものを作りましょう! ◆第1(金)10:00~13:00 ◆受講料・3,630円 ◆教材費別途 一日 体験 1,040円 教材費595円 ◆講師/飯田 淳美	<b>NEW</b> 9回コース ゆっくり何度も! <b>シニアスマホ超入門</b>  基礎からはじめる ◆第2-4(金)10:00~11:00 ◆受講料・29,700円(9回) ◆教材費・1,000円 一日 体験 1,040円 教材費880円 ◆講師/熊坂 美恵	<b>NEW</b> 茶の袋物・組みひも・飾り結び <b>絹の小物作り</b>  綿の布や紐を使って、身の回り小物、季節の飾り、茶道具を入れて袋などを作ります。 ◆第3(木)10:30~12:30 ◆受講料・3,300円 ◆教材費別途 一日 体験 1,040円 教材費880円 ◆講師/松本 佳代子
<b>NEW</b> 誰でもわかる(全6回) <b>楽しい手相 入門編</b>  手のひらには、開運に導いためのヒントが隠されています。誰一人同じものはない手相の知識を楽しめ解説。 ◆第4(水)14:00~15:30 ◆受講料・15,840円 ◆教材費3,300円 スタート 10/22(水) ◆講師/東明学院専任講師	<b>NEW</b> 脳トレ体験!男女OK 8名限定 <b>シニア麻雀</b>  入門クラスです。男性女性どなたでもシニアの方ならOKです。楽しく脳トレ!(限定8名) ◆第4(水)14:00~15:30 ◆受講料・15,840円 ◆教材費3,300円 一日 体験 880円 ◆講師/西嶋 ゆかり	<b>NEW</b> 基礎からはじめる <b>革小物づくり</b>  むずかしいと思える革細工の基礎から、オリジナル制作までお手伝いします。 ◆第1(水)13:00~15:00 ◆受講料・3,300円 ◆教材費別途 一日 体験 1,040円 教材費880円 ◆講師/野村 映三子	<b>NEW</b> きれいな姿勢を! <b>ジュニアクラシックバレエ</b>  バレエを楽しめませんか?初めてバレエを始める方のプラスです。 年少~小2 ◆(土)16:00~16:50 ◆受講料・7,260円 一日 体験 880円 ◆講師/YUMIKO
<b>NEW</b> はじめるなら今です! <b>骨盤ヨガ&amp;ピラティス</b>  インナーマッスルを鍛え、代謝を促し、良質な身体をほぐし整えます。運動不足解消します! ◆(水)18:30~19:30 ◆受講料・6,600円 一日 体験 880円 ◆講師/平尾 真里	<b>NEW</b> 楽しく作ろう! <b>クラフトバンド</b>  クラフトバンドを使って、バッグや巾着、小物を作ります。いろいろな技術で楽しめます。 ◆第3(木)13:00~15:00 ◆受講料・3,300円 ◆教材費別途 一日 体験 880円 ◆講師/松本 佳代子	<b>NEW</b> 日常で使える <b>韓国語入門</b>  会話と読みを中心に、日常会話をマスターする初心者向け講座です。 ◆第2-4(金)10:30~11:30 ◆受講料・2,800円 ◆教材費別途 一日 体験 1,040円 教材費550円 ◆講師/金 希貞	<b>NEW</b> 3回コース <b>写真講座(基礎編)</b>  カメラの仕組みと使い方を知り、様々な分野の写真をきれいに撮影できます。 ◆第1(火)13:10~15:00 ◆受講料・9,900円(3回分) ◆教材費別途 開催日 10/7(火)~11/4(火)~12/2(火) ◆講師/天沼 和男
<b>NEW</b> 誰でもわかる(全6回) <b>算命学(性格編)</b>  算命学は生年月日により人の運命を読み解く占星術。幸せのヒントと一緒に見つけましょう。 ◆第4(水)12:00~13:30 ◆受講料・15,840円 ◆教材費3,300円 スタート 10/22(水) ◆講師/東明学院専任講師	<b>NEW</b> 血行促進!!筋力UP!!体引締め!! <b>Chiボールエクササイズ</b>  片手サイズのゴムボールで身体を整えたり、インナーマッスルなどで身体を強いています。 ◆第1-2-3(水)16:30~17:20 ◆受講料・5,940円 一日 体験 880円 ◆講師/中村 美穂	<b>NEW</b> 良い言葉を心の栄養に! <b>人生の道しるべ「論語」</b>  初めての方でも大丈夫!論語を声に出て読むことで、良い言葉が体に自然しみ込み、心と身體が健康になります。 ◆第1(金)10:30~11:30 ◆受講料・2,860円 ◆教材費別途 一日 体験 880円 ◆講師/関 龍二	<b>NEW</b> お仕事帰りにリラックス <b>夜のベーシックヨガ</b>  1日の終わり、まずは自律神経の乱れを改善。質の良い睡眠へ導きます。マッサージで身体全体を柔らかく。 ◆第2-4(火)18:20~19:20 ◆受講料・4,400円 一日 体験 880円 ◆講師/中村 美穂

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧をご覧ください。

体験・説明会は事前にご予約ください。

ウニクス高崎 2階

UNICUS



●一流の講師とすばらしい仲間  
**高崎カルチャーセンター**  
TEL.027-361-2411(代)  
〒370-0069 高崎市飯塚町1150-5 ウニクス高崎 2階  
https://culture.gr.jp カルチャー 検索

表記の金額は税込です

<b>NEW</b> 正しい字を書こう! <b>硬筆と書道</b>  硬筆・毛筆の基礎となる正しい整った文字を習得していきましょう。進級・段級もできます。 年齢~ ◆第1-3(木)16:50~18:20 受講料・4,840円 教科別途 一日 体験 880円 講師/勝山 初美	<b>NEW</b> あなたも変身! <b>シニアメイク&amp;カラー</b>  自分に似合う色をさがして、メイクアップ美人になりませんか。いつまでも若く美しく。 ◆第3(火)13:30~14:30 受講料・7,920円 教科別途 3回 10/21(火)~11/18(火)~12/16(火) 講師/森山 弘美	<b>NEW</b> 3回コース 5名限定 <b>パーソナルカラー</b>  パーソナルカラーを知って、おしゃれを楽しめます。 ◆第2(水)10:30~12:00 受講料・9,900円 教科別途 3回 10/8(水)~11/12(水)~12/10(水) 講師/Rieko Yajima	<b>NEW</b> ありがとうから始める <b>笑い文字入門講座</b>  笑い文字の基本を学ぶ講座。ありがとうございますが90分で書けるようになります。楽しく書きましょう。 ◆第9(火)11:00~12:30 受講料・2,860円 教科別途 1day 9/23(火) 講師/森 有子
<b>NEW</b> フランス刺しゅう&クロスステッチ <b>はじめての刺しゅう入門</b>  刺しゅう楽しんでみませんか。フランス刺しゅう・クロスステッチお好きなものどうぞ! ◆第1-3(金)13:00~15:00 受講料・5,280円 教科別途 3回 10/13(金)~11/10(金)~12/07(金) 講師/齊藤 真弓	<b>NEW</b> 初めての方大歓迎! <b>大人のやさしいハーモン入門</b>  ハーモンの基礎から丁寧にお教えします。入門クラスですので、年令関係なくどうぞ! ◆第1-3(金)13:00~15:00 受講料・7,920円 教科別途 3回 (金)11:20~12:20 講師/秋庭 佳奈子	<b>NEW</b> 親指で奏てる楽しい音色 <b>シニア・カラリンアバソボ!</b>  オルゴールのような優しい音色の、アフリカの民族楽器。初めての方でも手軽に演奏できます。 ◆第1-3(水)12:30~13:30 受講料・13,000円 教科別途 5回 10/2(水)~11/2(水)~12/10(水) 講師/静 幸美	<b>NEW</b> 美しく踊って美姿を目指す! <b>美スタイルダンス</b>  鏡の前で指先までキレイに踊ります。美姿で必要な筋肉をつけていきます。 ◆第1-2-3(水)17:30~18:20 受講料・5,940円 教科別途 1day 10/1(水) 講師/藤本 美枝
<b>NEW</b> サムライスポーツ <b>スポーツチャンバラ</b>  ソフアーチェークを使って、基本の所作から受け方、打ち方の練習。護身術として。ストレッチ、運動不足の解消。 ◆小学生~ ◆第1-2-3(日)10:15~11:30 受講料・5,940円 教科別途 1day 10/3(日) 講師/南雲 建一	<b>NEW</b> タイ式ヨガ <b>ルーシーダットン</b>  タイ式ヨガ。古くから伝わる健康的なヨガです。身体が硬い、運動不慣れでもOK。頑張らないヨガです。 ◆第1-3(火)19:00~20:00 受講料・4,400円 教科別途 1day 9/24(火) 講師/蓮明(レンミヨウ)	<b>NEW</b> バスルーム・水彩・塗り絵・デッサン <b>きままなアトリエ</b>  手遊びで参加いただけます。人気のバスルーム・水彩・日本画等をお選びいただけます。 ◆第2-4(水)11:00~13:00 受講料・5,280円 教科別途 1day 9/24(水) 講師/草住 友哉	<b>NEW</b> 動きやすくなる <b>ストレッチ&amp;コンディショニング</b>  身体のメンテナンス始めませんか。筋パラシス等お選びください。 ◆第1-2-3(月)13:15~14:00 受講料・5,940円 教科別途 1day 9/22(月) 講師/高野 夏美
<b>NEW</b> 誰でもわかる(全6回) <b>楽しい手相 入門編</b>  手のひらには、開運に導いためのヒントが隠されています。誰一人同じものはない手相の知識を楽しめ解説。 ◆第4(水)14:00~15:30 ◆受講料・15,840円 ◆教材費3,300円 スタート 10/22(水) ◆講師/東明学院専任講師	<b>NEW</b> 脳トレ体験!男女OK 8名限定 <b>シニア麻雀</b>  入門クラスです。男性女性どなたでもシニアの方ならOKです。楽しく脳トレ!(限定8名) ◆第4(水)14:00~15:30 ◆受講料・15,840円 ◆教材費3,300円 一日 体験 880円 ◆講師/西嶋 ゆかり	<b>NEW</b> 基礎からはじめる <b>革小物づくり</b>  むずかしいと思える革細工の基礎から、オリジナル制作までお手伝いします。 ◆第1(水)13:00~15:00 ◆受講料・3,300円 ◆教材費別途 一日 体験 1,040円 教材費880円 ◆講師/野村 映三子	<b>NEW</b> きれいな姿勢を! <b>ジュニアクラシックバレエ</b>  バレエを楽しめませんか?初めてバレエを始める方のプラスです。 年少~小2 ◆(土)16:00~16:50 ◆受講料・7,260円 一日 体験 880円 ◆講師/YUMIKO
<b>NEW</b> はじめるなら今です! <b>骨盤ヨガ&amp;ピラティス</b>  インナーマッスルを鍛え、代謝を促し、良質な身体をほぐし整えます。運動不足解消します! ◆(水)18:30~19:30 ◆受講料・6,600円 一日 体験 880円 ◆講師/平尾 真里	<b>NEW</b> 楽しく作ろう! <b>クラフトバンド</b>  クラフトバンドを使って、バッグや巾着、小物を作ります。いろいろな技術で楽しめます。 ◆第3(木)13:00~15:00 ◆受講料・3,300円 ◆教材費別途 一日 体験 880円 ◆講師/松本 佳代子	<b>NEW</b> 日常で使える <b>韓国語入門</b>  会話と読みを中心に、日常会話をマスターする初心者向け講座です。 ◆第2-4(金)10:30~11:30 ◆受講料・2,800円 ◆教材費別途 一日 体験 1,040円 教材費550円 ◆講師/金 希貞	<b>NEW</b> 3回コース <b>写真講座(基礎編)</b>  カメラの仕組みと使い方を知り、様々な分野の写真を撮影できます。 ◆第1(火)10:00~11:00 ◆受講料・4,840円 ◆教材費別途 開催日 10/7(火)~11/4(火)~12/2(火) ◆講師/天沼 和男
<b>NEW</b> 誰でもわかる(全6回) <b>算命学(性格編)</b>  算命学は生年月日により人の運命を読み解く占星術。幸せのヒントと一緒に見つけましょう。 ◆第4(水)12:00~13:30 ◆受講料・15,840円 ◆教材費3,300円 スタート 10/22(水) ◆講師/東明学院専任講師	<b>NEW</b> 血行促進!!筋力UP!!体引締め!! <b>Chiボールエクササイズ</b>  片手サイズのゴムボールで身体を整えたり、インナーマッスルなどで身体を強いています。 ◆第1-2-3(水)16:30~17:20 ◆受講料・5,940円 一日 体験 880円 ◆講師/静 幸美	<b>NEW</b> 良い言葉を心の栄養に! <b>人生の道しるべ「論語」</b>  初めての方でも大丈夫!論語を声に出て読むことで、良い言葉が体に自然しみ込み、心と身體が健康になります。 ◆第1(金)	

## 美術

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
色彩を奏でるあなたの世界	一水会友	土(2)	10:30~12:30	5,500円
アートくらぶ	関口 昭夫	土(2)	10:30~12:30	5,500円
お道具の使い方から油絵	ルーラン会員 二科会所属	月(1)	13:00~15:00	5,280円
はじめましょう 水彩&パステル画	日本美術家会員 町田譽曾彦	月(1)	13:00~15:00	5,280円
初心者へ経験者	造形作家 多摩美術大学院修了 長岡 知	水(2)	15:00~17:00	5,280円
楽し油絵・水彩・パッサン	造形作家 多摩美術大学院修了 長岡 知	水(2)	15:00~17:00	5,280円
豊かだけの水彩画!	東京藝術大学院修了 壁画科修了 大冢 利典	金(2)	10:15~12:00	5,500円
ペント透明水彩で描くはじめの水彩画	IN絵画サークル主宰 永井いたる	日(2)	14:00~16:00	3,300円
気軽に描こう! 基礎から学ぶ水彩画	画家 柳井 貴光	木(1)	13:00~15:00	5,280円
貴方とも描画家	watercolor painter 野澤 和義	日(1)	入門 11:00~13:00	3,300円
あなたも描画家 日曜水彩画	野澤 和義	日(1)	初級 14:00~16:00	3,300円
風景・季節の草花を描く 淡彩画教室	三光堂ギャラリー主宰 漆彩色講師 高橋 秀夫	土(1)	10:10~12:10	2,970円
パステル・水彩・塗り絵・デッサン	日本画家 草住 友哉	土(1)	13:00~15:00	5,280円
気楽に描こう! 基礎から学ぶ水彩画	花文字 惠鶴公認講師 三佳	火(2)	13:30~15:00	2,640円
のんびり楽しむ 色んびつ画	東京藝術大学院修了 古谷野正江	月(2)	13:00~15:00	5,280円
やさしい水墨画	南珠会員 岸 南珠	火(1)	13:15~15:00	5,280円
ボタニカルアート 植物画	ボタニカルアーティスト 成田 順子	木(2)	10:00~12:00	5,280円
下絵があるから安心! チョークアート入門	日本チークアート協会認定講師 田子千津子	月(4)	10:20~12:20	2,970円
へたでいい! へたがいい! 絵手紙	日本絵手紙会員 小林 生子	火(2)	13:30~15:00	2,640円
仙の心を形に! 仏像を彫る	国府古代仏像研究所 仏師 藤井 基榮	月(1)	10:00~12:00	6,600円

## ダンス・健康

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
豆力のある生活! 健康のためのヨガ	AJYA全日本ヨガ協会会員 中村 美穂	金(1)	10:10~11:10	5,940円
お仕事帰りにリラックス! 新夜のベーシックヨガ	日本ヨガ連盟二科会所属 町田譽曾彦	火(2)	18:20~19:20	4,400円
はじめましょう 水彩&パステル画	たまたま使わなきゃ困る! はじめてのヨガ療法	金(1)	19:30~20:30	5,940円
初心者へ経験者	造形作家 多摩美術大学院修了 長岡 知	水(2)	15:00~17:00	5,280円
楽し油絵・水彩・パッサン	造形作家 多摩美術大学院修了 長岡 知	水(2)	15:00~17:00	5,280円
豊かだけの水彩画!	東京藝術大学院修了 壁画科修了 大冢 利典	金(2)	10:15~12:00	5,500円
ペント透明水彩で描くはじめの水彩画	IN絵画サークル主宰 永井いたる	日(2)	14:00~16:00	3,300円
気軽に描こう! 基礎から学ぶ水彩画	画家 柳井 貴光	木(1)	13:00~15:00	5,280円
貴方とも描画家	watercolor painter 野澤 和義	日(1)	入門 11:00~13:00	3,300円
あなたも描画家 日曜水彩画	野澤 和義	日(1)	初級 14:00~16:00	3,300円
風景・季節の草花を描く 淡彩画教室	三光堂ギャラリー主宰 漆彩色講師 高橋 秀夫	土(1)	10:10~12:10	2,970円
パステル・水彩・塗り絵・デッサン	日本画家 草住 友哉	土(1)	13:00~15:00	5,280円
気楽に描こう! 基礎から学ぶ水彩画	花文字 惠鶴公認講師 三佳	火(2)	13:30~15:00	2,640円
のんびり楽しむ 色んびつ画	東京藝術大学院修了 古谷野正江	月(2)	13:00~15:00	5,280円
やさしい水墨画	南珠会員 岸 南珠	火(1)	13:15~15:00	5,280円
ボタニカルアート 植物画	ボタニカルアーティスト 成田 順子	木(2)	10:00~12:00	5,280円
下絵があるから安心! チョークアート入門	日本チークアート協会認定講師 田子千津子	月(4)	10:20~12:20	2,970円
へたでいい! へたがいい! 絵手紙	日本絵手紙会員 小林 生子	火(2)	13:30~15:00	2,640円
仙の心を形に! 仏像を彫る	国府古代仏像研究所 仏師 藤井 基榮	月(1)	10:00~12:00	6,600円

## ダンス・健康

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
豆力のある生活! 健康のためのヨガ	AJYA全日本ヨガ協会会員 中村 美穂	金(1)	10:10~11:10	5,940円
お仕事帰りにリラックス! 新夜のベーシックヨガ	日本ヨガ連盟二科会所属 町田譽曾彦	火(2)	18:20~19:20	4,400円
はじめましょう 水彩&パステル画	たまたま使わなきゃ困る! はじめてのヨガ療法	金(1)	19:30~20:30	5,940円
初心者へ経験者	造形作家 多摩美術大学院修了 長岡 知	水(2)	15:00~17:00	5,280円
楽し油絵・水彩・パッサン	造形作家 多摩美術大学院修了 長岡 知	水(2)	15:00~17:00	5,280円
豊かだけの水彩画!	東京藝術大学院修了 壁画科修了 大冢 利典	金(2)	10:15~12:00	5,500円
ペント透明水彩で描くはじめの水彩画	IN絵画サークル主宰 永井いたる	日(2)	14:00~16:00	3,300円
気軽に描こう! 基礎から学ぶ水彩画	画家 柳井 貴光	木(1)	13:00~15:00	5,280円
貴方とも描画家	watercolor painter 野澤 和義	日(1)	入門 11:00~13:00	3,300円
あなたも描画家 日曜水彩画	野澤 和義	日(1)	初級 14:00~16:00	3,300円
風景・季節の草花を描く 淡彩画教室	三光堂ギャラリー主宰 漆彩色講師 高橋 秀夫	土(1)	10:10~12:10	2,970円
パステル・水彩・塗り絵・デッサン	日本画家 草住 友哉	土(1)	13:00~15:00	5,280円
気楽に描こう! 基礎から学ぶ水彩画	花文字 惠鶴公認講師 三佳	火(2)	13:30~15:00	2,640円
のんびり楽しむ 色んびつ画	東京藝術大学院修了 古谷野正江	月(2)	13:00~15:00	5,280円
やさしい水墨画	南珠会員 岸 南珠	火(1)	13:15~15:00	5,280円
ボタニカルアート 植物画	ボタニカルアーティスト 成田 順子	木(2)	10:00~12:00	5,280円
下絵があるから安心! チョークアート入門	日本チークアート協会認定講師 田子千津子	月(4)	10:20~12:20	2,970円
へたでいい! へたがいい! 絵手紙	日本絵手紙会員 小林 生子	火(2)	13:30~15:00	2,640円
仙の心を形に! 仏像を彫る	国府古代仏像研究所 仏師 藤井 基榮	月(1)	10:00~12:00	6,600円

## 教養・外国語・資格

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
豆力がある生活! 健康のためのヨガ	AJYA全日本ヨガ協会会員 中村 美穂	金(1)	10:10~11:10	5,940円
お仕事帰りにリラックス! 新夜のベーシックヨガ	日本ヨガ連盟二科会所属 町田譽曾彦	火(2)	18:20~19:20	4,400円
はじめましょう 水彩&パステル画	たまたま使わなきゃ困る! はじめてのヨガ療法	金(1)	19:30~20:30	5,940円
初心者へ経験者	造形作家 多摩美術大学院修了 長岡 知	水(2)	15:00~17:00	5,280円
楽し油絵・水彩・パッサン	造形作家 多摩美術大学院修了 長岡 知	水(2)	15:00~17:00	5,280円
豊かだけの水彩画!	東京藝術大学院修了 壁画科修了 大冢 利典	金(2)	10:15~12:00	5,500円
ペント透明水彩で描くはじめの水彩画	IN絵画サークル主宰 永井いたる	日(2)	14:00~16:00	3,300円
気軽に描こう! 基礎から学ぶ水彩画	画家 柳井 貴光	木(1)	13:00~15:00	5,280円
貴方とも描画家	watercolor painter 野澤 和義	日(1)	入門 11:00~13:00	3,300円
あなたも描画家 日曜水彩画	野澤 和義	日(1)	初級 14:00~16:00	3,300円
風景・季節の草花を描く 淡彩画教室	三光堂ギャラリー主宰 漆彩色講師 高橋 秀夫	土(1)	10:10~12:10	2,970円
パステル・水彩・塗り絵・デッサン	日本画家 草住 友哉	土(1)	13:00~15:00	5,280円
気楽に描こう! 基礎から学ぶ水彩画	花文字 惠鶴公認講師 三佳	火(2)	13:30~15:00	2,640円
のんびり楽しむ 色んびつ画	東京藝術大学院修了 古谷野正江	月(2)	13:00~15:00	5,280円
やさしい水墨画	南珠会員 岸 南珠	火(1)	13:15~15:00	5,280円
ボタニカルアート 植物画	ボタニカルアーティスト 成田 順子	木(2)	10:00~12:00	5,280円
下絵があるから安心! チョークアート入門	日本チークアート協会認定講師 田子千津子	月(4)	10:20~12:20	2,970円
へたでいい! へたがいい! 絵手紙	日本絵手紙会員 小林 生子	火(2)	13:30~15:00	2,640円
仙の心を形に! 仏像を彫る	国府古代仏像研究所 仏師 藤井 基榮	月(1)	10:00~12:00	6,600円

## 趣味・くらし

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
豆力がある生活! 健康のためのヨガ	AJYA全日本ヨガ協会会員 中村 美			