



美術 講座名 講師 曜日 時間 受講料(1ヶ月)
めぐり絵・ハナキから始める日本画入門
アートくらぶ
水彩&パステル画
日曜水彩画
淡彩教室

ダンス・健康 講座名 講師 曜日 時間 受講料(1ヶ月)
ヨガのある生活! 健康のためのヨガ
レディースヨガ
50代からの椅子ヨガ
ストレッチ&コンディショニング

音楽 講座名 講師 曜日 時間 受講料(1ヶ月)
青春を楽しく歌う
讃美歌を楽しむ
楽しくコーラス
演歌カラオケ
ギターで歌うフォークソング

趣味・暮らし 講座名 講師 曜日 時間 受講料(1ヶ月)
日曜写真教室
写真を楽しむ
茶道と日本文化
アロマ・ハーブ
ステップアップアロマ

書道 講座名 講師 曜日 時間 受講料(1ヶ月)
めくもり書道
実用・かな書道
常用書道
夜の実用書道

手工芸・ものづくり 講座名 講師 曜日 時間 受講料(1ヶ月)
押し花
生物の山籠りかおる
竹細工工房
ビーズ&銀粘土

音楽個人レッスン(30分) 講座名 講師 曜日 時間 受講料(1ヶ月)
ヴォイストレーニング
シニアヴォイストレーニング
津軽三味線
生田流 箏の教室

生花・フラワー 講座名 講師 曜日 時間 受講料(1ヶ月)
いけばな草月流
いけばな小原流
お花の楽しみ方(フラワーアレンジメント)

ダンス・健康 講座名 講師 曜日 時間 受講料(1ヶ月)
クラシックバレエ
バレエ経験者クラス
バレエレッスン
大人のやさしいバレエ

教養・外国語・資格 講座名 講師 曜日 時間 受講料(1ヶ月)
短歌を楽しむ
俳句教室
はじめての俳句
声に出して楽しもう!

音楽個人レッスン(30分) 講座名 講師 曜日 時間 受講料(1ヶ月)
サクソフ・リコーダー・キーボード
トロンボーン・オカリナ・ウクレレ
ジャズピアノ

子ども・親子 講座名 講師 曜日 時間 受講料(1ヶ月)
キッズアート
子ども創作あ〜と
硬筆と毛筆
家族で使えるオンライン英会話