

2025年 秋号

culture school

## 講座案内

秋の  
キャンペーン体験当日の受講申し込みで  
体験費 500円  
キャッシュバック  
(一部除く)  
10月15日(水)まで

**NEW** 日曜水彩画

やさしいタッチで描く水彩画を楽しめます。入門クラスです。ぜひ楽しんでください。

◆第1(日) 11:00~13:00  
◆受講料/3,300円  
◆教材費別途

10/5(日)  
一日体験 体験費1,100円  
◆講師/野澤 和義

**NEW** シニア気功健康法

ゆったりとびのび楽しむ！  
声や言葉を活用して、楽しく心と体をほぐします。

◆第2・4(火) 13:20~14:20  
◆受講料/5,280円

一日体験 10/14(火) 体験費880円  
◆講師/神原 泰三

**NEW** プリザ・生花・ドライ・木の葉  
はなあそび

季節に応じた花や、木の葉のデザインを楽しみましょう。花のある生活を始めませんか。

◆第2(月) 10:30~12:00  
◆受講料/3,300円  
◆教材費別途

10/13(月)  
一日体験 体験費1,100円  
◆講師/森田 英子

**NEW** ヨガ入門クラス  
月2回ゆったりヨガ

月2回ヨガを楽しみませんか。ゆったりとしたヨガですので、身体の硬い方、初めての方もどうぞ。

◆第1・3(金) 14:15~15:15  
◆受講料/4,400円

一日体験 10/3(金) 体験費880円  
◆講師/ゆりこ

**NEW** ジャズダンス&ヒップホップ  
キッズダンス

こどもの好きな曲でリズム感を養っていきます。踊るのが好きな方ぜひご集まれ。

◆第1(金) 10:00~13:00  
◆受講料/3,300円  
◆教材費別途

10/1(水)  
一日体験 体験費880円  
◆講師/江戸川 舞

**NEW** お好きなかご作れます  
竹細工工房(応用編)

基本終了の方の応用クラスです。ご自分のお好きなものを作ります。初心者の方は基礎クラスへ。

◆第2(金) 10:00~13:00  
◆受講料/3,630円  
◆教材費別途

10/3(金)  
一日体験 体験費1,100円  
◆講師/飯田 淳美

**NEW** シニアスマホ超入門

基礎からメッセージアプリの使い方まで学びます。ゆっくり何度でも丁寧に指導いたします。

◆第2・4(金) 10:00~11:00  
◆受講料/29,700円(9回)  
◆教材費/1,100円

10/10(金)  
一日体験 体験費880円  
◆講師/熊坂 美恵

**NEW** 茶の袋物・組みひも・飾り結び  
絹の小物作り

絹の布や紙を使って、身の回り小物、季節の飾り、茶道具を入れる袋などを作ります。

◆第3(木) 10:30~12:30  
◆受講料/3,300円  
◆教材費別途

10/16(木)  
一日体験 体験費1,100円  
◆講師/松本 佳代子

**NEW** 誰でもわかる(全6回)  
楽しい手相 入門編

手のひらには、開運に導くためのヒントが隠されています。誰一人同じものはない手相の知識を楽しみながら学べます。

◆第4(水) 14:00~15:30  
◆受講料/15,840円  
◆テキスト3,300円

スタート 10/22(水)  
◆講師/東明学院専任講師

**NEW** 脳トレ体験!男女OK 8名限定  
シニア麻雀

入門クラスです。男性女性どちらもシニアの方ならOKです。楽しく脳トレ! (限定8名)

◆第2・4(火) 15:15~17:15  
◆受講料/5,280円

10/14(火)  
一日体験 体験費880円  
◆講師/西嶋 ゆかり

**NEW** 基礎からはじめる  
革小物づくり

むずかしいと思える革細工の基礎から、オリジナル制作までお手伝いします。

◆第1(水) 13:00~15:00  
◆受講料/3,300円  
◆教材費別途

10/1(水)  
一日体験 体験費1,100円  
◆講師/狩野 映三子

**NEW** きれいな姿勢を!  
ジュニアクラシックバレエ

バレエを楽しみませんか!初めてバレエを始める方のクラスです。

◆第1(水) 16:00~16:50  
◆受講料/7,260円

10/4(土)  
一日体験 体験費880円  
◆講師/YUMIKO

**NEW** はじめるなら今です!  
骨盤ヨガ&ピラティス

インナーマッスルを鍛え、代謝を促し、気持ちよく身体をほぐし整えます。運動不足解消しましょう!

◆第3(水) 18:30~19:30  
◆受講料/6,600円

9/24(水)  
一日体験 体験費880円  
◆講師/平尾 真里

**NEW** 楽しく作ろう!  
クラフトバンド

クラフトバンドを使って、バッグや籠、小物を作ります。いろいろな技法で楽しみましょう。

◆第3(木) 13:00~15:00  
◆受講料/3,300円  
◆教材費別途

10/16(木)  
一日体験 体験費1,100円  
◆講師/松本 佳代子

**NEW** 日常で使える  
韓国語入門

会話と読みを中心に、日常会話マスターする初心者向け講座です。

◆第2・4(金) 10:30~11:30  
◆受講料/5,280円  
◆教材費別途

10/10(金)  
一日体験 体験費880円  
◆講師/金 希真

**NEW** 3回コース  
写真講座(基礎編)

カメラの仕組みと使い方を学び、様々な分野の写真を撮影できるように撮影できるまで学びます。

◆第1(火) 13:10~15:00  
◆受講料/9,900円(3回分)  
◆教材費別途

10/7(火)・11/4(火)・12/2(火)  
開催日  
◆講師/天沼 和男

**NEW** 誰でもわかる(全6回)  
算術学(性格編)

算術学は生年月日より人の運命を読み解く占星術。幸せのヒントを一緒に見つけましょう。

◆第4(水) 12:00~13:30  
◆受講料/15,840円  
◆テキスト3,300円

スタート 10/22(水)  
◆講師/東明学院専任講師

**NEW** 血行促進!!筋力UP!!体引締め!!  
Chiボールエクササイズ

片手サイズのゴムボールで身体を整えたり、インナーマッスルなどで身体を強くしていきます。

◆第1・2・3(水) 16:30~17:20  
◆受講料/5,940円

10/1(水)  
一日体験 体験費880円  
◆講師/静 幸美

**NEW** 良い言葉を心の栄養に!  
人生の道しるべ「論語」

初めての方でも大丈夫!論語を声に出して読むことで、良い言葉が体に自然にしみ込み、心と身体が健康になります。

◆第1(金) 10:30~11:30  
◆受講料/2,860円  
◆教材費別途

10/3(金)  
一日体験 体験費880円  
◆講師/関 龍二

**NEW** お仕事帰りにリラックス  
夜のベーシックヨガ

1日の終わりに、まず自律神経の乱れを改善。質の良い睡眠へ導きます。マッサージュで身体全体をほぐします。

◆第2・4(火) 18:20~19:20  
◆受講料/4,400円

10/14(火)  
一日体験 体験費880円  
◆講師/中村 美穂

表記の金額は税込です

**NEW** 正しい字を書こう!  
硬筆と書道

硬筆・毛筆の基礎となる正しく整った文字を習得していきましょう。進級・進段もできます。

◆第1・3(水) 16:50~18:20  
◆受講料/4,840円  
◆教材費別途

一日体験 10/2(水) 体験費880円  
◆講師/勝山 初美

**NEW** あなたも変身 3回コース  
シニアメイク&カラー

自分に似合う色をさがして、メイクアップ美人になりましょう。いつもでも若く美しく。

3回  
第3(火) 13:30~14:30  
◆受講料/7,920円(3回分)

10/21(火)・11/18(火)・12/16(火)  
開催日  
◆講師/森田 弘美

**NEW** 3回コース 5名限定  
パーソナルカラー

パーソナルカラーを知って、おしゃれを楽しみましょう。

第2(水) 10:30~12:00  
◆受講料/9,900円  
◆教材費1,650円

10/8(水)・11/12(水)・12/10(水)  
開催日  
◆講師/Rieko Yajima

**1day** ありがとうから始める  
笑い文字入門講座

笑い文字の基本を学ぶ講座。「ありがとう」が90分で書けるようになります。楽しく書きましょう。

9/23(火) 11:00~12:30  
◆受講料/2,860円  
◆教材費1,320円

◆登録事務手数料不要  
◆講師/森 有子

**1day** 群馬県出身詩人作家  
富弘さんの想いを味わう

詩人作家星野富弘さんの朗読鑑賞とレッスンの講座です。富弘さんの想いを味わいましょう。

10/16(木) 10:30~12:30  
◆受講料/3,300円

◆登録事務手数料不要  
◆講師/安 弘美

**NEW** フランス刺繍&クロスステッチ  
はじめての刺繍タイム

刺繍を楽しんでみませんか。フランス刺繍・クロスステッチお好きなものをどうぞ!

◆第1・3(金) 13:00~15:00  
◆受講料/5,280円  
◆教材費別途

10/3(金)  
一日体験 体験費880円  
◆講師/斎藤 真弓

**NEW** 初めての方大歓迎!  
大人のやさしいバレエ入門

バレエの基礎から丁寧に教えます。入門クラスですので、年齢関係なくどうぞ!

◆第1(金) 11:20~12:20  
◆受講料/7,920円

10/3(金)  
一日体験 体験費880円  
◆講師/秋庭 佳奈子

**NEW** 親指で奏でる楽しい音色  
シニア・カリパ!であそび!

オルゴールのような優しい音色の、アフリカの民族楽器。初めての方でも手軽に演奏できます。5回コース

5回  
第1・3(水) 12:30~13:30  
◆受講料/13,200円(5回)  
◆教材費別途

10/1(水)  
一日体験 体験費880円  
◆講師/清水 和美

**NEW** 美しく踊って姿勢が目指す!  
美スタイルダンス

鏡の前で指先までキレイに踊って、美姿勢に必要な筋肉を鍛えます。呼吸法や発声法を改善し、喉と声を通じて健康になります。

◆第1・2・3(水) 17:30~18:20  
◆受講料/5,940円

10/1(水)  
一日体験 体験費880円  
◆講師/静 幸美

**1day** のどを鍛える  
健康声磨き\*1dayレッスン

声がかすれて出づらいうちに、呼吸法や発声法を改善し、喉と声を通じて健康になります。

10/3(金) 13:30~15:00  
◆受講料/3,300円

◆登録事務手数料不要  
◆講師/藤本 美枝

**NEW** 楽しく学んで運勢を知ろう 1年コース  
西洋占星術

12星座と10天体を理解して、ホロスコープが読めるようになります。個人の性格や運勢を知ることもできます。

◆第1(土) 12:00~13:30  
◆受講料/3,300円  
◆教材費別途

10/25(土)  
一日体験 体験費1,100円  
◆講師/優希

**NEW** サムライスポーツ  
スポーツチャンバラ

ソフトウェーバーを使って、基本の所作から受け方、打ち方の練習。護身術として、ストレス、運動不足の解消。

小学生~  
第1・2・3(日) 10:15~11:30  
◆受講料/5,940円  
◆教材費別途

10/5(日)  
一日体験 体験費880円  
◆講師/南雲 建一

**NEW** タイ式ヨガ  
ルーシーダットン

タイ式ヨガ。古くから伝わる健康法の一つ。身体が硬い、運動不慣れでもOK。頑張りやすいヨガです。

◆第1・3(水) 19:00~20:00  
◆受講料/4,400円

9/30(火)  
一日体験 体験費880円  
◆講師/連明(レンミョウ)

**おすすめ** バステル・水彩・塗り絵・デッサン  
さまざまなアトリエ

手ぶらで参加いただけます。ぬり絵(バステル・水彩・日本画)など好きなものをお選びいただけます。

◆第2・4(水) 11:00~13:00  
◆受講料/5,280円  
◆教材費550円

9/24(水)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/草住 友哉

**おすすめ** 動きやすくなる  
ストレッチ&コンディショニング

身体のメンテナンスを始めませんか。筋力バランスを整え、すっきりと動きやすい身体を手に入れましょう。

◆第1・2・3(月) 13:15~14:00  
◆受講料/5,940円

9/22(月)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/高野 夏美

**おすすめ** 書道経験がなくてもかまいません  
紫芳の字手紙

漢字をアートのように表現する字手紙。季節のお便りやお礼状を筆で書いてみましょう。

◆第1(月) 10:30~12:30  
◆受講料/3,300円  
◆教材費別途

9/1(月)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/上野 紫帆

**おすすめ** 輝く昭和  
青春を楽しく歌う

童謡・唱歌・世界の名曲からフォーク・ニューミュージックなど青春を彩った懐かし歌を一緒に。

◆第1・3(木) 13:20~14:20  
◆受講料/6,050円

9/18(木)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/山邊 樹久生

**おすすめ** ボタニカルアート  
植物画

季節を彩る花を描くボタニカルアート。描くための基礎的な技法を初心者の方にも丁寧に指導いたします。

◆第2・4(木) 13:30~15:00  
◆受講料/5,280円  
◆教材費別途

9/25(木)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/成田 順子

**おすすめ** いやしとやさしい  
讃美歌を楽しむ

クリスマス・復活祭・五旬節を中心にアベマリア等を歌い、癒しと安らぎの讃美歌を歌いましょう。

◆第2・4(水) 10:30~11:30  
◆受講料/4,620円

9/24(水)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/萩原 雅美

**おすすめ** ボールペン・筆ペン  
美しい文字を書きましょう

ボールペン・筆ペンで実用的な文字を美しく書きましょう!

◆第1・3(金) 13:00~14:30  
◆受講料/5,280円  
◆教材費別途

9/19(金)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/岡本 紅香

**おすすめ** 誰でも簡単に弾ける  
超初心者向けシニアのウクレレ

楽器の経験がなくても、誰でも楽しめるウクレレ。初心者を対象に基礎から楽しく丁寧に教えます。

◆第1・3(水) 10:00~11:00  
◆受講料/4,840円

9/17(水)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/清水 和美

**おすすめ** 22枚のカードを楽しもう  
タロットカードI

22枚のカードを覚えて使えるようになります。楽しく学びながら占えるようになります。

◆第4(土) 14:00~15:00  
◆受講料/2,970円

9/27(土)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/優希

**おすすめ** 認知症予防体操  
レインボー健康体操

椅子に座ったまま足踏みや、手足を動かす脳トレ・筋トレ。ヨガマットで横になり全身の筋肉を鍛えましょう。

◆第2・4(火) 13:30~14:30  
◆受講料/5,280円

10/14(火)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/松井 厚美

**おすすめ** 4回コース  
竹細工工房(基礎)

竹ひごを使って、籠を編んだり、小物を作ったりします。1作品1回完成です。

◆第3(水) 10:00~12:00  
◆受講料/3,300円  
◆教材費1,595円

9/17(水)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/飯田 淳美

**おすすめ** たまった疲れをリセットする  
はじめてのヨーガ療法

カンタンな動きとリラクゼーションで、自律神経を整え、ぐっすり眠れる身体づくりをしましょう。

◆第1・2・4(金) 19:30~20:30  
◆受講料/5,940円

9/26(金)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/萩原 悦子

**おすすめ** ハワイアンキルト&パッチワーク  
はじめてのパッチワーク

各自ご希望のものをお作りいただけます。初心者から経験者の方までどうぞ!

◆第2・4(火) 13:30~15:30  
◆受講料/5,280円  
◆教材費別途

10/14(火)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/竹淵 千絵

**おすすめ** 身体を動かす楽しさ!  
太極拳で健康

ゆったりとした動きの太極拳。基本から丁寧に指導いたします。年齢問わずどうぞ!

◆第1・2・3(月) 12:40~13:40  
◆受講料/5,445円

9/22(月)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/中島 けい子

**おすすめ** 40分個人レッスン  
ゆっくり楽しく沖縄三線

沖縄三線の取扱い、唄・民謡の背景、風俗、島の慣習や三線、指笛なども含め楽しく指導いたします。

◆第2・4(火) 13:00~17:40  
◆受講料/8,580円

9/25(火)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/大瀧 康

**おすすめ** 運動神経・楽しく遊べる 年間40回  
カワイ体操クラブ

マット、跳び箱、鉄棒、体育の苦手意識をなくそう。元気なちびっこ集まれ!

◆第3(水) 10:00~12:00  
◆受講料/3,300円  
◆教材費1,595円

9/20(土)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/カワイ体育教室専任講師

**おすすめ** 楽しく踊ろう!  
キッズフラ

フラの音楽に合わせて楽しく踊りましょう。親子の受講もできます。

◆第1・2・4(火) 16:30~17:30  
◆受講料/4,620円  
◆教材費7,920円(親子)

10/14(火)  
一日体験 体験費1,650円  
◆講師/三川 郁子

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧をご覧ください。

体験・説明会は事前にご予約ください。

ユニクス高崎 2階

UNICUS

●一流の講師とすばらしい仲間

**高崎カルチャーセンター**

〒370-0069 高崎市飯塚町1150-5 ユニクス高崎 2階 TEL.027-361-2411(代)

https://culture.gr.jp カルチャー 検索



学習部修の英語検定対応レッスンが随々登場!

**家族で使える オンライン英会話 クラウドティ**

スタンダードプラン(1日最大2回) **4,950円(税込)** ~ プレミアムプラン(1日最大4回) **8,800円(税込)**

★来店特典★ 店頭で予約申し込みの機会が得られます!!

※1ポイント100円(100円分)のクーポン(発行日より10日間有効)

※WEB申込みの場合は対象外となります。

※10/10分 ~ 無料体験レッスンあり

●講師/クラウドティ専属外国人講師

詳しくは <https://www.cloudt.jp/>

シニア 18才以下 **特典!!**

登録事務手数料 **2,200円**

**半額 1,100円**

70才以上、18才以下のご新規

**受講のご案内**

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。●詳しくは、受付に用いた「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

講師・受講生のオリジナル作品をインターネット上で販売中!!

カルチャーオンラインショップ 検索

**個人情報について**

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

高崎カルチャーセンター  
ユニクス高崎 2階  
高崎駅西口より徒歩10分  
北高崎駅より徒歩約10分

●(株)カルチャーは全国約100ヶ所の店舗がございます。お問い合わせ・お申し込みは

**高崎カルチャーセンター TEL.027-361-2411(代)**



美術				運営維持費別途 (教材費別途)	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
色彩を養ってあなたの世界 <b>アートくらぶ</b>	一水会会長 関口 昭夫	土②④	10:30~12:30	5,500円	
お道具の使い方から <b>油絵</b>	ルサロン会員 二科会所属 日本美術家連盟会員 新日本美術家連盟会員 町田 馨吉彦	月①③	13:00~15:00	5,280円 教材費440円	4,620円 教材費440円
はじめまして <b>水彩&amp;パステル画</b>	造形作家 多摩美術大学大学院修了 長塚 知	水②④	15:00~17:00	5,280円 教材費440円	
初心者〜経験者 <b>染く水彩・水彩・デッサン</b>	東京藝術大学大学院修了「墨劇科」終了 独立芸術協会会員 大家 利典	金②④	10:15~12:00	5,500円 教材費440円	
筆と絵の具がみえ出す無限の魅力 <b>貴方だけの水彩画!</b>	IN絵画ワークル主催 永井いたる	日② 木①③	14:00~16:00 13:00~15:00	3,300円 5,280円	
ペンと透明水彩で描く <b>はじめての水彩画</b>	画家 柳井 貴光	金①③	14:00~16:00	5,280円	
気軽に描こう! <b>基礎から学ぶ水彩画</b>	水彩も日曜画家 watercolor painter 野澤 和義	日①	入門 初級	11:00~13:00 14:00~16:00	3,300円 3,300円
あなたも日曜画家 <b>日曜水彩画</b>	三光堂ギャラリー・彩形室 染絵画講師 高橋 秀夫	土① 土①③	10:10~12:10 13:00~15:00 16:00~18:00 11:00~13:00	2,970円	
パステル・水彩・塗り絵・デッサン <b>きまぬアトリエ</b>	日本画家 京都造形芸術大学大学院修了 草住 友哉	水②④	13:30~15:30 18:30~20:30	5,280円 教材費550円	
気楽にどうぞ! <b>デッサン・鉛筆画・イラスト</b>	花文字恵鈴公認講師 三枝 佳	火②	13:30~15:00	2,640円	
繊細な文が <b>素敵な花文字</b>	イラストレーター 古谷野正江	月②④	13:00~15:00	5,280円 教材費440円	
のんびり楽しく <b>色えんぴつ画</b>	南珠絵画会代表 岸 南珠	火①③	13:15~15:00	5,280円 教材費680円	
葉書・色色紙・短冊etc <b>やさしい水墨画</b>	ボタニカルアーティスト 成田 順子	木②④	10:00~12:00 13:00~15:00	5,280円	
ポスターカルアート <b>植 物 画</b>	日本ヨーロッパアート協会認定講師 田子千津子	月④	10:20~12:20	2,970円 教材費550円	
下絵があるから安心! <b>チョークアート入門</b>	日本絵手紙協会会長 小林 生子	火②	13:30~15:00	2,640円 教材費220円	
ハタでいい! 1ページが1紙 <b>絵手紙</b>	国府古代仏像彫刻研究所 藤井 基築	月①③	10:00~12:00	6,600円	
仏の"心"を無心に彫る <b>仏像を彫る</b>	仏師				

書 道				運営維持費別途 (教材費別途)
奇をてらわず、楽しめる書 <b>ぬくもり書道</b>	国際芸術文化交流協会会長 産経新聞書道会理事 <b>鎌田悠紀子</b>	月②④	10:30~12:00 13:30~15:00	5,280円
暮らしに役立つ <b>実用・かな書道</b>	毎日書道かな展審査員 群馬県展覧会 審査会副会長 <b>大辻多希子</b>	金②④	10:30~12:00 13:30~15:00	5,280円
<b>常 用 書 道</b>	毎日書道展審査員 <b>勝山 初美</b>	木①③	18:30~20:00	5,280円
<b>夜の實用書道</b>	群馬県書道展審査員 毎日書道展会員 <b>善養寺清風</b>	金①③	18:45~20:15	5,280円
書道を楽しむ！ <b>書道・てん刻・筆ペン</b>	書家・篆刻家 <b>阿部 裕幸</b>	水②④	10:00~11:30	5,280円
初心者から経験者まで <b>総合書道</b>	読書書法会評議員 <b>今成 清泉</b>	月①③	13:30~15:00	5,280円
<b>大人の書道</b>	群馬県書道展審査員 高崎市展覧会委員 <b>吉田 紅蘭</b>	土②④	13:00~14:30	5,280円
初心者・経験者 <b>書に親しむ</b>	群馬県展覧会 特別賞 紅蘭書道会 <b>山口 邑華</b>	土①③	10:30~12:00	4,840円 (年間20回)
<b>お習字くらぶ</b>	毎日書道展会員 書道芸術院審査員 <b>治田 芳江</b>	土②④	10:00~11:30	4,840円 (年間20回)
書道経験がなくとも可 <b>紫芳の字手紙</b>	紫芳の字手紙認定講師 <b>上野 紫楓</b>	月①	10:30~12:30	3,300円
ボールペン・筆ペン <b>美しい文字を書きまよう</b>	Gunmaペン・書道会会長 <b>岡本 紅香</b>	月②④ 金①③	10:30~12:00 13:00~14:30	5,280円
<b>10day! ありかたから始める 美しい文字入門講座</b>	笑い文字普及協会 初級・1級 <b>森 有子</b>	9/23(火)	11:00~12:30	2,860円 初級費1,320円 登録事務手数料不要
満面の笑顔を楽しむ笑文字 <b>季節を楽しむ笑文字</b>		火④	13:00~14:30	2,860円 教材費1,320円

ダンス・健康				運営維持費別コース (教材費別コース)
はじめましょう <b>クラシックバレエ</b>	BWAトレーナー 日本バレエ・エコー・アクト協会会員 <b>YUMIKO</b>	土 土①②④	18:30~19:50 19:50~21:10	8,580円 7,260円(基礎)
優雅に美しく <b>バレエ 経験者クラス</b>	真由美バレエ教室主宰 <b>野村真由美</b>	日②④ トウシューズ	11:00~12:00 11:00~12:30	5,280円(基礎)② 6,050円(基礎)④
ミセス・シニアのための <b>バレエレッシン</b>	NBAバレエ団員 <b>新井 結佳</b>	木①②④	13:15~14:45	7,260円
お好きなクラスどうぞ！ <b>大人のやさしいバレエ</b>	バレエ講師 <b>秋庭佳奈子</b>	火 経験 金 初級	10:30~12:00 10:10~11:10	8,470円 7,920円
<b>新</b> 初めの方でも安心！ <b>大人のやさしいバレエ入門</b>		金	11:20~12:20	7,920円
中級年~シニアの方 <b>おはちやまバレエ</b>	アナハタ講師 <b>江戸川 舞</b>	水	13:10~14:00	7,700円
楽しく踊ろう！ <b>気軽にフラメンコ</b>	日本フラメンコ協会正会員 フラメンコ教室主宰 <b>小田 澄江</b>	金	13:00~14:00	8,360円
誰でもなれるタップダンサー <b>やさしいタップダンス</b>	Rieko's Tap Dance スタジオ代表 <b>清水理恵子</b>	水①③	12:45~13:45	5,280円
基礎からの <b>ハイアン・フラ</b>	フラタラジコ クアオニニ主宰 全日本フラ協会会員 モエーニアニア村田育代	土①③ 土① 入門・初級	18:15~19:15 19:30~21:00	5,280円 5,940円
初めの方でも安心！ <b>やさしいフラダンス</b>	Hula O Naleiahohe主宰 日本フラダンス協会公認講師 <b>ナレイアロハ ハヤシ</b>	火②④	11:30~12:30	5,280円
はじめての方どうぞ！ <b>フラダンスははじめよう！</b>	日本ハワイフラダンス協会会員 いっく・アロハ・フラ <b>三川 郁子・石井 深雪</b>	火②④	15:00~16:00	5,280円
はじめての いやしのフラ がびんズで踊ろう！ <b>昭和ゴーゴードダンス</b>	マイレ本間 フラスクール認定講師 <b>小林富美子</b>	水②④	19:00~20:00	5,280円
はじめての方どうぞ！ <b>Chiポルエキササイズ</b>	アナハタ講師 <b>江戸川 舞</b>	水	14:30~15:30	6,600円
美しく踊って美姿勢目指す！ <b>美スタイルダンス</b>	AFAA認定JUMBAインストラクター 日利かひらこダンス協会インストラクター <b>静 幸美</b>	水①②③	16:30~17:20	5,940円
身体の隅々まで整える <b>骨盤ヨガ&amp;ピラティス</b>	水①②③	水	17:30~18:20	5,940円
初めの方でも安心！ <b>やさしいヨガ</b>	ヨガインストラクター アークエンジェル・スタジオカウンセラー <b>Nahoko</b>	月①②③④ 月② 経験 ④ 入門	10:20~11:20 11:30~12:30	5,940円
ヨガははじめてでも！ <b>ゆったりヨガ</b>	月①②③	水	14:00~15:00	5,940円
<b>新</b> ヨガ入門クラス <b>月2回ゆったりヨガ</b>	古民家ヨガゆりー主宰 <b>ゆりこ</b>	金①③	14:15~15:15	4,400円

ダンス・健康			運営維持費別受講料 (教材費別途)	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
ヨガのあそび方 <b>健康のためのヨガ</b> おはき着りにリラックス <b>夜のベジシヨクヨガ</b> たまごつねをレセットする <b>はじめてのヨーガ療法</b>	AJYA全日本ヨガ協会 中村 美穂	金①②③	10:10~11:10	5,940円
タイ式ヨガ <b>ルーシーダットン</b>	一般社団法人日本ヨーガ療法学会 認定教士 秋原 悦子	火②④	18:20~19:20	4,400円
動きやすい <b>ストレッチ&amp;コンディショニング</b> ゆったやうやう！ <b>背骨コンディショニング®</b>	タイ式ヨガインストラクター 達明 (レンミョウ) NCAコンディショニングインストラクター PHヒビデ・システムストラクター 高野 夏実 一般社団法人背骨コンディショニング協会 インストラクター 澤村佳代子	金①③	19:00~20:00	4,400円
健康維持力UP <b>スポーツウエルネス敗失</b>	一般社団法人日本スポーツウエルネス 敗失協会公認指導員 石原 弘 石原 要子	月①②③	13:15~14:00	5,940円
認知症予防体操 <b>レインボウ健康体操®</b> 理学療法士が教える	レインボウ健康体操インストラクター 松井 厚美	土①③ 月①③	13:15~14:45 10:30~12:00	4,620円 教材費330円 6名限定
<b>健康 体操</b> エゴキキ・体操 <b>腰痛・姿勢改善体操</b> からだの00のほろろ！ <b>シニア気功健康法</b>	理学療法士 大熊 祐子 エゴキキ・体操 吉原 智子 東洋健康法研究家 神原 泰三	水①②③	10:30~11:20	5,280円
身体を動かす楽しさ！ <b>太極拳で健康</b> 楽しみなが健康に！ <b>太極拳を楽しむ</b>	群馬県太極拳協会理事 中島いづみ (社)日本武術太極拳連盟公認指導員 石内 正宏 群馬県太極拳連盟 北関東支部連盟 会長 堀米 秀夫 指導員 高橋 雅子	火②④	13:20~14:20	5,280円 教材費396円
はじめよう!! <b>太極拳</b> 親身と健康・体力を作る <b>合気道</b>	群馬県太極拳連盟 北関東支部連盟 会長 堀米 秀夫 指導員 高橋 雅子 上井 貴	月①②③ 火	12:40~13:40 17:00~18:00 18:40~19:40	5,445円 6,600円
<b>サムライスポーツ スポーツチャンバラ</b>	飛心館スポーツチャンバラ館長 日本チャンバラ協会公認インストラクター 南雲 建一	水①②③ 金	10:00~11:00 18:30~19:30 19:40~20:40	6,270円 6,600円
手廻りを制覇(全3回) <b>①手手繰くると</b>		早③ 火②	10:15~11:30 10/14/11/11	5,940円

	全駅散歩 第2(火)	(山手線を制覇(全3回))	火③ 12/9		9,900円 (全3回) 教材費990円 (全3回)
新	②山手線ぐるっと 全駅散歩 第3(火)	東京から南まで(全3回)	火④ 10/21・11/18 12/16	10:00~13:00頃	
新	③中央線すらっと 全駅散歩 第4(火)	西口から南まで(全3回)	火④ 10/28・11/25 12/23		
新	④大人の散策 セレクト 第1(金)	20年続くコースもまだまだあります!(全3回)	金① 10/3・11/7 12/5		
新	⑤大人の散策 アンコール 第2(金)	20年続くコースをオリジナル巻!(全3回)	金② 10/10・11/14 12/12	10:00~15:00頃	10,890円 (全3回) 教材費990円 (全3回)
新	⑥大人の散策 第4(金)	現在の町のレゾが撮ってくる(全1回)	金④ 10/24・11/28 12/26		
新	⑦古地図を見ながら歩いて 羽田空港へ 第2(土)	現在の町のレゾが撮ってくる(全1回)	土② 10/11	9:00~12:00頃	
	現在の町のレゾが撮ってくる(全1回)	歩き旅応援金代表	火③ 10/21	10:00~13:00頃	3,300円 (全1回) 教材費330円 (全1回)
新	⑧古地図を見ながら歩いて 羽田空港へ 第3(火)	現在の町のレゾが撮ってくる(全1回)	水④ 10/22	10:00~13:00頃	
新	⑨古地図でめぐる東京の崖 四谷の崖 第4(水)	江戸の人と風景に迫る(全2回)	木② 11/13 12/11	9:30~13:00頃	6,600円 (全2回) 教材費2,200円 (全2回)
新	⑩忠臣蔵と江戸を歩く 第2(木)	江戸の人と風景に迫る(全2回)			

 <b>手工芸・ものづくり</b>				運営維持費別途 (教材費別途)
お花だいすき	<b>押し花</b> ふしぎな花倶楽部インストラクター いした かおる	木②④	13:30～15:30	4,620円
自分で作るからより特別に！ 一生物の山葡萄がごバッグ	かご作家 アトリ子月主宰 幸協 燦子	金③	10:00～12:00 13:00～15:00	3,630円
<b>竹細工工房</b> (4回コース)	竹細工 笹屋 淳美	水③	10:00～12:00	3,300円
好きなものが作れます <b>竹細工工房(応用編)</b> 楽しく作ろう！	飯田 淳美	金①	10:00～13:00	3,630円
<b>クラフトバンド</b> 茶の緑の、堀あひも、真円結び	Atelier松本主宰 松本佳代子	木③	13:00～15:00	3,300円
<b>絹の小物作り</b>		木③	10:30～12:30	3,300円
<b>ビーズ&amp;銀粘土</b> 楽しく作るより！ ポーセラーツ・押し花	アートクワイア・ワグネルインストラクター 木崎 由美	日④ 月③	10:30～12:30 13:30～15:30	2,640円
ステンドグラスを手に <b>グラスアート</b>	ポーセラーツ・アーティスト 和泉クイスター 歌代 順子	火③	10:30～12:30	3,300円
器屋から学べる <b>戸塚刺しゅう</b>	日本ガラスアート協会・インストラクター 岩崎 和代	火①	12:00～15:00	4,620円
グラス刺しゅうとクロスステッチ はじめての刺しゅうタイム	戸塚刺しゅう協会主催 赤原 茂美	木②④	10:15～12:15 13:15～15:15	5,280円
ハワイアンシルト&パッチワーク はじめてのパッチワーク	刺しゅう愛好会 斉藤 真弓	金①③	13:00～15:00	5,280円
初心者でもOK 編みか・カギ編み・ニット小物	公益財団法人日本手芸普及協会 パッチワーク・カルトナー・ジュ作家 真典講師 竹淵 千絵	火②④	13:30～15:30	5,280円
<b>編みもの</b> 樹脂粘土で作る <b>ドルハウス</b>	日本繊維文化協会主催・師範 梅村 啓子	火②④	10:30～12:30	5,280円
カルトナー・ジュ <b>フランスの伝統工芸</b> 産地から始める <b>草小物づくり</b>	ニットアート作家 木崎 由美	日④ 月③ 木①	10:30～12:30 13:30～15:30 13:30～15:30	3,300円
	Heart Party主宰 田代ひとみ	木①	14:00～16:30	4,620円
	カルトナー・ジュ作家 青木 桂子	土③	10:30～12:30	3,300円
	E華や主宰 狩野映三子	水①	13:00～15:00	3,300円

受講料等の金額は税込です。

 <b>教養・外国語・資格</b>				運営維持費別途 (教材費別途)
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
いつでもだれでも楽しめる <b>短歌を楽しむ</b>	日本歌人クラブ会 幹事 堀南 久子 兼任 委員 善如寺 学園	木① 木③	10:00~12:00 13:00~15:00	2,860円 教材費275円
楽しく学ぼう！俳句教室 <b>はじめての俳句</b>	ホトトギス同人 NHK文学講師 木暮 陶句郎 「童子」同人 活動委員 「今人代表」 田村 三合	水① 火②④	10:15~12:15 13:00~15:00	2,640円 教材費341円 4,620円 教材費550円
声を出して健康に！ <b>声に出して楽しもう！</b>	富弘美術館サポーター 安 弘美	木①	10:30~12:00	3,300円 教材費110円
新しい言葉への楽しさ！ <b>人生の道しるべ【論語】</b>	論語の語り 関 龍二	金①	10:30~11:30	2,860円
ゆっくり程度でも！ <b>シニアスマホ教室</b>	くまざわパソコン教室代表 熊坂 美恵	金④ ④	11:10~12:10	6,600円
<b>新</b> シニアスマホ超入門 (9回コース)		金②④	10:00~11:00	29,700円 (9回分) 教材費1,100円
海外に行った気分でも！ <b>ヘザー英会話</b> (年間20回)	英会話講師 Heather Mathieson	金①③	11:10~12:10	6,600円 教材費110円
基礎からゆっくり一歩ずつ <b>大人の英会話</b>	英語講師 Rieko	金①②③	10:30~11:30	5,775円 教材費198円
家族で使える <b>オンライン英会話クラウドティ</b> (マザーズ・ファミリーズ)	クラウドティ専属 外国人講師	全曜日 (別途休講日あり)	8:00~24:00 ※プランにより異なります (1回10分~)	4,950円~ ※各店申込特典あり (詳細は店舗にて お問合せください)
日常で使える <b>韓国語</b>	群馬ハンガロ愛好会韓国語講師 金 希貴	木②④ 木③ 金④	10:15~11:15 11:20~12:20	5,280円
<b>新</b> 日常で使える <b>韓国語入門</b>		金④ ④	10:30~11:30	5,280円

		音 楽		運営維持費別別途 (教材費別別途)	
輝く昭和！	国立音楽大学卒業 元山科音楽短期大学教授	木①③	13:20～14:20	6,050円	
青春を楽しく歌う いやりやすさの 讃美歌を楽しむ	山邊 樹久生 日本声楽家協会正会員 声楽家	水②④	10:30～11:30	4,620円	
讀んで笑って 気分爽快 さぁ！歌いましょう！	萩原 雅美 東京音楽大学卒業	金②④	10:45～12:15	4,510円 (年間20回)	
個性をのびす 演歌カラオケ	木村 由紀 白川唐美歌謡学院講師	月②④	13:30～15:30	5,280円 教材費330円	
楽しく歌おう！ ギターで歌うフォークソング 70年代フォークソング	フォーク通商「青春の詩」店主 高橋 晃	水①③	10:00～11:00	4,840円 教材費220円	
強き語りフォークギター 楽しみましょう・ウクレレ ウキウキ・ウクレレ教室	Onoウクレレサークル主宰 白石 清	日②④ 木①③ 金②④	10:15～11:15 11:00～12:00 13:00～14:00 14:10～15:10 15:20～16:20 18:30～19:30	4,840円 教材費220円	
ゆっくり 楽しく シニアの ウクレレタイム	三ツ葉楽奏専任講師 笠井 忠宏	木①③ 金②④	11:00～12:00 13:00～14:00 14:10～15:10 15:20～16:20 18:30～19:30	4,620円	
入門クラス 癒しの音色二胡教室	桐朋学園大学音楽系 ピアニスト 二胡奏者 中村 主楽	月②④	10:00～11:00	6,050円	
癒し感じる 篠笛を楽しむ！	篠笛 能管奏者 藤谷 優香	木①③ 金②④	13:00～14:00 14:10～15:10	3,300円 教材費220円	
誰でも簡単に弾ける 超初心者向けシニアのウクレレ	武蔵野音楽大学卒業 日本ウクレレ・アンプラグド協会 フェイクレール 高崎力・節主宰	水①③ 木②④ 金②④	10:00～11:00 11:15～12:15 10:30～11:30	4,840円	
ペルーの民族楽器 シニアのカホン	清水 和美	木①③	12:00～13:00		
親指で奏する楽しい音色 新！シニア・カリンバで遊ぶは！ (5回コース)	武蔵野音楽大学卒業 清水 和美	水①③	12:30～13:30	13,200円 (5回分)	
心に響く天の音 リコーダー	NHKテレビ「ふはるたけ」リコーダー奏者・講師 横浜国立大学講師 監修 吉沢 実 指導員 手島由香利	水②④	13:30～15:00	5,280円	

音楽個人レッスン(30分)		運営維持費別途 (教材費別途)	
声が生れ変わる (水)ヴォイストレーニング	日本音楽家協会正会員 声楽家 ツライチ 萩原 雅美	水①③	10:30~14:30 6,600円
声を出して健康! シニアヴォイストレーニング	国立音楽大学卒業 山形大学短期大学教授 山邊 樹久生	木①③	14:30~16:00 6,600円
津 軽 三 味 線	津 軽 三 味 線 八 流 小山 慶宗	日①③	10:00~14:00 7,260円 (半額200円)
生田流 箏の教室	東京藝術大学邦楽科卒業 清水紗奈美	木①③	10:00~12:30 5,280円 美楽レンタル料680円
クラシックギター	金井ギター教室主宰 金井 隆	火①③	15:40~20:00 [40分個人] 7,920円
癒しの音色 二胡教室	朝鮮学芸大学卒業 ヒューストン 二胡奏者 田中 圭菜	月②④	11:10~14:20 7,480円
マンドリンを楽しむ	マンドリン奏者 松島 友奈	火②④	10:00~12:40 [40分個人] 8,580円
ウクレレタイム	三ツ葉音楽専任講師 笠井 忠宏	金①③	16:50~18:20 6,600円
ゆっくり楽しく沖縄三線	沖縄三線普及協会北関東支部長 大濱 康	木②④	13:00~17:40 [40分個人] 8,580円
アコースティック・エレキギター ギターかたんだん弾き語り	HONESTY RECORD主宰 SHU	日①③	10:30~13:30 6,050円
癒されるアングレンの笛 ケー ナ	ロランド・エンジャス(Rolando Encinas)講師 「アルカノバ」の演奏者 福田響太郎	月①③	13:00~15:40 6,050円
サクソフ・リコーダー ・キーボード	東京音楽大学卒業 鈴木 伸宏	水②④	13:00~20:00 6,050円
トロンボーン・ オカリナ・ウクレレ	Oneウクレレサークル主宰 アービー・レ・オカリナ会 白石 清	土②④	13:50~16:20 6,050円 教材費220円
必ず弾ける ジャズピアノ	ジャズピアニスト 湯井眞理子	土①③	10:30~15:30 5,280円
	ピアノ講師 齊田 千恵	火①②③	17:00~19:00 6,270円
	音大卒 青木 愛	水①③ 金②④	13:45~19:30 16:30~19:30 5,280円
	武蔵野音楽大学卒業 ベルギー・リュッツェル州立音楽院 大学院修了 ピアニスト 中島 真恵	木①③	13:30~15:00 5,280円
ピアノ教室	東京音楽大学卒業 木村 由紀	木②③④	16:30~20:00 6,270円
	国立音楽大学卒業 村樫 邦子	土②④	10:30~17:30 4,510円 (半額200円)
	ピアノ講師 浅井 麻希	日②④	10:30~16:30 5,280円

別途運営維持費を頂きます。

趣味・くらし				運営維持費別途 (教材費別途)
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
趣味を広げませんか! <b>写真を撮楽しむ</b>	富士山写真家 天沼 和男	火①③	10:10~12:00	5,280円
<b>写真講座(基礎編)</b> (3回コース)		火① 10/7~11/4~12/2	13:10~15:00	9,900円 (3回分)
抹茶と季節の和菓子 <b>茶道と日本文化</b> 習い事を楽しむ	江戸千家数傳 近藤 宗秀	土①	13:30~15:30	3,300円 教材費660円
<b>アロマ・ハーブ</b> AEAJアロマ1級対応	(社)日本アロマ環境協会インストラクター アロマセラピスト 香草屋主宰 セラピスト	日③	10:30~12:00	2,640円
<b>ステップアップアロマ</b> (8回コース)	新井 理恵	日③	13:00~15:00	3,630円
自分の身体は自分で守る <b>癒しのアロマ&amp;ハーブケア</b>	AEAJ認定アロマセラピスト JAMHA認定ハーバルセラピスト 飯塚 理恵	水②	10:15~12:15	2,640円
あなたも変身 <b>シニアメイク&amp;カラー</b> (3回コース)	メイクアップリレーター 森田 弘美	火③ 10/21~11/6/12/16	13:30~14:30	7,920円 (3回分)
<b>パーソナルカラー</b> (3回コース)	イメージコンサルタント Rieko Yajima	水② 10/8~11/2/12/10	10:30~12:00 5名限定	9,900円 (3回分) 教材費1,650円
脳トレ体験! <b>レディー教室</b> <b>麻雀教室</b>	日本プロ麻雀連盟 西嶋ゆかり	火①③ ③ 入門	10:30~12:30 8名限定 13:00~15:00 8名限定	5,280円
脳トレ体験! 男女OK <b>シニア麻雀</b>		火②④	10:30~12:30 8名限定 13:00~15:00 8名限定	5,280円
誰でもわかる <b>楽しい手組 入門編</b> (全6回)	東明学院専任講師	水④	14:00~15:30 10/22(水)スタート	15,840円 テキスト代3,300円
誰でもわかる <b>算命学(性格編)</b> (全6回)		水④	12:00~13:30 10/22(水)スタート	15,840円 テキスト代3,300円
<b>開運占い講座</b> 楽しく学んで運勢を知ろう (1年コース)	日本占術協会認定占術士 日本占術協会認定占術士顧問 川崎 有紗	月③	10:15~12:00	2,970円 教材費220円
<b>西洋占星術</b> 22枚のカードを楽しもう! <b>タロットカード1</b>	フォーチュンカウンセラー 優希	土④	14:00~13:30	3,300円
		土④	14:00~15:00	2,970円

 <b>生花・フラワー</b>		運営維持費別途 (教材費別途)	
空間の美 <b>いけばな草月流</b> 季節のお花を楽しむ！ <b>いけばな 小原流</b> プリザ・生花・ドライ・木の葉 <b>はなあそび</b>	草月会理事 長谷川春生 (財)小原流高崎支部 前橋支所代表 桜陽 NFD1級フラワーデザイナー ブラス・スクールDEKO主宰 森田 英子	水② 土③ 月②	14:00～16:00の間 2,640円 14:00～16:00の間 2,970円 10:30～12:00 3,300円
寄せ植えを中心に <b>星野学ガーデニング講座</b>	龍月主宰 星野 学	火③	13:30～15:00 3,630円 15:30～17:00 教材費2,530円

こども・親子				運営維持費別途 (教材費別途)	
絵画・工作 <b>キッズアート</b>	日本画家 京都造形芸術大学大学院修了 <b>草住 友哉</b>	土 ① ③	10:00~11:00 11:15~12:15 13:00~14:00 14:15~15:15	4,840円 教材費550円 (6名限定)	
アイデアいっぱい! <b>こども創作あ〜と</b> アートの学びは無限大 <b>リトルアーティスト</b>	由アートプログラム主宰 日本彫刻協会会員 <b>田中 律子</b> お絵かき工作教室 <b>リトルクラブ専任講師</b>	月 ② ④ 水 ④	年長〜 年長〜 年長〜	17:00~18:30 17:10~18:10	4,620円 教材費550円 4,840円 教材費550円
<b>正しい書を書こう!</b> <b>硬筆と書道</b>	毎日書道展審査員 群馬県書道展審査員 <b>勝山 初美</b> 毎日書道展審査員 <b>善養寺紅風</b>	木 ① ③ 金 ① ③	年長〜 年長〜	16:50~18:20 17:00~18:30	4,840円 4,840円
基礎からはじめる <b>はじめての書道</b>	群馬県書道展審査員 毎日書道展審査員 <b>善養寺紅風</b>	土 ① ③	年長〜	17:00~18:30	4,840円
筆づかいがどんどん上達 <b>児童書道</b>	群馬県展審査委員 高崎市市民児童書画 <b>山口 邑華</b>	土 ① ③	年長〜	10:30~12:00	4,510円 (年間20回)
<b>お習字くらぶ</b> <b>(硬筆&amp;毛筆)</b>	毎日書道展会員 書道芸術会館審査員 <b>治田 芳江</b>	土 ② ④	年長〜	10:00~11:30	4,510円 (年間20回)
家族で使える <b>オンライン英会話</b> <b>クラウティ</b> (マンツーマン英会話レッスン) きれいな発音を!	<b>クラウティ専属</b> <b>外国人講師</b>	全曜日 (別途休講日あり) 年中以上	8:00~24:00 ※プランにより異なります (1回10分〜)	4,950円〜 ※ご来店申込特典あり (詳細は店舗に お問合せください)	
<b>ジュニア</b> <b>クラシックバレエ</b>	BWAトレーナー 日本バレエ・フークアウト協会会員 <b>YUMIKO</b>	土	年少〜 小2	16:00~16:50	
あなただけバレリーナ <b>ジュニア</b> <b>クラシックバレエ</b>		土	小3~小6 小学生(トク)	17:00~18:00 18:30~19:50	7,260円
基礎から学ぼう! <b>Jr.クラシックバレエ</b>	真由美バレエ教室主宰 <b>野村真由美</b>	日 ② ④	3才〜	10:15~11:00	4,620円
楽しく踊ろう! <b>キッズ・フラ</b>	日本バレエアンパフ協会会員 くまのクラシック・バレエ <b>三川 都子・石井 深雪</b> フラダンス・クラシック モアニア・協会会友	火 ② ④ 土 ③ ⑤	4才〜 4才〜	16:30~17:30 17:00~18:00	4,620円 7,920円 (親子) 4,620円 7,920円 (親子)
ママと一緒に <b>キッズ・フラ</b>	日本バレエ協会 <b>村田育代</b>	土	4才〜	16:00~16:50	6,600円
<b>ジャズダンス&amp;ヒップホップ</b> <b>キッズダンス</b>	アナハタ講師 <b>江戸川 舞</b>	水	4才〜	16:00~16:50	6,600円
<b>ジャズダンス&amp;ヒップホップ</b> <b>キッズダンス</b>	新体操・インストラクター <b>田中美紗子</b>	水	初級	17:00~17:50	6,600円
運動神経☆楽しく鍛える <b>カワイ体操クラブ</b>	カワイ体育教室専任講師	土	小学生 4才〜 4才〜 小2〜	10:00~11:00 12:10~13:10 11:05~12:05 10:10~11:00 11:10~12:00	6,050円 (年間40回) 6,600円
<b>リズム新体操</b>	新体操・インストラクター <b>田中美紗子</b>	土	小2〜	11:10~12:00	6,600円
挨拶をきちんと <b>キッズ空手</b>	全日本空手道連盟 <b>大野 和美</b>	月 ① ③ ⑤	5才〜	17:00~17:50	5,940円
護身と健康・体力を作る <b>合気道</b>	はなまる道場道場長 <b>上井 貴</b>	金	小5〜	18:30~19:30 19:40~20:40	6,600円
<b>サムライスポーツ</b> <b>スポーツチャンバラ</b>	飛心館スポーツチャンバラ館長 日本チャンバラ協会公認インストラクター <b>南雲 建一</b>	日 ① ③ ⑤	小学生〜	10:15~11:30	5,940円