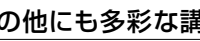


この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧をご覧ください。



●一流の講師とすばらしい仲間

TAMAカルチャーカレッジ

〒192-0364 八王子市南大沢1-380 三井アウトレットパーク多摩南大沢

<https://culture.gr.jp>

三井アウトレットパーク多摩南大沢

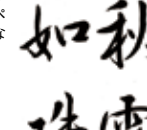
MITSUI
OUTLET PARK
TAMA MINAMI OSAWA

駐車場2H無料

モバイルからは
こちら



TEL. 042-670-4411(代)

※おとさいたい NEW 相続&認知症対策(全3回) 不安がなくなるまで。ために、相続・認知症対策。家計管理、老後のお金のリスクについて総合的に学びます。遺言、家族信託など事例を交えながら解説します。  10/21, 11/18, 12/16(月) 14:00~15:30 受5,250円(全3回) 初回テキスト代660円 講師 佐々木 京子	楽しく一緒に学ぼう NEW 昭和歌謡を歌おう♪ 思い出の曲や懐かしいあの歌など、ビブソ演劇で楽しく大きな声で歌います♪誘って一緒に踊り、予防や日頃のストレス発散にも!  10/10, 11/14, 12/12(木) 15:00~16:00 受7,920円(全3回) 初回テキスト代330円 講師 佐藤 真子	全くはじめての方の為の NEW ウクレレ超入門 全くはじめての方へ、学びたい方へなど、ベテラン講師と一緒にゆっくり基礎から学びましょう。  第2・4(水) 12:00~13:00 受5,280円 教別進 一日体験会 10/9(水) 体550円 講師 鈴木 輝	30分個人レッスン NEW 土曜ヴォイスレッスン 美し声をだし、音域を広げたい、声の悩み解消!正しい発声法を学び、美しく歌いたい方はめがけて参加者です。 ※お時間お問い合わせください  第1・3(土) 10:00~13:00 受6,600円 一日体験会 10/5, 19(土) お時間お問い合わせください 受講費 齊藤 恵	運命のサイクルがわかる NEW 宿宮占術入門(全6回) はじめに宿宮占術に触れる方向けのクラスです。性格や運勢・相性なども読み解き、ご自身で占えるようになることを目指します。  第1・3(火) 15:00~16:30 受18,150円(全6回) 初回教材費4,840円 一日体験会 10/2(火) 15:00~16:00 2025年の運勢をよう 体550円 講師 香坂 つぐみ
3ヶ月集中不調改善!! NEW 骨盤ケアトレ 骨盤底筋を鍛え、腰痛・尿漏れ・ぽっこりお腹・冷えなどの悩みに効果的。骨盤周りを強化して姿勢を整え、健康増進、お仕事にも役立ちます! ※修了証発行有  第2・4(火) 13:00~14:00 受5,060円/月 講師 末政 めぐみ 一日体験会 9/24・10/8(火) 体550円	Karada!フレッシュUP(全3回) NEW 肩こり・首こり・肩甲骨ほぐし 「肩こり・首こり」などに悩む人は肩甲骨周りを優しくほぐす手技を解剖学の観点から学びます。ご家庭でのセルフケアも指導いたします。  10/15, 11/5, 11/19(火) 15:30~17:00 受10,890円(全3回) 初回教材費7,700円 講師 伊藤 加代子	明日が来るのが楽しみ! NEW 素敵な年齢を重ね方 50代は女性のターニングポイント!趣味や生き方、自分らしい暮らし方を考える機会でもあります。心身の健康増進、今後の人生を楽しむためのヒントをお伝えします。  10/26, 11/16, 12/21(土) 10:15~12:00 受8,250円(全3回) 初回教材費1,100円 講師 戸田 邦子	イタリア発祥 ガラス工芸(全3回) NEW ミクロモザイク 色とりどりで全て手作りの美しいガラス作品を手作りにしていきます。美しさだけでなく癒やし効果も期待できます。  10/20, 11/17, 12/15(日) 13:30~15:30 受10,390円(全3回) 教別進 講師 ミーナ	25分人気の個人レッスン(全3回) NEW プロの技でおしゃれ美人! 年齢と共に変わる自分と似合う髪型を知り、自分らしくおしゃれな自由なスタイルを楽しみましょう。  ①10/18カラー診断 ②11/5 顔型診断 ③12/6 美容メイク ※お時間お問い合わせください 第1・3(金) 10:30~14:00 受9,900円(全3回) 初回教材費330円 講師 岩下 佳代
小筆〜大筆・サインペン NEW 一回の書道・ペン字 行書や楷書などを基礎からしっかりと学ぶ、サインペン、小筆〜大筆をお好きな物をお選び頂けます。  第1(木) 14:50~16:20 受2,640円 教550円 一日体験会 10/2(火) 体1,100円 講師 吉田 杏匠	基礎から学ぶ NEW 小筆かな書道入門 筆の持ち方や筆使いから書き始めるクラスです。「[ら]」から始めて、変体仮名「百人一首等」を素直に書く練習になります。  第1・3(月) 11/4 ~ 13:00 受5,280円 教別進 一日体験会 9-10月のレッスン日 体1,100円 教110円 講師 藤澤 順子	季節の植物をじっくり観察 NEW ボタニカルアート 繊細で美しい植物の姿を写実的に描く。初めての方もペーパー講師が丁寧に指導します。  第2・4(木) 13:00~15:00 受5,280円 教550円 一日体験会 9-10月のレッスン日 体1,100円 教550円 講師 西山 敦子	永沢さん流! おしゃれな風景を NEW 手軽にペンスケッチ 散歩や旅行中、ペンとスケッチブックで手軽に風景を描いて楽しむ。初めての方向けで、色彩も上手に描けるように指導します。  第2・4(土) 13:00~12:15 受5,280円 教550円 9-10月のレッスン日 体1,100円 教550円 講師 すずき みつる	屋外で楽しむ! NEW 水彩スケッチ 自然の風景を素晴らしいと感じた瞬間に、水彩画で表現しよう。初心者でも簡単に描けるのでおすすめです。  第3(金) 10:00~13:00 雨天時室内2H 受3,300円 教別進 無料説明会 9/26・10/10(木) 15:30~30分程 講師 宇都宮 格
現役プロカメラマンが教える NEW 写真上達講座 ちょっとしたコツで写真が上手になる方法を、プロカメラマンが伝授します。初心者でも、更なるレベルアップを目指しましょう!  第1・3(土) 13:00~14:30 受5,500円 教別進 一日体験会 9-10月のレッスン日 体1,100円 講師 三原 久明	シニアでも安心! NEW おとなりのイラスト教室 お家に飾れる季節の作品や絵巻を作成します。手指が動かしやすい道具を使い、誰でも簡単に描けます。お気軽に参加ください。  第2(月) 13:00~15:00 受2,640円 教550円 9-10月のレッスン日 体1,100円 教550円 講師 山路 友子	健康太極拳 NEW 健康太極拳 ゆったりとした動きで無理なくポーズをとる運動が苦手な方へ、全ての動作もやさしく指導します。呼吸法も学び、心身ともに健康になります。  第2・4(水) 13:00~14:30 受5,280円 教550円 9-10月のレッスン日 体1,100円 講師 平井 康子	リンパむふむ健康体操 NEW リンパむふむ健康体操 足踏みによるリンパマッサージ。冷たい手足、肩凝り、頭痛、便秘、冷え性を改善。体の隅々まで温まり、気持ちよく過ごすことができます。  第1・3(木) 13:15~14:30 受5,060円 一日体験会 9-10月のレッスン日 体1,100円 講師 山口 貴代子	ヨガ初心者のための NEW ヨガ初心者のためのヨガ 呼吸を意識し、まずは全身の力をリラックスさせ、心地よい体感を得ることが目的です。リフレッシュして、気持ち良い日のスタート吧!  第2・4(水) 10:00~11:10 受5,060円 一日体験会 9-10月のレッスン日 体1,100円 講師 Naoko
音楽とつながる NEW</				

秋からあたらしいことスタートしてみませんか

秋からあたらしいことスタートしてみませんか

月1回の
キッズアート教室

様々な画材を使い、色々な技法で絵画と造形な作品が生まれます。

第1(月)
9:00~16:45歳~小1
受2,310円(絵具・小1
2,420円(小2)
教440円(小3)
550円(小4)

講師 山路 友子

こどもアート英会話

英語を使い絵画(アート)や工作を通して自然に英語の力身につきます!

第1・3(金)
16:00~16:50(3才)
17:00~17:50(小学生)

受5,500円(3才)~
5,830円(小学生)

講師 AKIRA・ERIKA 体1,100円(小学生)

30分個人レッスン
英会話イタリアアネ

英語が好きな方や学び直したい方等々、楽しく学びたい個人の方をのびのびとレッスンをします。

※お時間はお問い合わせください

第1・3(水)
10:00~13:00
受6,600円

講師 古谷 アナ 体1,100円

リメイクしまし!
和布で作る小物とウエ

和服地や帯などにリメイクし、プラスやベス・小物にアレンジした作品もあふれる初心者でも安心

※初3月経験者クラス有

第3(木)
12:30~15:00
受3,050円

講師 外面 陽子 9・10月のレッスン日

初心者のための
俳句を遊ぶ

一から学ぶ季節の楽しさ。季節の言葉に宿る日本の文化を学びたい。

※初3月経験者クラス有

第2(火)
13:00~15:00
受3,640円

講師 高橋 白雀 体1,100円

普段家で楽しめる
古心流 香道入門

古典に魅了したい、香りをきき考える楽しみ。香りの香りの香りに魅了されたい。

第2(火)
10:30~12:30
受3,630円
教2,750円

講師 無何有庵 秋枝

楽しく踊ろ
スギダス

<K-POP>
①②水曜17:15~18:15
(小学生)
③HIPHOP
④全曜18:00~18:50
(小学生)
毎週土9:00~20:00(小3~高校生)
※受講料は中・高生を参照してください

級・取得できす
そろばん教室

【割】につく珠算・暗算
＜日曜クラス＞16:30~
18:00(18時入替制)
講師 宇野 善美
＜金クラス＞16:00~
18:00(18時入替制)
講師 中野 賢司

こども書道

正しい書き方を学び、たしを授け、級・取得を目指す。楽しく学びたい。

①②水曜
16:30~17:40
17:45~18:55
17:40~18:50

講師 中野 賢司

<IDAY>
小学生の書初め

冬休みの宿題を、講師の指導で仕上げよう!

※小3~小6
12月27(金)
13:00~14:30
受2,420円

講師 土屋 耕葉

<IDAY>美味く健康に
発酵おせち教室

体に優しい発酵調味料で作る発酵おせち料理。冬寒は美味く健康に正月をお迎えしませんか?

※小3~小6
12月27(金)
13:00~15:30
受2,750円

講師 長谷川 まい

表記の金額は税込です ※講座受講 体験・説明会は事前にご予約、お申し込みをお願いします。TEL.042-670-4411 (代)

**第5回
カルチャー芸術展
~手芸・工芸展~**

11月29日(金)~12月9日(月)

国立新美術館

受講のご案内

●登録事務手数料は2,000円です。●7才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講費が異なる自然と通会になります。●詳しくは、受付に用いた「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の厳格な管理はいたしておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

**第5回
カルチャー芸術展
~手芸・工芸展~**

11月29日(金)~12月9日(月)

国立新美術館

受講のご案内

●登録事務手数料は2,000円です。●7才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講費が異なる自然と通会になります。●詳しくは、受付に用いた「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の厳格な管理はいたしておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

**第5回
カルチャー芸術展
~手芸・工芸展~**

11月29日(金)~12月9日(月)

国立新美術館

受講のご案内

●登録事務手数料は2,000円です。●7才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講費が異なる自然と通会になります。●詳しくは、受付に用いた「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどをご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の厳格な管理はいたしておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

●(株)カルチャーは全国100ヶ所以上の店舗がございます。

お問い合わせ・お申し込みは

TAMAカルチャー・カルレッジ

0120-304-222

美術		運営維持費250円		
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
日本画入門	日本画教室 平野 健太郎	金②④	1245~1515	5,940円 教材費別途
自由に描こう! 月1回の 絵画クラブ	東京藝術大学大学院 日本画専攻修了 勝島 修久	月①	1000~1200	3,300円 教材費別途
透明水彩画で描く 季節の花の水彩画	東京藝術大学 日本画科卒業 山口 栄実	月②	1300~1530	3,520円 教材費別途
やさしい水彩画	東京造形大学美術科卒 画家 徳田 健一郎	火①③	1300~1500	5,280円 教材費550円
基礎デッサンと 透明水彩	アトリエ・ルポー主宰 宇都宮 格	木②④	1315~1515	5,280円 教材費550円
【新緑生募集】 海外で楽しむ 水彩スケッチ		金③	1000~1300 (雨天増室2H)	3,300円 教材費550円
デッサンも学べる 水彩画	創価会所属 平野 健太郎	金②④	1000~1200	5,280円 教材費550円
デッサンと水彩画	武蔵美術大学造形学部 卒業 牧野 光一	土①	1000~1200	2,970円 教材費330円
パステル画	日本新工芸会員 女子美術大学 齋藤 久子	水③	1330~1600	3,300円 教材費550円
パステル・水彩	多摩美術大 油画科卒 松川 佳代	月②④	1000~1200	5,280円 教材費550円
鈴木新の 鉛筆スケッチ	日本美術家連盟会員 鈴木 新	水①	1300~1500	3,080円 教材費550円
【新緑生募集】 水辺にこころおしやる風景を 手紙に ペンスケッチ	絵画家 すずき みつる	土②④	1015~1215	5,280円 教材費550円
気持ちよく描く 水彩色鉛筆画	日本美術家連盟会員 アトリエ主筆 画家 松中 次郎	火①③	1300~1500	5,280円 教材費550円
水彩色鉛筆スケッチ	日本美術家連盟 内田 ゆき子	金①	1300~1500	2,640円 教材費330円
やさしい色鉛筆画	画家 イラストレーター 長瀬 将也	土① 木④	1315~1515	3,300円 教材費別途
林亮太の色鉛筆画	画科 グラフィックデザイナー 林 亮太	木②	1530~1730	3,080円 教材費330円
シニアでも安心! いろいろなアート教室	Artwork COLORS 主宰 シアター魔法士 山路 友子	月②	1300~1500	2,640円 教材費550円
トレースからはじめる 月1回のイヌを描く ネコを描く	ファッションデザイナー 竹内 裕代	金① 金③	1230~1500	3,520円 教材費別途
基礎からはじめよう イヌを描く・ ネコを描く		土②④	1220~1420	5,280円 教材費別途
ペットの似顔絵 ペットポートレート を描こう	ペットポートレート作家 miwa Kasumi	土①	1530~1730	2,640円 教材費別途
【新緑生募集】 ボタニカルアート	日本ボタニカルアート協会 会員 西山 敦子	木②④	1300~1500	5,280円 教材費550円
ボタニカルアート	ボタニカルアーティスト 江村 佳保 (KAHO)	火①③	1330~1530	5,280円 教材費660円
トレースからはじめる 月1回の植物画		日③	1030~1300	3,630円 教材費660円
積穂俳画	全日本積穂俳画協会 本部講師 小沢 弓穂	金③	1330~1530	2,640円 教材費900円
季節をかき て俳画を楽しむ	全日本俳句協会講師 館 恵有	水②	1300~1500	2,640円 教材費900円
【新】四季を楽しむ絵巻の 和のイラスト (全3回)	和のイラスト公認講師 渡辺 智実	水③ 10/16~11/20 12/18	1000~1130	9,900円 (全3回) 教材費1,650円 (全3回)
ヘタでいい!ヘタがいっぱい はじめての絵手紙	絵手紙協会公認講師 稲田 由利子	月①	1415~1600	2,640円 教材費330円
四季の 楽しいはがき絵	はがき絵作家 高田 あき	火④	1015~1215	2,640円 教材費550円
書道		運営維持費250円		
百人一首を書く かな	書道流法会理事 講師 読書会常任理事 藤澤 順子		1000~1130	
【新緑生募集】 墨跡から学ぶ 小筆かな書道入門		月①③	1140~1300	5,280円 教材費別途
【新緑生募集】 小筆・大筆、サインペン 月一回の 書道・ペン字	横浜書人会常務員 吉田 吉匠	水①	1030~1200 1450~1620	2,640円 教材費550円
大人・親子クラス はじめての ゆつくり書道	日本書道院講師・鑑賞員 土屋 耕葉	木②④	1545~1700	4,840円 (大人・親子) 教材費別途
大人へごちま 月一回の書道教室	南関東書道会主宰 書家 込合 陽志	土③	1515~1700	2,860円 教材費280円
こどもから大人まで ペン習字を楽しむ			1300~1500	2,640円 教材費280円
尾崎洋子の 筆遊び彩書	「筆遊び彩書」講師 吉田 さつき	水①	1300~1430	3,080円 教材費550円
カリグラフィー	カリグラフィー・ズ ギルド会員 森田 佳子	火①③	1030~1200	5,280円 教材費別途
enjoy・ カリグラフィー	カリグラフィー・ズ ギルド会員 井上 美紀子	月②④	1000~1200	5,280円 教材費別途

教養・外国語・資格				運営維持費250円	
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
カジュアル句会		月④			
新規生募集 初心者のための 俳句を遊ぶ	俳人協会会員 高橋 白崔	火②	13:00~15:00	2,640円 教材費別添	
心に広がる 朗読教室	朗読講師 広元 元子	木①③	15:45~17:30	5,280円	
明日から始める 素敵な 年齢の重ね方 (全3回)	しあわせライフコーチ 主幹 戸田 邦子	土 10/28・11/16 12/21	10:15~12:00	8,250円 初回教材費 1,100円	
心のあつちがらび ポジティブ心理学	ポジティブ心理学コーチ 萬屋 雄一	木③	10:30~12:00	2,970円 初回テキスト代 330円	
イギリスの 原書を読む	英語講師 ナオミ・マキニー	水④	15:00~16:30	3,300円 教材費別添	
たのしく学ぶ! 英会話入門	NOVA 専任外国人講師 RUDOWL.MARY	土②④	13:00~13:50	5,830円	
たのしく学ぶ! 英会話レッスン		土②④	14:00~14:50		
家族で使える オンライン英会話 クラウドティ (マンツーマン在宅レッスン)	クラウドティ専属 外国人講師	全曜日 (別途休講日 あり)	8:00~24:00 ※アプリで1 日あたり1 (10分10分~)	4,950円~ ※お時間とお り曜日はおま けお聞きくだ い	
たのしいハングル	韓国語講師 大森 朋	日① ③ 初級	10:15~11:30 11:45~13:00	5,280円 テキスト代別添	
アンニョンハセヨ! 楽しい韓国語 (全6回)	韓国語講師 カワイ サチコ	土②④	13:45~15:00	5,280円/月 テキスト代別添	
新規生募集 英会話 イタリア語 (30分個人レッスン)	カルチャー専属英会話講師 古谷 アンナ	水①③	10:00~13:00 ※お時間はお 問い合わせ ください	6,600円	
超初心者〜フリーターまで 英会話 (30分個人レッスン)	NOVA 専任外国人講師 RUDOWL.F.MARY	土②④	15:00~17:00	6,600円	
韓国語レッスン (30分個人レッスン)	韓国語講師 朴 賢淑	火②④ 金②④ 日②④	10:00~13:00 10:00~14:00 10:00~14:00	6,600円 教材費別添	
身につく手話	手話教員 菊乃崎主宰 相澤 雄雄他	水②④	10:15~11:45	5,280円 テキスト代別添	
今、知ってきたい! 相談と 認知症対策	フラインショナル プランナー 佐々木 京子	月③ 10/21・11/18 12/16	14:00~15:30	8,250円 (全3回) 初回テキスト代 660円	
Karadaフレッシュ! 肩こり・首こり 肩甲骨ほぐし (全3回)	一般社団法人マザーボーン 認定講師 伊藤 加代子	火①③ 10/15 10/15・19	15:30~17:00 ※修習発行有 り	10,890円 (全3回) 初回教材費 7,000円	

趣味・くらし				運営維持費250円	
和の心 おもてなしの心 茶道 裏千家	裏千家 教授 小野 宗鶴 助手 山地 宗純	水③ 初級者 経験者	13:00~ 14:00~17:30	3,300円 教材費770円	
和の心のおもてなしを学ぶ テーブル茶道	表千家茶道指導 鈴木 宗雅	土③	10:15~12:15	2,640円 教材費600円	
手軽に楽しめる ポイント ポットで楽しむ 抹茶 (全3回)	表千家茶道 油井 宗香	木① 10/3・11/7 12/5	13:00~15:00	7,920円 (全3回) 教材費1,650円 (全3回)	
心と体を整える ティーセラピー はじめての 薬膳 茶 (全3回)	薬膳茶セラ(シジエリスト パーソナルセラピスト) 加藤 和歌子	木② 10/10・11/14 12/12	13:30~15:00	9,240円 (全3回) 教材費1,640円 (全3回)	
普段着で楽しめる 古心流 香道入門	古心流家元 無何有庵 秋峰	水②	10:30~12:30	3,630円 教材費2,750円	
初歩からの 着付けとマナー	装束着付けの学院認定講師 全日本着物文化振興会 会長 山本 美登里	火①③	※18:00~20:00	5,280円~ 教材費1,000円	
通商のサイクルがわかる 宿曜占星術入門 (全6回)	一般社団法人占いクリエーター 協会認定講師・宿曜占星術師範・ 占星セラピスト 香坂 つぐみ	水①③	15:00~16:30	18,150円 (全6回) 教材費4,840円	
25分1人前の個人レッスン プロの技で おしゃべり美人に!	color model 主宰 岩下 佳代	金①③ 10/18・11/15 12/6	10:30~14:00 ※お時間はお 問い合わせ ください	9,900円 (全3回) 教材費1,300円 (全3回)	
愛犬の推し活 ホームケア講座 (全3回)	日本アニマルウェルネス協会認定 ホリスティックケア・ カウンセラー marina	火① 10/1・11/3 12/1	10:00~12:00	8,250円 (全3回) 教材費2,000円 ~3,850円/1個	
自分の健康を自分で 秋 レッスン (全3回)	日本漢方養生学生協会 漢方養生指導士他 長谷川 まりな	金④ 9/27・10/25 11/22	13:00~15:00	7,920円 (全3回) 教材費2,300円 ~3,850円/1個	
楽しい囲碁	日本棋院棋士七段 萩原 睦	火①③	10:15~12:15	5,280円	
レディース麻雀	日本プロ麻雀連盟 石原 康申	火①③ 入門	11:20~13:00 13:30~15:30	4,620円 初回テキスト代 550円	
新規生募集 環境アートメタランが教える 写真上達講座	日本写真家協会会員 (JPS) 三原 久明	土①③	13:00~14:30	5,500円 教材費別添	
毎日は家庭でできる! 手作り 本格スパイスカレー (全3回)	カレープロデュサー 中尾 真紀子	金② 10/11・11/8 12/13	12:30~14:30	9,900円 (全3回) 教材費1,600円 (全3回)	
手作り和菓子	創作和菓子研究家 鳥居 清智美	月①	※19:00~20:30	2,640円 教材費2,200円	
和菓子教室 (全3回)	季節の和菓子講師 内田 良子	月③ 10/21・11/18 12/16	10:15~12:15	7,920円 (全3回) 教材費1,950円 (全3回)	

音楽

ダンス・健康			運営維持費250円		
講座名	講師	曜日 時間	受講料(1ヶ月)		
ソシアルダンス	中野ダンススクール所属 インストラクター 松本 教馬	月 初中級 1320~1420 入門 1430~1530	7,260円 (年間44回)		
大人から始める バレエレッスン	(社) 日本バレエ協会正会員 荒井 美緒子	土 1015~1215	11,550円		
大人のバレエ	神奈川県芸術舞踊協会 理事 日本バレエ協会会員 中澤 コリサ	火②④ 一般 1030~1200 フューズ 1030~1220 金 1310~1440	5,280円 5,940円 9,240円		
はじめての クラシックバレエ	近藤ハナエスタジオ講師 有竹 文結子	木①③ 1330~1500	5,280円		
クラシックバレエ	フアトマバレエ 相沢 あかね	木①③⑤ 小学生 ~大人 1830~2000	5,720円		
H U L A	フラ・ハワ・ウラニ 等身踊り アキコ・おけい・横田田	月①③ 1150~1300	5,280円		
楽しくレッスン! ハワイアン・フラ	60.70代からはじめ る シニアゆっくりフラ	日②④ 1300~1415			
60.70代からはじめ る 全く初めての方のための 「シニアゆっくりフラ」	インパワラストudio インストラクター 中村 幸子	1015~1115 火②④ 1130~1230	5,280円 教材費別途		
はじめてのフラ	フラ・ボーイナイレイ講師 岩村 ちひろ	水①③ 1015~1130	5,280円 教材費別途		
ベリーダンス	ベリーグラスインストラクター Douce mizu Rose 主宰 栗 草	水②④ 1330~1500	5,940円		
ベリーグラス インストラクター Wakako	ベリーグラス インストラクター Wakako	日②④ 1015~1130	5,500円		
中高生の K-POPダンス	スタジオ・シェ・モア所属 宮川 由美	金 1530~1620	7,150円		
初心者でも安心! 50才からの ストレッチ健康体操	VIVID 主宰 Aya	水②④ 1130~1230	4,840円		
新居生活 リンパふむふむ体操	夢健康むむむむ塾 塾長 木口 貴代子	木①③ 1315~1430	5,060円		
新 3ヶ月集中! 不調改善! 骨盤ケアトレ	一般財団法人 日本びびワーク協会認定 1級びびワーク 未政 めぐみ	火②④ 1300~1400	5,060円/月		
骨盤調整 ピラティス	FTF認定ピラティス インストラクター 骨盤ストレッチ認定 マタナー指導者 宮川 由美	火①③ 1000~1100 水②④ 1630~1850	4,840円		
姿勢改善ストレッチ (40分レッスン)	のんびりと心地よく ゆったりストレッチ	水②④ 1900~2000			
のんびりと心地よく ゆったりストレッチ	バレエ未経験でも大丈夫! 夜のバレエストレッチ	木②④ 1900~2000	4,950円		
バレエ未経験でも大丈夫! 夜のバレエストレッチ	米國ヨガアライアンス 認定講師 村田 ゆかり	日①③ 1315~1430	5,280円		
リラクسسヨーガ	吉川利子総合ユোগ講師 堀金 佐知子	月 1000~1100	7,920円		
リフレッシュヨーガ	チネアロビビニアヨガ インストラクター 元宝塚歌劇団 梓 のぼる	水①③ 1200~1300	5,280円 教材費 800円		
新居生活 ヨガ初心者さんの モーニングヨガ	BMBA 国際ヨガ インストラクター Naoko	水②④ 1000~1110	5,060円		
新 身体と心を癒す の ヨガ	ヨガアライアンス MIWA	木①③ 1845~2000	5,280円		
の心を癒える 健康声磨き レッスン (全6回)	一般社団法人 日本声磨き協会 認定インストラクター 境 真智子	水④ 1245~1415	2,970円/月 初回教材費 2,080円(CD付)		
新居生活 日曜日の太極拳入門	楊名時師範太極拳 師範 井井 康予	日②④ 1300~1400 月②④ 1150~1250	4,840円		
新居生活 やさしい 健康太極拳入門	水①②③ 1330~1430	5,500円			
新居生活 健康太極拳	卓球インストラクター まさこーち	1010~1110 木②④ 1115~1215	5,280円 教材費550円		
卓球インストラクター まさこーち	日本国際テコンドー協会 公認範範西段 太田 雄一	水 1900~2000	6,600円		
テコンドー	空手道業協会範範代 千葉 健太郎	土 1345~1500 1515~1630	6,600円		
空手教室	天然真流空手道理範長 三輪 衛 天然真流本部指導員 秋山 和之	日 中学生 以上 1130~1230	7,920円		
日曜空手教室	八王子市合気道連盟 副会長 尾又 富士雄	土 中学生 以上 1800~1930	7,700円		
合気道入門					
運営維持費250円 (花材費別途)					
生花・フラワー					
新 はじめての方から経験者まで 草 月 流	草月会 一般 師範理事 青木 香流 草月会 正会員 中澤 香香	金②④ 1015~1145	5,280円 花材費1,200円		
いばな池坊 花とたのしむ 池坊	最高級 池坊華道教授 磯野 伸子	土① 1030~1230 1300~1500	2,640円		
楽しくアレンジ いろいろ フラワーレッスン	いばな花苑生流正統教授 稲合 雅悠	水④ 1000~1200	2,640円 教材費2,000円程		
額は税込です					

手 工 芸 ・ も の つ づ り				運営維持費250円 (教材費別添)	
講 座 名	講 師	曜 日	時 間	受講料(1ヶ月)	
ステンドグラス	グリーンアカデミア・ オプ・ステンドグラス工 房 グラスギア 青木 健	月①③	1330~1530	5,280円 (新鋭)	
			1540~1740	5,940円 (中級) 7,150円 (上級)	
グラスリツゼン	JSA日本グラスリツゼン 協会会員グラスグラバー 木村 隆子	火④	1300~1500	3,300円	
グ ラ ス アー ト	ガラスアートアドバイザー 長岡 美苗	月④	1300~1500	2,640円	
 イタリア発祥 ガラス工芸 ミクロモザイク (全3回)	日本ミクロモザイク協会 認定講師 ミナ	日③ 10/20-11/17 12/15	1330~1530	10,890円 (全3回)	
鎌 倉 彫	鎌倉彫 後継者専任講師 石村 久仁和	水①③	1015~1215	5,280円	
蔵がよみがえる 金 継 ぎ	漆友会蔵の会主宰 栗原 蘇秀 認定講師	月③	1300~1530	3,780円 初級講座費別添	
日本の伝統を演じる 蒔 絵 と 螺 鈿	高松 節子				
ソフィースタイル ジュエリークロスジェ	糸賀フオーラム 本館認定講師 清水 美和子	土④	1000~1200	3,300円	
秋空に映える ビーズジュエリー					
資格もとれる ビーズステッチ					
 グリーデッドで作る クリスタル ジュエリー (全3回)	グリーデッド®認定講師 河野 淳子	火③ 10/15-11/19 12/17	1015~1215	9,900円 (全3回) 教材費2,200~ 3,630円/1回	
韓国伝統組紐工芸 「メドゥッ」	韓国伝統組紐工芸工房 琴 音	木②	1030~1230	3,300円	
西洋器鑑賞付け ヨーロッパチャイナ ペインティング	JPPA 会員 日本キルンアート協会 認定講師 大島陶園スクール卒業 平松 淳子	金②	1330~1700	5,060円 焼成代別添	
はじめての ハワイアン ペインティング				9,900円 (全3回)	
ハワイアン ペインティング	ポーセラーツアーティスト ノムラ ヒロミ	木④	1015~1245	3,300円 焼成代別添	
ポーセラーツ					
パッチワーク	キルトオブパート認定 インストラクター 北爪 利枝	金①③	1000~1200	5,280円	
ハワイアンキルト	ハワイアンキルト puuho 主宰 山田 ゆかり 沖浦 淳子	木②④	1000~1230	4,840円	
月1回の ハワイアンキルト	メアリ・ハワナニ・シーザ 公認インストラクター 戸田 章子	月①	1330~1530	2,640円	
 ぬトキモク 新リボン刺しゅう (全3回)	他日本リボン刺しゅう協会 認定講師 深谷 由美子	火② 10/8-11/12 12/10	1300~1530	9,900円 (全3回) 教材費2,200~ 2,420円/1回	
ハーダングー刺繍	(独) 日本手芸指導協会講師 竹下 絵理	金④	1300~1530	3,300円	
華やかな フ ラ ン ス 刺 繍 & ビ ー ズ 刺 繍	フランス刺繍 & ビーズ刺 繍講師 安達 あつ子	水②	1500~1700	2,970円	
手作りワグでほっこり パンチニードル	La g l a g オークスフォード パンチニードル認定講師 YASUOCO	土②	1000~1140	3,080円	
 古布で作る かわいい かまぐち小物 (全3回)	布作研 イシカワ カオル	木① 10/3-11/7 12/5	1000~1300	9,900円 (全3回) 教材費2,200~ 3,630円/1回	
革&布の アクセサリ	アトリ工芸贈呈主宰 布染めカラーエーター 橋本 麗花	水③	1300~1430	2,640円	
水 引 キ アー ト	中秀流正教授一級 村井 玲子	月②④	1400~1600	5,280円	
伝統技法を学ぶ て ま り 教 室	日本でまりの会教授 斉藤 紀子	金④	1000~1200	2,640円	
簡単に仕上げます も っ と 細 工	つまみ縫い作家 浅原 大雅	火②④	1015~1215	5,940円	
楽しいながら資格もとれる 手織り・裂き織り	染織デザイナー デニースタイルデザイナー 山下 二巳子	土②	1000~1300	4,620円	
押 し 花 ク ラ ブ	ふしぎな花倶楽部 インストラクター 林 操	水①③	1030~1230	5,280円	
シアでも愛し おとな い楽しいアート教室	Artwork COLORS 主宰 シアアート療法士 山田 友子	月②	1300~1500	2,640円 教材費550円	
全国和紙ちぎり絵	全国和紙ちぎり絵講師 三浦 弘子	火②	1000~1200	2,640円	
がきゅんさんでも大丈夫 はじめての クラフトバンド	日本伝統クラフト協会 認定インストラクター 平田 香奈子	木③	1015~1215	2,970円	
 天然素材で楽しむ効果 やさしい縁組み (全3回)	縁組み作家 Yuki	金③ 10/18-11/15 12/20	1015~1230	9,900円 (全3回)	
シャドウボックス	USA シャドウボックス協 会認定インストラクター 南 ほづみ	金②	1000~1200	2,640円	

🍴 手芸・ものづくり				運営維持費250円 (教材費別送)	
講座 名		講 師	曜 日	時 間	受講料(1ヶ月)
新	1本のリボンから作る リボンコース (全3回)	日本リボン・ローズ協会 宮本 紀美子	火② 10/8・11/2 12/10	15:30~17:30	8,250円 (全3回) 教材費5,500~ 3,300円程/1回
	季節を楽しむ いろはる ポタニウム クラブ作り (全3回)	グリーンコーディネーター 雅奈	土③ 10/19・11/16 12/21	14:00~15:30	8,250円 (全3回) 教材費2,750~ 3,300円/1回
新	手編み おしゃれサロン	主婦と生活編物研究会 会田 場川 シズ子	木①③	13:30~15:30	5,280円
新	新着生着 リメイクしよ!しよ! 和布で作る 小物とウェア	リメイク工房「茶風館」 認定講師 外園 陽子	木③	12:30~15:00	3,080円
和	裁	全国和裁普及協会 和裁講師 園部 明美	水②④	12:30~14:30	5,280円
		金③	12:30~15:00	3,300円	
新	やさしい洋裁 (全3回)	Atelier Sakura 咲良	金 10/4・11/1 12/6	13:00~16:00	12,210円 (全3回) 教材費4,400円 (全3回)
たのしいきり絵 (剪画)		日本剪画協会理事認定講師 しながわ美術会会長 副会長 出口 和雅	火④	13:00~15:00	2,640円
仏 像 彫 刻		仏像彫刻家 佐藤 俊昭	日②④	10:15~12:15	6,600円
月1回の 仏 像 彫 刻		宗務傳習所研究所代表 大和 宗雲 主任講師 大和 健	木①	10:00~12:30	4,070円
👨👩 こども・親子				運営維持費250円	
月1回の キッズアート教室		Artwork COLORS 主宰 絵画造形講師 山路 友子	月②	幼児~ 小1 小2~	2,310円 教材費440円 2,420円 教材費550円
アトリエTOYO 子供絵の絵画と造形		アトリエE TOYO主宰 美術教育研究会 石川 とよ子	4才 幼児~ 中④	15:30~18:15 (フレックスタイム) (幼児60分・ 小学生=90分)	5,060円 教材費660円
絵 画 と 造 形 小〜大学まで受験対策			中④	15:30~18:15 (フレックスタイム) (90分)	6,050円 教材費660円
こどもアート 英 会		こどもアート英会話教室 コーチ AKIRA ERIKKA	金①③ 小学生	3才~ 16:00~16:50 17:00~17:50	5,500円 教材費 5,830円 教材費
はじめての子ども英会話 新子英会話スクール (全3回)		併修・週3講師 フロンティアイベント・ スタジオ講師 萬 雅之	金①③ 小・中・生	~18:30~19:40	6,270円/月
新キッズ手芸クラブ X'masツリーを 作る☆ (全2回)		Atelier Sakura 咲良	金 11/4・12/6	小1~ 小2生	5,940円 (全2回) 教材費1,870円
そろばん 教室		全国珠算教育連盟正会員 野村 利子	月 小学生	16:30~18:30 (1時間入替制)	5,060円 教材費500円
図算そろばん教室 親子そろばん教室		全国珠算教育連盟正会員 手塚 智美	月①③ 園児~小	17:35~18:25	3,960円 教材費別途
そろばん 教室		全国珠算教育連盟正会員 中根 智実	金 年長	18:00~18:00 (1時間入替制)	5,060円 教材費500円
こども書道教室		東京芸術書道学院理事 市川書道室主宰 井上 香苑	木②④	16:30~17:40 17:45~18:55	4,070円 教材費別途
親子 書 道		日本書道師範会・准会員 土屋 耕葉	木②④ 小3~	15:45~17:00	4,840円 (親子)
ジュニア書道			木②④	17:40~18:40	4,070円 教材費770円
新 初めての マンガ講座		イラストレーター マンガ家 水本 沙奈江	火②④ 小3~小6	17:00~18:30	5,280円 教材費770円
家族で使える オンライン英会話 くらっマウティ (マンツーマン英会レッスン)		クラッティ専属 外国人講師	全曜日 (別途休日は あり) 年中以上	8:00~24:00 ~24:00により 費が異なります (1回10分~)	4,950円~ (必要経費あり /月定額制 おきください)
クラシックバレエ		プロバトワレエ 相沢 あかね	木①③ 小~大生	~18:30~20:00	5,720円
クラシックバレエ		多摩バレエ連盟副会長 日本バレエ協会会員 エデュードアカデミー 講師 惟任 りり	幼児 火	16:50~17:40 16:50~18:00	6,600円 7,700円
クラシックバレエ (月2回)		山川 莉紗	児童 火①③	17:15~18:35	7,920円 4,400円 5,170円
気分はアイドル☆ キッズ K-POPダ ンス		ダンスインストラクター tomo	木②④ 小学生	17:15~18:35	5,170円
世界チャンピオンによる はじめての キッズダンス		プロダンサー ダンスインストラクター ゆかぽん	金②④ 小学生	~18:00~18:50	4,840円
HIP HOP DANCE			金 小3~ 高校生	~19:00~20:00	7,150円 (年間46回)
プロコーチが教える (初心者〜経験者まで) ジュニア卓球教室		卓球インストラクター まさこーち	月①③	17:00~18:00	5,280円 教材費550円
こども合気道		八王子市合気道連盟 副会長 尾又 富士雄	土 年中~	17:00~18:00	6,600円
空 手 教 室		空手道教士会副会長 千葉 健太郎	土	13:45~15:00 15:15~16:30	6,600円
日曜少年空手		天龍館空手道連盟館長 三輪 衛	日 小中学生 以上	10:15~11:15	6,600円
日曜空手教室		天龍館本部指導員 秋山 和之	日	11:30~12:30	7,920円
テ コ ン ドー		日本国技館テコンドー協会 公認指導員 太田 雄一	水 4才~	~19:00~20:00	6,600円