

新 美しい剪画(せんが) 一枚の美しい風景をナイフで切り抜く美しい作品へと仕上げられます。切った紙の端や余りあふる部分から、想像と創造の光景を表現しましょう。 ●第2次 13:30~15:30 受講料2,640円 教材費作品毎に別途(200円位)〜 1日体験 10/9(水) 体験費1,100円 教材費550円 「クリアファイルに剪画を」 講師 出口 和雅	NEW 心と身体をほす優しいヨガ ジェントルヨガ ゆったりとした呼吸と簡単なポーズで全身をほす。心と身体のバランスを整えていきます。 ●第2-4(火) 10:30~12:00 受講料5,500円 1日体験 10/8・22(火) 体験費各1,100円 講師 佐藤 由紀子	NEW 最期の一歩まで自分の足で 60歳からのケア・ウォーキング® 加齢と共に起こる骨痛や痛みに合わせていっせえせん?長年の歩行姿勢や歩き方の癖直し、メンテナンスの仕方を覚え、解消に導きます。 ●第1(木) 13:30~14:30 受講料2,750円 1日体験 10/3・11/7(木) 体験費各1,080円 講師 加藤 有里	NEW 心を知るほど面白い こころの謎解き心理学 ようや自分のためだけの謎解きではなく、人生で生きてきたことからこころの奥深くまで探って来たことの重要性をみなさんと共有し、理論と実践での心を紐解きます。 ●第2(土) 10:30~12:00 受講料2,640円 1日体験 10/12(土) 体験費1,100円 講師 久能 徹	NEW 心を写す 手相は心と環境に連動する占術のひとつです。 よく見ると変わっていく「手相」の見方を知り、変化を機に幸運を呼び込みましょう。 ●第2-4(月) 10:30~12:00 受講料5,280円 1日体験 10/14・28(月) 体験費各1,100円 講師 櫻井 輝彦
NEW 気功太極拳 動きと静けさの両方から心身のバランスを取り入れ、独自の発声式で気功と太極拳の流れをよみ、免疫強化、代謝向上を図ります。さらに応用として、車身の高さや仲間と一緒に肩こり、腕の疲れも楽になります。 (木) 10:30~12:00 受講料3,030円(初級) 4,400円(中級) 1日体験 10/10・17・24(木) 体験費各1,100円 講師 中山 明徳	NEW 大人から始める ゆっくり美バレエ バレエの要素をもっと身近なものに取り入れたレッスンから始め、美しい姿勢、流れるような動き、心地よいストレッチを行います。 (金) 13:30~14:45 受講料7,260円(年間4回) 1日体験 10/18・25(金) 体験費各1,100円 講師 間 あすか 北川 真希	NEW 古く布や残りを再生しよう 手織り・裂き織り コースター・壁掛けやペンケースなどの小物からアポロ・バッグなど自由な作品作りを楽しめます。希望の方には技術検定もチャレンジ出来ます。 ●第1(月) 10/10・12・10 受講料2,640円 教材費作品毎に別途 1日体験 12月末迄 体験費1,100円(初級含む) 講師 金澤 理恵	おすすめ 初心者対象 小さなお箏 全長99cmという小さく持ち運びやすく保管しやすい文化楽器。家族が揃えば演奏したり、新しい文芸家としてのひとりで楽しむことができます。 ●第2-4(月) 10:30・12:00 受講料5,280円 1日体験 12月末迄 体験費1,100円 楽器レンタル代330円 講師 上村 実雄	おすすめ 個人レッスン40分 ウクレレ・ギター弾き語り 現役プロミュージシャンによる直接指導です。ご希望やレベルに合わせて、楽しみながら伸び伸び演奏しましょう。 ●第2-4(月) 10:10~15:30 受講料各、別添 教材費楽器貸等別途 1日体験 時間要予約 体験費1,540円 楽器レンタル代275円 講師 オカニワ フミヒロ
おすすめ 楽しみながストレス発散 シニアリトミック 音楽や楽器の経験は一切関係ありません。季節の行事などに合わせたリトミック、楽器の鳴らしたリ、仲間の歌ったりして、楽しくながら心身の不調を改善します。 ●第4(火) 10:10~12:10 受講料2,420円 1日体験 12月末迄 体験費1,100円 講師 後藤 みり	おすすめ 自律神経調整ヨガ ヨガの呼吸法で自律神経を整え、心のバランスを整えます。心と身体の不調を改善します。 ●第1-3(水) 10:10~12:10 受講料5,280円 1日体験 12月末迄 体験費1,100円 講師 堀川 敦子	おすすめ 水彩&スケッチ・油絵・アクリル画 静物、風景、花や人物などをテーマにした絵を描いてみることに挑戦します。興味のある分野を選んで描くことで、心身の不調を改善します。 ●第1-3(水) 13:00~15:00 受講料5,280円 教材費550円 1日体験 12月末迄 体験費1,100円 教材費275円 講師 田原 常崇	おすすめ ひとりでも簡単!10秒整体 プロの鍼灸マッサージ師が、簡単にできる10秒の不調を自分で治す方法を伝授します。身体の不調の原因を知りやすくなり、解決策が見つかります。 ●第2(火) 14:00~15:30 受講料3,190円 1日体験 12月末迄 体験費1,100円 講師 池田 詔介	おすすめ かざ針で編んで作る ジュエリークロッシェ かざ針で編む技法が特徴的なジュエリークロッシェ。アクセサリーやインテリアの小物を作ることができます。 ●第2(火) 10:30~12:30 受講料2,640円 教材費作品毎に別途(3,000円位) 1日体験 12月末迄 体験費1,100円 材料費2,970円 (ペンダント) 講師 森 由美子
おすすめ 日常使いたくなる クラフトバンドのかご&バッグ 再生紙から作られたエコバッグやエコバックやバッグに仕上げます。組み立ての組み合わせは10種類以上カラフルな組み合わせは20色以上個性溢れる作品作りを楽しみます。 ●第4(金) 10:10~12:30 受講料2,860円 教材費作品毎に別途(600~2,000円程度) 1日体験 12月末迄 体験費1,100円 教材費600円 「ブレンドバリエーション」 講師 和田 裕美子	おすすめ 心と体がよみがえる けいれくストレッチ ストレッチボールを用いた無理なく行う全身調整運動で不定愁訴や自律神経の乱れを整えます。毎日でも続けましょう。 ●第1-3(金) 10:30~11:45 受講料5,280円 教材費110円 1日体験 12月末迄 体験費1,100円 教材費110円 講師 相澤 ふづき	おすすめ ゆるっとマイペースに ヒップホップ 「ダンスしてみたい!その気持ちさえあれば大丈夫!失敗してもいい!手を動かすだけでもOK!」 ●第2-4(金) 13:30~14:30 受講料5,280円 1日体験 12月末迄 体験費1,100円 講師 小森 あみ	おすすめ 個人レッスン30分 ポピュラー&ジャズ お一人ひとりの目標やご希望に合わせてレッスンします。声のお悩みや発声練習など、ボイストレーニングのみの必要に応じてお任せください。 ●第1-3(日) 10:10~12:25 受講料6,300円 教材費家賃代等別途 1日体験 12月末迄 時間要予約 体験費1,540円 教材費110円 講師 HIRO	おすすめ オリジナル着飾で美しく 和裁(和采・布し) 初心者の方に親しみやすい指導方法が特長です。着物や浴衣の基礎から丁寧に学びます。経験者の方に着物や浴衣の最新流行や縫製技術の習得をお勧めします。 ●第2-3(日) ①10:15~12:30 ②10:15~12:45 受講料5,280円(初心者) ③6,710円(経験者) 教材費作品毎に別途 1日体験 12月末迄 体験費1,100円 教材費1,100円 講師 岡本 志寿子
NEW 何歳からでも間に合う はじめての投資【全6回】 今更に関心!投資の基本の基礎。まずは初心者を知っておくべき基礎知識を知って下さい。騙されぬために知っておきたいポイントも伝授。 ●10/15・11/19・12/17・1/21・2/18・3/18(火) 14:30~16:00 受講料16,500円(6回分) 受講料9,900円(6回分) 講師 五十嵐 淳子	NEW パーソナルカラー 全3回 パーソナルカラーであなたの魅力を再発見!お			

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

〒270-2261
千葉県松戸市常盤平3-10-1
セブントウン常盤平2階
TEL.047-311-6411 (代)
<https://culture.gr.jp>

美術							運営維持費250円 教材費別途
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)			
デッサンと淡彩画 土曜の午後の油絵	光栄理事・常任書画興 庄司 勲	土②④	1330~1530	5,720円 教材費550円			
洋画(油絵・水彩・アクリル)	二科会会長 渡谷 良子	月①③	10:15-12:15	5,280円 教材費550円			
日本画入門	東京藝術大学卒 西村 仁摩	土②④	10:15-12:15	6,710円(月謝) 教材費2,400円 9,950円(月4回) 教材費550円			
日本画	金	金	10:15-12:30				
素描きスケッチ	スタジオピットレス主宰 飯前 朋子	火③	10:15-12:15	3,300円 教材費330円			
水彩画・色鉛筆画	東京藝術大学大学院修了 加藤 文史	木①③	10:15-12:15 13:00~15:00	5,280円 教材費250円			
水彩いろえんぴつ絵画	東京藝術大学大学院修了 西村 真紀	火④	13:00~15:00	2,640円			
水彩色鉛筆画	東京藝術大学大学院修了 近藤 悦子	水②	14:00~16:00	2,530円 教材費204円			
絵画教室 (水彩・色鉛筆・パステル)	岩井 里佳	土①③	14:30~16:30	5,280円 教材費550円			
デッサン・色鉛筆画	東京藝術大学大学院卒 朝霧 武	土②④	15:30~17:30	5,280円 教材費1,100円			
基礎から学ぶ鉛筆画	現代美術家協会常任委員 塩田 二朗	日①	1030~1230	3,190円 教材費330円			
墨彩画・ハガキ絵	作家 久松 誠一	水①③	1330~1530	5,280円 教材費650円			
現代水墨画	日本書道連盟理事書道会員 平川 敏子	土②	1300~1500	2,640円 教材費1,120円			
ポタニカルアート	植物画画家 佐々木啓子	土②	10:15-12:15	2,640円			
孔版画	現代書道会会長 西岡とし子	木③	1300~1500	3,300円 教材費650円			
木版画	木版画家 歌川 民生	木②④	10:15-12:15	5,280円			
俳画教室	日本俳句連盟俳句会 石田 恵穂	月①	13:15~15:15	2,640円 教材費1,350円			
俳画入門	金①	10:15-12:15					
絵手紙入門	日本絵手紙協会公認講師 椎名 純子	水④	10:15-12:15	2,640円 教材費150円			
絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 澤田 弘子	土④	13:00~15:00	2,640円 教材費150円			

書道							運営維持費250円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)			
くらしの毛筆	東京書道書士会代表 藤原 雅雄	月②回	1330~1530	5,280円 教材費1,020円 (月謝500・1,200円)			
賞状書技士養成講座				5,280円 教材費3,050円 (月謝500・1,500円)			
書道	書道連盟協会会長 日本書道協会常任委員 大木 海峯	水①②④	15:15-17:15	8,030円 ★1830~2000			
ペン習字	金	13:00~15:00		6,710円 ★1830~2000			
書道	日本書道連盟常任委員 日下部 萌	月②④	10:15~12:15	7,920円 教材料別添			
実用書道	日展会長(入選10回以上) 佐野 寿山	日①③	1030~1130	4,400円 手本代1,000円			
漢字書道	文部科学省後援 東京大学文学部文学部 岡田 崇花	水①③	10:15~12:15	5,280円 教材費600円			
ペン・筆ペン英文字講座	金	水②④					
大人の美文・かな書道	毎日書道連盟常任委員 (元)文芸春秋編集委員 白福 陽子	火②④	15:15~16:45	5,280円 手本代1,010円			
夜の実用書道	文芸春秋編集委員 渡部 豊泉	月②④	★1830~2000	5,280円			
筆遊び彩書	日本書道連盟理事 (筆遊び彩書)主宰 尾崎 洋子	火②	1330~1500	2,530円 教材費330円			
彩書・ステップアップ	講師 飯前 佐知子	火②	1330~1500	3,190円 教材費330円			
西洋書道(カリグラフィ)	日・カリグラフィ・国際講師 カリグラフィ・国際講師 森田由美子	水③	10:15~12:15	2,640円 初級用教材別添			

趣味・くらし							運営維持費250円
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)			
やさしいマナーレッスン	『マナー・マナー・マナー』著者 若下 桂子	11/23・ 1/25・2/22・ 3/22(土)	1030~1200	22,000円(4回分) 教材費500円別添			
星加坡・セラピー入門講座	カララヒビスト 黒川 ひろこ	11/11(土) 12/9(日)	1030~1230	9,075円(3回分) 教材費1,450円別添			
脳活音読&滑舌講座	脳活音読インストラクター 日本音読協会認定講師 大和たけお	木④	1300~1430	2,750円 教材費4,310円(550円)			
楽しい「語り」教室	毎日書道連盟常任委員 飯島代志子	木①③	1030~1200	5,000円 教材料620円			
健康レディース麻雀	日本プロ麻雀連盟 福山 満幸	月②④	10:15~12:15	4,620円			
麻雀	日本プロ麻雀連盟の段 A1 石渡 正志 日本プロ麻雀連盟常任委員 寺本 博彦	木 中級 火② 初級	10:15~13:30 10:15~12:15	8,030円(月4回) 4,620円(月2回)			
デジタル写真教室	公認写真家・日本写真協会常任委員 川村 容一	日②④	1230~1430	5,280円			
手ぶらで茶道入門	茶道家 NPO法人茶業文化センター代表 木村 宗翠	火④	1300~1500	3,080円 教材費713円			
気軽におとな茶道	茶道吉心流 藤崎 殊峰	金②	1300~1500	3,130円 教材費2,750円			
古心流香道	茶道吉心流 富樫 英子	月②	1500~1700	2,640円 教材費2,640円			
お酒落づつみ	一般社団法人・日本人協会の 佐藤 崇哉	火①	15:15~16:45	3,300円 教材費4,510円			
幸せをつかむ手占い	日本書道連盟常任委員 佐藤 崇哉	火①	15:15~16:45	3,300円 教材費4,510円			
やさしく学ぶ九段気学	九段気学認定士 櫻井 耀子	月②④	1330~1500	5,720円			
やさしい仏典講座	国際社会心理研究所 所長 久能 徹	日④	1330~1500	2,640円 教材費1,100円			
着付超入門	山登坂 紀子	月②④	1625~1825	5,170円 (月謝・中級)			
着付教室	山登坂 紀子	月②④	★1830~2030	5,170円 (月謝・中級)			

手工芸・ものづくり							運営維持費250円 教材費別途
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)			
らくらくソーイング	市川ドレス・ドレス工房主宰 一志代子	金①③	1030~1230	4,510円 教材費240円			
	日②	1030~1530		5,610円			
がま口と 袋物&バッグ	東京造形大学卒業 柴 恩	金①④	1330~1530	5,610円			
可愛い小物作り	ものづくり・アパレル・パスト 森 由美子	木②	1330~1530	2,640円			
押し花	おしえて花道・インストラクター 伊藤 弘子	水②	1030~1230	2,750円			
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう師範校時代 時枝 静枝	月②④	1330~1530	5,280円			
日本刺繍専科	日本刺繍工芸美術家協会常任委員 中谷 安子	火①	1200~1600	6,380円			
ハンガリーの かわいい刺繍	ハンガリー・刺繍研究家 高井はるみ	土③	10:15~12:15	3,850円			
白糸刺繍	笑う刺繍認定講師 廣瀬あづさ	水③	1300~1500	3,630円 教材費2,460円			
手織り入門	日本手織り協会認定講師 石塚 正子	木③	1300~1630	3,960円			
大人可愛い♡ グルーデコ	JGA認定講師 ユリシズ・ダンス・アパレル 石塚 正子	日④	1400~1600	2,750円			
ゆっくりピース	(財)日本手織り協会認定講師 すとうきみ恵	月③	10:10~12:10	2,640円			
ハワイアン・ アメリカンキルト	アメリカンキルト協会認定 講師・インストラクター 高村 福子	木②	1300~1500	2,530円			
キルト教室	金	土①					
暮らしのボジャギ	ボジャギ教室 kogai講師 高橋 理恵	木④	1300~1500	3,300円			
季節の折り紙	日本折り紙協会 折紙講師 三輪さくえ	火②	1300~1500	2,640円 教材費1,100円			
きりえ	せりえ教室 中村 頼子	水①	10:15~12:15	2,640円			
クラフトバンド手芸	クラフトバンド協会認定講師 こさかひろこ	火①	1030~1230	2,530円			
真多呂人形	真多呂人形教室 鎌倉市立 清水真美菜	土①③	10:15~12:15	4,620円 教材費2,640円			
つるし飾り	金	1300~1500		3,300円			
スタンドグラス	みろく・ガラス工房 中島 幸子	月②④	10:15~12:15	5,280円			
グラスアート	日本ガラスアート協会認定 講師 関 美江	土①	10:15~12:15	2,640円			
純銀粘土 ロマンドール	ロマンドール協会常任委員 北川 悦子	水③	1300~1500 1300~1600	2,640円 3,960円			
ミニハウス・ ミニチュアパーツ	日本ミニチュア協会認定 講師・インストラクター みつもとみちこ	火③	10:15~12:15	2,640円 教材費1,400円			
トールペイント リメイクペイント	STUDIO K主宰・PR講師 里吉賀津子	金④	★1800~1930	2,640円 教材費1,400円			
はじめての トールペイント	アトリエ Pine Hill主宰 黒木結里子	木①	10:10~12:10	2,640円 教材費1,020円			
シャドーボックス	シンド・ボックス・アーティスト 阿部 清子	火②④	10:15~12:45	5,280円			
漆の本格 金継ぎ入門	日本漆芸協会認定講師 中村 真	金①③	1300~1530	10,890円 教材費3,210円			
暮らしの木彫り	漆道二年生の子会講師 加藤 亮子	火①③	1230~1430	5,280円			
陶芸教室	陶芸教室サロンド・プログラム 松村 愛	月②④	10:15~12:15	5,280円			

音楽

運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)			
はじめての二胡	上海会代表 上置 栄	金②④	1030~1200	6,820円			
琴・箏曲生田流	琴曲生田流 北川 綾乃	土①③	★1900~2000	5,940円 (月謝500・1,000円)			
津軽三味線	北村貴徹 北村 貴徹	土①③	1300~1600	6,600円 (月謝500・1,000円)			
ライアー・ワーク	ゼロリット・ナビゲーター 佐山 香織	日②④	10:10~1230	2,640円 教材料別添			
詩	吟 歌 緑山	火①③	1440~1610	5,280円 教材料別添			
シャンソン	エリオン・シャンソン主宰 高田まさ江	土①③	1245~1400	6,500円			
カンツォーネ	東京音楽大学音楽学専攻音楽 岡村 優	金②	1300~1500	3,300円			
シャンソン	声楽家 松戸智絵子	火②④	1300~1500	5,280円 (月謝500・1,000円)			
楽しいジャズボカール	ジャズピアニスト 若崎 千春	月②④	1300~1430	6,050円 教材費500円			
JAZZボカール	ジャズシンガー HIRO	火②④	★1900~2030	5,500円 教材費500円			
うた声健康教室	東京音楽大学音楽学専攻音楽 森 真由美	火②④	10:10~1140	5,280円 教材費1,000円			
ボイストレーニング	ヴォイス・トレーナー 志 乃	水②④	1320~1430	5,280円 教材費500円			
大人の発声教室	ヴォイス・トレーナー 志 乃	金①③	10:15~1125	5,280円			
まさカラオケ教室	NHKテレビスタジオ「01」出演 歌壇・インストラクター まさのりゆき	日②④	10:10~12:10 12:30~14:30	5,280円			
カラオケ	日本カラオケ協会常任委員 鈴木 武弘	木①③	1530~1700	5,280円			
たのしい歌謡教室	ロシア・フォーク・ソング 東郷 太郎	木②④	1045~1215	5,940円 教材費1,630円			
ワイド&ソング	東京音楽大学卒 オークランド 坂本 隆	木②④	1030~1200	5,500円 教材費1,630円			
ゴスペル	東京音楽大学卒業 ブザー Rumi	月①③	★1910~2040	5,500円			
ヴォイトレ&J-POP	金①③	★1900~2030					

篠笛

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)			
篠	国楽音楽療法文化財 伝習所・篠笛専科 久保木智康	金②④	10:15~11:45	5,280円 教材費1,120円			
コカリナ教室	日本コカリナ協会公認講師 佐藤 充弘	木②④	1530~1700	5,280円			
オカリナ超入門	オカリナ奏者 河崎 敦子	月①③ 初級	1545~1650 1245~1400	5,280円 5,280円			
楽しいオカリナ	オカリナ奏者 河崎 敦子	① 中級	1400~1515	5,280円			
トランペット	上野音楽大学卒業 大川 千坂	日②④	1300~1400	5,280円			
らくらくピアノ	一般社団法人 日本ピアノ連盟 藤田 映美	木②④	1300~1430	5,080円 テキスト1,920円			
ギター教室	日本ギター連盟正会員 若見浩洋志	月①③	14:15~15:45 15:45~17:15 17:15~18:45	5,280円			
マンドリン	マンドリン協会 指導・編曲 久松 祥三	土①③	10:15~12:15	5,280円			
ウクレレ入門	弦楽部講師 ウクレレ講師 藤家 猫輔	木①③	1430~1600	5,280円 教材費2,540円			
ウクレレ	金	土②④	1030~1200	5,280円 教材費2,540円			
ウクレレ&ピアノ	ヒロ・ハワイアン・グループ 廣澤 泰之	水①③	1030~1500	5,280円			
ウクレレソロ (入門・初級)	ハワイアン・グループ いずみ	水①③	1030~1140	5,280円 教材費1,000円			

教養・外国語							運営維持費250円 教材費別途
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)			
家族で使える オンライン英会話クラウティ	クラウティ専属 外国人講師	全曜日 (通称毎日)	8:00~24:00 ※お申し込み後 1週間以内にお電話 (1回10分〜)	4,950円〜 ※お申し込み後 1週間以内にお電話 (1回10分〜)			
はじめての「文学」国語	高等学院国語科長 音楽・美術・ 文芸部部長 文学部部長 文学部 高橋 知子	火①③	1300~1430	5,280円 テキスト1,000円			
かんたんトルコ語	トルコ語講師 ネジャット	火①③	1430~1545	6,710円 教材費330円			
韓国語	韓国語講師 金 英珠	金②④	★1900~2030	6,710円 テキスト別添			
韓国語講座	韓国語講師 尹 美善	月①③	1340~1500	6,800円			
俳句の作り方	千葉県俳句協会 会長 俳句 岡田 春人	月③	1300~1500	2,640円 教材費500円			
俳句	花材家 武山 哲郎	金③	1300~1500	2,640円			
現代短歌教室	日本短歌協会 日本短歌協会 久々凌彦子	月①	1300~1500	2,640円			
落語塾	落語家 雷門小助六	日②	1300~1530 (休演日)	3,630円 (小学生〜)			
手話教室	聴覚障害者の会 手話講師 松本 小み	月①③	1030~1200	5,280円			

ダンス・健康				運営維持費250円	
日本舞踊・花柳流	花柳流三眞輔	土①③	10:15~16:30	6,050円 (月謝500・300円)	
タップ&ダンス	ダンシングスタジオ ジュニア・ダンス・昇	金	15:00~16:30	8,690円	
タップダンス専科	佐藤 昇	金①③			
ジャズダンス専科		金②④	★19:30~20:50	8,690円 (月4回)	
タップダンス	元・タップ・ダンス・ダンサー 松本 智	木	★19:45~20:45	8,030円	
手話ソング	ピアノ講師・作曲家 竹内 恵里	月③	13:30~15:00	2,640円	
ハートフライズ	AIH認定ダンスインストラクター 三雲 弘子	水②④	15:30~16:30	5,280円	
大人バレエ	バレエ講師 志 乃	木	15:00~16:20	8,580円	
		金②④	10:30~11:40	5,280円	
クラシックバレエ	日本バレエ協会認定ダンス主宰 西原あけみ	日①③	14:00~15:00	5,280円	
楽しいバレエ	ニッポンバレエ協会認定ダンス インストラクター・アソシエイト 入谷 洋未	月②④	★19:00~20:30	8,280円	