culture school 講座ご案内

2025年 春号

春のキャンペーン
体験当日の受講申込手続で
500円 キャッシュバック
（一部除く）
4月15日（火）まで

はじめてさん大歓迎！ リズムで遊ぼう TAP タップ TAP
NEW 小学生

舞台や映画、テレビやCM出演および振付、ミュージカル「アニー」のタップ振付及び指導経験のある講師による直接指導。タップダンスを通して表現力や協調性、前向きに取り組む力を養います。

●(金) 17:45～18:45
●受講料7,040円
1日体験 4/11・18・25(金) 体験費各1,100円
講師　佐藤　昇

ゼロからはじめる ヨガストレッチ
NEW

運動が苦手な方や体の硬い方も大歓迎！筋肉や関節をゆっくり動かし、しっかり伸ばして体を目覚めさせましょう。ご自宅でも実践できるポーズもお教えします。

●第2・4(水) 13:00～14:15
●受講料5,280円
1日体験 4/9・23(水) 体験費各1,100円
講師　ゆあさ　ちかこ

絵心よりも法則で描く！ 絵の描き方 基礎の基礎
NEW

絵を描くのに絵心やセンスは必要ありません。絵を描くための「法則」を学ぶことで、モチーフや風景を観察する際のポイントや、バランスのとり方などが分かるようになります。

●第1(火) 10:30～12:30
●受講料2,640円
教材費550円
1日体験 4/2・5/7(水) 体験費各1,100円 教材費各550円 「基本線で静物を描く」
講師　平瀬　卓史

環境を考えた クラフトバンド手芸
NEW

小物入れやバッグ、アクセサリーやオブジェなどお洒落で可愛い作品作りを楽しみましょう。

●第1(火) 10:30～12:30
●受講料2,530円
教材費作品毎に別途
1日体験 5/6・6/3(火) 体験費1,100円 教材費1,100円 「小さなカゴ」
講師　熊澤　清子

楽しく学ぶ おとなの文学
NEW

高校のテキスト「言語文化」を用いて、古文、漢文、近現代作品を読みます。名作に親しみながら楽しい時間を過ごしましょう。

●第1・3(火) 13:00～14:30
●受講料5,280円
教材費1,000円(テキスト代)
1日体験 4/1(火) 体験費1,100円
講師　高草　真知子

元気にジャンプ！ キッズHIP HOPダンス
NEW

沢山の音楽に触れ、リズム感を養い、身体を動かす楽しさを味わいましょう！

●第1・3(月) 16:15～17:15(4才～小2) 17:30～18:30(小3以上)
●受講料4,620円
1日体験 4/21・5/12(月) 体験費1,100円
講師　小森　あみ

パーソナルカラー 10歳若返る似合う色レッスン
NEW

パーソナルカラー（似合う色）であなたのキレイを再発見！おしゃれをもっと楽しみませんか。

●4/7・5/12・6/2(月) 10:30～12:00
●受講料9,405円(3回分) 教材費1,485円(3回分)
講師　黒川　裕子

鑑定歴40年以上 明るい未来を引き寄せる姓名学
NEW

ご自分の名前はお好きですか？名前の持つエネルギーや与えられた宿命、難れた才能や転機、人間関係や吉運の名前を学び、明るい未来を手に入れましょう。

●4/13・5/11・6/8(日) 16:00～17:30
●受講料7,490円(3回分)
講師　瑞城　紫恩

実践を通してハーブを身近に メディカルハーブ検定対策講座 前期
NEW

チンクシャーや化粧水、ハーブバターなどいったクラフト作りの実践を通じハーブを日常に取り入れ豊かな香りに慣されましょう。趣味としての参加も大歓迎！

●4/17・5/15・6/19(木) 13:00～14:30
●受講料9,900円(3回分) 教材費4,950円(3回分)
講師　米田　真由美

今から聞けない 仏教の基本のき
NEW

お坊さんが唱える経文の意味をご存知ですか？知っているようで知らない仏教の教えは、教養や知識として身に付けるだけでなく毎日のココロを助ける大きな味方にもなりうるのです。

●4/20・5/18・6/15(日) 11:00～12:30
●受講料7,920円(3回分) 教材費330円(3回分)
講師　久能　徹

身近なモチーフで 木版画
NEW

初めての方、絵が苦手な方でも楽しめるように、構図、彫り、摺りの基本を丁寧にご指導します。まずは横写から始め自由作品へと進めて参ります。

●第2・4(土) 13:00～15:00
●受講料5,280円 教材費作品毎に別途
1日体験 4/26・5/10(土) 体験費各1,100円 教材費各500円 「刷り体験」
講師　歌川　民生

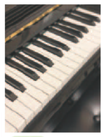
個人レッスン30分 ボイストレーニング
NEW

ボイストレーニングの基礎から丁寧にご指導します。仕上げにポップスやジャズなどお好みの曲を歌唱レッスンでの成果を実感してください。

●第2・4(火) 15:25～18:15
●受講料6,300円 教材費楽譜代等別途
1日体験 4/8・22(火) 体験費各1,650円 時間要予約
講師　HIRO

個人レッスン30分 ピアノ
おすすめ 4才～

ピアノを習うのが初めての方からブランクのある方や経験者まで、レベルを問わず丁寧にご指導します。おひとりお一人の希望や目標に合わせ、楽しみながら演奏しましょう。



●第2・4 (土) 16:00～19:30
●受講料5,280円(初級) 教材費楽譜代等別途
1日体験 5月末迄 体験費1,650円 時間要予約
講師　小林　圭子

呼吸を変えて 未来を変える【公認】西野流呼吸法®
おすすめ

西野流呼吸法は足芯呼吸や様々な呼吸動作で健康増進を図る西野的な独自の呼吸法です。

●第2・4 (月) 13:15～14:25
●受講料5,830円
指導 認定講師　竹内　敬治
1日体験 5月末迄 体験費1,100円

ピアノに合わせて 手話ソング
おすすめ

「涙そうそう」「糸」など歌詞とその様子が美しい日本の名曲を手話で表現してみませんか。ピアノの伴奏に合わせ歌いながら、振り付けのように手話を身体に馴染ませていきます。

●第3 (月) 13:30～15:00
●受講料2,640円
1日体験 5月末迄 体験費1,100円
講師　竹内　恵里

グループレッスン オカリナ
おすすめ

可愛らしいフォルムで持ち運びがしやすく、音が出やすいので年齢を問わずに気軽に楽しめる楽器で演奏を楽しみましょう。

●第1・3(月) 14:15～15:30
●受講料5,280円 教材費テキスト代別途
1日体験 5月末迄 体験費1,100円 楽器レンタル550円
講師　本城　登志子

初めての方の フラアンドタヒチアン
おすすめ

癒しのフラと明るく楽しいタヒチアンダンスの両方が学べるクラスです。初めての方から経験のある方、ブランクのある方まで経験を問わずお気軽にご参加ください。

●第1(月) 18:30～19:50
●受講料2,640円
1日体験 5月末迄 体験費1,100円
講師　プア コアリ ナニ岡崎

最強の脳トレ レディース麻雀
おすすめ

実践を通して楽しみながら麻雀を学びましょう！笑い声の絶えないレッスンです。

●第2・4 (火) 10:15～12:15 (木) 10:15～13:30中級
●受講料4,620円(火) 8,030円(木)
1日体験 5月末迄 体験費1,100円
講師　(火)寺本　将彦、(木)石渡　正志

70歳からの初めて ゆっくりのんびりフラダンス
おすすめ

「楽しく!!「元気に!」をモットーに、ハワイアンの優しい音楽に癒されながら優雅に踊りましょう。体幹が鍛えられ、健康増進にも繋がります。

●第2・4 (火) 13:15～14:25
●受講料4,620円
1日体験 5月末迄 体験費1,100円
講師　内村　伸子

アンチエイジング チベット体操
リニューアル

標高が高く酸素の薄い山脈で、チベットの修行僧たちが ヨガを元に作ったチベット体操。柔い呼吸とともにその動きを反復することでインナーマッスルが鍛えられ、血行不良の改善に効果が期待できます。

●第1・3 (水) 11:30～12:30
●受講料5,280円
1日体験 5月末迄 体験費1,100円
講師　上野　なみ

世界にひとつだけ 純銀粘土
おすすめ

基本を学びながら素材の性質を活かしたオリジナル作品を製作します。自由に伸び伸びと作品作りを楽しみましょう。

●第3(水) 13:00～15:00
●受講料2,640円 教材費作品毎に別途
1日体験 5月末迄 体験費1,100円 教材費4,130円
講師　北川　悦子

ハワイアン・ポピュラー ウクレレで歌とコーラスを
おすすめ

「You Are My Sunshine」「テネシーワルツ」など、誰もがひびめるような楽曲を歌いながらウクレレで演奏しましょう。初心者大歓迎！

●第1・3 (水) 13:00～15:00
●受講料5,280円
1日体験 5月末迄 体験費1,100円
講師　廣澤　泰之

やさしさを描く 水彩・ハガキ絵
おすすめ

水彩絵の具を用いてハガキや和紙に移ろいゆく季節のモチーフを描いていきます。自由に伸び伸び描きましょう。

●第1・3 (水) 13:30～15:30
●受講料5,280円 教材費662円
1日体験 5月末迄 体験費1,100円 教材費550円
講師　久松　誠一

コツを掴んで らくらく描ける 水彩色鉛筆画
おすすめ

水で溶かすと水彩画のタッチになる水彩色鉛筆を使って、柔らかく あたたかみのある作品を描きます。

●第2 (水) 14:00～16:00
●受講料2,530円 教材費204円
1日体験 5月末迄 体験費1,100円 教材費500円
講師　近藤　牧子

心と身体をリフレッシュ スマイル・フラ
リニューアル

日常の忙しさを忘れて、心地の良いハワイの音楽とフラで心と身体をリフレッシュしてみませんか。

●第2・4 (水) 19:30～20:30
●受講料4,620円
1日体験 5月末迄 体験費1,100円
講師　Ka Pilina O Kala ちい

焦らずゆっくり気長に楽しむ シェイプアップバレエ
おすすめ

無理のないストレッチから始め、正しい立ち方や動き方を楽しみながら身につけます。経験や年齢を問わず、ケガのないように焦らずゆっくり気長にバレエを楽しみましょう。

●(木) 15:00～16:20
第2・4(金) 10:30～11:40
●受講料8,580円 5,280円(月2回)
1日体験 5月末迄 体験費1,100円
講師　志乃

ヨガ初心者大歓迎！ やさしいヨガ
おすすめ

体の内側からバランスをコントロールし、ゆがみのないしなやかな体づくりを目指しましょう。

●第2・4 (木) 15:30～16:30
●受講料5,280円
1日体験 5月末迄 体験費1,100円
講師　清野　みゆき

気の巡りを良くする エナジーフローヨガ
おすすめ

運動が苦手な方や運動不足を解消したい方も大歓迎。短期間で効果が感じやすいパワー系のレッスンです。

●第1・3 (木) 19:00～20:30
●受講料5,500円
1日体験 5月末迄 体験費1,100円
講師　佐藤　由紀子

お勤め帰りの トールペイント
おすすめ

トールペイントの美しくも大胆な手法で作品づくりを楽しみましょう!ジーンズやTシャツ、エコバッグなどの布にペイントを施す「リメイクペイント」も学べます。

●第4 (金) 18:00～19:30
●受講料2,640円 教材費112円
1日体験 5月末迄 体験費1,100円 教材費1,100円
講師　里吉　加津子

子どものアトリエ 絵画・造形教室
おすすめ 小学生以上

図画工作を通して創造力・観察力・集中力を養います。毎月、楽しみながら成長が実感出来るカリキュラムをご用意しております。

●第1・3 (金) 17:30～19:00
●受講料5,280円 教材費495円
1日体験 5月末迄 体験費1,100円 教材費247円 （受講生合同作品）
講師　宮沢 寛之

シニア・18才以下の 特典!!
登録事務手数料 2,200円 ➡ 半額 1,100円　70才以上、18才以下のご新規

講師・受講生のオリジナル作品をインターネット上で販売中!!
カルチャーオンラインショップ　検索

表記の金額は税込です。

〒270-2253
松戸市日暮1-15-8
イトーヨーカドー八柱店3階
TEL 047-385-2321（代）
https:/culture.gr.jp
カルチャー　検索

●一流の講師とすばらしい仲間
イトーヨーカドー八柱店 3階　駐車場完備
ヨークカルチャーセンター八柱
モバイルからはこちら↓
NO.2025 03

culture school 講座ご案内

2025年 春号

春のキャンペーン
体験当日の受講申込手続で
500円 キャッシュバック
（一部除く）
4月15日（火）まで

お腹すっきり 姿勢矯正&骨盤エクササイズ
NEW

骨盤まわりを動かすことでインナーマッスルが鍛えられ、自然と姿勢が改善されお腹周りがスッキリ整います。エクササイズを通して自身の体の弱点を知ることが出来ます。運動不足の解消にも最適です。

◆第1・3(木) 12:00～13:00
◆受講料／5,280円
◆講師／ゆあさ　ちかこ
1日体験 4/3・17(木) (体験費1,100円)

元気をチャージ！音楽で広がる笑顔の輪 シニア音楽体操
NEW

音楽に合わせ、または歌を歌いながら楽しく運動を行います。ご自分の体力や体調に合わせてご参加ください。リトミックも取り入れた楽しいレッスンです。

◆第2・4(火) 11:30～12:15
◆受講料／5,500円
◆教材費／初回道具代800円
◆講師／後藤　みのり
1日体験 4/8・22(火) 体験費 1,100円

個人レッスン30分 はじめてのピアノ
NEW

ピアノを習うのが初めての方からブランクのある方や経験者まで、レベルやご要望に合わせて丁寧にご指導します。楽しみながら演奏しましょう。

4才～
◆(水) 16:00～19:30
◆受講料／5,280円～(月2回) 8,580円～(月4回)
◆教材費／楽譜代等別途
1日体験 4/16・23(水) 時間要予約 体験費各1,650円
◆講師／小林　圭子

おとなからはじめる ヒップホップダンス
NEW

ダンスを習うのが初めての方も大歓迎！まずはリズムの取り方とステップを覚えてアレンジを加えていきます。運動不足やストレス解消にも！

◆第2・4(金) 11:30～12:30
◆受講料／5,280円
◆講師／小森　あみ
1日体験 5/9・23(金) 体験費各1,100円

個人レッスン30分 おとなのピアノ
NEW

初心者の方を対象に、おひとりお一人の希望や目標に合わせ丁寧にご指導します。ご自分のペースで自信に満ち溢れ楽しく演奏しましょう。

◆第2・4(月) 12:30～16:00
第1・3(火) 15:00～17:00
◆受講料／各5,280円～
◆教材費／楽譜代等別途
1日体験 4/14・28(月) 4/15・5/6(火) 体験費各1,650円 時間要予約
◆講師／佐伯　麗

ゼロからはじめる 小さなお箏(文化箏)
リニューアル

文化箏は全長が96cmという本来のお箏の半分以下のサイズで、持ち運びも保管もしやすく弾きたいと思った時にすぐに演奏できる手軽さが魅力です。ソロも合奏も楽しめます。

◆第2・4(月) 10:30～12:00
◆受講料／5,280円
◆講師／上村　実穂
1日体験 5月末迄 体験費1,100円 楽器レンタル330円

技能認定も目指せる 手織り・裂き織り
リニューアル

卓上織り機で織りの基礎を学びます。残り布や残り糸を有効活用ショールやバッグなど作品づくりを楽しみましょう。

◆第1 (月) 10:10～12:10
◆受講料／2,640円
◆教材費／作品毎に別途
1日体験 5月末迄 体験費1,100円
◆講師／金澤　理恵

ガラスのような輝き アメリカンフラワー
リニューアル

ワイヤーを形づくり、樹脂で覆を覆るディップアートともいわれるクラフト。ガラス細工のような お花を作ります。世界で一つだけの作品づくりを楽しみましょう。

◆第3 (金) 10:15～11:45
◆受講料／3,300円
◆教材費／作品毎に別途
1日体験 5月末迄 体験費1,100円 教材費1,650円 「フォトフレーム」
◆講師／松原　智子

講師資格取得も目指せる パッチワークキルト
リニューアル

パッチワークの基礎となるパターンの作成から始め、日常で使える ポーチやバッグなどの小物類やタペストリーなど様々な作品作りに挑戦しましょう。

◆第1・3 (金) 13:30～15:30
◆受講料／5,280円
◆教材費／作品毎に別途
◆講師／三上　惠子
1日体験 5月末迄 体験費1,100円 教材費550円

オリジナル着物で楽しく 和裁
リニューアル

初心者の方は肌 着より、経験者の方は順次ご指導します。楽しみながら正しい和裁技術を一緒に学びましょう。

◆第2・3 (日) 10:15～12:30 (初心者) 10:15～12:45 (経験者)
見学無料（要予約）
◆受講料／5,280円 (初心者) 6,710円 (経験者)
◆講師／岡本　志摩子

個人レッスン40分 ウクレレ&ギター弾き語り
リニューアル

ウクレレまたはギターをお選びください。AURORA FUMICOSOLOのメンバーとして活躍するプロのミュージシャンによる直接指導です。

◆講師／オカニワフミヒロ
1日体験 5月末迄 時間要予約 体験費 1,650円 ウクレレレンタル代220円

個人レッスン30分 フルート&オカリナ
リニューアル

楽譜が読めない方、初めての方からブランクのある方など経験を問わず大歓迎！

◆第2・4(火) 16:00～20:00
◆受講料／5,280円
◆教材費／110円
1日体験 5月末迄 時間要予約 体験費 1,650円 楽器レンタル代220円
◆講師／若山　花琳

個人レッスン60分 パソコン教室
おすすめ

ワード、エクセルの基礎、簡単やデータ分析、画像の活用法、住所録作成や宛状印刷などパソコンがもっと便利になる様子 丁寧にご指導します。

◆(月) 16:25～20:30
第1・3(火) 15:20～19:35
(木) 16:25～19:35
(土) 15:30～20:00
◆受講料／13,310円(月4回) 6,710円(月2回)
◆教材費／テキスト代1,320円 PCレンタル1回330円
1日体験 5月末迄 離日時間要予約 体験費 1,650円 教材費330円
◆講師／村山　昭彦

陰(静)と陽(動)の相乗効果 陰陽ヨガ
おすすめ

身体の可動域をじっくりと広げていくことで血流が改善され自律神経のバランスが整います。心も身体も健康になるレッスンです。

◆第2・4(月) 15:30～17:00
◆受講料／5,500円
1日体験 5月末迄 体験費 1,100円
◆講師／佐藤　田紀子

魅力ある音色を目指す はじめての二胡
おすすめ

分かりやすい譜面を使い、楽器の持ち方から丁寧にご指導します。童謡、演歌、ポップス、中国歌曲など 様々なジャンルの曲にチャレンジ!

◆第2・4(火) 13:15～14:45
◆受講料／5,280円
1日体験 5月末迄 体験費 1,100円 楽器レンタル無料(要予約)
◆講師／八木田　真理

自分らしさを描く 色鉛筆画&パステル画
おすすめ

水彩色鉛筆やパステルを用いて、それぞれのやりたい課題を決め進めていきます。楽しみながらじっくり学びたい方、大歓迎です。

◆第2・4(水) 10:15～12:15
◆受講料／5,280円
◆教材費／550円
◆講師／藤原　早苗
1日体験 5月末迄 体験費 1,100円 教材費 550円

身体と心の不調を整える 自律神経調整ヨガ
おすすめ

心と身体の不調を改善へと導きます。身体の硬い方や運動不足にお悩みの方にもオススメのレッスンです。

◆第1・3(水) 10:10～11:10
◆受講料／5,280円
◆講師／畑川　敦子
1日体験 5月末迄 体験費 1,100円

基本を学ぶ デッサン～色鉛筆画
おすすめ

植物や風景、人物などお好きなモチーフを選んで鉛筆や色鉛筆を使い描きます。部屋に飾りたくなるようなスタイリッシュな作品に仕上げていきます。

◆第2・4(水) 13:15～15:15
◆受講料／5,280円
◆教材費／550円
◆講師／藤原　早苗
1日体験 5月末迄 体験費 1,100円 教材費550円

切り絵を芸術に 美しい剪画（せんが）
おすすめ

一枚の薄い和紙をナイフで切り抜き美しい作品へと仕上げていきます。切れ味の良い鋭やカルのある程かい鋭などを調和させ光と影を表現しましょう。

◆第2 (水) 13:30～15:30
◆受講料／2,640円
◆教材費／作品毎に別途 (200円迄～)
1日体験 5月末迄 体験費 1,100円 教材費各550円 「剪画をクリアファイルに」
◆講師／出口　和雅

おしゃべりサロン 可愛い小物作り
おすすめ

つまみ細工や折り紙、刺繍やビーズなどの小物作品へと仕上げていきます。おしゃべりをしながら脳活性化へつながるのご協活としても効果が期待できます！

◆第2 (木) 10:30～12:30
◆受講料／2,640円
◆教材費／作品毎に別途
1日体験 5月末迄 体験費 1,100円 教材費各 1,100円 「ストラップ」
◆講師／森　由美子

はじめての 俳画を楽しむ
おすすめ

墨筆や顔彩などを用いて日本の伝統的な画材を用いて独特な俳画を描きます。絵心がなくても大丈夫。一本の筆で楽しみながら四季の心を描きます。

◆第1 (木) 10:15～12:15
◆受講料／2,640円
◆教材費／662円
1日体験 5月末迄 体験費 1,100円 教材費650円
◆講師／田中　幸有

暮らしに役立つ ボールペン字
おすすめ

ひらがな、カタカナ、大字から始め、漢字、名前、住所の練習や文章へと進めます。「ペンの光」を用いて昇級・昇段を目指すことが出来ます。

◆第2・4(木) 10:15～12:15
◆受講料／5,280円
◆教材費／筒書代別途
◆講師／沼邊　清華
1日体験 5月末迄 体験費 1,100円

一楽庵の 気功太極拳
おすすめ

弱くなった筋肉や緩んだ身体を引き締めるとともに代謝アップにも効果が期待出来ます。

◆(木) 10:30～12:00
◆受講料／8,030円
1日体験 5月末迄 体験費 1,100円
◆講師／中山　明徳

足元から歪みを正す 足ゆびバランス体操
おすすめ

「足指をにぎるだけで腰とひざの痛みは消えるリ」の著者による直接指導。正しい歩き方を意識して腰痛やひざ痛、肩こりなどの不調を改善に導きます。

◆第2・4(金) 10:30～12:00
◆受講料／5,280円
1日体験 5月末迄 体験費 1,100円
◆講師／中堀　章夫

一楽庵の 気功太極拳
おすすめ

◆第2・4(水) 19:30～20:30
◆受講料／4,620円
1日体験 5月末迄 体験費 1,100円
◆講師／八木田　真理

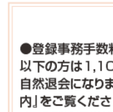
書く力を身につける 児童書道
おすすめ

筆の持ち方や姿勢などの基本的な事から筆実に上達するように、じっくり丁寧に指導します。競書を用いて最や段の取得も目指せます。

小1～
◆第2・4(金) 17:00～18:00
◆受講料／4,400円
◆教材費／競書代別途
1日体験 5月末迄 体験費 1,100円
◆講師／海野　寿山

山の手線を制覇（全3回） 山手線ぐるっと全駅さんぽ 第2（火）
現地集合 現地解散

1周すれば東京マスター!? 山手線の各駅周辺の見どころを、外回りに順番に巡ります。

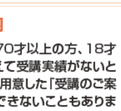


4/8：東京駅の巻～赤レンガ駅舎を中心に
5/13：有楽町駅の巻～日比谷と銀座を歩く
6/10：新橋駅の巻～汽笛一声、旧新橋ステーション
10 時集合
第 2(火)10：00～13：00
受講料：9,900 円（全 3 回）
講師 / 千本木　亨雄

ランチタイム復活！（全3回） 大人の数独 第1（金）
現地集合 現地解散

東京近郊をウォーキング。小さな旅にでかけましょう。

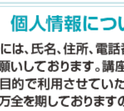
5/2：小石川後楽園と樋口一葉の旧遺跡を訪ねて
6/6：奥の細道へ、新旧眺わら千住 20 が所めぐり
7/4：坂の王様、赤坂の坂めぐり
10 時集合
（昼食時間あり）



第 1(金)
10：00～15：00
受講料：
10,890 円（全 3 回）
講師 / 千本木　亨雄

現在の町のルーツが見えてくる（全3回） 古地図で巡る江戸・東京 第2（土）
現地集合 現地解散

江戸時代とながらの町だった東京が、明治の近代化や関東大震災による復興を経て、現在の姿へと変貌してきた過程を、それぞれの町でそれらの遺構を探しながら歩きます。



4/12：品川赤レンガ遺構
5/10：深川ゴッゴッ鉄骨橋
6/14：築地緑青銅板建築
9 時集合
第 2(土)9：00～12：00
受講料：9,900 円（全 3 回）
管理費：990 円（全 3 回）
講師 / 岡本　永義
※他の日程もございます。

お家で楽々レンジ カルチャーオンライン講座
店頭受付可能!!

全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です!

詳しくはお電話またはホームページで
TEL：042-746-9212
https://www.culture.gr.jp/onlinekouzo/

学研監修の英語検定対応レッスンが続々登場！ 家族で使えるオンライン英会話 クラウティ
マンツーマン 幼児～大人

スタンダードプラン(1日最大2時) 4,950円(税込)～
プレミアムプラン(1日最大4時) 8,800円(税込)～
在宅レッスン
★ご来店特典★
店頭で申請 お申し込みの場合 60ポイントプレゼント!
ご開講後 ポイントプレゼント!
第1回プランでは「ポイントプレゼント」
第2回プランでは「ポイント」(最大2,500円相当分)
※1時間分の受講料は無料となります。
毎日小学生新聞を毎日一紙選択して無料!!
先生とゲームをしながら楽しく英単語が覚えられる!
第1回10分～ 無料トライアルレッスン受付
◆講師／クラウティ専属外国人講師
カルチャー店頭で申し込可(現金でのお支払いのみ)
詳しくはhttps://www.cloudt.jp/　クラウティ

受講のご案内
●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について
受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

〒270-2261
千葉県松戸市常盤平3-10-1
セブンタウン常盤平2階
TEL.047-311-6411（代）
https:/culture.gr.jp
カルチャー　検索

●一流の講師とすばらしい仲間
セブンタウン常盤平2階
ヨークカルチャーセンター常盤平
モバイルからはこちら↓
NO.2025 03

ヨークカルチャーセンター八柱 TEL：047-385-2321（代）

美術

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
デッサンと淡彩画	東光会理事・常任審査員 庄司 勲	土②④	13:30~15:30	5,720円 教材費550円
土曜の午後の油絵				
洋画(油絵・水彩・アクリル)	二科会会員 渋谷 良子	月①③	10:15~12:15	5,280円 教材費550円
日本画入門	東京藝術大学卒 西村 摩	土②④	10:15~12:15	6,710円(月2回) 8,360円(月4回) 教材費550円
		金①③	13:15~15:15	
日本画		金	10:15~12:30	
楽描きスケッチ	スタジオ・ビットレスコ主宰 倉前 朋子	火③	10:15~12:15	3,300円 教材費 36円
水彩画・色鉛筆画	東京藝術大学大学院修了 彫刻会会友 加藤 丈史	木①③	10:15~12:15	5,280円 教材費224円
			13:00~15:00	
水彩いろえんぴつ絵画	東京藝大日本画科卒 画家 西村 真紀	火④	13:00~15:00	2,640円
水彩色鉛筆画	日本芸術及協会ベイント部準員 イラストレーター 近藤 牧子	水②	14:00~16:00	2,530円 教材費204円
絵画教室（水彩・色鉛筆・パステル）	武蔵野美術大学大学院卒 港井 里佳	土①③	14:30~16:30	5,280円 教材費550円
デッサン・色鉛筆画	武蔵野美術大学 学院卒 日白会員 朝森 武	土②④	15:30~17:30	5,280円 教材費1,100円
基礎から学ぶ鉛筆画	現代美術家協会準会員 塩田 二朗	日①	10:30~12:30	3,190円 教材費 30円
水彩・ハガキ絵	画家 久松 誠一	水①③	13:30~15:30	5,280円 教材費662円
新 絵の描き方基礎の基礎	イラストレーター 平瀬 卓史	水①	11:00~12:30	2,640円 教材費550円
現代水墨画	国際書画芸術理事審査会員 平川 敬子	土②	13:00~15:00	2,640円 教材費112円
ボタニカルアート	植物画家 佐々木啓子	土②	10:15~12:15	2,640円
孔版画	現代版画会会員 西岡とし子	木③	13:00~15:00	3,300円 教材費662円
新 木版画	木版画家 歌川 民生	土②④	13:00~15:00	5,280円 教材費自由に別途
俳句教室	全日本俳句研究会	月①	13:15~15:15	2,640円 教材費1,320円
俳句入門	石田 恵穂	金①	10:15~12:15	
絵手紙入門	日本絵手紙協会公認講師 椎名 純子	水④	10:15~12:15	2,640円 教材費 52円
		土④	13:00~15:00	
絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 澤田 弘子	金①	13:15~15:15	2,640円 教材費152円

書道

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
くらしの毛筆	東京篆状書士書道教室代表 藤原 雅風	第1第2週 月	13:30~15:30	5,280円 初回手本1,000円 通信50~1,200円
賞状書技士養成講座				5,280円 初回手本3,050円 通信50~1,500円
書道	書道ペン字協会会長 日本書填充書資格 大木 海肇	水①②④	15:15~17:15	8,030円
			18:30~20:00	
ペン習字			13:00~15:00	6,710円
			18:30~20:00	
書道	毎日書道会審査会員 日本書道美術院常 樹書資格 日下野 萌	月②④	10:15~12:15	7,920円
実用書道				5,280円
日曜書道	日展会友（入選10回以上） 総理大臣賞 総会常任理事 師範書道会常任理事 海野 寿山	日①③	10:30~11:30	4,400円 手本代1,000円
漢字書道 かな書道	文部科学省後援 書写検定講師 書道検定講師 日本書道教育研究会 岡田 崇花	水①③	10:15~12:15	5,280円 教材費 00円
ペン・筆ペン美文字講座		水②④		
大人の美文字・かな書道	毎日書道会審査会員 (公)朝玄書道会理事 白幡 陽子	火②④	15:15~16:45	5,280円 手本代1,018円
夜の実用書道	文真書道会主宰 渡部 雲泉	月②④	18:30~20:00	5,280円
筆遊び彩書	統花書道会理事 「筆遊び彩書」主宰 尾崎 洋子 講師 原田佐知子	火②	13:30~15:00	2,530円 教材費336円
彩書・ステップアップ				3,190円 教材費336円
西洋書道(カリグラフィー)	日本カリグラフィースクール認定講師 カリグラフィー名人位会員 森田由美子	水③	10:15~12:15	2,640円 初回道具代別途

趣味・くらし

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
新 10歳若返る似合う色レッスン	カラーリスト 黒川 裕子	4/7・5/12 6/2(月)	10:30~12:00	9,405円 (3回分) 教材費1,485円 (3回分)
新 明るい未来を引き寄せる姓名学	3級知既書学会主宰 瑞城 紫恩	4/13・5/11 6/8(日)	16:00~17:30	17,490円 (3回分)
新 メディカルハーブ検定対策講座 前期	日本メディカルハーブ協会 シニアインストラクター 米田真由美	4/17・5/15 6/19(木)	13:00~14:30	9,900円 (3回分) 教材費4,950円 (3回分)
新 仏教の基本のき	仏教カウンセラー 久能 徹	4/20・5/18 6/15(日)	11:00~12:30	7,920円 (3回分) 教材費330円 (3回分)
脳活音読&滑舌講座	脳活音読インストラクター 日本滑舌能力検定協会認定 外務先先生(滑舌コーチ) 大和田なおこ	木④	13:00~14:30	2,750円 (講師テキスト代)850円
楽しい「語り」教室	朗読天書 文部大臣教育協会 代表 浜島代志子	木①③	10:30~12:00	5,000円 教材費200円
レディース麻雀	日本プロ麻雀連盟段位 A1リーグ所属 石渡 正志	木 中級	10:15~13:30	8,030円
	日本プロ麻雀連盟認定講師 寺本 将彦	火④ 初級	10:15~12:15	4,620円
デジタル写真教室	公益社団法人日本写真家協会会員 川村 容一	日④	12:30~14:30	5,280円
気軽におとな茶道	表千家教室 NPO法人茶実ネットワーク代表 木村 宗慶	火④	13:00~15:00	3,080円 教材費 13円
古心流香道	香道古心流 武藤 姝峰	金②	13:00~15:00	3,130円 教材費2,750円
お洒落づつみ	一般社団法人日本ギフト箱・包装協会 富樫 英子	月②	15:00~17:00	2,640円 教材費1,980円実費
幸せをつかむ手相占い	一般社団法人 日本占術協会 佐藤 宗睦	火①	15:15~16:45	3,300円 教材費1,650円
やさしい仏典講座	国際社会心理研究所 所長 久能 徹	日③	13:30~15:00	2,640円 教材費110円
着付超入門	山野流準師版位 登坂 紀子 準師範	月②④	16:25~18:25	5,170円
着付教室	田原 由紀 田中はつ美		18:30~20:30	5,170円 (初任・中位)

生花・フラワー

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
池坊	池坊東京洗和会師範 宇井 千香	木①③	16:00~20:00	4,620円 花材費・テキスト代別途
バリスタイルフラワーアレンジ	AFA福祉健康資格 CCCO フラワー主宰 山田 明子	水②	10:30~12:30	2,640円 花材費別途
Flowerアレンジ	花・芸術文化協会認定校講師 山田 美和	木①	13:00~14:30	2,530円 花材費別途 4,000円分

手工芸・ものづくり

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
らくらくソーイング	市川ドレメドレスユニフォーム 一志佳代子	金①③	10:30~12:30	4,510円 教材費224円
がま口&袋物&バッグ	業界役員来部主宰 紫 恩	日②	10:30~15:30 (休憩含)	5,610円
		金 ②④ 初級	13:30~15:30	5,610円
		金 ②④ 中級	13:30~16:30	8,360円
押し花	さしてな花泉部インストラクター 伊藤 弘子	水②	10:30~12:30	2,750円
戸塚刺繍	戸塚刺しゅう師範総代 時枝 静枝	月②④	13:30~15:30	5,280円
日本刺繍専科	日本現代工芸美術家協会会員 中谷 安子	火①	12:00~16:00	6,380円
ハンガリーのかわいい刺繍	ハンガリー刺繍研究家 岡井はるみ	土③	10:15~12:15	3,850円
手織り入門	(財)日本手芸普及協会手織り指導員 中垣 正子	木③	13:00~16:30	3,960円
大人可愛い♡グルーデコ	JGA認定講師 カリジュドンネ、デコ講師 アトリエPalstone主宰 横山 佳恵	日④	14:00~16:00	2,750円
ゆっくりビーズ	(財)日本手芸普及協会本部講師 すどうきみえ	月③	10:10~12:10	2,640円
ハワイアン・アメリカンキルト	羽織可測(財)日本郵政公社事務認定 キルトインストラクター アトリエ空海 高村 福子	木②	13:00~15:00	2,530円
キルト教室		土③		
暮らしのポジャギ	ポジャギ工房 Koa公認講師 麦島 淳子	木④	13:00~15:00	3,300円
季節の折り紙	日本折紙協会 折紙講師 三輪きくえ	火②	13:00~15:00	2,640円 教材費500~1,500円
きり え	そりえ作家 中村 賴子	水①	10:15~12:15	2,640円
新 クラフトバンド手芸	クラフトバンド作家 熊澤 清子	火①	10:30~12:30	2,530円 教材費手芸用に別途
寛多呂人形	東多呂人形教室 ヴォーカリスト 清水真美奏楽	土①③	10:15~12:15	4,620円 教材費実材自由で別途
つるし飾り	丸山やエチゼンひめ人用工房代表講師 石井 洋子	金②	13:00~15:00	3,300円
ステンドグラス	ステンドグラ ー房 グラスハーモニー主宰 中島 幸子	月②④	10:15~12:15	5,280円
グラスアート	日本グラスアート協会認定 インストラクター 関 美江	土①	10 15~12:15	2,640円
純銀粘土	ジュエリー(純金・銀・粘土)認定 代表後藤井ポリ粘土ワークス教室 北川 悦子	水③	13:00~15:00	2,640円 教材費自由に別途
ロマンドール	ロマンドール協会師範 北川 悦子		13:00~16:00	3,960円
ドールハウス・ミニチュアパーツ	日本ドールハウス協会認定講師 アトリエSWEETI RASPBERRY みつもとみちこ	火③	10:15~12:15	2,640円 教材費1,400円
トールペイント	STUDIO K主宰・PRK講師 里吉賀津子	金④	18:00~19:30	2,640円 教材費 12円
リメイクペイント				
はじめてのトールペイント	アトリエ Fine Hill主宰 黒木絵里子	木①	10:10~12:10	2,640円 教材費1108円
シャドーボックス	シャドーボックスアーティスト アトリエサンテー 河原 ルツ 原 清子	火②④	10:15~12:45	5,280円
漆の本格金継ぎ入門	愛知教育大学大学院漆芸専攻修了 漆芸作家 中村 真	金①③	13:00~15:30	10,890円 教材費3321円
暮らしの木彫り	渡辺二星はちのす会講師 加藤 亮子	火①③	12:30~14:30	5,280円
陶芸教室	陶芸教室サロン ドゥ ラムム 松村 愛	月②④	10:15~12:15	5,280円

音楽

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
はじめての二胡	上西会代表 上西 栄	金②④	10:30~12:00	6,820円 楽器代等別途
琴・箏曲生田流	箏曲生田流 北川 綾乃	土①③	19:00~20:00	5,940円 楽器レンタル代1,100円
津軽三味線	北村流師範 北村 貴徹	土①③	13:00~16:00	6,600円 (うち60分)
ライアー・ワーク	ゼロリセット・ナビゲーター 佐山 香織	火①	11:00~12:30	2,640円 資料代別途
詩吟	詩歌吟技道都山流 三代目宗家 牧 蘇山	日②④	14:40~16:10	5,280円 資料代別途
シャンソン	エル・ソン・シャンソン主宰 高田まさ江	土①③	12:45~14:00	6,500円
カンツォーネ	東京音楽大学声楽専攻卒業 岡村 優	金②	13:00~15:00	3,300円
シャンソン		金④		
シャンソン	声楽科卒 松戸智絵子	火②④	13:00~15:00	5,280円 (年間2~3回)
楽しいジャズボーカル	ジャズシンガー 若崎 一春	月②④	13:00~14:30	6,050円 教材費600円
JAZZボーカル	ジャズシンガー HIRO	火②④	19:00~20:30	5,500円 教材費600円
うた声健康教室	東京音楽大学声楽専攻卒業 森 真由美	火②④	10:10~11:40	5,280円 教材費550円
ボイストレーニング	ヴォイストレーナー 志 乃	水②④	13:20~14:30	5,280円 教材費550円
大人の発声法		金①③	10:15~11:25	5,280円
まきカラオケ教室	妙ボケレビューション101出演 歌唱インストラクター まきのりゆき	日②④	10:10~12:10	5,280円
			12:30~14:30	
カラオケ	日本作曲家協会会員 鈴木 武弘	木①③	15:30~17:00	5,280円
たのしい歌謡教室	ロス・インディオス・リーダー 東郷 太郎	木②④	10:45~12:15	5,940円 教材費1163円
ヴォイトレ&ヒットソング	東邦音楽大学卒 ヴォーカリスト 日本ロベッリ音楽協会認定指導員 阪本 理恵	木②④	10:30~12:00	5,500円 テキスト代別途
ゴスペル		月①	19:10~20:40	5,500円
ヴォイトレ&J-POP	東邦音楽大学卒業 ヴォーカリスト Rumi	金①	19:00~20:30	5,500円 楽器代等別途
篠笛	国指定重要無形文化財 (公)能楽デッキ(ビデッキ)協会会員 久保木智康	金②④	10:15~11:45	5,280円 教材費112円
オカリナ	ナイトオカリナ専任講師 本城登志子	月①	14:15~15:30	5,280円 テキスト代別途
コカリナ教室	日本コカリナ協会公認講師 佐藤 充弘	木②④	15:30~17:00	5,280円 教材は本等別途
らくらくピアノ 新	一般社団法人 日本ピアノ教育協会 千葉本部1級認定講師 藤田 映美	木②④	13:00~14:30	5,080円 テキスト代別途
ギター教室	日本ギター連盟正会員 岩見谷洋志	月①	15:45~17:15	5,280円 楽器代別途
			17:15~18:45	
マンドリン	マンドリン演奏、指導、編曲 久松 祥三	土①③	10:15~12:15	5,280円
ウクレレ入門	弦楽器奏者 ウクレレ講師 鱒家 猫輔	木①	14:30~16:00	5,280円 教材費2234円
ウクレレ		土②④	10:30~12:00	5,280円 教材費2234円
ウクレレで歌とコーラスを	ヒロ ハワイアンサークル 廣澤 泰之	水①③	13:00~15:00	5,280円
ウクレレソロ（入門・初級）	フェイマス公認インストラクター いずみ	水①③	10:30~11:40	5,280円 教材費3352円 資料代別途

教養・外国語

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
家族で使えるオンライン英会話クラウティ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウティ専属外国人講師	全曜日(開講曜日あり)	8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分~）	4,950円~ ※ご希望の時間帯により（詳細は応募にてお問合せください）
新 おとなの文学	高等学校国語教科書、編集委員 元東京成徳大学 教授 高草 真知子	火①③	13:00~14:30	5,280円 教材費 1,000円 (テキスト代)
韓国語	韓国語講師 金 英珠	金 ②④ 初級	19:00~20:30	6,710円 テキスト代 資料代別途
		土 ②④ 初級	19:00~20:30	
			17:30~19:00	
韓国語講座	韓国語講師 尹 美善	月①③	13:40~15:00	6,600円
俳句の作り方	千葉県現代俳句協会事務総長 岡田 春人	月③	13:00~15:00	2,640円 教材 50円
俳句	花材師人 武山 哲郎	金③	13:00~15:00	2,640円
現代短歌教室	現代歌人協会会員 日本歌人クラブ幹事 久々澤盈子	月①	13:00~15:00	2,640円
落語塾	落語家 雷門小助六	日②	13:00~15:30 (休憩含)	3,630円 (小学生~)
手話教室	聴と朗読の会主宰 手話普及研究会 松本 くみ	月①③	10:30~12:00	5,280円

ダンス・健康

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
日本舞踊・花柳流	花柳流師範 花柳三眞輔	土①③	10:15~16:30	6,050円 (個人レッスン30分)
タップ&ダンス	Sugar Foot Dance Studio 佐藤 昇	金	15:00~16:30	8,690円
タップダンス専科		金①③	19:25~20:45	5,290円
ジャズダンス専科		金②④		8,690円 (月4回)
タップダンス	元テーマパークダンサー 松本 智	木	19:45~20:45	8,030円
手話ソング	ピアニスト 竹内 寛 作曲家	月③	13:30~15:00	2,640円
ハートフライズ	AI-認定講師 三雲 弘子	水②④	15:30~16:30	5,280円
シェイプアップバレエ	バレエ講師 志 乃	木	15:00~16:20	8,580円
		金②④	10:30~11:40	5,280円
クラシックバレエ	ニシオカ・バレエ・スタジオ主宰 西岡あゆみ	日①③	14:00~15:00	5,280円
楽しいバレエ	日本バレエ協会会員 アメリカ・アラバマバレエ団バレエマスター取得 入谷 洋未	月②④	19:00~20:30	5,280円
フラメンコ	フラメンコ舞踊家 杉本 明美	月 中級	13:00~14:15	8,690円 ギター演奏代1,500円
		初級	14:15~15:30	
フラアンドタヒチアン	カプア田中フラスタジオ講師 プア コアリ ナニ岡崎 プア イリアヒラニ河合 ケアカ オカ アアリアあさ	月①	18:30~19:50	2,640円
ハワイアンダンス	カプア田中フラスタジオ講師 鈴木 昌子	火 ①③ 初級	10:15~11:30	4,620円
ゆっくりのんびりフラダンス	カプア田中フラスタジオ講師 マルヒア石坂 内村 伸子	火 ②④	13:15~14:25	4,620円
笑顔でフラダンス	カプア田中フラスタジオ講師 マルヒア石坂 プア コアリ ナニ岡崎 内村 伸子	火 ②③④	14:40~15:50	6,600円
スマイル・フラ	マイレ本間フラスクール カルンアスター Ka Pilina O Kala ちい	水②④	19:30~20:30	4,620円
【公認】西野流呼吸法®	西野流呼吸法® 認定講師 竹内 敬治	月②④	10:30~11:40	5,830円
気功・太極拳入門	横名時気功太極拳 師範 吉田千恵子	金①③	10:30~12:00	4,510円
リズムストレッチ安心ストレッチ	スタジオエスポワール主宰 今村 洋子	土	10:15~11:25	7,810円 (年間44回)
			11:30~12:45	
健康体操・きれいコース	手具量産体操トライビクス代表 食健康指導士 山本 幸子	月	10:15~11:20	8,030円
骨盤ゆったり体操	日本ウォーキングセラピスト協会 公認総合チーフインストラクター 高氷 ユミ	木①③	12:15~13:15	4,510円
リンパ体操			13:30~14:30	
スポーツウエルネス吹矢	日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級認定指導員 成毛 裕二	火①③	10:30~12:00	5,280円 教材費 112円
空手教室	天真館本部道場指導員 村上 俊英	日	17:20~18:20	6,600円 道衣・昇級昇段別途
合氣道	秀心館合氣道師範 宮畑 義秀	土 高校生以上	15:30~17:00	7,150円 道衣・昇級昇段別途
ホームヨーガ	日本ヨーガ学会 理事長 萩山 貴美子 教 授 小川 玲子	木	10:15~11:45	6,600円 (月4回)
ヨーガ入門				4,620円 (月2回)
ピラティス	BASI認定 ピラティスインストラクター 阿部ひかり	水②④	10:15~11:15	5,280円
はじめてのピラティス			11:30~12:30	5,280円
ヨガ・ピラティス	YPSI国際認定 プロインストラクター 島村 崇子	日①③	10:30~11:45	5,280円
健康ヨガ	国際リラックスヒーリングヨガ認定 ヨガインストラクター 上野 なみ	水①③	10:15~11:15	5,280円
チベット体操	チベット体操 インストラクター 上野 なみ		11:30~12:30	5,280円
やさしいヨガ	ヨガインストラクター 清野みゆき	木②④	15:30~16:30	5,280円
すっきりヨガ	JYA認定 2級ヨガインストラクター hitomi	火②④	10:30~11:30	5,280円
エナジーフローヨガ	日本ヨーガ医療協会 佐藤田紀子	木①③	19:00~20:30	5,500円
新 ヨガストレッチ	ヨガインストラクター ゆあさちかこ	水②④	13:00~14:15	5,280円
ゴルフ教室（浮き台ゴルフセンター）	(社)日本ゴルフ協会会員 杉岡 立志	月	10:00~12:00	(4回コース) 24,201円 維持費549円
		火	13:00~15:00	
			19:00~20:30	
新 山手線くるっと全駅さんぽ 第2(火)	フリーライター 千本木亨雄	4/8・5/13 6/10(火)	10:00~13:00	9,900円 (全3回)
新 山手線くるっと全駅さんぽ 第3(火)		5/20・6/17 7/15(火)		
新 中央線すちらと各駅さんぽ 第4(火)		4/22・5/27 6/24(火)		
新 大人の散策 第1(金)		5/2・6/6 7/4(金)	10:00~15:00 (昼食時間あり)	10,890円 (全3回)
新 大人の散策 アンコール 第2(金)		4/11・5/9 6/13(金)		
新 大人の散策 第4(金)		4/25・5/23 6/27(金)		
新 古地図で巡る江戸・東京 第2(土)	歩き旅応援舎代表 岡本 永義	4/12・5/10 6/14(土)	9:00~12:00	9,900円 (全3回) 教室費990円 (全3回)
新 古地図で巡る江戸・東京 第3(火)		4/15・5/20 6/17(火)	10:00~13:00	
新 古地図でめぐる東京の崖 第4(水)		4/23・5/28 6/25(水)		

ヨークカルチャーセンター常盤平 TEL：047-311-6411（代）

美術

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
水彩&スケッチ・油絵・アクリル画	日本美術家連盟会員 田原 常崇	水①③	13:00~15:00	5,280円 教材費550円
色鉛筆画&パステル画	東京藝術大学大学院 修了 東京都美術家連盟 第36回上野の森美術館大賞展 優秀賞受賞 藤原 早苗	水②④	10:15~12:15	5,280円 教材費550円
デッサン~色鉛筆画		水②④	13:15~15:15	5,280円 教材費550円
色鉛筆画	(社)近代日本美術協会委員 文部科学大臣賞受賞 佐々木富士八	水②	13:30~15:30	2,750円 教材費550円
ボタニカルアート	遊花委員 藤田美恵子	水②④	10:15~12:15	5,280円
俳画を楽しむ	全日本俳画協会 師範 田中 幸有	木①	10:15~12:15	2,640円 教材費660円
絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 福富 俊江	金②	10:15~12:15	2,640円
季節を楽しむ絵手紙		土①	10:15~12:15	2,640円

音楽（個人レッスン）

運営維持費別途（教材費別途・通常30分）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
まきカラオケ教室	NHKテレビステージ101出演 歌唱インストラクタ まきのりゆき	日②④	16:20~18:25	8,030円 (25分)
ヴォイトレ&ポップストランペット	東邦音楽大学卒業 ヴォーカリスト Rumi	金①③	16:15~18:15	6 300円
				6,710円
新 ボイストレーニング	ヴォイストレーナー HIRO	火②④	15:25~18:15	6,300円 楽器代等別途
琴・箏曲生田流	箏曲生田流 北川 綾乃	土①③	15:45~20:00	5,940円 楽器レンタル代1,100円
津軽三味線	北村流師範 北村 貴徹	土①③	13:00~16:00	6,600円
三味線教室	長唄東音会理事 日本音楽能理事 東音穂積大志 他	月①③	15:30~20:00	8,030円 テキスト代別途
大人が楽しむケンモ	SUZUKIケンハモ認定講師 小室みどり	水②④	10:15~11:45	5,280円
ヴァイオリン入門	聖徳大学大学院 音楽文化研究科修士課程修了 佐伯 麗	日①③	10:15~19:15	5,940円 30分 8,030円 45分
ピアノ	武蔵野音楽大学卒 梅沢 規子	火①③	10:15~15:45	5,280円
	カルチャー専任講師 佐藤 貴子	月②④	10:15~14:45	5,280円
		火②④		
	国立音楽大学卒 岡田 豊子	火②④	15:00~20:00	5,280円
	カルチャー専任講師 川口 知子	月①③	13:00~18:20	7,700円 (初心者) 7,150円 (初級) 8,360円 (中級) (40分)
		金	16:00~19:00 (年間44回)	9,020円 (初心者) 8,360円 (初級) 9,570円 (中級)
	カルチャー専任講師 石田さと枝	木②④	10:15~15:00	5,280円
	聖徳大学大学院 音楽文化研究科修士課程修了 佐伯 麗	日①③	10:05~19:45	5,280円
	聖徳大学卒業 横尾 映美	水	16:30~20:00	8 030円 楽器代等別途
		日	10:10~14:10	
	国立音楽大学卒 永田 絢子	木	15:30~20:00 (年間44回)	7,920円 (初級) 9,240円 (中級) 10,560円 (上級)
	カルチャー専任講師 小林 圭子	土 ②④	4才~ 16:00~19:30	5,280円 (初級) 楽器代等別途
フルート	フルート奏者 谷口由紀子	月①③	10:10~11:40	6,710円 (初級) 8,030円 (中級)
		土②④	12:00~18:30	6,710円 (初級) 8,030円 (中級)
サックス	昭和音楽大学卒業 サクソフォン奏者 鈴木 智珍	土①③	15:40~20:40	6 710円 (40分)
		水②④	16:30~20:00	
トランペット	桂琴ミュージックレッジ専門校 コンセルトアーティスト専任講師 大川 千瑛	日①③	16:00~20:00	6,710円 楽器代等別途
クラシックギター	スペインギター協会専門科会員 エクスポーン音楽学院校長 渡辺 勇	土①③	10:15~15:00	6,710円 (40分)

こども・親子

運営維持費別途（教材費別途）音楽講座は、個人レッスンとご覧ください

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
戦隊ヒーロー&ヒロイン育成講座	sinka gakuin幼児講師 アクション指導 仲優 佐野 友祐	金 ②④	4才~ 16:00~17:00	4,620円
新 リズムで遊ぼうTAP タップ TAP	Sugar Foot Dance Studio 佐藤 昇	金	小学生 17:45~18:45	7,040円
子どもバレエ	スタジオ・エンターバレエ講師 入谷 真央	月 ②④	小学生 17:00~18:15	4,620円
新 キッズHIP HOPダンス	ダンスインストラクター 小森 あみ	月 ①③	4才~小2 16:15~17:15	4,620円
			小3以上 17:30~18:30	
ミュージカル基礎	Joyful world主宰 ミュージカル女優 志乃	木 ②④	2才~小3 16:30~17:20	4,510円 プリント代別途
クラシックバレエ	ニシオカ・バレエ・スタジオ主宰 西岡あゆみ	日 ①③	3才~ 15:10~15:55	5,280円
		日	小2~小4 16:00~17:00	7,480円 (年間44回)
空手教室	天真館本部道場指導員 村上 俊英	日	4才~ 16:15~17:15	6,600円 道衣代別途
合氣道	秀心館合氣道師範 宮畑 義秀	土	4歳~中学生 14:30~15:30	6,600円 道衣・昇級昇段別途
硬筆と書道	文部科学省後援 書写検定講師 千葉県硬筆書道会員 岡田 崇花	土 ①②④	5才~ 17:00~19:00	5,280円 教材費600円
かきかた・書道	書道ペン字協会会長 日本書填充書資格 大木 海肇	水 ①③	4才~ 17:30~18:30	5,280円
子ども生け花・池坊	池坊東京洗和会華督 宇井 千香	木 ①③	小学生以上 16:00~20:00 (うち1時間)	4,070円 花代別途
こども絵の教室	画家 久松 誠一	水 ③	4才~中学生 16:30~18:00	5,280円 教材費224円
絵画・造形教室	現代藝術会 委員 宮沢 寛之	金 ③	小学生以上 17:30~19:00	5,280円 教材費495円
キッズ英語	英語講師 ネジャット	火	未就学児 16:00~16:50	7,260円 教材費330円
			小学生 17:00~18:00	7,480円 教材費330円
家族で使えるオンライン英会話クラウティ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウティ専属外国人講師	全曜日(開講曜日あり)	8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分~）	4,950円~ ※ご希望の時間帯により（詳細は応募にてお問合せください）

書道

運営維持費別途（教材費・テキスト代別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
基本書道	日展会友(入選10回以上) 総理大臣賞 総会常任理事 師範書道会常任理事 海野 寿山	金②④	15:30~16:30	4,400円
基本書道入門			17:00~18:00	4,400円
実用の書	統花書道会総事 書填会評議員 日本書道教育学会 理事 鹿毛 輝雨	水①	10:15~11:45	2,420円
美しいかな書道		水①	10:15~11:45	2,420円 教材費 118円
実用書道・ペン	東京書芸協会総師範 塚原 月華	火①③	10:10~11:40	5,280円
ボタニカルアート	遊花委員 藤田美恵子	水②④	10:15~12:15	5,280円
ポールペン字	日本ペン・習字研究会理事 全日本ペン習字協会審査員 沼邊 清翠	木②④	10:15~12:15	5,280円 楽器代別途

趣味・くらし

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
はじめてのきもの入門	装道礼法きもの学院校長 ジ校長 吉岡さなえ	土①③	10:15~12:15	3,850円
初修コース				4,400円
中修コース				4,950円
女性麻雀教室	ニッコーロン麻雀スクール 認定インストラクター 塚本 邦博	土①③	10:10~12:00	4,620円 初回テキスト代1,000円
算命学	算命学研究会 三浦 輝行	日②④	13:30~15:00	9,900円

教養・外国語

運営維持費別途（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)
仏典に親しもう	国際社会心理研究所所長 仏教カウンセラー 久能 徹	水④	13:30~15:00	2,640円 教材費220円
「俳句」と歩む	新日展運営委大東豊主宰 律誠 百鬼 同人 俳人協会会員 酒井 康正	木②	13:00~15:00	2,640円 教材費 110円
朗読って楽しい！	朗読家 田中 泰子	水③	10:30~12:30	3,300円 教材費150円
英会話	カルチャー専任講師 藤野 知子	水②④	13:00~17:05	8,800円 (へ7才45分) テキスト代別途
韓国語