2025年 夏号

culture school

講座ご案内

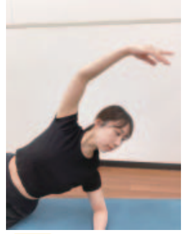
夏のキャンペーン

①1ヶ月チャレンジ(6,7,8月中の1ヶ月間)
《こども・親子講座》
1ヶ月分の受講料でお試し受講
（登録事務手数料不要・教材費別途・一部除く）

体験当日の受講申し込みで
②体験費キャッシュバック
（一部除く）

②のみ6月30日(月)まで

心もカラダも変わる　NEW
やさしいピラティス



呼吸を深めながら身体を動かし、しなやかで強い身体づくり。ピラティスで心と身体の変化を楽しみましょう。

●第1･3(日)
15:00～16:00
●受講料5,280円

無料体験
6/1(日)

講師 Ayaka

脳トレに最適！　NEW
女性マージャン(入門)

マージャンは最高に楽しい脳トレ感覚のゲームです。流行のマージャンをプロの講師がゼロからご指導いたします。

無料体験
5/20･6/3(火)

●第1･3(火)
15:15～17:15
●受講料5,280円

講師 荒岩　秀樹

楽しくはじめる　NEW
K-popカバーダンス　中学生～

話題の曲から昔のKPOPなど楽しくカバーダンス。初心者の方も楽しめるようレッスンいたします。

無料体験
5/22(木)

●第2･4(木)
18:00～19:00
●受講料5,280円

講師 RINA

驚きと喜びの声が上がる　NEW
関節楽ケア体操

慢性の腰痛や人工関節、関節痛の方へ。医療併用可能な楽で深く効くセルフケア体操法をお届けします。

無料体験
5/26(月)

●第2･4(月)
15:00～16:15
●受講料5,570円

講師 高岡ひふみ

心と身体を香りで守り･整える　NEW
初夏の幸運アロマテラピー(全3回)

5月:女子のゆらぎ　6月:夏の冷え　7月:自律神経
<実習>美容オイル･化粧水･ジェル･スプレー等、毎月2種類を作ります。

●5/25･6/22･7/27(日)
10:30～12:00
●受講料7,920円(3回分)
教材費6,900円(3回分)

5/25(日)スタート
申込締切　5/18(日)

講師 沖田　絵美

笑顔が広がる　NEW
ゆる体操

自然な声を出す呼吸法とやさしく体をほぐすことで、体のコリや歪みが取れ健康、ダイエットに高い効果があります。

●第2･4(金)
14:30～15:45
●受講料5,280円

無料体験
5/23(金)

講師 岡田　良平

ハッピーボイトレ　NEW
うたを歌って気分上昇

体操と発声をしっかり行い、喉を温めてから歌唱や童謡、懐メロなどを皆さんで歌います。

●第2(木)
13:00～14:15
●受講料2,640円

無料体験
6/12(木)

講師 美栄

レベルに合わせ　NEW
ギターレッスン(30分個人)

初めての方でも安心して学べます。基礎から合奏ができるまで指導いたします。

無料体験
6/3(火)

●第1･3(火)
16:30～20:00
●受講料6,600円

講師 溝渕　みどり

NEW
おとなが楽しむわらべうた

日本のわらべうたや外国の民謡をア･カペラで歌います。コダーイメソッドを使って、楽譜をよむことが苦手の方でも楽しめます。

●第2･4(木)
14:20～15:35
●受講料5,280円

無料体験
5/22(木)

講師 青木　のり子

初心者大歓迎　NEW
ワイヤークラフト

ラジオペンチとニッパーを使って、ワイヤークラフトを楽しみます。壁飾りなど、インテリアからアクセサリーなどの小物を作りましょう。

●第2(金)
15:30～17:30
●受講料3,300円
教材費別途

無料体験
申込締切　6/6(金)
体験日　6/13(金)
教材費1,200円

講師 Smile wirecraft

元力士が教える　NEW
相撲健康エクササイズ

簡単な相撲の動作で姿勢改善。関節の動きも良くなり、様々な不調も改善!

●第1･3(水)
17:00～18:00
●受講料5,280円

無料体験
6/4(水)

講師 天津　真治

リフ編みも作れる　NEW
かぎ針編み(入門)

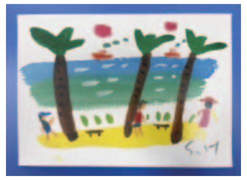
かわいい小物からベストまで、楽しく作りましょう。編みぐるみもできます。初心者の方向けのクラスで丁寧にご指導いたします。

無料体験
5/28(水)
教材費880円

●第4(水)
10:15～12:15
●受講料2,640円

講師 のぐちすみえ

楽しみながら上達　NEW
水彩とハガキ絵



お持ちの画材を使い、初心者にも親しみやすい題材で楽しく描けるようご指導いたします。ハガキにさっと描けるようになると楽しいですよ。

●第1･3(土)13:30～15:15
●受講料5,280円
教材費330円

無料体験
6/7(土)

講師 久松　誠一

NEW
夏のミニバッグ(全3回)

PPバンドで作る、夏向けのバッグを全3回で作りましょう。持ち手にビニールチューブをかぶせてあるので、使い勝手が良いです。（高さ　約20）

●6/11･25･7/9(水)
13:00～15:00
●受講料9,900円
(3回分)
教材費2,530円

6/11(水)スタート
申込締切　6/4(水)

講師 高野　由紀

スペシャル
「またあなたに会いたい」と言われるコミュニケーション術

さまざまなシーンで使える傾聴スキルを身に付けませんか。会話力アップの5つの方法(秘訣)をお伝えいたします。

登録事務手数料不要
申込締切
5/20(火)

●5/24(土)
15:00～16:30
●受講料3,300円

講師 桜沢　凛

季節のインテリアフラワー　スペシャル
アジサイとリボンのリース

アーティフィシャルフラワーで爽やかなアジサイのリースを作りましょう。1日で仕上げます。

●6/8(日)
13:00～15:00
●受講料2,640円
教材費2,200円

登録事務手数料不要
申込締切　6/1(日)

講師 三宅　とも子

東洋医学でセルフケア　スペシャル
「体のばし」と「心を整える暮らしのお灸」

梅雨をすっきり過ごすための体のばし、やさしいツボの見つけ方と台座灸を体験します。気血の巡りをよくし、心身を整えて快適な夏を!

登録事務手数料不要
申込締切
5/21(水)

●5/28(水)13:00～14:15
●受講料2,640円
教材費550円

講師 加賀屋　雅子

お好きな占いで　スペシャル
20分個人鑑定

手相、九星気学、タロット、易占いで20分の個人鑑定をいたします。

登録事務手数料不要
申込締切
5/25(日)

●6/1(日)
14:20～15:00
●受講料3,025円

講師 銀谷　唯志

ゆがみ解消･代謝アップ　おすすめ
骨盤リセットヨガ

月ごとに起こりがちな心身の不調や悩みを解消。予防に効果的なポーズをご紹介します。難しいポーズはありませんので、初心者にもおすすめ。ゆったりとした呼吸で心身のバランスを整えていきましょう!

一日体験
5/27(火)
体験費2,640円

●第2･4(火)
10:30～11:45
●受講料5,280円

講師 SHUKO

懐かしいヒットナンバーで　おすすめ
オールディズで軽く踊ろう♪

オールディズやディスコ曲に合わせ軽くダンスします。定番のディスコステップを踊りやすくアレンジした若返りダンスです。高齢者歓迎!

一日体験
5/28(水)
体験費2,640円

●第2･4(水)
11:45～12:45
●受講料5,280円

講師 アヤメ

和の香りを楽しむ　おすすめ
お香づくり講座

天然香料と白檀など貴重な香木を調合して作る手作りお香教室です。香りに癒されます。

●第1(金)
13:00～14:30
●受講料2,640円
教材費1,650円

一日体験
6/6(金)
体験費2,640円
教材費1,650円

講師 松尾　九晴

おすすめ
オートクチュールビーズ刺繍&ビーズジュエリー

ビーズ刺繍の基礎から応用まで、初心者の方も簡単に小物やアクセサリー作りが楽しめます。資格取得も可。

一日体験
6/10(火)
体験費3,960円
教材費1,650円

●第2(火)
13:00～16:00
●受講料3,960円
教材費別途

講師 鈴木　恵子

ものづくりで元気に暮らす　NEW
健康のための手芸教室

年令が気になりだしたら、是非はじめて下さい。ビーズアクセサリー、マクラメ編み、刺し子、クラフトなど、様々な手芸をお楽しみいただけます。

●第4(火)
15:30～17:30
●受講料2,640円
教材費別途

無料体験
5/27(火)
教材費1,650円

講師 ハマダミチコ

夏休み　夏休み
たのしいクレイ粘土工作　小学生～

プロ仕様の粘土を使って作るカラフル粘土工作。自由研究にも。

登録事務手数料不要
申込締切
8/17(日)

●8/21(木)13:30～15:00
●受講料1,100円
教材費880円

講師 三宅　とも子

子ども～大人まで楽しめる　NEW
マンガ教室　小学生～

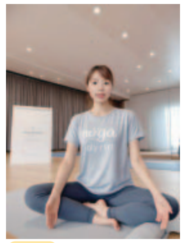
初心者の方から、本格的に描きたいかたまで、丁寧にご指導いたします。アナログ、デジタル対応。ストーリー展開もご相談ください。

●第1･3(土)
17:30～19:30
●受講料5,280円

無料体験
6/7(土)
教材費300円

講師 目黒　広治

体ポカポカ･頭スッキリ　NEW
丹田から鍛える健康ヨガ



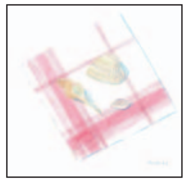
どなたでも出来る簡単な体操や呼吸法で丹田を鍛え、体の内側から温かくし、不調や疲れを改善しましょう。

●第2･4(木)
16:00～17:00
●受講料5,280円

無料体験
5/22(木)

講師 山内　ともみ

絵の具･色鉛筆で描く　おすすめ
透明水彩スケッチ



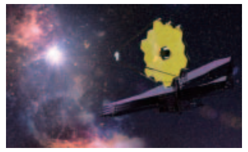
ハガキサイズやF4の用紙に風景や植物、食べ物など身近なモチーフを線描し、水彩絵の具や水彩色鉛筆で着彩します。

●第3(金)
10:30～12:30
●受講料2,640円
教材費330円

一日体験
6/20(金)
体験費2,640円
教材費300円

講師 慶田　紫都子

宇宙って面白い　NEW
宇宙望遠鏡の威力(全3回)



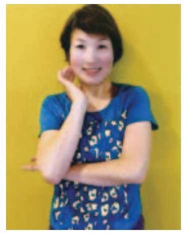
3回シリーズで、宇宙望遠鏡の打上げと、次々に明らかにされる星や宇宙の様子を見てみましょう。

●5/24･6/14･6/28(土)
10:30～12:00
●受講料4,950円(全3回)

5/24(土)スタート

講師 吉川　一雄

リズムに合わせ歩くことを楽しむ　おすすめ
リズム体操と室内ウォーキー



ゆったりとした音楽に合わせてストレッチ。体が動きたくなるような曲に合わせ室内ウォーキングを楽しみましょう。あたまの体操にも♪

●第2･4(月)
16:45～17:45
●受講料5,280円

一日体験
5/26(月)
体験費2,640円

講師 TOSHIE

NEW
韓流時代劇で辿る韓国の歴史(全6回)

韓流時代劇を通じてコリアの社会、歴史を学びます。映画･ドラマの視聴ポイントを映像も交えながらお伝えします。

●第2(日)
10:30～12:00
●受講料3,300円

7/13(日)スタート

講師 呉　成浩(オ･ソンホ)

●一流の講師とすばらしい仲間

津田沼カルチャーセンター

tsudanuma Viit 3F

モバイルからはこちら⬇

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。

〒274-0825 船橋市前原西2-19-1津田沼ビート3F　TEL.047-472-6111

学研監修の英語検定対応レッスンが続々登場!　家族で使える オンライン英会話　クラウティ　マンツーマン 幼児～大人
スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)～
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)～　在宅レッスン
★ご来店特典★
店頭で新規お申し込みの場合、60ポイントプレゼント!
ご継続の場合は10ポイントプレゼント!
※1ポイント10分レッスン1回分
(発行より180日間有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。
朝日小学生新聞を毎日一記事無料で読める!!
先生とゲームをしながら5級の英単語が覚えられる!
■1回10分～ ■無料トライアルレッスンあり
●講師／クラウティ専属外国人講師
カルチャー店頭で申込可(現金でのお支払いのみ)
詳しくは https://www.cloudt.jp/

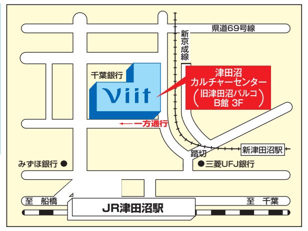
受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した『受講のご案内』をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です



※体験・説明会は事前にご予約ください。　https://culture.gr.jp　カルチャー　検索

NO.2025　05

美術

運営維持費別途（教材費別途）

絵画教室（油絵・水彩・パステル）	米澤 玲子	水②④ 10:30~12:30	5,280円 教材費600円
油絵教室		土①③ 13:00~15:00	5,830円
油絵	橋浦 尚美	月①③ 10:30~12:30	5,280円 教材費550円
水彩と油絵	木村のり子	金②④ 13:00~15:00	5,280円 教材費550円
絵画教室（油絵・水彩）	山口 忠彦	火②④ 10:15~12:15	5,940円
おしゃれな飾絵を描こう	高木 和子	木③ 13:15~15:15	2,640円
パステル&色鉛筆	山田 久子	水①③ 10:30~12:30	5,280円 教材費550円
日本画入門	豊田貴美子	金①③ 10:20~12:20	5,940円
初心者からの水彩画		金①③ 10:20~12:20	5,280円 教材費500円
水彩画		金①③ 13:00~15:00	
日本画入門	綿引はるな	日④ 10:30~13:00	3,410円 教材費550円
		日④ 13:30~16:00	
水彩画入門	土田 恒夫	月①③ 13:00~15:00	5,280円 教材費550円
ときめく水彩画	佐々木英子	火②④ 15:00~17:00	5,280円
デッサンと水彩画	中村妃佐子	木② 10:15~12:15	2,640円 教材費448円
はじめての色鉛筆画			
透明水彩画	くどうさとし	土④ 13:00~16:00	3,960円 教材費660円
たのしい水彩画	豊田サチ子	日③ 13:00~16:00	3,960円 教材費550円
淡彩スケッチ・水彩画入門	久山 一枝	火③ 10:30~12:30	3,850円 教材費170円
(新) 水彩とハガキ絵	久松 誠一	土①③ 13:30~15:15	5,280円 教材費330円
透明水彩スケッチ	慶田紫都子	金③ 10:30~12:30	2,640円 教材費330円
楽描きスケッチ教室	倉前 朋子	金① 10:15~12:15	3,300円
ペンで描く水彩スケッチ	中野 美香	水② 10:15~12:15	3,300円 教材費305円
水彩色鉛筆画	近藤 牧子	火① 13:00~15:00	2,640円
ボタニカルアート	相川眞理子	木④ 13:00~15:00	2,640円
		火④ 13:00~15:00	
ボタニカル・アート	板倉 晶子	水①③ 13:30~15:30	5,080円
はじめての鉛筆画	よこたしょうこ	木② 14:00~16:00	2,640円
色鉛筆画	上原 裕子	木① 10:15~12:15	3,300円
リアル色鉛筆画	佐々木富士八	金④ 15:30~17:30	3,300円 教材費350円
(新) マンガ教室	目黒 広治	土①③ 小学生~ 17:30~19:30	5,280円
初歩からの水墨画	松井 陽水	水① 13:00~15:30	4,052円 教材費448円
現代センスで水墨画	久山 一枝	火③ 13:00~15:00	3,850円 教材費120円
墨彩画と俳画	工藤三佐子	金③ 13:00~15:00	2,970円
水墨画・彩墨画	張 暁文 溝口 墨道	日③ 10:15~13:00	5,280円
細密画（宮廷画）	張 暁文		6,600円
俳画	萩原 博水	水④ 13:00~15:00	2,640円 教材費886円
絵手紙	芝田 厚子	水③ 10:15~12:15	2,640円 教材費110円
絵手紙	宮 房子	木② 10:15~12:15	2,970円
花文字教室	輝 Kirari	木① 10:15~12:15	2,640円

趣味・くらし

運営維持費別途（教材費別途）

レディース健康麻雀	日本プロ麻雀連盟	月①③ 10:15~12:15	5,280円
女性マージャン教室	荒岩 秀樹	火①③ 13:00~15:00	5,280円
(新) 女性マージャン(入門)		火①③ 15:15~17:15	5,280円
お香づくり講座	松尾 九晴	金① 13:00~14:30	2,640円 教材費1,650円
(新) 初夏の幸運アロマテラピー（全3回）	沖田 絵美	5/25・6/22・7/27(日) 10:30~12:00	7,920円（3回分） 教材費6,900円（3回分）
有結のテーブル茶道	安本 明美	木③ 10:30~12:30	2,970円 教材費1,650円
写真散歩	早坂 卓	日② 13:00~15:00	3,960円 教材費204円
タロット入門~初級編	つきむらこう	土③ 12:15~13:45	3,300円 教材費204円
楽しいタロットカード		土③ 14:00~15:30	
西洋占星術		土③ 16:00~17:30	3,300円 教材費500円
タロット・占星術（30分個人レッスン）	麗斗	火④ 13:00~16:00	2,780円 テキスト代別途
四柱推命入門	銀谷 唯志	日① 10:30~12:00	3,025円
九星気学入門		日① 12:30~14:00	3,025円
遊べる心理学®	宮本トシコ	木① 10:30~12:00	2,640円 教材費100円
(新) 宇宙望遠鏡の威力（全3回）	吉川 一雄	5/24・6/14・6/28(土) 10:30~12:00	4,950円（全3回）
寄せ植えセンスアップレッスン	高橋 洋子	月① 13:00~16:00	3,300円

音楽

運営維持費別途（教材費別途）

永遠のシャンソン	伊東はじめ	水① 11:15~12:45	3,960円 教材費110円
ポップス・タンゴ・シャンソン	結城 滉二	月②④ 13:00~14:30	5,940円
やさしいシャンソン	小川 景司	水④ 15:00~17:00	3,300円
童謡・愛唱歌	国吉 瑞江	木①③ 13:30~15:00	5,080円
日本の童謡から世界の歌	箭野眞由美	火②④ 13:00~14:30	5,080円
心に響く歌		木②④ 10:30~12:00	5,080円
みんなで歌う歌謡曲	福井 由香	金①③ 13:00~14:30	5,280円
ジャズ・ボーカル	坪井紀美江	月①③ 13:20~14:50	5,280円
ヴォイトレ&ヒットソング	阪本 理恵	木①③ 15:15~16:45	5,500円
ゴスペル		木①③ 19:00~20:30	5,500円
オールディーズを歌おう	隅川 真里	金②④ 13:30~15:00	5,720円 楽譜代別途
歌声喫茶	五十嵐美穂	土② 10:45~12:15	2,640円 初回テキスト代800円
(新) うたを歌って気分上昇	美 栄	木② 13:00~14:15	2,640円
ポップスコーラス	Rumi	月②④ 14:15~15:45	5,500円
(新) おとなが楽しむわらべうた	青木のり子	木②④ 14:20~15:35	5,280円
ウクレレサロン	米村 薫	水②④ 13:45~15:15	5,280円
ウクレレ教室	石神 誠	火②④ 入門 10:40~12:30	5,280円 教材費300円（ウクレレレンタル有り）
		火②④ 上級 11:00~12:30	
マンドリンの日！	田村 恵子	月②④ 10:10~11:40	5,280円 初回テキスト代2,540円
はじめての二胡	八木田真理	土②④ 10:30~12:00	6,710円
はじめての二胡	澤渡なおこ	月①③ 15:30~17:00	6,710円 二胡レンタル1ヶ月5,500円
沖縄三線	宮里 由美	水①③ 10:30~12:00	5,280円 教材費1,100円
夜の沖縄三線	仲本 光正	月①③ 18:30~20:00	5,280円 教材費1,100円
沖縄三線	宮本 利紗	日①③ 初心者 10:15~11:15	5,280円 教材費100円
オカリナ	荒井純一郎	月①③ 10:15~11:45	5,280円
	若山 花琳	水①③ 10:30~12:00	5,280円 テキスト代別途

音楽（30分個人レッスン）

運営維持費別途（教材費別途）

声楽レッスン	福井 由香	月①③ 16:00~20:30	6,600円
		金①③ 16:00~20:30	
キッズボーカル	福井 由香	金①③ 小学生~ 15:30~20:00	5,280円
J-POPヴォーカル	Rumi	水①③ 16:00~20:30	6,600円
ヴォイスレッスン	箭野眞由美	木①③ 10:15~12:45	6,350円
	国吉 瑞江	木①③ 15:15~19:15	6,350円
	西山 宏美	火①③ 15:30~19:00	6,600円
	岡本 則子	金② 12:30~15:30	3,180円
ヴァイオリン	嶋田 智恵	水②④ 16:30~20:00	6,600円
ヴァイオリン（40分個人レッスン）	田久保由美	水①③ 15:20~20:00	7,450円（数台レンタル有）
ギター教室	作山 貴之	木②④ 11:00~14:40	6,600円
ウクレレ			
フラメンコギター	杉本 良一	月②④ 17:00~20:30	6,600円
クラシックギター			
(新) ギターレッスン（30分個人）	溝渕みどり	火①③ 16:30~20:00	6,600円
フルート	荒井純一郎	月①③ 11:50~12:50	5,280円
	髙橋梨野香	月②④ 16:00~19:00	5,280円
トランペット	Rumi	水①③ 16:00~20:30	6,600円
鍵盤ハーモニカ	眞鍋久美好	金②④ 10:30~11:30	5,280円
オカリナ入門	若山 花琳	水①③ 12:30~15:00	5,280円
ピアノ（30分個人レッスン）大人~子供までご受講いただけます	増田 宏代	月②④ 10:45~14:15	（初級）5,280円~ テキスト代別途
		木②④ 15:00~19:00	
	小林 圭子	月②④ 16:00~20:30	（月2回）5,280円~（年間44回）
	河野邉まゆみ	火①③ 10:15~12:45	（初級）5,280円~ テキスト代別途
	南 淑子	水①③ 15:30~18:00	（初級）5,280円
	福井 由香	金①③ 15:30~20:00	（初級）5,280円~ テキスト代別途
	伊藤 彩音	土①③ 13:00~19:00	
	萩原 江美	土②④ 13:00~18:00	
		日①③ 13:00~18:00	
	加藤 雅子	日②④ 16:00~19:30	5,280円
	佐藤 和子	日②④ 13:00~15:00	5,280円
生田流 みんなのお琴（初級）	大塚千栄子	水①③ 18:00~20:30	（初級）5,280円 教材費 教本代1,320円
はうた（端唄）（30分個人レッスン）	藤本秀采心	月②④ 14:30~15:30	7,260円 楽譜・テープ代550円 三味線レンタル可

書道

運営維持費別途（教材費別途）

初歩からの書道	宮原 真玄	水②④ 13:00~14:30	5,280円 書詩代別途
書道	三谷 鶴水	金①③ 13:00~15:00	5,280円
大人の書道	大木 雅博	金①③ 18:30~20:30	5,280円
書道・ペン習字・実用毛筆	塚原 月華	水②④ 15:30~17:00	5,500円 書誌代別途
		水②④ 18:00~19:30	
夜の書道教室	川野辺由美	月②④ 18:45~20:00	4,840円 教材費100円
親しみの調和体書道	藤原 浩煇	火②④ 10:15~12:15	5,280円 教本代900円
ペン字・筆ペン	葭村 佳葉	金②④ 10:15~12:15	5,280円
小筆の書	櫻井 谷城	水①③ 13:00~15:00	5,280円 手本代別途
ペン・ボールペン字			
筆ペン・ボールペン字	酒井 桃里	火①③ 13:00~15:00	5,280円
花咲く書道®	宗形真奈美	火① 10:15~12:15	2,970円
カリグラフィー	吉川 裕子	火②④ 10:30~12:00	5,280円

教養・外国語・資格

運営維持費別途（教材費別途）

やさしいエッセイ	木村 玉絵	火② 13:30~15:30	2,640円
朗読を学びます	石井 宣子	火③ 10:30~12:00	2,640円
はじめての朗読	大竹 正枝	金①③ 入門 15:30~17:00	5,280円
		金①③ 18:00~19:30	
		金②④ 19:00~20:30	
話し方教室	宮本トシコ	木① 13:00~14:30	2,640円 教材費100円
漢方講座	平地 治美	木④ 10:15~12:00	2,640円 教材費112円
手話入門~応用	鈴木 道雄	土①③ 10:15~11:45	5,280円
家族で使えるオンライン英会話 クラウティ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウティ専属外国人講師	全曜日（別途休講日あり）8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分~）	4,950円~ ※ご来店申込特典あり（詳細は店舗にお問合せください）
スペイン語	Mari Sol	火①③ 18:30~20:00	6,600円
ゆっくり英会話	JESSY	金①③ 15:30~16:50	6,234円
はじめてのイタリア語	福井 由香	金①③ 10:30~12:00	6,600円
イタリア語個人（30分）		金①③ 15:30~20:30	6,600円
楽しく学ぶ韓国語	辛（しん） 宣婀（そんあ）	火②④ 15:30~17:00	6,600円
(新) 韓流時代劇で辿る韓国の歴史（全6回）	呉（オ） 成浩（ソンホ）	日② 10:30~12:00	3,300円
やさしい短歌	平山 公一	火④ 13:00~15:00	2,640円
脳若トレーニング	羽田 愛佳	土① 10:30~12:00	2,750円

生花・フラワー

運営維持費別途（教材費別途）

いけばな小原流	高橋 豊啓	木①③ 18:00~20:00	5,080円
リビングフラワーアレンジメント	イイジマ美絵	火③ 10:30~12:30	2,640円
花倶楽部（資格取得）	野口美知子 前田みどり	木② 18:30~20:30	3,960円~
		土② 15:00~16:30	
インテリアフラワーズ	野口美知子	土②④ 15:00~16:30	5,750円 花材費5,775円
『フランススタイル』お勤め帰りのフラワーアレンジ	山田 明子	火② 19:00~20:30	2,640円
COCOフラワー（資格取得可）		火② 19:00~20:30	（初級）2,640円~
		金① 10:15~12:15	
フレンチ花サロン		金② 10:15~12:15	
季節のフラワーアレンジメント	沼田 恭子	水② 13:30~15:30	2,640円 花材費2,700円
パリスタイルのプリザーブドフラワー	高橋 智子	土④ 10:15~12:15	3,300円

ダンス・健康

運営維持費別途

ハワイアン・フラ	レイロコマイカイ カイト	月①③ 10:15~11:45	5,280円
I LOVE HULA	Maka Alohilohi Maka Lani 高橋	月①③ 15:00~16:15	5,280円
ハワイアン・フラ	カプアラニ花光	水①③ 初級 10:15~11:30	5,280円
		水②④ 入門 10:15~11:30	
ハワイアン・フラ&タヒチアン	服部 みさ	金①③ 入門 18:10~19:10	5,280円
		金①③ 19:15~20:15	
スマイル・フラ	Ka Pilina o Kala ちい	月②④ 12:50~13:50	4,620円
癒しの健康アップフラ	磯辺 智子	水②④ 14:45~16:00	5,280円
エンジョイフラ	渡辺マリエ	土①③ 10:30~12:00	5,280円
カタックダンス	MIYABI	金②④ 19:00~20:00	5,280円
フラメンコ	片岡由起子 酢谷 由美	木 初級 11:30~12:45	9,580円（年間44回）
はじめてのフラメンコ	岡本みつ子	土②④ 10:30~11:45	5,280円
(新) K-popカバーダンス	RINA	木②④ 中学生~ 18:00~19:00	5,280円
K-POPダンス	こたろー	土 19:30~20:30	8,030円
ミドルエイジのタップダンス	中山 幸恵	金②④ 10:15~11:15	5,280円
タップダンス基礎	倉形 裕代	火①③ 19:00~20:00	5,280円
アメリカン・カントリーダンス	星 典子	金①③ 16:00~17:30	6,100円
オールディズで軽く踊ろう♪	アヤメ	水②④ 11:45~12:45	5,280円
はじめてのベリーダンス	Etsuko	水①③ 15:30~16:45	5,280円
はじめてのベリーダンス	chipie	木②④ 19:15~20:30	5,280円
中高年ソシアルダンス入門	三村 吉夫 青柳 雪絵	日 16:00~18:00	10,670円
ソシアルダンス（30分個人レッスン）	庄子 悟司	木②④ 14:00~18:00	6,600円
クラシックバレエ	李波バレエアカデミー専任講師	木①③ 10:15~11:15	5,280円
大人から始めるバレエ入門	寺原美保子	月 11:10~12:30	7,920円（年間44回）
		水 19:00~20:00	
大人バレエ入門	山﨑 茉穂	土①③ 13:30~14:30	5,280円
ZUMBA®	KATI	日 11:30~12:30	8,580円（年間44回）
どじょうすくい踊り	中村 英生	日②④ 15:00~16:30	5,280円
ゆったりヨガ	AYAKA	水①③ 11:45~12:45	5,280円
スッキリヨガ	湯浅千佳子	火①③ 10:30~11:45	5,280円
巡りのヨガ		金②④ 11:30~12:45	5,280円
ゆったりと全身を整える リラックス健美ヨガ	山田ゆき美	水②④ 10:30~11:50	5,170円
骨盤リセットヨガ	SHUKO	火②④ 10:30~11:45	5,280円
ベリー・ストレッチ	弥夜生	木①③ 13:00~14:15	5,280円
健康ストレッチヨガ	青木 和恵	金①③ 10:15~11:15	5,280円
ゆるっとヨガ	yasuko	金②④ 13:00~14:00	5,280円
(新) 丹田から鍛える健康ヨガ	山内ともみ	木②④ 16:00~17:00	5,280円
リフレッシュピラティス	YUKI	金②④ 19:10~20:10	5,280円
ヨガピラティス	麻生まゆ美	火 18:15~19:15	7,920円
		火 19:15~20:15	
ピラティス入門	Miho	木②④ 10:15~11:15	5,280円
(新) やさしいピラティス	Ayaka	日①③ 15:00~16:00	5,280円
背骨コンディショニング	石川 美幸	月 18:30~20:00	6,600円 初回お道具4,400円
リズム体操と室内ウォーキー	TOSHIE	月②④ 16:45~17:45	5,280円

ダンス・健康

運営維持費別途

中高年の脳トレ体操	北脇 真澄	木①③ 14:45~16:15	5,570円
(新) ゆる体操	岡田 良平	金②④ 14:30~15:45	5,280円
シニアのいきいきフィットネス	渡辺恵衣子	木②④ 13:00~14:00	4,840円
自彊術	山本奈智子	土②④ 13:00~14:30	4,620円
ストレッチ健康体操	島村 崇子	火①③ 13:00~14:10	5,280円
(新) 関節楽ケア体操	高岡ひふみ	月②④ 15:00~16:15	5,570円
(新) 相撲健康エクササイズ	天津 真治	水①③ 17:00~18:00	5,280円
スポーツウェルネス吹矢	羽渕 徹也	火②④ 13:00~14:30	5,080円 教材費305円
卓球教室	酒井 文子	火①③ 14:40~16:10	5,280円 初回ボール代1,000円
気功健康太極拳	久村 花子	水①②③ 13:00~14:30	5,400円
中国宮廷舞踊		月②④ 10:30~12:00	5,280円
呉式太極拳	捧 陽子	金①③ 12:00~13:30	5,280円
太極拳		金①③ 13:30~15:00	5,280円
太極剣		水②④ 16:15~17:15	4,840円
ゆったり太極拳	松原 紀子	金②④ 10:15~11:45	5,280円
空手・護身術	入川 進	土①②③ 17:00~18:50	4,180円 （家族2名）7,800円 （家族3名）10,200円 （家族4名）12,700円
		日①②③ 10:10~12:00	
はじめての空手・護身術		日①②③ 12:30~14:20	
殺陣（たて）道	菊地 竜志 稲川 峯夫	木②④ 19:15~20:45	5,280円
殺陣道でリフレッシュ	菊地 竜志	土①③ 15:30~17:00	5,280円
女性のための合気道	宮川真理子	木①③ 19:20~20:20	5,280円
合気道	進藤 芳子 他所属指導員	日 13:30~14:30	8,030円（年間46回）
(新) 情熱と探求心が実らせた相模原ワイナリーを見学	森山 錬一	水④ 5/28 13:00~15:00頃	4,400円 試飲代込
(新) ビルの谷間に日陰のひろがる夕方に開催 吉原だけじゃない！蔦屋重三郎の世界（全2回）	岡本 永義	木② 6/12・7/10 16:30~18:30	6,600円（全2回） 管理費660円（全2回）
(新) 蔦屋重三郎の時代体感ツアー 蔦重・新吉原史跡散策（全2回）	小泉 吉永	水② 6/11・7/9 9:30~13:00	6,600円（全2回） 資料代1,100円（全2回）
		水③ 6/18・7/16 9:30~13:00	

手工芸・ものづくり

運営維持費別途（教材費別途）

金継ぎ	土屋 智子	木③ 10:15~12:45	3,460円
はじめての金継ぎ	新井 寛生	金② 15:30~17:30	3,630円 教材費1,936円
		金② 18:00~20:00	
表装教室	千葉 岱宗	土②④ 15:30~17:30	5,380円
佛像彫刻	坂井 浄雲	月①③ 13:15~15:15	7,920円（3ヵ月5回）
天然石ビーズジュエリー	上原英美子	金④ 13:30~15:30	3,300円
大人のエレガントDECO	陣内 美香	火② 14:00~16:00	3,300円
マクラメ&ビーズジュエリー	馬場 裕子	木① 13:00~15:00	2,640円
オートクチュールビーズ刺繍&ビーズジュエリー	鈴木 恵子	火② 13:00~16:00	3,960円
ビーズ・クロッシェ	森 由美子	水② 10:30~12:30	2,640円
(新) 健康のための手芸教室	ハマダミチコ	火④ 15:30~17:30	2,640円
ローズマリング	近藤 牧子	火① 10:30~12:30	3,630円
ロマンドール	北川 悦子	月③ 13:00~16:00	3,960円
押し花教室	茂手木恵美子	月②④ 13:00~15:00	3,960円
押し花	井上 清美	日① 10:15~12:15	3,300円
スケッチししゅう入門	東原 佳子	木④ 13:00~15:00	2,640円

手工芸・ものづくり

運営維持費別途（教材費別途）

タティングレース	谷口恵理子	土②④ 13:00~15:00	5,300円
タティングレース	井川麻由美	火① 13:30~15:30	2,640円
暮らしのポジャギ	麦島 淳子	水④ 10:30~12:30	3,300円
パッチワークキルト	菅原 恵子	金②④ 13:15~15:15	5,280円
ハワイアンキルト			
ハワイアンキルト	安達 操	月②④ 13:30~15:30	6,350円
たのしいつまみ細工	三宅とも子	金③ 10:15~12:15	2,640円
初心者のちりめん細工	番場 英子	木①③ 13:15~15:15	5,280円
ちりめん細工		土②④ 12:30~14:30	5,280円
木目込み人形	大木 久鳳	火③ 13:00~16:00	3,300円
てまり	棚橋 晏子	木④ 10:15~12:15	3,300円
竹かご教室	野中雄美子	土① 14:00~16:00	3,200円
(新) ワイヤークラフト	Smile wirecraft	金② 15:30~17:30	3,300円
羊毛フェルト	田村久美子	木③ 10:15~12:45	3,300円
エコクラフト手芸	高野 由紀	水③ 13:00~15:00	3,300円
(新) 夏のミニバッグ（全3回）		6/11・25・7/9(水) 13:00~15:00	9,900円（3回分） 教材費2,530円
クラフトバンド	大橋 敏代	土② 13:30~15:30	2,640円
ソープ&フルーツカービング	横山 知枝	金④ 10:05~12:00	3,300円
編み物教室	谷口恵理子	土②④ 10:30~12:30	5,300円
やさしい手編み	戸國 直美	月②④ 10:30~12:30	5,280円
(新) かぎ針編み(入門)	のぐちすみえ	水④ 10:15~12:15	2,640円
かぎ針編み入門		土③ 10:15~12:15	2,640円
簡単着物リメイク	渡辺 邑子	火① 10:15~12:15	2,640円
		水③ 15:15~17:15	

こども・親子

運営維持費別途（教材費別途）

こどもの工作教室	出口 直介	土①③	5才~ 10:30~12:00	5,080円 教材費550円
こども絵画教室				
子供絵の教室	久松 誠一	土①③	4才~高校生 15:30~17:00	5,280円 教材費224円
		日②	4才~高校生 10:30~12:00	2,640円 教材費112円
上達する子どもの書道硬筆・毛筆	塚原 月華	水②④	園児~ 17:00~18:00	4,500円 3,100円（硬筆のみ） 書誌代別途
こども硬筆	田中 恵翠	月①③	5才~ 16:30~19:20	3,960円 書誌代別途
家族で使えるオンライン英会話 クラウティ（マンツーマン在宅レッスン）	クラウティ専属外国人講師	全曜日（別途休講日あり）	年中以上 8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分~）	4,950円~ ※ご来店申込特典あり（詳細は店舗にお問合せください）
こどもバレエ（年間44回）	山﨑 茉穂	土	年長~ 15:00~16:00	7,260円
キッズダンス	こたろー	土②④	3才~ 17:30~18:30	5,280円
			8才~ 18:30~19:30	
		土	8才~ 18:30~19:30	8,030円
K-POPダンス選抜クラス		土	中学生 19:30~20:30	
ジュニアタップダンス	倉形 裕代	火①③	園児~小学生 17:30~18:30	5,280円
キッズボーカル	福井 由香	金①③	小学生~ 15:30~20:00	5,280円
空手・護身術	入川 進	土①②③	4才~ 17:00~18:50	4,180円 （家族2名）7,800円 （家族3名）10,200円 （家族4名）12,700円
		日①②③	4才~ 10:10~12:00	
			4才~ 12:30~14:20	
こども合気道	進藤 芳子 他所属指導員	日	4才~小学生 13:30~14:30	5,940円（年間46回）

受講料等の金額は税込です。別途運営維持費を頂きます。

※講座毎に運営維持費を頂戴いたします。〈月回数:1回275円・2回330円・3回396円・4回440円〉 こども・親子コース（小学生まで）〈月回数:1回275円・2回286円・3回330円・4回352円〉