

2024年秋号

culture school

講座ご案内

今秋 ホームページ リニューアル!

秋のキャンペーン

体験当日の受講申込手續で

フオカード500円プレゼント

(一部除く)

11月30日(土)まで

NEW バランスを整える

ゆったり太極拳

初心者にもやさしい基本の歩法。歩法から簡化24式他学びます。気軽に無理なく始められる太極拳をお伝えします。

●第2-4(金) 10:15~11:45
●受講料5,280円

無料体験 11/22(金)

講師 松原 紀子

NEW 基礎から学べる

フラワーアレンジメント

初心者向けの基礎講座です。気軽に楽しみながらフラワーアレンジメントを作ります。

●第2(木) 14:00~15:30
●受講料2,640円
●花材費別途

無料体験 11/14(木)
●花材費2,750円
*締切日11/7(木)

講師 田口 佳美

NEW 30分個人レッスン

ピアノ

初心者から経験者まで、受講生のお気持ちに添ったレッスンをを行います。楽しみながらマイペースに始めましょう。

●第2-4(日) 13:00~15:00
●受講料5,280円

無料体験 11/10(日)
*要予約

講師 佐藤 和子

NEW 数陽学 初級(全6回)

数独が元の数陽学という統計学です。生年月日とお名前ご自分のパズルズを知る事もできます。数字を知る事で、とるべき行動を読み取りましょう。

●第2-4(土) 13:00~14:00
●受講料15,840円(全6回)
●初回テキスト1,850円

説明会 11/9(土)
●教材費100円 *要予約

講師 maco

NEW 基本から始める

水彩と油絵

初心者の方も楽しく、無理なく描けるように基本から細かく丁寧に指導致します。

●第2-4(金) 13:00~15:00
●受講料5,280円
●教材費550円

一日体験 11/8-22(金)
体験費2,640円
教材費330円

講師 木村 のり子

NEW 小物作りを楽しむ

ものづくりレテココロ

初心者向けに楽しく小物作り。刺し子や糸掛け、マンドラ、手先を使って楽しみましょう。

●第2(水) 10:15~12:15
●受講料2,640円
●教材費別途

一日体験 11/13(水)
体験費2,640円
教材費1,980円

講師 森 由美子

NEW 小筆の書

字形の整え方を学び、クセのない文字を書けるよう学習します。

●第1-3(水) 13:00~15:00
●受講料5,280円
●お手本代別途

無料見学会 11/6-20(水) *要予約

講師 櫻井 谷城

NEW プラティス入門

深い胸式呼吸により、体を自覚させ正しいフォームで体幹を鍛えます。楽しく始めましょう。

●第2-4(木) 10:15~11:15
●受講料5,280円

一日体験 11/14-28(木)

講師 Miho

NEW ゆったりと全身を整える

リラクセス健美ヨガ

年齢層幅広く初めての方から心地よく楽しめるクラスです。ご自身のための心身ケアの時間をあなたと一緒に。

●第2-4(水) 10:30~11:50
●受講料5,170円

一日体験 11/13-27(水)
体験費2,585円

講師 山田 ゆき美

NEW 絵の具・色鉛筆で描く

透明水彩スケッチ

ハガキサイズやF4の用紙に風景や植物、食べ物など身近なモチーフを線描し、水彩絵の具や水彩色鉛筆で着色します。

●第4(水) 10:30~12:30
●受講料2,640円
●教材費330円

一日体験 11/27(水)
体験費2,640円 教材費300円

講師 慶田 紫都子

NEW 情熱の踊り

フラメンコ

フラメンコ独特のリズムを呼吸しましょう。手足の動き、身のこなしに表情が表れる素敵な毎日が訪れます。

●(木) 11:30~12:45
●受講料9,580円(年44回)

一日体験 11/7-21(木)
体験費2,612円

講師 片岡 由起子
許谷 由美

NEW 読める現代の書

親しみの調和体書道

漢字・かな交じりで読めるが前提の調和体書道。書道がご自身に感じます。女性講師が丁寧に指導します。

●第2-4(火) 10:15~12:15
●受講料5,280円
●教本代2,700円(3ヶ月分前納)

一日体験 11/12-26(火)
体験費550円 教材費550円

講師 藤原 浩輝

NEW 手話入門~応用

初心者から経験者まで、実践的な勉強をしていきます。

●第1-3(土) 10:15~11:45
●受講料5,280円

一日体験 11/2-16(土)
体験費2,640円

講師 鈴木 道雄

NEW 女性講師が教える

女性のための合気道

日本伝統の武道で身体を動かしてみませんか。初めての方も安心して始められます。

●第1-3(木) 19:20~20:20
●受講料5,280円

無料見学会 11/7-21(木)

講師 宮川 真理子

NEW 初歩からの水墨画

水墨画は簡易な用具で始められる素朴で美しい絵画です。基礎からわかりやすく指導します。

●第1(水) 13:00~15:30
●受講料4,052円
●教材費448円

一日体験 11/6(水)
体験費4,052円
教材費448円
*申込締切1週間前まで

講師 松井 陽水

NEW 美しいBody

ベリー・ストレッチ

ベリーダンスのしなやかな動きで女性らしい健康な体を作ります。初心者や中高年の方におすすめです。

●第1-3(水) 13:00~14:15
●受講料5,280円

一日体験 11/7-21(水)
体験費4,220円

講師 弥夜生

NEW たのしい水彩画

果物や花など身近な静物を楽しみながら描いてみましょう。まずはデッサンから始めましょう。

第2(日) 13:00~16:00
受講料3,960円
教 550円

一日体験 11/10(日)
体験費3,960円 教 550円

講師 豊田 サチ子

NEW ~笑顔で踊ろう~

エンジョイフラ

いつになっても始められるハワイアンフラ。簡単なステップから習得し、癒しの音楽に合わせて踊りましょう。

第1-3(土) 10:30~12:00
受講料5,280円

一日体験 11/2-16(土)
体験費2,640円

講師 渡辺 マリエ

NEW 女性マー جان教室

初めての方におすすめのクラスです。基礎から丁寧に指導します。

第1-3(火) 13:00~15:00
受講料5,280円

一日体験 11/5-19(火)
体験費2,640円

講師 荒野 秀樹

NEW 30分個人レッスン

ヴォイスレッスン

憧れの曲やお好きな曲を上手に歌えるように丁寧に指導致します。30分個人レッスンです。

第1-3(火) 15:30~19:00
受講料6,600円

一日体験 11/5-19(火)
体験費3,300円

講師 西山 宏美

NEW 油絵

果物や花、身近な道具などを描きます。デッサン、構図、色のつけ方、完成までを楽しみましょう。

第1-3(月) 10:30~12:30
受講料5,280円
教 550円

一日体験 11/4-18(月)
体験費2,640円

講師 橋浦 尚美

NEW 心に響く歌

森の中の太い樹のようにたっぷりと腹式呼吸をして正しい発声で心の歌をみんなと楽しく歌いましょう。

第2-4(火) 10:30~12:00
受講料5,080円

一日体験 11/14-28(火)
体験費2,540円

講師 箭野 真由美

NEW やさしい楽しい

ソーブ&フルーツカービング

専用のナイフ本で彫刻します。見慣れた石像や果物が美しく生まれ変わります。

第4(金) 10:05~12:00
受講料3,300円

一日体験 11/22(金)
体験費3,300円 教 550円

講師 横山 知枝

NEW しなやかな身体に

ヨガピラティス

人気のヨガとストレッチ、有酸素運動で脂肪を燃焼させ、体幹を強く健康的な身体作りを目指します。

(火) 19:15~20:15
受講料7,920円

一日体験 11/5-19(火)
体験費1,980円

講師 麻生 まゆ美

NEW 大人の書道

希望に応じた個別指導です。初心者から丁寧に指導します。

第1-3(金) 18:30~20:30
受講料5,280円
教 別途

一日体験 11/1-15(金)
体験費2,640円 教 300円

講師 大木 雅博

NEW 声を出して心身フレッシュ

ポップスコラ

ポップスの呼吸や発声の基本を学びながら、懐かしい曲や新しい曲の楽しみながら歌いましょう。初心者大歓迎です。

第2-4(月) 14:15~15:45
受講料5,500円

一日体験 11/11-25(月)
体験費2,750円

講師 Rumi

NEW 中国宮廷舞踊

ムーラン拳

6つの套路を習得しながら体力の向上と柔軟な身体を作ります。太極拳の一種ですが舞踊の要素が強く、美しい表現です。

第2-4(月) 10:30~12:00
受講料5,280円

一日体験 11/11-25(月)
体験費2,640円

講師 久村 花子

NEW 遊べる心理学

実生活に役立つ心理学を学びながら自分の心を覗いてみましょう。知らない自分発見ができます。

第1(木) 10:30~12:00
受講料100円

一日体験 11/7(木)
体験費100円

講師 宮本 トシ子

NEW ゆうゆう朗読サロン

はじめての朗読入門

美しい言葉を聴き手に届け、豊かな表現力を養い、朗読を目指します。初心者大歓迎です。

第1-3(金) 15:30~17:00
受講料5,280円

一日体験 11/1-15(金)
体験費2,640円

講師 大竹 正枝

NEW 趣味から資格まで

フレンチ花サロン

季節に合わせた暮らしを彩る作品をアレンジします。新鮮なお花に触れて心が癒されます。

第2(日) 10:15~12:15
受講料2,640円
●花材費別途

一日体験 11/8(日)
体験費2,640円 花材費別途

講師 山田 明子

NEW 心と体を楽に

すこやかヨガ

自身の状態と丁寧に向き合いながら心身を労い、癒していきます。心と体を健やかに保ちましょう。

第1-3(月) 13:00~14:15
受講料5,280円

一日体験 11/4-18(月)
体験費2,640円

講師 TOSHIE

NEW 押し花

美しく仕上げる押し花作りの基本を学びます。押し花で小物作りや花絵巻の作品を作ります。

第1(日) 10:15~12:15
受講料3,300円

一日体験 11/3(日)
体験費3,300円 教 550円

講師 井上 清美

NEW はじめてのベリーダンス

音楽に合わせて片足リズミカルにダンスを楽しみます。初心者から丁寧に指導致します。

第2-4(木) 19:15~20:30
受講料5,280円

一日体験 11/14-28(木)
体験費2,640円

講師 chipie

NEW 表現する楽しさを育む

こどもの工作教室 5才~

スノードームや砂絵作り、アニメーション作りなど毎月1つ工作を作ります。

第1-3(土) 10:30~12:00
受講料5,080円
教 550円

一日体験 11/2-16(土)
体験費2,540円 教 550円

講師 出口 直介

NEW 楽しく始める

ウクレレ教室

初心者から経験者まで幅広く対応します。ハワイアン、ポップス、ソングを中心にレッスンを行います。

●第2-4(火) 10:40~12:30
●受講料5,280円
●教本代2,700円(3ヶ月分前納)

一日体験 11/12-26(火)
体験費550円 教材費550円

講師 石神 誠

NEW 久月・木目込人形

2025年干支「巳」を作ろう

2025年の祈願を込めて干支人形を作ります。人形の高さ約10cm。丁寧に指導致しますので楽しみながら5日で作れます。

①11/19(火) 10:15~12:15
②12/17(火) 13:00~16:00
受講料4,000円

一日体験 11/13(日)
体験費2,640円

講師 大木 久風

NEW 断捨離入門講座

ようこそ断捨離!

断捨離とは?片付けられないボディを手に入れよう。初心者から丁寧に指導致します。

第2-4(木) 19:15~20:30
受講料5,280円

一日体験 11/14-28(木)
体験費2,640円

講師 きたむら倫子

NEW フラワークラフトで作る

お正月飾り

新年を迎えるお正月飾りをフラワークラフトで作ります。初心者でも楽しみながら作れます。

12/15(日) 13:00~15:00
受講料2,640円
教 2,200円

一日体験 12/8(日)
体験費2,640円 教 2,200円

講師 三宅 とも子

NEW お好きな鑑定で鑑定

20分個人鑑定

手相・九星気学・タロット・易占・姓名判断、お好きな鑑定で20分個人鑑定致します。

①11/3(日) ②12/1(日) ③12/15(日) ④12/29(日)
受講料3,025円(各2件)

一日体験 11/11-25(月)
体験費2,640円

講師 銀谷 唯志

おすすめ講座

おすすめ 自然治癒力で改善

漢方講座

テーマに分けた漢方理論をわかりやすくご案内します。自然治癒力で改善を目指すお手伝いをします。

第4(木) 10:15~12:00
受講料2,640円
教 112円

一日体験 11/28(木)
体験費2,640円 教 112円

講師 平地 治美

おすすめ 暮らしに役立つ

ペン字・筆ペン

ペンを中心に基礎レッスンから始めます。暮らしに必要な住所や氏名など、美しい字が書けることを目指します。

第2-4(金) 10:15~12:15
受講料5,280円

一日体験 11/8-22(金)
体験費2,640円

講師 殿村 佳葉

おすすめ 墨彩画と俳画

お手本を参考にしながら、お花や果物、風景などを色紙やハガキ、短冊などに描きます。丁寧に指導しますので、初心者も安心して始められます。

第3(金) 13:00~15:00
受講料2,970円

一日体験 11/15(金)
体験費2,970円 教 550円

講師 工藤 三佐子

おすすめ 元気の出る健康体操

自強術

100年の歴史がある健康体操です。31の動作を順番に行い、疲労が溜まり、血行促進、精神不足の方、体力をつけたい方におすすめです。

第2-4(土) 13:00~14:30
受講料4,620円

一日体験 11/9-23(土)
体験費2,310円

講師 山本 奈智子

おすすめ 日本伝統の美術工芸

てまり

多彩な糸の芸術で、作る人、見る人にも和やかしてくれたい。初心者から丁寧に指導致します。

第4(木) 10:15~12:15
受講料3,300円
教 別途

一日体験 11/28(木)
体験費3,300円

講師 棚橋 優子

おすすめ ゲーム感覚で全身活性化

スポーツウェルネス吹矢

腹筋を使う呼吸法で運動効果だけではなく、血行促進、精神不足の方、体力をつけたい方、良い影響を与えます。

第2-4(火) 10:15~12:15
受講料3,300円
教 305円

一日体験 11/12-26(火)
体験費2,540円

講師 田中 幸太郎

おすすめ 誰にでも書ける

やさしいエッセイ

日々の思いや心に残ることを書いてみましょう。お互いに批評しあいが基本を学びます。

第2(火) 13:30~15:30
受講料2,640円

一日体験 11/12(火)
体験費2,640円

講師 木村 玉絵

おすすめ 和の香りを楽しむ

お香づくり講座

天然香料と白檀などで貴重な香をブレンドして作る、香り豊かなお香を作ります。季節な香色に癒されます。

第1(金) 13:00~14:30
受講料2,640円
教 1,650円

一日体験 11/1(金)
体験費2,640円

講師 松尾 九晴

おすすめ 初心者向けクラス

沖縄三線

沖縄三線に触れてみましょう。持ち手から丁寧に指導します。素敵な音色に癒されます。

第1-3(日) 10:15~11:15
受講料5,280円
教 100円

一日体験 11/3-17(日)
体験費2,640円

講師 宮本 利紗

おすすめ お家で楽々レッスン

カルチャーオンライン講座

全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です!

TEL:042-746-9212
https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

おすすめ 家で楽々レッスン

カルチャーオンライン講座

全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です!

TEL:042-746-9212
https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

おすすめ 家族で使える

オンライン英会話 クラウティ

ネイティブの英語講師と1対1で英会話を練習できる。月額9,900円(税込)から。体験レッスン無料。

TEL:042-746-9212
https://www.cloud.jp/

おすすめ ママ友・ママ友

ママ友・ママ友

ママ友・ママ友の悩みを解決できる。ママ友・ママ友の悩みを解決できる。

TEL:042-746-9212
https://www.cloud.jp/

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。

tsudanuma **ViiT 3F**

津田沼カルチャーセンター

〒274-0825 船橋市前原西2-19-1津田沼ビート3F TEL.047-472-6111

https://culture.gr.jp カルチャー 検索

第5回

カルチャー芸術展

~手芸・工芸展~

11月29日(金)~12月9日(月)

国立新美術館

シニア・18才以下 **特典!!**

登録事務手数料 2,200円 → **半額** 1,100円

70才以上、18才以下のご新規

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。●詳しくは、受付に用いた「受講のご案内」をご下下さい。●都合により開講できないこともあります。●別途選考料を頂く場合があります。

個人情報について

受講申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の厳格な管理に万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

講師・受講生のオリジナル作品をインターネット上で販売中!!

カルチャーオンラインショップ 検索

津田沼カルチャーセンター

0120-201-666

