culture school

講座ご案内

2024年 夏号

夏のキャンペーン
体験当日の受講申込で
体験費キャッシュバック
（一部除く）
6月30日（日）まで

NEW 初心者から経験者まで 絵画教室（油絵・水彩）

油絵だけでなく、水彩やパステルなど画材は自由です。初心者から経験者まで丁寧にご指導致します。

◆第2・4（火）
10:15～12:15
◆受講料／5,940円
◆講師／山口 忠彦

スタート日 5/28（火）

NEW 中高年向け書道講座

書道を通して「頭の体操」をし、認知症を防ぎましょう。

◆第2・4（日）
10:30～12:00
◆受講料／5,280円
◆書話代／700円

無料説明会 5/26（日）10:30～11:30

◆講師／神谷 余花

NEW 心と体を楽にしよう すこやかヨガ

自身の状態と丁寧に向き合いながら心身を労い癒していきます。心と体を健やかに保ちましょう。

◆第1・3（月）
13:00～14:15
◆受講料／5,280円

一日体験 5/20-6/3（月）体験費550円

◆講師／TOSHIE

NEW 新たな発見！ アレンジティー（全3回）

茶とるの付くものをベースに身も心も喜ぶ素材を足したアレンジティーをご紹介。6月梅雨対策（ほと麦コーン茶アレンジ）7月夏の養生（緑茶のアレンジ）8月美肌（ハーブでアレンジ）

◆6/26・7/24・8/28（水）
10:30～11:45
◆受講料／7,260円（全3回）
◆教材費／2,640円（全3回）

申込締切日 6/19（水）

◆講師／奥原 尚美

NEW 60代～運動不足の方に 健康体操

リズム良い音楽に合わせて身体を動かし、心も身体もリフレッシュしましょう。運動不足の方向け、ゆるやかな運動です。

無料体験 5/20-6/3（月）

◆第1・3（月）
14:30～15:30
◆受講料／5,280円

◆講師／TOSHIE

NEW 宇宙って面白い！ 世界のロケット発射場（全3回）

国威発揚の象徴であったロケットの打上げは、今では宇宙産業の土台となり民間の参加や国際協力が著しくなりました。全3回に分けて世界各国の状況をお伝えします。

申込締切日 5/20（月）

◆5/25・6/8・6/22（土）
10:30～12:00
◆受講料／4,950円（全3回）

◆講師／吉川 一雄

NEW 子供のための習字教室

スマホやゲーム等「活字離れ」が進む今、もう一度「字」を書くことの大切さと楽しさを一緒に学びませんか。

◆第2・4（日）
13:00～14:30
◆受講料／4,500円
◆書話代別途

無料説明会 5/26（日）13:00～14:00

◆講師／神谷 余花

NEW 資格取得も目指せます おしゃれなラッピング～基本編～（全3回）

ちょっとしたギフトをお渡しする時に出来ると嬉しい基本のラッピングを全3回でマスターしましょう。趣味の1つとしておすすめです。

◆6/16・7/21・8/18（日）
10:30～12:30
◆受講料／7,920円（全3回）
◆教材費／3,972円（全3回）

申込締切日 6/9（日）

◆講師／鈴木 えり

NEW 気軽に楽しめる 鍵盤ハーモニカ 30分個人

音楽を楽しみながら深い呼吸で、副交感神経の働きと幸せホルモンの分泌を高めます。楽譜が読めない方も大丈夫です。

◆第2・4（金）10:30～12:00
◆受講料／5,280円

一日体験 5/24（金）体験費550円 教材費1,430円
※申込締切1週間前まで

◆講師／眞鍋 久美好

新規生 素敵にアレンジ 多肉植物の寄せ植え

多肉植物を使って、素敵な寄せ植えや生花と合わせたアレンジメントを作りましょう。

◆第2（木）14:00～15:30
◆受講料／2,640円
◆花材費別途

一日体験 6/13（木）体験費2,640円 教材費1,980円
※申込締切1週間前まで

◆講師／田口 佳美

リニューアル 30分個人レッスン ピアノ

大人から子供まで、楽しく弾けるように指導します。30分個人レッスンなので、マイペースに進められます。

◆第2・4（土）
13:00～17:30
◆受講料／5,280円
◆講師／萩原 江美

一日体験 5/25・6/8（土）体験費2,640円

リニューアル おうち時間が楽しくなる 花文字教室

蝶や鳥、龍などそれぞれに意味をもつ絵図を組み合わせて描く縁起の良い書道です。贈り物にも喜ばれます。

◆第1（木）10:15～12:15
◆受講料／2,640円
◆教材費別途

一日体験 6/6（木）体験費2,640円 教材費550円

◆講師／輝kirari

リニューアル ハワイアン・フラ&タヒチアン

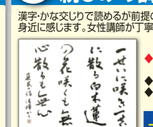
美しいハワイアンの曲にのせて、ゆったりとしたひと時をすごしませんか。ハワイアンフラの原点とも言われるタヒチアンも一緒に楽しみましょう。

◆第1・3（金）
18:10～19:10
19:15～20:15
◆受講料／5,280円

一日体験 5/31・6/7（金）体験費2,640円

◆講師／服部 みさ

おすすめ 読める現代の書 調和体 親しみの調和体書道



漢字・かな交じりで読めるが前提の調和体。書かくっと身近に感じます。女性講師が丁寧にご指導致します。

◆第2・4（火）
10:15～12:15
◆受講料／5,280円
◆教本代／2,700円
（3ヵ月分前納）

一日体験 5/28・6/11（火）体験費2,640円 教材費550円

◆講師／藤原 浩燿

おすすめ ゆうゆう朗読サロン はじめての朗読 入門

美しい言葉を聴き手に届け、豊かな表現で綴す朗読を目指します。発声・滑舌の基礎から学んで明朗を楽しみましょう。

◆第1・3（金）
15:30～17:00
◆受講料／5,280円

一日体験 5/31・6/7（金）体験費2,640円

◆講師／大竹 正枝

おすすめ パリスタイルのプリザーブドフラワー

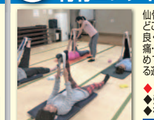
1人1人の個性をいかしてアレンジしましょう。珍しい花材、多種多様な花材を使って一段と華やかな作品を作ります。

◆第4（土）
10:15～12:15
◆受講料／3,300円
◆花材費別途

一日体験 5/25（土）体験費3,300円 花材費3,850円

◆講師／高橋 智子

おすすめ 通院に頼らないセルフケア！ 背骨コンディショニング



仙骨・背骨の歪みを整え、どこに行ってもなかなか良くならない腰痛・ひざ痛・肩こり・頭痛等、あきらめていた不調を改善するご運動プログラムです。

◆（月）18:30～20:00
◆受講料／6,600円
◆初回お道具／4,400円

一日体験 5/20-27（月）体験費1,650円

◆講師／石川 美幸

おすすめ 和の香りを楽しく学ぶ お香づくり講座

天然香料と白檀などの貴重な香木を調合して作る手づくりお香教室です。お線香、匂い袋、塗香、練香など作ります。

◆第1（金）13:00～14:30
◆受講料／2,640円
◆教材費／1,650円

一日体験 5/31・6/7（金）体験費2,640円 教材費1,650円

◆講師／松尾 九鶴

おすすめ 30分個人レッスン フルート

初心者から経験者まで丁寧に指導します。憧れ曲を楽しみながら奏でましょう。

◆第2・4（月）
16:00～19:00
◆受講料／5,280円

一日体験 5/27・6/10（月）体験費2,640円

◆講師／髙橋 梨野香

おすすめ ボタニカルアート

可憐でたくましく、優美で壮大な色とりどりの植物。ひとつとして同じ姿のない表情を描きましょう。

◆第4（火）
13:00～15:00
◆受講料／2,640円

一日体験 5/28（火）体験費2,640円

◆講師／相川 眞理子

おすすめ 今どきの歌にチャレンジ！ ヴォイトレ&ヒットソング

ポップスの為の発声を基本から学びます。皆の名曲～最新の人気ソングをカッコよく歌うコツもマスターしましょう。

◆第1・3（木）
15:00～16:30
◆受講料／5,500円

一日体験 5/30・6/6（木）体験費2,750円

◆講師／阪本 理恵

おすすめ 遊べる心理学®

実生活に役立つ心理学を楽しく学びながら自分の心を覗いてみましょう。意外と知らない自分発見が出来ます。

◆第1（木）
10:30～12:00
◆受講料／2,640円
◆教材費／100円
◆講師／宮本 トシコ

一日体験 5/30-6/6（木）体験費2,640円 教材費100円

おすすめ 初心者から始める 気功健康太極拳

楊名時気功太極拳呼吸法から始まり、ゆっくり24式の套路を身につけます。健康体を目指しましょう。

◆第1・2・3（水）
13:00～14:30
◆受講料／5,400円

一日体験 5/29-6/5（水）体験費1,800円

◆講師／久村 花子

おすすめ 趣味から資格まで COCOフラワー

生花ドライ骨種々な花材を使って季節に合わせて暮らしを彩る作品をアレンジします。フランスフローラルアート協会の資格を取得することもできます。

◆第1（金）10:15～12:15
◆受講料／2,640円
◆花材費別途

一日体験 5/31-6/7（金）体験費2,640円 花材費別途

◆講師／山田 明子

おすすめ 肩こり・腰痛改善にも最適 はじめてのバランスボールエクササイズ

バランスボールを使って無理なく楽しく体を整えます。美しい姿勢で一10才の体づくりを目指しましょう。

一日体験 5/28-6/11（火）体験費2,640円 教材費330円

◆第2・4（火）
10:30～11:30
◆受講料／5,280円
◆講師／田淵 彩子

1DAY メッセージカードを作ろう カリグラフィー

専用のペン先を使ってメッセージカードを作ります。カリグラフィーを気軽に楽しみたい方におすすめです。

◆①6/11
②6/25（火）
10:30～12:00
◆受講料／2,640円
◆教材費／220円
◆講師／吉川 裕子

申込締切日 各1週間前まで 登録事務手数料不要

1DAY お好きな占いで鑑定 20分個人鑑定

手相・九星気学・タロット・易占い・姓名判断、お好きな占いで20分個人鑑定します。

◆①6/2
②6/30（日）
14:20～15:00
各2枠
◆受講料／3,025円
◆講師／銀谷 唯志

申込締切日 各1週間前まで要予約 登録事務手数料不要

第5回 カルチャー芸術展 ～手芸・工芸展～

11月29日（金）～12月9日（月）
国立新美術館

学研監修の英語検定対応レッスンが続々登場！ マンツーマン 幼児～大人
家族で使える オンライン英会話 クラウディ
スタンダードプラン（1日最大2回）4,950円（税込）～
プレミアムプラン（1日最大4回）8,800円（税込）～
★ご来店特典★
店頭で新規お申込みの場合 60ポイントプレゼント！
ご継続の場合は 10ポイントプレゼント！
※1ポイントは10分レッスン1部分（発行より180日間有効）
※WEB申込みの場合は対象外となります。
AIで学べるTerraTalk 24H 使い放題！
先生とゲームをしながら楽しく英単語が覚えられる！
■1日10分～ ■無料トライアルレッスンあり
●講師／クラウディ専属外国人講師
カルチャー店頭で申込可（現金でのお支払いのみ）
詳しくはhttps://www.cloudt.jp/
在宅レッスン
教育サービスのトップ企業認定 クラウディ

表記の金額は税込です。

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。

tsudanuma Viit 3F

●一流の講師とすばらしい仲間

津田沼カルチャーセンター

〒274-0825 船橋市前原西2-19-1津田沼ビート3F TEL.047-472-6111

https://culture.gr.jp カルチャー 検索

モバイルからはこちら↓

culture school

講座ご案内

2024年 夏号

夏のキャンペーン
体験当日の受講申込で
体験費キャッシュバック
（一部除く）
6月30日（日）まで

おしゃれな飾絵を描こう 絵画教室（水彩・油絵・アクリル） NEW

ハガキサイズの大きさから、描きたいものを自由なスタイルでおしゃれな絵を描きましょう。初心者も丁寧に指導しますので、楽しみながら始められます。

●第1（木）
10:30～12:30
●受講料2,640円

無料体験 6/6（木）教材費550円

講師 高木 和子

手縫いで作る 日傘を作ろう！（全3回） NEW

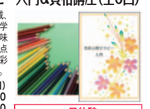
手縫いのオリジナル日傘を全3回で作りましょう。可愛くてしっかりした日傘に仕上がります。

●5/31・6/7・21（金）
17:30～19:30
●受講料7,920円（全3回）
教材費8,000円（全3回）

申込締切日 5/24（金）
＊要予約

講師 おくむら すみ

自分と周囲を癒して元気になる 色彩心理セラピー入門&資格講座（全3回） NEW



人間関係のストレスを軽減、改善策がわかる色彩心理学で分析アドバイス。色の意味や効果などの活用法、注意点もわかります。★資格は色彩心理テストが使える権利付。

●7/7・8/4・9/15（日）
①入門10:30～11:30
②資格10:30～12:00
●受講料
①入門9,900円（全3回）
②資格16,500円（全3回）
教材費別途

一日体験 6/2（日）10:30～11:30 体験費550円 教材費110円

講師 ワイズエール認定講師

かんたん手芸 健康のためのものづくり教室（全3回） NEW

認知機能維持・向上に効果的なキットで、使えて飾って楽しい、褒められる作品を作ります。
1回目デコBOX
2回目フェイクフラワーポット
3回目つまみ細工

●6/5・7/3・8/7（水）
12:45～14:45
●受講料7,920円
（全3回）
教材費別途

申込締切日 5/29（水）＊要予約

講師 ハマダミチコ

バトントワーリング リニューアル 園児～

バトンの技術を覚え、美しい姿勢、リズム感、協調性を養います。

●（金）
16:45～17:35
●受講料7,920円
初回教材費別途

一日体験 6/7（金）体験費1,980円 教材費550円

講師 新城 真弥

100%天然アロマを使用して 自分で作る♪虫よけスプレー 1DAY

化学合成成分を使わずに、虫除け効果バツグンのアロマ虫除けスプレーが作れます♪ガーデニング、ハイキング、アウトドア等のお出かけに大活躍します。

●5/25（土）
10:30～12:00
●受講料2,640円
教材費1,200円

申込締切日 5/20（月）事務手数料無料

講師 山口 かの

初心者歓迎心身を健康に はじめてのヨガ おすすめ

呼吸法とポーズを合わせて行うことで身体のバランスを整えた身を健康な状態へと導き維持を目指します。

●第1・3（月）
13:00～14:00
●受講料5,280円

一日体験 5/20（月）体験費2,640円

講師 SAKI

描けたらいいな 楽描きスケッチ教室 おすすめ

絵が上手に描けるコツを学習します。身近なものを題材に基本的なデッサンから彩色まで楽しく勉強していきます。

●第1（金）
10:15～12:15
●受講料3,300円

一日体験 5/31（金）体験費3,300円 教材費330円

講師 倉前 朋子

初心者OK&年齢不問 優雅で健康的なフラダンス おすすめ

フラを踊るという非日常が日々の日常に彩りを添えて皆様の心が豊かにやさしいものになりますように。

●第1・3（火）
13:00～14:15
●受講料5,280円

一日体験 5/21（火）体験費2,640円

講師 松本 理恵

タティングレース おすすめ

基礎から応用まで入気のタティングレースを楽しみましょう。丁寧に指導しますので、初心者も安心して始められます。

●第1（火）
10:30～12:30
●受講料2,640円
教材費別途

一日体験 6/4（火）体験費2,640円 教材費550円

講師 井川 麻由美

楽しく描こう 絵てがみ遊び おすすめ

四季折々の出来事や思い出を描き、時には折紙や布などを使っていつもと違う絵手紙作りをしませんか？

●第1・3（水）
13:00～15:00
●受講料5,280円
教材費550円

一日体験 5/29（水）体験費2,640円 教材費330円

講師 四宮 涼子

タイの工芸品 ソープ&フルーツカービング おすすめ

専用のナイフ1本で彫刻します。見慣れた石鹸や果物が美しく生まれ変わります。

●第2（金）
10:05～12:00
●受講料3,300円
教材費別途

一日体験 6/14（金）体験費3,300円 教材費550円

講師 横山 知枝

童謡・愛唱歌 おすすめ

腹式呼吸を使い、正しい発声法で、心に残る思い出の曲を楽しんで一緒に歌ってみましょう。

●第1・3（木）
13:30～15:00
●受講料5,080円

一日体験 5/30（水）体験費2,540円

講師 国吉 瑞江

楽しく のんびり ハワイアンキルト おすすめ

ハワイアンの創造性と美しい魂を感じながら、楽しくチクチクと作成しましょう。

●第2・4（月）
13:30～15:30
●受講料6,350円
教材費別途

一日体験 5/27（月）体験費3,300円 教材費1,100円

講師 安達 操

中高年のためのABC ゆっくり英会話 おすすめ

学生のときに学んでなかった方も安心して楽しく学べるクラスです。

●第1・2・3（金）
15:00～16:20
●受講料9,350円

一日体験 5/31（金）体験費3,116円

講師 JESSY

リフ編みも作れる かぎ針編み 入門 おすすめ

レベルに合わせて丁寧にご指導いたします。かわいい小物からベスト、編みぐるみも楽しく作りましょう♪

●第4（金）
10:15～12:15
●受講料2,640円
教材費別途

一日体験 5/24（金）体験費2,640円 教材費880円

講師 のぐち すみえ

アクテイブな貴方を取り戻す！ 脳若トレーニング おすすめ

コミュニケーションをとるゲームやタブレットを使った脳トレ、頭と心のバランスを考えた体操で脳を刺激！

●第1（土）
13:00～14:30
●受講料2,750円

一日体験 6/1（土）体験費2,750円

講師 羽田 愛佳

初心者向けグループレッスン 細密画（宮延画） おすすめ

長年の実績のある親切丁寧な指導の下、古来の技法を用いて身近な花鳥や風景を初歩から学べます。

●第3（日）
10:15～13:15
●受講料6,600円

無料説明会 5/19（日）＊要予約

講師 張 暁文

初心者向けグループレッスン 沖縄三線 おすすめ

沖縄三線に触れてみませんか。優しく丁寧に楽しくお教えします♪お気楽にお待ちしております。

●第2・4（日）
10:15～11:15
●受講料5,280円
教材費100円

一日体験 5/26（日）体験費2,640円

講師 宮本 利妙

たのしい水彩画 おすすめ

果物や花など身近な静物を楽しく描いてみませんか。まずはデッサンから始めましょう。

●第3（日）
13:00～16:00
●受講料3,960円
教材費550円

一日体験 5/19（日）体験費3,960円 教材費550円

講師 豊田 サチ子

気分はジャズシンガー ジャズ・ボーカル おすすめ

心に残る甘く切ないジャズナンバー。スタンダード曲を思いっきり歌いましょう。初めても大丈夫です。

●第1・3（月）
13:20～14:50
●受講料5,280円

一日体験 5/20（月）体験費2,640円

講師 坪井 紀美江

基礎からはじめる ちりめん細工 おすすめ

色も柄も美しい絹のちりめんを使い、つるし飾りにもできる花・動物・人形などを基礎から丁寧にご指導いたします。

●第1・3（土）
10:30～12:30
●受講料5,280円
教材費別途

一日体験 6/1（土）体験費2,640円 教材費1,100円

講師 番場 美子

Ryukoのタップダンスィング おすすめ

誰でも楽しく踊れる様に簡単な基本のステップから始めていきます。リズムに合わせて踊ってみませんか。

●（金）
10:15～11:15
●受講料9,680円

一日体験 5/24（金）体験費2,420円

講師 中山 幸恵

持ち物をハンドメイドで 手縫いの時間 おすすめ

すべて手縫いで仕上げます。ブックカバーやキーケースなど、普段使いの可愛い小物を制作します。

●第1・3（金）
17:30～19:30
●受講料5,280円
教材費別途

一日体験 5/31（金）体験費2,640円 教材費1,100円

講師 おくむら すみ

月1回 基本から学ぶ ペン・ボールペン字 おすすめ

文字の基本から丁寧にご指導いたします。月1回なので無理なく始められます。美しい字を学びましょう。

●第4（日）
10:30～12:00
●受講料2,640円
教材費別途

一日体験 5/26（日）体験費2,640円 教材費250円

講師 西田 嘉晃

心と身体を鍛える 少年少女空手教室 4才～小学生 おすすめ

空手を通じて心と体を鍛えましょう。礼儀作法も学べます。楽しく元気に、チャレンジしよう。

●（日）
10:15～11:30
●受講料6,600円

一日体験 5/26（日）体験費1,650円

講師 重野 教之

楽しく描いて作ろう コドモ造形クラブ 年中～年長 おすすめ

自由な発想・表現力を大切に、描き、作ることで情緒や創造性を育んでいます。

●第1・3（火）
16:30～17:30
●受講料4,620円
教材費別途

一日体験 5/21（火）体験費2,310円 教材費300円

講師 白井 忠俊

毛筆・硬筆教室 子供書道 おすすめ

毛筆・硬筆を基礎から学習します。正しい書き順で、バランスの良い美しい文字を目指します。「書道」筆書を使い毛筆・硬筆の段・級取得していきます。

●第2・4（火）
16:00～17:30
●受講料3,960円
教材費600円

一日体験 5/28（火）体験費1,980円 教材費110円

講師 玉手 寿杏

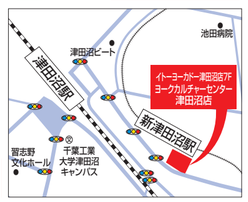
受講のご案内

● 登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がない自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧下さい。●都合により開講できないこともあります。●別途道具維持費を頂きます。

講師・受講生のオリジナル作品をインターネット上で販売中!!
カルチャーオンラインショップ 検索

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。



この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。

イトーヨーカドー津田沼店7階 駐車場完備

●一流の講師とすばらしい仲間

ヨークカルチャーセンター津田沼

〒275-0016 習志野市津田沼1-10-30 イトーヨーカドー津田沼店7階 TEL.047-475-9011

https://culture.gr.jp カルチャー 検索

モバイルからはこちら↓

津田沼カルチャーセンター（ビート） ☎0120-201-666（地域限定番号） 体験費はレッスン1回分です（教材費別途・一部講座除く）

美術コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
絵画教室(油絵・水彩・パステル)	光風会評議員 日展会友 米澤 玲子	水②④	10:30~12:30	5,280円 教材費600円
油絵教室		土①③	13:00~15:00	5,830円
新 絵画教室(油絵・水彩)	東光会会員 山口 忠彦	火②④	10:15~12:15	5,940円
パステル&色鉛筆	一陽会会員 千葉県美術会会員 山田 久子	水①③	10:30~12:30	5,280円 教材費550円
日本画入門	東京芸大大学院日本画修了 豊田貴美子	金①③	10:20~12:20	5,940円
初心者からの水彩画			10:20~12:20	5,280円 教材費500円
水彩画			13:00~15:00	
水彩画入門	日展会友 示現会理事 土田 恒夫	月①③	13:00~15:00	5,280円 教材費550円
デッサンと水彩画	愛知県立芸術大学大学院日本画修了 中村妃佐子	木②	10:15~12:15	2,640円 教材費448円
はじめての色鉛筆画				
水彩色鉛筆画	(公)日本手芸普及協会ペイント部門指導員 近藤 牧子	火①	13:00~15:00	2,640円 教材費別途
ボタニカルアート	日本植物画倶楽部会員 英国ボタニカルアーティスト協会(SBA)会員 相川眞理子	木④ / 火④	13:00~15:00	2,640円
はじめての鉛筆画	鉛筆画家 よこたしょうこ	木②	14:00~16:00	2,640円
初歩からの水墨画	日本墨画協会理事長 現代墨画陽水会主宰 松井 陽水	水①	13:00~15:30	4,052円 教材費448円
墨彩画と俳画	日本水墨院会員 工藤三佐子	金③	13:00~15:00	2,970円
俳画	東都俳画協会本部師範 萩原 博水	水④	13:00~15:00	2,640円 教材費886円
絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 芝田 厚子	水③	10:15~12:15	2,640円 教材費110円
絵手紙	絵手紙花の会講師 宮 房子	木②	10:15~12:15	2,970円
リニューアル 花文字教室	日本花文字の会公認講師 輝 Kirari	木①	10:15~12:15	2,640円 教材費別途
佛像彫刻	佛師・浄雲会主宰 坂井 浄雲	月①③	13:15~15:15	7,920円 (3ヵ月5回)

書道コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
初歩からの書道	読売書法会理事 宮原 真玄	水②④	13:00~14:30	5,280円 教材費別途
書道	東洋・五葉書道会スタッフ 三谷 鶴水	金①③	13:00~15:00	5,280円
大人の書道	日本教育書道芸術院 船橋支部長 大木 雅博	金①③	★18:30~20:30	5,280円 教材費別途
書道・ペン習字・実用毛筆	東京書芸協会総師範 塚原 月華	水②④	15:30~17:00 / ★18:00~19:30	5,500円 書誌代別途
夜の書道教室	日本教育書道連盟教授 独立書人団準会員 川野辺由美	月②④	★18:45~20:00	4,840円 教材費100円
親しみの調和体書道	親書派協会教師 読売書法会評議員 藤原 浩燁	火②④	10:15~12:15	5,280円 教本代2,700円 (3か月分前納)
新 中高年向け書道講座	一般社団法人書星会 神谷 余花	日②④	10:30~12:00	5,280円 書誌代700円
ペン字・筆ペン	東洋五葉書道会 講師 葭村 佳葉	金②④	10:15~12:15	5,280円
小筆の書	篁林書道会常任監事 成田市書道協会理事 櫻井 谷城	水①③	13:00~15:00	5,280円 手本代別途
ペン・ボールペン字				
筆ペン・ボールペン字	純正書法連盟理事 師範 酒井 桃里	火①③	13:00~15:00	5,280円
花咲く書道®	花咲く書道®認定講師 宗形真奈美	火①	10:15~12:15	2,970円 教材費別途
カリグラフィー	カリグラファーズギルド会員 吉川 裕子	火②④	10:30~12:00	5,280円 教材費別途

教養・語学コース 運営維持費250円（テキスト代別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
やさしいエッセイ	エッセイ講師・作家 木村 玉絵	火②	13:30~15:30	2,640円
朗読を学びます	OES表現技法研究所 副所長 石井 宣子	火③	10:30~12:00	2,640円
はじめての朗読	日本朗読検定協会2級インストラクター 大竹 正枝	金①③ 入門	15:30~17:00	5,280円
		金①③	★18:00~19:30	
		金②④	★19:00~20:30	
話し方教室	コミュニケーションアドバイザー 宮本トシコ	木①	13:00~14:30	2,640円 教材費100円
漢方講座	薬剤師 平地 治美	木④	10:15~12:00	2,640円 教材費112円
手話入門~応用	手話通訳 手話教室「華乃樹」代表 鈴木 道雄	土①③	10:15~11:45	5,280円
家族で使える オンライン英会話クラウティ(マンツーマン在宅レッスン)	クラウティ専属外国人講師	全曜日(別途休講日あり)	8:00~24:00 ※プランにより異なります(1回10分~)	4,950円~ ※ご来店申込特典あり(詳細は店舗にお問合せください)
はじめてのイタリア語	イタリア語講師 福井 由香	金①③	10:30~12:00	6,600円
イタリア語個人(30分)		金①③	15:30~20:30	6,600円
ゼロから学ぶ韓国語	韓国語講師 辛(しん) 宣妸(そんあ)	火②④	15:30~17:00	6,600円
やさしい韓国語(40分個人レッスン)		火②④	14:50~15:30	7,920円

趣味コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
レディース健康麻雀	日本プロ麻雀連盟	月①③	10:15~12:15	5,280円
お香づくり講座	香司 漢方上級スタイリスト 松尾 九晴	金①	13:00~14:30	2,640円 教材費1,650円
タロットカード	占い師 光茉里(みまり)	日③ 研究科	13:00~14:30	3,300円
		日③ 上級	15:00~16:30	
タロット入門~初級編	占い師 つきむらこう	土③	12:15~13:45	3,300円 教材費204円
楽しいタロットカード			14:00~15:30	
西洋占星術			16:00~17:30	3,300円 教材費500円
四柱推命入門	フェニックス・フォーチュン代表 銀谷 唯志	日①	10:30~12:00	3,025円
九星気学入門		日①	12:30~14:00	3,025円
遊べる心理学®	アティスカウンセリング協会認定カウンセラー 宮本トシコ	木①	10:30~12:00	2,640円 教材費100円
おしゃれなラッピング	(社)全日本ギフト用品協会認定ふぉーゆう講師 鈴木 えり	日③	10:30~12:30	2,640円 教材費1,324円
新 おしゃれなラッピング~基本編~(全3回)		6/16・7/21・8/18(日)	10:30~12:30	7,920円(全3回) 教材費3,972円(全3回)
新 世界のロケット発射場(全3回)	元JAXA理事 吉川 一雄	5/25・6/8・6/22(土)	10:30~12:00	4,950円(全3回)
日本の世界遺産(全3回)	世界91か国訪問 世界遺産マイスター 西脇 英子	木③	10:30~12:00	7,920円(全3回) 教材費600円(全3回)
新 アレンジティー(全3回)	日本茶アドバイザー 薬膳茶エバンジェリスト 奥原 尚美	6/26・7/24・8/28(水)	10:30~11:45	7,260円(全3回) 教材費2,640円(全3回)

音楽コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
永遠のシャンソン	日本シャンソン協会正会員 ミュージックワークス主宰 伊東はじめ	水①	11:15~12:45	3,960円 教材費110円
ポップス・タンゴ・シャンソン	シャンソン歌手 結城 滉二	月②④	13:00~14:30	5,940円
やさしいシャンソン	NPO法人シャンソンネット監修 シャンソン歌手 小川 景司	水④	15:00~17:00	3,300円 教材費別途
日本の童謡から世界の歌	武蔵野音楽大学卒業 箭野眞由美	火②④	13:00~14:30	5,080円
みんなで歌う歌謡曲	藤原歌劇団準団員ソプラノ 福井 由香	金①③	13:00~14:30	5,280円
ヴォイトレ&ヒットソング	日本ゴスペル音楽協会認定指導員 阪本 理恵	木①③	15:00~16:30	5,500円
ゴスペル			★19:00~20:30	5,500円
オールディーズを歌おう	オフィスVMC講師 隅川 真里	金②④	13:30~15:00	5,720円 楽譜代別途
歌声喫茶	日本アコーディオン指導協会 理事長 五十嵐美穂	土②	10:45~12:15	2,640円 初回テキスト代800円
ポップスコーラス	東邦音楽大学卒業 ポップスシンガー Rumi	月②④	14:15~15:45	5,500円
ウクレレサロン	ウクレレ奏者 米村 薫	水②④	13:45~15:15	5,280円
マンドリンの日！	(有)マンドリンアンサンブル 田村 恵子	月②④	10:10~11:40	5,280円 初回テキスト代2,540円
沖縄三線	クイチャーパラダイス専任講師 宮里 由美	水①③	10:30~12:00	5,280円 教材費1,100円
夜の沖縄三線	クイチャーパラダイス主宰 仲本 光正	金①③	★19:00~20:30	5,280円 教材費1,100円
オカリナ	フルート・オカリナ奏者 荒井純一郎	月①③	10:15~11:45	5,280円
	オカリナ奏者 若山 花琳	水①③	10:30~12:00	5,280円 テキスト代別途

音楽コース（30分個人レッスン） 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
声楽レッスン	藤原歌劇団準団員ソプラノ 福井 由香	月①③ / 金①③	16:00~20:30	6,600円
J-POPヴォーカル	ポップスシンガー Rumi	水①③	16:00~20:30	6,600円
ヴァイオリン	東邦音楽大学卒 嶋田 智恵	水②④	15:30~20:00	6,600円
ギター教室	(社)日本ギター連盟正会員 ギター&ウクレレ奏者 作山 貴之	木②④	11:00~14:40	6,600円
ウクレレ				
フラメンコギター	スタジオ「リオ・フラメンコ」主宰 フラメンコギタリスト 杉本 良一	月②④	17:00~20:30	6,600円
クラシックギター				
フルート	フルート奏者 荒井純一郎	月①③	11:50~12:50	5,280円
	フルート奏者 髙橋梨野香	月②④	16:00~19:00	5,280円
トランペット	東邦音楽大学卒業 Rumi	水①③	16:00~20:30	6,600円
新 鍵盤ハーモニカ	SUZUKIケンハモ認定講師 眞鍋久美好	金②④	10:30~12:00	5,280円
ピアノ(30分個人レッスン) 大人~子供までご受講いただけます	日大芸術学部卒業 増田 宏代	月②④	10:45~14:15	(初級) 5,280円~ テキスト代別途
		木②④	15:00~19:00	
	武蔵野音楽大学卒業 河野邉まゆみ	火①③	10:15~13:15	
	ピアノ講師 福井 由香	金①③	15:30~20:00	
	東京音楽大学卒 元ヤマハ講師 伊藤 彩音	土①③	13:00~19:00	
リニューアル ピアノ	カルチャー専任講師 萩原 江美	土②④	13:00~18:00	
ピアノ		日①③	13:00~18:00	

手芸・工芸コース 運営維持費250円（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
はじめての金継ぎ	東京藝術大学大学院工芸修了 漆作家 新井 寛生	金②	15:30~17:30 / ★18:00~20:00	3,630円 教材費1,936円
天然石ビーズジュエリー	stonej・e主宰 上原英美子	金④	13:30~15:30	3,300円
マクラメ&ビーズジュエリー	(財)生涯学習開発財団本部専任講師 馬場 裕子	木①	13:00~15:00	2,640円
ローズマリング	(公)日本手芸普及協会ペイント指導員 近藤 牧子	火①	10:30~12:30	3,630円
押し花教室	ふしぎな花倶楽部 インストラクター 茂手木恵美子	月②④	13:00~15:00	3,960円
スケッチししゅう入門	アトリエKAZUE講師 東原 佳子	木④	13:00~15:00	2,640円
タティングレース	(社)日本編物文化協会ヴォーグ指導員 谷口恵理子	土②④	13:00~15:00	5,300円
暮らしのポジャギ	ポジャギ工房koe公認講師 麦島 淳子	水④	10:30~12:30	3,300円
パッチワークキルト	(公)日本手工芸指導協会師範 菅原 恵子	金②④	13:15~15:15	5,280円
ハワイアンキルト				
はじめてのつまみ細工	ハンドメイドサロン「ハーモニー」主宰 三宅とも子	金③	10:15~12:15	2,640円
初心者のちりめん細工	日本玩具博物館認定講師 番場 英子	木①③	13:15~15:15	5,280円
木目込み人形	久月人形学院 正教授 大木 久鳳	火③	13:00~16:00	3,300円
てまり	(財)日本手工芸指導協会師範 棚橋 晏子	木④	10:15~12:15	3,300円
竹かご教室	ちくげい工房専任講師 野中雄美子	土①	14:00~16:00	3,200円
エコクラフト手芸	エコクラフト作家 高野 由紀	水③	13:00~15:00	3,300円
ものづくりテココロ	学習フォーラム認定講師 森 由美子	水②	10:15~12:15	2,640円

舞踊・健康コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
ハワイアン・フラ	ハラウ フラ オ カワイ オ カアプ インストラクター カプアラニ花光	水①③ 初級	10:15~11:30	5,280円
		水②④ 入門	10:15~11:30	
リニューアル ハワイアン・フラ&タヒチアン	ハラウ フラ オ カワイ オ カアプ インストラクター 服部 みさ	金①③ 入門	★18:10~19:10	5,280円
		金①③	★19:15~20:15	
スマイル・フラ	マイレ本舗スクール認定講師 カルアシスターズ Ka Pilina O Kalaちい	月②④	12:50~13:50	4,620円
癒しの健康アップフラ	ハーラウ フラ オ カイルオカイウインストラクター 磯辺 智子	水②④	14:45~16:00	5,280円
カタックダンス	みやびカタックダンスアカデミー専任講師 MIYABI	金②④	★19:00~20:00	5,280円
フラメンコ	スタジオレブローテ主宰 片岡由起子 酢谷 由美	木 初級	11:30~12:45	9,580円(年間44回)
		木 入門	12:45~13:45	8,780円(年間44回)
はじめてのフラメンコ	フラメンコ舞踊家 岡本みつ子	土②④	10:30~11:45	5,280円
アメリカン・カントリーダンス	ダンシングテキサス所属 星 典子	金①③	16:00~17:30	6,100円
はじめてのベリーダンス	バルシャオリエンタルダンスインストラクター Etsuko	水①③	15:30~16:45	5,280円
はじめてのベリーダンス	Baris Oriental Dance 所属 chipie	木②④	★19:15~20:15	5,280円
ソシアルダンス(30分個人レッスン)	イトウダンススクール講師 庄子 悟司	木②④	14:00~18:00	6,600円
クラシックバレエ	李波バレエアカデミー専任講師	木①③	10:15~11:15	5,280円
大人から始めるバレエ入門	Dance company HIROMIC講師 寺原美保子	月	11:10~12:30	7,920円(年間44回)
		水	★19:00~20:00	
ZUMBA®	ZUMBAインストラクター KATI	日	11:30~12:30	8,580円(年間44回)
ゆったりヨガ	ヨガインストラクター AYAKA	水①③	11:45~12:45	5,280円
スッキリヨガ	ヨーガ・インストラクター 湯浅千佳子	火①③	10:30~11:45	5,280円
巡りのヨガ		金②④	11:20~12:30	5,280円
新 すこやかヨガ	ヨガインストラクター TOSHIE	月①③	13:00~14:15	5,280円
健康ストレッチヨガ	RTY200取得・メディカルグローアップアカデミー ストレッチトレーナー資格取得 青木 和恵	金①③	10:15~11:15	5,280円
リフレッシュピラティス	FTPマットピラティスインストラクター YUKI	金②④	★19:10~20:10	5,280円
ヨガピラティス	YPSインストラクター 麻生まゆ美	火	★18:15~19:15 / ★19:15~20:15	7,920円
背骨コンディショニング	背骨コンディショニングインストラクター 石川 美幸	月	★18:30~20:00	6,600円 初回お道具4,400円
自彊術	公益社団法人自彊術普及会指導員 山本奈智子	土②④	13:00~14:30	4,620円
ストレッチ健康体操	フルヤアカデミーインストラクター 島村 崇子	火①③	13:00~14:10	5,280円
新 健康体操	ヨガインストラクター シルバーリハビリ体操初級指導士 TOSHIE	月①③	14:30~15:30	5,280円
はじめてのバランスボールエクササイズ	JBI日本バランスボール協会インストラクター 田邊 彩子	火②④	10:30~11:30	5,280円
スポーツウエルネス吹矢	(社)日本スポーツウエルネス吹矢協会上級公認指導員 林 誠	火②④	13:00~14:30	5,080円 教材費305円
気功健康太極拳	楊名時太極拳師範 久村 花子	水①②③	13:00~14:30	5,400円
ムーラン拳	木蘭拳指導講師 久村 花子	月②④	10:30~12:00	5,280円
空手・護身術	日本健康武道協会代表 健康武道健進会主席師範 入川 進	土①②③	17:00~18:50	4,180円 (家族2名)7,800円 (家族3名)10,200円 (家族4名)12,700円
		日①②③	10:10~12:00	
はじめての空手・護身術			12:30~14:20	
女性のための合気道	公益財団法人合気会五段 宮川真理子	木①③	★19:20~20:20	5,280円

生け花・茶道コース 運営維持費250円（花材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
いけばな小原流	一級家元教授 高橋 豊督	木①③	★18:00~20:00	5,080円
リビングフラワーアレンジメント	(社)日本フラワーデザイナー協会 栄誉会員・花スタジオえむ主宰 イイジマ美絵	火③	10:30~12:30	2,640円
花倶楽部(資格取得)	インテリアフラワーズ代表 野口美知子 前田みどり	木②	★18:30~20:30	3,960円~
インテリアフラワーズ	インテリアフラワーズ代表 野口美知子	土②④	15:00~16:30	5,750円 花材費5,775円
COCOフラワー(資格取得可)	フランスフローラルアート協会認定校 フローラルディレクター審査員 COCOフローラル教室主宰 山田 明子	火②	★19:00~20:30	(初級) 2,640円~
		金①	10:15~12:15	
フレンチ花サロン		金②	10:15~12:15	
季節のフラワーアレンジメント	フラワーズプレス主宰 沼田 恭子	水②	13:30~15:30	2,640円 花材費2,700円
新規生募集 多肉植物の寄せ植え	フラワーデザイナー 田口 佳美	木②	14:00~15:30	2,640円
パリスタイルのプリザーブドフラワー	アレンジメントprewar主宰 高橋 智子	土④	10:15~12:15	3,300円
有結のテーブル茶道	(社)日本テーブル茶道協会認定講師 安本 明美	木③	10:30~12:30	2,970円 教材費1,650円

ヨークカルチャーセンター津田沼（イトーヨーカドー） ☎0120-098-011（地域限定番号） 体験費はレッスン1回分です（教材費別途・一部講座除く）

美術コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
油絵	日展会友 光風会会員 橋浦 尚美	月①③	10:30~12:30	5,280円 教材費550円
水彩と油絵	日展会友 光風会会員 木村のり子	金②④	13:00~15:00	5,280円 教材費550円
デッサンと油絵入門	独立美術協会審査員 千葉県展理事 石川 和男	土①③	10:15~12:15	5,280円
新 絵画教室(水彩・油絵・アクリル)	二科会会員 高木 和子	木①	10:30~12:30	2,640円
日本画入門	日本美術院院友 綿引はるな	火③	10:30~13:30	3,960円 教材費550円
		日④	13:00~16:00	
透明水彩画	日本透明水彩会(JWS)会員 くどうさとし	土④ / 金③	13:00~16:00	3,960円 教材費660円
透明水彩スケッチ	水彩画講師 慶田紫都子	水③	10:30~12:30	2,640円 教材費330円
たのしい水彩画	SPACE祐 主宰 豊田サチ子	日③	13:00~16:00	3,960円 教材費550円
淡彩スケッチ・水墨画入門	新水墨画協会会長 久山 一枝	火①	10:30~12:30	3,850円 教材費170円
楽描きスケッチ教室	スタジオ ピットレスコ(Studio Pittoresco)主宰 倉前 朋子	金①	10:15~12:15	3,300円
ペンで描く水彩スケッチ	イラストレーター 中野 美香	水①	10:15~12:15	3,300円 教材費305円
色鉛筆画	東京芸術大学大学院修了・画家 上原 裕子	木①	10:15~12:15	3,300円
リアル色鉛筆画	(社)近代日本美術協会委員 佐々木富士八	金①	13:00~15:00	3,300円 教材費350円
ボタニカル・アート	ボタニカルアーティスト 板倉 晶子	水①③	13:30~15:30	5,080円
現代センスで水墨画	新水墨画協会会長 久山 一枝	火①	13:00~15:00	3,850円 教材費120円
水墨画・彩墨画	水墨画家 墨緑会副会長 張暁文・溝口墨道	日③	10:15~13:15	5,280円 教材費別途
細密画(宮廷画)	水墨画家 張 暁文	日③	10:15~13:15	6,600円
絵てがみ遊び	和紙絵手紙作家 四宮 涼子	水①③	13:00~15:00	5,280円 教材費550円
仏像彫刻	瑞雲流宗家 松田 瑞雲	水② / 水④	10:15~12:15	(初級) 3,680円 教材費別途
表装教室	表導会主宰・監修 清水遼也 表導会指導員 千葉 岱宗	土②④	15:30~17:30	5,380円 教材費別途

書道コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
実用小筆	書道研究菁柳会常任理事 謙慎書道会理事 三輪 泰子	水②④	10:15~12:15	5,280円 教材費別途
筆ペン・ボールペン	日本書藝院理事 川上 青舟	火②④	10:30~12:00	5,280円 教材費600円
筆ペン講座		金③	10:15~12:15	2,640円 教材費600円
実用書・筆ペン・ボールペン	創玄書道会審査会員・毎日書道会会員 植田 真麗	金②④	13:00~14:30	5,280円 教材費別途
基本書道	現代書道院評議員 毎日書道展会員 西田 嘉晃	土②④	13:00~15:00	5,280円 教材費別途
ペン・ボールペン字		日④	10:30~12:00	2,640円 教材費別途

着付・服飾コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
やさしい手編み	日本編物文化協会 手あみ師範 戸國 直美	月②④	10:30~12:30 / 13:00~15:00	5,280円 教材費別途
かぎ針編み入門	アイアイ・くろっしぇ のぐちすみえ	金④ / 土③	10:15~12:15	2,640円 教材費別途
		金④	13:00~15:00	

教養・語学コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
話し方教室	コミュニケーションアドバイザー 宮本トシコ	火③	14:00~15:30	2,640円 教材費100円
ゆっくり英会話	英会話講師 JESSY	金①②③	15:00~16:20	9,350円
大人の英会話	英会話講師 Nozomi	火②④	13:00~14:00	5,280円 テキスト代別途
家族で使える オンライン英会話クラウティ(マンツーマン在宅レッスン)	クラウティ専属外国人講師	全曜日(別途休講日あり)	8:00~24:00 ※プランにより異なります(1回10分~)	4,950円~ ※ご来店申込特典あり(詳細は店舗にお問合せください)
イタリア語個人レッスン(30分個人レッスン)	イタリア語講師 福井 由香	土②④	10:30~15:30	6,600円
はじめてのスペイン語	スペイン語講師 Mari Sol	金②④	★19:00~20:30	6,600円
やさしい短歌	日本歌人クラブ中央幹事(兼房総・習志野・船橋委員) 平山 公一	月③	10:15~12:15	2,640円
脳若トレーニング	脳若認定講師 羽田 愛佳	土①	13:00~14:30	2,750円

服飾・着付コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
編み物教室	(社)日本編物文化協会ヴォーグ指導員 谷口恵理子	土②④	10:30~12:30	5,300円 教材費別途
簡単着物リメイク	着物リフォーム作家 渡辺 邑子	火①	10:15~12:15	2,640円
		水③	15:15~17:15	

幼児・児童コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
こどもの工作教室	日本美術院院友 出口 直介	土①③ 5才~	10:30~12:00	5,080円 教材費550円
こども絵画教室				
上達する子どもの書道 硬筆・毛筆	東京書芸協会総師範 塚原 月華	水②④ 園児~	17:00~18:00	4,500円 3,100円(硬筆のみ) 書誌代別途
新 子供のための習字教室	一般社団法人書星会 神谷 余花	日②④	13:00~14:30	4,500円 書誌代別途
家族で使える オンライン英会話クラウティ(マンツーマン在宅レッスン)	クラウティ専属外国人講師	全曜日(別途休講日あり) 年中以上	8:00~24:00 ※プランにより異なります(1回10分~)	4,950円~ ※ご来店申込特典あり(詳細は店舗にお問合せください)
こどもバレエ(年間44回)	元東京シティバレエ団 山﨑 茉穂	土 年長~	15:00~16:00	7,260円
空手・護身術	日本健康武道協会代表 健康武道健進会主席師範 入川 進	土①②③ 4才~	17:00~18:50	4,180円 (家族2名)7,800円 (家族3名)10,200円 (家族4名)12,700円
		日①②③	10:10~12:00	
			12:30~14:20	

趣味コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
女性マージャン教室	一般社団法人日本プロ麻雀協会所属 荒岩 秀樹	火①③	13:00~15:00	5,280円
写真散歩	写真家 早坂 卓	日②	13:00~15:00	3,960円 教材費204円
遊べる心理学®	アティスカウンセリング協会認定カウンセラー 宮本トシコ	火③	10:30~12:00	2,640円 教材費100円
タロット・占星術(30分個人レッスン)	占い師 麗斗	火④	10:15~13:30	2,780円 テキスト代別途
		水③	10:15~15:00	
		金①	10:15~12:45	
新 色彩心理セラピー入門&資格講座(全3回)	ワイズエール認定講師	7/7・8/4・9/15(日) 入門	10:30~11:30	9,900円(全3回) 教材費別途
		資格	10:30~12:00	16,500円(全3回) 教材費別途

音楽コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
ポップス・ポピュラー&シャンソン	シャンソン歌手 日野 祥乃	木②④	13:00~15:00	5,280円 教材費別途
童謡・愛唱歌	武蔵野音楽大学声楽科卒 国吉 瑞江	木①③	13:30~15:00	5,080円
ヴォイスレッスン(30分個人レッスン)			15:15~19:15	6,350円
心に響く歌	武蔵野音楽大学声楽科卒 箭野眞由美	木②④	10:30~12:00	5,080円
ヴォイスレッスン(30分個人レッスン)		木①③	10:15~11:45	6,350円
		木②④	12:30~14:30	
ジャズ・ボーカル	ジャズボーカリスト 坪井紀美江	月①③	13:20~14:50	5,280円
ヴォイスレッスン(30分個人レッスン)	武蔵野音楽大学声楽学科卒 西山 宏美	火①③	12:00~16:30	6,600円
		火②④	17:00~20:30	
		土①③	13:30~15:30	
ヴォイスレッスン(30分個人レッスン)	東京音楽大学音楽学部 声楽専攻卒 岡本 則子	金②④	10:15~12:45	6,350円
声楽&ボーカル	藤原歌劇団準団員ソプラノ 福井 由香	土②④	10:30~15:30	6,600円
カラオケ教室	公益社団法人 日本作曲家協会会員 作曲家 八角さとし	水②④	13:00~15:30	4,840円
カラオケ個人(30分個人レッスン)			15:45~16:45	6,050円
カラオケ個人(30分個人レッスン)	声楽科卒業 唐鎌美恵子	木②④	15:30~17:00	6,050円
フルート(30分個人レッスン)	フルート講師 飯島あや子	水②④	10:15~14:45	(初級) 5,280円~
	フルート講師 恵美	日①③	14:00~15:30	(初級) 5,940円 (フルートレンタル有り)
オカリナ(グループレッスン)	上野学園大学 聖徳大学大学院 卒業 若山 花琳	水①③	13:30~14:30	5,280円
オカリナ入門(30分個人レッスン)			14:35~16:35	
ウクレレ教室	フェイマス公認 インストラクター 石神 誠	火②④ 入門	10:40~12:30	5,280円 教材費300円 (ウクレレレンタル有り)
		上級	11:00~12:30	
ヴァイオリン(40分個人レッスン)	上野学園大学卒業 日本弦楽指導者協会正会員 田久保由美	水②④	15:20~20:00	7,450円 教材費別途
はじめての二胡	上西会講師 八木田真理	土②④	10:30~12:00	6,710円
はじめての二胡	上西会二胡講師 澤渡なおこ	月①③	15:30~17:00	6,710円 教材費別途 二胡レンタル1ヶ月5,500円
沖縄三線	野村流古典音楽保存会 最高師範代・教師 宮本 利紗	日②④ 初心者	10:15~11:15	5,280円 教材費100円
		経験者	11:30~13:00	
はうた(端唄)(30分個人レッスン)	藤本流端唄師範 端唄協会会員 藤本秀采心	火②④	14:00~16:00	7,260円 楽譜・テープ代550円 三味線レンタル可
生田流 みんなのお琴(30分個人レッスン)	生田流宮城社大師範 大塚千栄子	水①③	17:00~20:00	(初級) 5,280円 (中級) 6,050円 初回教本代1,320円
キーボード教室	カシオミュージックサークル認定講師 中田和歌子	金①③	13:00~18:00	5,280円
ピアノ(30分個人レッスン)	ピアニスト 作・編曲家 加藤 雅子	月①③	12:15~15:45	5,280円
		月	13:15~15:45	(初級) 8,030円
	東京音楽大学ピアノ科卒 小林 圭子	月	16:00~20:00	(月2回) 5,280円~ (毎週) 8,030円~ (年間44回)
	桐朋学園ピアノ科卒 ピアノ講師 久保麻美子	火①③	10:15~11:45	(初級) 5,280円
	武蔵野音楽大学ピアノ科卒 南 淑子	水①③	15:30~18:00	
		木①③	12:00~15:00	
	大阪音楽大学 ピアノ科卒 中田和歌子	金①③	13:00~16:30	
	ピアノ講師 福井 由香	土②④	10:30~15:30	
	日大芸術学部卒業 増田 宏代	日 年中~	10:15~14:15	(月2回) 5,280円~ (毎週) 7,920円~ (年間44回)
脳トレピアノ®(30分個人レッスン)	一般社団法人全国ゆうゆう塾®協会 脳トレピアノExective認定講師 佐藤 純子	木②④	10:15~11:45	5,280円 テキスト代1,600円

手工芸コース 運営維持費250円（教材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
籐工芸	籐バッグ作家 伊藤 富美	土③	13:00~15:00	2,640円(入門)
		土①	10:15~15:00	5,280円 6,490円(バッグコース)
金継ぎ	漆芸伝承の会主宰 栗原蘇秀 漆芸伝承の会関東地区認定講師 阿部 治代	木③	10:15~12:45	3,460円
大人のエレガントDECO	アトリエ アロンジェ主宰 日本エレガントデコ協会 陣内 美香	月②	10:30~12:30	3,300円
ビーズアクセサリー	JALD(財)日本余暇文化振興会 ビーズステッチ本部認定講師 ハマダミチコ	水①	10:15~12:15	2,640円
マクラメジュエリー			12:45~14:45	
オートクチュールビーズ刺繍&ビーズジュエリー	楽習フォーラム本部専任講師 鈴木 恵子	火②	13:00~16:00	3,960円
ハワイアンキルト	ハワイアンキルトスタジオ カポナニ インストラクター 安達 操	月②④	13:30~15:30	6,350円
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう師範 中原 淑子	木②④	14:30~16:30	5,280円
タティングレース	公益財団法人日本手芸普及協会レース部師範 井川麻由美	火①	10:30~12:30	2,640円
手縫いの時間	布クラフト作家 おくむらすみ	金③	14:00~16:00	2,640円
		金①③	17:30~19:30	5,280円
新 日傘を作ろう！(全3回)		5/31・6/7・21(金)	17:30~19:30	7,920円(全3回) 教材費8,000円(全3回)
ちりめん細工	日本玩具博物館認定講師 番場 英子	土①③	10:30~12:00	5,280円
てまり	日本てまりの会教授 田川タエ子	水②	13:00~15:00	3,300円
羊毛フェルト	中山みどりフェルトアート協会認定講師 田村久美子	木③	10:15~12:45	3,300円
クラフトバンド	クラフトバンドエコロジー協会認定講師 大橋 敏代	土②	13:30~15:30	2,640円
ソープ&フルーツカービング	(社)日本カービング普及協会認定校 アトリエBe Free主宰 横山 知枝	金②	10:05~12:00	3,300円
カービング検定コース				3,630円
ロマンドール	幹事師範 北川 悦子	月③	13:00~16:00	3,960円
押し花	ふしぎな花倶楽部 押花インストラクター 井上 清美	月①	10:15~12:15	3,300円
新 健康のためのものづくり教室(全3回)	JALD(財)日本余暇文化振興会 ハマダミチコ	6/5・7/3・8/7(水)	12:45~14:45	7,920円(全3回)

生花・フラワーコース 運営維持費250円（花材費別途）

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
Flowerアレンジ	MILLE FIORI主宰 木村 千晶	土②	10:30~12:00	2,640円 教材費別途
寄せ植えセンスアップレッスン	花の教室 四季の風 高橋 洋子	月①	13:00~16:00	3,300円

舞踊・健康コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
中高年ソシアルダンス入門	舞踊研究家 三村吉夫・青柳雪絵	日	14:00~17:00	10,670円
大人バレエ入門	元東京シティバレエ団団員 山﨑 茉穂	土①③	13:30~14:30	5,280円
ベリー・ストレッチ	ベリーストレッチ インストラクター 弥夜生	木①③	13:00~14:15	5,280円
ハワイアン・フラ	アウリイスタジオ レイロコマイカイ カイト	月①③	10:20~11:35 / 11:00~12:15	5,280円
I LOVE HULA	Pua Mae'ole Hula Studio主宰 Maka Alohilohi Maka Lani 高橋	月②④	10:30~11:45	5,280円
エンジョイフラ	フラ オ ナニ マーリエ主宰 渡辺マリエ	土②④	13:00~14:30	5,280円
優雅で健康的なフラダンス	ナ プア オ マーヒエ主宰 松本 理恵	火①③	13:00~14:15	5,280円
K-POPダンス	ダンスインストラクター こたろー	土	★19:30~20:30	8,030円
Ryukoのタップダンスィング	佐々木隆子タップダンススタジオインストラクター 中山 幸恵	金	10:15~11:15	9,680円
タップダンス基礎	佐々木隆子タップダンススタジオインストラクター 倉形裕代・はっとりさき	火①③	★19:00~20:00	5,280円
ミセスのための健美ヨガ	ナチュラルスタイルヨガ主宰 山田ゆき美	水①②③	10:30~11:50	6,710円
健康ヨガ	IHTA国際ホリスティック協会講師 kou	金①②③	12:00~13:10	7,260円
ゆるっとヨガ	国際ホリスティックセラピー協会 ヨガインストラクター yasuko	金②④	10:30~11:30	5,280円
ゆったりツボ押しヨガ	国際ウェルネスヤング協会 経絡ヨガインストラクター 小孫 茜	木②④	10:30~11:30	5,280円
はじめてのヨガ	ヨガインストラクター SAKI	月①③	13:00~14:00	5,280円
ピラティス入門	FTPマットベーシックプラスピラティスインストラクター Miho	水②④	13:00~14:00	5,280円
リンパ体操	日本ウォーキングセラピスト協会理事 チーフインストラクター 富永 ユミ	水①③	10:15~11:35	5,280円
中高年の脳トレ体操	ALLEXPERTS 認知症予防トレーナー 北脇 真澄	木①③	10:30~12:00	5,570円
シニアのいきいきフィットネス	元気サークル HIDAMARI主宰 渡辺恵衣子	木②④	13:00~14:00	4,840円
足腰しっかり健康体操	介護予防指導士 シニア健康指導員 ROMI	火①③	10:30~11:30	5,280円
自彊術	公益社団法人自彊術普及会指導員 高野 温子	月②④	14:45~16:15	4,620円
関節不調者さんもできる体操教室	からだ未来教室ひふみ主宰 髙岡ひふみ	月②④	13:00~14:15	5,570円
どじょうすくい踊り	安来節保存会講師範 東京支部 副支部長 中村 英生	日②④	14:30~16:00	5,280円
卓球教室	日本体育協会公認スポーツ指導員 酒井 文子	木②④	14:30~16:00	5,280円 初回ボール代1,000円
殺陣（たて）道	菊地流殺陣道塾 菊地竜志・稲川峯夫	木②④	★19:15~20:45	5,280円
殺陣道でリフレッシュ	日本殺陣道協会 菊地 竜志	土①③	15:30~17:00	5,280円
神道夢想流杖道入門	杖道 教士七段 青木 卓弥	木①③	★19:00~20:30	5,080円
呉式太極拳	全日本太極拳協会指導員 日本武術太極拳連盟 四段 A級指導員 捧 陽子	火②④	10:30~12:00	5,280円
太極拳		水②④	14:30~16:00	5,280円
太極剣		水②④	16:15~17:15	4,840円
24式太極拳	太極拳講師 kou	金①②③	13:30~14:30	7,260円
合気道	合気道進藤道場 道場主 進藤 芳子	土	16:40~17:40	8,030円(年間46回)

幼児・児童コース 運営維持費250円

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
家族で使える オンライン英会話クラウティ(マンツーマン在宅レッスン)	クラウティ専属外国人講師	全曜日(別途休講日あり) 年中以上	8:00~24:00 ※プランにより異なります(1回10分~)	4,950円~ ※ご来店申込特典あり(詳細は店舗にお問合せください)
コドモ造形クラブ	美術講師 白井 忠俊	火①③ 年中~	16:30~17:30	4,620円 教材費1,100円
		小1~	17:30~18:30	
子供絵の教室	画家 久松 誠一	土①③ 4才~高校生	15:30~17:00	5,280円 教材費224円
			17:00~18:30	
		日②	10:30~12:00	2,640円 教材費112円
こども硬筆	玉舎書院 理事 日本書画院 理事 田中 恵美	月②④ 5才~	16:30~19:20	3,960円 教材費別途
子供書道・硬筆教室	日本書藝院理事 玉手 寿杏	火②④	16:00~17:30 / 17:30~19:00	3,960円 教材費600円
少年少女空手教室	拳成会本部指導員 重野 教之	日 4才~小学生	10:15~11:30	6,600円
こども合気道	合気道進藤道場 道場主 進藤 芳子	土 4才~小学生	15:30~16:30	5,940円(年間46回)
キッズダンス	ダンスインストラクター こたろー	土②④ 3才~	17:30~18:30	5,280円
		8才~	★18:30~19:30	
		土 8才~	★18:30~19:30	8,030円
K-POPダンス選抜クラス		土 中学生	★19:30~20:30	
ジュニアタップダンス	佐々木隆子タップダンススタジオインストラクター 倉形裕代・はっとりさき	火①③ 園児~小学生	17:30~18:30	5,280円
リニューアル バトントワーリング	一般社団法人 日本バトン協会 指導ライセンス1級指導員 新城 真弥	金 園児~	16:45~17:35	7,920円 初回教材費別途
		小3~	17:40~18:30	
月曜ピアノ(30分個人レッスン)	東京音楽大学ピアノ科卒 小林 圭子	月	16:00~20:00	8,030円 (初級)年間44回

※受講料等の金額は税込(1ヵ月)です。 ※空席状況については事前にお問い合せ下さい。各講座とも満席になり次第申し込み締切りとなります。 ★印は午後6時以降のレッスンです。