

美術		運営維持費別途 (教材費別途)			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
洋画 (油絵水彩パステル)	二科会友会 大阪芸術大学講師 戎谷真木子	木①③	10:15~12:15	5,280円 教材費550円	
風景水彩画	画家・デザイナー 辻本弘次郎	金①③	13:30~15:30	5,830円	
四季の花山野草を描く 透明水彩画教室	花や実の透明水彩画講師 高野 邦子	金①③	10:15~12:15	5,280円 教材費550円	
新! 木曜絵画アトリエ	画家 木下 敏彦	木①③	18:30~20:30	5,280円 教材費550円	
親子で過ごす趣味の時間 新! 親子で描く えんぴつ画教室	小学生と 親御さま	土①③	15:00~17:00	5,280円 教材費550円	
気軽に始めよう はじめての鉛筆画	土①③	13:00~15:00	5,280円 教材費550円		
ぬり絵からはじめる はじめての色鉛筆画	二科イラストレーター協会会員 日本色鉛筆協会会員 田中 理子	火④	10:15~12:15	2,640円	
新! ボタニカルアート	ボタニカル芸術技法協会会員 アトリエビヅカ主宰 一宮かすみ	水①	10:15~12:15	3,560円	
はがきに描く 四季の植物画	水①	10:15~12:15	3,300円 教材費330円		
人と自然の風景 水彩イラスト画	アトリエYAPPA公認講師 イラストレーター 山本 結子	日②④	10:30~12:00	5,280円	
似顔絵教室	似顔絵師 いぬづか てつや	木①	13:00~15:00	2,640円	
はじめての仏画	仏画宝珠会 主宰 南部 豊鷹	土②	13:00~15:00	2,970円	
はじめての墨彩画	日本南画院 理事 宝家理恵会員 高橋 恵冲	木③	13:00~15:00	2,640円 教材費110円	
はじめてのハガキ絵	水④	13:30~15:30			
絵手紙	日本絵手紙協会公認講師 九鬼 洋子	金②	10:15~12:15	2,640円	
魔法の筆文字講座	(一社)伝筆協会認定講師 増田 裕子	水③	10:15~11:45	2,640円 教材費1,210円	
楽しいチョークアート	チョークアート pekap 中峰砂由理	水②	13:30~15:00	2,970円	
書道		運営維持費別途 (教材費別途)			
初歩から師範迄 賞状書士養成講座 漢字仮名実用書	日本書道研究会一先会友会 関西賞状書法会講師 河井 順子	火②④	13:00~15:00	5,280円	
ボールペン習字	青育書法会講師 柴田 玲舟	水①③	13:00~14:00 14:15~15:15	3,300円	
かなと実用書道	開校40周年記念 日本書道協会講師 金井 啓華	木①③	13:00~15:00	5,280円	
筆ペンとボールペン	読書法学校講師 穂山加奈子	金①③	10:15~12:15	5,280円	
書道教室	日本書道芸術院 大橋 白風	土①③	14:00~18:00	5,280円	
	浪速書道会公認講師 水畑 恵華	日②④	10:30~12:30	5,280円	
教養・外国語		運営維持費別途 (教材費別途)			
はじめての韓国語	韓国語講師 向頭 恭子	火②④	10:05~11:05	6,050円	
聞いて話せる韓国語	火 中級	11:15~12:15	9,680円		
はじめてのハングル講座	土①③ 基礎	13:00~14:00	6,050円		
たのしい韓国語	韓国語講師 李・ソンジュ	入門	13:00~14:00	6,050円	
旅する韓国語	土②④ 初級	14:00~15:15	6,710円		
英語で読むシェイクスピア [The Merchant of Venice]	ミュージング・グリッシュ コミュニケーション代表 南出 照美	月②④	13:00~14:30	6,490円	
家族で使える オンライン英会話 クラウドティ (マンツーマン在モレッスン)	クラウドティ 専属外国人講師	全曜日 (別途課金あり)	8:00~24:00 ※プランにより 異なります (1回10分~)	4,950円~ ※ご来店申込 特典あり (別途お電話に お問合せください)	
イタリア語	イタリア語講師 Luna	月 中級	19:30~20:30	7,942円	
フランス語	フランス語講師 Dussenne Julien Francois	金 中級 初級	18:00~19:00 19:00~20:00	7,942円	
はじめての中国語	中国語学美術会代表講師 何 芳子	水②④ 基礎	14:30~15:30	6,050円 初回教材費別途	
楽しい中国語	水②④ 入門	13:30~14:30	6,050円		

教養・外国語		運営維持費別途 (教材費別途)			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
はじめての手話	岩崎 千尋 藤井 美穂	水①③ 基礎	10:30~12:00	5,280円	
はじめての俳句	「南月」主宰 大橋 一弘 専任講師 山田 夏子	木①	13:15~15:15	2,640円	
新! 大人へのそろばん	そろばん講師 調藤 恵華	月①③	10:15~11:45	3,960円	
『源氏物語』入門 (全3回)	大阪公立大学客員研究員 小西 美来	木②	10:30~12:00	7,920円 (全3回) 教材費330円 (全3回)	
朗読の楽しさ講座	アナソフ・インシュペル代表 山口佐知子	金②	13:30~15:30	2,970円	
中高年の健康音読	いしばし音読教室講師 フリーアナウンサー 中野まゆ美	水①③	13:30~14:30	3,960円	
趣味・くらし		運営維持費別途 (教材費別途)			
きものコーディネート(入門)	1級和裁技能士 カラーアナリスト 上田 真弓	土③	13:00~15:00	2,640円	
着物初心者への為の 着物のさばい講座	月④	13:00~15:00			
きもの着付けとマナー	日本和装学園 日本礼装協会 会長 松島 弘子	火④	15:00~17:00 もしくは 18:00~20:00	3,960円 (中級) 5,280円 (上級) 6,710円	
新! オトナの化粧教室 (45分個人レッスン)	オトナの化粧教室主宰 オカモト マドカ	金④	13:00~(個人枠)	4,840円 教材費550円	
正座なし! 着物なし! 和室なし! 暮らしを楽しむ テーブル茶道	JTAテーブル茶道協会普月花 認定講師 星野 京子	木①	13:30~15:00	2,640円 教材費1,650円	
職人直伝 手作り和菓子入門	御菓子司屋生店主 藤本 勝仁	金③	13:00~15:00	2,640円 教材費1,100円	
そば打ち	声麗川[むらさ]職人 増田 盛二	日③	15:30~18:00	2,640円	
楽しいそば打ち	「発見地 Bon point」オーナー 岡崎 健二	火③	10:30~13:00	2,640円	
おいしい料理を自分で作る! 男性料理教室	男の手料理研究家・調理師 吉田 清彦	木②	10:30~12:30	2,640円	
趣味の写真教室	フォトグラファー 末次 寛	木②④	14:00~16:00	5,280円	
南京玉すだれ	日本南京玉すだれ協会 A級指導者 八房 月香	月②	13:30~15:30	2,640円	
パルーンアート教室	MAMA'S H&J / パルーンアート教室 伊集院かんの	火③	10:45~12:15	2,640円	
休日の癒しの時間 はじめてのタロット	あかりタロットスクール主宰 片鹿璃	日②	10:15~12:15	3,300円	
新しい自分を見える やさしいタロット占い	Akari Tarot Labo 片鹿璃	金③	10:15~12:15	3,300円	
新! ゆっくりじっくり学ぶ はじめての四柱推命	11:30~15:30	6,360円			
今日のあなたの運勢は? はじめての 近代五行易	一般財団法人東京推命学会代表理事 日本五行易専門学院主宰 大彩 可琳	金①	13:00~14:00	2,640円 初回教材費別途	
カラーセラピー講座	米国(AA)認定 日本カウンセリング協会会長 カラーセラピスト 篠 敦子	木②	13:30~15:00	3,300円	
幸運を呼ぶ 風水	東京気象風水協会認定風水師 シラガナカラアークガミ・主宰 篠 敦子	木②	15:15~16:45	3,300円	
はじめての 将棋教室	日本将棋連盟 将棋普及指導員 宮崎 真耶	土①③	14:00~16:00	5,280円	
女性麻雀教室	日本健康麻将協会 レッスンプロ 奥屋敷敬治	火①③ 金②④ 入門	10:30~12:30 10:30~12:30	5,280円	
ファミリー 囲碁教室	日本棋院八段 川村 匡造	土②④	10:10~12:10	3,960円	

健康		運営維持費別途 (教材費別途)			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
太極拳	(公社)日本太極拳連盟認定 岡田さよ子	金	13:30~15:00	6,710円	
太極拳・太極剣	(公社)日本太極拳連盟認定 豊田 美香	水	19:00~20:30	6,710円	
健康太極拳	NPO日本太極拳連盟協会 名誉師太極拳師範 浦川はるみ	土②④ 木	15:00~16:30 10:30~12:00	3,960円 6,710円	
足つぱから健康に 新! セルフ足踏み教室 (全6回)	宮定法楽楽部認定講師 サロ花緑青たかの	木②④ 女性	11:30~12:30	4,400円 教材費初回のみ 1,650円	
パーソナルレッスン はじめてのヨガストレッチ	ヨガインストラクター Kimie	月②③④	15:00~19:00	7,755円 (40分個人)	
おだやかな気持ちで ゆらぎ期のやさしいヨガ	土①③	10:15~11:15	3,960円		
運動習慣を身につけよう! 新! 中高年のゆとりヨガ	木②④	13:00~14:00	3,960円		
健康ヨガ	開校トレーニング協会 認定インストラクター 稲角 照美	月 (祝祭日除く)	10:15~11:45	5,940円	
おつとめ帰りに リフレッシュ・ヨガ	NPO法人国際ヨガ協会 トレーナー 生島 弥生	金 日①③	19:00~20:30 16:00~17:30	6,710円 3,960円	
身体のお悩みを解決に導くヨガ 自己整体ヨガ	NPO国際ヨガ協会 RYT200 RYT200	火①③ 土②④	10:15~11:15 13:00~14:30	4,730円 3,960円	
整えるヨガ	ATISUE	水②④	15:00~16:15	4,290円	
美しい曲に合わせて♪ 新! フロアバレエストレッチ	フロアバレエ講師 藤井 亜子	水②④	14:00~15:15	4,290円	
ほくしながら一緒に進めよう! やさしいピラティス	FTPCピラティスインストラクター フリンジダンスストレッチ指導員 森廣さやか	水②④ 火	10:15~11:15 14:50~15:50	3,960円 6,050円	
やさしいヨガピラティス	YPSピラティスインストラクター フリンジダンスストレッチ指導員 森廣さやか	火	14:50~15:50	6,050円	
いきいき3日体操	(公社)日本3日体操協会 山下 静江	月	12:30~13:45	7,942円 初回セット別途	
美しい姿勢作り 新! 操体運動5S	姿勢(ワグン)協会認定講師 5S操体インストラクター 榎田 寿代	水①③	14:30~15:45	4,400円 教材費初回のみ 資料代550円	
自己ストレッチ	(公社)自律神経普及会 中伝指導員 脇田 恵子	木	13:30~15:00	5,280円	
膝すく食べるダイエット-歌うために スポーツボイス	スポーツボイスマスター・インストラクター 臨床発達心理士 栗 麻美	火①③	10:15~11:15	5,280円	
姿勢改善ストレッチ	「HASS」代表・鍼灸師 荒武 博之	金④	10:30~12:00	2,640円	
開脚の女王Eikoの 開脚ストレッチ	株式会社シェイクヨガ 代表取締役 Eiko	土②④	13:30~15:00	6,300円	
バレトン	FTPCバレトンインストラクター JWI認定JUMBAインストラクター 重田 美和	木 土①③	10:15~11:15 15:30~16:30	5,940円 3,960円	
ZUMBA®GOLD	FTPCバレトンインストラクター JWI認定JUMBAインストラクター 重田 美和	土①③	15:30~16:30	3,960円	
猫背・巻き肩とサヨナラ リフレッシュピラティス	土①③	13:50~15:00	3,960円		
新! 格闘技エクササイズ キックアウト	キックアウト公認インストラクター kaorin	土②④	10:15~11:15	4,620円	
背骨コンディショニング	(一社) 背骨コンディショニング協会認定 パーソナルトレーナー 野田 和代	金①③	13:30~14:45	3,960円	
心身統一 合気道	京都精華大学非常勤講師 心身統一合気道指導員 加藤 隆佳	日	11:20~12:50	6,710円	
空手道	兵庫県空手道連盟 高橋 一郎	土	17:00~18:30	6,710円	
ダンス		運営維持費別途 (教材費別途)			
人気のフラダンス	カレイブ・アネット・ワーク 桂 茂美	金①②③	10:30~12:00	6,765円	
癒しのフラダンス	Hau'oli Maui Hula Studio 主宰 やまもとまさこ	金②④ 土①③	19:00~20:30 18:00~19:30	5,280円	
中高年のための ハワイアンフラ	レイ・イ・マ・ラ・フラ・チャレンジ・インストラクター 竹内真沙子	火①③	13:00~14:30	5,280円	
癒しのひととき やさしいフラ	Hula studio 'Aloha' フラ・インストラクター Maaa	木①③	11:40~13:00	5,280円	
お仕事帰りに はじめてのフラメンコ	フラメンコ講師 谷本 咲子	火①③	18:00~19:00	5,280円	
情熱のフラメンコ	火 振付け	19:10~20:10	7,942円		
どじょう梅いと鼓太鼓 安来節	安来節保存会 神戸支部顧問 立澤いづみ	土②④	10:30~12:00	5,280円	
日本舞踊	尼崎市文化功労賞 受賞 藤間流師範 藤間 扇匠	木①③	17:30~20:30 30分個人	7,260円 6,050円	
新舞踊					

ダンス		運営維持費別途 (教材費別途)			
講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月)	
シニアのための 健康ダンス教室	(公社)日本ストリートダンスクラブ協会 Keko	水	11:30~12:30	8,230円	
K-POPファンのお友達作り!! K-POP ダンス	ダンスインストラクター maya	火①③	14:00~15:00	5,280円	
新! 楽しく踊ろう! はじめてのK-POPダンス	ダンスインストラクター chihiro	金	11:00~12:00	7,920円	
J-POPをおどろろ!!	ダンスインストラクター Miko	日	10:10~11:10	6,710円	
初心者の方にも 50代からの ジャズダンス	ダンスインストラクター YUKAKO	水②④	11:30~12:30	5,280円	
楽しく踊ってストレス発散! おどめ帰りの ジャズダンス	火①③	19:00~20:00	5,280円		
リズム&ダンス	元宝塚歌劇団踊り手・バレエ師 藤花 雪絵	土②④	15:20~16:30	5,280円	
きらめきの ベリーダンス	ヤーラベリーダンス スタジオ主宰 KAZUMI	金①③	19:30~20:30	5,280円	
ベリーダンス	MAYUKO Bellydance school 専任インストラクター Kinumi	水②④	13:30~14:30	5,280円	
手工芸・ものづくり		運営維持費別途 (教材費別途)			
はじめての手編み	すずらん編物 フラインギング代表 大島 由紀 専任講師 坂本 幸子	火①③	13:00~15:00	4,620円	
和裁教室	和裁講師 本城由紀子	水②④	13:30~15:00	5,280円	
お気に入りの長く付き合う 着物リメイク& お直し講座	コスチュームシェイラー 秋山 好恵	木③	13:00~15:30	3,630円	
趣味の和裁	1級和裁技能士 カラーアナリスト 上田 真弓	月②	10:15~12:15	2,640円	
ハワイアンキルト	Hawaiian Quilter 裕子 FA Cambra	木②④	10:10~12:10	5,280円	
新! フアブリックボックス	English Lace Club・Vine 認定講師 井坂順佳子 手作り工房 Warm-Hand 主宰	金④	10:15~12:15	2,640円	
クラフトバンド手芸	Chisato	金④	10:15~12:15	2,640円	
仏像彫刻	仏師 由肥 翔陽	金①③	10:10~12:10	5,280円	
ガラスアート	日本ガラスアート協会 認定講師 アトリエリノミエール主宰 野口のみ子	水③	13:00~15:30	2,970円	
初心者から楽しめる たのしいかぎ針編み	ニットサロン・機 睦町智加子	木②	13:30~15:30	2,750円	
おとな可愛い アクセサリー	ジュエリー・アーティスト Sumie Aki	土③	14:00~16:00	2,640円	
かわいいてまり	日本でまりの会教授 高城ちづ子	水①	10:15~12:15	2,640円	
ベーパ クイリング	ボタニカル クイリング・ジャパン 認定インストラクター みなし まさこ	木③	10:15~12:15	2,640円	
デコパージュ	アトリエ・チャーリー フロッサム主宰 廣瀬 洋子	木①③	10:10~12:10	5,280円	
3Dシャドウ ボックス	木③	13:15~15:15	2,640円		
協会認定レッスン 新! かみいしミニチュアード (全12回)	日本ミニチュアード協会 認定講師 HIROMI	水② 5/14~	13:00~14:30	3,080円 教材費別途 初回セット7,700円	
羊毛フェルトで 愛犬・愛猫を作ろう	中山みどり認定講師 福岡 幸子	木① 水②	14:00~16:30 10:30~13:00	3,630円	
羊毛フェルト雑貨	ハンドメイドクリエイター 北川久美子	金④	10:15~12:15	2,640円	
ボジャギ	ボジャギ工房koe所属講師 川崎 順子	土②	10:30~12:30	3,630円	
リボン刺しゅう	MOKUBA Ribbon Artist 西岡 緑子	水②	10:10~12:10	3,300円	
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう師範館代表 講師 深澤 利子	月②④	10:30~12:30	5,060円	
ヨーロッパ刺繍	日本アートクラフト協会 大阪校講師 井坂順佳子	金④	13:00~15:00	3,300円	
スタンワーク	全和紙ちぎり絵主宰 島津健三講師監修 亀津江里美	火④	13:00~15:00	2,640円	
和紙ちぎり絵	アトリエ Massa セラミスト 川端真佐代	水②④	17:00~20:30 (お好きな時間で)	5,280円 教材費代1,310円	
おつとめ帰りの陶芸					

受講料等の金額は税込です。別途運営維持費を頂きます。

🎵 音楽 (グループレッスン)				運営維持費別途 (教材費別途)	
講座 名	講 師	曜 日	時 間	受講料(1ヶ月)	
愛唱歌をうたう	ヴォイス・トレーナー 朝野 裕子	木①③	12:30~14:00	5,280円	
のびのびヴォイスレッスン	ピアノ・ボイストレーナー 松下 仁美	火②④	13:30~15:00	5,280円	
話す・食べる・ダイエット・歌うために スポーツボイス	スポーツボイストレーナー 沼田 信子	火①③	10:15~11:15	5,280円	
楽しく歌ってアンチエイジング 発声のどトレ	コーラスリハビリ協会 1級認定講師 野尻 友美	水②④	10:30~11:40	5,280円	
ヴォイス・トレーナーに学ぶ 演歌カラオケ	ヴォイス・インストラクター 歌謡教室講師 更映 泉	火①③	10:15~11:45	5,280円	
のびのびと歌いましょう たのしいコーラス	京都市立芸術大学音楽科 ヴォイス・トレーナー 大原 佳美	火①③	15:15~16:30	5,280円	
女声コーラス アンサンブル	合唱指揮者・作曲家 石若 雅弥 (ピアノ/安吹 直美)	月④	10:30~12:20	2,970円	
楽しく歌おう いきいきヴォイス	作曲家 合唱指導者 石若 雅弥	火②④	10:40~12:10	5,280円	
ミュージカルソングを歌おう!	Uacoco Musical School 代表 今中 健太	水②④	13:00~14:30	5,280円	
英語でうたう ジャズ&ポップス	音楽講師: Piano&Vocal ヴォーカリスト 井出とみこ	火①③	10:30~12:00	5,280円	
		木②④	19:15~20:30		
雪山山流 吟	吟道哲山流 宗孝 山岡 哲山 総師範 山岡 翠山	木②④	14:00~16:00	4,620円	
シニアのための ゆびのびやかピアノ	土井ピアノ教室主催 土井 登紀子	火①③	13:45~14:45	4,620円 教材費1,00円	
簡単! アンサンブル 楽しい! 鍵盤ハーモニカ	鍵盤ハーモニカ奏者 大塚 洋子	土② 5/10~	10:30~12:00	3,300円 教材費330円	
大 正 琴	友協会講師 友弦琴流浩	火②④	10:15~12:15	4,620円	
親指で奏でる やさしいカリンバ	友弦会講師 山本ひとみ	水④	10:15~11:45	3,300円 テキスト代別途	
手軽で簡単! オカリナ教室	オカリナ講師 加藤 勇仁	月①	13:00~14:30	3,300円	
初めてのオカリナ			入門	12:15~13:15	
	オカリナ奏者 田中 理子	木②④	中級	10:15~11:15	
たのしいオカリナ			初級	11:15~12:15	
クロマチックハーモニカ	クロマチック ハーモニカ奏者 錦 恵子	月②④	13:00~14:30	5,280円	
たのしいリコーダー	リコーダー奏者 井上 佳代	月①③	10:30~12:00	5,280円	
日本の名曲を奏でる はじめての篠笛	篠笛奏者・作曲家 井上 真実 講師	水①③	入門	14:45~16:00	
楽しい篠 笛	石川 敏子	初級	13:00~14:30		
来月のストレス解消 和 太 鼓	未来太鼓道場 代表 瀬本 英子	日②④	16:30~18:30	6,710円 太鼓使用料 1,100円	
沖縄の風吹かれて 沖 縄 三 線	琉球民謡伝統伝授会顧問 沖縄県民謡会 顧問 関根 愛	火②④	10:15~12:15	6,600円	
3ヶ月で1曲マスター! はじめての津軽三味線 (全6回)	高橋川山流津軽三味線密伝 翔田ひかり	水①③	12:00~13:00	21,780円 (全6回) テキスト代220円	
最短3ヶ月で演奏できます 津 軽 三 味 線		水①③	13:00~14:00	7,260円	
はじめてのウクレレ教室	ウクレレ講師 筒井タケオ	金②④	13:15~14:45		
		月①③	初級	10:30~12:00	
やさしいウクレレ	ゆっこギター・ ウクレレ教室主宰 林 由起子	月②④	入門	12:10~13:40	
		月②④	中級	10:30~12:00	
🎵 音楽 (30分個人レッスン)				運営維持費別途 (教材費別途)	
	ボイストレーナー 竹内 裕子	火	14:30~19:00	6,710円 (月2回)	
	京都市立芸術大学卒業 ヴォイス・トレーナー 大原 佳美	火①③	10:15~14:15		
ヴォイス・ トレーニング	ピアノ・ボイストレーナー 松下 仁美	土②④	10:15~12:45	6,710円	
	大阪音楽大学卒業 男声ソプリオプテラ会員 福島久仁子	土①③	10:10~19:00		
新 第 三 絃	(公社)道進音楽会 大岡当 菊庭 頼子	月①③	14:30~18:00	5,830円 楽器使用料1,100円	
新! 津ツリ長門:二味線	長門協会会員 長門祥家会館師範名取 杵家弥輔梅	金②④	10:10~13:10	6,710円	
ヴァイオリン	ウィーンの新アンザルム代表 藤井 勢子	木②④	14:30~20:00	5,280円~	
はじめてのバイオリン	バイオリン奏者 吉田 浩史	日②④	10:30~15:00	5,280円~	
フルート教室	大阪芸術大学卒業 伊田ティファール・ハーモニカ奏者 谷原いづみ	土②④	10:30~15:00	5,280円	
はじめてのギター	アスモギギター教室主宰 志賀谷奈津子	金②④	16:15~19:00	6,710円	
はじめて~中級 ウ ク レ レ	ウクレレ講師 筒井タケオ	金②④	11:00~13:00	6,710円 初回教材費別途	