

2025年夏号
culture school

講座案内

夏のキャンペーン

- 1ヶ月チャレンジ(6,7,8月中の1ヶ月間)
《こども・親子講座》
1ヶ月分の受講料でお試し受講
(登録事務手数料不要・教材費別途・一部除く)
- 既存講座 体験費 1,100円 (一部除く)
体験当日の受講申し込みで
- 体験費キャッシュバック (一部除く)
②,③のみ6月30日(月)まで

NEW 癒しのひと時
イブニングフラ/キッズフラ

お仕事帰り、1日の終わりにフラで癒されましょう。大人からキッズまで初心者でも安心して何歳からでも楽しめます。

◆第2・4(木) 19:00~20:20(大人) 17:30~18:30(キッズ)
◆受講料/4,840円(大人) 4,180円(キッズ) ◆講師/Maaa

1日体験 5/22・6/12(木) 体験費1,100円

NEW 暮らしに役立つ
アロマクラフト

3回のカリキュラム
自分だけのオリジナルアロマ香水
癒しの香りで作るアロマリップ
レッスン
髪と頭皮を整えるアロマヘアオイル作り。

◆講師/片山 可奈子

◆第4(水) 13:00~15:00
◆受講料/2,310円 ◆教材費/550円

5/28(水) 13:00~14:30 体験費1,100円 教材費550円
1日体験会

NEW 楽しみながら作るオリジナル
癒しのアロマキャンドル

シンプルなキャンドルからアロマキャンドルまで楽しみながら、世界でたった一つのオリジナルキャンドル作り。

◆講師/カナ

◆第2(水) 10:30~12:00
◆受講料/2,360円 ◆教材費/3,300円

6/11(水) 体験費1,100円 教材費1,500円
1日体験会

NEW 美しさへの第一歩は、歩き方から
美 ウォーキングレッスン

プラチナ(60代)ミドル(50代)歓迎 美しく歩く技術と品格ある立ち振る舞いを習得!ワンランク上の女性に。

◆第1・3(木) 第2・4(土) 13:00~14:00(木) 17:00~18:00(土)
◆受講料/5,280円

◆講師/宮澤 裕子

5/24(土)6/5(木) 体験費1,100円
1日体験会

NEW 話し方も印象も変わる
たのしい朗読

朗読のコツや表現力が身につくだけでなく話し方も声も変わって心も身体もイキイキ元気に!

◆第1(木) 10:15~11:45
◆受講料/2,640円 ◆初回教材費/500円

◆講師/石井 まゆ美

6/5(木) 体験費1,100円
1日体験会

NEW 上質なココナッツオイルで作る
ハワイアン石鹸講座

上質のココナッツオイルを使って肌に優しく泡立ち、洗浄力抜群の自分だけの手作り石鹸を楽しく一緒に作りましょう。

◆第2(火) 10:30~12:30
◆受講料/2,970円 ◆教材費/1,100円 ◆講師/MAKO

6/10(火) 体験費1,100円 教材費880円
1日体験会

NEW 自分の身は自分で護る
系東流武術空手

心身の健康に良い!護身に良い!一石二鳥の武術。昨今物騒な事件が多発しています。当流の技は正に武道の原点である護身武道です。是非気軽にご参加ください。

◆講師/永田 和博

◆第4(水) 18:00~19:30
◆受講料/6,600円

5・28(水) 18:00~19:00 体験費1,100円
1日体験会

NEW お家でできる
大人のお菓子教室

身近な素材でおいしい菓子を手軽に作るようにレッスンします。楽しくおいしい菓子作りの時間を楽しみましょう。

◆第4(月) 10:30~12:30
◆受講料/2,640円 ◆教材費/2,000円

◆講師/古谷 康美

5/26(月) 体験費1,100円 教材費2,500円 (バナナケーキ)
1日体験会

NEW 基礎体力を育む
Ninja体育

忍者の動きで基礎体力を高め、健やかな体力づくりを行います。頑張れば結果につながる進級制度で向上心も育みます。

◆講師/工藤 結子

◆第1・3(木) 16:00~17:00
◆受講料/4,180円 ◆初回教具代/9,805円(道着等) ◆教具使用料/330円

5/29(木) 体験費1,100円 教具使用料330円
1日体験会

NEW 香りを楽しむ
香道 泉山御流入門

茶道・華道とともに日本三大芸道のひとつとされる香道。組香、香り当てゲームを通して、古典に親しみ、四季を感じる時間を待ちませんか。

◆第1(水) 10:30~12:00
◆受講料/2,640円 ◆教材費/1,800円 ◆講師/光井 文香

6/4(水) 体験費2,640円 教材費1,800円
1日体験会

NEW そばヨガの会
楽しいそば打ち

そば打ちは奥が深い日本伝統食文化です。打って健康、食べて健康、楽しく美味しいおそばを打ちましょう。

◆第3(火) 10:30~13:00
◆受講料/2,970円 ◆教材費/2,000円 ◆講師/渡部 結花

5/20(火) 11:00~12:00 説明会教材費1,000円 (お土産蕎麦、資料)
1日体験会

NEW 礼儀と護身!
大人の空手

礼に始まり、礼に終わる。武道の世界で日本人の心を学びましょう。空手を通じて強い心と体を作ります。護身の術も身につきます。

◆毎週(土) 10:15~11:15(入門) 11:15~12:15
◆受講料/5,940円 ◆講師/大木 るみ子

5/31(土) 体験費1,100円
1日体験会

NEW 伝統工芸を楽しむ
京都風桐絵付

京絵師の技法を用いて、四季折々の花や風物を描きます。下絵があるので初心者でも楽しく絵付けがはじまります。

◆第2(木) 13:00~15:30
◆受講料/2,530円 ◆教材費別途

◆講師/萩原 直子

6/12(木) 体験費1,100円 教材費1,100円
1日体験会

NEW 大人の為の
夜学書道・ペン字

大人の方の為に夜の時間帯に設定した書道教室です。お勤め帰りにも気軽にお越しただけ学習することができます。

◆第1・3(火) 18:30~20:00
◆受講料/5,280円

◆講師/横田 琳苑

5/20・6/3(火) 体験費1,100円 教材費300円
1日体験会

NEW お地蔵さんのチョット怖い地獄のお話と
京都境界案内ミステリー

庶民に一番身近なお地蔵さん。赤い前掛けは何故しているの?三途の川や間魔さんの怖いお話など。おなじみ課外講座では京都境界案内ミステリー講座で締めくくります!

◆講師/樋口 隆秀

◆7/10・7/31・9/11(木) 10:30~12:00
◆受講料/2,640円 ◆初回テキスト代/500円

7/10(木) スタート

NEW 手書きの文字で気持ちを伝える
紫芳の字手紙

書道の経験がなくても大丈夫。大きな漢字一文字と短い一文で完成する字手紙。大人のたしなみとして筆文字を書いてみませんか。

◆講師/北園 紫瑠

◆第1(火) 10:30~12:00
◆受講料/2,970円 ◆教材費/930円

6/3(火) 体験費1,100円 教材費300円
1日体験会

NEW 個性を伸ばす
こども油絵教室

お子様の個性と感性を伸ばしながら作品の完成までをご指導いたします。基本的な道具の使い方から様々な技法を学びます。

◆講師/上住 雅恵

◆第1・3(土) 13:30~15:30
◆受講料/5,940円 ◆教材費/660円

7/12(土) 体験費1,100円 教材費440円
1日体験会

NEW 正しい鉛筆の持ち方から書くことが楽しくなるように、やさしく丁寧に指導いたします。

◆第2・4(水) 16:30~18:30
◆受講料/3,960円 ◆講師/吉永 姚風

5/19・6/2(月) 体験費1,100円
1日体験会

おすすめ 日曜朝のさわやかフラ

初めての方、経験者の方、全ての方に平等に楽しんでいただける教室です。気軽にはじめましょう!

◆第1・3(日) 10:15~11:15
◆受講料/4,840円

◆講師/サオリ カラウクワイニ シロハラ

5/18・6/1(日) 体験費1,100円
1日体験会

おすすめ 戸塚刺しゅう

細かな手仕事ですが、仕上がりの感動はひとしお!刺繍の技法をマスターして、実用的な場所にも大活躍です。

◆第1・3(水) 13:00~15:00
◆受講料/4,620円 ◆教材費別途

◆講師/村山 真理子

5/21・6/4(水) 体験費1,100円 教材費1,500円
1日体験会

おすすめ “こころ”のセラピー心理学

ストレス原因の多くは「対人関係」。「TA交流分析」で夫婦関係・親子関係・職場の対人関係を円滑にストレスを軽減しましょう。

◆第3(土) 10:30~12:00 13:00~14:30
◆受講料/3,630円 ◆教材費/500円 ◆講師/佐々木 裕二

5/17・6/21(土) 体験費1,100円 教材費500円
1日体験会

おすすめ 三線教室

みんな知ってる「島唄」などのポピュラーから始めます。小高学年から年齢問わず受講できますよ!楽器がなくとも大丈夫。教室内貸し出しできます。初めてでも「ナンクルナイサー」陽気に楽しみましょう。

◆第1・3(日) 10:30~12:00
◆受講料/5,940円 ◆楽器レンタル料/1ヶ月525円 ◆講師/向井 敏二

5/18・6/1(日) 体験費1,100円
1日体験会

おすすめ ポピュラーフルート/リコーダー

基礎から優しくご指導いたします。選曲を耳慣れた曲にする事で、取り組みやすくなります。

◆講師/浅野 穂莉

◆第2・4(火) 16:30~20:30
◆受講料/6,600円(フルート) 5,280円(リコーダー)

5/27・6/10(火) 体験費1,100円
1日体験会

おすすめ 模型教室

お好きなプラモデルを持参してみんなで楽しくつくり、完成した作品を展示したりして楽しみます。

◆第2(日) 10:30~12:30
◆受講料/2,420円 ◆教材費/300円 ◆講師/つくし

6/8(日) 体験費1,100円 プラモデルは持参
1日体験会

おすすめ こども体育

リズム体操や鉄棒、跳び箱を使って基礎体力作りをします。周りとコミュニケーションの練習やお友達作りにも!

◆第1・3(木) 17:00~18:00
◆受講料/4,180円 ◆教具使用料/330円 ◆初回道具代別途

◆講師/工藤 結子

5/29・6/5(木) 体験費1,100円 教材費330円
1日体験会

1DAY 夏休み工作特別講座
アイシングクッキー

お子様でも参加できる可愛いアイシングクッキーを3枚作っていただきます。楽しく美味しいアイシングクッキーを作ろう!

◆第8(金) 10:30~12:00
◆受講料/1,650円(会員) 2,640円(一般) ◆教材費/800円

◆講師/田崎 裕美
登録事務手数料不要

1DAY 夏休み工作特別講座
食品サンプル「タコ焼き」作り

塩ビを使ったタコ焼きの食品サンプルを作る!大人のおもてなしもOK。

◆7/27(日) 11:00~12:30 13:30~15:00
◆受講料/1,650円(会員) 2,640円(一般) ◆教材費/4,400円

◆講師/藤田 真美子
登録事務手数料不要

1DAY 夏休み工作特別講座
ビー玉の黄金のピラミッド大冒険

先生が準備したキットを使い金槌と木工用ボンドで仕上げます。完成したスマートボールは大人もハマる面白さ!

◆8/9(土) 10:30~13:00
◆受講料/1,650円(会員) 2,640円(一般) ◆教材費/3,900円 ◆講師/名定 敏行

登録事務手数料不要

おすすめ お家で楽々レッスン
カルチャーオンライン講座

全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です!

TEL:042-746-9212
https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

学研監修の英語検定対応レッスンが日々登場!
マンツーマン 幼児~大人

家で使える
オンライン英会話 クラウドティ

スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)~
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)~

★ご来店特典★
店舗で新規お申し込みの場合
60ポイントプレゼント!
ご購読の毎月のポイントプレゼント!
※1ポイント=10分レッスン10分(発行より180日有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。

※日小学生新着を毎日一記事無料で読める!!
先生とゲームをしなら5歳の実年齢が見られる!

1回10分~ 無料トライアルレッスンあり
●講師/クラウドティ専属外国人講師
【カルチャー】店舗で申込可(現金でのお支払いのみ)
詳しくは
https://www.cloudt.jp/

一流の講師とすばらしい仲間
つかしんカルチャーセンター

GUNZE Town Center TSUKASHIN 駐車場完備
モバイルからはこちら

シニア・18才以下の **特典!!**

登録事務手数料 2,200円
↓
半額 1,100円
70才以上、18才以下のご新規

受講のご案内

登録事務手数料は2,200円です。70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧ください。都合により開講できないこともあります。別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です

至伊丹
阪急伊丹線
至大塚橋田
つかしんカルチャーセンター
南館 6F
駐車場完備
JR 阪急線
阪急神戸線

