2025年 夏号

culture school

# 講座案内

## 夏のキャンペーン

①1ヶ月チャレンジ（6,7,8月中の1ヶ月間）

《こども・親子講座》
1ヶ月分の受講料でお試し受講
（登録事務手数料不要・教材費別途・一部除く）

②既存講座 体験費 1,100円（一部除く）

体験当日の受講申し込みで
③体験費キャッシュバック（一部除く）

②、③のみ6月30日（月）まで

---

癒しのひと時
### NEW イブニングフラ/キッズフラ

お仕事帰り、1日の終わりにフラで癒されましょう。大人からキッズまで初心者でも安心して何歳からでも楽しめます。

1日体験 5/22・6/12(木) 体験費1,100円

◆第2・4(木)19:00～20:20(大人)
17:30～18:30(キッズ)
◆受講料／4,840円(大人)
4,180円(キッズ) ◆講師／Maaa

---

暮らしに役立つ
### NEW アロマクラフト

3回のカリキュラム
①自分だけのオリジナルアロマ香水
②癒しの香りで手作りアロマリップレッスン
③髪と頭皮を整えるアロマヘアオイル作り。

(全3回)
◆第4(水)
13:00～15:00
◆受講料／2,310円
◆教材費／550円
◆講師／片山 可奈子

一日体験会 5/28(水) 13:00～14:30 体験費1,100円 教材費550円

---

楽しみながら作るオリジナル
### NEW 癒しのアロマキャンドル

シンプルなキャンドルからアロマキャンドルまで楽しみながら、世界でただ一つのオリジナルキャンドル作り。

(全5回)
◆第2(水)
10:30～12:00
◆受講料／2,360円
◆教材費／3,300円
◆講師／カナ

一日体験会 6/11(水) 体験費1,100円 教材費1,500円

---

美しさへの第一歩は、歩き方から
### NEW 美♡ウォーキングレッスン

プラチナ（60代）ミドル（50代）歓迎♡美しく歩く技術と品格ある立ち振る舞いを習得！ワンランク上の女性に。
小5以上～
◆第1・3(木) 第2・4(土)
13:00～14:00(木)
17:00～18:00(土)
◆受講料／5,280円

◆講師／宮澤 裕子

一日体験会 5/24(土)・6/5(木) 体験費1,100円

---

話し方も印象も変わる
### NEW たのしい朗読

朗読のコツや表現力が身につくだけでなく話し方も声も変わって心も身体もイキイキ元気に！

◆第1(木)
10:15～11:45
◆受講料／2,640円
◆初回教材費／500円

一日体験会 6/5(木) 体験費1,100円

◆講師／石井 まゆ美

---

上質なココナッツオイルで作る
### NEW ハワイアン石鹸講座

上質のココナッツオイルを使って肌に優しく泡立ち・洗浄力抜群の自分だけの手作り石鹸を楽しく一緒に作りましょう。

一日体験会 6/10(火) 体験費1,100円 教材費880円

◆第2(火)
10:30～12:30
◆受講料／2,970円
◆教材費／1,100円
◆講師／MAKO

---

自分の身は自分で護る
### NEW 糸東流武術空手

心身の健康に良し！護身に良し！一石二鳥の武術。昨今物騒な事件が多発しています。当流派の技は正に武道の原点である護身武道です。是非気軽にご参加ください。

中学生以上～
◆毎週(水)
18:00～19:30
◆受講料／6,600円

一日体験会 5・28(水) 18:00～19:00 体験費1,100円

◆講師／永田 和博

---

お家でできる
### NEW 大人のお菓子教室

身近な素材でおいしいお菓子を手軽に作れるようにレッスンします。楽しくおいしいお菓子作りの時間を楽しみましょう。

(全3回)
◆第4(月)10:30～12:30
◆受講料／2,640円
◆教材費／2,000円

一日体験会 5/26(月) 体験費1,100円 教材費2,500円 (バナナケーキ)

◆講師／古谷 康実

---

基礎体力を育む
### NEW Ninja体育

忍者の動きで基礎体力を高め、健やかな体力づくりを行います。頑張れば結果につながる進級制度で向上心も育みます。

年中～
◆第1・3(木)16:00～17:00
◆受講料／4,180円
◆初回教具代／9,805円(道着等)
◆教具使用料／330円

◆講師／工藤 結子

一日体験会 5/29(木) 体験費1,100円 教具使用料330円

---

香りを楽しむ
### NEW 香道 泉山御流入門

茶道・華道とともに日本三大芸道のひとつとされる香道。組香（香り当てゲーム）を通して、古典に親しみ、四季を感じる時間を持ちませんか。

一日体験会 6/4(水) 体験費2,640円 教材費1,800円

◆第1(水)
10:30～12:00
◆受講料／2,640円
◆教材費／1,800円
◆講師／光井 文香

---

そばヨガの会
### NEW 楽しいそば打ち

そば打ちは奥が深い日本伝統食文化です。打って健康、食べて健康、楽しく美味しいおそばを打ちましょう。

無料説明会 5/20(火)11:00～12:00 説明会教材費1,000円 (お土産蕎麦、資料)

(全6回)
◆第3(火)10:30～13:00
◆受講料／2,970円
◆教材費／2,000円
◆講師／渡部 結花

---

礼儀と護身!
### NEW 大人の空手

礼に始まり、礼に終わる。武道の世界で日本人の心を学びましょう。空手を通じて強い心と体を育てましょう。護身の術も身につきます。

一日体験会 5/31(土) 体験費1,100円

◆毎週(土)
10:15～11:15(入門)
11:15～12:15
◆受講料／5,940円
◆講師／大木 るみ子

---

伝統工芸を楽しむ
### 生まれたて 京都風桐絵付

京絵師の技法を用いて、四季折々の花や風物を描きます。下絵があるので初心者でも楽しく絵付けがはじめられます。

◆第2(木)13:00～15:30
◆受講料／2,530円
◆教材費別途

一日体験会 6/12(木) 体験費1,100円 教材費1,100円

◆講師／萩原 直子

---

大人の為の
### NEW 夜学書道・ペン字

大人の方の為に夜の時間帯に設定した書道教室です。お勤め帰りにも気軽にお越しいただけ学習することができます。

◆第1・3(火)18:30～20:00
◆受講料／5,280円

一日体験会 5/20・6/3(火) 体験費1,100円 教材費300円

◆講師／槇田 琳苑

---

お地蔵さんのチョット怖い地獄のお話と
京都魔界案内ミステリー

庶民に一番身近なお地蔵さん。赤い前掛けは何故しているの？三途の川や閻魔さんの怖いお話など。おなじみ課外講座では京都魔界案内ミステリー講座で締めくくります！

(全3回)
◆7/10・7/31・9/11(木)
10:30～12:00
◆受講料／2,640円
◆初回テキスト代／500円

◆講師／樋口 隆秀

スタート 7/10(木)

---

手書きの文字で気持ちを伝える
### NEW 紫芳の字手紙

書道の経験がなくても大丈夫。大きな漢字一文字と短い一文で完成する字手紙。大人のたしなみとして筆文字を書いてみませんか。

◆第1(火)
10:30～12:00
◆受講料／2,970円
◆教材費／930円

一日体験会 6/3(火) 体験費1,100円 教材費300円

◆講師／北薗 紫珖

---

個性を伸ばす
### NEW こども油絵教室

お子様の個性と感性を伸ばしながら作品の完成までをご指導いたします。基本的な道具の使い方から様々な技法を学びます。

小学校高学年～
◆第1・3(土)13:30～15:30
◆受講料／5,940円
◆教材費／660円

一日体験会 7/12(土) 体験費1,100円 教材費440円

◆講師／上住 雅恵

---

### NEW こども書道

まずは、正しい鉛筆の持ち方から書くことが楽しくなるように、やさしく丁寧にご指導いたします。

一日体験会 5/19・6/2(月) 体験費1,100円

◆第2・4(水)
16:30～18:30
◆受講料／3,960円
◆講師／吉永 姚風

---

### おすすめ 日曜朝のさわやかフラ

初めての方、経験者の方、全ての方に平等に楽しんでいただける教室です。気軽にはじめましょう！

◆第1・3(日)
10:15～11:15
◆受講料／4,840円

一日体験会 5/18・6/1(日) 体験費1,100円

◆講師／サオリ カラウククイラニ シロハラ

---

### おすすめ 戸塚刺しゅう

細かな手仕事ですが、仕上がりの感動はひとしお！刺繍の技法をマスターして、実用的な場所にも大活躍です。

◆講師／村山 眞理子

一日体験会 5/21・6/4(水) 体験費1,100円 教材費1,500円

◆第1・3(水)
13:00～15:00
◆受講料／4,620円
◆教材費別途

---

### おすすめ "こころ"のセラピー心理学

ストレス原因の多くは「対人関係」。「TA交流分析」で夫婦関係・親子関係・職場の対人関係を円滑にしストレスを軽減しましょう。

一日体験会 5/17・6/21(土) 体験費1,100円 教材費500円

◆第3(土)10:30～12:00
13:00～14:30
◆受講料／3,630円
◆教材費／500円

◆講師／佐々木 裕二

---

### おすすめ 三線教室

みんな知ってる「島唄」などのポピュラーから始めます。小高学年から年齢問わず受講できますよ！楽器がなくても大丈夫。教室内貸し出しできます。初めてでも「ナンクルナイサー！」陽気に楽しみましょう。

◆第1・3(日)
10:30～12:00
◆受講料／5,940円
◆楽器レンタル料／1ヶ月525円

一日体験会 5/18・6/1(日) 体験費1,100円

◆講師／向井 敏二

---

### おすすめ ポピュラーフルート/リコーダー

基礎から優しくご指導いたします。選曲を耳慣れた曲にすることで、取り組みやすくなります。

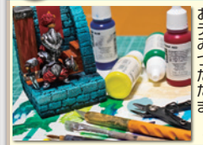
30分個人
◆第2・4(火)16:30～20:30
◆受講料／6,600円(フルート)
5,280円(リコーダー)

一日体験会 5/27・6/10(火) 体験費1,100円

◆講師／浅野 毬莉

---

### おすすめ 模型教室



お好きなプラモデルを持参してみんなで楽しくつくり、完成した作品を展示したりして楽しみます。

◆第2(日)
10:30～12:30
◆受講料／2,420円
◆教材費／300円

一日体験会 6/8(日) 体験費1,100円 ※プラモデルは持参

◆講師／つくし

---

### おすすめ こども体育

リズム体操や鉄棒、跳び箱を使って基礎体力作りをします。周りとのコミュニケーションの練習やお友達作りにも！

年中～
◆第1・3(木)17:00～18:00
◆受講料／4,180円
◆教具使用料／330円
◆初回道具代別途

一日体験会 5/29・6/5(木) 体験費1,100円 教材費330円

◆講師／工藤 結子

---

☆夏休み工作特別講座☆
### 1DAY アイシングクッキー

お子様でも参加できる可愛いアイシングクッキーを3枚作っていただきます。楽しく美味しいアイシングクッキーを作ろう♪

◆8/8(金)
10:30～12:00
◆受講料／1,650円(会員)
2,640円(一般)
◆教材費／800円

◆講師／田崎 裕美

登録事務手数料不要

---

☆夏休み工作特別講座☆
### 1DAY 食品サンプル「タコ焼き」作り

塩ビを使ったタコ焼きの食品サンプルを作ろう！大人のみの参加もOK。

◆7/27(日)
11:00～12:30
13:30～15:00
◆受講料／1,650円(会員)
2,640円(一般)
◆教材費／4,400円

◆講師／食品サンプル ふじたま工房 藤田 真美子

登録事務手数料不要

---

☆夏休み工作特別講座☆
### 1DAY ビー玉君の黄金のピラミッド大冒険

先生が準備したキットを使い金槌と木工用ボンドで仕上げます。完成したスマートボールは大人もハマる面白さ！

◆8/9(土)
10:30～13:00
◆受講料／1,650円(会員)
2,640円(一般)
◆教材費／3,900円
◆講師／名定 敏行

登録事務手数料不要

---

お家で楽々レッスン
### カルチャーオンライン講座

店頭受付可能!!

全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です！

詳しくはお電話またはホームページで
TEL:042-746-9212
https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

---

学研監修の英語検定対応レッスンが続々登場！
### 家族で使えるオンライン英会話 クラウティ

マンツーマン 幼児～大人

スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)～
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)～
在宅レッスン

★ご来店特典★
店頭で新規お申し込みの場合
60ポイントプレゼント！
ご個別の場合は10ポイントプレゼント！
※1ポイントは10分レッスン1回分
(発行より180日間有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。

朝日小学生新聞を毎日一記事無料で読める!!
先生とゲームをしながら楽しく英単語が覚えられる!

■1回10分～ ■無料トライアルレッスンあり
●講師／クラウティ専属外国人講師
カルチャー店頭で申込可(現金でのお支払いのみ)
詳しくは
https://www.cloudt.jp/

---

●一流の講師とすばらしい仲間

# つかしんカルチャーセンター

CULTURE

GUNZE Town Center TSUKASHiN 駐車場完備

モバイルからはこちら⬇

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。 〒661-0001 尼崎市塚口本町4-8-1 グンゼタウンセンター つかしん ひがしまち南館6F TEL.06-4961-8511(代)

---

シニア・18才以下の **特典!!**

登録事務手数料 2,200円
⬇
半額 1,100円
70才以上、18才以下のご新規

---

### 受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した『受講のご案内』をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

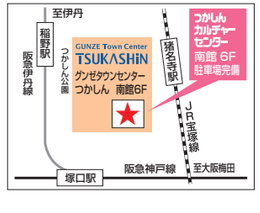
---

### 個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です

---




※体験・説明会は事前にご予約ください。 https://culture.gr.jp カルチャー 検索

## 美術

| | | | 運営維持費別途（教材費別途） |
|---|---|---|---|
| 日本画 | 佐々木淳一 | 水 13:00~15:30 | 11,220円 |
| 初歩からの油絵 | 須佐美恵子 | 木②④ 13:00~15:00 | 5,280円 教材費550円 |
| 花と風景・淡彩スケッチ | 天野　隆生 | 火②④ 13:30~15:30 | 5,280円 教材費550円 |
| はじめてのパステル画 | 長野ひとみ | 火①③ 10:15~12:15 | 5,280円 教材費550円 |
| やさしい色鉛筆画 | 野中　美行 | 金①③ 10:30~12:30 | 5,280円 教材費550円 |
| 金曜の絵画 | | 金①③ 10:30~12:30 | 5,280円 教材費550円 |
| 日曜絵画教室 | 木下　敏彦 | 日②④ 10:15~12:15 | 5,280円 教材費550円 |
| はがきサイズに描く水彩画 | 篠原奈穂子 | 金② 10:30~12:30 | 2,970円 教材費220円 |
| えんぴつ人物画 | 江副　拓郎 | 日① 10:30~12:30 | 2,970円 教材費112円 |
| ボタニカルアート | 川本　京子 | 水①③ 10:15~12:15 | 5,280円 教材費600円 |
| 筆ペンはがき絵 | 槇田（まきた）　琳苑（りんえん） | 木③ 10:15~12:15 | 2,640円 |
| ちいさな墨彩画 | 髙橋　惠冲 | 火④ 10:30~12:30 | 2,640円 教材費110円 |
| 絵手紙 | 嶋　絹代 | 火③ 13:00~15:00 | 2,640円 |
| 癒しの巻絵手紙 | 森田　智子 | 水① 10:30~12:30 | 2,970円 教材費1,500円 |
| 新 紫芳の字手紙 | 北薗　紫玩 | 火① 10:30~12:00 | 2,970円 教材費930円 |
| 似顔絵・肖像画 | 後藤（ごとう）　宙（そら） | 土③ 10:15~12:15 | 2,640円 |
| デジタルイラスト教室 | 今井　健太 | 日②④ 13:30~15:00 | 4,840円 教材費220円 基本テキスト代1,000円 |
| チョーク・アート | 山崎　佳代 | 金③ 10:30~12:30 | 2,640円 教材費1,100円 |

## 書道

| | | | 運営維持費別途（教材費別途） |
|---|---|---|---|
| 和みの書道・ペン字 | 吉永　姚楓（ようふう） | 水②④ 13:15~14:45 | 4,620円 |
| くらしの書道 | 下川（しもかわ）　志能（しの） | 金②④ 13:15~14:45 | 4,620円 |
| 日曜書道 | 小倉　遙昂 | 日①③ 10:15~12:15 | 5,280円 |
| 新 夜学書道・ペン字 | 槇田　琳苑 | 火①③ 18:30~20:00 | 5,280円 教材費224円 |
| 実用ペン字&かな書道 | 山城　彩鳥 | 木②④ 10:15~12:15 | 5,280円 教材費224円 |
| やさしい篆刻 | 木村（きむら）　容庸（ようよう） | 火①③ 10:15~12:15 | 5,280円 |
| 吉祥花文字教室 | 國井　良恵 | 金③ 13:00~14:30 | 2,750円 |
| 花咲く書道® | 太田れいこ | 月④ 13:00~15:00 | 2,970円 |

## 生花・フラワー

| | | | 運営維持費別途（教材費・花材費別途） |
|---|---|---|---|
| 日曜フラワーアレンジメント | 片山　裕子 | 日③ 10:15~12:15 | 2,640円 |
| アーティフィシャルフラワー | 櫨山　仁美 | 月④ 10:30~12:30 | 2,640円 |
| イギリス式フラワーアレンジメント | 堀江沙緒理 | 火③ 10:15~12:15 | 2,640円 |

## ダンス・健康

| | | | 運営維持費別途（教材費別途） |
|---|---|---|---|
| ヨガ式リラックス | 阪根　美穂 | 火 19:00~20:30 | 6,600円 |
| はじめての陰ヨガ | 原　なな子 | 水②④ 10:30~12:00 | 4,180円 |
| 瞑想ヨガ | maruri | 金②④ 10:30~12:00 | 4,620円 |
| 骨盤ストレッチ・ヨガ | 若山紀美江 | 火 10:30~12:00 | 6,600円 |
| ストレッチヨガ | | 火 13:00~14:00 | 5,940円 |
| ウィークエンドヨガ | | 土①③ 13:15~14:30 | 4,180円 |
| 膝・腰らくらく健康ストレッチ | 森廣さやか | 金②④ 13:00~14:00 | 4,180円 |
| ピラティス・ストレッチ | | 水①③ 10:15~11:15 | 4,180円 |
| 体幹ストレッチ | | 水 11:30~12:30 | 6,050円 |
| リンパマッサージヨガ | 浅田　明代 | 金①③ 10:15~11:30 | 4,180円 |
| 美ボディヨガ | | 水①③ 19:00~20:15 | |
| 新 美♡ウォーキングレッスン | 宮澤　裕子 | 木①③ 小5以上~ 13:00~14:00<br>土②④ 小5以上~ 17:00~18:00 | 5,280円 |
| 若返り健康体操（自彊術） | 舛谷　香澄 | 木 10:30~12:00 | 5,280円 |

## ダンス・健康

| | | | 運営維持費別途（教材費別途） |
|---|---|---|---|
| 自律神経を整えるスロートレーニング | wako | 木②④ 11:00~12:00 | 3,960円 バンド代2,530円 |
| 疲労回復スロートレーニング | | 土②④ 11:00~12:00 | |
| 50歳からのジャズダンス | | 木②④ 12:30~13:30 | 4,400円 |
| ZUMBA® | つちたに さえこ | 木①③ 10:30~11:30 | 3,960円 |
| スポーツウエルネス吹矢 | 森井　英雄 | 土①③ 10:30~12:00 | 4,180円<br>2,420円（月1回）教材費別途 |
| カンフーフィットネス | 竹中　保仁 | 火 15:30~16:45 | 6,600円 |
| 健康卓球教室 | T's卓球プラザ主宰専任講師 | 初級~ 水①③ 13:00~14:00 | 4,840円 教材費330円 |
| | | 中級~ 水①③ 14:15~15:15 | 5,720円 教材費330円 |
| はじめての太極拳 | 森本千代子 | 月①③ 12:00~13:00 | 4,180円 |
| 太極拳・剣 | | 月 13:15~14:45 | 6,380円 |
| 基礎からの楽しい太極拳 | 仲田　恵子 | 火 11:30~12:50 | 6,380円 剣セット受講料11,220円 |
| 基礎からの楽しい太極剣 | | 火 13:00~14:00 | 5,940円 |
| 太極拳・刀・剣・扇 | 原　直史 | 金 13:00~14:30 | 6,380円 |
| 新 大人の空手 | 大木るみ子 | 土 入門 10:15~11:15 / 11:15~12:15 | 5,940円 |
| 合気道 | 堀井　悦二<br>堀井　美子 | 土 中学・高校生 17:00~18:00 / 大学・大人 17:00~18:00 / 初心者 10:15~11:15 | 中学・高校生 6,600円 大学・大人 7,260円 |
| | | 日 中高学生~大学・大人 11:15~12:15 | |
| 新 糸東流武術空手 | 永田　和博 | 水 中学生以上~ 18:00~19:30 | 6,600円 |
| 柳生新陰流 | 池之側　浩 | 日②④ 13:00~15:00 | 5,280円 |
| 無双神伝流居合道 | 林　俊行 | 水①③ 15:00~16:30 | 3,960円 |
| 健康フォークダンス | 能勢　久子 | 金①③ 10:30~12:00 | 3,190円 月4回 |
| 美しいフォークダンス | | 金②④ 10:30~12:00 | 5,390円 |
| 南京玉すだれ&大道芸 | 八房　月香 | 日④ 13:30~15:30 | 2,640円 |
| Ku'una Hula（クウナフラ） | Cambra裕子 | 土①③ 15:30~17:00 | 5,280円 |
| 日曜朝のさわやかフラ | サオリ カラウウクイラニ シロハラ | 日①③ 10:15~11:15 | 4,840円 |
| 新 イブニングフラ | Maaa（マア） | 木②④ 19:00~20:20 | 4,840円 |
| やさしいフラ | | 金②④ 10:30~11:50 | |
| ロマンティック・バレエ | 伊藤　史 | 初級者~ 毎週 19:00~20:30 | 8,800円 |
| | | 初級者~ 月②④ 19:00~20:30 | 6,050円 |
| RAD大人のバレエ | | 水 19:15~20:30 | 8,800円 ピアノ伴奏料1,980円 |
| だれでもバレエレッスン | 佐野　裕子 | 水①③ 10:30~11:30 | 4,510円 |
| 憧れのクラシックバレエ | | 土②④ 13:00~14:30 | 5,170円 |
| バレエ・ストレッチ | 下村　珠美 | 日 13:00~14:00 | 7,480円 |
| | | 日①③ 13:00~14:00 | 4,510円 |
| 体幹ストレッチバレエ | 新屋　滋之 | 金①③ 19:00~20:30 | 5,280円 |
| バレティス®ケア | 澁谷　みほ | 火②④ 11:00~12:00 | 5,280円 |
| 情熱のフラメンコ | 阿藤久子フラメンコ教室専任講師 | 木 19:30~20:30 | 9,240円 |
| 社交ダンス | 辻本　千博 | 月 14:00~15:00 | 7,260円 |
| からだ整えストレーニング | 工藤　結子 | 木①③ 14:00~15:00 | 4,180円 教材費330円 |
| 大人だって踊りたい! J,K・POP完コピアイドルダンス | Miko | 火①③ 13:00~14:00 | 4,180円 |
| アイドルダンス | | 火 19:30~20:30 | 6,600円 |
| コンディショニングエクササイズ | 拓城　瑞紀 | 金①②③ 19:30~20:45 | 6,600円 |
| | | 金①③ 19:30~20:45 | 5,280円 |

## 手工芸・ものづくり

| | | | 運営維持費別途（教材費別途） |
|---|---|---|---|
| アメリカンパッチワーク | 柴田　明美<br>小林　純子 | 木②④ 10:15~12:15 | 5,280円 |
| ハワイアンキルト | Cambra 裕子 | 木②④ 14:00~16:00 | 5,280円 |
| モラ | 伊藤　弘美 | 木③ 10:15~12:15 | 2,640円 |
| パーチメントクラフト | 鬼界　礼子 | 金③ 14:00~16:00 | 3,630円 |
| シーズン・天然石ビーズアクセサリー | 岩下美恵子<br>田中　恵子 | 金③ 13:00~15:00 | 2,640円 |
| たのしいつまみ細工 | 松下　早苗 | 金② 10:15~12:15 | 2,640円 |
| 上品なマクラメ編みジュエリー | Mahanaa | 土② 13:00~15:00 | 2,640円 |
| リアルでかわいいペットをつくろう! | 中原　真希 | 金② 13:00~15:00 | 2,640円 |
| リアルでかわいい羊毛フェルト | | 水① 13:00~15:00 | 2,640円 |
| 新 ハワイアン石鹸講座 | MAKO | 火② 10:30~12:30 | 2,970円 教材費1,100円 |
| ミニチュアフード教室（全5回） | 杉浦満三子 | 金① 10:30~13:00 | 2,420円 教材費600円 |
| ステンドグラス | 平沼　朋子<br>足立　州子 | 金②④ 10:15~12:15 | 5,280円 |
| アニマル・バードカービング | 竹内　清 | 木①③ 13:00~15:30 | 6,600円 |
| やさしい仏像彫刻 | 立花　麟士 | 木①③ 13:30~15:30 | 5,280円 |
| 暮らしの木彫り教室 | 渡辺　二笙 | 金①③ 10:30~12:30 | 月2回 5,940円 月1回 3,630円 |
| 模型教室 | つくし | 日② 10:30~12:30 | 2,420円 教材費300円 |
| 女子の気軽にD・I・Y | 椙山多鶴子<br>岡　貴美 | 金①③ 10:30~12:30 | 5,280円 |
| 京都風桐絵付 | 萩原　直子 | 木② 13:00~15:30 | 2,530円 |
| 金継ぎ（きんつぎ） | 栗原　蘇秀<br>下野　雅子 | 火④ 10:15~12:30 | 3,150円 教材費2,750円~ |
| リボン刺繍 | 西岡　緑子 | 水② 13:00~15:00 | 3,300円 |
| 戸塚刺しゅう | 村山眞理子 | 水①③ 13:00~15:00 | 4,620円 |
| 手編み | 東郷　晴子 | 水②④ 10:15~12:15 | 4,620円 |
| レトロが可愛いかぎ針編み教室 | CORON | 土② 12:00~14:00 | 2,970円 |
| 楽しい洋裁教室 | 橘　武子 | 火②④ 10:15~12:15 | 5,280円 |
| ロマンドール | 光田　佳子 | 月④ 13:00~15:00 | 3,960円 |

## 教養・外国語・資格

| | | | 運営維持費別途（教材費別途） |
|---|---|---|---|
| はなせる韓国語 | 向頭　恭子 | 火 グループ 14:30~15:30 | 9,680円 |
| | | 個人 13:20~16:40 | 12,100円 |
| 楽しい韓国語 | 李ソンジュ | 水②④ 18:00~19:00 | 6,050円 |
| 韓国語 | | 土②④ 16:30~18:00 | 7,920円 |
| 楽しい韓国語入門 | | 土②④ 18:00~19:00 | 6,050円 |
| 中国語個人レッスン | 何　芳子 | 木②④ 個人 13:00~18:30 | 6,050円 |
| | | グループ 14:30~15:30 | 6,600円 |
| 英会話グループレッスン | キッズインターナショナルスクール専任講師 | 水②④ 初心者 10:15~11:15 / 中級~ 11:30~12:30 | 5,280円 |
| 家族で使えるオンライン英会話クラウティ（マンツーマン在宅レッスン） | クラウティ専属外国人講師 | 全曜日（別途休講日あり）8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分~） | 4,950円~ ※ご来店申込特典あり（詳細は店舗にお問合せください） |

## 教養・外国語・資格

| | | | 運営維持費別途（教材費別途） |
|---|---|---|---|
| 初心者向け株講座（全5回） | SHOJI YASUI | 木② 18:30~20:00 | 2,970円 初回テキスト代1,000円 |
| 手話ではなそう | 三宅美智子<br>岡崎　正樹 | 水①③ 19:00~20:30 | 5,280円 |
| はじめての手話入門 | 吉野　浩<br>松崎世津代 | 月①③ 13:00~14:30 | 5,280円 |
| 新 たのしい朗読 | 石井まゆ美 | 木① 10:15~11:45 | 2,640円 初回教材費500円 |
| たのしい俳句 | 森田純一郎 | 木④ 13:00~14:30 | 2,640円 |
| "こころ"のセラピー心理学（全12回） | 佐々木裕二 | 土③ 10:30~12:00 / 13:00~14:30 | 3,630円 教材費880円 |

## 趣味・くらし

| | | | 運営維持費別途（教材費別途） |
|---|---|---|---|
| 新 大人のお菓子教室（全3回） | 古谷　康実 | 月④ 10:30~12:30 | 2,640円 教材費2,000円 |
| メンズクッキング | 白石　知里 | 土③ 10:30~12:30 | 2,640円 教材費1,100円 |
| 魔法のアイシングクッキー（全3回） | 田﨑　裕美 | 金② 13:00~15:00 | 2,640円 教材費1,100円 |
| テーブル茶道「雪月花」 | 寺門　明美 | 土② 13:30~15:00 | 2,640円 教材費1,600円 |
| テーブル茶道インストラクター養成講座（全12回） | | 土② 11:00~12:30 | 3,630円 教材費1,600円 |
| 新 香道 泉山御流入門 | 光井　文香 | 水① 10:30~12:00 | 2,640円 教材費1,800円 |
| 尚美流着付 | 橋本こずえ | 月②④ 10:15~12:15 | 3,960円<br>2,640円（月1回） |
| 新 楽しいそば打ち（全6回） | 渡部　結花 | 火③ 10:30~13:00 | 2,970円 教材費2,000円 |
| はじめての写真教室 | 高岡ヒロカズ | 土②④ 10:30~12:00 | 5,280円 教材費204円 |
| 写真くらぶ | 森田　伸寛 | 火②④ 14:00~16:00 | 5,280円 |
| 新 お地蔵さんのチョット怖い地獄のお話と京都魔界案内ミステリー（全3回） | 樋口　隆秀 | 7/10・7/31・9/11(木) 10:30~12:00 | 2,640円 初回テキスト代500円 |
| おもしろマジック講座 | こんばらさん | 木④ 10:30~12:00 | 2,640円 |
| レディース健康麻雀 | 日本健康麻将協会専任講師 | 土①③ 10:30~12:30 | 5,280円 初回テキスト別途 |
| 大人の囲碁教室 | 服部　義裕 | 火 16:00~17:30 | 5,940円 |
| | | 火①③ 16:00~17:30 | 3,960円 |
| 新 アロマクラフト（全3回） | 片山可奈子 | 水④ 13:00~15:00 | 2,310円 教材費550円 |
| 新 癒しのアロマキャンドル（全5回） | カナ | 水② 10:30~12:00 | 2,360円 教材費3,300円 |
| はじめての手相（全6回） | 東明学院専任講師 | 火④ 13:00~14:30 | 2,640円 初回テキスト代3,300円 |
| 易経 | 木澤　勝誠 | 金④ 上級 13:20~14:35 / 中級 14:45~16:00 | 3,630円 教材費550円 |
| 易経入門（全8回） | | 金④ 11:55~13:10 | |
| 易経読解教室 | | 金④ 10:30~11:45 | 3,630円 教材費550円 |
| レイキヒーリング | エミリ | 水③ 10:30~12:30 | 2,640円 |
| 宿曜アロマテラピー®入門（全12回） | 柳澤　ゆき | 金① 13:00~14:30 | 3,300円 教材費1,000円（3か月毎）宿曜盤3,300円（宿曜盤の無い方） |
| はじめての四柱推命（全11回） | 鷺貝（らんかい）　知之（ともゆき） | 木④ 10:30~12:00 | 3,300円 教材費5,500円（テキスト・万年暦） |
| 九星気学入門 | 灯鹿璃（あかり） | 金④ 10:15~12:15 | 3,300円 |
| タロット占い | | 月① 13:30~15:30 | |
| 四柱推命入門（全12回） | | 月① 16:00~18:00 | 3,630円 |
| 四柱推命中級 | | 月① 10:15~12:30 | |

## 音楽（グループレッスン）

| | | | 運営維持費別途（教材費別途） |
|---|---|---|---|
| 中高年のボイトレ教室 | 満島　宏美 | 金①③ 13:30~15:00 | 5,280円 教材費112円 |
| 脳トレ歌クラブ | 中尾ひろみ | 火①③ 10:30~11:30 | 5,280円 |
| 健康ケンハモ | 谷　幸子 | 金②④ 13:00~14:00 | 4,840円 |
| Lealeaウクレレ | ちゃちゃ | 水②④ 14:45~15:45 | 4,840円 |
| たのしいウクレレ | | 水②④ 13:00~14:30 | 5,280円 |
| はじめてのウクレレ | | 金②④ 13:00~14:30 | |
| 三線教室 | 向井　敏二 | 日①③ 10:30~12:00 | 5,940円 |
| はじめての篠笛 | 阪本　嵩仁 | 木③ 10:30~12:00 | 3,300円 |
| はじめてのケーナ | 勝野　勉 | 金④ 10:30~12:00 | 3,630円 |

## 音楽個人レッスン（子供~大人／30分）

| | | | 運営維持費別途（教材費別途） |
|---|---|---|---|
| 楽しい大正琴 | 鈴木琴三聖 | 月②④ 13:30~15:30 | 4,620円 |
| ボーカルレッスン | 畑辺起津留 | 火②④ 金①③/②④ 土①③/②④ 10:15~20:00 | 6,600円 |
| ボーカルトレーニング | 下村　珠美 | 日②④ 14:30~16:30 | 6,600円 |
| 楽しいヴァイオリン | 阪田　務 | 金②④ 16:00~20:00 | 6,600円 |
| アコースティックギター&マンドリン | 山中　美智 | 月①③ 15:00~20:00 | 6,600円 |
| やさしいフルート教室 | 住野　智子 | 木①③ 16:00~20:00 | 5,280円~ レンタル代別途 |
| ポピュラー・フルート | 浅野　毬莉 | 火②④ 16:30~20:30 | 6,600円 |
| 楽しいリコーダー | | | 5,280円 |
| ここからピアノ | 吉崎すみれ | 木①③ 10:30~15:15 | 4,620円 |
| ピアノレッスン | 永田　紀子 | 月 16:50~19:50 | 6,600円 |
| | 木下　恵美 | 月 16:00~20:00 | （初級）6,600円~（月4回）<br>4,620円~（月2回） |
| | | 火①③ 10:15~14:30 | |
| | | 木 15:30~19:30 | |
| | | 日①③ 10:30~13:00 | |
| | 山口　葉子 | 水 15:30~20:00 | |
| | 谷　幸子 | 金②④ 15:00~20:00 | |
| | 畑辺起津留 | 火②④ 金・土 10:30~20:00 | |
| | 井上　千恵 | 日 13:30~15:30 | |

## こども・親子

| | | | 運営維持費別途（教材費別途） |
|---|---|---|---|
| 幼児リトミック | 谷　幸子<br>木下　恵美 | 木①②③ 1~2才 10:15~10:55 / 2~3才 11:05~11:45 | 5,390円 教材費112円 |
| | | 木①③ 0才 11:55~12:35 | 3,630円 |
| リトミック・パーク | | 日③ 1~3才 13:30~14:15 / 4~5才 14:30~15:15 | 2,200円 教材費110円 |
| 新 こども書道（硬筆・毛筆お選び頂けます） | 吉永　姚楓（ようふう） | 水②④ 16:30~18:30 | 6,600円（月4回）<br>3,960円（月2回） |
| こども書道（硬筆・毛筆お選び頂けます） | 槇田（まきた）　琳苑（りんえん） | 火 月4回 16:30~18:30 / 月2回 16:30~18:30 | |
| | 山本賀世子 | 水①③ 16:30~18:30 | |
| | 下川（しもかわ）　志能（しの） | 金②④ 16:30~18:30 | |
| | 橋本　小琴 | 土①③ 14:00~16:00 | |
| | 小倉　遙昂 | 日①③ 10:15~12:15 | |
| 模型教室 | つくし | 日② 10:30~12:30 | 2,420円 教材費300円 |
| 新 こども油絵教室 | 上住　雅恵 | 土①③ 小学校高学年~ 13:30~15:30 | 5,940円 教材費660円 |

## こども・親子

| | | | 運営維持費別途（教材費別途） |
|---|---|---|---|
| 児童絵画と造形 | 上住　雅恵 | 土①③ 幼児~ 13:30~14:30 | 4,620円 教材費440円 |
| | | 小学生 13:30~15:00 | 5,280円 教材費440円 |
| デジタルイラスト教室 | 今井　健太 | 日②④ 10:30~12:00 | 4,840円 教材費220円 基本テキスト代1,000円 |
| 家族で使えるオンライン英会話クラウティ（マンツーマン在宅レッスン） | クラウティ専属外国人講師 | 全曜日（別途休講日あり）8:00~24:00 ※プランにより異なります（1回10分~） | 4,950円~ ※ご来店申込特典あり（詳細は店舗にお問合せください） |
| 脳トレこども囲碁教室 | 服部　義裕 | 火 17:45~18:45 | 5,940円 |
| | | 火①③ 17:45~18:45 | 3,820円 |
| こどもお料理教室 | 古谷　康実 | 日 年長~ 10:30~12:30 | （月1回）2,420円 教材費1,760円 |
| こどもお菓子教室 | | 日 年長~ 13:30~15:30 | （月1回）2,420円 教材費1,650円 |
| かわいい編み物教室 | CORON | 土② 小学生 14:30~16:30 | 2,640円 |
| バトントワリング | 西山紀代美バトンスクール専任講師 | 土①③ 3才~小学生 10:15~11:15 | 4,180円 |
| ゆっくりこどもバレエ | 下村　珠美 | 日①③ 3才~ 14:00~15:00 | 4,840円 |
| | | 日 14:00~15:00 | 6,600円 |
| RAD キッズバレエ | 伊藤　史<br>ADC Music講師 | 水 3才~ 16:30~17:15 | 7,150円 ピアノ伴奏料1,650円 |
| | | 初級 17:20~18:10 | |
| | | 中級（ポワント） 18:10~19:00 | |
| RAD日曜バレエ | | 日①③ 小学生 10:15~11:15 | 4,950円~ |
| | | 日②④ 3才~ 10:15~11:15 | |
| RAD日曜ジュニアバレエ | | 日 3才~小学生 10:15~11:15 / 小学中~ 11:15~12:15 | 8,250円 教材費550円 |
| あこがれのプレバレエ | 佐野　裕子 | 土①③ 2才~年長 13:40~14:30 | 4,180円 |
| キッズバレエA | | 土 3~7才 14:30~15:30 | 7,260円 |
| キッズバレエC | | 土②④ 3~7才 14:30~15:30 | 4,510円 |
| Jr.バレエC | | 土 15:30~17:00 | 8,470円 |
| Jr.バレエB | | 17:00~18:30 | |
| Jr.バレエA | | 18:30~20:00 | |
| チアダンス | 西谷　舞子 | 木 17:30~18:30 | 6,600円 |
| キッズ☆アイドルダンス | MIKO | 火 5才~小学生 17:40~18:40 | 6,600円 |
| 新 キッズフラ | Maaa（マア） | 木②④ 17:30~18:30 | 4,180円 |
| HIPHOP&ストリートダンス | ジェット・ユー | 金 はじめて 17:00~17:45 / 入門 17:45~18:30 / 初級 18:15~19:15 | 6,600円 |
| こども体育教室 | 工藤　結子 | 木①③ 年中~ 17:00~18:00 | 4,180円 初回道具代別途 教具使用料330円 |
| 新 Ninja体育 | | 木①③ 年中~ 16:00~17:00 | 4,180円 初回教具代9,805円（道着等）教具使用料330円 |
| ジュニアカンフー | 竹中　保仁 | 火 5才~ 17:00~18:30 | 5,940円 |
| 合気道 | 堀井　悦二<br>堀井　美子 | 土 小学生~ 16:00~17:00 | 5,940円 |
| | | 日 小学生~ 10:15~11:15 | |
| 空手道入門 | 大木るみ子 | 土 入門~初級 10:15~11:15 / 中級 11:15~12:15 | 5,940円 |

受講料等の金額は税込（1ヵ月）です。　別途運営維持費を頂きます。

※講座毎に運営維持費を頂戴いたします。〈月回数：1回275円・2回330円・3回396円・4回440円〉　こども・親子コース（小学生まで）〈月回数：1回275円・2回286円・3回330円・4回352円〉