

2025年 新春号

講座 ご案内

新春 キャンペーン

全講座 体験費無料

(一部除く)

2月28日(金)まで



一流の講師とすばらしい仲間

つかしんカルチャーセンター

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。 〒661-0001 尼崎市塚本町4-8-1 グンゼタウンセンター つかしん ひがしまち南館6F TEL.06-4961-8511(代)

NEW 楽しくみんなで
中国語グループレッスン

ネイティブ講師がわかりやすく、確実に伝わる中国語をお教えします。発音の難しい中国語ですが、みんなで楽しく学んでゆきます。

◆第2・4(木)
13:30~14:30
◆受講料/6,600円

無料体験 2/13(木)

◆講師/何 芳子

NEW 手書きの文字で気持ちを伝える
紫芳の字手紙

大きな漢字一文字と短い一文で完成する字手紙。大人のたしなみとして筆文字を書いてみませんか。

◆第1(火)10:30~12:00
◆受講料/2,970円
◆教材費/930円

無料体験 2/4(火) 教材費300円

◆講師/北園 紫斑

NEW 自分でできる
からだ整えトレーニング

膝痛・腰痛・肩こりの予防と改善を目指し、筋力・筋肉ほぐし・歩き方を楽しくトレーニングしていきます。

◆第1・3(木)
14:00~15:00
◆受講料/4,180円
◆教材費/330円

無料体験 1/30(木) 教具使用料330円

◆講師/工藤 結子

NEW 手のひらサイズのカフェ
ミニチュアフード教室

樹脂粘土で本物そっくりのミニチュアフードを作ります。メモスタンドやマグネットなどアレンジも楽しいですよ。

(全6回)
◆第1(金)
10:30~12:00
◆受講料/2,420円
◆教材費/600円

無料体験 2/7(金) 教材費600円

◆講師/杉浦 満三子

NEW 相性占いズバ抜けて当たる
宿曜占星術入門

平安時代に空海が中国から持ち帰った経典の中から生まれた陰陽道と同様に国家鎮護に用いられた占術。月のリズムの27宿はあなたも気づいていない本質や可能性が描かれています。

(全12回)
◆第1(金)13:00~14:30
◆受講料/3,300円(宿曜盤が無い方)
◆教材費別途
◆講師/柳澤 ゆき

無料体験 2/7(金) 13:00~14:00 教材費300円

NEW スキルアップに!
シンキングボウルセラピスト資格取得講座

1つのシンキングボウルでできる自己ヒーリングと、クライアントへのセラピー法を学び資格取得できます。スキルアップを目指す方におすすめです。

(全3回)
◆1/27・2/24・3/24(月)
10:30~12:00
◆受講料/9,240円(全3回分)
◆別途認定料/31,600円(認定証・テキスト代含む)

◆講師/楊柳

1/27(月)スタート

NEW 日本の伝統文化
香道 泉山御流

茶道・華道とともに日本三大芸道のひとつ。組香(香り当てゲーム)を通して、古典に親しみ、四季を感じましょう。椅子に座るので足の負担が少ないです。

◆第1(水)
10:30~12:00
◆受講料/2,640円
◆教材費/1,800円

1日体験 2/5(水) 体験費2,640円 教材費1,800円

◆講師/光井 文香

NEW 初心者でもできる!
魔法のアイシングクッキー

初心者さま大歓迎!ぬりえ感覚で楽しめるアイシングクッキー。さぁ一緒に可愛くておいしいクッキーを作りましょう!

(全3回)
◆第2(金)
13:00~15:00
◆受講料/7,920円(全3回分)
◆教材費/3,300円(全3回分)

無料体験 2/14(金) 13:00~14:00 教材費500円

◆講師/田崎 裕美

NEW 椅子に座って優雅に健康
パレティス (パレ+ピラティス)

クラシックパレとピラティスを同期させ、椅子に座りしなやかながら軸のある動きを目指します。理学療法士の監修で、頭から指先まで意識して、美しく楽しく、心身共に健康を目指します。

◆第2・4(火)
11:00~12:00
◆受講料/5,280円

無料体験 1/28(火)

◆講師/濫谷 みほ

NEW 伝統工芸を楽しむ
京都風桐絵付

京師匠の技法を用いて、四季折々の花や風物を描きます。下絵があるので初心者でも楽しく絵付けがはじまります。

◆第2(木)
13:00~15:00
◆受講料/2,530円
◆教材費別途

無料体験 2/13(木) 教材費1,100円 (小さな羽子色紙)

◆講師/萩原 直子

NEW 白井式
はじめてのレイキヒーリング入門

日本伝統の手法で療法と共に呼吸法や瞑想を学び、心や身体を優しく癒しましょう。初めてレイキを習われる方のためのスタートクラスです。終了後は実践練習クラスへ上がります。

(全2回/クール)
◆第2(水)
10:30~13:30
◆受講料/7,260円(全2回分)

◆講師/エミリ

2/12(水)スタート

NEW 超初心者向け
はじめての四柱推命

難解とされる四柱推命を優しくゆっくり学びます。超初心者向けの楽しい講座です。

(全12回)
◆第4(木)
10:30~12:00
◆受講料/3,300円
◆教材費/5,500円(テキスト・万年暦)

1日体験 3/27(木) 10:30~11:30 体験費1,100円

◆講師/堀井 知之 (5かいかともゆき)

NEW 脅威的中率
易経入門

「直感」とは何か?「閃き」はどこから来るのか?運命の分かれ道「人生のエラー」を幸運にするには!最初から易経を学ぶスタートクラスです。

(全8回)
◆第4(金)
14:45~16:00
◆受講料/3,630円
◆教材費/550円

1日体験 1/24(金) 体験費1,100円

◆講師/木澤 勝誠

NEW 秘伝・美仏の鑑賞法
おもしろ仏像講座

今更聞けない素朴な疑問を読み解いてゆきます。少しの予備知識が仏像との新たな感動や発見を生みます!

(全6回)
◆第2(木)
10:30~12:00
◆受講料/2,640円
◆教材費/500円

1日体験 2/13(木) 体験費500円

◆講師/樋口 隆秀

NEW 新NISAも学べる
初心者向け株講座

株が気になる、はじめてみたい方の初心者向け株講座です。男女問わず株の基礎知識が学べます。

(全5回)
◆第2(木)
18:30~20:00
◆受講料/14,850円(全5回分)
◆初回テキスト代/1,000円

◆講師/SHOJI YASUI

2/13(木)スタート

NEW 初心者でも大丈夫
テーブル茶道インストラクター養成講座

1ヶ月に1回のお稽古で1年後あなたもテーブル茶道インストラクターとして活躍できます。新しいキャリアと自分の好きを活かそう。

(全12回)
◆第2(土)11:00~12:30
◆受講料/3,630円
◆教材費/1,600円

無料体験 2/8(土) 11:00~12:00 教材費1,600円

◆講師/寺門 明美

NEW あらすじと名場面を楽しむ
源氏物語

「源氏物語」のあらすじを、十二単のミニチュアや絵巻などの資料を使ってわかりやすく楽しく解説いたします。

(全3回)
◆第2(水)10:30~12:00
◆受講料/7,920円(全3回分)
◆初回テキスト代/550円

◆講師/小西 美来

無料体験 2/12(水)

NEW テーブル一つでリフトアップは実現できる!
若返るメイクレッスン

顔のたるみ・ゆるみが気になる。こころというときにきれいに見せたい。そのお悩みテーブルで実現できます!

(全3回)
◆1/31・2/21・3/21(金)11:00~12:30
◆受講料/10,890円(全3回分)
◆講師/REIKO KAZKI専任講師

1/31(金)スタート

NEW ずっと自分の足で歩くために
100歳まで元気!健康体操

腰痛・膝痛に悩まされずに、自分の足で歩くための運動を「今」始めましょう!

◆第2・4(火)
13:00~14:00
◆受講料/4,180円

無料体験 1/28(火)

◆講師/倉田 敏志

NEW 僧侶と学ぶ
般若心経を読み解く

般若心経は世界の仏教徒の間でもよまれ、日本人には最もなじみ深いお経です。とても短いお経に含まれる深い意味を僧侶と一緒に読み解きましょう。

(全8回)
◆毎週(火)18:00~19:30
◆受講料/13,200円(全8回分)

1日体験 1/28(火) 体験費1,100円

◆講師/武本 法修

おすすめ “こころ”のセラピー心理学

ストレス原因の多くは「対人関係」。TA交流分析で夫婦関係・親子関係・職場の対人関係を円滑にストレスを軽減しましょう。

(全12回)
◆第3(土)
10:30~12:00
13:00~14:30
◆受講料/3,630円
◆教材費/880円

無料体験 2/15(土) 13:00~14:30 教材費500円

◆講師/佐々木 裕二

おすすめ 書道・ペン字

基本的な文字の練習を、希望の道具を用いて練習します。経験豊富な講師が指導しますので安心して参加いただけます。

◆第1・3(火)
18:30~20:00
◆受講料/5,280円
◆教材費別途

無料体験 1/21・2/4(火) 教材費300円

◆講師/横田 琳苑

おすすめ おもしろマジック講座

本格的なマジックの極意をプロから学ぶの時間!身近なアイテムを使った、その場を盛り上げるネタ満載!

◆第4(木)
10:30~12:00
◆受講料/2,640円
◆教材費別途

無料体験 1/23・2/27(木)

◆講師/こんばらさん

おすすめ はじめての写真教室

写真の基礎(露出、構図、ピント)、撮影の基礎等、初心者でも楽しくわかりやすくご指導します。

◆第2・4(土)
10:30~12:00
◆受講料/2,640円

無料体験 1/25(土)

◆講師/高岡 ヒロカズ

おすすめ 楽しい大正琴

目で数字の楽譜を、左手でボタン、右手で弦をはじき、メロディを奏でる卓上楽器。

◆第2・4(月)
13:30~15:30
◆受講料/4,620円

無料体験 1/27(月)

◆講師/鈴木 琴三聖

おすすめ 空手道入門

礼に始まり、礼に終わる。武道の世界で日本人の心を学びましょう。空手を通じて強い心と体を育てましょう。護身の術も身につきます。

◆毎週(土)10:15~11:15
◆受講料/5,940円(毎月)

無料体験 1/25・2/1(土)

◆講師/大木 るみ子

おすすめ 脳トレこども囲碁教室

脳と指をつかい読む力と集中力を養います。まずはルールと基礎を学び碁を打って楽しみましょう。

◆毎週(火)第1・3(火)
17:45~18:45(こども)
◆受講料/5,940円(毎月) 3,820円(月2)

無料体験 2/4(火)

◆講師/服部 義裕

1DAY 巳年ってどんな年? 今年の運勢から導く幸運手相

2025年 運勢と 幸運手相

◆1/28(火)13:00~14:30
◆受講料/2,640円
◆テキスト代/330円

◆講師/東明学院専任講師 登録事務手数料不要

お家で楽々レッスン
カルチャーオンライン講座

全国どこからでも自宅にいながらレッスンが可能です!

詳しくはお電話またはホームページで
TEL:042-746-9212
https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

学研監修の英語検定対応レッスンが日々登場!
家族で使える オンライン英会話 クラウドティ

スタンダードプラン(1日最大2回) **4,950円(税込)**~
プレミアムプラン(1日最大4回) **8,800円(税込)**~

★ご来店特典★
店舗で新規お申し込みの場合 **60ポイントプレゼント!**
ご継続の場合は10ポイントプレゼント!
※1ポイント=10分レッスン10分 (発行より180日有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。

詳しくは <https://www.cloudt.jp/>

GUNZE Town Center TSUKASHIN 駐車場完備

モバイルからはこちら↓

この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。 〒661-0001 尼崎市塚本町4-8-1 グンゼタウンセンター つかしん ひがしまち南館6F TEL.06-4961-8511(代)

シニア・18才以下の **特典!!**

登録事務手数料 **2,200円**
↓
半額 1,100円
70才以上、18才以下のご新規

受講のご案内

登録事務手数料は2,200円です。70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。詳しくは、受付に用いた「受講のご案内」をご覧ください。都合により開講できないこともあります。別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です

至伊丹
阪急伊丹線
至大塚橋田

つかしんカルチャーセンター
南館 6F
駐車場完備

至伊丹
JR東海道線

