



新春キャンペーン

体験当日の受講申し込みで

体験費

500円

キャッシュバック

2月28日(土)まで

(一部除く)



●一流の講師とすばらしい仲間

ヨークカルチャーセンター八柱

イトーヨーカドー 八柱店 3階 駐車場完備



この他にも多彩な講座があります!!裏面講座一覧もご覧ください。〒270-2253 松戸市日暮1-15-8 イトーヨーカドー八柱店3階 TEL.047-385-2321(代)

NEW 中山みどり監修
羊毛フェルト

羊毛フェルトをニードル針で固め、犬や猫を作りましょう。自分のペースでお気に入りの子を作りましょう。

◆第2(金) 13:00~15:00
◆受講料/3,850円
◆教材費別途

2/13(金) 13:00~14:00
無料説明会

◆講師/やまだ なおこ

NEW 30分個人レッスン
シニアからのピアノ

指先を使うことは脳の活性化にも繋がります。全くピアノに触れたことのない方も初心者の方から挑戦できます。

◆第1・3(水) 10:30~13:30
◆受講料/5,390円(初級)
◆教材費別途

1/21(水) 体験費880円

◆講師/秋山 克子

NEW <全3回> 巻いて楽しい食べて美味しい
デコ巻きずし

見た目も可愛く、食べても美味しいデコ巻きずし。季節の絵柄を作ります。

◆3/22・4/26・5/24(日) 11:00~13:00
◆受講料/9,900円(全3回)
◆教材費/5,610円(3回分)
◆講師/おの まなみ

NEW <全6回>
ゆるストレッチ

自分から出来る健康づくり!痛みや原因とその対処法、また体を安定させることでストレッチを楽に行うことができます。

◆第1・3(土) 10:20~11:20
◆受講料/5,280円/月

1/21(土) 体験費880円

◆講師/山本 雅典

NEW <全3回>
つまみ細工

日本の伝統工芸、つまみ細工。正方形の布を折りお花の形にします。ストラップ、かんざし、フロッピーなどを作り上げます。

◆1/22・2/26・3/26(木) 13:00~15:00
◆受講料/9,900円(全3回)
◆教材費別途

◆講師/みー

NEW 脳トレ!初心者大歓迎!
レディース麻雀

初心者の方も丁寧に指導いたします。仲間と楽しく脳トレをしながらレッスンをしましょう。

◆第2・4(月) 13:30~15:30
◆受講料/4,620円

1/26(月) 体験費880円

◆講師/福山 満幸

NEW ガラスの様な輝き
アメリカンフラワー

ワイヤーを形づくり、樹脂で膜を張りガラス細工のようなお花を作ります。

◆第3(金) 10:15~12:15
◆受講料/3,300円
◆教材費別途

2/20(金) 体験費1,100円
2/20(金) 16:50円
2/20(金) フォトフレーム

◆講師/松原 智子

NEW 歌って脳トレ
歌って倶楽部

ジャンルを問わずゲーム要素たっぷり脳トレを意識したレッスンです。

◆第4(水) 13:00~14:30
◆受講料/3,300円
◆教材費/110円
◆初回のみ1,430円

1/28(水) 体験費1,100円

◆講師/野田 ゆう子

NEW 自分だけの素敵なネイル
セルフジェルネイル

自分の好きなデザインで好きなように爪を色どりましょう指先が綺麗になるとテンションも上がります。

◆第1(日) 15:00~17:00
◆受講料/3,300円
◆教材費/3,300円

2/1(日) 体験費880円
2/1(日) 教材費1,100円

◆講師/NORICO

NEW 40分個人レッスン
大人の英会話

旅行やビジネスシーン、日常生活でも役に立つ英会話。目標や目的、お一人おひとりのレベルに合わせてレッスンいたします。

◆第2・4(金) 10:15~12:30
◆受講料/7,590円
◆教材費別途

2/13(金) (要予約) 体験費1,100円

◆講師/藤野 智子

NEW シルクロードの響き
張会斌の二胡

張会斌の教育システムによる入門教室です。基礎から丁寧に指導いたします。みなさんで楽しく弾きましょう。

◆第2・4(水) 17:00~18:00
◆受講料/6,490円
◆教材費別途

2/11(水) 体験費1,100円

◆講師/金子 純子

NEW <全3回>
介護・予防・認知症講座

認知症の基礎知識・予防法・接し方を楽しく学べる講座です。

◆第1(金)13:00~14:30
◆受講料/3,300円
◆教材費/550円

2/6(金) スタート

◆講師/大野 奈々

1DAY 美味しい! お味噌づくり

美味しい大豆400gを使い、1.5キロのお味噌を作りまします。手作りの味わい深いお味噌ができます。

◆2/8(日) 14:00~16:00
◆受講料/2,640円
◆教材費/2,200円

登録事務手数料不要 (要予約)

◆講師/おの まなみ

1DAY クラシカルコサージュ

2時間で作れる素敵なコサージュです。卒業式、入学式に間に合います。手作りコサージュで差をつけよう!

◆2/11(水) 10:15~12:15
◆受講料/2,420円
◆教材費/2,800円

登録事務手数料不要 (要予約)

◆講師/山本 恵美子

1DAY 失敗しない! もめない遺産相続・遺言

自分が遺した財産で、家族・親戚がバラバラにならないために正当な遺言書は必須です。

◆2/1(日) 10:30~12:00
◆受講料/2,640円

登録事務手数料不要 (要予約)

◆講師/杉村 政昭

おすすめ とっても簡単! すっきりヨガ

東洋医学的観点のアーユルヴェーダーの考えにある食事の摂り方、食材なども取り入れて改善に導きます。

◆第2・4(火) 10:30~11:30
◆受講料/5,280円

1/27(火) 体験費2,640円

◆講師/hitomi

おすすめ タイの伝統工芸 フルーツ&ソーパークーピング

ナイフ1本で彫刻し、美しく変身させます。果物や野菜は食卓に彩りを与え、パーティーなどでも素敵な演出ができます。

◆第2(金) 10:15~12:15
◆受講料/2,530円
◆教材費別途

2/13(金) 体験費2,530円
2/13(金) 教材費別途

◆講師/宮崎 美保

おすすめ 健康イージーダンス ダレデモダンス

SAMプロデュースによるシニアの方々が無理なく楽しめるプログラムです。

◆第1・3(火) 13:00~14:00
◆受講料/6,600円

1/20(火) 体験費3,300円

◆講師/CHIBA

おすすめ アンチエイジング チベット体操

標高が高く酸素の薄い山脈で、チベットの修行僧たちがヨガを元にしたチベット体操。

◆第1・3(水) 11:30~12:30
◆受講料/5,280円

1/21(水) 体験費2,640円

◆講師/上野 なみ

おすすめ 心に響く歌声 日本のうた

まずは発声練習で身体をあたたためてから、懐かしい歌や心に響く日本の歌を歌いましょう。

◆第2・4(月) 10:30~12:00
◆受講料/5,280円

1/26(月) 体験費2,640円

◆講師/山邊 聖美

おすすめ 純銀粘土

基本工程を学びながら素材の性質を活かしたオリジナル作品を作ります。

◆第3(水) 13:00~15:00
◆受講料/2,640円
◆教材費別途

1/21(水) 体験費2,640円
1/21(水) 教材費4,130円
(リング2~3個)

◆講師/北川 悦子

おすすめ 花をいける楽しさを一緒に 池坊

日本が世界に誇る「いけばな」でもてなしの心を感じてみましょう。

◆第1・3(木) 13:00~20:00
◆受講料/4,620円
◆教材費別途

2/5(木) 体験費2,310円
2/5(木) 教材費1,000円

◆講師/宇井 千春

おすすめ 絵画・造形教室

図面工夫を通して創造力・観察力・集中力を養います。毎月楽しみながら成長が実感出来るカリキュラムを用意しています。

小学生~
◆第1・3(金) 17:30~19:00
◆受講料/5,280円
◆教材費別途

2/6(金) 体験費2,640円
2/6(金) 教材費330円

◆講師/宮沢 寛之

おすすめ 楽しいラッピング お洒落つつみ

ボックスや不定形の品物を美しく綺麗に包む、ギフトのためのラッピングを学びましょう。

◆第2(月) 15:00~17:00
◆受講料/2,640円
◆教材費別途

1/12(月) 体験費2,640円
1/12(月) 教材費550円

◆講師/富樫 英子

おすすめ 豊かな感性と表現力が身につく クラシックバレエ(年44)

心と感性を豊かに育み可能性を伸ばしていきます。初めての方もお気軽にご参加ください。

◆第1・3(日) 15:10~15:55
◆第1・2・3・4(日) 16:00~17:00
◆受講料/5,280円(第1・3(日))
7,480円(第1・2・3・4(日))

1/25(日) 体験費2,039円

◆講師/西岡 あゆみ

おすすめ 子どものための(小学生) ソルフェージュピアノ

リズム感を応用したソルフェージュと良い音楽でピアノが弾けるよう、基礎から丁寧に指導します。(30分個人)

◆第1・2・3(火) 17:00~19:55
◆受講料/7,260円
◆教材費別途

1/20(火) (要予約) 体験費2,420円

◆講師/後藤 みのり

おすすめ 懐かしのヒットナンバーで オールディーズで軽く踊ろう

オールディーズやディスコ曲に合わせた軽くダンスをします。定番のディスコステップを踊りやすくアレンジしてあります。

◆第1・3(火) 14:00~15:00
◆受講料/5,280円

1/20(火) 体験費2,640円

◆講師/アヤメ

おすすめ お勤め帰りに楽しむ ヴォイトレ&J-POP

ヴォイトレの基礎をしっかりと学びながら、仲間と楽しく青春ポップスから最近のヒット曲まで様々な楽曲を歌いましょう。

◆第1・3(金) 19:00~20:30
◆受講料/5,500円

1/30(金) 体験費2,750円

◆講師/Rumi

おすすめ 丸山ヤス子創作ちりめん細工 つるし飾り

雅な世界のちりめん細工!古典のものから新作など、独自の細工ものを作りましょう。

◆第2(金) 13:00~15:00
◆受講料/3,300円
◆教材費別途

2/13(金) 体験費3,300円
2/13(金) 教材費1,500円

◆講師/石井 洋子

おすすめ 最期の一步まで自分の足で ケアウォーキング®

加齢と共に起きる不調や痛みを悩まされていませんか。長年の歩き方や動き方の癖を直しメンテナンスの仕方を学びましょう。

◆第3(木) 13:00~14:00
◆受講料/2,750円

1/15(木) 体験費2,750円

◆講師/加藤 有里

家族で使える オンライン英会話 クラウドティ

スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)~
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)~

★特典★
1. 24時間いつでもレッスン可能
2. 100%ネイティブ講師
3. 100%ネイティブ講師
4. 100%ネイティブ講師

※体験・説明会は事前にご予約ください。

受講のご案内

●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。●詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧ください。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。

個人情報について

受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の厳密な管理には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

表記の金額は税込です

地図

八柱駅・新八柱駅 徒歩2分

美 術				運営維持費別途 (教材費別途)
デッサンと淡彩画 土曜の午後の油絵 洋画(油絵・水彩・アクリル)	庄司 勲 渋谷 良子	土②④ 13:30~15:30 月①③ 10:15~12:15	5,720円 5,280円	
日 本 画 入 門	西村 仁摩	土②④ 10:15~12:15 金①③ 13:15~15:15	6,710円(月2回) 9,350円(月4回)	
日 本 画		金 10:15~12:30		
楽描きスケッチ	倉前 朋子	火③ 10:15~12:15	3,300円	
水彩画・色鉛筆画	加藤 文史	木①③ 10:15~12:15 木①③ 13:00~15:00	5,280円	
水彩いろえんぴつ絵画	西村 真紀	火④ 13:00~15:00	2,640円	
水彩色鉛筆画	近藤 牧子	水② 14:00~16:00	2,530円	
絵 画 教 室 (水彩・色鉛筆・パステル)	港井 里佳	土①③ 14:30~16:30	5,280円	
デッサン・色鉛筆画	朝森 武	土②④ 15:00~17:00	5,280円	
色 鉛 筆 画	佐々木富士八	木③ 10:15~12:15	2,750円	
水彩・ハガキ絵	久松 誠一	水①③ 13:30~15:30	5,280円	
現 代 水 墨 画	平川 敏子	土② 13:00~15:00	2,640円	
午 後 の 絵 画	田原 常崇	水②④ 13:00~15:00	5,280円	
ボタニカルアート	佐々木啓子	土② 10:15~12:15	2,640円	
ふじわら絵画教室	藤原 早苗	水②④ 10:15~12:15	5,280円	
孔 版 画	西岡とし子	木③ 13:00~15:00	3,300円	
木 版 画	歌川 民生	土②④ 13:00~15:00	5,280円	
俳 画 教 室		月① 13:15~15:15		
俳 画 入 門	石田 恵穂	金① 10:15~12:15	2,640円	
俳画を楽しむ	田中 幸有	木① 10:15~12:15	2,640円	
絵 手 紙 入 門	椎名 純子	水④ 10:15~12:15 土④ 13:00~15:00	2,640円	
絵 手 紙	澤田 弘子 福富 俊江	金① 13:15~15:15 金④ 10:15~12:15	2,640円	
趣味・くらし				運営維持費別途 (教材費別途)
脳活音読&滑舌講座	大和田なおこ	木④ 13:00~14:30	2,750円	
楽しい「語り」教室	浜島代志子	木①③ 10:30~12:00	5,000円	
朗読って楽しい	田中 泰子	水③ 10:30~12:30	3,300円	
レディース麻雀	石渡 正志 寺本 将彦	木 中級 10:15~13:30 火②④ 初級 10:15~12:15	8,030円 4,620円	
新 レディース麻雀	福山 満幸	月②④ 13:30~15:30	4,620円	
気軽におとな茶道	木村 宗翠	火④ 13:00~15:00	3,080円	
新 デコ巻きすし	おのまなみ	日 3/22・4/26・ 5/24 11:00~13:00	9,900円 (全3回)	
古 心 流 香 道	武藤 妹峰	金② 13:00~15:00	3,130円	
お酒落づつみ	富樫 英子	月② 15:00~17:00	2,640円	
新 セルフジェルネイル	NORICO	日① 15:00~17:00	3,300円	
幸せをつかむ手相占い	佐藤 宗弦	火① 15:15~16:45	3,300円	
やさしい 仏 典 講 座	久能 徹	日③ 13:30~15:00	2,640円	
着 付 超 入 門	登坂 紀子 田原 由紀 田中はつ彖	月②④ 16:25~18:25 月②④ 18:30~20:30	5,170円 5,170円 (初伝・中伝)	
新 介護・予防・ 認知症講座	大野 奈々	金① 2/6スタート 13:00~14:30	3,300円	

手工芸・ものづくり				運営維持費別途 (教材費別途)
らくらくソーイング	一志佳代子	金①③ 10:30~12:30 日② 10:30~15:30 (休憩会)	4,510円 5,610円	
が ま 口 & 袋 物 & バ ッ グ	紫 恩	金②④ 初級 13:30~15:30 金②④ 水①②④ 13:30~16:30 金②④ 中級 13:30~16:30	5,610円 8,360円	
戸 塚 刺 繍	時枝 静枝	月②④ 13:30~15:30	5,280円	
ハンガリーの かわいい刺繍	筒井はるみ	土③ 10:15~12:15	3,850円	
大人可愛い♡ グ ル ー デ コ ®	横山 佳恵	日④ 14:00~16:00	2,750円	
ゆっくりビーズ	すとうきみえ	月③ 10:10~12:10	2,640円	
新 羊毛フェルト	やまだなおこ	金② 13:00~15:00	3,850円	
ハ ワ イ ア ン ・ ア メ リ カ ン キ ル ト	高村 福子	木② 13:00~15:00	2,530円	
キ ル ト 教 室		土③ 13:00~15:00		
ニットを編む	山田 厚子	水②④ 15:00~17:00	4,620円	
暮らしのボジャギ	麦島 淳子	木④ 13:00~15:00	3,300円	
和 裁	岡本志摩子	日①③ 10:15~12:30	5,280円	
季節の折り紙	三輪きくえ	火②④ 13:00~15:00	2,640円	
手織り裂き織り	金澤 理恵	月① 10:10~12:10	2,640円	
き り え	中村 頼子	水① 10:15~12:15	2,640円	
クラフトバンド手芸	熊澤 清子	火① 10:30~12:30	2,530円	
真 多 呂 人 形	清水真葵菜	土①③ 10:15~12:15	4,620円 教授資格取得可	
つ る し 飾 り	石井 洋子	金② 13:00~15:00	3,300円	
新 つまみ細工	みー	木 1/22・2/26・ 3/26 13:00~15:00	9,900円 (全3回)	
ステンドグラス	濱田 人志	月②④ 10:15~12:15	5,280円	
グラスアート	関 美江	土① 10:15~12:15	2,640円	
新 アメリカン フ ラ ウ ー	松原 智子	金③ 10:15~12:15	3,300円	
純 銀 粘 土	北川 悦子	水③ 13:00~15:00	2,640円	
ロ マ ン ド ー ル		水③ 13:00~16:00	3,960円	
ドールハウス・ ミニチュアパーツ	みつもとみちこ	火③ 10:15~12:15	2,640円	
フルーツ&ソーパーキング	宮崎 美保	金② 10:15~12:15	2,530円	
トールペイント	里吉賀津子	金④ 18:00~19:30	2,640円	
リメイクペイント	黒木絵里子	木① 10:10~12:10	2,640円	
シャドーボックス	河原 ルツ 原 清子	火②④ 10:15~12:45	5,280円	
漆 の 本 格 金 継 ぎ 入 門	中村 真	金①③ 13:00~15:30	10,890円	
暮らしの木彫り	加藤 亮子	火①③ 12:30~14:30	5,280円	
陶 芸 教 室	松村 愛	月②④ 10:15~12:15	5,280円	
生花・フラワー				運営維持費別途 (教材費別途)
池 坊	宇井 千香	木①③ 16:00~20:00	4,620円	
いけばな小原流	塚元 緑翠	木② 10:30~12:30	2,640円	
パ リ ス タ イ ル フ ラ ウ ー ア レ ン ジ	山田 明子	水② 10:30~12:30	2,640円	
Flowerアレンジ	山田 美和	木① 13:00~14:30	2,530円	

書 道				運営維持費別途 (教材費別途)
書 道	大木 海峯	水①②④ 15:15~17:15 水①②④ 18:30~20:00 水①②④ 13:00~15:00 水①②④ 18:30~20:00	8,030円 6,710円	
ベ ン 習 字		日①③ 10:30~11:30 金②④ 15:30~16:30	4,400円	
日 曜 書 道	海野 寿山	水①③ 10:15~12:15	5,280円	
基礎から書道		火②④ 15:30~16:30		
漢 字 書 道	岡田 崇花	水①③ 10:15~12:15	5,280円	
かな 書 道		水②④ 10:15~12:15		
ペン・筆ペン		火②④ 15:15~16:45	5,280円	
美文字講座	白幡 陽子	火②④ 15:15~16:45	5,280円	
大人の美文字・ かな 書 道	塚原 月華	月②④ 13:00~14:30	5,280円	
実用書道・ペン	尾崎 洋子 原田佐知子	火③ 13:30~15:00	2,530円 3,190円	
筆 遊 び 彩 書	森田由美子	水③ 10:15~12:15	2,640円	
彩書・ステップアップ				
西洋書道(カリグラフィ)				
音 楽				運営維持費別途 (教材費別途)
はじめての二胡	上西 栄 八木田真理	金②④ 10:30~12:00 火①③ 13:00~14:15	6,820円 5,280円	
津 軽 三 味 線	北村 貴徹	土①③ 13:00~16:00	6,600円 (う560分)	
新 張会斌の二胡	金子 純子	水②④ 17:00~18:00	6,490円	
라이어・ワーク	佐山 香織	火① 11:00~12:30	2,640円	
詩 吟	牧 蘇山	日②④ 14:40~16:10	5,280円	
シャンデシャンソン	高田まさ江	土①③ 12:45~14:00	6,500円	
カンツォーネ	岡村 優	金② 13:00~15:00	3,300円	
シャ ン ソ ン		金④ 13:00~15:00		
シャ ン ソ ン	松戸智絵子	火②④ 13:00~15:00	5,280円 (年間23回)	
Jazzボ ー カ ル & ポピュラーボーカル	HIRO	火②④ 18:00~20:00	5,500円	
うた声健康教室	森 真由美	火②④ 10:10~11:40	5,280円	
ボイストレーニング	志 乃	水②④ 13:20~14:30	5,280円	
大人の発声法		金①③ 10:15~11:25	5,280円	
たのしい歌謡教室	東郷 太郎	木②④ 10:45~12:15	5,940円	
新 歌って倶楽部	野田ゆう子	水④ 13:00~14:30	3,300円	
ヴォイトレ&ヒットソング	阪本 理恵	木②④ 10:30~12:00 月①③ 19:10~20:40	5,500円 5,500円	
ゴ ス ベ ル		金①③ 19:00~20:30	5,500円	
ヴォイトレ&J-POP	Rumi	金①③ 19:00~20:30	5,500円	
日 本 の う た	山邊 聖美	月②④ 10:30~12:00	5,280円	
篠 笛	久保木智康	金②④ 10:15~11:45	5,280円	
オ カ リ ナ	本城登志子	月①③ 14:15~15:30	5,280円	
オカリナ教室	若山 花琳	木②④ 16:30~17:30	5,280円	
コカリナ教室	佐藤 充弘	木②④ 15:30~17:00	5,280円	
らくらくピアノ®	藤田 映美	水②④ 13:00~14:30 月①③ 15:45~17:15 月①③ 17:15~18:45	5,080円 5,280円	
ギ タ ー 教 室	岩見谷洋志	火①③ 17:15~18:45	5,280円	
マ ン ド リ ン	久松 祥三	土①③ 10:15~12:15	5,280円	
ウクレレ入門	鰺家 猫輔	木①③ 14:30~16:00	5,280円	
ウ ク レ レ		土②④ 10:30~12:00	5,280円	
ウクレレで歌とコーラスを	廣澤 泰之	水①③ 13:30~15:00	5,280円	
ウクレレ初級	いすみ	水①③ 10:30~11:40	5,280円	

受講料等の金額は税込(1ヵ月)です。別途運営維持費を頂きます。体験・説明会は事前にご予約ください。

音楽(個人レッスン)				運営維持費別途 (教材費別途・通常30分)
ヴォイトレ&ポップス		金①③ 16:15~18:15	6,300円	
トランペット	Rumi		6,710円	
ボイストレーニング	HIRO	火②④ 15:25~18:15 火②④ 15:30~19:00	6,300円	
琴・箏曲生田流	町田 夢子	土②④ 5才~ 16:00~20:00	5,940円	
津 軽 三 味 線	北村 貴徹	土①③ 13:00~16:00	7,700円	
三 味 線 教 室	東音穂積大志 他	月①③ 15:30~20:00	8,030円	
三味線でほどき	根岸弘承蔵	金①③ 16:00~18:00	5,170円	
大人が楽しむケンハモ	小室みどり	水②④ 10:15~11:45	5,280円	
ヴァイオリン入門	佐伯 麗	日①③ 10:15~19:15 火①③ 15:15~16:45 金①③ 10:10~14:00	5,940円30分 8,030円45分 5,940円	
	梅沢 規子	火①③ 10:15~15:45	5,280円	
	佐藤 貴子	月②④ 10:15~14:45 火②④ 10:15~14:45	5,280円	
	川口 知子	月①③ 13:00~18:20 金 16:00~19:00 (年間44回)	7,700円(初級) 7,150円(初級) 8,360円(初級) 9,570円(中級)	
	石田さと枝	木②④ 10:15~15:00	5,280円	
	佐伯 麗	日①③ 10:05~19:45 火①③ 15:15~16:45 金①③ 10:10~14:00	5,280円	
	横尾 映美	水 16:30~20:00 日 10:10~14:10	8,030円	
	永田 絢子	木 15:30~20:00 (年間44回)	7,920円(初級) 9,240円(中級) 10,560円(上級)	
	小林 圭子	土②④ 4才~ 16:00~19:30	5,280円(初級)	
大人のヴォイス	後藤みのり	火② 15:30~17:00	3,355円	
		月①③ 10:10~11:40	6,710円(初級) 8,030円(中級)	
フ ル ー ト	谷口由紀子	土②④ 12:00~15:00 土②③④ 17:30~19:00	6,710円(初級) 8,030円(中級) 10,560円	
サ ッ ク ス	鈴木 智歩	土①③ 15:40~20:40 水②④ 16:30~20:00	6,710円 (40分)	
フル ー ト & オ カ リ ナ	若山 花琳	木②④ 17:30~20:00	5,280円	
新 シニアから の ピ ア ノ	秋山 克子	水①③ 初級 10:30~13:30	5,390円	
クラシックギター	渡辺 勇	土①③ 10:15~15:00	6,710円 (40分)	
大 正 琴	木下 明美	木①③ 13:00~15:00	4,620円	

ダンス・健康			運営維持費別途 (教材費別途)
日本舞踊・花柳流	花柳三眞輔	土①③ 12:00~16:45	6,050円 (個人レッスン30分)
タップ&ダンス		金 15:00~16:30	8,690円
タップダンス専科	佐藤 昇	金①③ 19:25~20:45	5,280円
ジャズダンス専科		金②④ 19:25~20:45	8,690円 (月4回)
タップダンス	松本 智	木 19:45~20:45	8,030円
ダレデモダンス	CHICA	火①③ 13:00~14:00	6,600円
手話ソング	竹内 恵里	月③ 13:30~15:00	2,640円
ハートフライズ	三雲 弘子	水②④ 15:30~16:30	5,280円
シェイプアップバレエ	志 乃	木 15:00~16:20	8,580円
		金②④ 10:30~11:40	5,280円
楽しいバレエ	入谷 洋未	月②④ 19:00~20:30	5,280円
フ ラ メ ン コ	杉本 明美	月 中級 13:00~14:15	8,690円
		月 初級 14:15~15:30	8,030円
オールディーズで 軽く踊ろう♪	アヤメ	火①③ 14:00~15:00	5,280円
ハワイアンダンス	鈴木 昌子	火①③ 初級 10:15~11:30	4,620円
ゆっくりのんびり フ ラ ダ ン ス	マルヒア石坂 内村 伸子	火②④ 13:15~14:25	4,620円
笑顔でフラダンス	マルヒア石坂 ア コ リ ナ 岡 崎 内村 伸子	火②③④ 14:40~15:50	6,600円
スマイル・フラ フ ラ ダ ン ス	Ka Pilina O Kala ちい ロナニ・オ・マリィ	水②④ 19:30~20:30 火①②③ 15:00~15:30	4,620円 6,600円
【公認】西野流呼吸法	竹内 敬治	月②④ 10:30~11:40	5,830円
気功・太極拳入門	吉田千恵子	金①③ 10:30~12:00	4,510円
気 功 太 極 拳	中山 明德	木②④ 12:30~14:00	4,400円
健康体操・きれいコース	山本 幸子	月 10:15~11:20	8,030円
新 ゆるストレッチ	山本 雅典	土①③ 10:20~11:20	5,280円
骨盤ゆったり体操	富永 ユミ	木①③ 12:15~13:15	4,510円
リ ン バ 体 操		木①③ 13:30~14:30	
ケア・ウォーキング®	加藤 有里	木③ 13:00~14:00	2,750円
スポーツウエルネス吹矢	成毛 裕二	火①③ 10:30~12:00	5,280円
空 手 教 室	村上 俊英	日 17:20~18:20	6,600円
合 気 道	宮畑 義秀	土 高校生以上 15:30~17:00	7,150円
ホ ー ム ヨ ー ガ	荻山貴美子 小川 玲子	木 10:15~11:45	6,600円 (月4回)
ヨ ー ガ 入 門			4,620円 (月2回)
ピラティス(初級)	阿部ひかり	水②④ 10:15~11:15	5,280円
はじめてのピラティス		水②④ 11:30~12:30	5,280円
ヨガ・ピラティス	島村 崇子	日①③ 10:30~11:45	5,280円
健 康 ヨ ガ	上野 なみ	水①③ 10:15~11:15	5,280円
チベット体操		水①③ 11:30~12:30	5,280円
やさしいヨガ	清野みゆき	木②④ 15:30~16:30	5,280円
すっきりヨガ	hitomi	火②④ 10:30~11:30	5,280円
ゴ ル フ 教 室 (浮ヶ谷ゴルフセンター)	杉岡 立志	月 10:00~12:00	
		火 13:00~15:00	(10回コース) 24,201円
		火 19:00~20:30	