2025年 春号

講座案内

春の入会キャンペーン

●新講座体験費無料！
（一部除く）

●体験当日の受講申込で次回継続手続き時に使える
割引チケットプレゼント！
（一部除く）
（お支払い受講料10,000円未満は550円チケット、10,000円以上は1,100円チケット）

4月15日（火）まで

NEW 月1回の色えんぴつアート
風景・人物からファンタジーまで

写真を元に見栄えのする絵の描き方をご指導いたします。初心者でも楽しく始められます。

◆第1(日) 14:00〜16:00
◆受講料／3,300円
◆初回教材費別途
◆講師／長浦　将也

一日体験 4/6(日) 体験費550円 教材費220円

NEW 和道流子ども空手教室
空手道教室

幼児小学生を対象に礼節を重んじ身体の鍛錬、勇気と思いやりを養い、仲間との交流を深め楽しく指導致します。

◆（金） 18:00〜19:00 （4歳〜小6）
◆受講料／8,800円

◆講師／清水　裕幸

無料説明 3/28・4/4(金) 18:00〜19:00

NEW 華やかな切り絵入門
カラフルな和紙で作る

テキストに沿い、カッターの使い方からオリジナル制作まで指導します。紙の色彩を楽しみましょう。

◆第4(金) 10:00〜12:00
◆受講料／3,300円
◆初回教材費別途

無料体験 4/25(金) 教材費1,100円

◆講師／平石　智美

NEW 気持ちUPの発声講座
ベルカントで歌うための

楽器となる身体を使い、年齢に関わらず、いつまでも美しく響く声で楽しく歌いましょう。

◆第2・4(金) 10:30〜12:00
◆受講料／5,940円

一日体験 3/28・4/11(金) 体験費1,100円

◆講師／大上　晴美

NEW 世界遺産に触れよう
全3回

歴史の舞台となった地、ドラマのロケ地となった地をご案内♪ あのシーンと一緒に世界遺産を楽しみましょう。

◆4/28・5/26・6/23(月) 10:30〜12:00
◆受講料／11,550円(3回)
◆教材費／660円(3回)
◆講師／にしお　かつひろ

NEW ゼンタングル®フルネス
心の静けさを作り出す

簡単な模様を描くだけで心を癒し、集中力を高める"描く瞑想"で心を穏やかにしてみませんか。

◆第3(金) 13:30〜15:30
◆受講料／3,300円
◆教材費別途

無料体験 3/21・4/18(金) 13:30〜15:00 教材費880円

◆講師／Aya

NEW エイジレスダンス
何歳からでも始められる

ストレッチで体の可動域を広げ、懐かしい曲に合わせて簡単なステップで踊ろう。ダンス初心者向けのクラスです。

◆第2・4(金) 14:00〜15:30
◆受講料／5,280円

無料体験 3/28・4/11(金)

◆講師／岩佐　由紀子

NEW 加賀ゆびぬき入門クラス
金沢伝統工芸

金沢で生まれた「加賀ゆびぬき」は絹糸で美しく飾られた芸術作品。基本から創作デザインまでお教えします。初心者クラスを募集します。

◆第2(水) 15:00〜17:00
◆受講料／3,960円
◆教材費別途

無料見学会 4/9(水) 15:30〜16:30

◆講師／安藤　恵美子

NEW 楽に整うピラティス
椅子に座って簡単

椅子に座りコンディショニングで筋肉の緊張を取ってからピラティス。体幹強化、肩こり腰痛改善。

◆第1・3(日) 16:00〜17:15
◆受講料／5,280円

無料体験 3/30・4/6(日)

◆講師／橋本　美和子

NEW お仏花
プリザーブドフラワーで作る

もしもの時でも大切な方を優しく包み込むような保存出来るお花を使用します。

◆第2(土) 15:00〜18:00
◆受講料／3,300円
◆教材費別途

一日体験 4/12(土) 体験費550円 教材費3,300円

◆講師／きほ

NEW 60歳からのパソコン教室
楽しく親しみましょう

パソコンに興味はあるけど、何から始めて良いかわからない方、同世代の方と一緒に親しみましょう。

◆第2・4(木) 10:30〜12:00
◆受講料／5,280円
◆テキスト代別途
◆講師／戸田　稚子

無料体験 3/27(木) 10:30〜11:30

NEW はじめてのウクレレ
初心者コース

これからウクレレを始めたい方、丁寧に指導いたします。初回はウクレレ貸与もOKです。

◆第1・3(火) 15:00〜16:00
◆受講料／5,280円

無料体験 4/1・15(火) ウクレレ貸出し無料

◆講師／河野　修三

NEW ジャズボーカル入門
未経験者歓迎!

ジャズはリズムのある音楽です。リズムをしっかり身体に取り入れるレッスンをします。スタンダードジャズを歌いたい方には必要なレッスンです。

◆第2・4(月) 11:00〜12:00
◆受講料／6,270円
◆教材費／440円

無料体験 4/7(月) 教材費440円

◆講師／柴﨑　陽子

NEW ゼロからはじめる絵手紙
心を伝える

身近な感動を言葉に絵にして伝えたい。ハガキに真剣に書いた絵手紙で心を繋げます。

◆第2・4(水) 13:15〜15:15
◆受講料／5,280円
◆教材費別途

無料体験 3/26(水) 教材費550円

◆講師／原田　尚代

NEW 美人眉の作り方（全3回）
マイナス8歳若見え!

自分に似合う眉の描き方を中心にメイクのポイントをご紹介。ご自分で似合う眉が描けるよう、3回に分けてレッスンします。

◆4/9・5/14・6/11(水) 13:00〜14:30
◆受講料／9,900円(3回)

◆講師／廣森　知恵子

NEW スパイス&ハーブ活用
医食同源・植物の恵を食卓に

スパイスやハーブの素晴らしい効能を知り、日々の食事に活用できるようにします。

◆第2(水) 10:30〜12:30
◆受講料／3,630円
◆教材費／1,100円

無料体験 4/9(水) 教材費1,100円

◆講師／高田　紀子

NEW 麻雀入門教室

はじめての方も楽しく麻雀を楽しめる講座です。認知機能の向上やストレスの軽減など健康効果があります!

◆第1・3(月) 14:30〜16:30
◆受講料／5,280円
◆初回テキスト代別途

無料見学会 3/17(月) 12:00〜14:00

◆講師／平賀　聡彦

NEW 足から整えよう（全3回）
足もみで元気と健康の底上げ!

足もみは誰にでも簡単に出来る健康法です。3回の講座でセルフケアの仕方をお伝えします。

◆4/18・5/16・6/20(金) 10:00〜11:00
◆受講料／9,240円(3回)
◆初回教材費／4,840円
◆テキスト代／330円程度(3回)

◆講師／岡部　麻美

NEW 子ども将棋教室
楽しく学んで強くなる

将棋を学んで集中力、記憶力、判断力を身につけましょう。

◆第1・3(月) 16:30〜18:00
◆受講料／3,960円
◆教材費／550円

無料体験 3/17・4/7(月)

◆講師／後藤　比佐夫

NEW タティングレース

小さなシャトルという糸巻きを使って、結び目の連続で作るレースです。アクセサリーから小物・レースマットなどご希望の作品が作れます。

スタート 5/15(木)
◆第3(木) 10:00〜12:30
◆受講料／3,630円
◆教材費別途

無料体験 4/3(木) 教材費1,100円「コースター」

◆講師／瀧　ゆかり

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。 ※体験・説明会は事前にご予約ください

さいか屋横須賀北別館1〜3階 駐車場有 新館地下パーキング さいか屋パーキング

●一流の講師とすばらしい仲間
カルチャーセンターさいか屋横須賀

CULTURE

〒238-0008 神奈川県横須賀市大滝町1-9-18 さいか屋横須賀北別館1〜3階 TEL.046(828)5911(代)

モバイルからはこちら↓

https://culture.gr.jp カルチャー 検索

NO.2025 03

エンジェルカード入門 NEW
（全3回）はじめての

あなたをサポートしてくれる天使からのメッセージを、冊子を見ずに直感で受け取る練習内容です。カードに初めて触れる方でも大丈夫ですよ!

4/26・5/24・6/28(土) 13:00〜14:30
受11,550円(3回)
教8,140円(初回)
講師／naomi

知らなかった!鎌倉散策 NEW
全3回

鎌倉を深堀！マニアックな鎌倉散策。
4/16 大倉幕府と若宮大路幕府、宇都宮辻子幕府
5/21 六浦道と永福寺跡
6/18 朝夷奈切通と金沢

4/16・5/21・6/18(水) 13:00〜15:00(現地集合・現地解散)
受9,900円(3回)
教660円(3回)
講師／岡田　英之

親子で始めるドローン教室 NEW
全3回

近年話題のドローンについて基本的な知識と技術を学び、安全で正しい楽しみ方を身に付ける講座です。

4/26・5/24・6/28(土) 10:00〜12:00(小学生と保護者各1組)
受7,620円(3回)
教7,590円(3回)機材使用料含
テキスト代別途
講師／内山　学

和道流空手教室 NEW
空手道教室

和道流空手道は柔術の動きを取り入れた空手道です。突き、蹴り、投げ技等を楽しく稽古しましょう。

無料説明 3/28・4/4(金) 18:00〜19:00

(金) 19:10〜20:10 (中学生〜成人)
受10,230円
講師／清水　裕幸

似合う色&骨格診断（全3回） NEW
魅力を引き出す

自分を知ってファッションを楽しみましょう。
①カラー診断
②パーソナルパターン診断
③骨格診断

4/22・5/27・6/24(火) 13:00〜14:30
受10,890円(3回)
教6,930円(3回)
講師／荘司　真弓

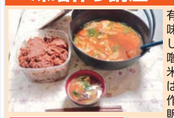
キッズダンス NEW

ダンスを通じて柔軟性やリズム感が向上。リズムに乗って楽しく踊ろう!

第2・4(金) 16:30〜17:30 (年長〜小3)
受5,060円
講師／岩佐　由紀子

無料体験 3/28・4/11(金)

味噌作り講座 スペシャル
大人気!



有機無添加味噌で美味しいマイ味噌を。3月は米味噌、4月は麦味噌を作ります。市販のものとは一味違うオリジナルの味を楽しみましょう。

登録事務手数料不要

3/22・4/26(土)
※どちらか1回の参加も可
13:00〜15:00
受5,940円(2回)
教2,640円(2回)
講師／丹藤　祐規子

苔テラリウム 1DAY
自分だけの小さな森インテリア

小さなガラス容器の中に苔などを入れて、自分だけの森のインテリアを作って癒されませんか。

登録事務手数料不要

4/6(日) 10:00〜12:00 講師／
受3,300円 教1,650円 GREEN WAVE

楽しい革刻印 1DAY
簡単!レザークラフト

初めての方対象。用意したキットに自由に刻印、彩色してオリジナルのコースターを作りましょう。

登録事務手数料不要

4/15(火) 12:30〜14:00
受2,200円
教2,200円
2枚作成
講師／Ryo

ダイエットキックボクシング おすすめ

ダイエットや健康目的のフィットネスとしてのキックボクシングです。

第2・4(火) 11:45〜12:45
受3,690円
グローブ代別途

一日体験 3/25・4/8(火) 体1,100円

講師／村越　淳一

ザ・短歌 おすすめ
小さな感動をことばに

短歌の実作指導。言葉の不思議、豊かさを知る楽しさを学びます。

第1(火) 13:00〜15:00
受2,640円 教330円
講師／高橋　みずほ

一日体験 4/1(火) 体1,100円 教330円

ハーブ&アロマの楽しみ方 おすすめ
自然のアロマエネルギーとともに

日常生活のストレスケアや美容など心身のアロマセルフリラクゼーションを学びます。初めての方歓迎!

第2(日) 10:30〜12:30
受3,300円 教別途

一日体験 4/13(日) 体1,100円 教1,750円 物忘れを助けるオイルパフューム

講師／
舛井　喜代子

日曜絵画 おすすめ
水彩・デッサン・クロッキー

花・石膏像など静物のデッサンと水彩・野外写生も実施します。初心者歓迎!楽しく描けるよう指導いたします。

第2・4(日) 14:15〜16:45
受6,600円
教660円
講師／川浦　みさき

一日体験 3/23・4/13(日) 体1,100円 教880円

陶芸を楽しむ おすすめ

カリキュラムに沿って基礎から丁寧に指導していきます。素地作りから釉がけまで、創作の楽しさを味わっていきましょう。

第2・4(月) 15:30〜17:30
受6,490円 教2,200円
講師／伝　陽子

一日体験 3/24・4/14(月) 体1,100円 教4,389円

ストレッチ&ズンバ®ゴールド おすすめ

健康寿命を延ばすためのストレッチとダンス。運動初心者の方やシニア向けに開発されたダンスフィットネスプログラムです。

第1・3(水) 13:30〜14:30
受3,960円

一日体験 3/19・4/2(水) 体1,100円

講師／小林　詠子

ことはじめ書道 おすすめ
楽しく使えて美しい

楷書、草、かな、隷書、いろいろな切り口から学びます。どなたでも、いつからでもお始めいただけます。講義は毎回新しく「書きおろし」です。お気軽においでください。

第2・4(金) 10:00〜12:00
受3,630円
教1,100円
講師／浦島　行雲

一日体験 3/28・4/11(金) 体1,100円

ハーブ&アロマの楽しみ方 おすすめ
Origin of Ikebana Ikenobo

日々の生活に生け花はいかがですか?池坊には複数の花形があり、飾る場所などに合わせて楽しめます。

第2・4(金) 10:30〜12:00
受4,730円 教別途
講師／坂井　笙月

一日体験 3/28・4/11(金) 体1,100円 教1,600円

実践☆タロット占い おすすめ

潜在意識を刺激するタロット占い。技術の取得だけでなくコミュニケーションツールの一つとして基本から学びましょう。

第1・3(水) 18:30〜20:00
受5,060円 教別途
講師／Chronos Table

一日体験 4/2・16(水) 体1,100円

素敵なラッピング おすすめ
センスと工夫で

プレゼントを贈る相手を想像して美しい包装紙とリボンでラッピングしてみませんか。心踊る贈り物になります。

第2(月) 10:30〜12:00
受2,530円
教1,100円

一日体験 4/14(月) 体1,100円 教1,100円

講師／前坂　道子

手作りお香講座 おすすめ
和の香りを楽しむ

天然の香原料を使用したお香講座です。匂い袋・練香・線香・塗香などを調合から仕上げまで行います。

第1(火) 13:00〜15:00
受3,630円
教別途

一日体験 4/1(火) 体1,300円 教1,650円

講師／三島　元子

日本画 おすすめ

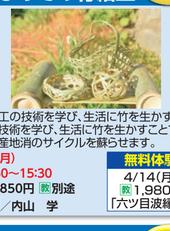
日本画の基礎技術をわかりやすく学んでいきます。日本画を楽しみながら制作いたします。

(金) 14:45〜16:45
受12,540円
教別途

一日体験 4/11(金) 体1,100円

講師／押山　治

はじめての竹細工 おすすめ
竹の地産地消で竹林再生に貢献



竹細工の技術を学び、生活に竹を生かす竹細工の技術を学び、生活に竹を生かすことで、竹の地産地消のサイクルを蘇らせます。

第2(月) 13:30〜15:30
受3,850円 教別途
講師／内山　学

無料体験 4/14(月) 教1,980円「六ツ目波線籠」

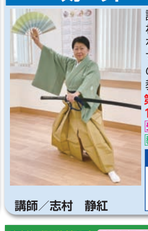
ゆっくり韓国語（初級） おすすめ
文法をゼロから学ぶ

ハングルの読み・書きができる方で、これから韓国語の文法を始めたい方、ゼロからやり直したい方にピッタリの講座です。

第2・4(水) 11:30〜12:30
受5,280円
教テキスト代別途
講師／コウ・ガンジン

一日体験 3/12・26(水) 体1,100円

剣舞 おすすめ
心を統一



詩吟（漢詩）に合わせて、刀と扇子を使って表現します。全くの初めての方の基礎から教えます。

第2・4(土) 10:00〜11:15
受5,940円
教別途

一日体験 3/22・4/12(土) 体1,100円

講師／志村　静紅

ドライフラワーを楽しむ おすすめ
季節感や自然の姿を大切に

フレッシュな花々を乾燥したこだわりの花材、多彩で自然な色合い。暮らしに溶け込むナチュラルシックなリースやスワッグ等を作ります。

第1(金) 10:30〜12:30
受2,640円
教3,300円
講師／深川　睦美

一日体験 4/4(金) 体1,100円 教3,300円

ダイエットエクササイズ おすすめ
脂肪・燃焼

様々な有酸素運動で脂肪を燃やして、美脚、美body、健康を手に入れましょう。仕事帰りにも通える夜のクラスです。

(水) 19:15〜20:15
受9,900円

一日体験 3/26・4/2(水) 体1,100円

講師／庄司　元子

楽しいパッチワーク教室 おすすめ

アメリカンパッチワークキルトを基本としてキルトのノウハウを楽しく学べるレッスン内容です。初めての方でも無理なく取り組めるように、小物から大作キルトまで配色を学びながらていねいに仕上げていきます。

第1・3(火) 12:30〜14:30
受7,260円
講師／西山　幸子

無料体験 4/1(火) 教550円「ピンクッション」

デコパージュ おすすめ
心ときめく

調度品や思い出の品、使わない食器等、あらゆる物に既製の絵・プリントを貼って、仕上液を塗り重ね、美しく装飾していきます。

第2・4(月) 14:30〜16:30
受5,280円
教別途
講師／
上野　公子

一日体験 4/14(月) 体1,100円 教1,650円 「ミニキャンドル」

初心者のための競馬入門講座
東京競馬場開催(全1回) 現地集合・現地解散 登録事務手数料不要

【競馬初心者の方限定】
眺めのよい貸切グストルームでの講義とレース観戦、バックヤードツアー見学など、競馬の魅力を満喫できます。

定員:24名
5/24(土)
予約開始 5/14(水)
普段は入ることのできないバックヤードツアー見学付き

受講料 / 3,800円
(入場料・教材費・昼食代含む)
集合時間/9:30 正門1階入口付近
開催場所 / 東京競馬場(府中市)
講師/競馬解説者他
※イベントの実施状況及びレースの状況によっては、バックヤードツアーの短縮もしくは中止になる場合がございます。

お家で楽々レッスン カルチャーオンライン講座
店頭受付可能!!

全国どこからでもご自宅にいながらレッスンが可能です!

詳しくはお電話またはホームページで

TEL:042-746-9212
https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/

受＝受講料　教＝教材費　体＝体験費

学研監修の英語検定対応レッスンが続々登場!
マンツーマン 幼児〜大人
家族で使えるオンライン英会話 クラウティ
スタンダードプラン(1日最大2回) 4,950円(税込)〜
プレミアムプラン(1日最大4回) 8,800円(税込)〜
在宅レッスン
★ご来店特典★
店頭で新規お申し込みの場合 60ポイントプレゼント!
ご継続の場合は10ポイントプレゼント!
※1ポイントは10分レッスン1回分
(発行より180日間有効)
※WEB申込みの場合は対象外となります。
■1回10分〜 ■無料トライアルレッスンあり
●講師／クラウティ専属外国人講師
明日小学生新聞を毎日一記事無料で読める!! 先生とゲームをしながらの楽単語が覚えられる!
カルチャー店頭で申込可(現金でのお支払いのみ)
事業で使えるオンライン英会話 クラウティ
詳しくは https://www.cloudt.jp/

シニア・18才以下の 特典!!
登録事務手数料 2,200円
➡半額 1,100円
70才以上、18才以下のご新規

受講のご案内
●登録事務手数料は2,200円です。●70才以上の方、18才以下の方は1,100円です。●3年を超えて受講実績がないと自然退会になります。※詳しくは、受付に用意した「受講のご案内」をご覧下さい。●都合により開講できないこともあります。●別途運営維持費を頂きます。
表記の金額は税込みです

個人情報について
受講申込みの際には、氏名、住所、電話番号、メールアドレスなどのご記入をお願いしております。講座に関する連絡や、サービス向上を図る目的で利用させていただきますが、個人情報の機密保持には万全を期しておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

講師・受講生のオリジナル作品をインターネット上で販売中!!
カルチャーオンラインショップ 検索

●カルチャーは全国100ヶ所以上の店舗がございます。
お問い合わせ・お申込みは カルチャーセンターさいか屋横須賀 TEL.046-828-5911(代)

実りある カルチャーライフ

春の入会キャンペーン 新講座体験費無料！(一部除く) 体験当日の受講申込で次回継続手続き時に使える 割引チケットプレゼント(一部除く) 4月15日(火)まで

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に 横須賀店 TEL.046(828)5911(代)

美術

運営維持費別途(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
油絵からやさしく **油絵・絵画教室**	一水会委員 現代バステル協会委員 一の瀬 洋	水	10:20~12:50 (年間38回)	10,670円 教材費330円
油彩画・アクリル画	美術家・藤沢今昔まちなか アート実行委員会代表幹事 伊東 直昭	月 祝日休み	10:00~12:00	12,540円
日曜アトリエ		日④	12:45~14:45	6,270円
自由に描く **土曜絵画**	第一美術協会運営委員 槙 利光	土④	14:00~16:30	6,600円
日本画	日本美術院所属 押山 治	金	14:45~16:45	12,540円
初めての日本画	東京芸大卒 22版日本画ノート執筆 清水 都	木①③	10:30~12:30	6,490円
日本画	日本画家 創画会所属 神 彌佐子	土④	10:30~13:00	6,600円
初心者歓迎 **水墨画**	国際水墨画交流協会理事 川浦みさき	金①③	14:30~16:30	6,600円 教材費660円
水彩・デッサン・クロッキー **日曜絵画**		日④	14:15~16:45	
描き方のコツが分かる **初歩からの水彩画**	画家 鈴木 伸子	水①③	13:30~15:30	6,600円 教材費660円
四季折々 **透明水彩画**	画家 イマノマサコ	木②④	10:30~12:30	6,380円 教材費660円
大好きな花を描こう **ヤッホー植物画**	22版日本画ノート執筆 東京芸大卒 句展絵画家 清水 都	木①③	10:30~12:30	6,490円
半年で展覧会に出せる **初めてのパステル・色鉛筆・水彩画**			13:30~15:30	
ワッ似てる! **人やペットの似顔絵**	カルチャー講師 中林 千明	金①③	10:00~12:00	6,050円
初心者のための **透明水彩で描くスケッチ教室**				
色鉛筆画	現代色鉛筆画協会委員 福田あきこ	火①③	10:30~12:30	6,050円 教材費550円
		火②④	13:30~15:30	
新 風景・人物からファンタジーまで **月1回の色えんぴつアート**	画家・イラストレーター 長浦 将也	日①	14:00~16:00	3,300円 初回教材費別途
心を伝える **絵手紙**	日本絵手紙協会公認講師 原田 尚代	水②④	10:30~12:30	5,280円
新 心を伝える **ゼロからはじめる絵手紙**			13:15~15:15	
新 心の静けさを作り出す **ゼンタングル®フルネス**	ゼンタングル®認定講師 Aya	金③	13:30~15:30	3,300円

書道

運営維持費別途(教材費・お手本代別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
書道	凌雲社 参与 横須賀書道連盟会員 齋藤 紅葩	火②④	10:00~12:00	4,620円
暮らしの書道		月②④	18:00~20:00	
水曜 **実用書道**	書道研究歌求会常任理事 髙橋 勝	水②④	13:00~15:00	5,280円
季節の書 **尾崎洋子の筆遊び彩書**	読売書法会理事 「神奈川彩書」主宰 尾崎 洋子 講師 原田佐知子	月② 酒菖蒲コース	10:15~12:50	3,850円 教材費774円
		月② 彩書コース	10:15~11:30	2,530円 教材費550円
尾崎洋子の **筆遊びかな書道**		月② 書道コース	11:35~12:50	
気軽に楽しく筆文字が書ける **筆ペンで季節を書く**	てらこ塾代表講師 埋橋 眞弓	金③	10:30~12:30	3,080円 教材費1,210円
小筆・筆ペン・ボールペン	読売展参与 梅雪社専務理事 真子 照子	土②④	10:15~12:15	5,170円
楽しく使えて美しい **ことはじめ書道**	書道春秋成家 てらこやことはじめ 浦島 行雲	金②④	10:00~12:00	3,630円 教材費1,100円
少勤め帰りの **カリグラフィー**	カリグラファーズギルド会員 伊藤 幸恵	水①③	19:00~20:30	5,830円
おしゃれな手書きアルファベット **カリグラフィー**		木④	15:00~17:00	3,190円 教材費別途 初回セットあり

教養・外国語・資格

運営維持費別途(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
ABCからのプライベートレッスン **英会話(30分個人レッスン)**	English teacher Greg Conquest	木①③	10:30~16:30	7,260円
		木②④	13:35~15:50	
はじめての **英会話(グループ)**		木②④	10:30~12:00	6,710円
実践英会話	カルチャー講師 David Walls	火	18:30~20:00	11,550円
英会話初級	English teacher 千葉商科大学講師 Robert White	土①③	10:30~12:00	7,040円
たのしく身につけよう! **やさしい英会話**	英会話講師 鈴木 メイ 真由美	水①③	13:00~14:30	5,940円 教材費440円
楽しく身につけよう **超入門やさしい英会話**			14:40~16:10	
家族で使えるオンライン英会話クラウディ(マンツーマン在宅レッスン)	クラウディ専属外国人講師	全曜日(別途休講日あり)	8:00~24:00 ※プランにより異なります(1日10分~)	4,950円~ ※こども応募申込特典あり(詳細は説明にお問合せください)
ニーハオ! **中国語初級**	中国語講師 覃 道静	土①③	13:00~14:15	6,710円 テキスト代別途
中国語入門			14:30~15:45	
文法をゼロから学ぶ **ゆっくり韓国語(初級)**	通訳案内士 コウ・ガンジン	水②④	11:30~12:30	5,280円 テキスト代別途
のびのび韓国語(中級)			13:00~14:00	
初心者向け韓国語入門クラス **韓国語基礎**	韓国語講師 イ シヨン	木①③	10:30~11:45	5,280円 テキスト代別途

教養・外国語・資格

運営維持費別途(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
小さな感動をことばに **ザ・短歌**	横浜歌人会 副代表委員 髙橋みずほ	火①	13:00~15:00	2,640円 教材費330円
入門 **俳句と出会う**	俳句結社「街」編集同人・詩人 柴田 千晶	月④	13:30~14:45	2,970円
『源氏物語』を読む	日本文学・民俗学研究者 ウジイエ チエ	水①③	12:00~13:30	5,280円
丹田発声で基礎から学ぶ朗読 **心に届く朗読**	フリーアナウンサー、横浜金沢文化協会会員 朗読「たまなび」主宰 橋 有美	水②④	10:30~12:30	5,280円
入門やさしい手話	NPO手話技能検定協会認定手話検定インストラクタ 中川しおり	火②④	11:00~12:00	5,280円 教材費220円
もっと楽しく **書きたい文章が書ける講座**	編集者 文学研究家 詩人 赤木 祐子	水③	14:00~15:30	3,630円
新 楽しく親しみましょう **60歳からのパソコン教室**	パソコン・スマホ講師 戸田 稚子	木②④	10:30~12:00	5,280円
楽しく親しみましょう **60歳からのパソコン教室**			13:00~14:30 (2&60分・3&90分)	
わからないを解決! **スマートフォン講座**		木②	15:00~16:30 (2&60分・3&90分)	2,860円 テキスト代別途
スマホ・パソコン個人レッスン		随時予約制	1回1時間 ※詳細は受付まで	6,050円
スマホ・パソコン個人レッスン	パソコン・スマホインストラクター 金輪 亜紀	随時予約制	1回1時間 ※詳細は受付まで	6,050円
新 (全3回) **世界遺産に触れよう**	世界遺産アカデミー認定講師 世界遺産検定マイスター にしお かつひろ	月 4/28・5/26 6/23	10:30~12:00	11,550円 (3回) 教材費60円(3回)

手工芸・ものづくり

運営維持費別途(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
表装・表具	表具師・読売書道作家 小出 静栄	水①③ 基礎科	10:30~12:30	5,280円
		水①③ 本科		6,600円
陶芸を楽しむ	陶芸作家 陶工房主宰 伝 陽子	月②④	15:30~17:30	6,490円 教材費2,200円
日曜日の **陶芸教室**		日①③	10:30~12:30	
ろくろを使って土を楽しむ **陶芸教室**	陶芸家 白井 英隆	火①③	13:30~15:30	6,600円
(全5回) **木粉粘土による立体造形**	美術家・藤沢今昔まちなか アート実行委員会代表幹事 伊東 直昭	日② 2/26・2/23・3/23・4/13	12:45~14:45 中学生以上	15,675円 (5回) 教材費1,100円(5回)
仏像彫刻	からくさ会彫刻科講師 髙瀬 恒夫	月②④	13:30~16:00	7,920円
鎌倉彫	鎌倉彫教授会専任教授 武田 寧樺	土②④	14:00~16:00	5,610円
木彫	黒ばら会木彫教室支部長 宮本 秀子	土①③	10:00~12:00	5,280円
和のアートを学ぶ **金継ぎ**	漆芸伝承の会監修 認定講師 栗原 蘇秀 高松 節子	火②	10:30~13:00	3,550円 教材費2,750円 別途道具代
			14:00~16:30	
ステンドグラス	ガラス工芸家 大場 節子	火②④ A	12:30~14:30	5,830円
		火②④ B	15:00~17:00	
イタリア発祥のガラス工芸品 **ミクロモザイク**	日本ミクロモザイク協会認定講師 石井 ゆみ	金④	10:00~12:00	2,640円
素焼き陶器への絵付 **ポクリーペインティング教室**	ファンシーグレイク認定講師 八代 野利子	金②	13:00~15:00	3,300円 初回セットあり
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう師範1級 皿山 俱子	月②④	10:30~12:30	5,280円
岩谷ゑえこ門下師範 パラグアイ日系人一種 **初めてのニャンドゥティ**	Academia Mie Elena 認定講師 ヤマノイ ユカリ	水④	13:30~15:30	2,860円
はじめてさんのこぎん刺し **津軽こぎん刺し入門**	こぎん刺し・さし子 半田百合子	月①	10:00~12:00	3,630円
楽しいパッチワークキルト	西山幸子パッチワーク教室主宰 西山 幸子	火①③ A	12:30~14:30	7,260円
		火①③ B	15:00~17:00	
楽しい **パッチワークキルト**		木①③	10:00~12:00	
楽しく布をつなぎましょう **パッチワークキルト**	(財)日本手芸普及協会指導員 山田ハルヨ	水①③	10:30~12:30	6,050円
ハワイアンキルト	アトリエ「AZUKI」主宰 橋本 公子	木②	10:15~12:15	3,630円
ひと針ひと針楽しみながら **ハワイアンキルト**	ハワイアンキルタークラブ カオピナニ認定インストラクター 眞淵 奈津	金①③	13:00~15:00	6,050円
和布を楽しむ会	(財)日本手芸普及協会フローン会員 和布を楽しむ会講師 ラウ的人組工の会会員 大瀧ななえ	月②④	13:00~15:00	4,620円
伝承から創作デザインまで **加賀ゆびぬき**	加賀ゆび始き講師 安藤恵美子	水②	15:00~17:00	3,960円
新 金沢伝統工芸 **加賀ゆびぬき入門クラス**				
味わい深い **山ぶどうのつる工芸**	山ぶどうのつる小物作家 こやぎ	水②	13:30~15:30	3,300円
楽しく編み物しましょ **手編みとレースの会**	(公)日本編物検定協会1級合格(編物・レース) 樋口 浩子	火①③	10:00~12:00	5,280円
新 **タティングレース**	瀧 ゆかり	木③	10:00~12:30 5/15(木)スタート	3,630円

手工芸・ものづくり

運営維持費別途(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
中山みどり監修 **羊毛フェルトでウサのオを作ろう**	中山みどり認定講師 田中あやこ	水③	13:30~16:30	3,960円
基礎から学べます **テディベアづくり**	プリメーラアカデミー講師 五十嵐まり	水④	13:00~15:00	3,630円
羊毛で作る **ウォルドルフ人形**	一般社団法人スウェーデンひつじの詩舎 ぼたぼた認定講師 渡辺 哲子	火②	10:00~12:00	3,190円 初回セットあり
飾ってHappy **ペーパーフラワーデコレーション**	(一社)日本ペーパーアート協会®講師 アオリアエ教主宰 野村 祐子	火①③	10:00~12:00	4,290円
折り紙の絵を楽しん **折り紙インテリア**	日本折紙協会講師 荒川 節子	火④	10:00~12:00	2,640円
心ときめく **デコパージュ**	アメリカンパンディクラフト協会講師 PURE SOUR FOLIENO主宰 上野 公子	月④	14:30~16:30	5,280円
はじめての **トールペイント教室**	日本手芸普及協会トールペイント認定講師 中原果奈子	木④	10:30~12:00	3,300円
カラフルな和紙で作る **華やか切り絵**	切り絵作家 平石 智美	金④	13:00~15:30	3,300円 初回セット別途
新 カラフルな和紙で作る **華やか切り絵入門**			10:00~12:00	3,300円 初回教材費別途
フランス伝統工芸・エレガントで実用的な布飾り **カルトナージュ**	フレンチBOX認定講師 永塚 康子	火④	10:30~12:30	2,860円
楽しく包もう **(資格取得可) 素敵なラッピング**	ラッピング協会認定講師 前坂 道子	月②	10:30~12:00	2,530円 教材費1,100円
貝細人たちの遊び **シャドウボックス**	アトリエデクペ主宰 シャドウボックス協会評議員 竹歳 當子	月①	10:15~13:15	3,960円
インテリアにも輝きを添える **グラスアート**	日本グラスアート協会認定講師 竹歳 當子	月④	10:15~12:45	2,970円
楽しい! 可愛い! **はじめてのモルタルデコ®**	モルタルデコ®マイスター認定講師 山縣 祥子	木③	13:00~17:00	3,850円
季節を感じる草花 **花美アート**	花美アート講師 小林りか子	月①	13:00~15:30	2,640円
らくらく・かんたん! **手作りプリザーブドフラワー**	国家資格フラワー装飾一級技能士 きほ花塾 きほ	土②	15:00~18:00	3,300円
新 プリザーブドフラワーで作る **お仏花**				
高品質バンド(エコクラフト)で作る **古布明美監修 かご編み講座**	ぶるる工房講師 植松 芳子	金③	10:30~12:30	3,300円
竹の地産地消で竹林再生に貢献 **はじめての竹細工**	遊子竹部代表 内山 学	月②	13:30~15:30	3,850円
色とりどりのビーズで作る **ビーズ織りのアクセサリー**	ビーズ織りアクセサリー講師・作家 中村 夏子	木④	13:00~16:00	3,300円 初回セットあり
和裁	大塚きもの学院指導師範 飯塚ユウ子	月②④	13:30~16:30	5,610円
和服地のかんたんリメイク	リメイク工房 茶風師等任講師 荒木パツ江	水④	10:00~13:00	4,620円
楽しくソーイング **手縫いでソーイング**	ソーイングデザイナー 夢工房 石原 陽子	火③	10:00~12:00	3,410円

生花・フラワー

運営維持費別途(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
華道 小原流	一般財団法人 小原流 横須賀支部支部長 谷口 珠翠	火①③	12:30~14:00	4,070円
Origin of Ikebana Ikenobo **池坊**	華道家元池坊 華道教授 坂井 笙月	金②④	10:30~12:00	4,730円
英国式 **フラワーアレンジメント**	フラワーアレンジメント講師 渡邊惠美子	木①③	13:00~15:30	4,730円 月1回コース 2,640円
プリザードライアーティフィシャル **花のアラカルトレッスン**	フラワー花キャンドル講師 Tree trees	木②	13:30~16:00	2,640円
季節感や自然の姿を大切に **ドライフラワーを楽しむ**	フラワーデザイン講師 ドライフラワー花教室主宰 深川 睦美	金①	10:30~12:30	2,640円 教材費3,300円
人気の新しい寄せ植え技法 **Plants gathering®(プランツギャザリング)**	JPGS認定ギャザリスト Viola 齊藤 純佳	木①	13:00~15:00	3,630円

音楽

運営維持費別途(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
歌の翼に乗って **楽しく世界の愛唱歌**	コンサートシンガー(ソプラノ) 国立音楽大学声楽科卒 大塚 啓子	木 ②③④	13:00~14:30 女性限定	7,722円 教材費231円
大人の童謡・唱歌	武蔵野音楽大学声楽科卒 藤本 恵	木①	13:00~14:30	2,420円
体操から発声、歌って健康に **童謡~ポップスまで**	武蔵野音楽大学声楽学科卒 声楽家 コーチ・指揮者 青木 淑乃	火①	10:30~12:00	3,850円
新 未経験者歓迎! **ジャズボーカル入門**	ジャズシンガー ボイストレーナー 柴﨑 陽子	月④	11:00~12:00	6,270円 教材費440円
現役ギター流しが教える歌の魅力 **歌謡カラオケ教室**	ギター・流し歌手 藤好 桂佑	土①③	13:00~15:00	6,600円
自信と魅力を引き出す **声の健康トレーニング**	ボイスインストラクター 糸乗みゆき	木③	10:00~11:30	2,860円
日本のPOPSを歌おう **ビューティボイストレーニング(POPS)**	ボーカル・ボイストレーナー 関本マリア	水④	11:40~12:45	5,940円
Mariaの **ビューティボイストレーニング(昭和歌謡曲)**			13:00~14:05	

音楽(個人レッスン)

運営維持費別途(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 ペルカンオ歌うための **気持ちUPの発声講座**	ペルカンオ電話と学ぶ声楽の会 Belcanto-Score講師 大上 晴美	金②④	10:30~12:00	5,940円
沖縄三線入門	琉球古典音楽野村流 音楽協会関東支部教師 林 美英	月①③ 入門	15:15~16:45	5,280円
沖縄歌三線		月①③ 初級	17:00~18:30	
尺八上級	竹風会会長 (防衛省尺八愛好者団体)3代 横須賀第二部会会長 重門会常任理事 日本二部会会長 宗形 幸童	土②④	10:00~11:30	5,280円
尺八入門			11:40~13:10 小5~大人	5,280円 教材費110円
楽しいウクレレ	日本ウクレレ協会会員 河野 修三	火①③ 入門	12:40~13:40	5,280円
		火①③ 中級	13:50~14:50	
新 初心者コース **はじめてのウクレレ**		火①③	15:00~16:00	
響きを楽しむ **ライアー(竪琴)**	ライアー講師 三浦 美穂	火②④	12:30~14:00	5,940円 レンタル代別途
素朴な音色を楽しむ **はじめてのオカリナ**	オカリナ講師 阿部美智子	月①③	10:20~11:20	5,280円 資料代別途
オカリナ		月①③ 中級	12:15~13:45	5,280円
複音ハーモニカ	日本ハーモニカ芸術協会 準師範 梁瀬 武義	月①③	14:00~16:00	5,060円
篠笛(しの笛)	横笛会講師 吉崎 睦美	火②④	13:30~15:30	5,170円 テキスト代別途
二胡	日本二胡振興会認定二胡講師 出倉 均	木 ②③④ 中級	15:15~16:25	5,940円 テキスト代別途
		木 ②③④ 入門	16:45~17:55	
		日①③ 中級	11:00~12:10	
		日①③ 初級	12:30~13:40	
声楽に挑戦しよう **声楽入門**	東京音楽大学声楽科卒 藤原歌劇団準団員 田丸 桂子	火②④	10:15~13:00 (30分個人レッスン)	7,700円
ボーカル・ボイストレーニング	ボーカル・ボイストレーナー 関本マリア	火①③	13:00~17:00 (30分個人レッスン)	6,710円
Mariaの **ビューティボイストレーニング**		水②④	10:50~11:20 (30分個人レッスン)	7,920円
優しい音色でいやされよう **ミニハープ講座**	洗足学園音楽大学卒 ハープ奏者 亀井 美好	金①③	10:30~15:05 (30分個人レッスン) 時間要予約	7,700円 楽器レンタル1,100円
アコースティック楽器 **スティールパン**	スティールパン奏者 鈴木 遼	土①③	13:00~17:00 (60分個人レッスン)	7,480円 レンタル代別途
アコーディオン	日本アコーディオン指導者協会 青任講師 山田ユウ子	日①③	10:30~13:00 (30分個人レッスン)	8,470円
初心者から経験者まで **ヴァイオリン(子ども~大人)**	国立音楽大学器楽科卒 齋藤 眞理	金 ②③④	13:00~20:30 (30分個人レッスン)	8,910円
		金②④	13:00~20:30 (45分個人レッスン)	
クラリネット講座	武蔵野音楽大学器楽科 クラリネット教授卒 井上久美子	水①③	13:30~17:35 (45分個人レッスン)	8,690円
津軽三味線	津軽三味線小山流総師範 小山 貴晴	水②④	15:00~20:45 (25分個人レッスン)	6,600円 レンタル代別途
お琴入門	生田流箏曲事務局本部長 堀田けい子	水 ①③ A	10:00~12:00	6,050円
		水 ②④ B		
生田流箏曲 **箏曲・十七絃・三絃**	生田流教授 小泉かよ子	金 ①②③	15:30~20:30 (30分個人レッスン)	10,032円 教材費198円
		土 ①②③	10:30~14:30 (30分個人レッスン)	
二胡	日本二胡振興会認定二胡講師 出倉 均	木②④	11:00~15:00 (45分個人レッスン)	7,260円
		日①③	14:15~17:00 (45分個人レッスン)	
大人のためのピアノ	武蔵野音楽大学大学院修了 ピアノインストラクター 石渡 仁美	水②④	10:00~12:15 (45分個人レッスン)	8,910円
		木 ②③④	10:00~12:30 (30分個人レッスン)	
			18:00~20:00 (30分個人レッスン)	
ピアノ(子ども~大人)	ピアノ講師 大平 りこ	月①	10:00~13:30 (30分個人レッスン)	5,280円~
			10:00~13:30 (45分個人レッスン)	6,050円~
	昭和音楽大学卒業 二階堂いく子	火 (年間40日)	17:30~20:30 (30分個人レッスン)	9,240円~
日曜ピアノ	カルチャー専任講師 岡村 京子	水①③	16:00~20:30 (30分個人レッスン)	5,280円~
		日④	14:00~16:30 (30分個人レッスン)	3,300円~
ピアノ(子ども~大人)	カルチャー専任講師 伊藤真知子	木 (年間40日)	15:30~19:00 (30分個人レッスン)	9,350円~
		土②④	15:30~19:00 (30分個人レッスン)	5,280円~
入門 **エンジョイピアノ**	打楽器 ピアノ教室Emu主宰 小野寺えりこ	金①③	10:30~13:00 (30分個人レッスン)	5,500円 教材費別途

受講料等の金額は税込です。別途運営維持費を頂きます。

ダンス・健康

運営維持費別途(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
社交ダンス	杉村ダンススタジオ主宰 杉村喜代子	土	16:30~18:00	8,690円
初めての **大人のバレエ**	(社)現代舞踊協会会員 M's バレエ&ダンススタジオ主宰 法政大学講任講師 小室美津子 小室眞由子	木②④	12:00~13:00	4,950円
		木①	10:45~11:45	7,260円
		木②④	12:00~13:00	
バレエで健康 **コンディショニングバレエ**		木②④	10:30~11:30	4,950円
		木①	10:45~11:45	7,260円
		木②④	10:30~11:30	
シャイニング・フラ	NPO法人全日本フラ協会理事 カレイ・アロヒマカ 安藤	金	11:50~12:50	7,920円
井上ケイ 中級~初級まで **はじめてのアロハ・フラ**	リマナニフラスタジオ主宰 井上 ケイ 講師陣	月①③	18:45~20:00	5,720円
井上ケイ **アロハ・フラ**		金②④	13:00~14:15	
ベリーダンス&ベルシャダンス **アラビアンダンス**	studioDARYA主宰 志摩 仁美	木①③	18:45~20:00	5,940円
~まだまだこれから~ **ミドルからのヒップホップ**	Hipe pro Dance School 代表 白髭 瑛	火②④	13:00~14:15	5,170円
年配の方の **HIPHOP健康体操**			14:30~15:30	4,840円
楽しくエクササイズ **ZUMBA®45**	ZUMBA®45 インストラクター 庄司 元子	木①③	13:30~14:30	3,960円
隆子の **タップダンス**	佐々木隆子ダンススタジオ インストラクター 新井 智子	火①③	10:20~11:20	6,160円
脳トレ・体力維持にもなる **タップダンス入門**			12:30~13:30	
新 何歳からでも始められる **エイジレスダンス**	club-Pダンススクール主宰 岩佐由紀子	金②④	14:00~15:30	5,280円
初心者から楽しく踊りましょう **アメリカン・カントリーダンス**	ダンシシング・テキサス ナッコブレース監修 斉藤 直美	火①③	14:40~16:10	5,940円
ストレッチ&ズンバ®ゴールド	Zumba®インストラクター、IGFI Zumba®インストラクター Qren講師 小林 詠子	水①③	13:30~14:30 運動初心者やシニアの方	3,960円
心を統一 **剣舞**	剣詩舞舞墨流 勤久保会二代宗家 志村 静紅	土②④	10:00~11:15	5,940円
自然治癒力を高める **広池ヨーガ**	広池ヨーガ健康研究所講師 鈴木八重子 鈴木 京子	水	10:30~12:00	10,340円 月2回 5,170円
健康ストレッチヨーガ	インストラクター 山田みのる	月	10:15~12:00	7,700円 月2回 3,850円
目覚めよう私 **体と脳を活性化ヨガ**	ヨガインストラクター AKO	月②④	13:00~14:00	4,400円
リンパを流して若返り **リンパストレッチ体操&セルフケア**	リンパトラスト協会認定 リンパケアセラピスト 杉山 瑞子	木④	13:00~14:00	2,750円
ハッピーボディを目指そう! **ひめトレ**	健康運動指導士 ひめトレ インストラクター JCCA ベーシックインストラクター 井上由美子	金①③	14:00~15:00	3,960円 レンタル代別途 女性限定
		金②④	14:45~15:45	
脂肪燃焼 **ダイエットエクササイズ**	エアロビクス・ダンベル・インストラクター 庄司 元子	水	19:15~20:15	9,900円
健康キープ、メタボ解消 **アンチエイジングフィットネス**		金	10:15~11:15	
40代からの **ダイエットキックボクシング**	ファイト&フィットネス スタジオJOJO代表 村越 淳一	火②④	11:45~12:45	3,960円 グローブ代別途
笑顔でいきいき **のんびりゆる~くストレッチ**	スポーツインストラクター 石渡 英理	水②④	13:00~14:00	3,960円 月1回 1,980円
新 足もとで足と腰の悩み比べ! (全2回) **足から整えよう**	足もみセラピスト 岡部 麻美	金③ 4/18・5/16 6/20	10:00~11:00	9,240円(3回) 初回教材費4,840円 テキスト代330円(3回)
身体を正しくコンディショニング **体幹軸トレーニング**	NSCA-CPT 介護研修メンタルカウンセラー わにを	月②④	10:00~11:30	4,840円
初めての方も安心 **シニアピラティス**	FTP公認マットピラティス インストラクター 籠田かおり	月②④	14:30~15:30	4,730円
新 椅子に座って簡単 **楽に整うピラティス**	NCA認定コンディショニングインストラクター FTPヘーンクマットピラティスインストラクター 橋本美和子	日②④	16:00~17:15	5,280円
日曜太極拳・練功十八法	全日本太極拳協会本部 総合コーチ 鈴木 眞澄	日 ①②③	10:15~11:45	7,260円
		月2回		4,840円
すこやか太極拳	日本健康太極拳協会 準師範 菊池由美子	月	14:00~15:30	10,230円
不思議な世界を体験しよう! **BUDO(大東流)**	日本伝会気楽術(大東流) 最高師範 おりかさ あいき 師範 よねやま あいき	土	12:30~14:00	10,670円
		日	10:30~12:00	
新 空手道教室 **和道流空手教室**	空手道指導員 清水 裕幸	金 中学生~成人	19:10~20:10	10,230円
新 (全3回) **知らなかった! 鎌倉散策**	歴史と文化の案内人 岡田 英之	水③ 4/16・5/21 6/18	13:00~15:00 現地集合・現地解散	9,900円 (3回) 教材費660円(3回)

ダンス・健康

運営維持費別途(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
新 山の手線を制覇(全3回) **山手線くるっと全駅たんぽ 第2(火)**	フリーライター 千本木亨雄	火② 4/8・5/13 6/10	10:00~13:00	9,900円 (3回)
新 山の手線を制覇(全3回) **山手線くるっと全駅たんぽ 第3(火)**		火③ 5/20・6/17 7/15		
新 東京から高尾まで(全3回) **中央線すらっと各駅たんぽ 第4(火)**		火④ 4/22・5/27 6/24		
新 ランチタイム歩活(全3回) **大人の散策 第1(金)**		金① 5/2・6/6 7/4	10:00~15:00 (昼食時間あり)	10,890円 (3回)
新 ランチタイム歩活(全3回) **大人の散策 アンコール 第2(金)**		金② 4/11・6/9 6/13		
新 ランチタイム歩活(全3回) **大人の散策 第4(金)**		金④ 4/25・5/23 6/27		
新 現地で実際のルートが見えてくる(全3回) **古地図で巡る江戸・東京 第2(土)**	歩き旅応援倶代表 岡本 永義	土② 4/12・5/10 6/14	9:00~12:00	9,900円 (3回) 管理費990円 (3回)
新 現地で実際のルートが見えてくる(全3回) **古地図で巡る江戸・東京 第3(火)**		火③ 4/15・5/20 6/17	10:00~13:00	
新 現地で実際のルートが見えてくる(全3回) **古地図で巡る東京の川 第4(水)**		水④ 4/23・5/28 6/25		

趣味・くらし

運営維持費別途(教材費別途)

講座名	講師	曜日	時間	受講料(1ヶ月分)
裏千家茶道、資格取得 **立礼からはじめる茶道**	茶道裏千家家元 千宗室 茶道裏千家正教授 江原 宗玲	日④	14:00~16:00	3,630円 水屋料550円
裏千家茶道	裏千家茶道準教授 松崎 宗伯	日②④	10:30~16:00	4,290円
四季を楽しむ **茶の湯(立礼)**	江戸千家いすみ会 代表 井上 唯雪 講師 北村 佳雪	金④	13:30~15:30	3,630円 教材費550円
きもの着付け	装道きもの学院 公認講師 伊藤 容子	月①③	10:00~12:00	4,070円(入門) 4,510円(初級) 5,280円(中級)
			13:00~15:00	
自分で着れて人にも着せられる **はじめての着付け**	装道礼法きもの学院承認 眞汐きもの学院礼法教室 眞汐 優子	木②④	18:00~20:00	4,730円
女性限定 **お散歩写真教室**	Photographer akebo	月③	10:00~12:00	3,300円
わかりやすくたのしい **初心者の麻雀**	最高位戦日本プロ麻雀協会 平賀 聡彦	月①③	12:00~14:00	5,280円
新 **麻雀入門教室**			14:30~16:30	5,280円 初回テキスト代別途
レディース麻雀教室	日本健康麻将協会 認定レッスンプロ 石原 秀晃	土①③	12:30~15:00	5,280円
脳・手指のトレーニングにも **日曜麻雀教室**		日②④	10:30~13:00	
初段を目指す **将棋教室**	日本将棋連盟公認 将棋普及指導員 後藤比佐夫 他	月①③	14:40~16:10	4,290円
心と体を健やかに **ハーブ&アロマ健康法**	ハーブアート認定ハーバルエディケーション日本代表アーチャ協会認定ハーブ・ティ 舛井喜代子	日②	10:30~12:30	3,300円
和の香りを楽しむ **手作りお香講座**	薫物屋香楽認定教授香司 三島 元子	火①	13:00~15:00	3,630円
実践☆タロット占い	時観流占術師 Chronos Table	水①③	18:30~20:00	5,060円
新 はじめての(全3回