

# 新春 キャンペーン

体験当日の受講申込で

**新講座** (受講料一回分) → **無料**  
**既存講座** → **体験費キャッシュバック**  
(一部除く)

2月28日(金)まで

# 講座ご案内

## culture school

<p><b>NEW</b> 全6回コース <b>つまみ細工初級講座</b></p> <p>伝統工芸つまみ細工を最新のデザインでひたすらつづりつたみ完成させていきます。初級から中級へステップアップできます。</p> <p>◆第4(木) 10:30~12:30 ◆受講料 / 3,300円 ◆教材費別途</p> <p>2/27(木) 体験費1,100円 教材費1,100円 2WAYピン</p> <p>◆講師 / 坂上 由美子</p>	<p><b>NEW</b> 硬筆・毛筆 <b>水曜こども書道</b></p> <p>文字の筆順や形をとる、真つ直ぐに書くなど文字を美しく書くように基本を指導いたします。</p> <p>小学生~ ◆第2~4(水) 16:30~18:00(途中入退可) ◆受講料 / 3,300円 ◆教材費別途</p> <p>2/12(水) 体験費1,100円</p> <p>◆講師 / 鳥光 千雅</p>	<p><b>NEW</b> 身体の不調改善を目指す! <b>背骨コンディショニング®</b></p> <p>「背骨を整えること」からあらゆるカラダの不調改善を目指す画期的なプログラムです。セルフケアで健全なカラダ作りを始めましょう。</p> <p>◆第2~4(月) 13:30~14:45 ◆受講料 / 5,280円</p> <p>2/10(月) 体験費1,100円</p> <p>◆講師 / 武内 美穂子</p>	<p><b>NEW</b> フレームの中で咲く <b>ナチュラル押し花</b></p> <p>野草や庭の小さな花の押花でナチュラルデザインの額や季節に合わせた小物等を作ります。</p> <p>◆第4(水) 13:30~15:30 ◆受講料 / 2,640円 ◆教材費別途</p> <p>2/26(水) 体験費1,100円 教材費660円 グリーンディングカード</p> <p>◆講師 / 斎藤 多香子</p>	<p><b>NEW</b> 心と身体をほぐす <b>50才からのヨガ</b></p> <p>呼吸に意識を向けながらゆったり心地よく動きます。身体が硬い方、初心者でも無理なくできます!</p> <p>◆第1~3(木) 10:30~11:40 ◆受講料 / 5,280円</p> <p>2/6(木) 体験費1,100円</p> <p>◆講師 / asano</p>
<p><b>NEW</b> のびのび表現 <b>こどものアトリエ</b></p> <p>クレヨンや色鉛筆を使ったのびのびと色を塗るものづくりをします。子供の個性が溢れる作品が期待できます。</p> <p>小学生~ ◆第2~4(土) 10:30~12:00 ◆受講料 / 4,620円 ◆教材費 / 330円</p> <p>2/8(土) 体験費1,100円 教材費110円</p> <p>◆講師 / 松本 雪絵</p>	<p><b>NEW</b> 誰でもわかる! <b>たのしい手相入門編(全6回)</b></p> <p>手のひらには、開運に導くためのヒントが隠されています。誰一人同じものはない「手組」の知恵を、楽しく解説いたします。</p> <p>◆第4(火) 10:30~12:00 ◆受講料 / 2,640円 ◆初回テキスト代3,300円</p> <p>2/25(火) 要事前予約</p> <p>◆講師 / 東明学院専任講師</p>	<p><b>NEW</b> ブーケのように作る <b>ギャザリング寄せ植え</b></p> <p>根がついたお花やリーフを数種類合わせ、ブーケのように作る新しい寄せ植えです。処理の仕方、組み方などわかりやすくご指導致します。</p> <p>◆第4(水) 13:00~15:00 ◆受講料 / 4,400円 ◆教材費別途</p> <p>2/26(水) 体験費1,100円 13:00~14:00</p> <p>◆講師 / Flower Symphony 山根 雅</p>	<p><b>NEW</b> 有結流 <b>気軽にテーブル茶道</b></p> <p>むずかしいと思われがちな茶道をテーブルと椅子で楽しみやすくレッスンしていきます。美しく美しい和菓子も楽しみましょう。</p> <p>◆第1(金) 13:00~15:00 ◆受講料 / 3,300円 ◆教材費 / 1,650円</p> <p>2/7(金) 体験費1,100円 教材費1,650円</p> <p>◆講師 / 安本 明美</p>	<p><b>NEW</b> POPでキュートな <b>チョークアート</b></p> <p>黒板にオイルパステルを指で混ぜながら描きます。季節に合わせたインテリボードなどを楽しみながら作成します。</p> <p>◆第4(火) 10:30~12:30 ◆受講料 / 2,640円 ◆教材費別途</p> <p>2/25(火) 体験費1,000円 教材費660円 季節のボード</p> <p>◆講師 / 遠井 博子</p>
<p><b>NEW</b> 上手に唄うコツをレッスン <b>ポップス&amp;カラオケ教室</b></p> <p>歌詞の内容とその曲に合った歌い方や呼吸法をシンガーソングライターならではの手法でレッスンします。</p> <p>◆第1~3(火) 10:30~12:00 ◆受講料 / 5,280円</p> <p>2/4(火) 体験費1,100円</p> <p>◆講師 / 佳代</p>	<p><b>NEW</b> 大人のバレエ <b>はじめてのポアントレッスン</b></p> <p>少し経験がある方のためだけのクラスです。後半の30分をトゥシューズ履いてのポアントレッスンをします。</p> <p>◆第2~4(木) 10:30~12:10 ◆受講料 / 6,880円</p> <p>2/13-2/27(木) 体験費1,100円</p> <p>◆講師 / 瀬谷 美志寿</p>	<p><b>NEW</b> 大人が楽しむ <b>脳トレマジック教室</b></p> <p>100円均一で揃ったマジック道具を作り、周りの人と楽しい時間を共有しましょう。楽しみながら何気なく脳トレに役立ちます。</p> <p>◆第1(火) 10:15~12:15 ◆受講料 / 2,970円 ◆教材費 / 220円</p> <p>2/4(火) 体験費1,100円 教材費220円</p> <p>◆講師 / マッチー</p>	<p><b>NEW</b> 勝浦ビッグひな祭り <b>大人のぷらり散策旅</b></p> <p>2月はビッグひな祭りで有名な勝浦へ行きませう。高層に飾られたお雛様達の行きな姿を一層に観にいきたいと思います!</p> <p>◆第3(木) 8時集合16時解散 詳細は受付まで ◆受講料 / 3,850円 ◆交通費・食事代等は各自負担</p> <p>2/27(木) 体験費3,850円</p> <p>◆講師 / 千本木 亨雄</p>	<p><b>NEW</b> 30分個人 <b>サタデー英会話</b></p> <p>英語ビギナーの方やもっとレベルアップしたい方などイギリス出身の講師がペラペラに話せる自然な英語を教えます。</p> <p>◆第2~4(土) 10:30~15:30(レッスン30分) ◆受講料 / 6,600円</p> <p>2/8(土) 体験費1,100円</p> <p>◆講師 / Naka</p>
<p><b>NEW</b> 無理なく健康に <b>健康!アルファピクス</b></p> <p>アルファピクスは音楽に合わせて呼吸と運動を一体化して、体芯を伸ばしエクササイズです。</p> <p>◆第1~3(水) 10:30~11:30 ◆受講料 / 5,280円 ◆教材費 / ゴムボール代530円</p> <p>2/5-2/19(水) 体験費1,100円</p> <p>◆講師 / Etsuyo</p>	<p><b>NEW</b> 土に触り癒される <b>土曜の陶芸教室</b></p> <p>初心者の方にも安心して参加できる陶芸教室です。土に触れながら、作りたい作品を作る楽しさを味わいましょう。</p> <p>◆第2~4(土) 10:30~12:30 ◆受講料 / 5,280円 ◆教材費別途</p> <p>2/22(土) 体験費1,100円 教材費1,800円(豆皿2枚)</p> <p>◆講師 / 二木 啓子</p>	<p><b>NEW</b> 足・膝・指etc. <b>イス〇〇体操</b></p> <p>不調な所は人それぞれ。イスを使って無理なく日々の動作が円滑に出来る様に、古武術を取り入れてお伝えします。</p> <p>◆第1~3(火) 13:30~15:00 ◆受講料 / 5,280円</p> <p>2/4-2/18(火) 体験費1,100円</p> <p>◆講師 / 中嶋 章夫</p>	<p><b>おすすめ</b> 発声から学びカラオケ上達</p> <p>歌唱上達は、お腹からの声で歌詞をはっきりメリハリを付けて唄う事。発声・滑舌を学び、心を通わせ楽しく上達!</p> <p>◆第1~3(火) 10:15~12:15 ◆受講料 / 6,160円</p> <p>2/7-2/21(金) 体験費1,100円</p> <p>◆講師 / 増田 寛子</p>	<p><b>おすすめ</b> 横笛</p> <p>国内外の民謡や尺八、祭囃子など、やさしい曲から手ほどきします。未経験の方も大歓迎!</p> <p>◆第1~3(火) 13:00~14:30 ◆受講料 / 5,280円 ◆教材費 / 110円</p> <p>2/4-2/18(火) 体験費1,100円</p> <p>◆講師 / 久保木 智康</p>
<p><b>おすすめ</b> きもの着付け</p> <p>初めての方には基本から丁寧に、経験者にはより上品に着こなす着付けをお教えます。</p> <p>◆第2~4(火) 10:15~12:15 ◆受講料 / 5,280円 ◆教材費 / テキスト代別途</p> <p>2/11-2/25(火) 体験費1,100円</p> <p>◆講師 / 藤井 順子</p>	<p><b>おすすめ</b> 愛唱歌とボイスレッスン</p> <p>しっかり発声練習から始め、童謡、なつかしい歌、などやさしく取り入れ、心を込めて四季にあわせて楽しく歌っていきましょう。</p> <p>◆第2~4(木) 10:10~11:40 ◆受講料 / 5,280円</p> <p>2/13-2/27(木) 体験費1,100円</p> <p>◆講師 / 遠藤 結花</p>	<p><b>おすすめ</b> やさしい骨盤底筋体操</p> <p>骨盤底筋を鍛えることで女性の多くが悩んでいる尿漏れを解消し、さらに下腹ぽっこりなどを解消していきます。</p> <p>◆第1~3(月) 13:00~14:00 ◆受講料 / 5,280円</p> <p>2/3-2/17(月) 体験費1,100円</p> <p>◆講師 / 安藤 明日香</p>	<p><b>おすすめ</b> 健康卓球教室(AM・PM)</p> <p>卓球は子供から高齢者まで楽しみながら健康増進ができるスポーツです。初めての方はラケットの持ち方から指導いたします。</p> <p>◆第2~4(火) 10:30~12:00 13:00~14:30 ◆受講料 / 5,280円 ◆教材費 / 110円</p> <p>2/11-2/25(火) 体験費1,100円 ラケットレンタルあり</p> <p>◆講師 / 古屋 義人</p>	<p><b>おすすめ</b> おとなの毛筆・硬筆</p> <p>初めての方からもう一度基礎から始めたい方まで大歓迎!肩肘張らずに楽しく上達していきますよ。</p> <p>◆第1~3(水) 13:30~15:00 ◆受講料 / 5,280円 ◆教材費 / 110円</p> <p>2/5-2/19(水) 体験費1,100円</p> <p>◆講師 / 島田 桂月</p>
<p><b>おすすめ</b> カルトナージュ</p> <p>輸入布地を厚紙に貼り、仕上げるカルトナージュ。パリススタイルの布巾作りを教えます。</p> <p>◆第1(木) 14:00~16:00 ◆受講料 / 2,640円 ◆教材費別途</p> <p>2/6(木) 体験費1,100円 教材費1,100円 リポントレイ</p> <p>◆講師 / 豊島 キョウ子</p>	<p><b>おすすめ</b> 現代短歌</p> <p>日々の心や四季の風景などを短歌で表現してみませんか。実作と添削を通じて丁寧に指導致します。</p> <p>◆第2(水) 10:15~12:15 ◆受講料 / 2,640円</p> <p>2/12(水) 体験費1,100円</p> <p>◆講師 / 愛甲 知子</p>	<p><b>おすすめ</b> 手作りドールハウス</p> <p>木材を使って実際の12分の1の縮尺での大きさで、建具家具などオリジナルドールハウスを作ります。</p> <p>◆第1(木) 13:00~15:00 ◆受講料 / 2,640円 ◆教材費 / 550円</p> <p>2/6(木) 体験費1,100円 教材費1,100円 ミニプランター</p> <p>◆講師 / 八柳 敬子</p>	<p><b>おすすめ</b> ハワイアンキルト</p> <p>初心者の方も経験者も楽しく学べるレッスンです。ハワイのモチーフを覚えながら日常で楽しめる作品を作っていきます。</p> <p>◆第1(火) 10:30~12:30 ◆受講料 / 3,190円 ◆教材費別途</p> <p>2/4(火) 体験費1,100円 教材費1,800円 ミニパステル</p> <p>◆講師 / こさげ ひとみ</p>	<p><b>おすすめ</b> 楽しい手編み</p> <p>初めての方からもう一度基礎から始めたい方まで大歓迎!肩肘張らずに楽しく上達していきますよ。</p> <p>◆第2~4(木) 13:00~15:00 ◆受講料 / 5,280円 ◆教材費別途</p> <p>2/13-2/27(木) 体験費1,100円 教材費550円 お問合せ下さい</p> <p>◆講師 / 立田 茂子</p>
<p><b>2DAY</b> 浮世絵の場所を訪ねて <b>古地図江戸歩き(全2回)</b></p> <p>広重が浮世絵に描いた場所が現代どう変わっているか、古地図を片手に日本橋、京橋、芝罘、品川を歩きます(1回目は教室授業、2回目は野外講座)</p> <p>◆2/22-3/8(土) 2/22 10:15~11:15 3/8 10時開演現地集合 ◆受講料 / 3,960円(週分交通費別途) ◆教材費 / 初回のみ550円</p> <p>◆講師 / Nobu</p>	<p><b>1DAY</b> セルフリンパケア</p> <p>身体が硬い、肩が凝る、むくみが取れないなどを感じている方、自分で出来るリンパのセルフマッサージを1日で伝えます。</p> <p>◆2/8(土) 13:30~15:00 ◆受講料 / 2,750円 ◆教材費 / 550円</p> <p>◆講師 / 佐久間 千鶴子</p>	<p><b>2DAY</b> あんこのお花®絞り(全2回)</p> <p>天然由来のパウダーで彩ったあんこを使って作ります。2月(バレンタイン)3月(お花®絞り)</p> <p>◆2/17-3/17(月) 10:30~13:00 ◆受講料 / 6,660円(2回分) ◆教材費 / 5,700円(2回分)</p> <p>◆講師 / 和花</p>	<p><b>1DAY</b> 自分で作る戒名(全2回)</p> <p>1回目は戒名についてのお話の座学、2回目は1回目のお話を踏まえて実際に戒名を作る実践となります。</p> <p>◆2/24-3/24(月) 13:30~15:30 ◆受講料 / 5,940円(2回分) ◆教材費 / 660円(2回分)</p> <p>◆講師 / 有坂 修岳</p>	<p><b>お家で楽々レッスン</b> <b>カルチャーオンライン講座</b></p> <p>店頭受付可能!!</p> <p>全国各地からでもご自宅にいながらレッスンが可能です!</p> <p>詳しくは お電話または ホームページで TEL : 042-746-9212 <a href="https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/">https://www.culture.gr.jp/onlinekouza/</a></p>

この他にも多彩な講座があります!!裏面と講座一覧もご覧ください。 ※体験・説明会は事前にご予約ください。

駐車場完備

# 四街道カルチャーセンター

一流の講師とすばらしい仲間

CULTURE M2 PLAZA 3F

〒284-0001 千葉県四街道市大日429 四街道M2プラザ3F TEL.043(421)6001(代)

モバイルからはこちら↓



